



お知らせ版

No.335

2016(平成28年)

10/11

発行/常陸大宮市
編集/秘書広聴課
☎0295-52-1111

〒319-2292 常陸大宮市中富町 3135-6
ホームページ <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>
メールアドレス hishokou@city.hitachiomiya.lg.jp

お知らせ

- P2 ○インフルエンザ予防接種について
- P2 ○ライト早め点灯運動の実施について
- P3 ○国民年金保険料の社会保険料控除について
- P3 ○市産農畜産物放射性物質測定結果について
- P4 ○住民健診(追加健診)のお知らせ
- P5 ○歳末たすけあい援護金申請のご案内
- P5 ○元気いばらき就職面接会を開催します
- P5 ○女性活躍推進法「見える化」サイトが開設されました
- P6 ○休日窓口でのマイナンバーカード(個人番号カード)の交付について
- P6 ○市役所に返戻されたマイナンバー「通知カード」の受け取りについて
- P7 ○合同開催!日曜結婚相談会・いばらきマリッジサポーター結婚相談会
- P20 ○図書情報館からのお知らせ
- P22 ○けんこうカレンダー【11月】
- P22 ○休日・祝日の当番医(10/16~11/6)

募 集

- P7 ○第19回やまがた宿芋煮会ボランティア募集
- P7 ○金融学習グループ「ひたまるスクール」参加者募集
- P7 ○茨城キリスト教大学看護学部看護学科地域特定推薦入学志願者募集
- P8 ○御前山ダム自然満喫体験2016
- P9 ○第13回市民卓球大会参加者募集
- P9 ○市文化センターグランドピアノ一般開放
- P10-11 ○平成29年度市内公立・私立幼稚園(認定こども園)園児募集
- P12 ○小瀬富士・小舟富士ハイキング開催
- P13-14 ○ボウリングとディナーで婚活
- P15 ○ゴムバンドトレーニング教室参加者募集
- P15 ○紅葉の滝川渓谷ハイキングと県北芸術祭見学参加者募集
- P16 ○県立常陸大宮高等学校「年賀状を作成しよう」講座参加者募集

イベント

- P16 ○グリーンフェスティバル2016
- P16 ○ごぜんやままつり2016
- P16 ○市文化センター 催し物のご案内
- P17 ○総合型地域スポーツクラブ3クラブ合同 秋の大ノルディックウォーキング
- P18 ○第6回 健康講演会
- P18 ○県立小瀬高等学校文化祭「高望祭」
- P18 ○建設フェスタ2016
- P18 ○平成28年度山方地域文化祭
- P19 ○2016常陸大宮市文化祭

相 談

- P21 ○各種無料相談【11月】

市 の 主 な 施 設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方総合支所	57-2121
美和総合支所	58-2111
緒川総合支所	56-2111
御前山総合支所	55-2111
総合保健福祉センター(かがやき)	54-7121
緒川保健センター	56-5110
水道課	52-0427
下水道課	53-7250
教育委員会山方事務所	57-2903
教育委員会美和事務所	58-2142
教育委員会緒川事務所	56-5111
教育委員会御前山事務所	55-2116
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
大宮公民館	52-0673
山方公民館	57-2903
御前山市民センター	55-2116
文化センター・ロゼホール	53-7200
図書情報館	53-7300
緒川総合センター	56-5111
おおみやコミュニティセンター	53-5885
山方農林漁家高齢者センター	57-3963
美和工芸ふれあいセンター	58-2142
御前山保健福祉センター	55-2111
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館大宮館	52-1450
歴史民俗資料館山方館	57-2616
文書館	52-0571
おおみや広域聖苑	54-0202

11月の休日窓口開設日

11月27日(日)

9:00~正午、13:00~17:00

※市民課窓口のみの開設となります。

※取り扱い業務を確認のうえご利用ください。

お知らせ

インフルエンザ予防接種について

インフルエンザは、普通のかぜに比べて全身症状が強く、重症化しやすい病気です。市では、高齢者や小児など重症化しやすい方を対象に、インフルエンザワクチンの予防接種費用の一部を助成します。

○助成期間 平成 28 年 10 月 1 日 (土)～平成 29 年 1 月 31 日 (火)

○対 象 者

対象年齢	接種回数	助成金額	「予診票兼受診券」の交付方法
1歳以上～13歳未満の方	2回	1回につき 1,100円	9月末に個人宛に郵送
13歳以上～中学3年生に相当する年齢の方	1回	1,100円	
満65歳以上の方	1回	2,200円	
満60歳以上65歳未満で身体障害者手帳1・2級及び内部障害の障害者手帳3級を有する方	1回	2,200円	健康推進課または各総合支所市民福祉課窓口にて交付(障害者手帳を持参してください)

※助成期間内に、満 1 歳または満 65 歳になる方には順次お知らせします。

○医療機関 満 65 歳以上の方は、茨城県内医療機関と南那須医師会で接種が可能です。

満 1 歳以上中学 3 年生に相当する年齢の方は、通知の接種協力医療機関をご確認ください。

○個人負担金 医療機関の接種金額から助成金額を差し引いた額

○予防接種の受け方

先に郵送した「お知らせ」「注意事項」を確認のうえ、「インフルエンザ予診票兼受診券」「親子(母子)健康手帳」または「インフルエンザ予防接種済証」を持参し、医療機関で予防接種を受けてください。

○そ の 他 転入した方等、通知書が届かない方で接種を希望する場合は、下記までお問い合わせください。

申請・問 かがやき 健康推進課健康推進G ☎54-7121

山支 市民福祉課市民福祉G ☎57-2121(代表)

美支 市民福祉課市民福祉G ☎58-2111(代表)

緒支 市民福祉課市民福祉G ☎56-2111(代表)

御支 市民福祉課市民福祉G ☎55-2111(代表)

ライト早めの点灯運動の実施について

夕暮れ時は人や車の動きが活発になり、日没にかけて明るさが大きく低下するため、交通事故の発生が多い時間帯です。

秋以降、日没時間が急速に早まることから、「日没 30 分前のライト点灯運動の推進」、「ライトのこまめな切り替えによる、対向車や先向車がない時の上向きライトの使用」、「夜間外出時の反射材利用や明るい服着用の推進」をよろしくお願いします。

『ライト早めの点灯運動』

1. 右左折・進路変更は早めに合図

右左折時は 30 メートル手前、進路変更時は 3 秒前

2. 前照灯は早めに点灯

3. ライトの上向き点灯とこまめな上下切り替え

4. ブレーキランプは早めに点灯

ブレーキランプは、早めにかつ何回にも踏み分け、後続車に知らせる

問 本庁 安全まちづくり推進課安全まちづくり推進G ☎52-1111 内線114

〈記号の見方〉

問：問い合わせ 申込：申し込み先 本庁：常陸大宮市役所 山支：山方総合支所 美支：美和総合支所 緒支：緒川総合支所

御支：御前山総合支所 教委：市教育委員会 教山：山方事務所 教美：美和事務所 教緒：緒川事務所 教御：御前山事務所

かがやき：総合保健福祉センター（かがやき） 社協：社会福祉協議会 G：グループ

国民年金保険料の社会保険料控除について

国民年金保険料は、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成 28 年 1 月から 12 月までに納めた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

なお、平成 28 年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収書など保険料を支払った事を証明する書類の添付が必要となります。

このため、平成 28 年 1 月 1 日から 9 月 30 日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11 月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されますので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収書を添付してください。

(平成 28 年 10 月 1 日から 12 月 31 日までの間に、今年はいじめて国民年金保険料を納付された方には、翌年の 2 月上旬に送付されます)

問 本庁 医療保険課医療保険G ☎52-1111 内線163
水戸北年金事務所お客様相談室 ☎029-231-2283

市産農畜産物放射性物質測定結果について

市内で生産または採取された農畜産物などを対象に実施した、放射性物質検査の結果をお知らせします。

【検査条件】

使用機器：日立アロカメディカル株式会社製 CAN-OSP-NA I (簡易検査機器)

ATOMTEX社製 AT1320(簡易検査機器)

検査法：Na I(Tl)シンチレーションスペクトロメータ

計測時間：30分 検査期間 8/2～8/29

検体名	採取場所	検出値 (Bq/kg)		基準値
		セシウム134	セシウム137	
バジル	高部	検出せず	検出せず	☆
ゆず	上檜沢	検出せず	検出せず	
栗	下檜沢	検出せず	検出せず	
りんご	山方	検出せず	検出せず	
ブルーベリー	舟生	検出せず	検出せず	
アユ	岩崎	検出せず	検出せず	
鶏卵	大岩	検出せず	検出せず	

【基準値等】

○●セシウム134,137：50Bq/kg、☆セシウム134,137：100Bq/kg、★セシウム134,137：400Bq/kg、△セシウム134,137：5000Bq/kg

※放射性ヨウ素については半減期が短く既に検出が認められないことから基準値に設定しないことになりました。

※「検出せず」とは放射性セシウムが存在しないか、検出限界値未満のことです。本検査は簡易検査であり、安全を保証するものではありません。

○放射性物質検査日

大宮地域：月～金曜日 山方地域：月～金曜日 美和地域：月曜日 緒川地域：火曜日 御前山地域：水曜日 ※祝日を除く

○放射性物質検査申込方法

検査を希望する方は、お住まいの地域の検査日の前日正午(月曜日に検査を希望する方は金曜日正午)までに電話でお申し込みください。

・受付時間 8:30～17:00 ※土・日曜日・祝日を除く。

・申し込みは先着順(1日8件)に受け付けます。

・申し込みは1世帯1検体とし、その検査が終了するまで次の検査の申し込みはできません。

○検体の提出、返却

・検査日の当日午前8時30分～9時までに検体を申込窓口まで提出してください。なお、提出する際に、検査申込書に記入願います。

・検体は土などを水で洗い落とし、できるだけ細かくして、未使用のビニール袋等に入れてください。検査に必要な量は1kg(液体や粉状のものは1リットル以上)です。

・検査終了後、検査結果報告書と一緒に検体を返却しますので、再度、午後4時～5時までに窓口にお越しください。

問 本庁 農林課農林畜産振興G ☎52-1111 内線202

山支 経済建設課経済建設G ☎57-2121(代表) 美支 経済建設課経済建設G ☎58-2111(代表)

緒支 経済建設課経済建設G ☎56-2111(代表) 御支 経済建設課経済建設G ☎55-2111(代表)

住民健診(追加健診)のお知らせ

今年度健診を受けていない方を対象に、住民健診の追加健診を実施します。受診を希望する方はお申し込みください。

○健診項目 特定健診、生活習慣病予防健診、高齢者健診、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診、肺がん・結核検診、胃がん検診、大腸がん検診、喀痰検査、腹部超音波検診

【大宮地域】

○日時・場所

月 日	受付時間	場 所	備 考
11月24日(木)	7:00 ~ 10:00	総合保健福祉センター (かがやき)	12月5日(月)のみ保育あり
11月27日(日)			
12月 5日(月)			
12月11日(日)			

○申込方法 11月1日～各健診日の5日前までに健康推進課へ電話でお申し込みください。
※受診可能人数を超えた場合、日程の変更をお願いすることがあります。
※12月5日(月)の保育を希望する方は、健康推進課へ電話でお申し込みください。

【山方地域】

○日時・場所

月 日	受付時間	場 所
11月26日(土)	7:00 ~ 9:30	山方農林漁家高齢者センター (神奉地)

○申込方法 胃がん・腹部超音波検診を希望する方、また大腸がん採便容器のない方は、11月21日(月)までに山方総合支所市民福祉課へお申し込みください。なお、胃がん・腹部超音波検診は事前の申し込みがない場合は、当日できないこともありますのでご了承ください。

【御前山地域】

○日時・場所

月 日	受付時間	対象地区	場 所
11月20日(日)	7:00 ~ 9:00	御前山地域の方	御前山保健福祉センター
	9:00 ~ 9:15	上記地域以外の方	

○申込方法 胃がん・腹部超音波検診を希望する方は、11月14日(月)までに御前山総合支所市民福祉課へお申し込みください。

◎注意事項

＜特定健診を受診される方＞

特定健診受診券と健康保険証を必ずお持ちください。

＜胃がん検診及び腹部超音波検診を受診される方＞

検診前日の20時頃までに食事をとってください。それ以降から検診終了時まで食事をしないでください。ただし、血圧・心臓の薬は、起床直後コップ1杯(200ml)程度の水で服用してください。

・住民健診受付票をお持ちの方は当日持参ください。

・総合保健福祉センター(かがやき)で受診される方は、おおみやコミュニティセンター裏の駐車場をご利用ください。

・受付順に健診等を行いますので、受診を希望する方は受付時間内に健診場所へお越しください。

○一部負担金

健診項目	一部負担金	健診項目	一部負担金
特定健診 (40～74歳の国民健康保険加入者)	1,000円	肺がん・結核検診	無 料
		前立腺がん検診	500円
生活習慣病予防健診 (39歳以下の方)	1,000円	肝炎ウイルス検診	500円
		胃がん検診	1,000円
高齢者健診 (75歳以上の方)	無 料	大腸がん検診	500円
		腹部超音波検診	1,000円

申込・問 かがやき 健康推進課健康推進G ☎54-7121

山支 市民福祉課市民福祉G ☎57-2121(代表)

御支 市民福祉課市民福祉G ☎55-2111(代表)

歳末たすけあい援護金申請のご案内

明るいお正月を迎えられるようにと、歳末たすけあい募金運動で集められた募金の中から、歳末たすけあい援護金として、生活に支援を要する世帯に対して配分を行います。

○対象世帯

援護金配分の対象となる世帯は、在宅であって、10月1日現在、次の①～③の条件をいずれも満たしていることが必要です。

- ①市内に6か月以上居住する世帯
- ②生活困窮の状態にある世帯
- ③市民税が非課税世帯で、次に掲げるア～オの条件いずれかに該当する世帯
 - ア．満75歳以上のひとり暮らしの高齢者世帯
 - イ．満65歳以上のねたきり・認知症高齢者のいる世帯
 - ウ．準要保護世帯の認定を受けている世帯
 - エ．重度障がい者のいる世帯
 - ・身体障害者手帳1級または2級
 - ・療育手帳AまたはA
 - ・精神障害者保健福祉手帳1級
 - オ．母子・父子家庭

※上記に該当する場合でも、生活保護世帯や施設入所、あるいは長期入院(6か月以上)などの理由で在宅でない場合は対象外となります。

○援護金の額と配分の方法

援護金の金額は、今年度の歳末たすけあい募金額で決定します。平成28年12月中に民生委員が直接お届けします。

○提出書類

「歳末たすけあい援護金配分申請書」

※申請書は市社会福祉協議会本所・各支所にあります。また9月26日発行の社協だより「新星」にも掲載されています。

○受付期間 10月3日(月)～31日(月)

○提出方法

お住まいの地区を担当する民生委員、または市社会福祉協議会本所・支所に直接提出してください。

申し込みについて不明な点は、下記までお問い合わせください。

- 問【大宮地域】社協 本所 ☎53-1125
- 【山方地域】社協 山方支所 ☎57-6826
- 【美和地域】社協 美和支所 ☎58-3311
- 【緒川地域】社協 緒川支所 ☎56-2857
- 【御前山地域】社協 御前山支所 ☎55-2733

元気いばらき就職面接会を開催します

若年者や離職者等の求職者を対象とした「元気いばらき就職面接会」を開催します。企業の人事担当者と直接会うことができ、就職に直結できるチャンスです。履歴書を複数持参してご参加ください。

○日 時 11月22日(火)
13:30～15:30 受付/13:00

○場 所 市文化センター 小ホール
○対 象 者 若年者(学生含む)や離職者等の求職者
○参加企業数 約20社程度
○主 催 茨城県
○共 催 常陸大宮市
○実施方法 会場内に事業者ごとのブースを設置し、各事業所の採用担当者と求職者が一同に会し、対面方式により面接選考や企業説明を行う面接会です。

○そ の 他 参加費無料、予約不要です。雇用保険の求職活動実績になります。参加予定企業等の最新情報はホームページをご確認ください。

問 いばらき就職支援センター ☎0294-80-3366
HP <http://www.pref.ibaraki.jp/shokorodo/rosei/rodo/h28mensetu/index.html>

女性活躍推進法「見える化」サイトが開設されました

内閣府男女共同参画局ウェブサイト内に、新たに女性活躍推進法「見える化」サイトが開設されました。

これは、法に基づく国・地方公共団体の女性活躍に関する状況や計画等について一覧化した「見える化」サイトです。学生や求職中の方の職業選択に役立つとともに、各団体の働きやすさ、人材の活躍状況など、女性だけでなく男性や住民の方々、人事担当者にも有益な情報を掲載していますので、ぜひご利用ください。

<主な掲載内容>

- ・「女性の職業選択に資する情報」一覧
- ・「特定事業主行動計画」
- ・「都道府県・市町村推進計画」

主催・問 内閣府男女共同参画局 ☎03-6257-1181

HP http://www.gender.go.jp/policy/suishin_law/index.html

✉ g.josei@cao.go.jp

休日窓口でのマイナンバーカード (個人番号カード)の交付について

マイナンバーカード(個人番号カード)の交付申請をした方に、準備ができしだい順次交付通知書(はがき)を郵送しています。

通知書が届いたら、必要書類等を確認し、本人が市役所市民課窓口まで受け取りにお越しください。

○カードの交付について

カードは、平日及び木曜日の延長窓口に加え、市民課の休日窓口でも受け取ることができます。平日に受け取りに来られない方は、休日窓口をご利用ください。

※なお、休日窓口でカードの受け取りを希望する方は、電話での事前予約が必要です。

○休日窓口での交付について

【開設日時】

毎月第4日曜日(年末年始は除く)

9:00～正午、13:00～17:00

※電話で予約をする際に、その月の休日窓口開設日を再度確認してください。

【受取方法】

①平日に電話で休日窓口でのカード受け取りを予約してください。その際、受取希望日時、氏名、連絡先等をお知らせください。

(受付時間/月～金曜日8:30～17:15)

②予約した日時に、本人が窓口へ直接お越しください。

③受け取りに必要な書類を確認し、暗証番号を設定した後、カードを交付します。

※必要な書類等が不足した場合、カードが交付できませんので必ずご持参ください。

【受取時に窓口で必要なもの】

- ・交付通知書(はがき)
- ・通知カード
- ・本人確認書類(下記 **本人確認書類** 参照)
(15歳未満の方または成年被後見人に同行する法定代理人についても、本人と同様に本人確認書類が必要です)
- ・住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
- ・認印

本人確認書類

次のうち1点をお持ちください。

住民基本台帳カード(写真付)

運転免許証・パスポート・在留カード

特別永住者証明書

他官公署の発行した免許証許可証

(本人の写真にプレスもしくは割印したものや、特殊加工したものに限る)

左記の本人確認書類をお持ちでない方は、次のうち2点を持参してください。

健康保険証、年金手帳、介護保険被保険者証、後期高齢者医療被保険者証等、写真のはり付けがない身分を証する公的な書類、預金通帳

※カードを受け取ることができるのは、原則本人となります。やむを得ず代理人に頼む場合は、持参する書類が異なりますので、必ず事前にお問い合わせください。

予約・問 **本庁** 市民課市民G

☎52-1111 内線102

市役所に返戻されたマイナンバー 「通知カード」の受け取りについて

不在などの事情で、個人番号の通知カードを受け取ることができなかった場合、市民課に返戻されます。

返戻された通知カードを窓口で受け取る方法は、次のとおりです。

○受取方法

カードが返戻されているか事前に電話で市民課へ確認のうえ、窓口へ直接お越しください。

本人または代理人に交付します。

※各総合支所市民福祉課窓口での受け取りを希望する方は、事前にお問い合わせください。

○受け取り時に窓口で必要なもの

【本人の場合】

- ・印鑑
- ・身分証明書(運転免許証など顔写真付きのもの1点または保険証など顔写真なしのもの2点)

【代理人の場合】

- ・印鑑
- ・代理権を証明できるもの(委任状など)
- ・代理人の身分証明書(運転免許証など顔写真付きのもの1点または保険証など顔写真なしのもの2点)※コピー不可
- ・本人(委任者)の身分証明書(運転免許証など顔写真付きのもの1点または保険証など顔写真なしのもの2点)

問 **本庁** 市民課市民G ☎52-1111 内線102

合同開催！日曜結婚相談会・いばらきマリッジサポーター結婚相談会

市では毎月第3日曜日に結婚相談会を開催しています。

結婚したくてもなかなか出会いの機会がないという方に、結婚相談員が親身になって対応します。

今回は、いばらきマリッジサポーターによる結婚相談会(主催：マリッジサポーター県北地域活動協議会)との合同開催です。マリッジサポーターは、県知事から委嘱を受け、地域の世話役として出会いの相談や仲介を行っています。

事前申し込みは不要、相談費用・登録料もかかりません。親御さんのみの相談も受け付けます。お気軽にお越しください。

○日 時 11月20日(日) 9:00～17:00
受付/9:00～16:00

※マリッジサポーターによる相談会は、10:00～15:00です。

○場 所 おおみやコミュニティセンター 2階 研修室3

○持 ち 物 当日プロフィール作成を希望する方は下記のものをお持ちください。
身上書・写真(L版)

※12月の日曜結婚相談会は18日(日)です。

問 本庁 福祉課子育て支援室 ☎55-8069

マリッジサポーター 川野 和彦

☎58-2957(受付時間/正午～14:00)

募 集

第19回やまがた宿芋煮会ボランティア募集

○日 時 11月20日(日) 10:00～15:00
【予備日】11月23日(水・祝)

○場 所 山方清流公園

○募集内容 ①給仕係②芋煮茶屋係③芋串係
④ゆるキャラテント⑤スタンプラリー

○募集人数 20名程度

○対 象 者 芋煮会に興味がある方
(市内在住等は問いません)

○申込方法 11月4日(金)までに、電話でお申し込みください。

※昼食・飲み物・芋煮は担当係で用意します。

※詳細については、参加が決まり次第ご連絡します。

主催・申込・問 やまがた宿芋煮会実行委員会事務局
(山支 経済建設課内) ☎57-2121(代表)

金融学習グループ「ひたまるスクール」参加者募集

「ひたまるスクール」は、昨年度から茨城県金融広報委員会の助成を受け、活動しています。

今年度第4回は、特別講演として通常の受講生に加え、一般の方も参加いただけます。

身近なところでどんなトラブルが多いかなど、ためになる内容となっていますので、ぜひお気軽にお申し込みください。

○日 時 11月22日(火) 18:30～
○場 所 市文化センター 2階会議室1・2
○演 題 「金融商品の基礎知識とトラブル事例」
○講 師 弁護士 足立 勇人 氏
(法テラス茨城所長)

○受 講 料 無 料

○募集人数 30名程度

○申込方法 電話で住所、氏名、電話番号をお知らせのうえ、お申し込みください。

○申込期限 11月18日(金) 17:00まで

申込・問 大宮公民館(月曜・祝日休館日)

☎52-0673 FAX 53-6807

茨城キリスト教大学看護学部看護学科地域特定推薦入学志願者募集

茨城キリスト教大学看護学部看護学科の平成29年度地域特定推薦入学試験に、市推薦枠で志願される方を募集します。

地域特定推薦入学とは、看護学科への入学を希望する高校生(平成29年3月卒業見込み)を市長が推薦する制度です。

資格等の詳細は、学生募集要項(願書)を大学から取り寄せ、ご確認ください。

○申込要件 本市に居住する高校生(または保護者が本市に住所を有している方)で、かつ平成27年11月10日以前から引き続き本市に居住している方

○募集人数 看護学部看護学科 6名

○提出書類 推薦書(市町村用)、住民票1通
※本庁企画政策課まで直接持参してください。

○受付期間 10月17日(月)～10月28日(金)
※土・日曜日、祝日を除く

○出願期間 11月1日(火)～11月11日(金) 必着

○試 験 日 11月19日(土)

○合格発表 11月26日(土)

問 本庁 企画政策課企画政策G ☎52-1111 内線310

【入試に関する問い合わせ】

問 茨城キリスト教大学入試広報部

(日立市大みか町6-11-1) ☎0294-54-3112

御前山ダム自然満喫体験2016

今回の御前山ダム自然満喫体験では、御前山ダム周辺を歩く「歩く会コーナー」と、様々な体験を行う「体験コーナー」の2つのコーナーを設けています。

○日時 10月23日(日) 9:00～14:30 小雨決行 雨天時中止 態度決定 7:30

○場所 御前山ダム公園および周辺

○内容

【歩く会コーナー】

①御前山ダム周辺を歩く会

御前山ダム周辺の約5kmを歩くコースです。

○参加費 無 料

○募集人数 先着 300 名程度(小学生以下は保護者同伴)

○コース 御前山ダム公園(9:30 スタート) → 堤体運搬道路 → 県道下伊勢畑増井線(休憩) → 県道笠間緒川線 → 御前山ダム管理所(トイレ休憩) → 御前山ダム公園(11:30 ゴール)

【体験コーナー】

○募集人数 各コーナー先着 50 名程度(小学生以下は保護者同伴)

②陶芸体験

陶芸家の指導のもと、手ひねりまたはろくろで器等を作ります。完成した作品は、陶芸家が焼き後日郵送します。

※1人1点(有料)

○参加費 1,000 円(送料1梱包3点まで800円が別途かかります)

※後日御前山総合支所に受け取りに来られる方は、参加費のみとなります。

③バンダナづくり体験

準備した白地の布を草木染めすることで、世界に一つだけのバンダナを作ります。持ち帰りできます。

※1人1点(有料)

○参加費 300 円

④竹細工・木工体験

準備した材料を使い、大空に飛ぶ竹トンボと竹の器を作ります。持ち帰りできます。

※1人1点(有料)

○参加費 竹とんぼ 100 円 コースター(竹) 100 円 コースター(木) 50 円

⑤餅つき体験

杵つきを希望する来場者に体験してもらい、できあがったお餅は無料でサービスします。お餅は1人1パックです。

○参加費 無 料

⑥ビオトープ見学

御前山ダム建設に伴い、水没する地内に生息していた希少動植物を保護する目的で作られたビオトープの見学を行います。タコノアシ、ナガエミグリ、アギナシ等の希少種に触れてみませんか。

○参加費 無 料

○申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、直接または電話・FAXでお申し込みください。

○募集期限 10月20日(木) ※土・日曜日、祝日を除く 9:00～17:00

問 御支 経済建設課経済建設G ☎55-8162(直通) FAX 55-2771

御前山ダム自然満喫体験2016参加申込書

氏 名	住 所	電話番号	年 齢	希望コーナー
		☎		
		☎		
		☎		

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

※希望コーナーの欄には①～⑥の数字(複数可)を記入してください。

第13回市民卓球大会参加者募集

- 日 時 11月20日(日)
受付/8:00 開会式/9:00
- 場 所 西部総合公園体育館
- 参加資格 市内在住または在勤・在学の方
市外は卓球連盟に登録のクラブ会員に限りです。
- チーム編成 4～6名で1チームを編成してください。
- 種 目
【団体戦】
- ・男性2～3名及び女性2～3名で編成するチームとします。
 - ・1団体2チーム以上編成する場合は、上位チームをAチームとします。
 - ・チーム監督または、責任者をつけること。
- 【個人戦】
- ・Ⅰ部 男女とも経験3年以上
 - ・Ⅱ部 男女とも経験3年未満
 - ・中学1年生の部
 - ・中学2年生の部
- ※個人戦のみの出場も可能です。
※中学3年生・高校生はⅠ部、小学生は中学1年生の部とします。
※希望により上のクラスでの出場も可能です。
- そ の 他
- ・1ゲーム11点5セットマッチ
 - ・試合球は40mm球
 - ・中学生は学校ごとに申し込みください
- 申込方法 直接またはFAXでお申し込みください。
- 申込期限 11月8日(火)まで
- 申込・問 一般財団法人体育協会**
(西部総合公園体育館内)
☎52-5223 FAX52-5224

第13回市民卓球大会参加申込書

ふりがな 氏 名	住 所 電話番号	年齢(学年) 種 目

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

市文化センターグランドピアノ一般開放

- ロゼホールのグランドピアノを弾いてみませんか！
『コンサート用のピアノを弾いてみたい！』という声にお応えし、スタインウェイのグランドピアノを一般開放します。
- 日 時 11月3日(木・祝) 10:00～17:00
11月4日(金) 10:00～20:00
11月5日(土) 10:00～17:00
- 場 所 市文化センター 大ホール
- 対 象 者 市内に在住、または在勤・在学の方
※ピアノを大切に使うため、ピアノ経験者に限ります。
- ピアノの種類 スタインウェイ D275、またはYAMAHA C-3
- 料 金 500円(おひとり1回60分)
- 注意事項
- ・中学生以下の方は保護者同伴でご利用ください。
 - ・営利目的での利用はできません。
 - ・ピアノを演奏する方は、申し込み本人に限りです。
 - ・当日空きがある場合は、追加利用が可能です。
 - ・申し込み後のキャンセルによる払い戻しはできません。
- 申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、直接または電話でお申し込みください。
- 申込期限 10月20日(木)～希望日の前日まで
- 主催・問 常陸大宮市文化センター ☎53-7200**

ピアノ一般開放申込書			
ふりがな		年齢	経験
氏 名		歳	年
住 所	〒		
電話番号	☎		
希望日時 (希望日時に○をつけてください)	()11月3日(木・祝)		
	()11月4日(金)		
	()11月5日(土)		
	10:00～11:00		15:00～16:00
	11:00～正午		16:00～17:00
	正午～13:00		17:00～18:00
	13:00～14:00		18:00～19:00
	14:00～15:00		19:00～20:00

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

※太枠部分は11月4日(金)のみの実施です。

平成29年度市内公立・私立幼稚園(認定こども園)園児募集

園名		公 立			私 立				
		大宮幼稚園	美和幼稚園	おがわ幼稚園	認定こども園 若草幼稚園	御前山認定こども園	幼稚園部	こども園部	幼稚園部
募集人数	満3歳児保育	—	—	—	6名程度	—	—	11月のお知らせ版に掲載します	
	3歳児(3年保育)	—	—	—	20名	10名	若干名	若干名	
	4歳児(2年保育)	35名	—	35名	5名	5名	若干名	若干名	
	5歳児(1年保育)	若干名	35名	若干名	若干名	若干名	若干名	若干名	
入園資格	年 齢	満3歳児（平成26年4月2日生～）※私立幼稚園のみ							
		3歳児（平成25年4月2日～平成26年4月1日までに生まれた幼児）※私立幼稚園のみ							
		4歳児（平成24年4月2日～平成25年4月1日までに生まれた幼児）							
		5歳児（平成23年4月2日～平成24年4月1日までに生まれた幼児）							
	居住する地域	市内に居住する幼児は、どの園でも入園可能です。			指定なし				
入園願書配布		願書等配布中（願書等は各幼稚園にあります）							
入園願書 受付日時	10月21日（金）～31日（月） 9:00～16:30			11月1日（火）から 8:00～18:00		11月1日（火）から 8:30～17:30			
	定員に満たない場合は受付期間以降も申し込み可能です。 ※土・日曜日、祝日は除く								
提出書類		①入園願書または入園申込書 ②施設型給付費・地域型保育給付費等 支給認定申請書（幼児1人に対して1枚必要です）							
書類提出先		各幼稚園（認定こども園）に提出してください。							
保育期間 （月～金曜日）	9:00～ 14:00	8:30～ 14:30	8:30～ 13:30	幼稚園部	こども園部	幼稚園部	保育部		
				8:30～ 14:30 （通常保育）	7:30～ 18:30 （標準時間保育）	8:30～ 15:00 （通常保育）	7:00～ 18:00 （標準時間保育）		
				※幼稚園部、こども園部に かかわらず通常保育時間 は同じクラスとなります。		※幼稚園部、保育部に かかわらず通常保育時間 は同じクラスとなります。			
保 育 内容等		1 就学前の教育の充実 [大宮幼稚園] ・学びの基礎力の育成 ・聞く力、話す力の育成 [美和幼稚園] ・ことば遊びと数遊びの充実 ・預かり保育の実施 [おがわ幼稚園] ・個に応じた指導 ・学びの基礎指導の充実 ・預かり保育の実施 2 小学校との交流学习と幼保小連携の充実 3 外国語指導助手による英語活動の充実 4 家庭教育学級を通して行う親子体験活動等の充実 5 ボランティア専門講師による体験活動 6 西ノ内紙による修了証書の授与 7 給食の実施（3,400円/月）			1 専門講師による体育、音感、造形指導 2 外国人ネイティブスピーカーの英語指導 3 幼稚園部・こども園部とも同一の幼児教育を実施 4 社会貢献活動の充実 5 早朝・放課後の預かり保育の実施 6 給食の実施 7 幼小連携の充実		1 専門講師による体育、音楽指導（年間をと おして水泳指導実施） 2 外国人講師による英会話教室を実施 3 幼稚園部・保育部とも同一の幼児教育を実施 4 早朝・放課後の預かり保育の実施 5 給食の実施 6 幼保小連携の充実		
園児バスの送迎		—	美和地域内のみ可能（無料）	緒川地域内のみ可能（無料）	大宮地域内のみ可能（有料）		可能（有料）		
問い合わせ先		大宮幼稚園 （姥賀町607-7） ☎53-1901	美和幼稚園 （高部2044） ☎58-2109	おがわ幼稚園 （上小瀬941-1） ☎56-2415	認定こども園若草幼稚園 （石沢1468-4） ☎52-1611		御前山認定こども園 （野口1294） ☎55-2606		

○平成 29 年度 幼稚園・認定こども園利用者負担額（保育料）について

平成 27 年 4 月 1 日から施行された子ども・子育て支援新制度における利用者負担額は、国で定める上限額の範囲内で、認定区分（1 号認定・2 号認定・3 号認定）ごとに市町村が定めることとされています。

（幼稚園及び認定こども園の幼稚園部は 1 号認定です）

市の幼稚園・認定こども園の利用者負担額は、次のとおりです。

【幼稚園・認定こども園（1 号認定）利用者負担額】

階層区分		私立幼稚園・認定こども園(1号認定)
第1階層	生活保護世帯	0円
第2階層	市町村民税非課税世帯	1,900円
第3階層	市町村民税取得割課税額77,100円以下	10,000円
第4階層	市町村民税取得割課税額211,200円以下	12,800円
第5階層	市町村民税取得割課税額211,201円以上	16,000円

階層区分		公立幼稚園(1号認定)		
		H29年度	H30年度	H31年度以降
第1階層	生活保護世帯	0円	0円	0円
第2階層	市町村民税非課税世帯	1,100円	1,500円	1,900円
第3階層	市町村民税取得割課税額 77,100円以下	6,000円	8,000円	10,000円
第4階層	市町村民税取得割課税額 211,200円以下	8,300円	10,600円	12,800円
第5階層	市町村民税取得割課税額 211,201円以上	10,400円	13,200円	16,000円

1. 平成 29 年 4 月からの利用者負担額（保育料）は、8 月分までは平成 28 年度の市民税額（平成 27 年 1 月～12 月の所得に係るもの）により、9 月分以降は平成 29 年度の市民税額（平成 28 年 1 月～12 月の所得に係るもの）により決定されます。
2. 上記の利用者負担額（保育料）の他に、所・園によって給食費や送迎バス利用代などの別途費用がかかることがあります。
3. ひとり親世帯及び在宅障害児（者）のいる世帯等の子どもについては、第 2 階層は第 1 子より無償とし、第 3 階層は第 1 子について上記額より 1,000 円減の額の半額、第 2 子について無償とする軽減措置を実施します。
4. 多子世帯の保育料については、市の独自施策として、子育て世帯の経済負担の軽減を図り、少子化対策を講ずるため、国の基準によらず、すべての第 2 子について半額、すべての第 3 子について無償とします。

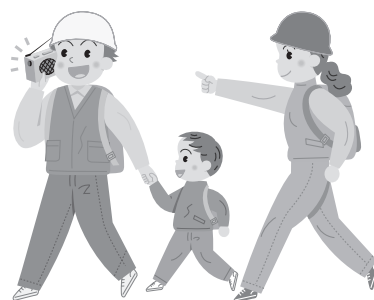
問【利用者負担額(保育料)についての問い合わせ】

教委 学校教育課学務G ☎52-1111 内線335

小瀬富士・小舟富士ハイキング開催

物産センターかざぐるまをスタート地点とする『小瀬富士・小舟富士ハイキング』を実施します。今回新たにざらむき山コースも整備されましたので、ぜひこの機会に2つの富士登山にチャレンジしてみませんか。

- 期 日 11月6日(日) 雨天中止
- 場 所 常陸大宮市小舟 小瀬富士・小舟富士ハイキングコース
- 日 程 9:00 「物産センターかざぐるま」駐車場集合(受付)
9:00 開講式
9:10 出発
11:30 閉講式
※参加者には無料でけんちん汁が提供されます。
- 対 象 市内在住または在勤の方(小学生以下は保護者同伴)
- 募集人数 60名程度
- 参 加 費 500円(保険料、飲み物等) ※当日徴収
- 主 催 緒川地域体育協会
- そ の 他 ハイキングのできる服装でご参加ください。
- 申込方法 参加申込書に必要事項を記入し、下記にお申し込みください。
〒319-2401
常陸大宮市上小瀬 4917 緒川地域体育協会会長 掛札 行雄
または、一般財団法人常陸大宮市体育協会 FAX 52-5224
- 申込期限 10月31日(月) 必着



問 緒川地域体育協会事務局
 荒井春海 ☎090-2555-1974
 桑名清巳 ☎090-2658-0670

.....き り と り.....

小瀬富士・小舟富士ハイキング申込書

ふりがな 氏 名	住 所	中止等の連絡ができる 電話・携帯	年齢(学年)
	〒		
	〒		
	〒		
	〒		

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。



期 日 平成**28**年**11**月**27**日(日)

時 間 **15時00分～20時30分頃** (予定)

集合場所 **常陸大宮市役所**

常陸大宮市中富町 3135-6

電話番号 52-1111 (代表)

※市役所からはバスで移動します。

◆参加条件

男性：30歳～40歳位の方

女性：30歳～40歳位の方

◆参加費

男性：3,000円 女性：1,500円

※11月25日(金)からキャンセル料が発生します。

◆募集人数

男性：6名

女性：6名

(参加決定者のみ、後日決定通知書を郵送します)

申込方法

参加申込書(裏面)に必要事項を記入のうえ、FAX
またはEメールでお申し込みください。

FAX 0295-53-5415

Eメール marriage@city.hitachiomiya.lg.jp

申込締切 **11月7日(月)**

【問い合わせ】

常陸大宮市役所保健福祉部福祉課

子育て支援室(担当 山崎)

〒319-2292 常陸大宮市中富町 3135-6

☎0295-55-8069



ボウリングと ディナーで婚活



秋の休日に、ボウリングで楽しいひととき。
夜はフレンチレストラン
「雪村庵」でおいしいディナー。
素敵なパートナーを見つけましょう！



主 催
後 援

常陸大宮市
一般社団法人いばらき出会いサポートセンター

常陸大宮市 保健福祉部 子育て支援室 行

FAX 0295-53-5415

「ボウリングとディナーで婚活」に下記のとおり申し込みます。

記

「ボウリングとディナーで婚活」参加申込書				
ふりがな			申 込 日	
氏 名			月 日 ()	
性 別	☐ 男性	☐ 女性	年 齢	歳
住 所	〒			
電 話				
E-mail				
職 業		結 婚 歴	☐ 有	☐ 無

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

- ・参加決定方法は抽選です(ひとり1回限りの申し込みとなります)。
- ・参加決定確認の問い合わせ等には一切お答えできません。
- ・参加決定者のみ、後日決定通知書が届きます。
- ・当日本人であることを確認できるもの(運転免許証等)の提示のほか、独身証明書または、独身誓約書の提出をお願いします。

※個人情報の取り扱いについて

本申込書の個人情報については、本人確認にのみ使用します。

したがって、第三者からの問い合わせ等については一切お答えできませんので、ご了承ください。



き
り
と
り

【ひたまる25】ゴムバンドトレーニング教室参加者募集

ゴムバンドで軽い負荷をかけやすくトレーニング、使う筋肉をしっかり意識して、体のバランスを整え美しい姿勢を作ります。今回の教室では、ウエスト周りを重点的に動かします。初心者にも無理なく取り組める内容なので、お気軽に参加ください。

○日 時 11/17・24、12/1・8・15(全5回・木曜日)19:30～20:30

○場 所 西部総合公園体育館トレーニングルーム

○対 象 者 市内に在住・在勤の18歳以上の方

○募集人数 30名(申込多数の場合は抽選になります)

○講 師 関 裕紀子 先生

○参 加 費 2,000円(会員1,000円)※全5回分の料金です。保険代含む、初日に徴収

○持 ち 物 体育館シューズ、ヨガマット、汗拭きタオル、飲み物

○申込方法 申込書に記入のうえ、FAXでお申し込みください。

○申込期限 10月11日(火)～11月4日(金)17:00まで

○そ の 他 締め切り後(抽選になった場合は抽選後)、参加の可否についてのはがきを郵送します。

初回受付時にゴムバンドの販売も行います(税込み1,700円)。

主催・申込 スポーツクラブひたまる25事務局 ☎55-9666 FAX 55-9667

問 教委 生涯学習課生涯学習G ☎52-1111 内線342



ゴムバンドトレーニング教室参加申込書

ふりがな 氏 名	住 所	電話番号	年 齢	性 別	ゴムバンド購入希望 (希望者は○)
	〒	☎	歳		
	〒	☎	歳		

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

【ひたまる25】紅葉の滝川溪谷ハイキングと県北芸術祭見学参加者募集

福島県矢祭町にある“東北最南端の秘境”滝川溪谷は、その名のとおり全長約3kmの遊歩道脇に見事な四十八滝が連続し、紅葉の溪谷美とさわやかな瀑音が魅力です。ハイキングの後は、県北芸術祭(旧上岡小学校)と袋田の滝を見学します。

○日 時 11月9日(水) 集合・出発/8:00 17:00 帰着予定

○集合場所 大宮運動公園駐車場(市民プール脇)に集合し、バスで滝川溪谷へ移動

○対 象 者 市内に在住・在勤の18歳以上の方

○参 加 費 3,000円 ※保険代・入場料含む、当日に徴収

○募集人数 40名(申込多数の場合は抽選になります) 最少催行人員30名

○持 ち 物 汗拭きタオル、飲み物、杖、雨具

○申込方法 申込書に記入のうえ、FAXでお申し込みください。

○申込期間 10月11日(火)正午～10月28日(金)13:00まで

○そ の 他 小雨決行。態度決定は、当日朝6:30に行いますので、雨天時は、各自事務局にお問い合わせください。足元が滑りやすい箇所があるので、滑りにくい靴でご参加ください。また、高齢の方は杖をご持参することをお勧めします。

昼食は矢祭駅周辺で取ります。昼食持参か外食かは自由です。

締め切り後(抽選になった場合は抽選後)、参加の可否についてのはがきを郵送します。

主催・申込 スポーツクラブひたまる25事務局 ☎55-9666 FAX 55-9667

問 教委 生涯学習課生涯学習G ☎52-1111 FAX 57-3990



紅葉の滝川溪谷ハイキングと県北芸術祭見学参加申込書

ふりがな 氏 名	住 所	電話番号	年 齢	性 別
	〒	☎	歳	
	〒	☎	歳	

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

県立常陸大宮高等学校「年賀状を作成しよう」講座参加者募集

- 日 時 11月12日(土) 9:00～15:00
(昼食時間 正午～13:00予定)
- 場 所 常陸大宮高等学校工業科実習棟3階
パソコン室
- 内 容 表計算ソフト(Excel)と文章入力ソフト(Word)を使って年賀状を作成。
- 講 師 常陸大宮高等学校情報技術科教員
及び生徒
- 対 象 者 市内在住の方
(ただし、パソコンで文字入力ができる方)
- 募集人数 40名(先着順)
- 参加費 無 料
- 持 ち 物
- ・スリッパをご持参ください。
 - ・作成したデータ保存用DVDは学校で用意します。
 - ・昼食を学校でとる方は別室を用意します。
 - ・校内のパソコンを使用するので、個人のパソコンを持参することはお控えください。
- 申込方法 電話でお申し込みください。
- 申込期間 10月17日(月)～11月7日(月)

申込・問 茨城県立常陸大宮高等学校
(〒319-2255 常陸大宮市野中町3257-2)
担当 情報技術科 飛田・草野・松代
☎52-2175 FAX 53-6914
(受付時間/月～金曜日9:00～16:00)

イベント

グリーンフェスティバル2016

水をたくわえる、土砂災害や地球温暖化を防止するなど、私たちの暮らしに欠かせない森林の大切さやそれを支える林業・木材産業を広く知ってもらうため、グリーンフェスティバル 2016 を開催します。

林業体験や製材工場などの見学、ミニ上棟式や木のおもちゃ作りなど、楽しく学べる催し物や、地元物産品の販売など、木とふれあい、木のぬくもりを感じるイベントです。皆さんぜひお越しください。

- 日 時 10月30日(日)10:00～15:30
- 場 所 宮の郷工業団地
- 主催・問** グリーンフェスティバル2016実行委員会
公益社団法人茨城県林業協会 ☎029-225-5949
茨城県農林水産部林政課 ☎029-301-4031

ごぜんやままつり2016

昭和58年から始まり、今年度で33回の開催になります。昨年度の来場者は4,000人を数え、21店舗に上る模擬店コーナーは、皆さんのお腹を満たすおいしい飲食物や素敵な陶芸品の販売、バザー、金魚すくい、ストラックアウト等盛りだくさんの内容です。

- 日 時 11月13日(日)9:30～15:00
- 場 所 御前山総合支所敷地内
- 内 容

- ・イバライガーショー/正午～
- ・北原ミレイコンサート/13:30～

【芸術発表の部】

- ・御前山ソー RAN(よさこい)
- ・志世寿会(日本舞踊)
- ・野田和太鼓愛好会(和太鼓)
- ・御前山中学校吹奏楽部(吹奏楽)
- ・御前山小学校(合唱)

問 ごぜんやままつり運営委員会
(御支 市民福祉課内)

☎55-2111(代表) FAX 55-3165



常陸大宮市文化センター 催し物のご案内

出演者の都合により、演目、曲目、その他を変更することがあります。

平成29年
2/10(金)

第22回大宮寄席
桂歌丸・林家たい平 落語二人会

お馴染みの二人による落語をどうぞたっぷり
お楽しみください♪

- ◆場 所 大ホール
- ◆時 間 開場/18:00
開演/18:30

- ◆入場料
全席指定 2,500円
※未就学児入場不可

◆チケット発売

11月12日(土)

窓口/9:00～

電話・インターネット予約/13:00～

※発売初日はお一人さま4枚まで

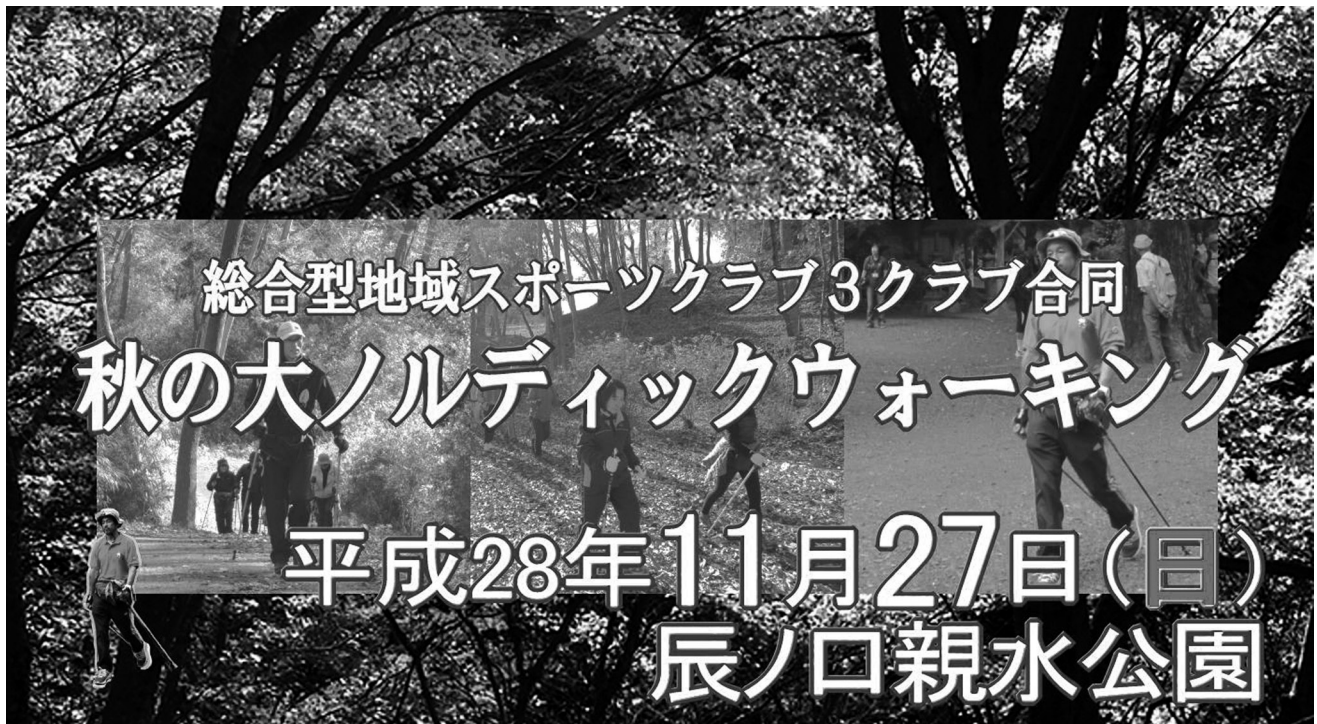
インターネット先行販売

11月2日(水)17:00～4日(金)23:59



問 常陸大宮市文化センター ☎53-7200 FAX 53-7201

HP <http://www.roze-hall.net/>



スポーツクラブひたまる 25 では、ひたちなか市のみなと waiwai クラブと那珂市のひまわりクラブと合同で、ノルディックウォーキング版の歩く会「秋の大ノルディックウォーキング」を下記のとおり開催します。

- 日 時 11月27日(日) 9:00～正午
- 場 所 辰ノ口親水公園駐車場集合 同公園周辺を歩きます。
- 参加資格 市内在住・在勤の方(小学生以下は保護者同伴)
- 募集人数 50名程度
- 参 加 費 400円(会員 200円)
- 持 ち 物 ノルディックポール、汗拭きタオル、飲み物、雨具
- 申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、FAXでお申し込みください。
- 申込期間 10月11日(火)から11月21日(月)
- 後 援 市教育委員会
- そ の 他 ・ノルディックポールの貸し出しもありますが、数に限りがあります(先着順)。



講師の菊田利秀先生

- ・小雨決行。雨天時は、旧大場小学校体育館に集合し、基礎トレーニングのレッスン等を行います。態度決定は、当日朝7:00に行いますので、雨天時は、各自事務局にお問い合わせください。

主催・申込・問 スポーツクラブひたまる25事務局 ☎55-9666 FAX 55-9667

問 教委 生涯学習課生涯学習G ☎52-1111 内線342

..... き り と り (FAXの際はきりとり不要)

秋の大ノルディックウォーキング参加申込書

ふりがな 氏 名	住 所	電話番号	年 齢	ポールの有無 (いずれかに○)
	〒	☎	歳	有・無
	〒	☎	歳	有・無
	〒	☎	歳	有・無

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

第6回 健康講演会

○日 時 11月4日(金) 14:00～16:00

○場 所 道の駅常陸大宮かわプラザ
多目的室

○参 加 費 無 料

○定 員 30名(先着順)

○講 師

筑波大学附属病院、
水戸地域医療教育センター、
茨城県厚生連 総合病院、
水戸協同病院 検査部部长
安蔵 克典先生

○演 題 「動脈硬化について」

○協 力

筑波大学附属病院
水戸地域医療教育センター
茨城県厚生連 総合病院
水戸協同病院
大賀地区健康づくり推進協議会

※講演終了後に、健康相談・血圧測定・血管年齢測定を行います。

※講演会の様子を撮影し、道の駅のホームページ・facebook等に講演風景を掲載させていただきますのでご了承ください。

主催・問 道の駅常陸大宮かわプラザ ☎58-5038

県立小瀬高等学校文化祭「高望祭」

○日 時 11月12日(土) 10:00～14:00

○場 所 小瀬高等学校(上小瀬1881)

○テ ー マ 笑顔満祭 ～人々に幸せを～

○内 容

・前庭(校舎外) 各クラス模擬店・PTA模擬店
・体育館 展示発表
・小瀬高校近隣(学校下一般道路)仮装パレード
11月11日(金)15:00～

○備 考

・駐車場は、緒川支所の駐車場をご利用ください。
・スリッパ等(体育館内での履物)をご持参ください。
・敷地内は禁煙です。
・パレード見学の際には、交通の妨げや事故等に十分ご注意ください。
・内容については一部変更になる場合があります。

問 茨城県立小瀬高等学校 ☎56-2204

建設フェスタ2016

建設産業の魅力を体験できるイベントです。
ぜひ、ご来場ください。

○日 時 10月30日(日) 9:00～15:30

※小雨決行

○場 所 笠松運動公園 屋内水泳プール
西側特設会場
(ひたちなか市佐和2197-28)

○内 容

建設機械体験、親子競演丸太切り、消波ブロック作り、クイズラリー、ミニ上棟式、常陸那珂港区見学ツアー(上棟式・見学ツアーについては事前予約制)など

問 建設フェスタ実行委員会

(一般社団法人茨城県建設業協会)

☎029-221-5126(代表)

平成28年度山方地域文化祭

○日 時 10月28日(金)～30日(日)
9:00～17:00(30日は15:00まで)

○場 所 山方公民館

○内 容

作品展

あゆの里まつり写真展表彰式 9:30～10:15

ステージ発表 10:30～16:00

※正午～13:00は休憩です。

試食会 9:00～11:00(無くなり次第終了)

※作品展のみは28日(金)、30日(日)の開催です。

※駐車場は、常安寺下または郵便局裏の駐車場をご利用ください。

問 山方公民館 ☎57-2903



2016

常陸大宮市文化祭



広げようまなびのネットワーク



10
月

10月23日(日)
第12回 囲碁大会 〈要事前申込〉
◆時間 9:00~16:00
◆場所 おおみやコミュニティセンター

10月28日(金)~10月30日(日)
山方地域 作品展
◆時間 9:00~17:00 (最終日15:00)
◆場所 山方公民館

10月29日(土)
発表会及び演奏会
◆時間 10:30~16:00
◆場所 山方公民館 体育館(ホール)
試食会(食改)
◆時間 9:00~11:00 無くなり次第終了
◆場所 山方公民館 ホール

10月30日(日)
第12回 ダンス発表会
◆時間 9:00~15:30
◆場所 大宮公民館 大ホール

11月3日(木)~5日(土)
美和地域 作品展
◆時間 9:00~17:00 (最終日15:00)
◆場所 美和工芸ふれあいセンター

11月5日(土)・6日(日)
緒川地域 作品展
◆時間 9:00~17:00 (最終日15:00)
◆場所 緒川総合センター 文化ホール

11月5日(土)
発表会&緒川ウダーベ音楽祭・茶会
◆時間 13:30~16:00
◆場所 緒川総合センター 文化ホール

11月6日(日)
第12回 将棋大会 〈要事前申込〉
◆時間 9:00~16:00
◆場所 おおみやコミュニティセンター

11
月

11月12日(土)・13日(日)
御前山地域 作品展
◆時間 9:00 (初日10:00)~15:00
◆場所 御前山トレーニングセンター

11月18日(金)~20日(日)
第10回 大宮地域 美術展・華道展
◆時間 9:00~16:30 (最終日15:00)
◆場所 常陸大宮市文化センター

11月19日(土)・20日(日)
茶会 (裏千家會澤社中・江戸千家菊池社中)
◆時間 9:30~15:00 ◇茶券 200円
◆場所 常陸大宮市文化センター 2階和室

11月19日(土)・20日(日)
上映会 (常陸大宮ムービープロダクションチーム)
◆時間 9:00~16:30
◆場所 常陸大宮市文化センター

11月19日(土) *大学教授による特別講座予定
第4回 芸能発表会
◆時間 9:00~15:30
◆場所 常陸大宮市文化センター 大ホール

11月20日(日)
第12回 音楽祭
◆時間 9:00~12:00
◆場所 常陸大宮市文化センター 大ホール

12月11日(日) ゲスト A.Sax寺門正人氏・市内5中学校吹奏楽部・市内合唱団
第25回 常陸大宮吹奏楽団定期演奏会
◆時間 13:30~16:00
◆場所 常陸大宮市文化センター 大ホール

12月18日(日)
第3回 和太鼓フェスティバル
◆時間 13:00~16:00
◆場所 常陸大宮市文化センター 大ホール

12
月

主 催 常陸大宮市文化協会 共 催 常陸大宮市教育委員会 後 援 常陸大宮市

問
い
合
わ
せ
先

大宮公民館 ☎52-0673
〒319-2262 下町 217

緒川事務所 ☎56-5111
〒319-2401 上小瀬 1259

山方公民館 ☎57-2903
〒319-3192 山方 660

御前山事務所 ☎55-2116
〒311-4592 野口 3195

美和事務所 ☎58-2142
〒319-2601 高部 5278

図書情報館からのお知らせ

■行事予定

★おはなし会

ロゼのつどい・くれよん 11月 5日(土)
 美和かわせみ・ひこうき雲 11月12日(土)
 めばえの会 11月17日(木)
 どんどんちっち・おひさま 11月19日(土)
 はみんぐばあど・御前山かわせみ 11月26日(土)
 10:30から1階児童コーナーで行います。

★図書・雑誌リサイクル市

○日時 11月5日(土) 9:30～
 ○場所 図書情報館内エントランス
 ○配布資料 平成26年4月から平成27年3月までに購入した雑誌、除籍になった図書資料など
 ○配布方法 一人につき雑誌5冊、図書5冊まで無料配布します。市内在住か市内に通勤・通学している方に限ります。
 ※正午以降は制限がありません。

★利用カードの再発行について

利用カードを紛失してしまった場合、再発行をすることができます。

しかし、「忘れてしまったので」「たぶん無くしたと思うから」「どうせ無料だから」といった理由での申請はお受けできません。

申請から一週間はカードを探していただき、見つからなかった場合に再発行することになります。なお、申請中でも資料の貸し出しは可能ですので、ご利用ください。

※カードを紛失される方が増えていますので、保管にお気をつけください。

■「視聴覚ライブラリー」利用のご案内

図書情報館では、生涯学習や授業などに利用してもらうため、視聴覚教材(ビデオテープ、DVD)や機材の貸し出しを行っています。

- 利用できる団体
市内の学校、幼稚園、社会教育施設、教育文化団体等
- 利用できる教材・機材
ビデオテープ、DVD、ビデオプロジェクター、スクリーン等
- 利用方法

所定の申請書に記入し、図書情報館長の許可を受けてください。利用期間は7日以内、利用1回に付き5点以内です。申請前に電話等で確認・予約ができます。

※視聴覚教材・機材の案内、申請書、利用報告書は、図書情報館にあります。また、図書情報館ホームページからも取得できます。

図書情報館では、総合保健福祉センター(かがやき)で実施されている9か月乳児相談時に、ブックスタートパック(絵本2冊、コットンバッグ、アドバイス集、赤ちゃん絵本のリストなど)をプレゼントしています。まだ受け取っていない方は、図書情報館でお受け取りください。来館の際には親子(母子)健康手帳をお持ちください。



■開館カレンダー

11月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

開館時間 9:30～18:00

■ 休館日

■ 木曜日は19:00まで開館

問 図書情報館 ☎53-7300 FAX 53-7301

HP <http://www.tosyo.city.hitachiomiya.lg.jp/>

各種無料相談【11月】

＜市内で実施される相談＞

＊電話＝電話による相談 面接＝面接による相談
＊毎週行っている各種相談については、特に記述がない場合は、土・日・祝日は行いません。

社会福祉協議会の心配ごと相談

●弁護士相談（要予約・先着順）**面接**

①【日時】18日(金) 13:00～16:00

【場所】山方公民館

【担当弁護士】藤田 奈津子 先生

予約・問**社協**山方支所 ☎57-6826

②【日時】30日(水) 13:00～16:00

【場所】総合保健福祉センター(かがやき)

【担当弁護士】丹下 昌子 先生

予約・問**社協**本所 ☎53-1125

●一般相談 **面接・電話**

【日時】2・9・16日(水) 9:00～14:00

【場所】社会福祉協議会本所

(総合保健福祉センターかがやき内)

予約・問**社協**本所 ☎53-1125

●こころの相談（要予約）**面接**

さまざまな不安やこころの不調を抱え悩んでいる本人・ご家族のための相談です。

【日時】25日(金) 10:00～正午

【場所】市役所本庁

予約・問**本庁**福祉課 ☎52-1111 内線133

＊メンタルサポートステーションきらり(太子町)による電話相談を、毎週月～土曜日(10:30～17:15)に行っています。

☎0295-72-5881

●心の健康相談（要予約・先着順）**面接**

人との付き合いがうまくできない、気持ちが滅入ってしまう、不安なことがあり眠れない、アルコール依存(傾向)、認知症等で悩んでいるなど、心の健康についての悩みをご相談ください。

【日時】16日(水) 問診/13:30～ 相談/14:00～

【場所】総合保健福祉センター(かがやき)

【相談員】栗田病院 高橋 智之 医師

予約・問**かがやき**健康推進課 ☎54-7121

＜子育て・教育に係る相談＞

◎教育支援センター **面接・電話**

(学校生活に伴う問題について)

毎週月～金曜日/9:30～16:30

場所/同センター(野口1337)

☎55-2514

◎家庭教育・青少年相談 **面接・電話**

(子育て・子どもの心身の成長に伴う問題や悩みについて)

毎週火・金曜日/9:00～16:00

場所/生涯学習課(本庁3階)

☎52-1111 内線345

◎子育て支援室 **面接・電話**

(家庭・家族・養育の正常化・健全化について)

毎週月～金曜日/8:30～17:00

場所/福祉課(本庁1階)

☎52-1111 内線137

＜消費生活相談＞

◎市消費生活センター **面接・電話**

毎週月～金曜日/

9:00～正午、13:00～16:00

場所/商工観光課内(本庁2階)

☎52-2185

＊月・水・金は専任相談員が対応

＜身体障がい・知的障がいの相談＞

面接・電話

毎週月～金曜日/8:30～17:15

場所/常陸大宮市社会福祉協議会

美和支所 ☎58-3818

「広報常陸大宮お知らせ版」は、毎月10・25日(土・日曜日、祝日にあたるときは翌平日)に発行しています。「広報常陸大宮お知らせ版」及び「広報常陸大宮」は、市ホームページからご覧いただけます。

けんこうカレンダー【11月】

このコーナーの詳しい内容については、総合保健福祉センター（かがやき）内・健康推進課または、各総合支所市民福祉課へお問い合わせください。

▽子どもに関すること

◎対象となるお子さんには個別に通知します。

全地域 会場：総合保健福祉センター（かがやき）					
乳児健診(3～4か月児)	17日(木)	受付/13:30～14:00	1.6歳児健診(1歳6か月児)	10日(木)	受付/13:00～13:20
乳児相談(12か月児)	25日(金)	受付/ 9:30～ 9:40	2歳児歯科健診(2歳3か月児)	2日(水)	受付/13:00～13:20
乳児相談(9か月児)		受付/13:30～13:40	3歳児健診(3歳2か月児)	30日(水)	受付/13:00～13:20

▽おとなに関すること

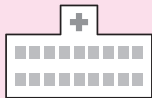
※昨年度検診を受診した方及び平成28年度内に40歳になる方へ問診票等を送ります。問診票の届かない方で検診を希望する方はご連絡ください。

大宮地域	
『子宮頸がん・乳がん検診』	
15日(火)	総合保健福祉センター（かがやき）

問 かがやき 健康推進課健康推進G ☎54-7121 FAX 54-7123

山支 市民福祉課市民福祉G ☎57-2121(代表) 美支 市民福祉課市民福祉G ☎58-2111(代表)

緒支 市民福祉課市民福祉G ☎56-2111(代表) 御支 市民福祉課市民福祉G ☎55-2111(代表)



電話で確認してからお出かけください。

◆休日・祝日の当番医◆ 10/16～11/6

*病院名・電話番号

	市 内 (市外局番0295)	那須烏山市 (市外局番0287)	茂木町 (市外局番0285)
10/16	岡崎外科医院 ☎52-0547	熊田診療所 ☎88-2136	もてぎの森「メディカルプラザ」 ☎64-1122
23	丹治医院 ☎53-2115	近藤クリニック ☎83-2250	桜井循環器科内科 ☎63-5131
30	エヌ・ティークリニック ☎55-8865	佐野医院 ☎84-1616	茂木中央病院 ☎63-1151
11/3	大曾根内科小児科 ☎52-0302	塩谷医院 ☎88-2055	今井医院 ☎63-0320
6	小泉医院 ☎52-0116	滝田内科医院 ☎82-2544	吉永医院 ☎63-2303

○市内の医療機関の診療時間は、9:00～13:00までです。

(当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります)

○近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからもご覧いただけます。

◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。

◆休日・夜間の急患◆

○医療機関案内

茨城県救急医療情報コントロールセンター ☎029-241-4199(年中無休24時間対応)

○次のサイトから最新の情報をご覧いただけます。

茨城県救急医療情報システム <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/>

とちぎ医療情報ネット <http://www.qq.pref.tochigi.jp/>

○お子さんが急な病気で心配なとき、ご相談ください。

茨城子ども救急電話相談 毎日の夜間(18:30～24:30)

休日の昼間(9:00～17:00) ※日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から #8000

すべての電話から ☎029-254-9900