

マタニティ教室について

日 時		内 容
10/28 (金)	9:30~11:30 (受付/9:15 ~ 9:30)	・母親の生活リズムの 大切さ ・胎児を育てる食生活

- 場 所 総合保健福祉センター(かがやき)
- 対 象 者 おおよそ妊娠20週以降の方
※ご家族の方も一緒に参加できます。
※平成29年2月・3月出産予定の方へは個別で案内を送付します。
- 持 ち 物 親子(母子)健康手帳
妊娠届出時にお渡しした資料
- 申込方法 電話でお申し込みください。
- 申込期限 10月21日(金)まで

申込・問 かがやき健康推進課健康推進G
☎54-7121

大宮運動公園市民球場を無料開放します

- 開 放 日 10月7日(金)～12日(水)の6日間
- 開放時間 18:00～20:00
- 対 象 者 市内に居住または、通勤・通学している方とその家族
- 注意事項
 - ・種目はウォーキングとランニングに限ります。
 - ・利用できるのは外野芝生面のみです。
 - ・ケガ等については一切の責任を負いかねます。
 - ・雨天等でのコンディション不良の時は中止とします。
 - ・給水などの飲み物は、ご自身で用意してください。

※事前の申し込みは不要です。

主催・問 一般財団法人常陸大宮市体育協会
(西部総合公園体育館内)
☎52-5223



難病患者福祉見舞金について

指定難病特定医療費受給者証をお持ちの方に難病患者福祉見舞金を支給します。

- 対 象 者 指定難病特定医療費受給者証を所持し、市内に住所を有する方
(生活保護法による扶助者は除く)
- 手 当 額 年額20,000円
- 申請期間 10月3日(月)～12月20日(火)
- 申請場所 健康推進課または各総合支所市民福祉課にお申し込みください。
- 持参するもの
 - ①指定難病特定医療費受給者証
(平成28年10月1日時点で有効なもの)
 - ②印鑑
 - ③振込先口座番号がわかるもの(通帳等)
 ※昨年度受給した方で、振込先口座等に変更がない場合は、受給者証のみ持参してください。

申込・問 かがやき健康推進課健康推進G
☎54-7121

- 山支** 市民福祉課市民福祉G ☎57-2121(代表)
- 美支** 市民福祉課市民福祉G ☎58-2111(代表)
- 緒支** 市民福祉課市民福祉G ☎56-2111(代表)
- 御支** 市民福祉課市民福祉G ☎55-2111(代表)

10月は土地月間です

10月は、土地に関する様々な普及啓発活動を行う「土地月間」です。

一定規模以上の土地取引を行った場合は、国土利用計画法に基づき、土地の利用目的に関して審査を受ける必要があります。なお、権利取得者(譲受人)は、契約締結日から起算して、2週間以内に市へ提出しなければなりません。

詳しくは市ホームページをご覧ください。下記までお問い合わせください。

問 本庁 企画政策課企画政策G
☎52-1111 内線311

HP <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>