

市民健康講座(主催:常陸大宮高等学校)参加者募集

常陸大宮高等学校の体育科教員が講師となり、一般市民を対象にストレッチポールなどを使用し、姿勢の矯正のほか、ダイエット、ストレス解消などの健康増進とコミュニケーションを図るための健康教室です。お気軽にお申し込みください。

- 日時 7月29日(金) 9:00～11:00
- 場所 西部総合公園体育館 サブアリーナ
- 講師
常陸大宮高等学校 保健体育科教諭 彦坂 優子 先生
2015年 ダンスフィットネスコンテスト 優勝
2015年 リバイバルエアロビクス大会 準優勝
水戸フィットネスクラブ「dakingダンスチーム」で活動中
- 対象者 市内在住の方
- 参加費 無料
- 募集人数 30名(定員になり次第締切)

- 持参物
バスタオル等
※ストレッチポール、飲み物は用意します。
※運動のできる服装で参加ください。
- 募集期間 6月24日(金)～7月26日(火)
- 申込方法 電話・FAXでお申し込みください。

申込・問 茨城県立常陸大宮高等学校
(〒319-2255 野中町3257-2)
☎52-2175 FAX53-6914

イベント



常陸大宮市文化センター催し物のご案内

出演者の都合により、演目、曲目、その他を変更することがあります。

7/30(土)

よしもとお笑いまつり in 常陸大宮

今年も、テレビでおなじみのよしもと人気芸人たちが常陸大宮にやってきます!!

- ◆場所 大ホール
- ◆時間 開場/18:15 開演/19:00
- ◆入場料
全席指定3,500円(前売券)、4,000円(当日券)
※5歳以上有料 4歳以下は保護者膝上鑑賞可
- ◆出演者名
ハイキングウォーキング
ウーマンラッシュアワー
くまだまさし
フルーツポンチ
エハラマサヒロ
ピスタチオ
和牛
バンビーン
- ◆チケット好評発売中



9/25(日)

10th Anniversary 高嶋ちさ子 12人のヴァイオリニスト 「MUSU ~ Best 12 Harmony ~」

人気ヴァイオリニスト高嶋ちさ子が自らプロデュース。

クラシックを中心に、様々なジャンルの名曲を12本のヴァイオリン用にアレンジして演奏します。楽しい辛口トークと華やかなパフォーマンスをお楽しみください。

- ◆場所 大ホール
- ◆時間 開場/14:30 開演/15:00
- ◆入場料
全席指定 4,500円(前売券)、
5,000円(当日券)

- ※未就学児は入場不可
- ◆チケット販売
6月12日(日)窓口/9:00～
電話・ネット予約/13:00～
※発売初日はお一人様4枚まで



9/11(日)

Big Band Jazz 華の早慶戦

早稲田大学ハイ・ソサエティ・オーケストラと慶應義塾大学ライト・ミュージック・ソサイエティによるジャズ演奏です。司会には、ジャズ評論家で著名な瀬川昌久さんをお迎えします。

- ◆場所 大ホール
- ◆時間 開場/14:30 開演/15:00
- ◆入場料
全席指定 2,000円

- ※未就学児は入場不可
- ◆チケット販売
6月18日(土)窓口/9:00～
電話・ネット予約/13:00～
※発売初日はお一人様4枚まで

