

一人でできるカウンセリング入門～いくつになっても輝きながら暮らすために～

県では、起業・再就職・地域・団体活動など、さまざまな分野にチャレンジする人を支援する男女共同参画チャレンジ支援事業を実施していて、その一環としてセミナーを開催します。

- 日 時 10月5日(水) 10:00～正午
- 場 所 女性プラザ男女共同参画支援室
(いばらき就職・生活総合支援センター 3階 水戸市三の丸1-7-41)
※車でお越しの方は県三の丸庁舎の駐車場をご利用ください。
- 内 容 書くことにより自分の心を見出し、相手の心を知ることによって問題解決の糸口を探る方法を学びます。
- 講 師 大里 道子氏(NPO法人 セルフ・カウンセリング普及協会)
- 募集人員 30名(先着順)
- その他 子連れ参加、託児可能

問 茨城県女性青少年課女性プラザ男女共同参画支援室 ☎029-233-3982

第12回常陸大宮市テニス大会出場者募集

- 日 時 受付開始/8:30～
男子ダブルス・女子ダブルス 9月25日(日)、予備日 10月 2日(日)
ミックスダブルス 10月16日(日)、予備日 10月23日(日)
- 場 所 西部総合公園テニスコート
家和楽運動公園テニスコート
- 参加資格 ペアのどちらかが市内在住・在勤・在学、または市テニス連盟の会員の方
※必ずペアでお申し込みください
- 試合方法 リーグ戦及びトーナメント方式
- 参加費 テニス連盟会員 1人 1,000円
会員以外の方 1人 1,500円
※キャンセルの場合、返金はありませんのでご了承ください。
- 持参球 無し
- 受付日・場所 9月10日(土) 18:00～19:00 おおみやコミュニティセンター(北町400-2)
- 申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、参加費を添えて受付日にお申し込みください。
※受付日に来られない方は事前にお問い合わせください。

問 市テニス連盟 会長 片野 良平 ☎090-4675-0917

.....き り と り.....

第12回常陸大宮市テニス大会参加申込書

申込代表者氏名 _____
 組合せ送付先住所 _____
 電話番号 _____

種 別	氏 名	性 別	住 所	所属クラブ

※種別には男子・女子ダブルス、ミックスダブルスのいずれかを記入してください。
 ※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。