

【ひたまる25】ニュースポーツ体験教室参加者募集

老若男女誰でも気軽に楽しめ、さらに戦略性もあって勝利の喜びも味わえる生涯スポーツとして人気のあるニュースポーツの体験教室を開催します。シャッフルボードは、細長いキューでディスクをコート上に押し出し、コート内に描かれたスコアリングダイアグラム(得点区域)にディスクを多く留めることで、得点を競うスポーツです。輪投げは、日本輪投げ協会公式ルールにしたがってゲームを体験してもらいます。

- 日 時 7月29日(金) 9:00～正午
- 場 所 旧大場小学校(小野451)
- 対 象 者 市内に在住・在勤の方(小学生以上)
- 募集人数 50名(申し込み多数の場合は抽選になります)
- 種 目 シャッフルボード、輪投げ
- 講 師 スポーツリーダーバンク登録者、協会公認指導員
- 主 催 スポーツクラブひたまる25
- 後 援 市教育委員会
- 参 加 費 200円(会員100円) ※保険代含む、当日徴収
- 持 ち 物 体育館シューズ、飲み物、汗拭きタオル ※各自暑さ対策をお願いします
- 申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、FAXでお申し込みください。
- 申込期限 7月20日(水) 17:00まで

申込 スポーツクラブひたまる25事務局 **FAX** 55-9666

問 スポーツクラブひたまる25ニュースポーツ普及担当 河野 八枝子 ☎55-3158
生涯学習課生涯学習G ☎52-1111

.....き り と り.....

ニュースポーツ体験教室参加申込書

ふりがな	年 齢	性 別	住 所	電話番号
氏 名	歳		〒	☎
	歳		〒	☎

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

【ひたまる25】スポーツ吹矢クラブを紹介

スポーツ吹矢とは、腹式呼吸法を取り入れた健康を目的とした生涯スポーツで、円形の的を目標けて息を使って5本の矢を放ち、点数を競います。性別、年齢を問わず「誰でも」「いつでも」「どこでも」「手軽に」ゲーム感覚で楽しみながら出来るスポーツです。スポーツクラブひたまる25では、下記のとおり定期的にスポーツ吹矢のクラブ活動をしています。会員の中には公認指導員の方もいて、基礎動作から丁寧に指導もしてくれます。皆さんも参加してみませんか。

- 日 時 毎週火曜日 13:00～15:00
- 場 所 旧大場小学校体育館(小野451)
- 参 加 費 スポーツクラブひたまる25年会費 5,000円(大人の場合)
※初年度のみ入会金2,000円
- 主 催 スポーツクラブひたまる25
- 申込期限 随時会員募集中 ※詳しくは下記にお問い合わせください

申込 スポーツクラブひたまる25事務局 **FAX** 55-9666

問 生涯学習課生涯学習G ☎52-1111 内線342

