

がんばる女性応援講座実施について

「がんばる女性応援講座」が以下の通り開催されますので、ぜひご参加ください。

- 日 時 9月7日(水) 10:00～正午
- 場 所 レイクエコー 講座室2
- 講 座
- 講座番号 プラザー10
- 講 師 林岡 奈央(臨床心理療法士・臨床心理カウンセラー)
- 演 題 イライラしない女になる! 簡単ストレス解消法
- 対 象 一般女性 50名
- 参加費 無料

- 申込方法
- 氏名、希望講座番号、電話番号、在住市町村名を申込書に明記し、FAXにてお申し込み下さい。電話による申し込みも受け付けます。申込書はホームページからダウンロードしてください。
- 申込期間 定員になり次第締切(キャンセル待ち)
- 主 催 茨城県教育委員会・公益財団法人茨城県教育財団・茨城県女性プラザ

申込・問 <レイクエコー> 茨城県鹿行生涯学習センター・茨城県女性プラザ
(〒311-3824 行方市宇崎1389)
☎0299-73-2300 FAX 0299-73-3925

夏休み親子チャレンジ ロボットを作って動かしてみよう!

親子でロボットを組み立てて、パソコンで動きを命令するプログラムをつくり、ロボットを動かします。プログラムはアイコンを並べるだけなので小学生でも簡単にでき、十分に理解できます。ロボットとパソコンを使ってちょっとり本格的なプログラムを体験してみませんか。

- 日 時 8月20日(土) 9:00～15:30
受付 /8:50
- 場 所 茨城県立常陸大宮高等学校
- 募集人数 20組の親子ペア(先着順)
- 参加費 1,500円(材料費)
※作ったロボットは持ち帰れます。
- 持 ち 物 うわばき・スリッパ、筆記用具、お弁当(本校で昼食をとる場合)
- 申込方法 電話でお申し込みください。
- 申込期間 7月11日(月)～29日(金)17:00
定員になり次第締切
- 主 催 茨城県立常陸大宮高等学校

申込・問 茨城県立常陸大宮高等学校
情報技術科 草野・飛田
☎52-2175

【ひたまる25】夏休み子どもニュースポーツ&切絵体験教室参加者募集

夏休み終盤、他の学校の友達や地域の方々と一緒にニュースポーツや切絵をすることで、楽しく思い出づくりをしましょう。

- 日 時 8月26日(金) ニュースポーツ: 9:00～正午 切絵: 13:00～15:00 集合 /8:30
- 場 所 旧大場小学校(小野451)
- 対 象 者 市内在住の児童・生徒・一般(小学3年生以下は保護者同伴)
- 募集人数 50名(申し込み多数の場合は抽選になります)
- 種 目 ユニカール、オーバルボール、ラガーゲッター、切絵
- 講 師 スポーツリーダーバンク登録者、切絵専門指導員
- 参加費 700円(会員350円)※保険代・材料費含む、当日受付時に徴収
- 持 ち 物 体育館シューズ、昼食、飲み物、汗拭きタオル ※各自暑さ対策をお願いします。
- 申込方法 FAXでお申し込みください。
- 申込期限 8月15日(月)17:00まで
- 主 催 スポーツクラブひたまる25
- 後 援 市教育委員会

問 本庁 生涯学習課生涯学習G ☎52-1111 内線342
申込 スポーツクラブひたまる25事務局 FAX 55-9666
申込・問 スポーツひたまる25ニュースポーツ普及担当 河野八枝子 ☎・FAX 55-3158

夏休み子どもニュースポーツ&切絵体験教室 参加申込書

ふりがな 氏 名	住 所	電話番号	性 別	年 齢
			男・女	歳
			男・女	歳

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。