



# お知らせ版

No.330

2016(平成28年)

7/25

発行/常陸大宮市  
編集/秘書広聴課  
☎0295-52-1111

〒319-2292 常陸大宮市中富町 3135-6  
ホームページ <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>  
メールアドレス [hishokou@city.hitachiomiya.lg.jp](mailto:hishokou@city.hitachiomiya.lg.jp)

## お知らせ

- P2 ○子育て広場お盆期間の休業日のお知らせと利用について
- P2 ○日曜結婚相談会
- P2 ○平成29年常陸大宮市成人式のご案内
- P2 ○個人事業税の納税について
- P3 ○休日窓口でのマイナンバーカード(個人番号カード)の交付について
- P3 ○市役所に返戻されたマイナンバー「通知カード」の受け取りについて
- P4 ○不妊でお悩みの方へ 特定不妊治療費の一部を助成します
- P4 ○熱中症予防について
- P5 ○40歳以上の国民健康保険に加入している皆さんへ  
特定健診は指定医療機関でも受診できます
- P6-7 ○<大宮地域>住民健診
- P7 ○高齢者を対象とした無料の歯科健康診査を実施します
- P8 ○後期高齢者医療被保険者証の更新について
- P8 ○市内保育園等給食食材の放射性物質測定結果
- P9 ○水稻病害虫航空防除の実施について
- P18 ○休日・祝日の当番医(7/31~8/21)

## 募集

- P9 ○普通救命講習会 I 参加者募集
- P9 ○下水道促進週間コンクール作品(標語)募集
- P9 ○「うちエコ診断」参加家庭募集!
- P10 ○浅野佑介ヨガ教室参加者募集
- P11 ○<御前山地域>「ごぜんやままつり2016」参加団体募集
- P12 ○母子・父子家庭親子のつどい参加者募集
- P12 ○常陸大宮市母子寡婦福祉会「親子レクリエーション」参加者募集
- P12 ○平成28年度いばらき防災大学受講者募集
- P13 ○認知症サポーター養成講座参加者募集
- P13 ○あゆの里まつり写真コンテスト作品募集
- P14 ○水戸市医師会看護専門学院准看護学科地域特定推薦  
入学志望者募集
- P14 ○恐竜と地球の歴史をしてみよう 常陸大宮ジオパーク展開催
- P15 ○スポーツ写真展作品募集

## イベント

- P16 ○第12回常陸大宮市消防ポンプ操法競技大会
- P16 ○第33回あゆの里まつり開催及び交通規制の協力について
- P16 ○夏休み子ども映画会開催
- P16 ○市文化センター 催し物のご案内
- P17 ○市民健康教室(主催:志村大宮病院)
- P18 ○平和をねがう「写真展・おはなし会」

## 市の主な施設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方総合支所	57-2121
美和総合支所	58-2111
緒川総合支所	56-2111
御前山総合支所	55-2111
総合保健福祉センター(かがやき)	54-7121
緒川保健センター	56-5110
水道課	52-0427
下水道課	53-7250
教育委員会山方事務所	57-2903
教育委員会美和事務所	58-2142
教育委員会緒川事務所	56-5111
教育委員会御前山事務所	55-2116
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
大宮公民館	52-0673
山方公民館	57-2903
御前山市民センター	55-2116
文化センター・ロゼホール	53-7200
図書情報館	53-7300
緒川総合センター	56-5111
おおみやコミュニティセンター	53-5885
山方農林漁家高齢者センター	57-3963
美和工芸ふれあいセンター	58-2142
御前山保健福祉センター	55-2111
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館大宮館	52-1450
歴史民俗資料館山方館	57-2616
文書館	52-0571
おおみや広域聖苑	54-0202

## 8月の納税

- 市民税・県民税【2期】
- 国民健康保険税【3期】
- 介護保険料【3期】
- 後期高齢者医療保険料【2期】

**納期限: 8月31日(水)**

## お知らせ

### 子育て広場 お盆期間の休業日のお知らせと利用について

- 休業日 8月16日(火)  
なお、休業日以外は次のとおり開設しています。保育士がいますので、子育てに関する相談、お子さんの友達づくり、親同士の情報交換の場としてご利用ください。また、月に数回、親子でできる作品づくりやベビーマッサージ、親子体操などの講座も開催していますので、お気軽に参加ください。
  - 開設日 毎週 火・水・木曜日  
(祝日及び休業日を除く)
  - 開設時間 10:00～16:00
  - 利用対象者 保育所(園)に通っていない3歳未満児とその親
  - 場所 総合保健福祉センター(かがやき)2階
  - 利用料 無料
- 問** 子育て広場 ☎53-1401

**[総合保健福祉センター(かがやき)内]**  
**受付時間 火・水・木曜日 10:00～16:00**  
 ※開設時間外は本庁福祉課子育て支援室へ転送されます。

### 日曜結婚相談会

- 市では、毎月第3日曜日に結婚相談会を開催しています。
- 結婚したくてもなかなか出会いの機会がないという方に、結婚相談員が親身になって対応します。できるだけ予約のうえ、ご来場ください。
- 期 日 8月21日(日)
  - 時 間 9:00～17:00(受付/9:00～16:00)
  - 場 所 おおみやコミュニティセンター 2階研修室3
- ※9月の開催日は18日(日)です。  
**予約・問 本庁 福祉課子育て支援室**  
 ☎55-8069(直通)  
 ✉marriage@city.hitachiomiya.lg.jp

#### —お詫びと訂正—

平成28年6月10日発行「お知らせ版No.327」15ページ「マタニティフィットネス参加者募集」の記事中、講師の名前に誤りがありました。

お詫びして訂正します。

- (誤) フィットネスインストラクター関口雅子先生を  
迎え、
- (正) フィットネスインストラクター関口雅代先生を  
迎え、

### 平成29年常陸大宮市成人式のご案内

平成28年度に成人を迎える方々の新しい人生の門出を祝福し、成人式を下記の日程のとおり実施します。

新成人者の皆さん、多数の出席を心よりお待ちしております。

- 期 日 平成29年1月8日(日)  
受付/13:15～13:45
- 場 所 市文化センター
- 式 典 14:00～15:00

※市内の中学校を卒業された方、または市内にお住まいの方に案内状を送付します。

(11月下旬～12月上旬頃発送予定)

※企画・運営は、新成人者による成人式実行委員会が行っています。興味のある方は、下記までお問い合わせください。

**問 教委 生涯学習課生涯学習G**  
 ☎52-1111 内線343 344

### 個人事業税の納税について

平成28年度個人事業税の第1期分の納税通知書は、8月中旬に発送されます。

納付期間は8月19日(金)から8月31日(水)までとなりますので、期間内に納付をお願いします。

なお、すでに口座振替の手続きをされている方は、8月31日(水)に口座引き落としとなりますので、残高の確認をお願いします。

詳しく知りたい方、新たに口座振替制度の申し込みを希望される方は、茨城県常陸太田県税事務所までお問い合わせください。

**問 茨城県常陸太田県税事務所**  
 課税第一課個人事業税担当 ☎0294-80-3311



## 休日窓口でのマイナンバーカード (個人番号カード)の交付について

マイナンバーカード(個人番号カード)の交付申請をした方に、準備ができしだい順次交付通知書(はがき)を郵送しています。

通知書が届いたら、必要書類等を確認し、本人が市役所市民課窓口まで受け取りにお越しください。

### ○カードの交付について

カードは、平日及び木曜日の延長窓口に加え、市民課の休日窓口でも受け取ることができます。平日に受け取りに来られない方は、休日窓口をご利用ください。

※なお、休日窓口でカードの受け取りを希望する方は、電話での事前予約が必要です。

### ○休日窓口での交付について

#### 【開設日時】

毎月第4日曜日(年末年始は除く)

9:00～正午、13:00～17:00

※電話で予約をする際に、その月の休日窓口開設日を再度確認してください。

#### 【受取方法】

①平日に電話で休日窓口でのカード受け取りを予約してください。その際、受取希望日時、氏名、連絡先等をお知らせください。  
(受付時間/月～金曜日8:30～17:15)

②予約した日時に、本人が窓口へ直接お越しください。

③受け取りに必要な書類を確認し、暗証番号を設定した後、カードを交付します。

※必要な書類等が不足した場合、カードが交付できませんので必ずご持参ください。

#### 【受取時に窓口で必要なもの】

- ・交付通知書(はがき)
- ・通知カード
- ・本人確認書類(下記本人確認書類参照)  
(15歳未満の方または成年被後見人に同行する法定代理人についても、本人と同様に本人確認書類が必要です)
- ・住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
- ・認印

#### 本人確認書類

次のうち1点をお持ちください。

- 住民基本台帳カード(写真付)
- 運転免許証・パスポート・在留カード
- 特別永住者証明書
- 他官公署の発行した免許証許可証  
(本人の写真にプレスもしくは割印したものや、特殊加工したものに限り)

左記の本人確認書類をお持ちでない方は、次のうち2点を持参してください。

健康保険証、年金手帳、介護保険被保険者証、後期高齢者医療被保険者証等、写真のはり付けがない身分を証する公的な書類、預金通帳  
※カードを受け取ることができるのは、原則本人となります。やむを得ず代理人に頼む場合は、持参する書類が異なりますので、必ず事前にお問い合わせください。

予約・問 **本庁 市民課市民G**

☎52-1111 内線102

## 市役所に返戻されたマイナンバー 「通知カード」の受け取りについて

不在などの事情で、個人番号の通知カードを受け取ることができなかった場合、市民課に返戻されます。

返戻された通知カードを窓口で受け取る方法は、次のとおりです。

### ○受取方法

カードが返戻されているか事前に電話で市民課へ確認のうえ、窓口へ直接お越しください。

本人または代理人に交付します。

※各総合支所市民福祉課窓口での受け取りを希望する方は、事前にお問い合わせください。

### ○受け取り時に窓口で必要なもの

#### 【本人の場合】

- ・印鑑
- ・身分証明書(運転免許証など顔写真付きのもの1点または保険証など顔写真なしのもの2点)

#### 【代理人の場合】

- ・印鑑
- ・代理権を証明できるもの(委任状など)
- ・代理人の身分証明書(運転免許証など顔写真付きのもの1点または保険証など顔写真なしのもの2点)※コピー不可
- ・本人(委任者)の身分証明書(運転免許証など顔写真付きのもの1点または保険証など顔写真なしのもの2点)

問 **本庁 市民課市民G** ☎52-1111 内線102

#### —お詫びと訂正—

平成27年6月10日発行「お知らせ版No.303」～平成28年7月11日発行「お知らせ版No.329」までの1ページ目「美和工芸ふれあいセンター」の電話番号に誤りがありました。

お詫びして訂正します。

(誤) 58-2816

(正) 58-2142



## 不妊でお悩みの方へ 特定不妊治療費の一部を助成します

- 対象となる治療  
体外受精または顕微授精（保険外診療分）
- 対象者 次の要件をすべて満たす方
  - ① 法律上の婚姻をしている方
  - ② 夫婦双方またはそのいずれか一方が市内に住所を有している方
  - ③ 茨城県不妊治療費補助金の交付決定を受けている方
  - ④ 市税の滞納がない方
  - ⑤ 治療開始日の妻の年齢が43歳未満の方
- 助成金額  
特定不妊治療に要した自己負担額に対し、県補助金交付決定額へ上乘せして助成します。  
1回の治療につき上限100,000円(治療ステージがC・Fの場合は上限50,000円)  
※体外受精または顕微授精の治療の一環として男体不妊治療（精巣または精巣上体から精子を採取するための手術）を行った場合（治療ステージCを除く）…1回の治療につき100,000円まで加算
- 助成回数  
40歳未満の方は通算6回、40歳以上43歳未満の方は通算3回まで  
※年齢は初回助成時の妻の年齢です。
- 申請に必要な書類等
  - ① 常陸大宮市特定不妊治療費助成金交付申請書
  - ② 茨城県不妊治療費補助金交付決定通知書の写し
  - ③ 茨城県不妊治療費補助金交付申請書の写し
  - ④ 茨城県不妊治療費助成事業受診等証明書の写し
  - ⑤ 医療機関発行の領収書(確認後、返却します)
  - ⑥ 市内に住所を有する方の市税に「滞納のない証明書」(市民課で発行しています)
  - ⑦ 印鑑
- 申請方法  
下記まで直接お申し込みください。  
※申請書は市のホームページ、または健康推進課窓口にあります。

**申込・問** [かがやき健康推進課健康推進G](#) ☎54-7121

## 熱中症予防について

熱中症は、7月の梅雨明けから8月にかけて多発する傾向があります。高齢の方は特に注意が必要です(熱中症患者のおよそ半数が65歳以上の高齢者)。重症化すると命にかかわる危険性もありますが、きちんと対策をすれば防ぐことができます。正しい知識を身につけて、熱中症を予防しましょう。

### 【熱中症とは】

高温多湿な場所に長くいたり、暑い日に激しい運動をすることなどにより、体温が上がりすぎて調節機能がうまく働かなくなって、体に熱がこもった状態を熱中症といいます。主な症状は、めまい、頭痛、吐き気などです。重症化すると意識がなくなったり、けいれんを起こしたりします。

### 【熱中症の予防法】

#### ◆暑さを避ける

- ・扇風機やエアコンで温度を調節
- ・遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ・日傘や帽子の着用(直射日光を避ける)
- ・日陰の利用、こまめな休憩

#### ◆体調に合わせた対策

- ・こまめな水分・塩分の補給
- ・こまめな体温測定(特に高齢者、幼児など)
- ・通気性の良い、吸湿・速乾の衣服を着用
- ・体調の悪い日は外出をできるだけ控える

### 【熱中症になったときの処置】

涼しい場所へ避難させ、衣服をゆるめて身体を冷やし、水分・塩分を補給させましょう。  
自力で水が飲めない、意識がない場合はすぐに救急車を呼びましょう。

**問** [茨城県保健福祉部保健予防課健康危機管理対策室](#) ☎029-301-3219

**40歳以上の国民健康保険加入の皆さんへ 特定健診は指定医療機関でも受診できます！**

特定健診は住民健診のほか、次の指定医療機関で受診することができます。事前に医療機関へお問い合わせのうえ、受診してください。実施期間は12月27日(火)までです。

<平成28年度 特定健康診査指定医療機関一覧>

**【市内】**

医療機関名	住 所	電話番号
一貫堂クリニック	下町3993	54-7777
大串医院	山方928	57-2411
大曾根内科小児科	栄町1345	52-0302
岡崎外科医院	中富町1003-6	52-0547
おかざき内科クリニック	上町323	58-5110
緒川クリニック	上小瀬1426-1	54-3331
上久保医院	東富町466	52-3181
国民健康保険美和診療所	高部5281-1	58-2859
志村大宮病院	上町313	53-1111
志村大宮病院附属 志村クリニックごぜんやま	野口2138-3	55-1055
高村外科医院	山方1117-1	57-2031
丹治医院	東富町3046-9	53-2115

**【那珂市】**

医療機関名	住 所	電話番号
あいざわ循環器内科クリニック	竹ノ内2-14-31	029-229-1230
小豆畑病院	菅谷605	029-295-2611
瓜連中央医院	瓜連1647	029-296-0271
岡田クリニック	後台3127-7	029-270-8188
小野瀬医院	後台1829-5	029-295-2221
小宅内科医院	菅谷4370-2	029-298-0050
木村医院	瓜連1101	029-296-1165
河野胃腸科外科	竹ノ内3-10-5	029-295-5386
たに内科クリニック	古徳397-1	029-229-0721
那珂記念クリニック	中台745-5	029-353-2800
那珂クリニック	中台719-1	029-295-9800
那珂中央クリニック	飯田1733-1	029-298-7811
なかむらクリニック	飯田2822-1	029-353-2310
西山堂慶和病院	鴻巣3247-1	029-295-5121
ルリア記念クリニック	中里641-1	029-296-3333

**【東海村】**

医療機関名	住 所	電話番号
茨城東病院	照沼825	029-282-1151
尾形クリニック	村松375	029-282-4781
村立東海病院	村松2081-2	029-282-2188
東海クリニック	舟石川944	029-283-1711

**問** かがやき 健康推進課健康推進G ☎54-7121

**山支** 市民福祉課市民福祉G ☎57-2121(代表)

**緒支** 市民福祉課市民福祉G ☎56-2111(代表)

**美支** 市民福祉課市民福祉G ☎58-2111(代表)

**御支** 市民福祉課市民福祉G ☎55-2111(代表)

## ＜大宮地域の皆さんへ＞ 住民健診のお知らせ

### ◎受付票等の配布について

健診申し込みをした方、及び次の①～③に該当する方には、健康づくり推進員をとおして、健診のお知らせ（住民健診受付票等）を配付します。

①昨年度に住民健診を受診した39歳以下の方と、75歳以上の方

②40～74歳で国民健康保険に加入している方

③40～74歳で肺がん・胃がん・大腸がん検診の申し込みをした方

受付票の届かない方で健診を希望する場合は、下記までお問い合わせください。

※今回掲載されていない地区の健診日程は、健康カレンダーまたは「平成28年度各種健（検）診について」に掲載しています。日程は順次お知らせ版に掲載していきます。不明な点はお問い合わせください。

#### 39歳以下の方

昨年度、生活習慣病予防健診を受診した方には、「住民健診受付票」を発行しています。受診の際には必ずご持参ください。昨年度、受診していない方でも受診できますので、当日もしくは事前にお申し込みください。

#### 40歳以上の肺がん・胃がん・大腸がん検診を希望する方

がん検診は、国民健康保険以外の方でも受診することができます。申し込みをしていない方で希望する方は、必ず事前にお申し込みください。

#### 40～74歳で国民健康保険に加入している方

健診を受診する際は、「特定健診受診券（みどり色）」、「住民健診受付票」、「健康保険証」を必ずご持参ください。

#### 40～74歳で国民健康保険以外の医療保険に加入している方

市の住民健診において特定健診を希望する方は、**加入している医療保険者に確認のうえ、特定健診受診券と健康保険証を必ず持参し**、お住まいの地区の日程で受診してください（特定健診受診券・健康保険証がない場合は、健診を受けることができませんので、ご注意ください）。

#### 75歳以上または後期高齢者医療保険に加入している方

昨年度、高齢者健診を受診された方には、高齢者健診受診券を発行しています。昨年度受診していない方でも受診できますので、当日もしくは事前にお申し込みください。受診の際には、必ず「**後期高齢者医療被保険者証**」をご持参ください。

なお、生活習慣病で治療中の方は、医療機関での治療を優先させてください。

### ＜大宮地域＞

◎健診項目 生活習慣病予防健診、特定健診、高齢者健診、結核・肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、喀痰検査

月 日	受付時間	対象地区		場 所
9月14日(水)	7:00～ 7:45	石沢	引田・坏・台・台東原・西浦・台北組・西浦東1・西浦東2・宮の脇・台タウン・班未加入	農村環境改善センター
	7:45～ 8:15		西浦東4・額山西・額山東・額山上・梶内・東原・赤城・ツインズコイズミ	
	8:15～ 9:15	上村田		
	9:15～ 10:00	下村田	新屋・那珂・賀美・梅田・西坪井・東坪井	
	10:00～ 10:45		富士山・みどりが丘団地・坪井上第1・井上第2・班未加入	
	10:45～ 11:00	上記地区以外の方		

月 日	受付時間	対象地区		場 所	
9月18日(日)	7:00 ~ 7:30	12区	4 ~ 11班	総合保健福祉センター (かがやき)	
	7:30 ~ 8:00		12 ~ 22班・班未加入		
	8:00 ~ 8:30		1 ~ 3班		
	8:30 ~ 9:00	8区			
	9:00 ~ 10:00	10区			
	10:00 ~ 10:15	上記地区以外の方			
9月20日(火)	7:00 ~ 7:45	5区			
	7:45 ~ 8:30	3区	8 ~ 16班・班未加入		
	8:30 ~ 9:00		1 ~ 7班		
	9:00 ~ 9:30	4区	14 ~ 24班		
	9:30 ~ 10:00		1 ~ 7班・班未加入		
	10:00 ~ 10:30		8 ~ 13班		
	10:30 ~ 10:45	上記地区以外の方			

※指定された地区の受付時間内に来られない場合は、下記までご連絡をお願いします。

**申込・問** **かがやき** 健康推進課健康推進G ☎54-7121

### 高齢者を対象とした無料の歯科健康診査を実施します

高齢者の口腔機能の低下や肺炎等の疾病を予防するために、無料の歯科健康診査を実施します。

○実施期間 9月1日(木) ~ 12月31日(土)

※ただし、歯科医療機関の休診日は除く

○対象者 後期高齢者医療被保険者で、下記のいずれかに当てはまる方

①昭和5年4月1日~昭和6年3月31日までに生まれた方

②昭和10年4月1日~昭和11年3月31日までに生まれた方

③昭和15年4月1日~昭和16年3月31日までに生まれた方

※対象となる方に広域連合から歯科健康診査の案内を送付します。

○受診場所 案内に同封してある実施医療機関一覧表の中から選択してください。

○受診回数 期間中に1回

○実施方法

実施歯科医療機関一覧表の中からご希望の歯科医療機関に予約し、「被保険者証」、「歯科検診のご案内」、「受診票」、「問診票」、「健康手帳」、「歯ブラシ」を持って受診してください。

※「問診票」は事前に記入してください。

○健診内容 問診、口腔内の状態の検査や口腔機能の評価など

※受診料は無料ですが、歯科検診に引き続き治療を行う場合には別途料金がかかります。

**問** **本庁** 医療保険課医療保険G ☎52-1111 内線165

茨城県後期高齢者医療広域連合 事業課 ☎029-309-1212

〈記号の見方〉

**問**: 問い合わせ **申込**: 申し込み先 **本庁**: 常陸大宮市役所 **山支**: 山方総合支所 **美支**: 美和総合支所 **緒支**: 緒川総合支所  
**御支**: 御前山総合支所 **教委**: 市教育委員会 **教山**: 山方事務所 **教美**: 美和事務所 **教緒**: 緒川事務所 **教御**: 御前山事務所  
**かがやき**: 総合保健福祉センター(かがやき) **社協**: 社会福祉協議会 **G**: グループ



## 後期高齢者医療被保険者証の更新について

平成28年8月1日から後期高齢者医療被保険者証(保険証)が新しくなります。

保険証は市役所から郵送しますので、8月以降、医療機関等を受診する際は新しい保険証を提示してください。なお、古い保険証は各自破棄してください。

※前年度に「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受けた方で、平成28年度も引き続き住民税非課税世帯となっている方については、保険証と「限度額適用・標準負担額減額認定証」を同封して郵送します。なお、住民税非課税世帯となった方については、「限度額適用・標準負担額減額認定証」は交付されません。

**問 本庁 医療保険課医療保険G ☎52-1111 内線165**

**山支 市民福祉課市民福祉G ☎57-2121(代表)**

**美支 市民福祉課市民福祉G ☎58-2111(代表)**

**緒支 市民福祉課市民福祉G ☎56-2111(代表)**

**御支 市民福祉課市民福祉G ☎55-2111(代表)**

## 市内保育園等給食食材の放射性物質測定結果

6月に実施した公立保育所及び民間保育園等の給食食材の測定結果をお知らせします。

**【検査条件】**①使用機器：日立アロカメディカル株式会社製 CAN-OSP-NA I (簡易検査機器)

検査法：NaI(Tl)シンチレーションスペクトロメータ 検査時間：30分間

②使用機器：ATOMTEX社製 AT1320(簡易検査機器)

検査法：NaI(Tl)シンチレーションスペクトロメータ 検査時間：20分間

※山方保育所・野上保育園で使用

(2段書きになっている場合は、上段が2・3週、下段が4・5週に検査しています)

保育所(園)名	検体名	検査結果 (Bq/kg)		保育所(園)名	検体名	検査結果 (Bq/kg)	
		セシウム134	セシウム137			セシウム134	セシウム137
大 賀	精米	検出せず	検出せず	あ ゆ み	にんじん	検出せず	検出せず
	にんじん	検出せず	検出せず		きゅうり	検出せず	検出せず
山 方	チンゲン菜	検出せず	検出せず	大宮みのり	キャベツ	検出せず	検出せず
					小松菜	検出せず	検出せず
美 和	キャベツ	検出せず	検出せず	野 上	大根	検出せず	検出せず
	きゅうり	検出せず	検出せず		にんじん	検出せず	検出せず
大宮聖愛 大宮聖慈	にんじん	検出せず	検出せず	緒川げんき 保育園	白菜	検出せず	検出せず
	きゅうり	検出せず	検出せず		キャベツ	検出せず	検出せず
さくら	ジャガイモ	検出せず	検出せず	御前山認定 こども園	ブロッコリー	検出せず	検出せず
	にんじん	検出せず	検出せず		ジャガイモ	検出せず	検出せず
ひまわり	にら	検出せず	検出せず	若草幼稚園	玉ねぎ	検出せず	検出せず
	にんじん	検出せず	検出せず		キャベツ	検出せず	検出せず

※「検出せず」とは、放射性セシウムが存在しないか、検出限界値未満のことです。

検出限界値は、測定する食材及び条件により差が出ます。

測定の結果、放射性セシウム134・137の測定値が100Bq/Kg(国が定めた基準値)を超えた場合は、その食材の使用を中止します。

**問 本庁 福祉課子育て支援室 ☎52-1111 内線140**



## 水稲病害虫航空防除の実施について

水稲病害虫防除を目的に、次のとおり水田農薬空中散布が実施されます。

実施にあたっては十分注意して行いますが住民の皆さんも実施中は近寄らないようご注意ください。

- 事業実施主体 常陸大宮市水田防除協議会
- 対象地区 常陸大宮市全域
- 対象病害虫 カメムシ類、いもち病、紋枯病
- 使用薬剤 アミスターアクタラSC(殺虫・殺菌剤)
- 実施方法 ラジコンヘリコプター
- 実施時間 5:00頃～11:00頃まで

※気象条件等により、順延または一部変更になる場合があります。

○実施日

### 【大宮地区】

実施日	実施地区
8/2(火)	大賀(鷹巣寺下を除く)、 玉川(八田を除く)、世喜、村石
8/3(水)	大宮、上野、大賀(鷹巣寺下)、 玉川(八田)、塩田、大場、小場

### 【山方地区】

実施日	実施地区
8/8(月)	山方、小貫、照田、長田、長沢
8/9(火)	山方、野上、舟生、盛金、西野内、諸沢、 小貫

### 【美和地区】

実施日	実施地区
8/8(月)	美和地区全域

### 【緒川地区】

実施日	実施地区
8/8(月)	那賀、下小瀬、国長、川西、大岩 小舟
8/9(火)	宿、本郷、下郷、西根、油河内、松之草、 小玉、小瀬沢、吉丸、入本郷、千田

### 【御前山地域】

実施日	実施地区
8/3(水)	野口、野口平、門井、中居、秋田
8/4(木)	金井、長倉、野田、下伊勢畑、 上伊勢畑、檜山

- 問 JA常陸大宮営農経済センター ☎52-4510
- JA常陸山方支店 ☎57-2116
- JA常陸美和支店 ☎58-2231
- JA常陸緒川支店 ☎56-2511
- JA常陸御前山支店 ☎55-2141

## 募 集

### 普通救命講習会 I 参加者募集

この講習会は、心肺蘇生法(自動体外式除細動器<AED>の使用法を含む)や異物除去、止血法に関する知識と技術を習得します。

- 日 時 8月27日(土) 9:00～正午
- 場 所 消防本部3階多目的室
- 対 象 者 15歳以上の方
- 募集人数 15名
- 受付期間 8月8日(月)～22日(月)
- 受 講 料 無料

※講習修了証を発行します。

申込・問 消防本部東消防署救急G

☎54-0119 FAX 53-2043

### 下水道促進週間コンクール作品(標語)募集

9月10日(土)の「下水道の日」及び茨城県下水道促進週間にちなみ、下水道をテーマとした作品を募集します。

応募作品は、9月上旬から中旬にかけてふれあいギャラリーで展示し、優秀な作品を茨城県下水道促進週間コンクールへ出品します。

- 募集作品 下水道についての標語(下水道への接続を促すもの)
- 応募方法 官製はがきまたは、はがき大の用紙に住所、氏名(ふりがな)、年齢、職業、電話番号、作品を記入し応募ください。

※1枚に1作品、1人1作品のみ。未発表のものに限ります。

○応募締切 8月26日(金)必着

申込・問 下水道課庶務G

(〒319-2145 宇留野3030)

☎53-7250 FAX 52-0256

### 「うちエコ診断」参加家庭募集!

県では、家庭における省エネの取り組みを支援するため、希望世帯に「うちエコ診断」を実施します。家庭の省エネ対策の知識を持つ「うちエコ診断士」が、家庭のエネルギー使用量等をふまえて診断を行い、各家庭に合った「省エネ対策」を提案します。診断は無料ですので、この機会にぜひ応募ください。

- 診断期間 12月下旬まで
- 申込方法 電話でお申し込みください。

申込・問 クールアースいばらきうちエコ診断実施事務局(一般社団法人茨城県環境管理協会内) ☎029-248-7431

問 本庁 環境課環境推進G  
☎52-1111 内線122



Yusuke Asano

# 浅野 佑介 ヨガ教室

呼吸を味わいながら、  
気持ち良く身体を  
動かしましょう！  
体幹を鍛えたい、  
リラックス・リフレッシュしたい、  
肩・腰が疲れたと感じる方にも  
オススメです！



木曜・昼の部 10:30 ~ 11:45 (全7回)

9月/ 1日・15日・29日  
10月/ 6日・20日  
11月/ 10日・17日

金曜・夜の部 19:30 ~ 20:45 (全7回)

9月/ 9日・23日・30日  
10月/ 21日・28日  
11月/ 11日・25日

- 場 所 西部総合公園体育館トレーニングルーム
- 対 象 者 市内在住・在勤の18歳以上の方
- 募 集 人 数 各30名(先着順)
- 講 師 浅野 佑介 先生(ヨガインストラクター  
/NHK水戸放送局「いばっチャオ！」ヨガコーナー担当)
- 参 加 費 1回1,000円(全7回分前納の場合5,000円)  
※保険代含む、毎回徴収。前納の場合は初回に一括徴収。
- 持 ち 物 ヨガマット、汗拭きタオル、飲み物
- 申 込 方 法 申込書に必要事項を記入のうえ、直接またはFAXでお申し込みください。
- 申 込 期 間 8月8日(月) 8:30 ~ ※定員になり次第締切、参加者には通知ハガキを郵送します。



申込・問 本庁生涯学習課生涯学習G ☎52-1111 内線342 FAX 53-6502

## 浅野佑介 ヨガ教室参加申込書

ふりがな 氏 名	年 齢	住 所	電 話 番 号	参 加 コー ス
	歳	〒	☎	昼・夜
	歳	〒	☎	昼・夜

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

# ■■■■■■■■■■ <御前山地域の皆さんへ> ■■■■■■■■■■ 「ごぜんやままつり2016」参加団体募集

産業の振興と文化の向上を図ることを目的に「ごぜんやままつり2016」を11月13日（日）に御前山総合支所敷地内で開催します。

参加を計画している団体は、申込書に必要事項を記入して、ごぜんやままつり運営委員会(事務局：御前山総合支所市民福祉課)まで提出してください。

- 募集内容 芸能発表等の部（無料）・模擬店の部（有料）
- 申込資格 御前山地域在住者で構成する団体、御前山地域に事務所を有する法人等
- 申込期限 8月29日（月）午後3時まで 期限厳守
- 模擬店の部出店料

1/2区画3,500円、1区画7,000円（後日徴収します）

※出店スペースは、1区画でテント(3間×2間) 1張分相当（約20㎡）です。テントまたは屋根付きの場所となります。

※テーブル・イス等は参加団体でご用意ください。なお、貸出を希望する場合は、使用料をいただきます。使用料は、出店料と併せて徴収します。

備品名	仕様	使用料
① テーブル	幅1800mm×奥行750mm×高さ700mm	1台：900円
② テーブル	幅1800mm×奥行450mm×高さ700mm	1台：800円
③ パイプイス	約450mm四方	1脚：250円

○模擬店出店の注意事項

※アルコールの販売はできません。

※生ものの販売はできません（保健所の指導により、出店できない品目があります）。

※飲食物関係の出店は、腸内病原菌検査の結果を後日提出していただきます。対象者は、食品を扱う方(全員)です。検査は、各団体で実施願います。保健所で検査する場合、費用は800円です。

※偽ブランド品や盗品など法律で禁止されているものの販売はできません。

○飲食店関係出店の申請

・飲食店出店の場合、保健所へ申請が必要です。営業許可申請や食中毒保険(費用を含む)等の手続きは事務局で行います（ただし、腸内病原菌検査は除く）。

○その他

・申し込みをした団体については、代表者会議で詳細を説明します。必ずご出席ください。

・申込多数になった場合は、抽選による選考や内容の縮減等にご協力をいただく場合があります。

**申込・問** ごぜんやままつり運営委員会事務局（御支 市民福祉課市民福祉G） ☎55-2111

## 「ごぜんやままつり2016」参加申込書

団体名 所在地等	名称						
	住所 〒 - 常陸大宮市 ☎ ( )						
代表者 連絡先等	氏名						
	住所 〒 - 常陸大宮市						
	自宅☎ ( ) 携帯☎ ( )						
参加区分	芸能発表の部	内 容					
		発表時間	約 分				
	模擬店の部	内 容		飲食店	加工済食品	ゲーム	その他
		使用区画数	区画	区画	区画	区画	
腸内病原菌検査の予定人数			人	参加人数	人		

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。



## 母子・父子家庭親子のつどい参加者募集

秋の休日、親子で「夢の国 東京ディズニーシー」での一日を満喫しませんか。ぜひご参加ください。

- 日 時 11月19日(土) 出発/7:00
- 集合場所 総合保健福祉センター(かがやき)
- 場 所 東京ディズニーシー
- 参加資格 母子・父子家庭の親と子(子どもは18歳高校生まで)  
両親のいない子とその養育者(養育者は1人)
- 募集人数 120名(申込者多数の場合は、抽選となります。参加決定者には、9月下旬ごろにはがきで通知します)
- 参加費 大人 7,400円  
中・高校生 6,400円  
4歳～小学生 4,800円  
4歳未満 300円
- 申込方法 8月31日(水)までに民生委員または社会福祉協議会にお申し込みください。

### ○参加費の納入

参加決定通知(はがき)持参のうえ、11月4日(金)までに、社会福祉協議会に納入ください。

- 申込・問** **社協** **本所** ☎53-1125
- 社協** **山方支所** ☎57-6826
- 社協** **美和支所** ☎58-3311
- 社協** **緒川支所** ☎56-2857
- 社協** **御前山支所** ☎55-2733

## 常陸大宮市母子寡婦福祉会「親子レクリエーション」参加者募集

母子寡婦福祉会では、親子レクリエーションの参加者を募集します。

東京ドームシティアトラクションズで楽しい1日を過ごしませんか。

- 日 時 9月24日(土) 出発/7:30
- 集合場所 総合保健福祉センター(かがやき)
- 場 所 東京ドームシティ
- 対象者 常陸大宮市母子寡婦福祉会会員の母と子  
※本年度入会の方も歓迎します。
- 募集人数 45名(申込者多数の場合は抽選となります)
- 参加費 大人～小学生 1人2,000円  
6歳未満 無料  
(ワンデーパスポート含む)
- 申込方法 8月12日(金)までに電話でお申し込みください。

- 申込・問** **社協** **本所** ☎53-1125

## 平成28年度いばらき防災大学受講者募集

県では、例年好評の「いばらき防災大学」を本市でも開講します。防災に関する幅広い分野の講義や自主防災活動に役立つ構成ですので、ぜひご参加ください。

- ・防災士試験の受験資格が得られます。
- ・「茨城県弘道館アカデミー」の登録事業です。

- 日 時 <全4日間>  
1日目: 10月 8日(土)9:30～16:20  
2日目: 10月29日(土)9:50～16:00  
3日目: 11月13日(日)9:50～16:00  
4日目: 11月26日(土)9:50～15:35
- 場 所 美和工芸ふれあいセンター(高部5278)  
※会場までは、自家用車等で来場ください。  
※JR水郡線常陸大宮駅から会場まで送迎バス(無料)が出ますので、利用を希望する方は受講申込書に記入してください。

- 内 容 自主防災活動、風水害対策、地震対策等に関する講義  
※特別な資格・予備知識は必要ありません。また、講義以外の科目についてレポート(穴埋め式)提出が必要となります。

※防災士になるには、普通救命講習の受講が必要です。

- 募集人数 200名程度(先着順)
- 受講料 無料  
※防災士試験を受験するには、別途受験料・教本代が必要です。詳細は特定非営利活動法人日本防災士機構ホームページ(<http://bousaisi.jp/>)を参照ください。

- 申込方法 受講申込書に記入し、本庁安全まちづくり推進課、または各総合支所へお申し込みください。  
受講申込書は、本庁安全まちづくり推進課または、各総合支所にあります。また、県防災・危機管理課ホームページからもダウンロードできます。

- 申込期限 8月31日(水)まで
- 申込・問** **本庁** 安全まちづくり推進課安全まちづくり推進G  
☎52-1111 内線114  
茨城県防災・危機管理課  
☎029-301-2885  
**HP** <http://www.pref.ibaraki.jp/soshiki/seikatsukankyo/bousaikiki/index.html>



**認知症サポーター養成講座参加者募集**

身近な人が認知症になったり、ゆくゆくは自分自身も認知症になったりするかもしれません。この講座は、認知症について映像等を交えながら、わかりやすくそして楽しく説明してくれます。市では、今年度3回にわたって認知症サポーター養成講座を開催します。

No.	日時	場所
①	9月9日(金) 13:30～15:00	おおみやコミュニティセンター (北町400-2)
②	10月13日(木) 13:30～15:00	山方公民館 (山方660)
③	11月10日(木) 13:30～15:00	緒川総合センター (上小瀬1259)

- 受講内容 認知症及び認知症サポーターに関する講義等
- 受講資格 市内に住所を有する方
- 募集人数 各回50名(定員になり次第締切)
- 参加費 無料
- 持ち物 筆記用具
- 受付期間 8月10日(水)～9月1日(木)  
※申し込みをされた方には、個別にはがきで通知します。
- 申込方法  
申込書を本庁介護高齢課または各総合支所市民福祉課へお申し込みください。

**申込・問 本庁介護高齢課介護・高齢者福祉G**  
☎52-1111 内線172  
**山支** 市民福祉課市民福祉G ☎57-2121(代表)  
**美支** 市民福祉課市民福祉G ☎58-2111(代表)  
**緒支** 市民福祉課市民福祉G ☎56-2111(代表)  
**御支** 市民福祉課市民福祉G ☎55-2111(代表)

**認知症サポーター養成講座参加申込書**

受付年月日：平成28年 月 日

受講希望日	住所	年齢
氏名	電話番号	
月 日	〒	

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

**あゆの里まつり写真コンテスト作品募集**

8月20日(土)に開催される「あゆの里まつり」の写真を募集します。ふるって応募ください。  
○テーマ あゆの里まつり  
○サイズ 四つ切カラープリント(インクジェット・ワイド四つ切は不可)  
○表彰  
最優秀賞 1名(賞金3万円)  
優秀賞 2名(賞金1万5千円)  
入選 3名(賞金7千円)  
佳作 数名(賞金3千円)  
観光協会長賞 1名(商品)

- 申込方法  
応募用紙(コピー・自作可)に必要な事項を明記のうえ、郵送または持参でお申し込みください。
- 申込期間  
8月22日(月)～9月30日(金) ※当日消印有効  
※応募者が撮影した未公表の作品に限ります。  
また、入賞作品の著作権は、主催者に帰属します。  
※入賞通知を受けた方には、ネガ、データを提出していただきます。  
※入賞者の作品は、常陸大宮市文化祭(山方地域)で展示します。

**申込・問 公益財団法人常陸大宮市振興財団**  
**(山支2階)☎57-3325**  
**(〒319-3111 山方660)**



**あゆの里まつり写真コンテスト応募用紙**

題名	
ふりがな	
氏名	
住所	
電話番号	

※本応募用紙の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

## 水戸市医師会看護専門学院准看護学科地域特定推薦入学志望者募集

水戸市医師会看護専門学院准看護学科の平成29年度の地域特定推薦入学に、市推薦枠で志願される方を募集します。

地域特定推薦入学とは、准看護学科への入学を希望する高校生(平成29年3月卒業見込み)、または高等学校卒業後5年以内の方を市長が推薦する制度です。

資格等の詳細は、学生募集要項(願書)を水戸市医師会看護専門学院から取り寄せ、ご確認ください。

### ○申込要件

- ① 受験者または、保護者が市内に住所を有する方
- ② 受験年度の3月に高等学校を卒業見込み、または高等学校卒業後5年以内の方
- ③ 水戸市医師会看護専門学院への入学を第一志望校としていて、合格した場合は必ず入学を確約できる方
- ④ 入学後は、水戸市医師会看護専門学院の学則及び規則等に従い、卒業まで就学する意志のある方
- ⑤ 卒業・資格取得後は、市内の保健・医療・福祉機関等において看護師として就業する意志のある方

○募集人数 准看護学科 2名

○提出書類 地域特定推薦入学推薦願(市町村用)、住民票1通

○受付期間 【健康推進課】 9月20日(火)～10月7日(金) 9:00～17:00 ※土・日曜日、祝日を除く  
※健康推進課まで直接持参してください。

【水戸市医師会看護専門学院】 10月17日(月)～20日(木) ※締切日消印有効  
※郵送または直接持参してください。

○試験日 11月6日(日)

○合格発表 11月15日(火)

問 **かがやき健康推進課健康推進G ☎54-7121**

【入試に関する問い合わせ】

水戸市医師会看護専門学院入試係(〒311-4153 水戸市河和田町107-2) ☎029-251-3840

## 恐竜と地球の歴史をしてみよう 常陸大宮ジオパーク展開催

常陸大宮ジオパーク展と称し、夏休み期間中に市内3か所を会場に企画展を開催します。子どもに人気の恐竜、地球の歴史、そして本市の大地ができるまでがこのジオパーク展のテーマです。メノウや化石探しなどのミニ体験も予定していますので、夏休みの自由研究も兼ねてぜひお越しください。

また期間中、茨城大学名誉教授天野一男氏による講演会も行います。

### 【ジオパーク展】

開催期間	場 所
① 7月25日(月)～29日(金)	市役所1Fロビー
② 8月2日(火)～18日(木)	図書情報館1F
③ 8月19日(金)～24日(水)	パークアルカディア レストラン山ゆり ホール

※8月2日～24日の期間中、各会場で夏休みの自由研究や化石探し、メノウ探しのミニ体験も楽しめます。

詳細は会場に提示します。

### 【講演会】

日 時	8月6日(土) 14:00～
場 所	市文化センター 小ホール
講演テーマ	常陸大宮市の地域振興とジオパークの役割
講 師	天野 一男 (茨城大学名誉教授)
その他	事前申し込み不要です。当日会場にお越しください。

○主 催 茨城県北ジオパーク・ジオネット常陸大宮・常陸大宮市

○後 援 常陸大宮市教育委員会

○協 賛 常陸大宮市内の関係団体、企業等

問 **茨城県北ジオパーク・ジオネット常陸大宮 担当 久和野 ☎090-4711-1756**

## スポーツ写真展作品募集

- 作品テーマ 「スポーツ」  
競技スポーツ、生涯スポーツ、レジャースポーツ等の別を問いません。  
皆さんが感じるスポーツを自由に表現してください。
- 参加資格 撮影者または被写体が市内在住者、または在学在勤の方でアマチュアカメラマンの方に限ります。
- 募集期間 8月1日(月)～9月25日(日)必着
- 応募方法 応募用紙に必要事項を記入のうえ、作品と一緒に下記  
まで直接、または郵送で応募ください。
- 開催期間 10月1日(土)～10月16日(日) 10:00～19:00
- 会場 くりえーとセンター大宮(工業団地1-34)
- 表彰 常陸大宮市体育協会理事長賞、その他優秀賞  
※入賞者には賞状ならびに副賞を授与



### 【応募規定】

- ・ 作品応募者本人が撮影したものに限ります。
- ・ カラー/モノクロ、縦位置/横位置は自由です。サイズはA4(210mm×297mm)に限ります。
- ・ プリントした写真で応募ください(パネルや額装は不要。フィルム及びデジタルデータ不可)。また、画像の合成、編集、加工したものは応募できません。
- ・ 応募点数は1人2点まで、かつ未発表のものに限ります。応募作品は返却しません。
- ・ 被写体の肖像権などの承認は応募者の責任とし、主催者はその責任を負いません。
- ・ 入賞作品の著作権は、主催者に帰属します。入賞作品については、後日ネガ・ポジフィルムまたはデジタルカメラのデータの提出をお願いします。
- ・ 応募に関する個人情報主催者が適切に管理し、第三者に提供することはありません。なお、入賞者の氏名、年齢は公開することがあります。  
※応募する場合は、応募規定に同意していただき応募してください。

**問** 一般財団法人常陸大宮市体育協会 ☎53-6688

**申込** くりえーとセンター大宮(〒319-2134 工業団地1-34) 担当 木村・金田 ☎53-6688

### スポーツ写真展応募用紙

種目		受付NO	
ふりがな		受付日	
題名		受付者	
ふりがな		生年月日	
氏名		大正 昭和 平成 年 月 日	
住所	〒	電話番号 ( )	

※本応募用紙の個人情報については、目的以外に一切使用しません。  
※太枠には記入せず応募ください。

## イベント

### 第12回常陸大宮市消防ポンプ操法競技大会

第12回常陸大宮市消防ポンプ操法競技大会を開催しますので、皆さんの応援をよろしくお願ひします。

○日 時 8月28日(日) 8:30～正午  
○場 所 おおみや消防広場(辰ノ口橋上流・久慈川河川敷)

○出 場 隊 (分団)

競技種目	出場チーム	備考
ポンプ車 操法の部	第1分団(大宮地域)	各 1チーム
	第6分団(山方地域)	
	第11分団(美和地域)	
	第15分団(緒川地域)	
小型ポンプ 操法の部	第3分団(大宮地域)	各 1チーム
	第4分団(大宮地域)	
	第9分団(山方地域)	
	第13分団(緒川地域)	
	第17分団(御前山地域)	

※各種目優勝チームは、第67回茨城県消防ポンプ操法競技大会県北地区大会に出場する予定です。

問 消防本部総務課地域消防G ☎53-1152

### 第33回あゆの里まつり開催及び交通規制の協力について

毎年恒例の「あゆの里まつり」を、山方清流公園で開催します。あゆのつかみどり、バーベキュー大会、ふれあいイベント、花火大会等を予定していますので、ぜひご来場ください。

また開催に伴い、山方清流公園付近の道路を下記のとおり交通規制します。ご迷惑をおかけしますがご理解とご協力をお願いします。

○日 時 8月20日(土) 10:00～21:00  
予備日 8月21日(日)

○場 所 山方清流公園 久慈川河川敷

○内 容

あゆのつかみどり・バーベキュー大会  
花火大会・特産品販売・あゆの塩焼き  
あゆの唐揚げ・ふれあいイベント など

#### 【交通規制の協力のお願ひ】

○時 間 10:00～20:15の間

○規制内容 一方通行

※19:30～20:15 花火大会のため一部全面通行止

○規制区間 市道③-426号線

始点：ローソン常陸大宮山方店

終点：清流公園

問 山支 経済建設課経済建設G

☎57-2121 (代表)

### 夏休み子ども映画会開催

夏休み子ども映画会を開催します。「おはなしの会かわせみ」によるおはなし会も行います。

たくさんのご来場をお待ちしています。

○上映作品 「かいけつゾロリーまもるぜ!きょうりゅうのたまごー」  
(上映時間 77分)

○日 時 8月10日(水)

開場/17:30

開演/18:00

○場 所 御前山市民センター実習室(和室)

○入 場 料 無 料

※座布団やクッションがあると便利です。

問 青少年育成常陸大宮市民会議御前山支部事務局  
(教育委員会御前山事務所内) ☎55-2116

### ROZE 常陸大宮市文化センター 催し物のご案内

出演者の都合により、演目、曲目、その他を変更することがあります。

11/6  
(日)

FUMIYA FUJII  
CONCERT TOUR 2016  
“大人口ック”

「TRUE LOVE」をはじめ数々のヒット曲を世に送り出している稀代のアーティスト・藤井フミヤ。2年ぶりとなる全国ツアーの一環で、ロゼホールでの公演を行います。

◆場 所 大ホール

◆時 間

開場/16:15

開演/17:00

◆入場料

全席指定

8,300円

※3歳以上入場可、  
但しチケット必要

◆チケット発売

8月21日(日)

窓口/9:00～

電話・インターネット予約/13:00～

インターネット先行販売

8月9日(火)17:00～8月11日(木・祝)23:59

※発売初日のみお一人さま4枚まで



問 常陸大宮市文化センター

☎53-7200 FAX 53-7201

HP http://www.roze-hall.net/



第3回 医療法人 博仁会 志村大宮病院 市民健康教室

# いつまでも健康に 口から食べ続けるには？

- ・年をとるとむせやすくなるのはなぜ？
- ・飲み込みにくいときがある、食後に痰がでる、早期発見の方法は？
- ・歯周病って口だけの病気じゃないの？
- ・肺炎で入院したらどうするの？

このような疑問をお持ちの方はぜひご参加ください。

**日時** 平成28年8月27日(土)  
14:00~16:30(開場13:30)

**場所** 常陸大宮ショッピングセンター  
ピサー口 2階 多目的ホール



## プログラム

14:00~14:45 『食べること、困っていませんか？』

**講師** 志村大宮病院 サトウ カオリ  
看護師 佐藤 芳

休憩5分

14:50~15:30 『歯周病 放っておくと  
肺炎・心臓病をおこす怖い病気』

**講師** 志村大宮病院 スズキ ノリコ  
歯科口腔外科 鈴木 規子 歯科医師  
日本摂食嚥下リハビリテーション学会認定、日本口腔外科学会指導医

15:30~16:30 無料相談会

リハビリと緩和ケアの志村フロイデグループ  
医療法人 博仁会

## 志村大宮病院

緩和ケア「エーデルワイス病棟」(20床)  
回復期リハビリ病棟「スイス館」(50床)

〒319-2261 常陸大宮市上町313 Tel.0295-53-1111(代表)



志村フロイデグループ

## 平和をねがう「写真展・おはなし会」

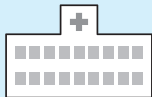
### 【写真展】

- 期 間 8月3日(水)～17日(水)  
※期間中の土・日曜日、祝日は休み
- 場 所 本庁1階 エントランスホール
- 展示内容 「広島・長崎原爆写真」、「沖縄戦」、「イラク戦争と子どもたち」
- 主 催 おおみや平和の会・新日本婦人の会  
命つなぎ隊ともとも友共
- 後 援 常陸大宮市・常陸大宮市教育委員会

### 【おはなし会】

- 日 時 8月28日(日) 13:30～15:00
- 場 所 図書情報館 視聴覚室
- 内 容  
絵本 「ちいちゃんの かげおくり」  
「ヒロシマの いのちの水」  
詩 「戦争と平和のうた」から 3編  
ギター演奏 「ハナミズキ」  
「死んだ男の残したものは」  
被爆体験集より 「木の葉のように 焼かれて」

- 問 小野瀬 ☎52-3677
- 金子 ☎57-6328
- 内田 ☎58-3106



電話で確認してからお出かけください。

### ◆休日・祝日の当番医◆ 7/31～8/21

\*病院名・電話番号

	市 内 (市外局番0295)	那須烏山市(市外局番0287)	茂木町(市外局番0285)
7/31	エヌ・ティークリニック ☎55-8865	阿久津クリニック ☎83-2021	吉永医院 ☎63-2303
8/7	小泉医院 ☎52-0116	近藤クリニック ☎83-2250	今井医院 ☎63-0320
11	大串医院 ☎57-2411	熊田診療所 ☎88-2136	茂木中央病院 ☎63-1151
14	志村大宮病院 ☎53-1111	烏山台病院 ☎82-2739	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341
21	岡崎外科医院 ☎52-0547	佐野医院 ☎84-1616	もてぎの森「メディカルプラザ」☎64-1122

○市内の医療機関の診療時間は、9:00～13:00までです。

(当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります)

○近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからご覧いただけます。

### ◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。

### ◆休日・夜間の急患◆

○医療機関案内

茨城県救急医療情報コントロールセンター ☎029-241-4199(年中無休24時間対応)

○次のサイトから最新の情報をご覧いただけます。

茨城県救急医療情報システム <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/>

とちぎ医療情報ネット <http://www.qq.pref.tochigi.jp/>

○お子さんが急な病気で心配なとき、ご相談ください。

茨城子ども救急電話相談 毎日の夜間(18:30～24:30)

休日の昼間(9:00～17:00) ※日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から #8000

すべての電話から ☎029-254-9900