



お知らせ版

No.326

2016(平成28年)

5/25

発行/常陸大宮市
編集/秘書広聴課
☎0295-52-1111

〒319-2292 常陸大宮市中富町 3135-6
ホームページ <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>
メールアドレス hishokou@city.hitachiomiya.lg.jp

お知らせ

- P2 ○休日窓口でのマイナンバーカード(個人番号カード)の交付について
- P2 ○市役所に返戻されたマイナンバー「通知カード」の受け取りについて
- P3 ○住民基本台帳ネットワークの停止について
- P3 ○マタニティ教室
- P3 ○家族介護慰労金について
- P4 ○ご存知ですか? 常陸大宮市木造住宅建設助成制度
- P4 ○日曜結婚相談会
- P4 ○教科書展示会の開催
- P4 ○市議会からのお知らせ
- P5 ○市内保育園等給食食材の放射性物質測定結果
- P5 ○ニュースポーツ地域交流大会
- P6 ○児童手当現況届について
- P6 ○平成28年度労働保険年度更新の申告・納付のお知らせ
- P7 ○「指定難病特定医療費受給者証」更新手続きについて
- P7 ○市臨時保育士バンクに登録しませんか
- P10 ○休日・祝日の当番医(5/29~6/26)

募 集

- P7 ○普通救命講習会 I 参加者募集
- P7 ○平成28年度甲種防火管理新規講習会の開催
- P8 ○ひたちなか親善大使と歩く平磯ノルディックウォーキング
- P8 ○ゴムバンドトレーニング体験教室
- P9 ○陸上自衛隊勝田駐屯地「夏休みキャンプ教室」参加者募集
- P9 ○バングラディッシュ&インドネシア 外国料理で異文化交流 in 美和 参加者募集
- P9 ○ハーモニーフライトいばらき2016研修員募集

イベント

- P9 ○ジャズコンサート開催

相 談

- P10 ○全国一斉「子どもの人権110番」強化週間
- P10 ○知的障害者巡回相談

市の主な施設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方総合支所	57-2121
美和総合支所	58-2111
緒川総合支所	56-2111
御前山総合支所	55-2111
総合保健福祉センター(かがやき)	54-7121
緒川保健センター	56-5110
水道課	52-0427
下水道課	53-7250
教育委員会山方事務所	57-2903
教育委員会美和事務所	58-2142
教育委員会緒川事務所	56-5111
教育委員会御前山事務所	55-2116
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
大宮公民館	52-0673
山方公民館	57-2903
御前山市民センター	55-2116
文化センター・ロゼホール	53-7200
図書情報館	53-7300
緒川総合センター	56-5111
おおみやコミュニティセンター	53-5885
山方農林漁家高齢者センター	57-3963
美和工芸ふれあいセンター	58-2142
御前山保健福祉センター	55-2111
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館大宮館	52-1450
歴史民俗資料館山方館	57-2616
文書館	52-0571
おおみや広域聖苑	54-0202

6月の納税

市民税・県民税【1期】
介護保険料【2期】

納期限: 6月30日(木)

お知らせ

休日窓口でのマイナンバーカード (個人番号カード)の交付について

マイナンバーカード(個人番号カード)の交付申請をした方に、準備ができ次第順次交付通知書(はがき)を郵送しています。

通知書が届いたら、必要書類等を確認し、本人が市役所市民課窓口まで受け取りにお越しください。

○カードの交付について

カードは、平日及び木曜日の延長窓口に加え、市民課の休日窓口でも受け取ることができます。平日に受け取りに来られない方は、休日窓口をご利用ください。

※なお、休日窓口でカードの受け取りを希望する方は、電話での事前予約が必要です。

○休日窓口での交付について

【開設日時】

毎月第4日曜日(年末年始は除く)

9:00～正午、13:00～17:00

※電話で予約をする際に、その月の休日窓口開設日を再度確認してください。

【受取方法】

①平日に電話で休日窓口でのカード受け取りを予約してください。その際、受取希望日時、氏名、連絡先等をお知らせください。
(受付時間/月～金曜日8:30～17:15)

②予約した日時に、本人が窓口へ直接お越しください。

③受け取りに必要な書類を確認し、暗証番号を設定した後、カードを交付します。

※必要な書類等が不足した場合、カードが交付できませんので必ずご持参ください。

【受取時に窓口で必要なもの】

- ・交付通知書(はがき)
- ・通知カード
- ・本人確認書類(下記「本人確認書類」参照)
(15歳未満の方または成年被後見人に同行する法定代理人についても、本人と同様に本人確認書類が必要です)
- ・住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
- ・認印

本人確認書類

次のうち1点をお持ちください。

- 住民基本台帳カード(写真付)
- 運転免許証・パスポート・在留カード
- 特別永住者証明書
- 他官公署の発行した免許証許可証
(本人の写真にプレスもしくは割印したものや、特殊加工したものに限り)

左記の本人確認書類をお持ちでない方は、次のうち2点を持参してください。

健康保険証、年金手帳、介護保険被保険者証、後期高齢者医療被保険者証等、写真のはり付けがない身分を証する公的な書類、預金通帳

※カードを受け取ることができるのは、原則本人となります。やむを得ず代理人に頼む場合は、持参する書類が異なりますので、必ず事前にお問い合わせください。

予約・問 **本庁 市民課市民G**

☎52-1111 内線102



市役所に返戻されたマイナンバー 「通知カード」の受け取りについて

不在などの事情で、個人番号の通知カードを受け取ることができなかった場合、市民課に返戻されます。

返戻された通知カードを窓口で受け取る方法は、次のとおりです。

○受取方法

カードが返戻されているか事前に電話で市民課へ確認のうえ、窓口へ直接お越しください。

本人または代理人に交付します。

※各総合支所市民福祉課窓口での受け取りを希望する方は、事前にお問い合わせください。

○受け取り時に窓口で必要なもの

【本人の場合】

- ・印鑑
- ・身分証明書(運転免許証など顔写真付きのもの1点または保険証など顔写真なしのもの2点)

【代理人の場合】

- ・印鑑
- ・代理権を証明できるもの(委任状など)
- ・代理人の身分証明書(運転免許証など顔写真付きのもの1点または保険証など顔写真なしのもの2点)※コピー不可
- ・本人(委任者)の身分証明書(運転免許証など顔写真付きのもの1点または保険証など顔写真なしのもの2点)

問 **本庁 市民課市民G** ☎52-1111 内線102

住民基本台帳ネットワークシステムの停止について

住民基本台帳ネットワークシステムのメンテナンスを行うため、以下の手続きが一時的に利用できなくなります。

皆様のご理解・ご協力をお願いします。

○利用できない日

【日時】 6月7日(火) 終日

手続き内容①～⑤

- ①個人番号カードの交付申請
- ②個人番号カード及び住民基本台帳カードを使用する特例転出・特例転入
※特例転出は、転出証明書を発行しての転出手続きとなります。
- ③個人番号カード及び住民基本台帳カードの転入・転居時の継続利用
※住民基本台帳ネットワークシステム再稼働後の手続きとなります。
- ④広域交付住民票の交付申請
- ⑤電子証明書の発行

問 本庁 市民課市民G ☎52-1111 内線102

マタニティ教室

日時		内容
6/27 (月)	9:30～11:30 (受付/9:15～9:30)	・母親の生活リズムの大切さ ・胎児を育てる食生活

- 場 所 総合保健福祉センター(かがやき)
- 対 象 者 おおよそ妊娠20週以降の方
※平成28年10月・11月出産予定の方は個別に案内を送付します。
- 持 ち 物 親子(母子)健康手帳
妊娠届出時にお渡しした資料
- 申込期限 6月20日(月)までに電話でお申し込みください。

申込・問 かがやき健康推進課健康推進G
☎54-7121



家族介護慰労金について

高齢者に対する扶養意識の高揚と介護者の身体的、精神的及び経済的負担を軽減するため、在宅で重度要介護高齢者を介護している方に家族介護慰労金を支給します。

以下の支給要件を満たしている方が対象となりますので、該当すると思われる方は窓口で申請手続きをしてください(個人へのお知らせは行いませんのでご注意ください)。

提出された申請書の内容を審査し、11月までに結果の通知や慰労金の支給を行います。

○主な支給要件

- ①重度要介護高齢者、介護者ともに市税や保険料等の未納がないこと
- ②重度要介護高齢者の市民税が非課税であること
- ③病院への入院や施設への入所(短期入所や介護保険サービス適用の宿泊サービスを含む)の合計日数が、対象期間内で90日を超えていないこと
- ④要介護4もしくは要介護5の認定が、基準日前に6か月以上継続していること(平成27年12月31日現在で同等の認定を受けていること)
- ⑤重度要介護高齢者、介護者ともに市内に住所を有していること

※重度要介護高齢者

市内に住所を有し、基準日前6か月以上にわたり要介護4もしくは要介護5の認定を受けている、またはそれと同等の状態にあると市長が認めた方で、市民税が非課税の方

※介護者

市内に住所を有し、重度要介護高齢者の日常生活を無報酬で介護する方

- 基 準 日 平成28年6月30日
- 対象期間 平成27年7月1日～平成28年6月30日までの1年間
- 受付期間 7月1日(金)～29日(金)
- 支給金額 12万円または6万円
※介護保険サービスの利用状況により支給金額が異なります。

問 本庁 介護高齢課介護・高齢福祉課G
☎52-1111 内線176

ご存知ですか？ 常陸大宮市木造住宅建設助成制度

この制度は、常陸大宮市の「林業の振興」と「地域産業の育成」のため、市産材(常陸大宮市内において生産された木材)を使用した住宅建設の推進を目的として交付される助成制度です。

○交付要件

- ①市内に自ら居住するための住宅を建設し、工事完了後速やかに入居できる方
- ②市内の建設業者において施工する住宅
- ③市町村税を滞納していない方
- ④市産材を5㎡以上使用する新築の住宅(日常の生活機能が整備されていること)

○助成金額 1㎡あたり40,000円

(上限は一戸あたり60万円)

○申請方法 必ず工事着手日の前日までに申請してください

※年度内(平成29年3月31日)までに建物が完了し、入居できること

申込・問 本庁 農林課農林畜産振興G

☎52-1111 内線203

日曜結婚相談会

市では、毎月第3日曜日に結婚相談会を開催しています。

結婚したくてもなかなか出会いの機会がないという方に、結婚相談員が親身になって対応します。できるだけ予約のうえ、ご来場ください。

○期 日 6月19日(日)

○時 間 9:00～17:00(受付/9:00～16:00)

○場 所 おおみやコミュニティセンター 2階研修室3

※7月の開催日は17日(日)です。

予約・問 本庁 福祉課子育て支援室

☎55-8069(直通)

✉marriage@city.hitachiomiya.lg.jp

—お詫びと訂正—

平成28年5月10日発行「お知らせ版N0.325」4ページ「自動車税・軽自動車税の納税はお済みですか？」の記事中、納付の方法に誤りがありました。

お詫びして訂正します。

(誤) クレジットカードでも納付できます。

(正) 自動車税のみクレジットカードでも納付できます。

教科書展示会の開催

文部科学省の通知により、平成29年度使用教科用図書(文部科学省検定)の展示会を開催します。

○開催日時 6月17日(金)～7月3日(日)

9:00～17:00

※6月20日(月)、23日(木)、27日(月)は休館日

※土・日曜日も開催します。

○場 所 ひたちなか市立中央図書館 2階 集会室1(ひたちなか市元町5番3号) ☎029-273-2247

○展示内容 小学校、中学校、高等学校用教科書 特別支援教育用教科書(附則9条図書)

詳しくは、下記までお問い合わせください。

問 教委 学校教育課指導室

☎52-1111 内線337

市議会からのお知らせ

【第2回定例会会期日程(予定)】

月 日	会 議	事 項
6月 7日(火)	本 会 議	開会、議案説明
8日(水)	休 会	議案調査
9日(木)	休 会	議案調査
10日(金)	本 会 議	議案質疑
13日(月)	常任委員会	
14日(火)	常任委員会	
15日(水)	常任委員会	
16日(木)	本 会 議	一般質問
17日(金)	本 会 議	一般質問
20日(月)	休 会	議案調査
21日(火)	本 会 議	委員会審査報告、質疑、討論、採決、閉会

※都合により日程を変更することがあります。

問 議会事務局庶務・議事G

☎52-1111 内線413

市内保育園等給食食材の放射性物質測定結果

4月に実施した公立保育所及び民間保育園等の給食食材の測定結果をお知らせします。

【検査条件】①使用機器：日立アロカメディカル株式会社製 CAN-OSP-NA I (簡易検査機器)

検査法：NaI(Tl)シンチレーションスペクトロメータ 検査時間：30分間

②使用機器：ATOMTEX社製 AT1320(簡易検査機器)

検査法：NaI(Tl)シンチレーションスペクトロメータ 検査時間：20分間

※山方保育所・野上保育園で使用

(2段書きになっている場合は、上段が2・3週、下段が4・5週に検査しています)

保育所(園)名	検体名	測定結果 (Bq/kg)		保育所(園)名	検体名	測定結果 (Bq/kg)	
		セシウム134	セシウム137			セシウム134	セシウム137
大賀	もやし	検出せず	検出せず	大宮みのり	にんじん	検出せず	検出せず
	筍	検出せず	検出せず		キャベツ	検出せず	検出せず
大宮聖愛 大宮聖慈	アブラナ	検出せず	検出せず	野上	いんげん	検出せず	検出せず
	長ネギ	検出せず	検出せず		しめじ	検出せず	検出せず
さくら	じゃがいも	検出せず	検出せず	緒川げんき 保育園	にんじん	検出せず	検出せず
	にんじん	検出せず	検出せず		長ネギ	検出せず	検出せず
ひまわり	ピーマン	検出せず	検出せず	御前山認定 こども園	きゅうり	検出せず	検出せず
	キャベツ	検出せず	検出せず				
あゆみ	キャベツ	検出せず	検出せず	若草幼稚園	キャベツ	検出せず	検出せず
	じゃがいも	検出せず	検出せず		たまねぎ	検出せず	検出せず

※「検出せず」とは、放射性セシウムが存在しないか、検出限界値未満のことです。

検出限界値は、測定する食材及び条件により差が出ます。

測定の結果、放射性セシウム134・137の測定値が100Bq/Kg(国が定めた基準値)を超えた場合は、その食材の使用を中止します。

問 本庁 福祉課子育て支援室 ☎52-1111 内線140

ニュースポーツ地域交流大会

- 日 時 6月22日(水) 9:00～正午
- 場 所 旧大場小学校体育館 (小野451番地)
- 主 催 特定非営利活動法人 わくわくニュースポーツクラブ 県北支部
- 共 催 県北地域 高齢者はつらつ百人委員会 久慈ブロック
- 種 目 ユニカール、バグジー、オーバルボール
- 参 加 費 無料
- 持 ち 物 上履き、飲み物、汗ふきタオルなど
- 申込方法 下記の申込先に直接お申し込みください。
- 申込期限 6月11日(土)まで

申込・問 特定非営利活動法人 わくわくニュースポーツクラブ
 県北支部長 田村 良勝 ☎・FAX 0294-72-0583
 県北地域 はつらつ百人委員会
 久慈ブロック長 河野 八枝子 ☎・FAX 55-3158
 大宮エリア長 皆川 善廣 ☎・FAX 55-2079

〈記号の見方〉

問：問い合わせ 申込：申し込み先 本庁：常陸大宮市役所 山支：山方総合支所 美支：美和総合支所 緒支：緒川総合支所
 御支：御前山総合支所 教委：市教育委員会 教山：山方事務所 教美：美和事務所 教緒：緒川事務所 教御：御前山事務所
 かがやき：総合保健福祉センター(かがやき) 社協：社会福祉協議会 G：グループ

児童手当現況届について

児童手当を受けている方は、毎年6月に「現況届」の提出をしなければなりません。これは、6月1日における状況を把握し、児童手当等を引き続き受ける要件を満たしているか確認するためのものです。提出がないと、6月分以降の手当が受けられなくなります。

現況届の用紙は、6月中旬に送付しますので6月30日(木)までに提出してください。

- 対象者 中学校修了前の児童を養育している方
- 手当月額 (1人あたりの月額)
 - 3歳未満 15,000円
 - 3歳以上小学校修了前 10,000円(第3子以降15,000円)
 - 中学生 10,000円

※所得制限があり、限度額以上の場合は特例給付として一律5,000円になります。

※第3子以降とは、18歳の誕生日後の最初の3月31日までの児童のうち3人目以降をいいます。

詳細については、下記までお問い合わせください。

提出先 **本庁** 福祉課子育て支援室 ☎52-1111 内線140

山支 市民福祉課 ☎57-2121(代表)

美支 市民福祉課 ☎58-2111(代表)

緒支 市民福祉課 ☎56-2111(代表)

御支 市民福祉課 ☎55-2111(代表)

問 **本庁** 福祉課子育て支援室 ☎52-1111 内線138

平成28年度労働保険年度更新の申告・納付のお知らせ

平成28年度の労働保険年度更新の申告・納付期間は、6月1日(水)から7月11日(月)までとなります。申告の際は、年度更新申告書受理相談会、コールセンターをご利用ください。

平成28年4月1日から雇用保険料率が引き下げられました。なお、料率の詳細については、下記までお問い合わせください。

労働保険料の納付については、口座振替制度をご利用ください。申請手続きを一度行えば、翌年度以降も継続して口座振替で納付ができ、納期限も延長されます。

「雇用保険料率」

上段:28年度 下段:27年度

事業の種類	労働者負担	事業主負担	雇用保険料率
一般の事業	4/1000 (5/1000)	7/1000 (8.5/1000)	11/1000 (13.5/1000)
農林水産・清酒製造の事業	5/1000 (6/1000)	8/1000 (9.5/1000)	13/1000 (15.5/1000)
建設の事業	5/1000 (6/1000)	9/1000 (10.5/1000)	14/1000 (16.5/1000)

納付日

納期	第1期	第2期	第3期
口座振替利用無の場合	7月11日	10月31日	1月31日
口座振替納付日	9月6日	11月14日	2月14日

問 茨城労働局 総務部 労働保険徴収室 (〒310-8511 水戸市宮町1丁目8番31号)

☎029-224-6213 [HP] <http://ibaraki-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/>

または、各労働基準監督署・各公共職業安定所

「指定難病特定医療費受給者証」更新手続きについて

次のとおり、指定難病特定医療費受給者証の更新申請を受け付けます。10月以降も引き続き受給者証が必要な方は、申請をお願いします。

○対象者 有効期限が平成28年9月30日の指定難病特定医療費受給者証をお持ちの方

○集中受付期間・時間

6月1日～8月31日(平日 8:30～17:15)

※9月30日まで受け付けますが、期間終了後は新規申請になります。

○受付場所 常陸大宮保健所

問 常陸大宮保健所健康指導課 ☎55-8424

市臨時保育士バンクに登録しませんか

市では臨時保育士バンクの登録者を募集しています。出産や病気等で欠員が生じた場合に、速やかに臨時の保育士を雇用できるようにする制度です。

登録希望者は、福祉課子育て支援室または市立保育所へ「常陸大宮市臨時保育士バンク登録申請書」を提出してください。登録申請書は、市役所・各総合支所・市立保育所にあります。

また、市のホームページから登録申請書をダウンロードすることもできます。

求人をしている保育所がある場合は、登録者から選考します。市臨時保育士バンクに登録しませんか。

○対象者 児童福祉法(昭和22年法律第164号)に規定する保育士の資格を有し、働く意欲のある方

※臨時保育士バンクは、保育士の就労希望の情報収集と提供を行うもので、市では具体的な就労の相談や斡旋は行いません。

問 本庁 福祉課子育て支援室

☎52-1111 (内線140)

山支 市民福祉課 ☎57-2121(代表)

美支 市民福祉課 ☎58-2111(代表)

緒支 市民福祉課 ☎56-2111(代表)

御支 市民福祉課 ☎55-2111(代表)

HP <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/news.php?code=1568>

募 集

普通救命講習会 I 参加者募集

この講習会は、心肺蘇生法(自動体外式除細動器<AED>の使用法を含む)や異物除去、止血法に関する知識と技術を習得します。

○日 時 6月25日(土) 9:00～正午

○場 所 消防本部3階多目的室

○対象者 15歳以上の方

○募集人数 15名

○受付期間 6月6日(月)～20日(月)

○受講料 無料

※講習修了証を発行します。

申込・問 消防本部東消防署救急G

☎54-0119 FAX 53-2043

平成28年度甲種防火管理新規講習会の開催

一定規模の防火対象物(不特定多数の人が利用する建造物等)の管理権原者は、消防法第8条の規定により、防火管理者を定めなければならないとされています。防火管理者になるためには、所定の講習を受講しなければなりません。

消防本部予防課では、下記のように防火管理者の資格取得講習会を開催します。受講を希望する方は、消防本部予防課へ所定の申請書に教材費を添えてお申し込みください。

また、1日目の講習でお弁当の注文を希望する方は、受付時に別途500円を添えて注文してください。講習会当日はお弁当の注文を受け付けませんので、ご注意ください。

○講習日時 7月21日(木) 9:00～17:00

7月22日(金) 9:00～正午

2日とも受付開始/8:30～

○講習場所 消防本部3階多目的室

○受付期間 6月13日(月)～24日(金)

8:30～17:15

※土・日曜日、祝日を除く

○定 員 40名

※定員になり次第締め切ります。

○教材費 4,000円

問 消防本部予防課 ☎53-1156

【ひたまる25】ひたちなか親善大使と歩く平磯ノルディックウォーキング

ノルディックウォーキングは、2本のポールを使って歩行することで、膝への負担軽減のほか、腕や背中筋力向上やストレッチ効果が期待でき、近年人気が高まっているニュースポーツです。今回は講師に、日本ノルディックウォーキング振興会の菊田利秀先生を招き、ひたちなか親善大使の冨田夏奈さん(常陸大宮市在住)らも一緒に参加して、平磯の海岸線約4kmを歩きます。

美しい景色を眺めながらのノルディックウォーキングに、皆さんぜひご参加ください。

- 期 日 7月2日(土) 雨天決行(荒天時は室内で実施)
- 集合時間 7:30 市役所北側玄関前集合・出発 マイクロバス利用

- 対 象 者 市内に在住の小学生以上の方(小学生は保護者同伴)
- 募集人数 30名(申し込み多数の場合は抽選になります)
- 講 師 菊田利秀先生(日本ノルディックウォーキング振興会)
- 主 催 スポーツクラブひたまる25
- 共 催 みなとwaiwaiクラブ
- 後 援 常陸大宮市教育委員会
- 参加費 1,000円(会員は500円)



- ※保険代含む、当日受付時に徴収
- 申込方法・期限 FAXまたは申込書を窓口へ提出 6月20日(月)17時まで
- その他 歩きやすい服装で参加ください。
ポールの貸出しもあります。
ノルディックポール、昼食(昼食代)、汗拭きタオル、雨具、飲み物等

申込・問 生涯学習課生涯学習G ☎52-1111 内線342 FAX 53-6502

平磯ノルディックウォーキング参加申込書

氏名(ふりがな)	年齢	性別	住 所	電話番号	ポール持参
	歳	男・女	〒	☎	有・無
	歳	男・女	〒	☎	有・無

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

【ひたまる25】ゴムバンドトレーニング体験教室

ゴム製のバンドで身体に負荷をかけるトレーニングは、筋肉や関節への負担が少なく、筋力強化のみならず肉体のコンディションを整える効果も期待できるトレーニングだといわれています。初心者の方でも取り組める内容で、初回受付時にはゴムバンドの販売も行いますので、初めての方もお気軽にご参加ください。

- 日 時 7/14・21・28、8/4・11 (全5回・木曜日) 昼の部/16:00～17:00 夜の部/19:30～20:30
- 場 所 西部総合公園体育館サブアリーナ
- 対 象 者 市内に在住・在勤の18歳以上の方
- 募集人数 30名程度(申込多数の場合は抽選になります)
- 講 師 関裕紀子先生
- 主 催 スポーツクラブひたまる25
- 後 援 常陸大宮市教育委員会
- 参加費 2,000円(会員1,000円) ※保険代含む、当日受付時に徴収
- 持参するもの 体育館シューズ、ヨガマット、汗拭きタオル、飲み物、ゴムバンド(会場での販売1個 1,800円)
- 申請方法・期限 FAXまたは申請書を窓口へ提出 6月27日(月) 17時まで



申込・問 生涯学習課生涯学習G ☎52-1111 内線342 FAX 53-6502

ゴムバンドトレーニング体験教室参加申込書

氏名(ふりがな)	年齢	性別	住 所	電話番号	区分
	歳	男・女	〒	☎	昼・夜
	歳	男・女	〒	☎	昼・夜

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

陸上自衛隊勝田駐屯地「夏休みキャンプ教室」参加者募集

- 日 時 7月23日(土) 10:00
～24日(日) 14:00(1泊2日)
 - 場 所 陸上自衛隊勝田駐屯地
 - 募集人数 100名(応募者多数の場合は抽選)
 - 内 容 自衛隊テント設営、飯ごう炊さん、
キャンプファイヤー等
 - 対 象 者 県内在住の小学生(保護者1名同伴)
 - 参 加 費 1人2,500円
 - 申込方法 参加希望者全員の①氏名(ふりがな)
②生年月日③年齢④学年⑤性別⑥住
所⑦電話番号を記入のうえ、往復は
がきでお申し込みください。
 - 申込期限 6月17日(金)必着
- 申込・問** 勝田駐屯地広報班 ☎029-274-3211
(〒312-8509 ひたちなか市勝倉3433)

バングラディッシュ&インドネシア 外国料理で異文化交流 in美和 参加者募集

- 今回は、バングラディッシュとインドネシア出身者から調理方法などを教えてもらい、食事をしながら海外出身者との交流を予定しています。家族や友人をお誘い合わせのうえ、ご参加ください。
- 皆さんで楽しみながら異文化交流をしましょう。
- 日 時 6月25日(土)
9:30～14:00(受付/9:00)
 - 場 所 美和山村開発センター(高部402-2)
 - 参 加 費 1人300円
※当日徴収、中学生未満無料
 - 持 ち 物 エプロン、三角巾
 - 募集人数 40名(定員になり次第締切)
 - 申込方法 電話でお申し込みください。
 - 申込期限 6月13日(月)～22日(水)
※土・日曜日、祝日を除く
- 申込・問** 常陸大宮市国際交流協会事務局
(本庁市民協働課内) ☎52-1111 内線127



ハーモニーフライトいばらき2016研修員募集

- 茨城県における男女共同参画社会の実現のため、国際的視野と指導力を持って政策・方針決定過程へ参画する意欲のある女性を対象とし、国内及び海外調査研修を行い、地域や職場においてリーダーとなり積極的に活動を展開できる人材の育成を目指します。
- 応募資格
 - ①日本国籍を有し、県内に5年以上居住している方
 - ②平成28年4月1日現在、おおむね25歳からおおむね60歳の女性
 - ③心身が健康で協調性に富み、計画に従い団体行動のできる方
 - ④この事業の目的に賛同し、学ぶ意欲があり、調査研修の全日程に参加できる方
 - ⑤調査研修後の成果を活かし、本事業の参加者から構成される「茨城県女性のつばさ連絡会」に加入し、地域で活躍する女性のネットワークを築き、地域で課題等に組織的に参加し行動できる方
 - 人 数 15名
 - 料 金 25万円程度(国内・海外調査研修を含む)
 - 研 修 国 オーストラリア
 - 研修期間
 - 事前・事後研修 平成28年7月～平成29年3月末
 - 海外調査研修 平成28年10月後半(6日間程度)
 - 応募方法 応募書類及びレポートを郵送により提出して下さい。
 - レポート課題 「男女共同参画社会の実現に向けて学びたいこと」 字数800字以上～1000字以内
 - 申込期限 6月9日(木)必着
 - 選考方法 書類及び面接による
※参加申込書は、本庁1階市民協働課にもあります。
- 申込・問** 茨城県知事公室女性青少年課男女共同参画グループ
〒310-8555水戸笠原町978-6
☎029-301-2178
✉ josei1@pref.ibaraki.lg.jp

イベント

ジャズコンサート開催

- 誰もが癒される昔の古い日本の曲や外国の曲を、ジャズにのせて演奏します。
- 家族や近所の皆さんとお誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。
- 日 時 6月12日(日) 14:00～15:30
 - 場 所 特別養護老人ホームみわ
(鷲子2023-2)
 - 内 容 クラリネット、サクソ等によるコンサート
 - 演 奏 石の蔵スタジオバンド
 - 入 場 料 無料
- 問** 在宅介護支援センターみわ ☎58-3882

相 談

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

法務省と全国人権擁護委員連合会は、いじめや児童虐待など子どもをめぐる様々な人権問題に積極的に取り組むことを目的として強化週間を実施し、悩みを持ったお子さんや保護者の方からの相談に応じます。

秘密は守られます。安心してご相談ください。

- 期 間 6月27日(月)～7月3日(日)
- 時 間 8:30～19:00まで
※土・日曜日は10:00～17:00
- 電話番号 ☎0120-007-110
(全国共通フリーダイヤル)
- 実施機関 水戸地方法務局
茨城県人権擁護委員連合会
- 相談員 法務局職員・人権擁護委員

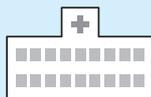
問 本庁 市民課市民G ☎52-1111 内線102

知的障害者巡回相談

生まれつき、または病気や事故などで知的障害者になった方に対し、県福祉相談センター職員が必要な助言や指導及び医学的、心理学的、職能的判定を行う巡回指導が実施されます。

- 日 時 7月27日(水) 10:00～14:30
- 場 所 市役所2階大会議室
- 対 象 者 18歳以上の知的障害者の方及びその家族
- 内 容 ・療育手帳の申請及び再判定
・知的障害者の処遇に関する相談
- 申込方法 電話でお申し込みください。
当日の相談(判定)は8名程度の予約制で、申込者多数の場合は先着順となります。

申込・問 本庁 福祉課社会福祉G ☎52-1111 内線135



電話で確認してからお出かけください。

◆休日・祝日の当番医◆ 5/29～6/26

*病院名・電話番号

	市 内 (市外局番0295)	那須烏山市 (市外局番0287)	茂木町 (市外局番0285)
5/29	大曾根内科小児科 ☎52-0302	近藤クリニック ☎83-2250	茂木中央病院 ☎63-1151
6/5	小泉医院 ☎52-0116	佐野医院 ☎84-1616	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341
12	志村大宮病院 ☎53-1111	塩谷医院 ☎88-2055	もてぎの森「メディカルプラザ」 ☎64-1122
19	岡崎外科医院 ☎52-0547	滝田内科医院 ☎82-2544	桜井循環器科内科 ☎63-5131
26	丹治医院 ☎53-2115	滝童内医院 ☎82-2175	吉永医院 ☎63-2303

○市内の医療機関の診療時間は、9:00～13:00までです。

(当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります)

○近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからもご覧いただけます。

◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。

◆休日・夜間の急患◆

○医療機関案内

茨城県救急医療情報コントロールセンター ☎029-241-4199(年中無休24時間対応)

○次のサイトから最新の情報をご覧いただけます。

茨城県救急医療情報システム <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/>

とちぎ医療情報ネット <http://www.qq.pref.tochigi.ig.jp/>

○お子さんが急な病気で心配なとき、ご相談ください。

茨城子ども救急電話相談 毎日の夜間(18:30～24:30)

休日の昼間(9:00～17:00) ※日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から #8000

すべての電話から ☎029-254-9900