

**高齢者の皆さん、元気シニアバンクに登録してみませんか**

茨城県では、豊富な知識、経験、技能等を持つ高齢者が様々な地域活動に活躍できるよう、元気シニアバンクを開設しています。

元気シニアバンクに登録された方は、「茨城シニアマスター」として、県内様々な団体等の依頼に応じて活動してもらいます。

長年培ったものを地域のために活かしませんか。登録については下記にお問い合わせください。

**申込・問** 社会福祉法人茨城県社会福祉協議会  
 いばらきわくわくセンター  
 ☎029-243-8989

**募 集**

**はだし de 歩こう かけっこしよう！  
 参加者募集**

- 日 時 7/30・31・8/6・7・19・20・27・28  
19:00～21:00
- 場 所 大宮運動公園市民球場内芝生
- 対 象 者 どなたでも参加できます。  
※小学生以下は保護者同伴
- 内 容 芝生の上をランニング及びウォーキング(年長～小学生にはかけっこアドバイスを実施)
- 参 加 費 1人100円※教室1回毎に徴収
- 指 導 市陸上競技協会
- 持 ち 物 運動のできる服装、飲み物、タオル
- 主 催 一般財団法人常陸大宮市体育協会
- 申込方法 申請書に必要事項を記入し、直接または、FAXでお申し込みください。
- 申込期限 7月25日(月)15:00

**申込・問** 一般財団法人常陸大宮市体育協会  
 ☎52-5223 FAX 52-5224

**はだしde歩こうかけっこしよう！参加申込書**

ふりがな	住 所	年齢	性別
氏 名	電話番号		

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

**放送大学10月生募集**

放送大学では、平成28年度第2学期(10月入学)の学生を募集しています。

放送大学はテレビ、ラジオ、インターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

- 出願期間 第1回は8月31日(水)まで  
第2回は9月20日(火)まで

※資料を無料で差し上げています。詳しくは下記までお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

**資料請求・問** 放送大学茨城学習センター  
 ☎029-228-0683

**HP** <http://www.ouj.ac.jp>

**剣道教室参加者募集**

- 日 時 9/2・7・9・14・21・23・28・10/5  
19:00～21:00
- 場 所 西部総合公園体育館サブアリーナ
- 対 象 者 市内に在住または通学及び通勤する小学生以上の男女
- コ ー ス  
A. 初心者コース(剣道を体験したい方)  
B. 経験者コース(技術を向上させたい方)
- 参 加 費 500円(保険料含む)※当日徴収
- 募 集 人 数 70名程度
- 指 導 市剣道連盟指導員
- 持 ち 物  
初心者コース：運動のできる服装  
(竹刀は準備します)  
経験者コース：道着・防具及び竹刀
- 主 催 一般財団法人常陸大宮市体育協会
- 申込方法 申請書に必要事項を記入し、直接または、FAXでお申し込みください。
- 申込期限 8月19日(金)17:00

**申込** 一般財団法人常陸大宮市体育協会

☎52-5223 FAX 52-5224

**問** 常陸大宮市剣道連盟会長 木村 則義

☎57-9093

**剣道教室参加申込書**

※A・Bどちらかに○をつける

ふりがな	住 所	年齢	性別	コース
氏 名	電話番号			
				A・B
				A・B

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。