



スポーツクラブひたまる 25 では、ひたちなか市のみなと waiwai クラブと那珂市のひまわりクラブと合同で、ノルディックウォーキング版の歩く会「秋の大ノルディックウォーキング」を下記のとおり開催します。

- 日 時 11月27日(日) 9:00～正午
- 場 所 辰ノ口親水公園駐車場集合 同公園周辺を歩きます。
- 参加資格 市内在住・在勤の方(小学生以下は保護者同伴)
- 募集人数 50名程度
- 参加費 400円(会員 200円)
- 持ち物 ノルディックポール、汗拭きタオル、飲み物、雨具
- 申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、FAXでお申し込みください。
- 申込期間 10月11日(火)から11月21日(月)
- 後 援 市教育委員会
- その他
 - ・ノルディックポールの貸し出しもありますが、数に限りがあります(先着順)。
 - ・小雨決行。雨天時は、旧大場小学校体育館に集合し、基礎トレーニングのレッスン等を行います。態度決定は、当日朝7:00に行いますので、雨天時は、各自事務局にお問い合わせください。



講師の菊田利秀先生

主催・申込・問 スポーツクラブひたまる25事務局 ☎55-9666 FAX 55-9667

問 教委 生涯学習課生涯学習G ☎52-1111 内線342

..... き り と り (FAXの際はきりとり不要)

秋の大ノルディックウォーキング参加申込書

ふりがな 氏 名	住 所	電話番号	年 齢	ポールの有無 (いずれかに○)
	〒	☎	歳	有・無
	〒	☎	歳	有・無
	〒	☎	歳	有・無

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。