

子育て広場 産後ヨガ講座参加者募集

ヨガ講師の野上紀美子さんを迎え、産後ヨガ講座を行います。寝かせたお子さんのそばで行います。ヨガをとおして心身のリフレッシュを図りませんか。

- 日 時 5月19日(木)
10:30～11:30(集合10:10)
- 場 所 総合保健福祉センター(かがやき)
※総合保健福祉センター(かがやき)の駐車場が満車の場合は、おみやコミュニティセンター裏の駐車場をご利用ください。
- 対 象 者 保育所(園)に通っていない1歳未満児とその親
- 募集人数 先着15組
※予約が必要です。予約をしていない方の当日の参加はできません。
※この日の講座中は、広場を閉鎖します。
- 持 ち 物 タオル、ヨガマット(お持ちの方)、飲み物等、ジャージなど動きやすい服装でお越しください。
- 申込方法 5月18日(水)までに、電話または直接お申し込みください。

予約・問 子育て広場 ☎53-1401
 [総合保健福祉センター(かがやき)内]
 受付時間/火・水・木曜日10:00～16:00
 ※開設時間外は本庁福祉課子育て支援室へ転送されます。

人工肛門・人工膀胱保有者のためのオストミー講習会を開催します

人工肛門・人工膀胱保有者(オストメイト)及びご家族、医療関係者、その他一般の方々を対象に、オストミー講習会を開催します。

- 日 時 5月29日(日) 10:00～14:30
- 場 所 ホリゾンかみね
(日立市宮田町3381)
☎0294-22-2045)
- 内 容
 - ・医療講演「適切なストーマケアについて」
講師/北茨城市立総合病院皮膚排泄ケア認定看護師 嶋本 裕子看護師長
 - ・ストーマ用装具展示・説明
- 参加費 1,000円(昼食代他)
- 申込方法 5月15日(日)までに電話でお申し込みください。

申込・問 社団法人日本オストミー協会
 茨城県支部事務局 ☎029-892-6219

茨城いのちの電話 電話相談員募集

いのちの電話は、自殺予防を目的としたボランティア活動です。茨城いのちの電話は365日、24時間体制で電話での相談を受けています。

- あなたもこの活動に参加しませんか。
- 応募資格
 - ①いのちの電話の趣旨に賛同し、24時間受信体制での活動に積極的に参加できる方
 - ②23～63歳の方(学歴、職業は問いません)
 - ③所定の研修に必ず参加できる方
- 研修期間 6月～平成30年3月<原則月3回>
- 研修場所 つくば市内(一部水戸市の場合あり)
- 受講料 第1課程～5課程 各課程7,000円
- 募集人数 40名程度
- 必要書類
 - ・所定の申込書
 - ・自分史のレポート(テーマ「私を語る」)
 - ・写真(6か月以内に撮影したもの)
 - ・返信用封筒
- 申込方法 必要書類を郵送してください。
宛先: 〒305-8691 筑波学園郵便局私書箱60号
茨城いのちの電話事務局募集係
- 申込期限 5月9日(月) 必着
詳しくは下記までお問い合わせください。

問 社会福祉法人茨城いのちの電話事務局
 つくば ☎029-852-8505 FAX 029-852-8355
 受付日時/月～金曜日9:00～17:00
 水戸 ☎029-244-4722 FAX 029-350-1055
 受付日時/月～金曜日13:00～17:00

「広報常陸大宮」の縮刷版を発行しました

平成16年の合併以降、10年間の広報紙をまとめた「広報常陸大宮縮刷版第一巻 合併10周年記念」を発行しました。

広報紙は、市民の皆さんと市を結ぶ重要なパイプ役であり、その時代を反映した市の政策や催し、出来事が掲載されています。また、懐かしいあの時やあの人、過ぎ去った日々の記憶が蘇ってくる貴重な記録です。ぜひ、お買い求めください。

- 価 格 1冊3,000円(税別)
- 規 格 A4サイズ、1,152ページ
- 内 容 広報常陸大宮
第1号(合併創刊号)<平成16年10月号>
～第126号<平成27年3月号>
- 販売場所 秘書広聴課(本庁3階)、文書館

問 本庁 秘書広聴課広聴・広報G
 ☎52-1111 内線307・312

