

子育て広場「わくわくおはなしランド」 参加者募集

- 日 時 6月29日(水) 10:30～11:00
(集合/10:10)
- 場 所 総合保健福祉センター(かがやき) 2階
※総合保健福祉センター(かがやき)の駐車場が満車の場合は、おおみやコミュニティセンター裏の駐車場をご利用ください。
- 内 容 図書情報館等で活躍している「はみんぐばあど」の皆さんを講師に迎え、グループ読み聞かせを行います。
- 対 象 者 保育所(園)に通っていない3歳未満児とその親

※予約は不要ですので、お気軽にご参加ください。

- 問** 子育て広場 ☎53-1401
[総合保健福祉センター(かがやき)内]
受付時間/火・水・木曜日10:00～16:00
※開設時間以外は本庁福祉課子育て支援室へ転送されます。

子育て広場「パパママビクス・ベビービクス」参加者募集

エアロビクスのインストラクターをしている杉山章子さんを講師に迎え、パパママビクス・ベビービクスを行います。

- 日 時 6月23日(木) 10:30～11:30
(集合/10:10)
- 場 所 総合保健福祉センター(かがやき) 2階
※総合保健福祉センター(かがやき)の駐車場が満車の場合は、おおみやコミュニティセンター裏の駐車場をご利用ください。
- 内 容 前半にベビービクスを行い、後半にパパママビクスを行います。楽しく身体を動かしましょう。
- 対 象 者 保育所(園)に通っていない1歳未満児とその親

※首がすわったお子さんからまだ歩かないお子さんが対象です。パパママビクスは寝かせたお子さんのそばで行います。

- 募集人数 20組(先着順)
- ※予約が必要です。予約をしていない方の当日の参加はできません。また、この日の講座中は広場を閉鎖します。
- 持 ち 物 バスタオル、ヨガマットなどお子さんを寝かせられる物、飲み物等
- 服 装 ジャージなどの動きやすい服装
- 申込方法 電話または直接お申し込みください。
- 申込期間 5月11日(水)～6月22日(水)

- 予約・問** 子育て広場 ☎53-1401
[総合保健福祉センター(かがやき)内]
受付時間/火・水・木曜日10:00～16:00
※開設時間以外は本庁福祉課子育て支援室へ転送されます。

相 談

常陸大宮保健所からのご案内 精神保健相談・ひきこもりに関する事業について

常陸大宮保健所では、心の悩みや病に関する相談やひきこもりに関する事業を実施しています。一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

【精神保健相談】

○日時・場所

毎月第2水曜日 13:30～	常陸太田合同庁舎 (常陸太田市山下町4119)
毎月第3水曜日 13:30～	常陸大宮保健所 (姥賀町2978-1)

- 内 容 専門医による相談
- 対 象 者 常陸大宮保健所管内にお住まいの方またはその家族(常陸太田市、常陸大宮市、那珂市、大子町)

○費 用 無料

【ひきこもりに関する事業】

1. 専門相談

- 日 時 毎月第3金曜日 9:30～11:30
※都合により5月のみ第2金曜日の5/13に変更

- 場 所 常陸大宮保健所
- 内 容 臨床心理士による個別相談

2. 家族教室

- 日 時 毎月第2木曜日 14:00～15:30
- 場 所 常陸大宮保健所
※予約制ですので、事前に電話でお申し込みください。

- 予約・問** 常陸大宮保健所健康指導課
☎55-8424

全国一斉特設人権相談の実施について

全国人権擁護委員連合会では、人権擁護委員法が施行された日を記念して、毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、制度の周知と人権尊重思想の普及・高揚を呼びかけています。

人権擁護委員は、地域の皆さんからの相談を受け、解決のお手伝いをしたり、人権を侵害されたという被害者を救済したりと様々な活動を行っています。

また、小学校等での人権教室の開催や街頭キャンペーンなどを通じて、人権について関心を持ってもらえるよう努めています。

市には市長から推薦され、法務大臣が委嘱した9人の人権擁護委員がいます。

「人権擁護委員の日」にあわせ、下記のとおり特設人権相談を実施します。市の人権擁護委員が人権問題などでお困りの方のご相談を受け付けます。お気軽にご来場ください。

- 日 時 5月29日(日) 10:00～15:00
- 場 所 物産センター北斗星(鷲子272)

- 問** 本庁 常陸大宮市人権擁護委員協議会事務局
☎52-1111 内線102