

ひたまるがゆく

7月16日に宇都宮市で行われた「2016いばらきの夏観光キャンペーン」に、常陸大宮観光大使の加藤木あゆみさんと参加してきました。

イベントでは、加藤木さんと一緒にこれから行われる本市のイベントPRと、ひたまるに関するクイズを出題。正解者には特産品のゆず・りんごサイダーとゆずジンジャールをプレゼントしました。

夏から秋にかけて、市内各地では様々なイベントが開催されます。たくさんの方が常陸大宮市を訪れ、楽しんでもらいたいと思うひたまるでした。

今年もひたまるは「ゆるキャラ®グランプリ2016」にエントリー。
投票よろしくお願ひします！



▲観光大使の加藤木さんと

QRコードからの
投票はこちら→



スポーツクラブひたまる 25 情報局 Vol.24

スポーツクラブひたまる25では、誰でも気軽に取り組めるスポーツとしてノルディックウォーキングの普及に力を入れています。このスポーツは、両手でポールを持って歩くことで身体の左右均等に負荷をかけることができ、さらに長い距離を歩くことで健康増進につながります。加齢によって身体が衰え、片杖をついて歩いている方も、ノルディックウォーキングに取り組むことで、健康な身体を取り戻すことができます。

スポーツクラブひたまる25では、毎月第3土曜日、午前9時に西部総合公園体育館前に集合し「月1ノルディックウォーキングで歩こう会」を実施しています。ポールの貸し出しもしていますので、気軽に体験してみてください。

■問い合わせ■ スポーツクラブひたまる25事務局 ☎55-9666 FAX 55-9667
生涯学習課 生涯学習グループ ☎52-1111(内線342,343)



タマアジサイ



(ユキノシタ科アジサイ属)

御前山ピオトープ周辺の植物等

山地の谷間や沢沿いなどに生える落葉低木で、高さ1～2mになります。7～9月頃枝先に直径10～15cmの花序を出します。周りには雌しべも雄しべもない白色の装飾花をつけ、中央部には紫色の両性花(雌しべと雄しべをもち果実を結ぶ花)を多数つけます。開花前の花序が総包(花柄の先端に葉の変形した包葉がたくさん集まったもの)に包まれて球形をしているのが名前の由来です。花序が開くと総包は落ちてしまいます。

(写真・データ提供 御前山ダム環境センター)

常陸大宮市の人口

(8月1日現在・推計常住者)

総人口 42,069人
(男 20,720人 女 21,349人)
世帯数 16,075世帯



QRコードから市のツイッターがご覧になれます

広報 常陸大宮 8月 第143号

発行日 平成28年8月25日

発行/常陸大宮市 編集/秘書広聴課

〒319-2292 茨城県常陸大宮市中富町3135-6

TEL 0295(52)1111 FAX 0295(53)6010

E-mail hishokou@city.hitachiomiya.lg.jp

URL http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/



再生紙と植物油インクを使用しています。