

第23回市民ゴルフ大会参加者募集

- 日 時 5月26日(木)
集合/8:00 スタート/8:30
- 場 所 ゴルフ倶楽部セブンレイクス
- 主 催 市ゴルフ連盟
- 参加資格 市内在住または在勤の方
- 募集人数 160名
- 競技方法 18ホール・ストロークプレー
「ペリア方式」、ダブルパー打切同スコアの場合は、年長者を上位とする。
- 競技規則
 - ・プレイング4のあるホールは、必ず使用する。
 - ・スルーザグリーン、6インチプレス可とする。
 - ・その他については、ローカルルール及びJGAの規則を適用する。
 - ・70歳以上の方はシルバーティ使用可とする。
- 参加費 3,000円
- プレー費 5,500円(税込、昼食・乗用セルフカート付)
- 表彰
優勝、準優勝、飛び賞、ブービー・メーカー賞、当日賞、当回賞、ベストグロス(男子・女子)、ドラコン・ニアピン
- 申込方法 直接またはFAXでお申し込みください。
- 申込期限 5月16日(月)17:00

申込 一般財団法人常陸大宮市体育協会事務局
(西部総合公園体育館内)

☎52-5223 FAX 52-5224

問 常陸大宮市ゴルフ連盟会長 大瀧 愛一郎

☎090-2565-5462

.....きりとり.....

第23回市民ゴルフ大会参加申込書

ふりがな 氏 名	住 所	電話番号

※1名でも1組単位でも結構です。
※申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

合気道 レディース&シニア体験参加者募集

合気道は、自然な動きを基にするため、無理がなく特に力を必要としません。素直に合理的な動きができるよう繰り返し稽古をするので、女性やシニアの方、運動が苦手な方でも誰でもはじめられる武道です。

- 日 時 5月17日(火) 9:30～11:30
- 場 所 西部総合公園体育館トレーニングルーム
- 対 象 者
 - ・中学生以上の女性・シニア男子
 - ・市内在住・在勤または在学で初心者の方
- 参加費 400円(保険料、消耗品等)
※当日徴収
- 募集人数 20名程度
- 講 師 公益財団法人合気会公認指導員
- 持 ち 物 飲み物、タオル等
運動のできる服装で参加してください(長袖、長ズボン)。
- 申込方法 直接またはFAXでお申し込みください。
- 申込期限 5月9日(月)17:00
※申込者が募集人数より著しく少ない場合は、開催を中止することがあります。

申込 一般財団法人常陸大宮市体育協会事務局
(西部総合公園体育館内)

☎52-5223 FAX 52-5224

問 常陸大宮市合気道連盟会長 木村 司郎

☎52-4796



.....きりとり.....

合気道 レディース&シニア体験参加申込書

平成28年 月 日

ふりがな 氏 名	年齢 性別	住所・電話番号
		〒 ☎
		〒 ☎
		〒 ☎

※申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。