



お知らせ版

No.333

2016(平成28年)

9/12

発行/常陸大宮市
編集/秘書広聴課
☎0295-52-1111

〒319-2292 常陸大宮市中富町 3135-6
ホームページ <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>
メールアドレス hishokou@city.hitachiomiya.lg.jp

お知らせ

- P2 ○下水道工事の設計に伴う測量について
- P2 ○公共下水道公共汚水ます設置申請について
- P2 ○平成28年経済センサスー活動調査にご協力いただきありがとうございました
- P3 ○9月は「茨城県認知症を知る月間」です
- P4 ○友好都市秋田県大館市民泊体験×食と伝統産業にふれるモニターツアー
- P5 ○災害応急用協力井戸の登録にご協力ください
- P6 ○<大宮地域>水道管の漏水(水もれ)修理の当番業者について
- P6 ○市産農畜産物放射性物質測定結果について
- P7 ○平成28年秋の全国交通安全運動
- P7 ○社会生活基本調査にご協力をお願いします
- P7 ○市マタニティ 標示普及促進事業費補助金について
- P8 ○介護予防サービス要支援1・2の方の利用できるサービスが一部変更になります
- P21 ○図書情報館からのお知らせ
- P24 ○けんこうカレンダー【10月】
- P24 ○休日・祝日の当番医(9/18~10/2)

募 集

- P9 ○第5回ワンコインタイムトライアル参加者募集
- P9 ○子育て広場「パパママピクス・ベビーピクス」参加者募集
- P9 ○子育て広場「わくわくおはなしランド(グループ読み聞かせ)」参加者募集
- P10-11 ○平成28年度常陸大宮市文化祭 美術展・作品展の作品募集
- P12 ○マタニティフィットネス参加者募集
- P13-14 ○ハイキングと温泉でス・テ・キな出会い!参加者募集
- P15 ○平成28年度大宮公民館定期講座『気軽にクラシック(後期)』受講生募集
- P15 ○平成28年度常陸大宮市文化祭 第12回囲碁大会出場者募集
- P16-17 ○創業支援セミナー受講者募集
- P17 ○第1回御前山トレイルラン大会 ボランティアスタッフ募集
- P18 ○ゴムバンドトレーニング体験教室参加者募集
- P18 ○<山方地域>「雄国山」軽登山参加者募集

イベント

- P19 ○いばらき県北 外あそびフェス開催
- P19 ○第6回常陸大宮ふるさとB級グルメ選手権
- P22 ○今回の西塩子の回り舞台の催し物

相 談

- P19 ○特設行政相談について
- P20 ○不動産鑑定士による不動産無料相談会
- P20 ○「法の日」司法書士法律相談
- P20 ○個別的労使紛争のあっせんに係る無料労働相談会
- P20 ○国保・医療・介護なんでも電話相談室
- P23 ○各種無料相談【10月】

市の主な施設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方総合支所	57-2121
美和総合支所	58-2111
緒川総合支所	56-2111
御前山総合支所	55-2111
総合保健福祉センター(かがやき)	54-7121
緒川保健センター	56-5110
水道課	52-0427
下水道課	53-7250
教育委員会山方事務所	57-2903
教育委員会美和事務所	58-2142
教育委員会緒川事務所	56-5111
教育委員会御前山事務所	55-2116
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
大宮公民館	52-0673
山方公民館	57-2903
御前山市民センター	55-2116
文化センター・ロゼホール	53-7200
図書情報館	53-7300
緒川総合センター	56-5111
おおみやコミュニティセンター	53-5885
山方農林漁家高齢者センター	57-3963
美和工芸ふれあいセンター	58-2142
御前山保健福祉センター	55-2111
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館大宮館	52-1450
歴史民俗資料館山方館	57-2616
文書館	52-0571
おおみや広域聖苑	54-0202

10月の休日窓口開設日

10月23日(日)

9:00~正午、13:00~17:00

※市民課窓口のみの開設となります。

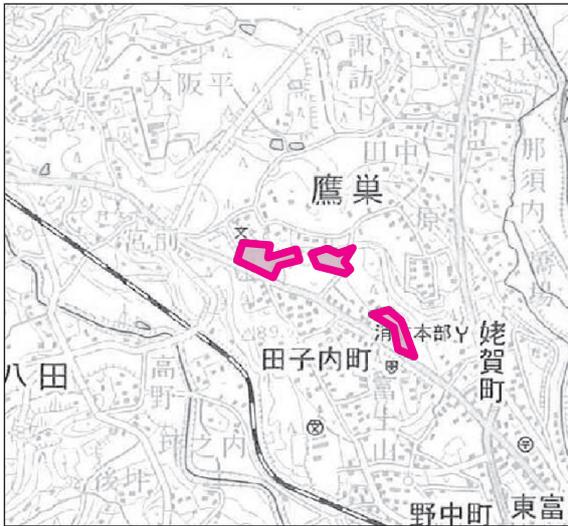
※取り扱い業務を確認のうえご利用ください。

お知らせ

下水道工事の設計に伴う測量について

下水道工事の設計に伴い、次の地域で平成28年9月から平成29年2月まで道路周辺の測量を「株式会社リバティープランニング」が行います。その際、民有地へ立ち入ることがありますので、ご協力をお願いします。なお測量にあたっては、身分証明書を携帯していますので、不審に思われた場合は証明書の確認をお願いします。

【対象地域】 姥賀町、田子内町、泉、上村田の一部地域



問 下水道課公共下水道G ☎53-7250

公共下水道公共汚水ます設置申請について

公共下水道の管渠整備が済んだ地区で、新規宅地化のために公共汚水ますの設置を希望する方は、下水道課へ申請をする必要があります。設置までには、申請から標準工事で3か月の期間を要しますので、早めの申請をお願いします。

問 【料金・負担金に関すること】

下水道課庶務G ☎53-7250

【工事に関すること】

下水道課公共下水道G ☎53-7250

平成28年経済センサス—活動調査にご協力いただきありがとうございました

- 「平成28年経済センサス—活動調査」は6月1日を基準日として、市内すべての企業及び事務所を対象に実施しました。対象事業所にはお忙しいなか、調査にご協力をいただきありがとうございました。
- 調査結果は、国及び地方公共団体における行政施策の立案、民間企業における経営計画の策定など、社会経済を支える基礎資料として広く利用されます。
- 問** 本庁 総務課情報・統計G ☎52-1111 内線318

9月は「茨城県認知症を知る月間」です



県では、世界アルツハイマーデー(9月21日)や老人の日(9月15日)、老人週間(9月15日～21日)を含む9月を「茨城県認知症を知る月間」として、認知症の早期発見や認知症予防に関する取り組みを促進しています。

認知症は誰にでも起こりうる病気です。認知症について誰もが正しく理解し、認知症高齢者やその家族が安心して暮らすことができる地域をつくるために、県内ではさまざまな広報啓発運動や環境づくりが進められています。

認知症って何？

■認知症は病気です

「認知症」は何らかの原因で障がいがあり、脳の機能が低下することで「物忘れ」や「判断力低下」などが起こることにより、日常生活がうまく行えなくなる脳の病気です。

■主な症状

- 記憶障害** 最近のことを忘れてしまう。同じ質問を繰り返す。
- 見当識障害** 今がいつなのか、ここはどこなのか分からなくなる。
- 判断力の低下** 真夏でもセーターを着る。真冬でも薄着で外出する。

「世界アルツハイマーデーとは」

1994(平成6)年9月21日に第10回「国際アルツハイマー病協会国際会議」が開催され、アルツハイマー病に関する認識を高め、世界の患者と家族に援助と希望をもたらすことを目的として、世界保健機関(WHO)の後援を受けて9月21日を「世界アルツハイマーデー」と宣言しました。さらに2012年に同協会は9月を「世界アルツハイマー月間」に制定しました。

以降、毎年世界の70以上の国と地域で、認知症の方やその家族への支援活動が展開されています。

●お気づきですか? ……認知症を知らせる信号……

- ・しょっちゅう、同じことを何度も言ったり、聞いたりするようになった。
- ・物の名前が出てこなくなった。
- ・置き忘れやしまい忘れが目立つようになった。
- ・以前はあった関心や興味が失われた。
- ・水道の蛇口の閉め忘れ、ガスの火の消し忘れが目立つようになった。
- ・財布やお金などを「盗まれた」と言うようになった。…など



市主催「認知症サポーター養成講座」を開催します！！

市では、「茨城県認知症を知る月間」に併せて、認知症の早期発見や認知症になりにくくする心がけなど、認知症を正しく理解し応援者になる「認知症サポーター」を養成するため、市主催による認知症サポーター養成講座を開催しますので、お気軽にお問い合わせください。

開催日は10月13日(木)、11月10日(木)です。

問 本庁 介護高齢課介護・高齢者福祉G ☎52-1111 内線172



友好都市観光振興交流事業



大館市民泊体験×食と伝統産業にふれる
モニターツアー

◆プログラムの目的◆

- ①常陸大宮市と友好都市の秋田県大館市との交流。
- ②両市の文化、歴史、旬の味覚。
- ③市民レベルの交流の促進。

※このツアーは常陸大宮市友好都市観光振興交流事業からの助成を受けております。
ツアー終了後、簡単なアンケートにご協力お願い致します。

- 旅行期間 平成28年10月22日(土)～10月24日(月)2泊3日
- 旅行代金 (お一人様): 25,000円 (消費税込み)
- 日程表(予定)

旅行代金算出基準日: 平成28年9月

【大館市の概要】

概要: 市域の大部分は山間部であり、米代川とその支流の流域に沿って集落が点在する。大館城址および市役所、裁判所、検察庁などが建ち並ぶ旧市街地は長木川と米代川に挟まれた大館盆地の中心にある。

地理: 秋田県の北部に位置する。北境で青森県と県境を接し、東境で鹿角郡小坂村と鹿角市、南境で北秋田市、西境で藤里町と接する。2005年(平成17年)、西部の田代町、北部の大館市、南部の比内町が合併し、面積がほぼ2倍となった。

歴史: 関ヶ原の戦い以後、常陸国から佐竹氏が移封され、大館城には現在の常陸大宮市から佐竹氏に従って移った小場義成(佐竹西家)が城代として入城して、江戸時代には久保田藩の大館城下として栄えた。
人口: 74,987人

月・日・曜	行程	宿泊施設
10/22 (土)	[途中休憩・昼食:各自] 常磐道・磐越道・東北道 常陸大宮市役所====那珂IC====大館IC====/ 6:30 /====大館樹海ドーム【第19回大館圏域産業祭】====ホテル(泊) 15:00 17:00 17:30	【大館市】 ホテルルートイン大館 夕食は「比内や」
10/23 (日)	[体験+昼食] ホテル====りんご狩り体験====食文化体験:きりたんぼ作りと試食====/ 9:00 9:30 10:30 11:00 14:00 【※きりたんぼは、味噌田楽と鍋でご賞味頂きます。】 /====旧鳥潟家住宅・庭園====農家民泊(泊) 14:20 15:00 15:30	【大館市】 農家民泊 一般のご家庭に宿泊し、大館市との交流を深めて頂きます。
10/24 (月)	農家民泊====秋田犬会館====大館北IC====/ 9:00 9:20 9:50 [途中休憩・昼食:各自] 東北道・磐越道・常磐 /====那珂IC====常陸大宮市役所 18:20	下記画像は見学地のイメージになります。



大館圏域産業祭



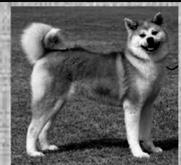
りんご狩り



きりたんぼ



旧鳥潟家住宅



秋田犬会館

- 最少催行人員: 15名
- 申込締切日: 平成28年10月17日(月)
(但し、ツアー定員(30名)になり次第締切ります)
- 食事: 朝食2回、昼食1回、夕食2回
- 添乗員: 添乗員が同行いたします。
- 交通機関: 貸切バス(全行程)
- 宿泊施設: 10/22: ホテルルートイン大館(1~2名定員)
10/23: 農家民泊(1~5名定員)
- 振込先: 常陽銀行 本店営業部 普通口座0068226
口座名: 近畿日本ツーリスト株式会社 水戸支店

※申込書受領後に請求書を送付いたします。旅行代金の振込みをもって正式申込となります。

※催行確定後に最終日程表を送付いたします。

※詳しい旅行条件を説明した書面(パンフレット)をお渡し致しますので、事前にご確認の上、お申込みください。

◆企画協力◆

常陸大宮市 商工観光課

◆旅行企画・実施◆

近畿日本
ツーリスト 近畿日本ツーリスト株式会社
水戸支店

〒310-0015 茨城県水戸市宮町2-4-33 小林ビル2階

TEL 029-225-1015 FAX 029-231-7841

総合旅行業務取扱管理者/佐々木尚央・宮城貴志 担当/中林・黒澤
営業時間/月~金 9:00~17:45(土日祝日は休業)

災害応急用協力井戸の登録にご協力ください

地震・台風などの災害時、水の確保は非常に重要な課題です。市では、災害時に飲水として一人あたり6ℓを給水できる体制を整えています。それだけでは生活用水(清掃・トイレ・風呂等のための水)が不足すると考えられ、地域の衛生状態の悪化につながる恐れも出てきます。

そこで市では、大規模な災害が発生し、万が一水道水の供給が停止したときなどに、井戸水を生活用水として近所の方に提供していただく「災害応急用協力井戸」の登録を進めています。

皆様のご協力をお願いします。

○登録の対象

- ①市内に所在する電動式、手動式または電動・手動式併用のポンプ井戸
- ②所有者または管理者が現在井戸として使用していて、今後も引き続き井戸として使用を予定している井戸
- ③災害時に近隣住民等へ生活用水の提供ができるよう所有者または管理者が、継続的かつ適正に管理されている井戸
- ④本市のホームページ、広報紙等に「災害応急用協力井戸」に関する情報を掲載することについて、同意が得られること
- ⑤「災害応急用協力井戸」が所在する旨の標識を、当該井戸の所有者または管理者の玄関等の見やすい場所に表示することについて、同意が得られること

○登録の方法

下記の用紙に必要事項を記入し、安全まちづくり推進課へFAXまたは持参するか、各総合支所市民福祉課へ直接持参してください。

○募集期間 9月12日(月)～11月30日(水)

問 本庁 安全まちづくり推進課安全まちづくり推進G ☎52-1111 内線113 **FAX** 52-0032
山支 市民福祉課市民福祉G ☎57-2121(代表) **美支** 市民福祉課市民福祉G ☎58-2111(代表)
緒支 市民福祉課市民福祉G ☎56-2111(代表) **御支** 市民福祉課市民福祉G ☎55-2111(代表)

きりとり
災害応急用協力井戸登録調査票

井戸の所在地	常陸大宮市
井戸の所有者住所	常陸大宮市
井戸の所有者	
電話番号	
井戸の管理者住所	常陸大宮市
井戸の管理者	
電話番号	
井戸の種類	(番号を○で囲んでください) 1.電動式 2.手動式 3.電動・手動の併用式
現在の使用状況	(番号を○で囲んでください) 1.飲用水として使用 2.飲用水以外で使用
水質検査の有無	(番号を○で囲んでください) 定期的な検査を 1.実施 2.未実施
情報掲載・標識表示 同意の有無	(番号を○で囲んでください) 情報掲載に 1.同意する 2.同意しない (番号を○で囲んでください) 標識表示に 1.同意する 2.同意しない

※本調査票の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

大宮地域の皆さんへ 水道管の漏水(水もれ)修理の当番業者について

大宮地域の漏水当番業者を下記のとおりお知らせします。

なお住宅内の水道管は所有者の管理になります。水道管が漏水した場合は、所有者負担で、市の指定工事店に依頼してください。市の指定工事店であれば、所有者の取引工事店で修理しても結構です。

事業者名	10月	11月	12月	1月	2月	3月
(有)中橋電気社 52-3243	3・9・15・ 21・27	2・8・14・ 20・26	2・8・14・ 20・26	1・7・13・ 19・25・31	6・12・18・ 24	2・8・14・ 20・26
(有)県北設備工業 52-1555	4・10・16・ 22・28	3・9・15・ 21・27	3・9・15・ 21・27	2・8・14・ 20・26	1・7・13・ 19・25	3・9・15・ 21・27
ウスイ設備工業(株) 53-3535	5・11・17・ 23・29	4・10・16・ 22・28	4・10・16・ 22・28	3・9・15・ 21・27	2・8・14・ 20・26	4・10・16・ 22・28
(株)神永工務店 52-1700	6・12・18・ 24・30	5・11・17・ 23・29	5・11・17・ 23・29	4・10・16・ 22・28	3・9・15・ 21・27	5・11・17・ 23・29
(有)茨城水巧社 52-3349	1・7・13・ 19・25・31	6・12・18・ 24・30	6・12・18・ 24・30	5・11・17・ 23・29	4・10・16・ 22・28	6・12・18・ 24・30
(有)横山設備工業 53-4252	2・8・14・ 20・26	1・7・13・ 19・25	1・7・13・ 19・25・31	6・12・18・ 24・30	5・11・17・ 23	1・7・13・ 19・25・31

問 水道課工務G ☎52-0427 内線18

市産農畜産物放射性物質測定結果について

市内で生産または採取された農畜産物などを対象に実施した、放射性物質検査の結果をお知らせします。

【検査条件】

使用機器：日立アロカメディカル株式会社製 CAN-OSP-NA I (簡易検査機器)

ATOMTEX社製 AT1320(簡易検査機器)

検査法：Na I(Tl)シンチレーションスペクトロメータ

計測時間：30分 検査期間 7/1～7/29

検体名	採取場所	検出値 (Bq/kg)		基準値
		セシウム134	セシウム137	
みょうが	下伊勢畑、八田、鷲子、小舟	検出せず	検出せず	☆
ゆず	小舟	検出せず	検出せず	
ローリエ	下檜沢	検出せず	検出せず	
イノシシ肉	東野	検出せず	検出せず	

【基準値等】

○●セシウム134,137：50Bq/kg、☆セシウム134,137：100Bq/kg、★セシウム134,137：400Bq/kg、△セシウム134,137：5000Bq/kg

※放射性ヨウ素については半減期が短く既に検出が認められないことから基準値に設定しないことになりました。

※「検出せず」とは放射性セシウムが存在しないか、検出限界値未満のことです。本検査は簡易検査であり、安全を保証するものではありません。

○放射性物質検査日

大宮地域：月～金曜日 山方地域：月～金曜日 美和地域：月曜日 緒川地域：火曜日 御前山地域：水曜日 ※祝日を除く

○放射性物質検査日

大宮地域：月～金曜日 山方地域：月～金曜日 美和地域：月曜日 緒川地域：火曜日 御前山地域：水曜日 ※祝日を除く

○放射性物質検査申込方法

検査を希望する方は、お住まいの地域の検査日の前日正午(月曜日に検査を希望する方は金曜日正午)までに電話でお申し込みください。

・受付時間 8:30～17:00 ※土・日曜日・祝日を除く。

・申し込みは先着順(1日8件)に受け付けます。

・申し込みは1世帯1検体とし、その検査が終了するまで次の検査の申し込みはできません。

○検体の提出、返却

・検査日の当日午前8時30分～9時までに検体を申込窓口まで提出してください。なお、提出する際に、検査申込書に記入願います。

・検体は土などを水で洗い落とし、できるだけ細かくして、未使用のビニール袋等に入れてください。検査に必要な量は1kg(液体や粉状のものは1リットル以上)です。

・検査終了後、検査結果報告書と一緒に検体を返却しますので、再度、午後4時～5時までに窓口にお越しください。

問 本庁 農林課農林畜産振興G ☎52-1111 内線202

山支 経済建設課経済建設G ☎57-2121(代表) 美支 経済建設課経済建設G ☎58-2111(代表)

緒支 経済建設課経済建設G ☎56-2111(代表) 御支 経済建設課経済建設G ☎55-2111(代表)

平成28年秋の全国交通安全運動 9月21日(水)～30日(金)

「光ってる あなたのマナーと 反射材」

広く県民に交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けるとともに、県民自身による道路交通環境の改善に向けた取り組みを推進することにより、交通事故防止の徹底を図ります。

夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止 (特に、反射材用品等の着用の推進及び自転車前照灯の点灯の徹底)

- 夕暮れ時は、自車の接近を知らせるため、早めのライト点灯を徹底しましょう。また、夜間は、ライトの上下切り換えをこまめに行い、対向車・歩行者がいない場合は上向きで走行しましょう。
- 夕暮れ時や夜間の外出では、反射材用品や明るい色の服装を着用し、懐中電灯や自転車のライト点灯を徹底しましょう。

後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

- 運転者は、全ての座席で、乗車した人の生命を守る大切な命綱であるシートベルト、チャイルドシートが正しく着用されているか確認してから発車しましょう。
- シートベルトやチャイルドシート未着用の車外放出などの危険性について、家族で話し合いましょう。

飲酒運転の根絶

- 飲酒運転は重大事故に直結する重大な犯罪であり、地域・家庭・職場等で「飲酒運転は絶対に許さない」環境づくりに努めましょう。
- 「二日酔い」も危険運転となるので、翌日運転の予定があるときは、飲酒量・飲酒時間に気をつけましょう。

横断歩行者の優先・保護

- 運転者は、横断しようとする人がいる時は必ず停止しましょう。
- 歩行者は、なるべく横断歩道を渡るとともに、運転者に対し「手を上げる」など横断する意思表示をして、車が完全に停車してから横断しましょう。

問 本庁 安全まちづくり推進課安全まちづくり推進G ☎52-1111 内線114

社会生活基本調査にご協力をお願いします

総務省統計局では、10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。

この調査は、国民の生活時間の配分や自由時間における主な活動について調査し、仕事や家事に費やされる時間、地域活動との関わりなど国民の社会生活の実態を明らかにすることにより、各種行政施策の基礎資料を得ることを目的として実施します。

今回の調査では、情報通信機器の急速な普及に伴う生活様式の変化をはじめ、少子高齢化、就業構造の変化や勤務形態の多様化が進み、日本の社会経済状況が大きく変化する中で、よりの確に国民の社会生活の実態を捉えることをねらいとしています。

10月上旬から中旬にかけて、調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、回答をお願いします。

問 茨城県企画部統計課(人口労働担当)

☎029-301-2649

市マタニティ標示普及促進事業費補助金について

市では、妊産婦に対する各種支援を行い、市と市民が一体となって、子どもを産み育てやすい環境づくりに取り組んでいます。

その一環として、妊産婦優先駐車場を設置していただける市内の事業所に対して、費用の一部を助成します。

- 助成金額 経費の1/2とし、上限10万円
- 助成対象 市内の事業所(1事業所につき1回限り)
- 募集定数 5事業所
- 応募方法 先着順で定数になり次第締切

問 かがやき 健康推進課健康推進G ☎54-7121

介護予防サービス要支援1・2の方の利用できるサービスが一部変更になります

介護予防サービス(要支援1・2)の『介護予防通所介護(デイサービス)』と『介護予防訪問介護(ホームヘルプ)』が『介護予防・日常生活支援総合事業(以下「総合事業」)』へ移行し、それぞれ『通所型サービス』と『訪問型サービス』になります。

平成28年10月から総合事業のサービス(通所型サービスと訪問型サービス)のみを利用する場合は、基本チェックリストを受け事業対象者(要支援相当)と判定されれば、要支援認定を受けずに利用可能になります。

また、すでに要支援認定を受けている方は、平成28年12月31日以降に認定期間が満了し更新した方から、順次総合事業のサービスへ移行します。

今後、地域の実情に合わせたサービス(緩和した基準によるサービス等)を段階的に実施していきます。

問 本庁 介護高齢課介護・高齢者福祉G ☎52-1111 内線172

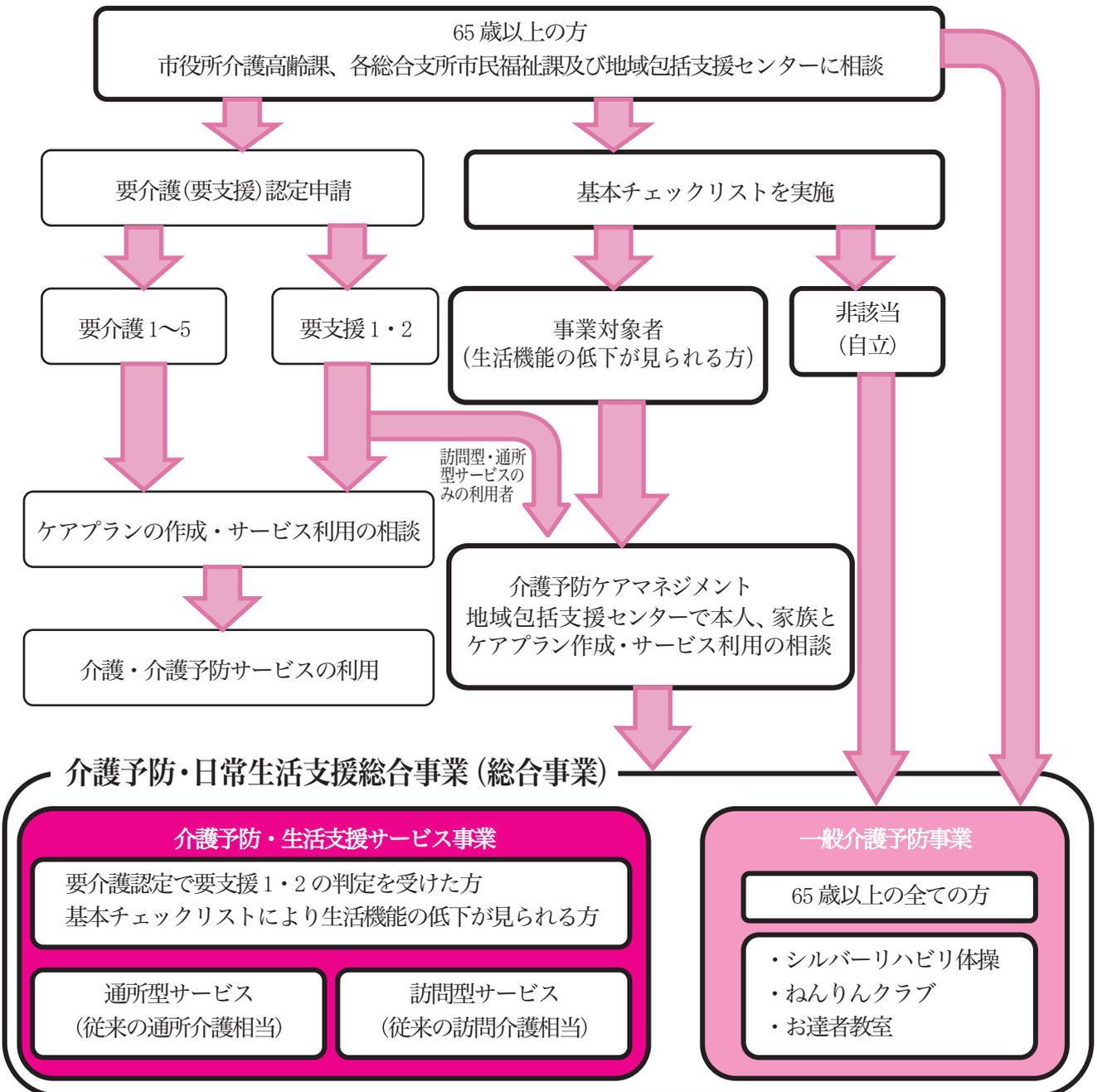
山支 市民福祉課市民福祉G ☎57-2121

美支 市民福祉課市民福祉G ☎58-2111

緒支 市民福祉課市民福祉G ☎56-2111

御支 市民福祉課市民福祉G ☎55-2111

総合事業の利用までの手順



募 集

第5回ワンコインタイトライアル参加者募集

- 日 時 10月1日(土) 小雨決行
受付 / 8:45 ~ 9:15
競技開始 / 9:30 ~
- 場 所 県立常陸大宮高等学校
- 種 目
50M(小学1~3年生) 男女別
100M(小学4~6年生・中学生) 男女別
1500M(小学5年生~中学生) 男女別
3000M(中学生) 男女別
走幅跳(小学5年生~中学生) 男女別
ソフトボール投げ(小学5~6年生) 男女別
- 参加費 1種目100円(傷害保険料・記録証代)
※参加費は当日徴収
- 競技方法
 - ・小学生はスパイク使用禁止です。中学生は認めます。
 - ・スタートはクラウチングでもスタンディングでも認めます。
 - ・ナンバーカード(ゼッケン)は当日受付時に配布します。
 - ・小学5年生以上は2種目まで参加可能です。
 - ・フィールド種目(走幅跳・ソフトボール投げ)の試技は3回までとします。
 - ・ソフトボール投げは、1号球を使用します。
 - ・参加した種目全てで記録証を交付します。
- 申込方法 西部総合公園体育館窓口に直接お申し込みください。
- 申込期限 9月26日(月)17:00まで
- 主 催 市陸上競技協会
- 申込・問** 一般財団法人常陸大宮市体育協会
☎52-5223

ワンコインタイトライアル参加申込書

参加種目	《1種目目》	《2種目目》	性別	
学校名			学年	
住所				
本人氏名	No.	受付日	受付者	
保護者氏名				

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。
※太枠部分は事務局で記入します。

子育て広場「パパママピクス・ベビーピクス」参加者募集

- エアロピクスインストラクターをしている杉山章子さんを講師に迎え、パパママピクス・ベビーピクスを行います。
- 日 時 10月13日(木)10:30 ~ 11:30 (集合 / 10:10)
- 場 所 総合保健福祉センター(かがやき)2階
※総合保健福祉センター(かがやき)の駐車場が満車の場合は、おおみやコミュニティセンター裏の駐車場をご利用ください。
- 内 容 前半にベビーピクスを行い、後半にパパママピクスを行います。楽しく体を動かしましょう。
- 対 象 者 保育所(園)に通っていない1歳未満児とその親
※首がすわったお子さんからまだ歩かないお子さんが対象です。パパママピクスは寝かせたお子さんのそばで行います。
- 募集人数 20組(先着順)
※予約が必要です。予約をしていない方の当日の参加はできません。また、この日の講座中は広場を閉鎖します。
- 持 ち 物 バスタオルなど、お子さんを寝かせられる物、飲み物等
- 服 装 ジャージなどの動きやすい服装
- 申込方法 電話または直接お申し込みください。
- 申込期間 9月12日(月)~10月12日(水)
- 予約・問** 子育て広場 ☎53-1401
(総合保健福祉センター(かがやき内))
- 受付時間** 火・水・木曜日 10:00 ~ 1600
※開設時間外は本庁福祉課子育て支援室へ転送されます。

子育て広場「わくわくおはなしランド(グループ読み聞かせ)」参加者募集

- 日 時 10月18日(火)10:30 ~ 11:00 (集合 / 10:10)
- 場 所 総合保健福祉センター(かがやき)2階
※総合保健福祉センター(かがやき)の駐車場が満車の場合は、おおみやコミュニティセンター裏の駐車場をご利用ください。
- 内 容 図書情報館等で活躍している「はみんぐばあど」の皆さんを講師に迎えグループ読み聞かせを行います。
- 対 象 者 保育所(園)に通っていない3歳未満児とその親
※予約は不要ですので、お気軽にご参加ください。
- 予約・問** 子育て広場 ☎53-1401
(総合保健福祉センター(かがやき内))
- 受付時間** 火・水・木曜日 10:00 ~ 1600
※開設時間外は本庁福祉課子育て支援室へ転送されます。

平成28年度常陸大宮市文化祭 美術展・作品展の作品募集

市では、毎年秋各地域において美術展・作品展を開催しています。日頃の創作活動の発表の場として、また鑑賞することによって市民の文化芸術についての関心を高めることを目的としています。

次のとおり作品を募集します。ぜひ、ご応募ください。

○主催 市文化協会 ○共催 市教育委員会

<第10回大宮地域美術展・華道展>

○日時 11月18日(金)～20日(日)
9:00～16:30(20日は15:00まで)

○場所 市文化センター

【募集要項】

- 申込期限 10月28日(金)
- 申込先 大宮公民館(月曜日・祝日は除く)
- 申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、直接お申し込みください。
- 申込資格 大宮地域に在住または在勤・在学の方
- 作品の種類 絵画・水墨画・書道・写真・陶芸・手芸・工芸・園芸・短歌・俳句・生け花等

※出品数は1種類につき1人1点とします。
※その他の作品については、お問い合わせください。

○規格

- 《絵画》額を含め横幅100cm以内
- 《水墨画》縦のP30号以内
- 《書道》表装・仮表装(掛軸)・額装とし大きさは半切以内

《写真》額付きまたはパネルとし、四つ切から半切まで

《俳句・短歌》色紙または短冊とする。

《手工芸》詳細は問い合わせのうえ、確認してください。

○注意事項

- ・額には留金と紐をつけてください。
- ・作品には題名・住所・氏名がわかるように記入票を必ずつけてください。
- ・規格に合わない作品は、原則として展示しません。
- ・作品の題材は自由とします。

○作品搬入 11月17日(木) 15:00～17:00

○作品搬出 11月20日(日) 15:00～17:00

○搬入搬出先 市文化センターエントランス

※出品者は会場の準備・撤去作業(机・パネル等の運搬・設置・撤去)にご協力をお願いします。
詳しくは、出展申込受付時にお知らせします。

申込・問 大宮公民館 ☎52-0673

<山方地域作品展>

○日時 10月28日(金)～30日(日)
9:00～17:00(30日は15:00まで)

○場所 山方公民館

【募集要項】

- 申込期間 9月30日(金)～10月14日(金)
- 申込先 山方公民館(土・日曜日・祝日は除く)
- 申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、直接お申し込みください。
- 申込資格 山方地域に在住または在勤・在学の方
- 作品の種類 写真(四つ切以上)・絵画・書道・工芸(漆芸・木工芸・陶芸・手工芸)・生け花・俳句・切り絵・トールペイント等

○作品搬入 10月26日(水) 9:00～17:00

○作品搬出 10月30日(日) 15:00～16:30

○搬入・搬出先 山方公民館

申込・問 山方公民館 ☎57-2903

<美和地域作品展>

○日時 11月3日(木)～11月5日(土)
9:00～17:00(5日は15:00まで)

○場所 美和工芸ふれあいセンター

【募集要項】

- 申込期限 10月28日(金)
- 申込先 美和事務所(土・日曜日・祝日は除く)
- 申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、直接お申し込みください。
- 申込資格 美和地域に在住または在勤・在学の方
- 作品の種類 写真・絵画・書道・工芸・手芸・生け花・短歌・俳句等

○作品搬入 11月2日(水) 9:00～16:00

○作品搬出 11月5日(土) 15:00～17:00

○搬入・搬出先 美和工芸ふれあいセンター

申込・問 教美 ☎58-2142

(記号の見方)

問: 問い合わせ **申込**: 申し込み先 **本庁**: 常陸大宮市役所 **山支**: 山方総合支所 **美支**: 美和総合支所 **緒支**: 緒川総合支所
御支: 御前山総合支所 **教委**: 市教育委員会 **教山**: 山方事務所 **教美**: 美和事務所 **教緒**: 緒川事務所 **教御**: 御前山事務所
かがやき: 総合保健福祉センター(かがやき) **社協**: 社会福祉協議会 **G**: グループ

<緒川地域作品展>

○日 時 11月5日(土)・6日(日)
9:00～17:00(6日は15:00まで)

○場 所 緒川総合センター

【募集要項】

- 申込期限 10月21日(金)
- 申 込 先 緒川事務所(土・日曜日・祝日は除く)
- 申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、直接お申し込みください。
- 申込資格 緒川地域に在住または在勤・在学の方
- 作品の種類 絵画・版画・書道・写真・生け花・陶芸・短歌・俳句・手芸・工芸・園芸 等

※その他の作品については、お問い合わせください。

○規 格

- ・絵画、版画、書道：大きさは自由ですが、額付または表装したもの
- ・写真：四つ切以上(パネル・額付)
- ・陶芸：規格自由で運搬が容易なもの
- ・俳句・短歌・詩歌等：色紙・短冊等を使用したもの

- 作品搬入 11月4日(金) 9:00～16:00
- 作品搬出 11月6日(日) 15:00～16:30
- 搬入・搬出先 緒川総合センター

申込・問 教緒 ☎56-5111

<御前山地域作品展>

○日 時 11月12日(土) 10:00～15:00
13日(日) 9:00～15:00

○場 所 御前山トレーニングセンター

【募集要項】

- 申込期限 10月12日(水)
- 申 込 先 御前山事務所(土・日曜日・祝日は除く)
- 申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、直接お申し込みください。
- 申込資格 御前山地域に在住または在勤・在学の方
- 作品の種類 絵画・写真・書道・工芸・陶芸・編み物・生け花・絵手紙 等
- 作品搬入 11月8日(火) 13:30～16:00
- 作品搬出 11月13日(日) 15:00～16:30
- 搬入・搬出先 御前山トレーニングセンター

申込・問 教御 ☎55-2116



市文化祭『美術展・作品展』出展申込書

[大宮・山方・美和・緒川・御前山] 地域 平成28年 月 日

氏名(ふりがな)	()		
住 所	〒	電話番号	

作品の種類	作品名	サイズ	出展数	備 考

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。
※申込書は、各公民館・事務所窓口にも備えてあります。



マタニティ フィットネス 参加者募集

妊婦さんも
出産予定の方も
産後の方も

10月～2月

ママも赤ちゃんも健康に！ ～マタニティヨガやピクスで妊娠中の運動不足を解消しよう～

<マタニティフィットネス参加者募集>

***日 時**

平成 28 年 10 月 21 日 (金)、11 月 9 日 (水)

平成 29 年 1 月 12 日 (木)、2 月 23 日 (木)

時間：9:30～10:30 (集合 9:00)

***場 所** 市総合保健福祉センターかがやき

***対 象 者 (市内在住者)**

・妊娠 16 週以降の方

※ただし、下記①～③に該当する場合は対象外です。

①医師が妊娠経過に異常があると判断した場合

②現在異常がなくても、流産を過去に 3 回以上繰り返している

③正常妊娠であっても医師が運動を勧めていない

・これから妊娠を希望する方

・産後 1 年未満の方

***募集人数** 10 人程度※事前の予約が必要です。

***持 ち 物**

タオル、飲み物、母子手帳、スニーカー (室内用)

動きやすい服装でお越し下さい。

<妊娠中の方>

妊娠経過証明書・同意書兼参加申込書兼問診票 (どちらも初回のみ)

***講 師**

日本マタニティフィットネス協会

フィットネスインストラクター 関口 雅代 先生

***参 加 費** 無料

***申 込 方 法**

開催日の前日までに電話でお申し込みください。また妊娠中の方は、当日までに妊娠経過証明書 (産婦人科に発行してもらうもの)、同意書兼参加申込書兼問診票 (本人が書くもの) の提出が必要になります。各様式は健康推進課窓口で配布または市のホームページからダウンロードしてご利用ください。

※妊娠経過証明書発行にあたり料金が発生する場合は、全額自己負担となりますのであらかじめご了承ください。

7月7日開催時の様子



この日参加したのは妊娠中期の方。はじめは、血行を良くしてむくみを解消するためのマッサージからスタート。次に、音楽に合わせてエアロピクス、ストレッチを行いました。思ったよりハードな動きに息が上がる場面もありましたが、皆さん気持ち良い汗をかくことができたようです。

指導してくれた関口先生は、体を動かすことを日常に取り入れてほしいと話していました。



申込・問 かがやき 健康推進課健康推進G

☎54-7121

ハイキングと温泉で

参加者募集



ス・テ・キな出会い!

平成28年10月23日(日)

秋深まる季節に「関東の嵐山」とも言われる御前山をハイキング。
 (ハイキングは3.7km、約1.5時間のコースです)
 ハイキングの後は、うたせ湯や薬湯、露天風呂で疲れを癒やしてください。
 心も身体もリフレッシュして、素敵な出会いを探してみませんか!

期 日	平成28年10月23日(日) 小雨決行
集合場所	常陸大宮市役所(市役所からバスで移動します)
集合時間	9:00 終了予定 15:00頃
日 程	常陸大宮市役所 ⇒ 御前山ハイキング(出発・到着 道の駅かつら) ⇒ ごぜんやま温泉保養センター四季彩館(昼食) ⇒ 常陸大宮市役所
参加条件	男性 30歳～40歳位で安定した収入のある方 女性 30歳～40歳位の方
参加費	男性 2,000円 女性 5,000円(食事代、保険代を含む) ※キャンセル料は、10月19日(水)から発生します。
その他	ハイキングができる動きやすい服装でお越しください。 ※着替え、タオルを用意してください(温泉で使用します)。
募集人数	男女各10名(参加決定者のみ、後日決定通知書を郵送します)
申込締切	10月3日(月)必着
申込方法	参加申込書(裏面)に必要事項を記入のうえ、FAXまたはEメールでお申し込みください。 FAX 53-5415 メール marriage@city.hitachiomiya.lg.jp
問い合わせ	常陸大宮市役所福祉課子育て支援室(担当:山崎) 〒319-2292 常陸大宮市中富町3135-6 ☎0295-55-8069

主 催 常陸大宮市
後 援 一般社団法人いばらき出会いサポートセンター



豊かな自然と調和した安心・快適な活力のまち



常陸大宮市 保健福祉部 子育て支援室 御中
 FAX 0295-53-5415

「ハイキングと温泉でス・テ・キな出会い！」に下記のとおり申し込みます。

記

「ハイキングと温泉でス・テ・キな出会い！」参加申込書				
ふりがな			申込日	月 日()
氏名				
性別	<input type="checkbox"/> 男性	<input type="checkbox"/> 女性	年齢	歳
住所	〒 ー			
電話番号				
E-mail アドレス				
職業		結婚歴	<input type="checkbox"/> 初婚	<input type="checkbox"/> 再婚

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

- ・参加決定方法は抽選です(ひとり1回限りの申し込みとなります)。
- ・参加決定確認の問い合わせ等には一切お答えできません。
- ・参加決定者のみ、後日決定通知書が届きます。
- ・当日本人であることを確認できるもの(運転免許証等)の提示のほか、独身証明書または、独身誓約書の提出をお願いします。

※個人情報の取り扱いについて

本申込書の個人情報については本人確認にのみ使用します。

したがって、第三者からの問い合わせ等については一切お答えできませんので、ご了承ください。



平成28年度 大宮公民館定期講座『気軽にクラシック(後期)』受講生募集

音楽家や学生ボランティア、地元演奏団体の生演奏を聴きながら、クラシック音楽を学びます。楽器や歴史、作曲家やジャンル等、様々な角度からクラシック音楽に迫ります。なんととっても生演奏は感動的です。手軽に作曲にも挑戦しています。

- 日 時 10/7(金)、11/4(金)、12/2(金)18:30～20:30
- 場 所 市文化センター 小ホール
- 対 象 者 市内在住または在勤・在学の方
- 募集人数 15名
- 受講料 無料
- 費用 教材費1回 500円(テキスト代、材料費)
※初回に3回分徴収
- 講 師 菅谷 都子、演奏ボランティア 他
- 申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、直接またはFAXでお申し込みください。
- 申込期限 10月5日(水)まで



申込・問 大宮公民館(月曜・祝日休館日) ☎52-0673 FAX 53-6807

平成28年度 大宮公民館定期講座『気軽にクラシック』受講申込書

			平成28年	月	日
ふりがな			生年月日		
氏名		男・女	昭和 平成	年	月 日
住所	〒	自宅電話			
		携帯電話			

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

平成28年度常陸大宮市文化祭 第12回囲碁大会出場者募集

- 日 時 10月23日(日)受付/9:00 開会/9:20
- 場 所 おおみやコミュニティセンター研修室1・2
- 主 催 市文化協会
- 共 催 市教育委員会
- 対 象 者 市内在住または在勤・在学の方
- 参加費 1,400円 ※当日徴収・昼食賞品代含む
- 対 局 5回戦(対局・順位の決定は大宮愛碁会方式による)
- 表 彰 3位まで賞状と賞品を授与
- 申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、直接またはFAXでお申し込みください。
- 申込期限 10月6日(木) 17:00まで



申込・問 大宮公民館(月曜・祝日休館日) ☎52-0673 FAX 53-6807

第12回囲碁大会(10/23) 出場申込書

			平成28年	月	日
ふりがな			生年月日		
氏名		男・女	昭和 平成	年	月 日
住所	〒	段級位	段・級		
		電話番号			

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

～ あなたの創業の夢を実現させよう ～

創業支援セミナー

会社を設立したい方やお店を開きたい方、創業して間もない方で事業について学んでみたい方等、本セミナーを受講して創業に必要な創業計画・資金調達・財務管理・マーケティングなど知識を身につけ、あなたの夢を実現させてみませんか！！

○開催日時 【全5回】

10月**15**日(土)・**22**日(土)

11月**5**日(土)・**12**日(土)・**19**日(土)

開催時間は各回 **13:30**～**16:30**



○会場 **常陸大宮市商工会** 「研修室」

○定員 **20名**

○参加費 **無料**

○対象者 創業を予定している方、創業して間もない方、事業承継予定の方
創業について関心があり経営について学びたい方

○申込方法 9月30日(金)までに常陸大宮市商工会へお申し込み下さい。

本セミナーは、创业者の経営、財務、人材育成、販路開拓等の知識習得を継続的に
行う「特定創業支援事業」として実施し、受講者が創業した場合には、登録免許税
の軽減措置、信用保証枠拡大等の支援策の適用を受けることができます。

主催／お申込先



常陸大宮市商工会

常陸大宮市南町1104-4

TEL 0295-53-3100 FAX 0295-52-2935

共催 常陸大宮市

創業支援セミナー プログラム内容

開催日時	テーマ	講座概要	講師
10月15日(土) 13:30～16:30	・創業を成功に導くポイント	1.創業時の心構え 2.経営戦略の考え方 3.ビジネスモデルの管理方法 4.SWOT分析を使った基本戦略の策定 5.創業者体験談 6.創業に成功する人、失敗する人	中小企業診断士 初鹿野 浩明
10月22日(土) 13:30～16:30	・人材育成と労務管理 ・創造者向けの各種助成金の案内	1.人を雇う時の注意事項 2.簡単な労務管理 3.労働基準法 4.労働保険、雇用保険 5.社会保険 6.各種助成金の案内 7.従業員の育成とモチベーションを上げるために	中小企業診断士 阿内 利之
11月5日(土) 13:30～16:30	・財務会計の基礎知識 ・知っておきたい税務と法務	1.会計の基礎知識、税務、法務 2.財務計画の立て方	税理士 増山 英和
11月12日(土) 13:30～16:30	・事業を伸ばす経営戦略の立て方 ・創業に必要な公的資金の活用	1.経営戦略の策定方法 2.創業計画策定 3.資金調達と公的資金の活用	中小企業診断士 初鹿野 浩明 日本政策金融公庫水戸支店
11月19日(土) 13:30～16:30	・創業計画書を作ってみよう!	1.マーケティング戦略の策定方法 2.創業計画策定 3.計画発表	中小企業診断士 初鹿野 浩明

※内容については、一部変更になる場合があります。

申込・問 常陸大宮市商工会 (南町1104-4) ☎53-3100 FAX 52-2935

第1回御前山トレイルラン大会 ボランティアスタッフ募集

本市と城里町にまたがる関東の嵐山「御前山」を会場に、この秋、御前山トレイルラン大会が開催されます。トレイルランとは、森や山中、自然公園などの未舗装の道を走るスポーツで、山岳マラソンなどと呼ばれています。

このイベントの成功には、参加者をおもてなしする給水所(エイドステーション)などで活動してくれる方々のパワーと協力が不可欠です。この大会をサポートするボランティアスタッフを募集しています。

皆さんで参加して、一緒に大会を盛り上げませんか。

- 募集内容 給水所(エイドステーション)スタッフ、コース誘導スタッフ、会場作業等
- 参加資格 18歳以上の方
- 活動日時 11月6日(日) 8:00～16:30頃まで
- 活動場所 道の駅かつら、常陸大宮市・城里町の各所
- 参加特典 大会スタッフジャケットを無料配布・当日の昼食等
- 申込方法 本庁商工観光課へ電話でお申し込みください。
- 主催 御前山トレイルラン実行委員会(御前山・那珂川広域連携協議会)
- その他 交通費等については各自負担をお願いします。



申込 本庁 商工観光課商工観光G ☎52-1111 内線275

問 【大会に関する問い合わせ】

関東嵐山御前山トレイルラン大会事務局 ☎0299-23-1251 FAX 0299-56-4840

【ひたまる25】ゴムバンドトレーニング体験教室参加者募集

ゴムバンドで軽い負荷をかけやさしくトレーニング、使う筋肉をしっかりと意識して、体のバランスを整え美しい姿勢を作ります。今回の教室では、ウエスト周りを重点的に動かします。

初心者でもできる簡単な動きなので、お気軽にご参加ください。

○日 時 10/13・20 (全2回・木曜日)19:30～20:30

○場 所 西部総合公園体育館トレーニングルーム

○対 象 者 市内在住・在勤の18歳以上の方

○募集人数 30名(申込多数の場合は抽選になります)

○講 師 関 裕紀子 先生

○参加費 1,000円(会員500円) ※保険代含む、初日に徴収

○持ち物 体育館シューズ、ヨガマット、汗拭きタオル、飲み物

○申込方法 申込書に記入のうえ、FAXでお申し込みください。

○申込期間 9月30日(金)17:00まで

○後 援 市教育委員会

○その他 締め切り後(抽選になった場合は抽選後)、参加の可否についてはがきを郵送します。ゴムバンドの販売もいたします。(税込1,700円)。



主催・申込 スポーツクラブひたまる25事務局 ☎55-9666 FAX 55-9667

問 生涯学習課生涯学習G ☎52-1111 内線342

..... き り と り (FAXの際はきりとり不要)

ゴムバンドトレーニング体験教室参加申込書

ふりがな 氏 名	住 所	電話番号	年 齢	ゴムバンド購入 (希望者は○)
	〒	☎	歳	
	〒	☎	歳	

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

山方地域の皆さんへ 「雄国山」軽登山参加者募集

○日 時 10月10日(月) 小雨決行 出発 /6:30 19:00 帰着予定

○出発場所 山方総合支所前 ※大型バス2台

○場 所 福島県 北塩原村

○コ ー ス 雄国山(おぐにやま)登山コース

山頂からは360度の眺望が楽しめ、磐梯山・安達太良山・西吾妻山・飯豊山の4つの百名山を望むことができます。また、雄国沼をぐるりと一周できるハイキングコースもあります。

○対 象 者 山方地域に居住または勤務している方 ※小学生以下の方は、保護者の同伴が必要です。

○参加費 2,000円(昼食付)

○募集人数 80名(定員になり次第締切)

○持ち物 動きやすい服装、滑りにくい靴、飲み物、雨具、杖等

○申込方法 申込書に記入のうえ、直接またはFAXでお申し込みください。

電話でお申し込みの場合は、住所・氏名・年齢・電話番号をお伝えください。

○申込期限 9月30日(金)まで

○主 催 山方体育協会

申込 教山 ☎57-2903 FAX 57-3990

問 三次 弘史 ☎090-1797-7845

..... き り と り (FAXの際はきりとり不要)

山方地域軽登山(10/10・雄国山)参加申込書

ふりがな 氏 名	住 所	電話番号	年 齢
	〒	☎	歳
	〒	☎	歳

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

イベント

いばらき県北 外あそびフェス開催

海・山・川と魅力満載の県北地域で、家族みんなでアウトドアを満喫できるイベントを開催します。

ガイド付きなので、初心者も子ども安心して楽しむことができます。

- 日 時 10月1日(土)10:00～17:00
10月2日(日)10:00～16:00
- 場 所 パークアルカディアほか
- 内 容

【メイン会場(パークアルカディア)】

ボルタリング、スラックライン、バーベキュー講座などのアウトドア体験、木工などのワークショップ、アウトドア用品やご当地グルメの販売など

【体験特設会場(久慈川、盛金富士など6会場)】

カヌー、ラフティング、トレッキング、サイクリング、フィッシング、サーフィン
※アウトドア体験は事前に申し込むことができます。詳しくはホームページをご覧ください。

問 イベント事務局(株式会社ITS内)

☎029-291-5293

HP [いばらき県北 外あそびフェス](#) **検索**

第6回常陸大宮ふるさとB級グルメ選手権

地元食材を使った新たな「食」の創造を通じて、地域のにぎわいの創出、地域産業の活性化を目的に、今年度もB級グルメ選手権を開催します。

今回も、歴代グランプリ受賞店等が出店します。皆さんお誘い合わせのうえご来場ください。

- 日 時 10月2日(日) 10:00～15:00
- 場 所 市文化センター前広場
- 主催・問 常陸大宮市商工会 ☎53-3100



相 談

特設行政相談について

10月17日(月)から23日(日)は行政相談週間です。総務省の「行政相談」を、広く国民の皆さんに理解・利用してもらうため、この週間を中心として、全国各地、地域の身近な場所やイベント会場などで「一日合同行政相談所」を開設し、ワンストップで様々な行政に関する苦情、意見・要望などを受け付けています。

また市でも、行政相談週間にあわせて特設相談所を開設します。「分かりづらい道路案内標識を改善して欲しい」や「通学路に横断歩道や歩道を設置して欲しい」など、毎日の生活の中で困っていることや望んでいることをお聞きします。

相談は無料で、秘密は厳守されます。予約の必要はありません。

○常陸大宮市の特設相談

日 時	場 所
10月6日(木) 13:00～16:00	山方公民館
10月20日(木) 9:00～正午	おおみやコミュニティセンター
10月26日(水) 13:00～16:00	美和総合福祉センター

【行政相談委員】

氏 名	連絡先
安藤 正之	52-1013
根本 盛文	57-2549
小室 澄江	58-3237
長山 孝	56-3255
石澤 令子	55-2871

問 本庁 市民協働課市民協働G ☎52-1111 内線125
茨城行政評価事務所行政相談課 ☎029-221-3347

不動産鑑定士による不動産無料相談会

不動産鑑定士が、不動産の価格などの相談に無料でお応えします。

○日時

【日立会場】 10月3日(月) 10:00～正午

【水戸会場】 10月4日(火) 9:30～正午

【土浦会場】 10月6日(木) 9:30～正午

【つくばみらい会場】 10月27日(木) 9:30～正午

○場所

【日立会場】 日立シビックセンター 5階 501号室
(日立市幸町 1-21-1)

【水戸会場】 茨城県開発公社 4階会議室 4-G
(水戸市笠原町 978-25)

【土浦会場】 県南生涯学習センター 5階小講座室 1
(土浦市大和町 9-1)

【つくばみらい会場】

みらい平コミュニティセンター 2階研修室 1
(つくばみらい市紫峰ヶ丘 4-4-1)

○申込方法 当日会場にて、お申し込みください。

問 一般社団法人茨城県不動産鑑定士協会

☎029-246-1222

「法の日」司法書士法律相談

○日時 10月1日(土) 10:00～15:00

○場所 おおみやコミュニティセンター

○相談内容 借金、土地・建物、相続、裁判、会社等に関する相談およびこれに関連する登記相談

○主催 茨城司法書士会

○その他 相談は無料です。当日会場で受け付けします。

※事前予約は行いません

なお、当日仕事の都合などにより、最寄りの会場に来られない方のために、電話相談も行います。

相談電話 ☎029-225-0111

問 茨城司法書士会 ☎029-225-0111

個別的労使紛争のあっせんに係る無料労働相談会

解雇、賃下げなど労働関係のトラブルにお悩みの方、県労働委員会の労働委員が、相談に応じます(事前予約制)。

○日時・場所

日時	場所
①10月1日(土) 13:00～16:30	いばらき就職・生活総合支援センター 水戸市三の丸1-7-41
②10月20日(木) 17:00～19:00	労働委員会事務局(県庁23階) 水戸市笠原町978-6
③11月10日(木) 17:00～19:00	労働委員会事務局(県庁23階) 水戸市笠原町978-6

※②、③は電話相談にも応じます。

問 県労働委員会事務局 ☎029-301-5563



国保・医療・介護なんでも電話相談室

○日時 10月15日(土) 9:30～12:30

○受付電話番号 ☎029-228-0600

☎029-228-0602

○相談員 ケアマネージャー、ケースワーカー、医療・福祉団体のスタッフ

○相談料 無料

○相談内容 医療や介護サービスの利用で困っていること、費用や保険料負担で困っていること、負担軽減策など

主催・**問** 茨城県社会保障推進協議会

☎029-228-0600

図書館からのお知らせ

■行事予定

★おはなし会

- ロゼのつどい・くれよん 10月 1日(土)
 美和かわせみ・ひこうき雲 10月 8日(土)
 どんどんちっち・おひさま 10月15日(土)
 めばえの会 10月20日(木)
 はみんぐばあど・御前山かわせみ 10月22日(土)
 ピピキキ 10月29日(土)
 10:30から1階児童コーナーで行います。

★小学生図書館員体験

- 日 時 10月30日(日)
 (午前の部) 10:00～正午
 (午後の部) 13:00～15:00
- 対 象 市内小学校4～6年生
 ○定 員 午前・午後の部 各3名(先着順)
 ○内 容 カウンター業務(貸出・返却・配架)
 ○参加費 無料
 ○申込方法 10月6日(木)から図書館に直接または電話でお申し込みください。

★図書・雑誌リサイクル市

- 日 時 11月5日(土) 9:30～
 ○場 所 図書館内エントランス
 ○配付資料 平成26年4月から平成27年3月までに購入した雑誌、除籍になった図書資料など
- 内 容 一人につき雑誌5冊、図書5冊まで無料配付します。市内在住か市内に通勤・通学している方に限ります。
 ※ただし、正午以降は制限がありません。

図書館では、総合保健福祉センター(かがやき)で実施されている9か月乳児相談時に、ブックスタートパック(絵本2冊、コットンバッグ、アドバイス集、赤ちゃん絵本のリストなど)をプレゼントしています。まだ受け取っていない方は、図書館でお受け取りください(来館の際に親子(母子)健康手帳をお持ちください)。



■お知らせ

★臨時休館

10月2日(日)は、図書館前の屋外広場を中心に、第6回B級グルメ選手権が開催されます。そのため、歩行者天国による交通規制や、図書館としての読書(学習)環境が確保できないことから、休館とさせていただきます。大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

★2016 秋の読書週間

10月27日(木)～11月9日(水)

標語 「いざ、読書。」

『読書週間』

終戦2年後の昭和22年に「読書の力によって、平和な文化国家をつくろう」ということで、第1回「読書週間」が開催されて今年で70回目になります。また、「読書週間」の始まる10月27日は、「文字・活字文化の日」に制定されています。

■開館カレンダー

10月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

開館時間 9:30～18:00

■ 休館日

■ 木曜日は19:00まで開館

問 図書館 53-7300 FAX 53-7301

HP <http://www.tosyo.city.hitachiomiya.lg.jp/>

伝える技、支える祭。



舞台復活 20周年 お力をお貸しください

3年に一度の大舞台はその準備もまた大事な祭りの一部です。技の伝承は文化を守る事でもあります。この準備のお手伝いを広く募集しております。「祭を支える力」をお貸しください。詳しくは下記の回り舞台保存会まで。

- 8/27(土) 地鎮祭、骨組みの組立て
- 9/3・4(土・日), 17・18(土・日) 竹の切り出し
- 9/3・4(土・日) 舞台背景描き
- 9/5～ 土日を中心に約一ヶ月かけて舞台を組み上げていきます。具体的な日程はお問合せください。舞台の組み立て



第六回 定期公演開催

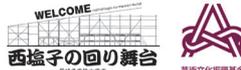
日本最古の
組立式農村歌舞伎舞台
〔茨城県常陸大宮市〕



2006年「サントリー地域文化賞」(サントリー文化財団)受賞
2008年第一回「ティアニー財団賞」(伝統文化振興賞)受賞。



10/15 (土)開演◎午前10時30分～午後5時20分 入場無料
会場■大宮公民館塩田分館グラウンド
平成28年 茨城県常陸大宮市北塩子2163 雨天の場合は翌日に順延



<http://mawari-butai.jpn.org/>

主催●西塩子の回り舞台保存会 後援●常陸大宮市、常陸大宮市教育委員会、茨城県教育委員会、公益財団法人 東日本鉄道文化財団、東日本旅客鉄道株式会社水戸支社、公益財団法人 サントリー文化財団、NHK水戸放送局、茨城新聞社、茨城大学 協力●JA常陸、常陸大宮市観光協会、常陸大宮市商工会、常陸大宮市ふるさと文化で人と地域を元気にする事業実行委員会、常陸大宮市まちづくりネットワーク

【問合せ先】●〒319-2225茨城県常陸大宮市西塩子1338-3 ●常陸大宮市 生涯学習課 歴史文化振興室 Tel.0295-52-1450
西塩子の回り舞台保存会会長・大貫孝夫 Tel.0295-52-3518

3年に一度しかない貴重なチャンス。回り舞台の年にしかできない見学会！
舞台裏を見られます！
回り舞台見学ツアー
10/9 (日)集合◎午前10時～参加費 ¥1,000-
会場■大宮公民館塩田分館グラウンド
参加者募集中！

- 募集人員 50名(一般及び親子)※応募者多数の場合には、抽選になります。
- 参加費用 1,000円(保険・昼食代を含む)※当日、受付にて徴収します。
- 申込方法 電話でお申込みください。
- 申込み期限 9月30日(金)まで

「茨城大学回り舞台チーム」(常陸大宮市「地域案内人」プロジェクト)の学生および教員がツアーガイドをつとめます。

お問合せ・申込●
常陸大宮市市民協働課 電話 0295-52-1111 内線125.126

自分たちの小中学校の校歌を歌って自慢しちゃおう！
回り舞台で
ウダーベ音楽祭
10/23 (日)開演◎午前10時～入場無料
会場■大宮公民館塩田分館グラウンド
参加者募集中！



チーム
エントリーめ切
9/26(月)

主催■常陸大宮市まちづくりネットワーク・ウダーベ音楽祭2016実行委員会
お問合せ・申込●常陸大宮市北町91 Tel.0295-54-8118 倉田

各種無料相談【10月】

<市内で実施される相談>

*電話＝電話による相談 面接＝面接による相談
*毎週行っている各種相談については、特に記述がない場合は、土・日・祝日は行いません。

社会福祉協議会の心配ごと相談

●弁護士相談 (要予約・先着順) 面接

①【日時】20日(木) 13:00～16:00
【場所】美和総合福祉センター
【担当弁護士】藤田 奈津子 先生
予約・問 社協 美和支所 ☎58-3311

●一般相談 面接・電話

【日時】5・12・19・26日(水) 9:00～14:00
【場所】社会福祉協議会本所
(総合保健福祉センターかがやき内)
予約・問 社協 本所 ☎53-1125

●年金相談 (要予約) 面接

日本年金機構水戸北年金事務所職員等による年金相談を行います。相談は、混雑緩和のため予約制とします。その際氏名、性別、生年月日、住所、基礎年金番号、電話番号をお知らせください。

当日は年金手帳(年金証書)や年金機構から送付された「ねんきん定期便」などの年金に関する書類、印鑑、本人確認のための運転免許証などをお持ちください。本人以外の方がお出でになるときは委任状(用紙は医療保険課にあります)も必要です。

【日時】20日(木) 10:30～14:30
【場所】市役所本庁3階 行政委員会室

予約 日本年金機構水戸北年金事務所 ☎029-231-2283
問 本庁 医療保険課医療保険G ☎52-1111 内線163

●こころの相談 (要予約) 面接

メンタルサポートステーションきらり(太子町)による相談です。

【日時】21日(金) 10:00～正午 【場所】市役所本庁
予約・問 本庁 福祉課 ☎52-1111 内線135

*メンタルサポートステーションきらり(太子町)による電話相談を、毎週月～土曜日(10:30～17:15)に行っています。
☎0295-72-5881

●特設人権相談 面接

子どものいじめ・虐待・地域差別・嫌がらせ・家庭内問題等人権に関わる問題でお困りの方はお気軽にご相談ください。相談は市の人権擁護委員が受け、秘密は厳守します。

【日時】6日(木) 9:00～正午
【場所】山方公民館 小会議室 他
問 常陸大宮市人権擁護委員協議会事務局(本庁市民課内)
☎52-1111 内線102

<子育て・教育に係る相談>

◎教育支援センター 面接・電話

(学校生活に伴う問題について)
毎週月～金曜日/9:30～16:30
場所/同センター(野口1337)
☎55-2514

◎家庭教育・青少年相談 面接・電話

(子育て・子どもの心身の成長に伴う問題や悩みについて)
毎週火・金曜日/9:00～16:00
場所/生涯学習課(本庁3階)
☎52-1111 内線345

◎子育て支援室 面接・電話

(家庭・家族・養育の正常化・健全化について)
毎週月～金曜日/8:30～17:00
場所/福祉課(本庁1階)
☎52-1111 内線137

<消費生活相談>

◎市消費生活センター 面接・電話

毎週月～金曜日/
9:00～正午、13:00～16:00
場所/商工観光課内(本庁2階)
☎52-2185

*月・水・金は専任相談員が対応

<身体障がい・知的障がいの相談>

面接・電話

毎週月～金曜日/8:30～17:15
場所/常陸大宮市社会福祉協議会
美和支所 ☎58-3818

「広報常陸大宮お知らせ版」は、毎月10・25日(土・日曜日、祝日にあたる時は翌平日)に発行しています。「広報常陸大宮お知らせ版」及び「広報常陸大宮」は、市ホームページからご覧いただけます。

けんこうカレンダー【10月】

このコーナーの詳しい内容については、総合保健福祉センター（かがやき）内・健康推進課または、各総合支所市民福祉課へお問い合わせください。

▽子どもに関すること

◎対象となるお子さんには個別に通知します。

全地域 会場：総合保健福祉センター（かがやき）					
乳児健診(3~4か月児)	20日(木)	受付/13:30~14:00	1.6歳児健診(1歳6か月児)	13日(木)	受付/13:00~13:20
乳児相談(12か月児)	12日(水)	受付/ 9:30~ 9:40	2歳児歯科健診(2歳3か月児)	4日(火)	受付/13:00~13:20
乳児相談(9か月児)		受付/13:30~13:40	3歳児健診(3歳2か月児)	27日(木)	受付/13:00~13:20

▽おとなに関すること

※昨年度検診を受診した方及び平成28年度内に40歳になる方へ問診票等を送ります。問診票の届かない方で検診を希望する方はご連絡ください。

大宮地域			
『腹部超音波検診』		『子宮頸がん・乳がん検診』	
17日(月)	総合保健福祉センター（かがやき）	5日(水)	総合保健福祉センター（かがやき）
24日(月)		6日(木)	
26日(水)		7日(金)	

問 かがやき 健康推進課健康推進G ☎54-7121 FAX 54-7123

山支 市民福祉課市民福祉G ☎57-2121(代表) 美支 市民福祉課市民福祉G ☎58-2111(代表)
 緒支 市民福祉課市民福祉G ☎56-2111(代表) 御支 市民福祉課市民福祉G ☎55-2111(代表)



電話で確認してからお出かけください。

◆休日・祝日の当番医◆ 9/18~10/2

*病院名・電話番号

	市内(市外局番0295)	那須烏山市(市外局番0287)	茂木町(市外局番0285)
9/18	岡崎外科医院 ☎52-0547	七合診療所 ☎82-2781	茂木中央病院 ☎63-1151
19	大曾根内科小児科 ☎52-0302	林田医院 ☎88-2056	休館日
22	大串医院 ☎57-2411	水沼医院 ☎84-0001	桜井循環器科内科 ☎63-5131
25	丹治医院 ☎53-2115	山野クリニック ☎84-3850	もてぎの森メディカルプラザ ☎64-1122
10/2	小泉医院 ☎52-0116	南那須青木医院 ☎88-6211	今井医院 ☎63-0320

○市内の医療機関の診療時間は、9:00~13:00までです。

(当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります)

○近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからもご覧いただけます。

◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。

◆休日・夜間の急患◆

○医療機関案内

茨城県救急医療情報コントロールセンター ☎029-241-4199(年中無休24時間対応)

○次のサイトから最新の情報をご覧いただけます。

茨城県救急医療情報システム <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/>

とちぎ医療情報ネット <http://www.qq.pref.tochigi.ig.jp/>

○お子さんが急な病気で心配なとき、ご相談ください。

茨城子ども救急電話相談 毎日の夜間(18:30~24:30)

休日の昼間(9:00~17:00) ※日曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3)

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から #8000

すべての電話から ☎029-254-9900