



# お知らせ版

No.327

2016(平成28年)

6/10

発行/常陸大宮市  
編集/秘書広聴課  
☎0295-52-1111

〒319-2292 常陸大宮市中富町 3135-6  
ホームページ <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>  
メールアドレス [hishokou@city.hitachiomiya.lg.jp](mailto:hishokou@city.hitachiomiya.lg.jp)

## お知らせ

- P2-5 ○第24回参議院議員通常選挙
- P5 ○市・県民税における公的年金からの特別徴収制度の見直しについて
- P6 ○6/23~29は男女共同参画週間です
- P6 ○家計調査へのご協力をお願いします
- P6 ○献血のお願い
- P6 ○クリーン作戦にご協力ください
- P6 ○下水道への接続のお願い
- P6 ○公共下水道公共汚水ます設置申請について
- P7 ○道路上に張り出している樹木伐採のお願い
- P7 ○緒川総合センター臨時休館のお知らせ
- P7 ○中山間地域等直接支払交付金が21集落協定に交付されました
- P7 ○文書館臨時休館のお知らせ
- P7 ○給水道の管理について
- P8 ○7月1日から市民プールがはじまります
- P8 ○7月は社会を明るくする運動の強化月間です
- P8 ○第1回文書館カレッジ開催
- P8 ○平成28年度調理師試験及び製菓衛生師試験のお知らせ
- P9-10 ○<大宮・御前山地域>住民健診
- P10-11 ○市産農畜産物放射性物質測定結果について
- P12 ○平成28年度茨城県警察官採用試験
- P12 ○平成28年度税務職員採用試験
- P13 ○国民健康保険に加入している方へ《脳ドッグ健康検査について》
- P13 ○家族介護慰労金について
- P20 ○図書情報館からのお知らせ
- P22 ○けんこうカレンダー【7月】
- P22 ○休日・祝日の当番医(6/12~7/10)

## 募 集

- P14 ○歴史初心者のための史跡めぐり
- P14 ○第14回高齢者自転車競技大会出場選手募集
- P15 ○マタニティフィットネス参加者募集
- P15 ○東日本大震災・被災地ボランティア訪問参加者募集
- P16 ○「第18回あじさい写真コンテスト」作品募集
- P16 ○平成28年度常陸大宮市農業入門講座の受講生募集
- P16 ○ラージボール卓球大会参加者募集
- P17 ○<御前山地域>女性セミナー「大人女子のアロマセラピー」受講生募集
- P17 ○霞ヶ浦湖上体験スクール参加者募集
- P17 ○夏休み親子水道教室参加者募集
- P18 ○子育て広場「ベビーマッサージ」参加者募集
- P18 ○テニス教室(硬式)参加者募集
- P18 ○なぎなた教室参加者募集
- P19 ○市民健康講座(主催:常陸大宮高等学校)参加者募集

## 相 談

- P21 ○各種無料相談【7月】

## イ ベ ント

- P19 ○市文化センター 催し物のご案内

## 市 の 主 な 施 設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方総合支所	57-2121
美和総合支所	58-2111
緒川総合支所	56-2111
御前山総合支所	55-2111
総合保健福祉センター(かがやき)	54-7121
緒川保健センター	56-5110
水道課	52-0427
下水道課	53-7250
教育委員会山方事務所	57-2903
教育委員会美和事務所	58-2142
教育委員会緒川事務所	56-5111
教育委員会御前山事務所	55-2116
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
大宮公民館	52-0673
山方公民館	57-2903
御前山市民センター	55-2116
文化センター・ロゼホール	53-7200
図書情報館	53-7300
緒川総合センター	56-5111
おおみやコミュニティセンター	53-5885
山方農林漁家高齢者センター	57-3963
美和工芸ふれあいセンター	58-2816
御前山保健福祉センター	55-2111
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館大宮館	52-1450
歴史民俗資料館山方館	57-2616
文書館	52-0571
おおみや広域聖苑	54-0202

## 7月の休日窓口開設日

7月31日(日)

9:00~正午、13:00~17:00

※市民課窓口のみの開設となります。

※取り扱い業務を確認のうえご利用ください。

# 第24回参議院議員通常選挙

## 投票日 7月10日(日)

投票時間 午前7時～午後6時  
投票場所 市内74投票所

大事な投票、忘れずに!



※詳しくは投票所入場券でご確認ください。

### ○投票用紙の記入方法

- ・茨城県選挙区選出議員選挙 … 「候補者1人の氏名」を記入
- ・比例代表選出議員選挙 … 「政党等1つの名称（略称含む）」または「政党等の名簿に登載されている候補者1人の氏名」を記入

### ◆常陸大宮市で投票できる方

【年齢要件】 平成10年7月11日までに生まれた方

(今回の選挙から選挙権年齢が満18歳以上に引き下げられます)

【住所要件】 平成28年3月21日までに常陸大宮市に転入届をされた方で、その後引き続き3か月以上常陸大宮市に住民登録され日本国籍を有している方

※転出した方で常陸大宮市で投票できる方

既に常陸大宮市の選挙人名簿に登録されている方で、3月22日以降に他市町村に転出した方  
(詳しくは選挙管理委員会にお問い合わせください)

### ◆期日前投票について

投票日当日に、仕事や旅行、冠婚葬祭などで投票ができない方は、次の期日前投票所において、期日前投票をすることができます。

投票所入場券の裏面「宣誓書」に必要事項を記入のうえ、期日前投票所にお持ちください。

【投票期間】 6月23日(木)から7月9日(土)まで

(選挙当日(7月10日)は、期日前投票所では投票できません)

【投票時間】 午前8時30分から午後8時まで

- 【投票場所】
- ・常陸大宮市役所期日前投票所
  - ・山方総合支所期日前投票所
  - ・美和総合支所期日前投票所
  - ・緒川総合支所期日前投票所
  - ・御前山総合支所期日前投票所

※ 7月8日(金)及び9日(土)は、期日前投票所が大変混雑します。当日投票に行けない方は、早めに期日前投票をしましょう。

### ◆投票所入場券について

6月22日(水)頃に、郵便でお届けします。

投票所入場券は、封書様式により世帯ごとに郵送します。また、1通に最大6人分をまとめて送付します(6人を超える世帯には複数枚お送りします)。

投票所入場券が届いたら氏名等の記載内容を確認のうえ、**投票する際は、必ずご自身の投票所入場券を切り離して、投票所に持参してください。**

なお、投票所入場券を持ち合わせていなくても、選挙人名簿に登録されていれば投票することができますので、投票所または期日前投票所の係員にその旨をお申し出ください。

### 【投票所入場券の様式変更について】

投票所入場券の裏面に「期日前投票宣誓書」を印刷します。

**期日前投票をされる方は、事前にご自宅などで宣誓書に必要事項を記入し、期日前投票所へお持ちください。**

○新しい入場券の裏面

期日前投票宣誓書			
※期日前投票をする方は、下記宣誓書に必要事項を記入の上、受付にご提出ください。			
宣誓・請求日	平成 28 年      月      日		
氏 名			
住 所	常陸大宮市		
生年月日	年      月      日	性別	男・女
事 由	投票日に投票できない理由として、次の 1～4 から該当する事由を 1 つ〇で囲んでください。 1. 仕事・学業・冠婚葬祭・地域行事 2. 外出・旅行・投票区域外への滞在 3. 病気・出産      4. 他の市町村に滞在		
私は、参議院議員通常選挙の当日、上記事由に該当する見込みです。以上、真実に相違ないことを宣言し、投票用紙を請求します。			
常陸大宮市選挙管理委員会 委員長 宛			

※ 選挙当日に投票される方は、宣誓書の記入は不要です。

### ◆代理投票について

心身が不自由で字が書けない方などは代理投票ができます。

代理投票とは、1人の係員が本人の指示に従って投票用紙に記入し、もう1人の係員が指示通りに記入したかを確認して投票する方法です。投票内容がほかに漏れることは絶対にありません。代理投票を希望する方は、投票所受付で係員にお申し出ください。

また、投票する際に介添えが必要な場合なども係員にお申し出ください。

### ◆不在者投票について

#### ・病院や施設での不在者投票

都道府県選挙管理委員会が指定した病院や老人ホーム等へ入院・入所されている方は、その病院や施設等で投票できます。詳しくは病院長や施設長にお問い合わせください。

#### ・他市区町村での不在者投票

長期出張等で選挙期間中に常陸大宮市以外の市区町村に滞在している方は、滞在先の市区町村選挙管理委員会にて投票ができます。

手続きの流れは以下のとおりです。

- ① 投票用紙等の請求(本人→常陸大宮市選挙管理委員会)  
不在者投票宣誓書兼請求書に必要な事項を記入のうえ、常陸大宮市選挙管理委員会に直接または郵送で提出してください。必ず本人が記入してください。また、電子メールやファクシミリでは受付することができません。  
※不在者投票宣誓書兼請求書は、市ホームページからダウンロードできます。また、市役所及び各総合支所にも配置しています。
- ② 投票用紙等の交付(常陸大宮市選挙管理委員会→本人)  
常陸大宮市選挙管理委員会で選挙人名簿に登録されていることを確認した後、投票用紙等が請求書に記載された滞在先に送付されます。
- ③ 不在者投票(滞在先の選挙管理委員会)  
投票用紙等が届いたら、その郵便物を開封せずに滞在先の市区町村選挙管理委員会に持参して、投票してください。  
※滞在先の市区町村選挙管理委員会以外で、投票用紙等に記入をしたり、同封の不在者投票証明書の入った封筒を開封すると不在者投票ができなくなります。  
不在者投票のできる日時は、滞在先の市区町村選挙管理委員会にお問い合わせください。  
※投票用紙等の郵送に時間を要しますので、早めに手続きを行ってください。

## ・郵便等による不在者投票

身体に重い障害がある方で、一定の要件に該当する方は、自宅などで郵便等による不在者投票をすることができます。

### 1 郵便等投票証明書の申請手続き

#### ①「郵便等投票証明書」の交付申請

- 【必要な書類】 ア 申請者本人が署名した申請書  
(申請書は、市ホームページからダウンロードできます)  
イ 身体障害者手帳または戦傷病者手帳もしくは介護保険の被保険者証

#### ②「郵便等投票証明書」の交付

市選挙管理委員会で申請書等を確認し、郵便等投票証明書を郵送します。  
※選挙に先立って交付を申請することができます。また、郵便等投票証明書の有効期限が切れている方や紛失された方は、交付の再申請を行ってください。

### 2 投票用紙等の請求手続き

#### ①「投票用紙・投票用封筒」の請求

- 【必要な書類】 ア 請求者本人が署名した請求書  
(請求書は、市ホームページからダウンロードできます)  
イ 郵便等投票証明書

#### ②「投票用紙・投票用封筒」の交付

市選挙管理委員会において請求書を確認後、「投票用紙、投票用封筒」を郵送します。

#### ③不在者投票

投票用紙等を受け取り、候補者名を記入し、市選挙管理委員会に郵送してください。  
※投票用紙等の請求は、7月6日(水)までに本人から常陸大宮市選挙管理委員会に請求してください。

〈記号の見方〉

問：問い合わせ 申込：申し込み先 本庁：常陸大宮市役所 山支：山方総合支所 美支：美和総合支所 緒支：緒川総合支所  
御支：御前山総合支所 教委：市教育委員会 教山：山方事務所 教美：美和事務所 教緒：緒川事務所 教御：御前山事務所  
かがやき：総合保健福祉センター（かがやき） 社協：社会福祉協議会 G：グループ

【郵便等による不在者投票ができる方の区分表】

手帳等の種類	障がい等の種別	障がい等の程度
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能の障がい	1級、2級
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障がい	1級、3級
	免疫、肝臓の障がい	1級～3級
戦傷病者手帳	両下肢、体幹の障がい	特別項症～第2項症
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障がい	特別項症～第3項症
介護保険被保険者証	要介護状態区分	要介護5

・郵便等による不在者投票における代理記載制度

郵便等による不在者投票の該当者で、かつ、一定の要件に該当する方は、あらかじめ選挙管理委員会の委員長に届け出た代理記載人(選挙権を有する者に限る)に投票に関する記載をさせることができます。

詳しくは、常陸大宮市選挙管理委員会にお問い合わせください。

◆選挙公報について

候補者及び政党等の政見などを載せた選挙公報を、**公示後、新聞折り込み**でお届けします。また、本庁及び各総合支所窓口にも配置するとともに市ホームページに掲載します。

なお、上記の方法で選挙公報を見ることができない場合は、常陸大宮市選挙管理委員会までご連絡ください。

◆開票について

【開票日時】 7月10日(日)午後8時から

【開票場所】 西部総合公園体育館

常陸大宮市工業団地25番地 ☎52-5223

◆開票結果のお知らせ

開票結果(常陸大宮市開票区)は、市ホームページでお知らせします。

**問** 常陸大宮市選挙管理委員会 (本庁 総務課内) ☎55-8062

市・県民税における公的年金からの特別徴収制度の見直しについて

年間の徴収税額の平準化を図るため、平成28年10月1日以降に実施する特別徴収から、仮徴収税額(4・6・8月分)は「前年度分の公的年金などの所得に係る年税額の2分の1に相当する額」となります。

※この改正は仮徴収税額の算出方法の見直しを行うものであり、新たに税負担となる税額の増減が生じるものではありません。なお、実際に影響が出るのは平成29年4月分からです。

継続者	仮徴収			本徴収		
	4月	6月	8月	10月	12月	翌年2月
現行	前年度分の本徴収額÷3 (前年2月と同じ額)			(年税額－仮徴収額)÷3		
改正	<b>(前年度分の年税額÷2)÷3</b>			(年税額－仮徴収額)÷3		

**問** 本庁 税務徴収課市民税G ☎52-1111 内線232

## 6/23～29は男女共同参画週間です

平成28年度のキャッチフレーズは、「意識をカイク。男女でサンカク。社会をヘンカク。」です。

内閣府男女共同参画局男女共同参画推進本部では、男女共同参画社会基本法の公布・施行日である平成11年6月23日を踏まえ、毎年6月23日から29日までの1週間を「男女共同参画週間」としてしています。様々な取り組みを通じ、男女共同参画社会基本法の目的や基本理念について理解を深めることを目指しています。

旧来の労働慣行や意識を変え、女性も男性も多様な暮らしや働き方が可能な社会を作るため、職場で、学校で、地域で、家庭でパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか？

**問 本庁 市民協働課市民協働G**  
☎52-1111 内線126

## 家計調査へのご協力をお願いします

家計調査は、統計法で定められた統計調査です。家計簿などを記入していただくことによって、国民生活の実態を家計収支の面から明らかにするものです。

調査結果は、税金・年金・医療制度の改定や賃金の算定など、私たちの生活に関連する施策を検討する際の基礎資料として、国や地方公共団体などで幅広く活用されています。

秘密は厳守します。調査票の厳重な管理により、記入内容が外部に漏れることはありません。

調査対象として指定された地区内の各世帯へは、統計調査員が世帯の名簿の作成や調査票の記入の依頼のためお伺いしますので、調査にご協力をお願いします。

**問 茨城県統計課 物価家計グループ**  
☎029-301-2661

## 献血のお願い

茨城県赤十字血液センターの移動採血車による献血を実施します。現在、輸血用血液が不足し輸血医療に支障をきたすおそれがあります。皆様のご協力をお願いします。

○7月の予定

日	時	場 所
7/14(木)	9:30~11:30	緒川総合支所
7/14(木)	13:30~16:00	美和総合支所

**問 茨城県赤十字センター** ☎029-243-5121  
**HP** <http://ibaraki.bc.jrc.or.jp/index.html>  
**かがやき 健康推進課健康推進G** ☎54-7121

## クリーン作戦にご協力ください

きれいで住みよいごみのないまちづくりのために、市内全域で清掃活動を行います。

各地区での清掃活動に、ご参加をお願いします。

○日 時

7月3日(日) 8:00～10:00

[雨天の場合7月10日(日)]

地区によって、開始時間が異なる場合があります。

※当日、6:05に防災無線で態度決定を放送します。

○実施方法

環境保全推進委員長(副区長)を中心に、道路や河川・水路等に捨てられているごみ等を収集し、燃えるごみ、燃えないごみ(ビン類・カン類等)に分け、各地域の定めた場所に置いてください。

**問 本庁 環境課** ☎52-1111 内線123  
**山支 市民福祉課** ☎57-2121  
**美支 市民福祉課** ☎58-2111  
**緒支 市民福祉課** ☎56-2111  
**御支 市民福祉課** ☎55-2111

## 下水道への接続のお願い

下水道(公共下水道、農業集落排水処理施設)が整備されると、清潔で快適な水洗トイレの使用ができるようになります。また、家庭からの生活排水がそれぞれの施設で処理され、きれいな水となって河川等に流されるため、悪臭や害虫の発生もなくなり清潔で住みよい環境になります。

しかし、下水道が整備されても皆さんが有効に活用しなければ、せっかくの施設も十分な効果を発揮することができません。下水道に接続をしていない方は、一日も早い接続をお願いします。

なお、接続工事は、常陸大宮市排水設備指定工事店へ直接お申し込みください。(排水設備指定工事店がわからない場合は、下記へお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください)

**HP** <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/page/page002120.html>

**問 下水道課庶務G** ☎53-7250 内線36

## 公共下水道公共汚水ます設置申請について

公共下水道の管渠設備が済んだ地区で、新規宅地化のために公共汚水ますの設置を希望する方は下水道課へ申請をする必要があります。設置までには、申請から標準工事で3か月の期間を要しますので、早めの申請をお願いします。

**問 【料金・負担金に関する事】**

下水道課庶務G ☎53-7250

**【工事に関する事】**

下水道課公共下水道G ☎53-7250

## 道路上に張り出している樹木伐採のお願い

木々の枝が繁茂する季節となり、沿道の樹木の枝が歩道・車道へと張り出している箇所が見られます。

張り出した枝等により事故が生じた場合には、樹木所有者の責任となります。道路上、空への枝のはみ出しや立ち枯れ木・折れ枝の道路への倒木、竹林等の繁茂による道路への張り出しなどが見られる土地の所有者は、個人の管理・責任のもと枝払い・伐採等をお願いします。

### 問【国道・県道】

常陸大宮土木事務所 道路管理課 ☎52-3152

### 【市道】

本庁 都市建設課管理G ☎55-8074

山支 経済建設課経済建設G ☎57-2121

美支 経済建設課経済建設G ☎58-2111

緒支 経済建設課経済建設G ☎56-2111

御支 経済建設課経済建設G ☎55-8162

## 緒川総合センター臨時休館のお知らせ

電機設備の交換のため、下記のとおり臨時休館します。ご迷惑をおかけしますがご理解をお願いします。

○臨時休館日 7月7日(木)・8日(金)

問 教緒 教育委員会緒川事務所 ☎56-5111

## 中山間地域等直接支払交付金が21集落協定に交付されました

### 【認定している集落協定の概要】

集落協定数 21 集落協定

交付対象面積 795,045㎡

交付金額 5,614,824 円

### 【対象農用地】

農業振興地域内で面積の合計が1ha以上の農用地

傾斜のある農用地(田で1/100以上、畑で8度以上)

### 【対象者】

集落協定を締結し、5年間農業生産活動等を継続する農業者等

【10aあたりの交付金】 300～21,000 円

### 【交付金の使用方法】

交付金は、制度に取り組む集落協定の取り決めによって、共同活動や個人配分に活用できます。

問 本庁 農林課農林畜産振興G ☎52-1111 内線206

## 文書館臨時休館のお知らせ

文書館は、館内燻蒸(害虫駆除)実施のため、下記のとおり臨時休館します。ご迷惑をおかけしますがご理解をお願いします。

○臨時休館日 7月5日(火)～8日(金)

問 常陸大宮市文書館 ☎52-0571

## 給水道の管理について

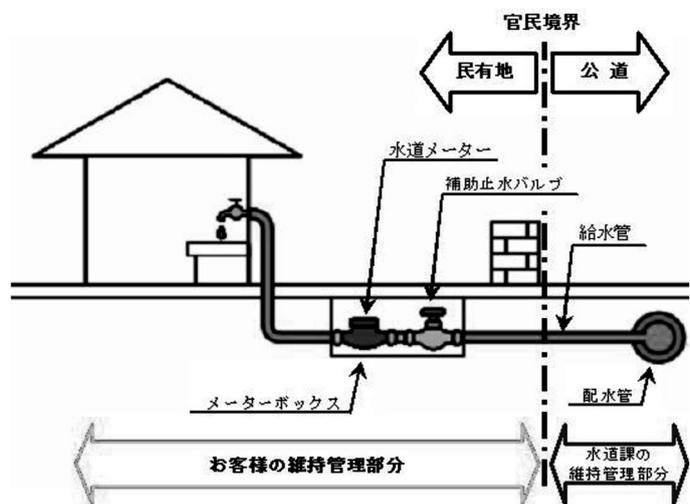
道路(公道)の配水管及び給水管は水道課が管理し、宅地(民有地)の給水管は所有者の管理になります。

また、給水管はメーターを除いて各家庭・所有者の所有物であり、新設や修繕などの費用は各家庭・所有者の負担になります。

ただし、道路上の配水管からの水漏れや、給水管でも道路部分での漏水は市の負担で修理しますので、道路上の水漏れを見つけたときは、水道課まで連絡をお願いします。

### 問 水道課工務G

☎52-0427 内線18 FAX 52-0331



## 7月1日から市民プールがはじまります

7月1日(金)から大宮運動公園(鷹巣)内の市民プールを開放します。

市民プールは、幼児用プール、児童用プール、流水プール、飛び込みプール、スライダープールがあります。

○開放期間 7月1日(金)～9月10日(土)

○利用時間 午前の部 / 9:00～正午  
午後の部 / 13:00～16:00

※午前・午後の2部制で、昼休み(正午から13:00)は施設に入ることができません。

○1回あたりの入場料

利用区分		午前	午後
圏域内	大人(中学生以上)	200円	200円
	子ども	100円	100円
圏域外	大人(中学生以上)	410円	410円
	子ども	200円	200円

※圏域内とは常陸大宮市、大子町、城里町です。  
※入場料は、いずれも午前・午後の半日のみの料金です。未就学児は無料です。

小学3年生以下の子どもは、保護者等の付き添いが必要です。付き添いの方も水着を着用し、入場料がかかります。

**問** 一般財団法人常陸大宮市体育協会事務局  
(西部総合公園体育館内)

☎52-5223 FAX 52-5224

## 7月は社会を明るくする運動の強化月間です

「社会を明るくする運動」とは、すべての人が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない社会を築こうとする全国的な運動です。

「犯罪や非行のない社会を目指して」

犯罪をなくすためには、厳しく取締り処罰することだけでなく、立ち直ろうと決意した人を社会で受け入れていくことや、過ちを犯す人を生み出さない家庭や地域をつくることも大切です。保護司や更生保護団体などが、さまざまな活動を通じて非行のない社会の実現に向けて取り組んでいます。この7月の期間中、講演会や街頭活動などが行われます。これを機に、私たちに何ができるのか、ともに考えてみませんか？

**問** 本庁 市民課市民G

☎52-1111 内線102 FAX 53-5415

✉ shimin@city.hitachiomiya.lg.jp

## 第1回文書館カレッジ開催

文書館では、市民の皆さんに文書館の所蔵史料や市の歴史への理解を深めてもらうことを目的に、下記のとおり講演会を開催します。

○日時 7月2日(土) 13:30～15:30

○場所 緒川総合センター 文化ホール

○講演 「生瀬・山方の乱について―一乱の発生年代・事件の性格を中心に―」

○内容

水戸藩成立直後、生瀬地方(大子町)で一揆が起こり、一村皆殺しの処分を受けたとする通説について、山方の乱を傍証事例に、佐竹義宣書状、寛永文書等の関連史料、各地の伝承を参考に新たな検証を試みます。

○講師 野上 平氏(元佐竹高校校長、文書館協力員)

※入場無料、事前申込み不要

**問** 常陸大宮市文書館 ☎52-0571

## 平成28年度調理師試験及び製菓衛生師試験のお知らせ

〈調理師試験〉

○試験日 10月8日(土) 13:30～15:30

○試験会場 ※下記のどちらかを選択

茨城大学水戸キャンパス

(水戸市文京 2-1-1)

茨城県立医療大学

(稲敷郡阿見町大字阿見 4669-2)

〈製菓衛生師試験〉

○試験日 10月13日(木) 13:30～15:30

○試験会場 水戸合同庁舎(水戸市柵町 1-3-1)

◎受験願書の受付

日時 7月14日(木)・15日(金)

9:00～正午、13:00～17:00

場所 県内各保健所

※願書及び受験案内は、県内各保健所で配布しています。

**問** 常陸大宮保健所衛生課 ☎52-1159

【調理師準備講習会】

○期 日 9月14日(水)・15日(木)

○場 所 茨城県立健康プラザ

(水戸市笠原町 993-2)

○受講料 36,500円

※講習会については、下記までお問い合わせください。

**問** 茨城県調理師連合会大宮地区

秋葉 昭 ☎029-298-0041

木村 泰健 ☎57-2409

砂川 力雄 ☎52-1110

桧山 一郎 ☎55-2023

大子地区

牧島 裕 ☎72-0250

片野 陽司郎 ☎72-0200

## ＜大宮・御前山地域の皆さんへ＞

# 住民健診のお知らせ

### ◎受付票等の配布について

健診申し込みをした方及び、次の①～③に該当する方には、健康づくり推進員をとおして、健診のお知らせ（住民健診受付票等）を配付します。

- ①昨年度に住民健診を受診した39歳以下の方と、75歳以上の方
- ②40～74歳で国民健康保険に加入している方
- ③40～74歳で肺がん・胃がん・大腸がん検診の申し込みをした方

受付票の届かない方で健診を希望する方は、下記までお問い合わせください。

※今回掲載されていない地区の健診日程は、健康カレンダーまたは「平成28年度各種健（検）診について」に掲載しています。詳細は順次お知らせ版に掲載していきます。不明な点はお問い合わせください。

#### 39歳以下の方

昨年度、生活習慣病予防健診を受診した方には、「住民健診受付票」を発行しています。受診の際には必ずご持参ください。昨年度、受診していない方でも受診できますので、当日もしくは事前にお申し込みください。

#### 40歳以上の肺がん・胃がん・大腸がん検診を希望する方

がん検診は、国民健康保険以外の方でも受診することができます。申し込みをしていない方で希望する方は、必ず事前にお申し込みください。

#### 40～74歳で国民健康保険に加入している方

特定健診を受診する際は、「特定健診受診券（みどり色）」「住民健診受付票」「健康保険証」を必ずご持参ください。

#### 40～74歳で国民健康保険以外の医療保険に加入している方

市の住民健診において特定健診を希望する方は、**加入している医療保険者に確認のうえ、受診券と健康保険証を必ず持参し**、お住まいの地区の日程で受診してください（受診券・健康保険証がない場合は、健診を受けることができませんので、ご注意ください）。

#### 75歳以上または後期高齢者医療保険に加入している方

昨年度高齢者健診を受診された方には、高齢者健診受診券を発行しています。昨年度受診していない方でも受診できますので、当日もしくは事前にお申し込みください。受診の際には、必ず「後期高齢者医療被保険者証」をご持参ください。

なお、生活習慣病で治療中の方は、医療機関での治療を優先させてください。

### ＜大宮地域＞

○健診項目 生活習慣病健診、特定健診、高齢者健診、結核・肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、喀痰検査

月 日	受付時間	対象地区	場 所
7月18日(月)	7:00～7:45	小祝	大賀小学校体育館
	7:45～8:15	岩崎	
	8:15～9:00	上大賀	
	9:00～9:30	久慈岡	
	9:30～9:45	上記地区以外の方	

※指定された地区の受付時間内に来られない場合は、下記までご連絡をお願いします。

**申込・問**かがやき健康推進課健康推進G ☎54-7121

<御前山地域>

○健診項目 生活習慣病健診、特定健診、高齢者健診、結核・肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、喀痰検査

月 日	受付時間	対象地区	場 所
7月23日(土)	7:00 ~ 7:45	野口第2区	御前山保健福祉センター
	8:00 ~ 8:45	野口第1区	
	9:00 ~ 9:45	野口第3区・野口班未加入・檜山区	
	9:45 ~ 10:00	上記地区以外の方	
8月6日(土)	7:00 ~ 7:40	上伊勢畑区	
	7:40 ~ 8:10	野口平区	
	8:30 ~ 9:00	門井区	
	9:00 ~ 9:50	下伊勢畑区	
	9:50 ~ 10:00	上記地区以外の方	

※指定された地区の受付時間内に来られない場合は、下記までご連絡をお願いします。

**申込・問 御支 市民福祉課市民福祉G ☎55-2111(代表)**

**市産農畜産物放射性物質測定結果について**

市内で生産または採取された農畜産物などを対象に実施した、放射性物質検査の結果をお知らせします。

【検査条件】

使用機器：日立アロカメディカル株式会社製 CAN-OSP-NAI(簡易検査機器)

A TOMTEX社製 AT1320(簡易検査機器)

検査法：NaI(Tl)シンチレーションスペクトロメータ

計測時間：30分間 検査期間：4月1日～4月28日

検体名	採取場所	検出値 (Bq/kg)		基準値
		セシウム134	セシウム137	
うど	岩崎、下伊勢畑、野中町、山方	検出せず	検出せず	☆
ごごみ	下檜沢、下町、上大賀、泉、上小瀬、小祝、小貫、小舟、入本郷、小瀬沢、高部	検出せず	検出せず	
	久隆	9	検出せず	
こしあぶら	高部	18	94	
しどき(もみじがさ)	高部、小舟	検出せず	検出せず	
せり	高部、三美、下檜沢、盛金、塩原、下伊勢畑	検出せず	検出せず	
ぜんまい	氷之沢	検出せず	検出せず	
	下伊勢畑	検出せず	27	
たけのこ	高部、照山、東野、上大賀、山方、小瀬沢、岩崎、上小瀬、下小瀬、上檜沢、小舟、八田	検出せず	検出せず	
	泉	検出せず	24	
	入本郷	検出せず	16	
	野上	検出せず	6	
	上小瀬	検出せず	8	
	舟生	検出せず	6	
たらの芽	上小瀬	検出せず	21	
	上大賀、小田野、小祝、八田、久隆、泉、下伊勢畑、北塩子、上小瀬、上村田、岩崎	検出せず	検出せず	
	久隆	9	12	
ふき	山方	11	6	
	小舟、鷲子、大岩、照山、鷹巣、岩崎、入本郷、野口、八田、下岩瀬、長沢、吉丸、上小瀬、上大賀、長倉、下伊勢畑、抽ヶ台	検出せず	検出せず	

ふき	野口	検出せず	8	☆
	小貫	検出せず	39	
山ふき	小祝、下檜沢	検出せず	検出せず	
	山方	5	5	
よもぎ	三美、吉丸	検出せず	検出せず	
山うど	下檜沢	検出せず	検出せず	
わらび	下檜沢、小瀬沢、照山、三美、小舟、千田、下岩瀬、上小瀬、岩崎、下伊勢畑、吉丸、八田、上村田、入本郷、長沢、下小瀬、高部	検出せず	検出せず	
	久隆	9	検出せず	
	久隆	検出せず	10	
	山方	4	検出せず	
	上小瀬	20	検出せず	
のびる	高部	検出せず	検出せず	
生しいたけ	下村田	検出せず	39	
葉わさび	氷之沢	検出せず	検出せず	
堆肥	千田	41	220	★
畑の土	国長	15	97	△
しいたけほだ木	小舟	106	検出せず	●

【基準値等】

○●セシウム134,137：50Bq/kg、☆セシウム134,137：100Bq/kg、★セシウム134,137：400Bq/kg、△セシウム134,137：5000Bq/kg

※放射性ヨウ素については半減期が短く既に検出が認められないことから基準値に設定しないことになりました。

※「検出せず」とは放射性セシウムが存在しないか、検出限界値未満のことです。本検査は簡易検査であり、安全を保証するものではありません。

○放射性物質検査日

大宮地域：月～金曜日 山方地域：月～金曜日 美和地域：月曜日 緒川地域：火曜日 御前山地域：水曜日  
※祝日を除く。

○放射性物質検査申込方法

検査を希望する方は、お住まいの地域の検査日の前日正午(月曜日に検査を希望する方は金曜日正午)までに電話でお申し込みください。

- ・受付時間 8:30～17:00 ※土・日曜日、祝日を除く。
- ・申し込みは先着順(1日8件)に受け付けます。
- ・申し込みは1世帯1検体とし、その検査が終了するまで次の申し込みはできません。

○検体の提出、返却

- ・検査日の当日8:30～9:00までに検体を申込窓口まで提出してください。なお、提出する際に、検査申込書に記入願います。
- ・検体は土などを水で洗い落とし、できるだけ細かくして、未使用のビニール袋等に入れて持参してください。検査に必要な量は1kg(液体や粉状のものは1ℓ以上)です。
- ・検査終了後、検査結果報告書と一緒に検体を返却しますので、再度検査日の16:00～17:00までに窓口にお越しください。

**問** 本庁 農林課農林畜産振興G ☎52-1111 内線202  
 山支 経済建設課経済建設G ☎57-2121(代表) 美支 経済建設課経済建設G ☎58-2111(代表)  
 緒支 経済建設課経済建設G ☎56-2111(代表) 御支 経済建設課経済建設G ☎55-2111(代表)

## 平成28年度茨城県警察官採用試験

### ○受験資格

【男性・女性警察官 A 区分 (大卒程度)】

昭和 62 年 4 月 2 日以降に生まれた方で、学校教育法による大学 (短期大学を除く) を卒業した方、もしくは平成 29 年 3 月 31 日までに卒業見込みの方、または人事委員会これと同等と認める方

【男性・女性警察官 B 区分 (A 区分以外)】

昭和 62 年 4 月 2 日から平成 11 年 4 月 1 日までに生まれた方で、警察官 A の受験資格 (学歴区分) に該当しない方

### ○受付期限

【郵送・持参】 7 月 1 日 (金) ~ 8 月 23 日 (火) 消印有効

【インターネット (電子申請)】 7 月 1 日 (金) 9:00 ~ 8 月 22 日 (月) 17:00 受信有効

### ○試験日程

第 1 次試験 9 月 18 日 (日)

第 2 次試験 [適性試験] 10 月 15 日 (土)・16 日 (日) いずれか 1 日

[口述試験] 11 月 1 日 (火) ~ 8 日 (火) いずれか 1 日 ※土・日曜日、祝日を除く。

日時及び試験会場は、1 次試験合格者にのみ通知します。

試験の詳細については、下記までお問い合わせください。

**問** 大宮警察署 警務係 ☎52-0110

### 【業務説明会のご案内】

警察官採用試験に先立ち、業務説明会を開催します。

就職に対する不安を解消する目的で、警察業務の説明や採用後間もない警察官とのフリートークを企画していますので、ぜひ参加してください。

○開催日時 7 月 23 日 (土) 10:00 ~ 正午

○開催場所 大宮警察署

○対象者 おおむね 17 歳 ~ 29 歳までの男女【保護者も参加可】

○参加方法 予約制 (先着 50 名)

**申込・問** 大宮警察署 警務係 ☎52-0110

## 平成28年度税務職員採用試験

税務署や国税局で「税のスペシャリスト」として勤務する税務職員 (国家公務員) を募集します。

### ○受験資格 次のいずれかに該当する方

①平成 28 年 4 月 1 日において高等学校、または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して 3 年を経過していない方、及び平成 29 年 3 月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの方

②人事院が上記に掲げる方に準ずると認める方

○試験の程度 高等学校卒業程度

### ○申込方法

[インターネット申し込み] ※原則インターネットでお申し込みください。

次のアドレスにアクセスし、説明に従って入力してください。

**HP** <http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

受付期間 6 月 20 日 (月) 9:00 ~ 29 日 (水) 受信有効

[郵送または持参] ※インターネット申し込みができない場合

希望する第 1 次試験地を管轄する人事院各地方事務局

受付期間 6 月 20 日 (月) ~ 22 日 (水) 通信日付印有効

○試験日 第 1 次試験 9 月 4 日 (日)

第 2 次試験 10 月 12 日 (水) ~ 21 日 (金) のいずれかで、第 1 次試験の合格通知書で指定する日時

**問** [インターネット申し込みに関する問い合わせ]

人事院人材局試験課 ☎03-3581-5311 内線 2333 (9:30 ~ 17:00 土・日曜日、祝日等の休日を除く)

[上記以外の問い合わせ]

関東信越国税局人事第二課試験係

☎048-600-3111 内線 2097 (8:30 ~ 17:00 土・日曜日、祝日等の休日を除く)

## 国民健康保険に加入している方へ 《脳ドック健康診査について》

市では、国民健康保険被保険者の健康の保持増進を図るため、脳ドック健康診査を実施し、その費用の一部を助成します。脳疾患の早期発見と健康管理のため受診をお勧めします。

- 対象となる方(次の3項目すべてに該当する方)
  - ・常陸大宮市国民健康保険に加入されている方
  - ・年度内41歳到達者から75歳未満の方(後期高齢者医療制度に該当する方を除く)
  - ・前年度までの国民健康保険税に未納がない世帯に属する方

※脳ドック健康診査を希望される方は、市が実施する特定健診を受けるようお願いします。
- 対象とならない方(次のいずれかに該当する方)
  - ・脳疾患等で医師の治療を受けている方及び妊娠している方
  - ・心臓にペースメーカーを装着している方(体内に金属・クリップ等のある方もできない場合があります)
  - ・平成27年度に市で実施した脳ドック健康診査を受診した方
- 予定人数 270名(各医療機関ごとに定員が異なります。また、申込多数の場合は抽選となりますのであらかじめご了承ください)
- 募集期間 7月1日(金)～7月29日(金)
- 実施期間 平成28年9月～平成29年2月(予定)
- 実施医療機関及び個人負担金

医療機関名	所在地	検査内容	個人負担金	定員
川崎病院	常陸太田市木崎二町	頭部MRI・MRA 頸椎MRI 頸部MRA	6,480円	30名
ブレインピア南太田	常陸太田市谷河原町		6,480円	110名
水戸ブレインハートセンター	水戸市青柳町	頸椎レントゲン	6,480円	100名
聖麗メモリアル病院	日立市茂宮町		8,748円	30名

- 申込方法 申請書に必要事項を記入・押印のうえ、下記窓口にてお申し込みください。  
なお申請書は下記窓口にあります。

**問** かがやき 健康推進課 ☎54-7121

山支 市民福祉課 ☎57-2121    美支 市民福祉課 ☎58-2111  
 緒支 市民福祉課 ☎56-2111    御支 市民福祉課 ☎55-2111

## 家族介護慰労金について

高齢者に対する扶養意識の高揚と介護者の身体的、精神的及び経済的負担を軽減するため、在宅で重度要介護高齢者を介護している方に家族介護慰労金を支給します。

以下の支給要件を満たしている方が対象となりますので、該当すると思われる方は窓口で申請手続きをしてください(個人へのお知らせは行いませんのでご注意ください)。

提出された申請書の内容を審査し、11月までに結果の通知や慰労金の支給を行います。

- 主な支給要件
  - ①重度要介護高齢者、介護者ともに市税や保険料等の未納がないこと
  - ②重度要介護高齢者の市民税が非課税であること
  - ③病院への入院や施設への入所(短期入所や介護保険サービス適用の宿泊サービスを含む)の合計日数が、対象期間内で90日を超えていないこと
  - ④要介護4もしくは要介護5の認定が、基準日前に6か月以上継続していること(平成27年12月31日現在で同等の認定を受けていること)
  - ⑤重度要介護高齢者、介護者ともに市内に住所を有していること

※重度要介護高齢者  
 市内に住所を有し、基準日前6か月以上にわたり要介護4もしくは要介護5の認定を受けている、またはそれと同等の状態にあると市長が認めた方で、市民税が非課税の方

※介護者  
 市内に住所を有し、重度要介護高齢者の日常生活を無報酬で介護する方
- 基準日 平成28年6月30日
- 対象期間 平成27年7月1日～平成28年6月30日までの1年間
- 受付期間 7月1日(金)～29日(金)
- 支給金額 12万円または6万円※介護保険サービスの利用状況により支給金額が異なります。

**問** 本庁 介護高齢課介護・高齢者福祉G ☎52-1111 内線176

**募 集**

**歴史初心者のための史跡めぐり**

市内の史跡や文化はとても貴重なものが多く歴史が深いためひそかに注目されています。今まで興味があっても難しそうで手が出せなかった、受講する機会がなかったという初心者の方を対象として講座を開講します。講座は講話と移動教室を含めた計6回です。ぜひこの機会に本市の史跡や文化に触れ、見聞を深めてみませんか。

○講座開講日

開催回(全6回)	日 時	場 所	内 容
第1回(講話)	7月 7日(木) 10:00～	カルチャープラザ(山方)	本市の古墳について
第2回	7月20日(水) 9:00～	移動教室	本市の古墳めぐり
第3回(講話)	9月 8日(木) 10:00～	カルチャープラザ(山方)	山城について
第4回	9月27日(火) 9:00～	移動教室	山城めぐり
第5回(講話)	11月15日(火) 10:00～	カルチャープラザ(山方)	和紙とこんにやくについて
第6回	12月 8日(木) 9:00～	移動教室	和紙及びこんにやく関係の施設見学

- 講 師 木村 宏先生(第1回～4回) 金子 理一郎先生(第5回)
- 参 加 費 保険料その他
- 持 ち 物 飲み物、タオル、筆記用具等 ※動きやすい服装で参加ください。
- 申請方法 申込書を山方公民館までご持参ください。
- 受付期間 6月20日(月)～30日(木) まで 9:00～17:00 先着20名  
※申し込み用紙は山方公民館にあります。  
※電話、FAX、郵便での申し込みは受け付けておりませんのでご注意ください。

**問 教山** 生涯学習課山方事務所 ☎57-2903

**第14回高齢者自転車競技大会出場選手募集**

大宮地区交通安全協会では、高齢者自転車競技大会の選手候補を募集します。大会は毎年1回行われ、競技をとおして高齢者の交通事故防止を図ります。

- 募集人数 ①65歳～69歳の方を3名程度 ②70歳以上の方を4名程度
- 対 象 者 次のア～エ全てに該当する方(性別は問いません)  
ア 自転車の安全運転協議大会に参加意欲がある。  
イ 常陸大宮市内に居住している。  
ウ 日頃から自転車を利用している。  
エ 事前練習に参加できる。
- 募集期間 平成28年7月11日(月)～8月10日(水)
- 選考方法 自転車の安全運転に関する知識、自転車の運転技能等を検討し決定します。
- 練習計画 9月中旬から大会直前まで、平日午後(荒天時を除く)に上村田地内で実施します。練習用の自転車は協会が準備します。
- 大会概要
  - (1) 主 催 一般財団法人 茨城県交通安全協会 茨城県警察本部
  - (2) 日 時 平成28年10月27日(木) 9:00～16:00
  - (3) 場 所 ひたちなか市新光町49番地 ひたちなか市総合運動公園 総合体育館
  - (4) 競技内容 約100mの模擬道路を走行し、自転車の安全運転技能を競います。
  - (5) 参加人数 県内27地区から135名が参加(各地区5名)、選手は5名とも原則70歳以上ですが、2名まで65歳～69歳の方も出場できます。
- 申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、直接またはFAXでお申し込みください。  
**申込・問** 一般財団法人 茨城県交通安全協会大宮地区交通安全協会(〒319-2144 常陸大宮市泉445-6)  
☎・FAX 52-2456 担当 市村(受付時間 平日8:30～17:00)

.....きりとり.....  
**第14回高齢者自転車競技大会出場選手候補申込書**

ふりがな 氏 名	年 齢	住 所	電 話 番 号

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

## マタニティフィットネス参加者募集

日本マタニティフィットネス協会のフィットネスインストラクター関口雅子先生を迎え、マタニティフィットネス(マタニティピクスやヨガ等)講座を開催します。マタニティフィットネスで身体を動かす生活をスタートしませんか?妊娠中の運動不足の解消、心身のストレス解消に!今までの参加者から「楽しく運動ができた!」「身体が温まった」などの声がありました。



- 期 日 7月7日(木)
- 時 間 9:30～10:30(集合9:00)
- 場 所 総合保健福祉センター(かがやき)
- 対象者  
市内に住所がある妊娠16週以降の方  
※ただし下記①～③に該当する場合は対象外となります。
- ①医師が妊娠経過に異常があると判断した場合
- ②現在の妊娠経過に異常がなくても、流産を過去に3回以上繰り返している場合
- ③正常妊娠であっても医師が運動を勧めていない場合
- 募集人数 10名程度  
※事前予約が必要です
- 持ち物 タオル、飲み物、親子(母子)手帳、スニーカー(室内用)、妊娠経過証明書(初回のみ)、同意書兼参加申込書兼問診票(初回のみ)  
※動きやすい服装でお越しください。
- 講師 日本マタニティフィットネス協会  
フィットネスインストラクター  
関口 雅代先生
- 参加費 無料
- 申込方法

開催日の前日までに右記QRコード、または電話でお申し込みください。また、当日までに妊娠経過証明書(産婦人科に発行してもらうもの)、同意書兼参加申込書兼問診票(本人が書くもの)の提出が必要になります。

※妊娠経過証明書発行にあたり料金が発生する場合は、全額自己負担となりますのであらかじめご了承ください。



スマートフォン用



携帯用

問 かがやき 健康推進課 ☎54-7121

## 東日本大震災・被災地ボランティア訪問参加者募集

常陸大宮市国際交流協会では、昨年引き続き被災地ボランティア訪問の参加者を募集します。

今年は、東日本大震災で津波被害が最も甚大であった宮城県女川町を、海外出身者とともに訪問します。被災5年後の復興状況などを「語りべ」の案内のもと見学し、買い物等をするボランティア訪問です。

(旧大川小学校慰霊碑、きぼうのかね商店会、震災公営住宅、新女川駅、横倒しの交番等)

草刈りなどの作業はありません。

○日 時 7月17日(日) 5:30～19:30  
(出発・到着/市役所本庁)

○活動内容 現地訪問・見学等

○募集人数 40名

○申込方法

6月27日(月)から7月11日(月)までに参加費を添え、市民協働課窓口でお申し込みください。(先着順)

※土・日曜日・祝日を除く

○参加費

1人4,600円(学生4,100円)

(参加費には、傷害保険代、昼食弁当代、語りべ代、買い物商品券300円分が含まれています)

○準備物 雨具、帽子等(熱中症予防できるもの)

○交通手段 バス

○その他

昼食有(朝食・飲物等は各自で用意をお願いします)

問 常陸大宮市国際交流協会事務局

(本庁市民協働課内) ☎52-1111 内線126 127



### 「第18回あじさい写真コンテスト」作品募集

あじさい写真コンテストの作品を募集します。辰ノ口親水公園あじさい園では、約4,500株のあじさいが6月中旬から7月中旬にかけて様々な色彩の花を咲かせます。今年も例年同様、写真撮影会を7月3日(日)10:00から正午まで実施しますのでお気軽にご参加ください。

- 応募規定 写真現像サイズは 2L 版 (127mm×178mm) ※1人2点まで
- 申込先 辰ノ口親水公園
- 応募締切 7月17日(日)
- 表彰式 日時：7月27日(水) 11:00  
場所：辰ノ口親水公園

**申込・問** 辰ノ口親水公園 ☎52-1583  
(〒319-2201 常陸大宮市辰ノ口1339-2)



### 平成28年度常陸大宮市農業入門講座の受講生募集

市内に在住で、他産業を退職して農業に従事している方や、農業に従事して間もない方、または新しく農業を始めようとする方で、直売所やJA等に農作物の出荷販売を目指している方のための農業入門講座を開催します。

- 実施期間 <7回> 7月～平成29年2月
- 場 所 常陸大宮市内
- 講座内容 農業の基礎、野菜・花木栽培、JAで推進している品目の紹介、農産加工実習直売所や先進農家の見学等
- 開 講 式 日時：7月6日(水) 9:30  
場所：道の駅常陸大宮かわプラザ
- 募集期間 6月30日(木)まで  
※以降は随時受付
- 申込方法 申込用紙に必要事項を記入のうえ、下記窓口またはJA常陸大宮地区各支店へお申し込みください。  
なお、申込用紙は申込先にあります。

**申込・問** 本庁 農林課農林畜産振興G ☎52-1111 内線207

- 山支 経済建設課経済建設G ☎57-2121
- 美支 経済建設課経済建設G ☎58-2111
- 緒支 経済建設課経済建設G ☎56-2111
- 御支 経済建設課経済建設G ☎55-2111
- 常陸大宮地域農業改良普及センター ☎53-0116

### 【ひたまる25】ラージボール卓球大会参加者募集

- 日 時 6月26日(日) 9:00～15:30  
※参加人数によって終了時刻が変更になる場合があります。
- 場 所 小場体育館(小場981番地の2)
- 参加資格 市内に在住・在勤の18歳以上の方、男女問わずどなたでも参加できます。
- 競技種目 シングルス、ダブルス(複数参加可)  
ダブルスに単独で参加申し込みをした方のパートナーは、主催者の方で選定します。
- 試合方式 初級・中級・上級の各クラス別リーグ戦
- 参加費 一種目参加200円、二種目参加300円(保険料を含む、当日徴収)
- 主 催 スポーツクラブひたまる25
- 後 援 市教育委員会
- 持 ち 物 体育館シューズまたは卓球シューズ、ラケット(ラージボール用)、タオル、飲み物、昼食  
※貸し出しラケットを若干数用意します。
- 参加方法 申込書に必要事項を記入し、FAXで申し込みください。(切り取りせずにページ全体を送信)
- 申込期限 6月24日(金) 15:00

**申込・問** スポーツクラブひたまる25事務局(旧大場小学校校舎) ☎・FAX 55-9666

#### ラージボール卓球大会参加申込書

氏名(ふりがな)	性別	住 所 電話番号	クラス(該当するものを丸で囲む)	参加希望種目	
	年齢			シングルス	ダブルス
	男・女	〒	初・中・上		
	歳	☎			
	男・女	〒	初・中・上		
	歳	☎			

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

## 御前山地域の皆さんへ 女性セミナー「大人女子のアロマセラピー」 受講生募集

いつもの暮らしにアロマセラピーを取り入れてみませんか？自然な素材に触れる時間や、作る楽しみもアロマセラピーのひとつです。この教室では、バスフィズ2個(入浴剤)・タボレッタポプリ(ポプリをロウの中に閉じ込めた作品)・スティックハンドクリームを作ります。

日時	内容
8月23日(火) 10:00～12:00	バスフィズ
9月27日(火) 10:00～12:00	タボレッタポプリ
10月25日(火)10:00～12:00	スティックハンドクリーム

- 場 所 御前山市民センター
- 講 師 竹田 みよ子先生
- 対 象 者 御前山地域に在住または勤務する女性
- 受 講 料 材料費 3,000円(3作品分)
- 募集人数 20名(定員を超えた場合は抽選になります)
- 募集期間 6月10日(金)～7月15日(金)  
受付時間8:30～17:00※土・日曜日を除く。
- 申込方法  
電話またはFAXで、住所・氏名・電話番号をお知らせください。



**申込・問** 生涯学習課御前山事務所  
☎55-2116 FAX 55-2771

## 霞ヶ浦湖上体験スクール参加者募集

市環境市民会議では、こども環境学習の一環として霞ヶ浦湖上体験スクールを実施します。

霞ヶ浦の水にふれながら、参加者自身が水質を調べ、水の利用や循環について学ぶ体験型の学習です。ぜひご参加ください。

- 期 日 7月27日(水)
- 日 程 市役所集合 8:10/バスで出発 8:30  
→霞ヶ浦環境科学センター(施設見学)  
10:00～11:00  
→湖上体験(昼食)  
11:30～12:30  
→霞ヶ浦環境科学センター(環境学習)  
13:30～14:40  
→市役所着 16:00

- 場 所  
環境学習：霞ヶ浦環境科学センター  
(土浦市沖宿町1853)  
湖上体験：霞ヶ浦(西浦)  
株式会社ラスクマリーナ  
(土浦市川口2-13-6)
- 対 象 者 市内在学の小・中学生
- 募集人数 25名(先着順)
- 参加費 無料
- 持 ち 物 弁当、水筒、雨具
- 申込方法 直接または電話、FAXで①氏名②住所③電話番号④学校名⑤学年⑥性別⑦保護者名をお知らせのうえ、お申し込みください。  
※FAXの場合は必要事項を記入して送信ください。

- 申込期間 6月20日(月)～7月19日(火)  
※土・日曜日、祝日を除く
- そ の 他 参加者には後日案内を通知します。

**申込・問** 常陸大宮市環境市民会議事務局  
(本庁環境課内)☎52-1111 内線123  
FAX 53-5415

## 夏休み親子水道教室参加者募集

夏休みに親子で有意義な思い出をつくってみませんか。

水道教室に参加し、体験学習や水に親しむイベントで楽しく過ごし、私たちの利用している水道水について学びましょう。

- 日 時 8月7日(日) 9:00～14:00  
(集合/8:50)
- 場 所 県企業局中央水道事務所  
(那珂市豊喰685)
- 内 容 水道水をつくる実験、浄水場見学、水に親しむイベント等
- 対 象 者 小学3～6年生と保護者60組120名
- 参加費 無料
- 申込締切 7月7日(木)

- 申込方法 はがき、FAX、Eメール等で、住所・保護者名と児童名(及び学年)・電話番号・「夏休み親子水道教室」参加希望と記入のうえ、お申し込みください。また、ホームページからも申し込みできます。  
※Eメールの場合は、必ず件名を記入してください。  
※定員を超えた場合は抽選になります。

- 申 込 先 公益財団法人 茨城県企業公社  
(〒310-0852 水戸市笠原町978-25)  
FAX 029-301-1135

✉ :kigyokousha@mizudasu.or.jp

HP http://www.mizudasu.or.jp/kids/summerschool/

**問** 公益財団法人茨城県企業公社業務課 ☎029-301-1133

## 子育て広場「ベビーマッサージ」参加者募集

県内でリトミック・ピアノ教室等の講師をしている中橋のぞみさんを講師に迎え、ベビーマッサージを行います。ベビーマッサージは親子の肌のふれあいをとおしてコミュニケーションを深め、絆を育む効果があるといわれています。マッサージオイルは使用せず、肌着の上から行いますのでお気軽にご参加ください。

- 日 時 7月12日(火)  
10:30～11:30(集合/10:10)
- 場 所 総合保健福祉センター(かがやき) 2階

※総合保健福祉センター(かがやき)の駐車場が満車の場合は、おおみやコミュニティセンター裏の駐車場をご利用ください。

- 対象者 保育所(園)に通っていない1歳未満児とその親

- 募集人数 先着15組  
※首がすわったお子さんからハイハイができるくらいまでのお子さん向けの内容です。  
※予約が必要です。予約をしていない方の当日の参加はできません。

- 持ち物 バスタオル等お子さんを寝かせられるもの、飲み物等
- 服装 動きやすい服装
- 申込方法 直接または電話による申し込み  
また、この日の講座中は、広場を閉鎖します。

- 申込期間 6月10日(金)～7月11日(月)
- 予約・問** 子育て広場 ☎53-1401  
[総合保健福祉センター(かがやき)内]  
受付時間/火・水・木曜日10:00～16:00  
※開設時間以外は本庁福祉課子育て支援室へ転送されます。

## テニス教室(硬式)参加者募集

- 日 時 木・土曜日 19:00～21:00  
<全10回> 7/14・16・21・23・28・30  
8/4・6・18・20  
※予備日 8/25・27

- 場 所 西部総合公園テニスコート
- 主 催 一般財団法人常陸大宮市体育協会
- 対象者 市内在住・在学・在勤の小学生以上の一般男女

- 参加費 小学生2,000円  
中学生以上3,000円(保険料等)  
※当日徴収

- 募集人数 45名程度
- 指 導 市テニス連盟指導員
- 持ち物 硬式ラケット、テニスシューズ、飲み物、タオル、帽子等
- 申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、直接またはFAXでお申し込みください。

- 申込期限 6月26日(日) 17:00
- 申込・問** 一般財団法人常陸大宮市体育協会事務局  
(西部総合公園体育館内)  
☎52-5223 FAX52-5224
- 問** 市テニス連盟会長 片野 良平  
☎090-4675-0917

### テニス教室参加申込書

ふりがな 氏名	住所 電話番号	年齢	経験 年数	性別
			年 無	
			年 無	

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

## なぎなた教室参加者募集

- 日 時 金・土曜日 19:00～20:30  
<全8回> 7/22・29・30  
8/5・12・19・26・27

- 場 所 西部総合公園体育館サブアリーナ
- 主 催 一般財団法人常陸大宮市体育協会
- 対象者 市内在住・在学・在勤の小学生以上の一般男女

- 参加費 500円(保険料等) ※当日徴収
- 募集人数 30名程度(先着順)
- 指 導 市なぎなた連盟指導員
- 持ち物 運動のできる服装、飲み物、タオル  
※用具は主催者側で準備します。

- 申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、直接またはFAXでお申し込みください。

- 申込期間 教室開催期間中、随時受付
- 申込・問** 一般財団法人常陸大宮市体育協会事務局  
(西部総合公園体育館内)  
☎52-5223 FAX52-5224
- 問** 市なぎなた連盟会長 後藤 愛子  
☎080-5470-1555

### なぎなた教室参加申込書

ふりがな 氏名	住所 電話番号	年齢	経験 年数	性別
			年 無	
			年 無	

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

## 市民健康講座(主催:常陸大宮高等学校)参加者募集

常陸大宮高等学校の体育科教員が講師となり、一般市民を対象にストレッチポールなどを使用し、姿勢の矯正のほか、ダイエット、ストレス解消などの健康増進とコミュニケーションを図るための健康教室です。お気軽にお申し込みください。

- 日時 7月29日(金) 9:00～11:00
- 場所 西部総合公園体育館 サブアリーナ
- 講師  
常陸大宮高等学校 保健体育科教諭 彦坂 優子 先生  
2015年 ダンスフィットネスコンテスト 優勝  
2015年 リバイバルエアロビクス大会 準優勝  
水戸フィットネスクラブ「dakingダンスチーム」で活動中
- 対象者 市内在住の方
- 参加費 無料
- 募集人数 30名(定員になり次第締切)

- 持参物  
バスタオル等  
※ストレッチポール、飲み物は用意します。  
※運動のできる服装で参加ください。
- 募集期間 6月24日(金)～7月26日(火)
- 申込方法 電話・FAXでお申し込みください。

**申込・問** 茨城県立常陸大宮高等学校  
(〒319-2255 野中町3257-2)  
☎52-2175 FAX53-6914

## イベント



### 常陸大宮市文化センター催し物のご案内

出演者の都合により、演目、曲目、その他を変更することがあります。

7/30(土)

#### よしもとお笑いまつり in 常陸大宮

今年も、テレビでおなじみのよしもと人気芸人たちが常陸大宮にやってきます!!

- ◆場所 大ホール
- ◆時間 開場/18:15 開演/19:00
- ◆入場料  
全席指定3,500円(前売券)、4,000円(当日券)  
※5歳以上有料 4歳以下は保護者膝上鑑賞可
- ◆出演者名  
ハイキングウォーキング  
ウーマンラッシュアワー  
くまだまさし  
フルーツポンチ  
エハラマサヒロ  
ピスタチオ  
和牛  
バンビーン
- ◆チケット好評発売中



9/25(日)

#### 10th Anniversary 高嶋ちさ子 12人のヴァイオリニスト 「MUSU ~ Best 12 Harmony ~」

人気ヴァイオリニスト高嶋ちさ子が自らプロデュース。

クラシックを中心に、様々なジャンルの名曲を12本のヴァイオリン用にアレンジして演奏します。楽しい辛口トークと華やかなパフォーマンスをお楽しみください。

- ◆場所 大ホール
- ◆時間 開場/14:30 開演/15:00
- ◆入場料

全席指定 4,500円(前売券)、  
5,000円(当日券)

※未就学児は入場不可

- ◆チケット販売  
6月12日(日)窓口/9:00～  
電話・ネット予約/13:00～  
※発売初日はお一人様4枚まで



9/11(日)

#### Big Band Jazz 華の早慶戦

早稲田大学ハイ・ソサエティ・オーケストラと慶應義塾大学ライト・ミュージック・ソサイエティによるジャズ演奏です。司会には、ジャズ評論家で著名な瀬川昌久さんをお迎えします。

- ◆場所 大ホール
- ◆時間 開場/14:30 開演/15:00
- ◆入場料

全席指定 2,000円  
※未就学児は入場不可

- ◆チケット販売  
6月18日(土)窓口/9:00～  
電話・ネット予約/13:00～  
※発売初日はお一人様4枚まで



## 図書館からののお知らせ

### ■行事予定

#### ★おはなし会

- 口ゼのつどい・くれよん 7月 2日(土)  
 美和かわせみ・ひこうき雲 7月 9日(土)  
 どんどんちっち・おひさま 7月16日(土)  
 めばえの会 7月21日(木)  
 はみんぐばあど・御前山かわせみ 7月23日(土)  
 ピピキキ 7月30日(土)

10:30から1階児童コーナーで行います。

#### ★子育て読み聞かせ講座

##### 親子で楽しむ読み聞かせサロン ～読み聞かせと共にある子育て～

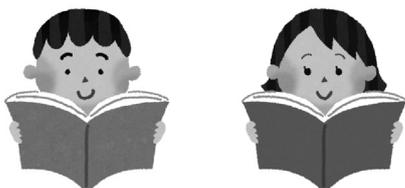
ご家庭での読み聞かせは、本当に楽しいひとときです。そんな時間をお子さんと一緒に体験してみませんか？絵本のあれこれ、いま話題の昔話のあれこれもお話します。小さいお子さん連れ大歓迎です！

- 日 時 7月2日(土) 10:00～正午
- 場 所 図書館2階 視聴覚室
- 講 師 平島 則子 先生
- 対 象 読み聞かせに興味のある方
- 定 員 20名(市内在住者)
- 受 講 料 無料
- 申込受付 図書館に直接または電話でお申し込みください。

### ■お知らせ

#### ★読書感想文「課題図書」の貸し出しについて

- ・7月12日(火)から貸出開始でひとり1回につき1冊、貸出期間は1週間です。
- ・子ども本人のカードでの貸し出しとなります。
- ・カードを作っていない場合は、保険証等をお持ちいただきカードを作っていただくからの貸し出しとなります。
- ・対象となる学年以外の方への貸し出しは、夏休み期間終了後となります。ご了承ください。



図書館では、総合保健福祉センター(かがやき)で実施されている9か月乳児相談時に、ブックスタートパック(絵本2冊、コットンバッグ、アドバイス集、赤ちゃん絵本リストなど)をプレゼントしています。まだ受け取っていない方は、図書館でお渡ししますので親子(母子)健康手帳をお持ちのうえ来館ください。



### ■開館カレンダー

#### 7月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

開館時間 9:30～18:00

※7月26日(火)～8月31日(水)は9:00開館

■休館日

■開館延長日(19:00まで)

問 図書館 ☎53-7300 FAX 53-7301

HP <http://www.tosyo.city.hitachiomiya.lg.jp/>

### ■緒川図書室休館のお知らせ

- ・緒川図書室(緒川総合センター内)は、施設修繕のため、下記のとおり臨時休館します。ご迷惑をおかけしますがご理解をお願いします。

7月7日(木)～7月8日(金)2日間

## 各種無料相談【7月】

<市内で実施される相談>

\*電話=電話による相談 面接=面接による相談  
\*毎週行っている各種相談については、特に記述がない場合は、土・日・祝日は行いません。

### 社会福祉協議会の心配ごと相談

●**弁護士相談** (要予約・先着順) **面接**

①【日時】21日(木) 13:00~16:00  
【場所】美和総合福祉センター  
【担当弁護士】後藤 直樹 先生  
予約・**問** **社協** 美和支所 ☎58-3311

●**一般相談** **面接**・**電話**

【日時】6・13・20・27日(水) 9:00~14:00  
【場所】社会福祉協議会本所  
(総合保健福祉センターかがやき内)  
予約・**問** **社協** 本所 ☎53-1125

●**心の健康相談** (要予約・先着順) **面接**

人との付き合いがうまくできない、気持ちが滅入ってしまう、不安なことがあり眠れない、アルコール依存(傾向)、認知症等で悩んでいるなど、心の健康についての悩みをご相談下さい。

【日時】15日(金) 問診/13:30~ 相談/14:00~  
【場所】総合保健福祉センター(かがやき)  
【相談員】栗田病院 高橋 智之 医師  
予約・**問** **かがやき** 健康推進課 ☎54-7121

●**こころの相談** (要予約) **面接**

メンタルサポートステーションきらり(大子町)による相談です。

【日時】22日(金) 10:00~正午  
【場所】市役所本庁  
予約・**問** **本庁** 福祉課 ☎52-1111 内線135  
\*メンタルサポートステーションきらり(大子町)による電話相談を、毎週月~土曜日(10:30~17:15)に行っています。  
☎0295-72-5881

●**特設人権相談** **面接**

子どものいじめ・虐待・地域差別・嫌がらせ・家庭内問題等、人権に関わる問題でお困りの方はお気軽にご相談ください。

相談は市の人権擁護委員が受け、秘密は厳守します。  
【日時】7日(木) 9:00~正午  
【場所】市役所本庁  
**問** 常陸大宮市人権擁護委員協議会事務局(本庁市民課内)  
☎52-1111 内線102

### <子育て・教育に係る相談>

◎**教育支援センター** **面接**・**電話**

(学校生活に伴う問題について)  
毎週月~金曜日/9:30~16:30  
場所/同センター(野口1337)  
☎55-2514

◎**家庭教育・青少年相談** **面接**・**電話**

(子育て・子どもの心身の成長に伴う問題や悩みについて)  
毎週火・金曜日/9:00~16:00  
場所/生涯学習課(本庁3階)  
☎52-1111 内線345

◎**子育て支援室** **面接**・**電話**

(家庭・家族・養育の正常化・健全化について)  
毎週月~金曜日/8:30~17:00  
場所/福祉課(本庁1階)  
☎52-1111 内線137

### <消費生活相談>

◎**市消費生活センター** **面接**・**電話**

毎週月~金曜日/  
9:00~正午、13:00~16:00  
場所/商工観光課内(本庁2階)  
☎52-2185  
\*月・水・金は専任相談員が対応

### <身体障がい・知的障がいの相談>

**面接**・**電話**

毎週月~金曜日/8:30~17:15  
場所/常陸大宮市社会福祉協議会  
美和支所 ☎58-3818

「広報常陸大宮お知らせ版」は、毎月10・25日(土・日曜日、祝日にあたる時は翌平日)に発行しています。「広報常陸大宮お知らせ版」及び「広報常陸大宮」は、市ホームページからご覧いただけます。

# けんこうカレンダー【7月】

このコーナーの詳しい内容については、総合保健福祉センター（かがやき）内・健康推進課または、各総合支所市民福祉課へお問い合わせください。

## ▽子どもに関すること

◎対象となるお子さんには個別に通知します。

全地域 会場：総合保健福祉センター（かがやき）					
乳児健診(3~4か月児)	21日(木)	受付/13:30~14:00	1.6歳児健診(1歳6か月児)	14日(木)	受付/13:30~14:00
乳児相談(12か月児)	8日(金)	受付/ 9:30~ 9:40	2歳児歯科健診(2歳3か月児)	13日(水)	受付/ 9:30~ 9:40
乳児相談(9か月児)		受付/13:30~13:40	3歳児健診(3歳2か月児)	28日(木)	受付/13:30~13:40

## ▽おとなに関すること

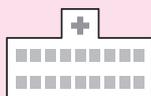
※昨年度検診を受診した方及び平成28年度内に40歳になる方へ問診票等を送ります。問診票の届かない方で検診を希望する方はご連絡ください。

大宮地域		美和地域	
『子宮頸・乳がん検診』		『腹部超音波検診』	
6日(水)	総合保健福祉センター（かがやき）	11日(月)	美和工芸ふれあいセンター
7日(木)	大宮農村環境改善センター	13日(水)	美和総合福祉センター
9日(土)	総合保健福祉センター（かがやき）	25日(月)	美和工芸ふれあいセンター
19日(火)	大場分館		
20日(水)	総合保健福祉センター（かがやき）		

問 かがやき 健康推進課健康推進G ☎54-7121 FAX 54-7123

山支 市民福祉課市民福祉G ☎57-2121(代表) 美支 市民福祉課市民福祉G ☎58-2111(代表)

緒支 市民福祉課市民福祉G ☎56-2111(代表) 御支 市民福祉課市民福祉G ☎55-2111(代表)



電話で確認してからお出かけください。

## ◆休日・祝日の当番医◆ 6/12~7/10

\*病院名・電話番号

	市内(市外局番0295)	那須烏山市(市外局番0287)	茂木町(市外局番0285)
6/12	志村大宮病院 ☎53-1111	塩谷医院 ☎88-2055	もてぎの森メディカルプラザ ☎64-1122
19	岡崎外科医院 ☎52-0547	滝田内科医院 ☎82-2544	桜井循環器科内科 ☎63-5131
26	丹治医院 ☎53-2115	滝童内医院 ☎82-2175	吉永医院 ☎63-2303
7/3	小泉医院 ☎52-0116	七合診療所 ☎82-2781	今井医院 ☎63-0320
10	志村大宮病院 ☎53-1111	林田医院 ☎88-2056	茂木中央病院 ☎63-1151

○市内の医療機関の診療時間は、9:00~13:00までです。

(当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります)

○近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからご覧いただけます。

## ◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。

## ◆休日・夜間の急患◆

○医療機関案内

茨城県救急医療情報コントロールセンター ☎029-241-4199(年中無休24時間対応)

○次のサイトから最新の情報をご覧いただけます。

茨城県救急医療情報システム <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/>

とちぎ医療情報ネット <http://www.qq.pref.tochigi.jp/>

○お子さんが急な病気で心配なとき、ご相談ください。

茨城子ども救急電話相談 毎日の夜間(18:30~24:30)

休日の昼間(9:00~17:00) ※日曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3)

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から #8000

すべての電話から ☎029-254-9900