



お知らせ版

No.336

2016(平成28年)

10/25

発行/常陸大宮市
編集/秘書広聴課
☎0295-52-1111

〒319-2292 常陸大宮市中富町 3135-6
ホームページ <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>
メールアドレス hishokou@city.hitachiomiya.lg.jp

お知らせ

- P2 ○市税等の納付は便利で安心な口座振替をご利用ください
- P2 ○国民健康保険に加入している方へ 人間ドック費用助成のご案内
- P2 ○難病患者福祉見舞金について
- P3 ○平成29年度保育所(園)・認定こども園・地域型保育利用者負担額(保育料)について
- P4-5 ○平成29年4月からの公立・私立保育所・認定こども園・地域型保育の入所申込受付について
- P6 ○定住促進のための住宅取得奨励金について
- P7-8 ○「第1回常陸大宮大賞」候補を推薦してください
- P9 ○就職カレッジ【基礎編】を開催します
- P9 ○平成28年度骨粗しょう症検診のお知らせ
- P10 ○子宮頸がん・乳がん検診(追加検診)のお知らせ
- P10 ○市内保育園等給食食材の放射性物質測定結果
- P11 ○休日窓口でのマイナンバーカード(個人番号カード)の交付について
- P11 ○市役所に返戻されたマイナンバー「通知カード」の受け取りについて
- P11 ○緑を守るために植林してみませんか
- P12 ○個人事業税の納税について
- P12 ○茨城県最低賃金が改定されました
- P12 ○狩猟免許取得助成金について
- P12 ○御前山ダム一般開放のお知らせ
- P13 ○やまがた宿芋煮会開催に伴う交通規制にご協力ください
- P13 ○やまがたすこやかランド三太の湯「紅葉祭」
- P14 ○農地パトロール(利用状況調査)を実施しています
- P20 ○休日・祝日の当番医(10/30~11/23)

募 集

- P14 ○市臨時保育士バンクに登録しませんか
- P14 ○普通救命講習会 I 参加者募集
- P14 ○子育て広場「親子体操」参加者募集

イベント

- P15 ○第19回やまがた宿芋煮会
- P16-17 ○やまがた宿ガイドマップ『山方宿ふるさと探検スタンプラリー』に挑戦
- P18 ○第12回青少年をたたえる市民のつどい
- P18 ○映画『ホームタウン』上映会
- P18 ○常陸大宮高等学校「学校公開デー」
- P18 ○2016年放射線育種場一般公開 「新しい植物をつくる」
- P19 ○市民健康教室(主催:常陸大宮済生会病院)

相 談

- P18 ○歯のなんでも電話相談
- P20 ○あなた一人で悩んでいませんか

市の主な施設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方総合支所	57-2121
美和総合支所	58-2111
緒川総合支所	56-2111
御前山総合支所	55-2111
総合保健福祉センター(かがやき)	54-7121
緒川保健センター	56-5110
水道課	52-0427
下水道課	53-7250
教育委員会山方事務所	57-2903
教育委員会美和事務所	58-2142
教育委員会緒川事務所	56-5111
教育委員会御前山事務所	55-2116
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
大宮公民館	52-0673
山方公民館	57-2903
御前山市民センター	55-2116
文化センター・ロゼホール	53-7200
図書情報館	53-7300
緒川総合センター	56-5111
おおみやコミュニティセンター	53-5885
山方農林漁家高齢者センター	57-3963
美和工芸ふれあいセンター	58-2142
御前山保健福祉センター	55-2111
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館大宮館	52-1450
歴史民俗資料館山方館	57-2616
文書館	52-0571
おおみや広域聖苑	54-0202

11月の納税

国民健康保険税【6期】

後期高齢者医療保険料【4期】

辰ノ口堰水利費※大宮地域のみ

納期限: 11月30日(水)

お知らせ

市税等の納付は便利で安心な口座振替をご利用ください

市税等の納付については、便利で安心な口座振替のご利用をおすすめします。

この機会にぜひお手続きください。

○口座振替できる税金等

- ・固定資産税
- ・軽自動車税
- ・市・県民税(普通徴収)
- ・国民健康保険税
- ・介護保険料
- ・後期高齢者医療保険料

○口座振替日

各税金等の納期限の日

※基本的には月末ですが、12月は25日です。

また、振替日が土・日曜日、祝日に当たる場合は翌営業日に振替になります。

○口座振替開始日

原則、お申し込みをした月の翌月の納期分からです。

○口座振替の申込方法

次の金融機関の窓口でお申し込みください。

- ・常陽銀行 本店及び各支店
- ・筑波銀行 本店及び各支店
- ・茨城県信用組合 本店及び各支店
- ・東日本銀行 本店及び各支店
- ・常陸農業協同組合 各支店
- ・水戸信用金庫 本店及び各支店
- ・烏山信用金庫 本店及び各支店
- ・中央労働金庫 本店及び各支店
- ・ゆうちょ銀行・郵便局

※口座振替依頼書(申込用紙)は、市内の金融機関及び市役所税務徴収課・各総合支所に備え付けてあります。

※市役所及び各総合支所では申し込みできません。金融機関にお申し込みください。

○申し込みの際に必要なもの

- ・口座番号がわかるもの(通帳等)
- ・通帳の届出印
- ・納税通知書(納付書)

—税金は納期限内に納付しましょう—

問 本庁 税務徴収課徴収推進室

☎52-1111 内線238・237

山支 市民福祉課市民福祉G ☎57-2121(代表)

美支 市民福祉課市民福祉G ☎58-2111(代表)

緒支 市民福祉課市民福祉G ☎56-2111(代表)

御支 市民福祉課市民福祉G ☎55-2111(代表)

国民健康保険に加入している方へ 人間ドック費用助成のご案内

特定健診受診促進のため、人間ドック費用の一部を助成します。対象となる方は、下記により申請してください。

○対象者

特定健診対象者(今年度40～74歳になる方で、平成28年4月1日から継続して国民健康保険に加入している方(ただし、今年度の市の特定健診を受診した方は対象になりません))

○助成額 5,000円

○申請場所

健康推進課(かがやき)または各総合支所市民福祉課

○持参する物

- ・今年度受診した人間ドック結果
- ・保険証
- ・特定健診受診券
- ・振込先口座番号がわかるもの(通帳等)

申請・問 **かがやき健康推進課健康推進G**

☎54-7121

難病患者福祉見舞金について

指定難病特定医療費受給者証をお持ちの方に難病患者福祉見舞金を支給します。対象となる方は、下記により申請してください。

○対象者

指定難病特定医療費受給者証を所持し、市内に住所を有する方(生活保護法による扶助者は除く)

○手当額 年額20,000円

○申請期限 12月20日(火)

○申請場所

健康推進課(かがやき)または各総合支所市民福祉課

○持参する物

- ・指定難病特定医療費受給者証(平成28年10月1日現在で有効なもの)
- ・印鑑
- ・振込先口座番号がわかるもの(通帳等)

※昨年度受給した方で、振込先口座等に変更がない場合は、受給者証のみ持参してください。

申請・問 **かがやき健康推進課健康推進G**

☎54-7121

山支 市民福祉課市民福祉G ☎57-2121(代表)

美支 市民福祉課市民福祉G ☎58-2111(代表)

緒支 市民福祉課市民福祉G ☎56-2111(代表)

御支 市民福祉課市民福祉G ☎55-2111(代表)

平成29年度 保育所(園)・認定こども園・地域型保育利用者負担額(保育料)について

平成27年4月1日から施行された子ども・子育て支援新制度における利用者負担額は、国で定める上限額の範囲内で、認定区分(1号認定・2号認定・3号認定)ごとに市町村が定めることとされています。
 [保育所(園)・認定こども園の保育部・地域型保育の3歳以上は2号認定、3歳未満は3号認定です]
 市の利用者負担額については、次のとおりです。

【保育所・認定こども園・地域型保育(2号認定・3号認定) 利用者負担額】

階層区分		満3歳未満(3号認定)		満3歳以上(2号認定)	
		保育標準時間	保育短時間	保育標準時間	保育短時間
第1階層	生活保護世帯	0円	0円	0円	0円
第2階層	市町村民税非課税世帯	7,200円	7,200円	4,800円	4,800円
第3階層	市町村民税所得割課税額 48,600円未満	15,600円	15,300円	13,200円	12,900円
第4階層	市町村民税所得割課税額 97,000円未満	22,000円	21,600円	20,000円	19,600円
第5階層	市町村民税所得割課税額 169,000円未満	32,000円	31,400円	29,000円	28,500円
第6階層	市町村民税所得割課税額 301,000円未満	44,000円	43,200円	31,000円	30,400円
第7階層	市町村民税所得割課税額 397,000円未満	60,000円	58,900円	32,000円	31,400円
第8階層	市町村民税所得割課税額 397,000円以上	84,000円	82,500円	56,000円	55,000円

- 平成29年4月からの利用者負担額(保育料)は、8月分までは平成28年度の市民税額(平成27年1月～12月の所得に係るもの)により、9月分以降は平成29年度の市民税額(平成28年1月～12月の所得に係るもの)により決定されます。
- 上記の利用者負担額(保育料)の他に、所・園によって給食費や送迎バス利用代などの別途費用がかかることがあります。
- ひとり親世帯及び在宅障害児(者)のいる世帯等の子どもについては、第2階層は無償とし、第3階層は上記額より1,000円減の額の半額、第2子以降は無償、また第4階層の一部は上記額の半額、第2子以降は無償とする軽減措置を実施します。
- 多子世帯の保育料については、市の独自施策として、子育て世帯の経済負担の軽減を図り、少子化対策を講ずるため、国の基準によらず、すべての第2子について半額、すべての第3子について無償とします。
- 保育短時間(8h)の利用者負担額は保育標準時間(11h)の利用者負担額の1.7%減を基本に設定しています。
- 年度途中で3歳の誕生日を迎え、3号認定から2号認定へ変更になった場合、あるいは年度途中で2号認定として入所(園)した場合でも、利用者負担額は4月1日時点での年齢で決めるため、3月までは3歳未満(3号認定)の額になります。

問 本庁 福祉課子育て支援室 ☎52-1111 内線140

平成29年4月からの公立・私立保育所・認定こども園・地域型保育の入所申込受付について

保育施設を利用するには、お子さんが家庭において、必要な保育を受けることが困難である理由(保育の必要性)の認定が必要です。「集団生活や幼児教育の場として利用したい」という理由では利用できません。申し込みについては以下のとおりです。

○受付期間

平成28年11月 1日(火)～平成28年11月14日(月)【継続入所】

平成28年11月15日(火)～平成28年12月2日(金)【新規入所】

※上のお子さんがすでに保育園に入所している場合には、下のお子さんが新規入所のときでも継続入所の申込期間と一緒に申し込みください。

○受付場所

本庁福祉課子育て支援室

各総合支所市民福祉課

各保育所(園)・認定こども園・地域型保育

○受付時間 8:30～17:15まで(市役所開庁時)※木曜日の窓口延長での受け付けは行いません。

○提出書類

①【新規入所】施設型給付費・地域型保育給付費等支給認定申請書

【継続入所】施設型給付費・地域型保育給付費等現況届

※児童1人に対して1枚必要です。

②保育の必要性を確認できる証明書等(下記のいずれかが必要です)

- ・就労している方 就労・就労予定証明書(両親分。勤務先での記入、証明印が必要です)
- ・妊娠、出産の方 母子健康手帳等のコピー
- ・疾病、障がいのある方 医師の診断書または障害者手帳のコピー
- ・同居の親族等の介護や看護をしている方 看護(介護)を受けている方の医師の診断書または介護保険認定証のコピー
- ・災害復旧にあたっている方 災証明書
- ・求職中の方 ハローワークの登録証のコピー等
- ・就学中の方 在学証明または学生証のコピー

③家庭状況申立書兼調査票(1世帯につき1枚)

○注意事項

- ・提出書類は、上記受付場所と保育所(園)・認定こども園・地域型保育に備えてあります。継続入所の方は、現在入所中の保育所(園)・認定こども園・地域型保育の各施設から配布します。
- ・就労・就労予定証明書の内容について、勤務先に確認する場合があります。
- ・出産のための入所の場合、おおむね産前6週・産後8週の入所が可能です。
- ・次の場合は、平成29年4月からの入所はできません。
 - 1.受付期間内に提出しなかった
 - 2.提出書類の不足等不備がある
 - 3.提出書類の内容に偽りがあった
- ・年度内の転園は基本的に認めませんので、事前に保育所(園)の見学等を行い、熟慮したうえで申し込みください。
- ・申込書提出後に記載事項や勤務先の変更等があった場合は、必ず届出をしてください。故意に怠ったり虚偽の申し込みをした場合は、不承諾や保育の解除になることがあります。
- ・市外の保育所(園)、認定こども園に入所を希望する場合や、転出・転入の予定がある場合は、できるだけお早めにご相談ください。

○市内公立・私立保育所・認定こども園・地域型保育

名 称		所在地	TEL 市外局番(0295)	募集人員
公立	大賀保育所	小祝238	53-0387	若干名
	山方保育所	山方3360	57-2053	若干名
	美和保育所	高部2044	58-2649	若干名
私立	大宮聖愛保育園	上町367-7	52-0235	若干名
	さくら保育園	上岩瀬382	53-4789	若干名
	ひまわり保育園	石沢1920-1	52-1860	若干名
	あゆみ保育園	東野3182-6	52-0830	若干名
	大宮みのり保育園	小野2129-2	53-3025	若干名
	大宮聖慈保育園	野中町3266-3	52-2035	若干名
	野上保育園	野上1271-1	57-2808	若干名
	緒川げんき保育園	下小瀬398	54-3122	若干名
	御前山認定こども園 (保育園部分)	野口1294	55-2606	若干名
	認定こども園 若草幼稚園 (保育園部分)	石沢1468-4	52-1611	若干名
フロイデキンダーガルテン (地域型保育)	下町142-1	55-8181	若干名	

問 本庁 福祉課子育て支援室 ☎52-1111 内線140

山支 市民福祉課市民福祉G ☎57-2121(代表)

美支 市民福祉課市民福祉G ☎58-2111(代表)

緒支 市民福祉課市民福祉G ☎56-2111(代表)

御支 市民福祉課市民福祉G ☎55-2111(代表)

※認定こども園若草幼稚園については、園へ直接お問い合わせのうえ、お申し込みください。

次の施設においても入所児童を募集します。

【認可外保育所「共同子育てどんぐりくらぶ」】

○受付期間 平成29年4月28日(金)まで

※日曜日・祝日・年末年始(12月29日～1月4日)は除く

○募集対象 1歳から就学前まで

○募集人員 就学前幼児若干名 ※学童保育の児童(小学6年生まで)についても募集します。

○保育料 年齢別・コース別

申込・問 共同子育てどんぐりくらぶ ☎53-1711

定住促進のための住宅取得奨励金について

本市では、子育て世帯等の定住を促進することで、人口減少に歯止めをかけるとともに、活力あるまちづくりを推進するため、市内に住宅を取得する子育て世帯等に、住宅取得費として奨励金を交付しています。

○住宅の種別ごとの奨励金の額

- (1) 新築住宅 50万円・・・自己の居住用に新たに建設し、まだ人の居住の用に供したことがない住宅
- (2) 建売住宅 50万円・・・販売を目的として建設され、まだ人の居住の用に供したことがない住宅
- (3) 中古住宅 25万円・・・人の居住の用に供されたことのある住宅

○対象者

- (1) 住宅の所有権の保存または移転の登記が完了した日現在で、次のいずれかに該当する世帯であること
 - ①当該世帯に中学生以下の者がいること
 - ②新婚世帯（申請日前5年以内に婚姻し、夫婦いずれも45歳以下）であること
- (2) 奨励金の交付申請者は、取得した住宅の所有者であること
- (3) 本人及び同一世帯に属する者に市区町村税等の滞納がないこと
- (4) 所有者等が当該住宅の所在地に住民登録をしていること
- (5) 本人及び同一世帯に属する者が、この奨励金の交付を受けた者または当該交付を受けた者の世帯に属していた者でないこと

○対象住宅（市内に定住を目的として取得した住宅）

- (1) 専用住宅（専ら人の居住を用に供する住宅）または居住の用に供する部分（居室、台所、便所、浴室）の延床面積が総延床面積の2分の1以上ある併用住宅
- (2) 平成28年1月1日から平成31年12月31日までの間に、建物の所有権（共有を含む）の保存または移転の登記が完了した住宅

※次のいずれかに当てはまる場合は、対象住宅になりません。

- ・別荘等の一時的に使用するもの
- ・賃貸、販売等の営利を目的としたもの
- ・既存住宅の増築、贈与または相続により所有権を取得したもの
- ・現に居住し、かつ所有する住宅を取り壊して、新たに建設したもの
- ・現に居住し、かつ所有する住宅（市内に所在するものに限る）から転居し、新たに所有権を取得したもの

○申請方法 住宅取得奨励金交付申請書に必要事項を記入のうえ、次の書類を添えて申請してください。申請書等は、本庁2階都市建設課にあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

(1) 申請書に添付する書類

- ①当該住宅に居住する世帯全員の記載のある住民票の写し
- ②戸籍謄本（婚姻年月日が確認できるもの）※新婚世帯に限る
- ③対象住宅に係る建物登記簿の全部事項証明書
- ④併用住宅の場合は、居住の用に供する部分の延床面積等が確認できる書類
- ⑤対象住宅の工事請負契約書または売買契約書の写し
- ⑥市税等納付状況確認同意書または市区町村が発行する世帯全員の滞納がないことを証明する書類
- ⑦共有名義同意書 ※対象住宅が共有名義の場合に限る
- ⑧その他市長が必要と認める書類

(2) 申請書の提出期間・・・所有権の保存または移転の登記が完了した日の属する年度末まで

登記が完了した日	申請書の提出期間
平成28年1月1日～平成28年12月31日	平成28年4月1日～平成29年3月31日

申請・問 本庁 都市建設課都市整備G ☎52-1111 内線253

HP <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>

豊かな自然と調和した安心・快適な活力のまち



常陸大宮市



「第1回常陸大宮大賞」

候補を推薦してください！！

常陸大宮市では、国籍及び分野を問わず市の知名度・イメージを向上させるとともに、市民に活力と元気を与え、「元気なまち常陸大宮づくり」につながる取り組みを行っている個人・団体を応援し、今後の期待も込めて表彰する「常陸大宮大賞」を創設しました。

皆さんの周りに「こんなすごい賞を受賞した」「こんな素敵な取り組みをしている」個人・団体等がありましたら、ぜひ推薦をお願いします。

○表彰対象

平成16年10月16日から平成28年12月31日までの期間に、市の知名度・イメージを向上させるとともに、市民に活力と元気を与え、市の活性化の推進に貢献する取組を行っていると思われる個人及び団体とします。

例えば・活動や実績が新聞や雑誌、テレビに取り上げられた

- ・全国的な規模の大会などで優勝または入賞した
- ・活動が評価され大臣等から表彰された
- ・常陸大宮市をPRするような活動を行っている(または行った)

など、分野(スポーツ、音楽、芸術、地域づくり等)、活動主体(個人、団体等)及び国籍は問いません。

○推薦受付期間

平成28年11月1日(火)から平成29年1月6日(金)まで(必着)

○推薦方法(自薦でも可です)

別紙「推薦書」を郵送、FAXまたはメールで下記まで送付してください。

あて先 常陸大宮市政策審議室秘書広聴課

郵送 319-2292 常陸大宮市中富町 3135-6

FAX 0295-53-6010

メール hishokou@city.hitachiomiya.lg.jp

※「推薦書」は本庁秘書広聴課及び各総合支所市民福祉課にも置いてあります。

また、市ホームページ(<http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>)からもダウンロードできます。



○選考・表彰

- ・常陸大宮大賞選考委員会で審査・決定のうえ表彰します。
- ・受賞者・受賞団体には、賞状及び記念品を贈呈します。

※選考結果のお知らせは、表彰式等の公表をもって代えさせていただきます。

問 本庁 秘書広聴課秘書広聴・広報G ☎52-1111 内線312

第1回常陸大宮大賞 推薦書

1 推薦者(自薦のときは記入不要です)

氏名	
住所	
電話番号	

2 候補者

個人または団体名 (代表者氏名)	
住所 (団体または代表者の住所)	
生年月日(個人) 設立年月日(団体)	
連絡先 (電話番号)	

3 活動年数または在職年数

--

4 取り組みの内容及び成果の概要

・取り組み内容がわかる資料(写真・新聞記事等)の添付をお願いします。

--

5 表彰受賞歴

--

6 推薦理由

--

※本推薦書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

応募締め切り 平成29年1月6日(金)必着

.....
きりとり
.....

就職カレッジ【基礎編】を開催します

ジョブカフェいばらきでは、「脱フリーター・脱無職」を目指している15歳～40歳代前半の方を対象とした就職支援セミナー「就職カレッジ」を開催します。

- 期 日 11月24日(木)、25日(金)、12月1日(木)、2日(金)、8日(木)、9日(金)
- 時 間 9:30～16:30
- 場 所 ジョブカフェいばらき(水戸市三の丸1-7-41)
- 対 象 者 15歳～40歳代前半の求職者で全日程参加できる方
- 募集人数 20名(先着順)
- 受講料 無 料
- 申込方法 電話またはメールでお申し込みください。※事前予約制
※メールの場合は名前・電話番号・年齢を入力して送信してください。

申込・問 特定非営利活動法人雇用人材協会 ☎029-300-1738

✉ s-college@koyou-jinzai.org

平成28年度骨粗しょう症検診のお知らせ

骨粗しょう症検診を下記のとおり実施します。

- 対 象 者 20歳から74歳までの女性(昭和17年4月1日～平成9年3月31日までに生まれた方)
※今年度より下記のとおり通知方法が変更になります。

① 年度内に40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳に達する方

受診に必要な「骨粗しょう症検診受診券」を郵送します。

② ①以外の年齢の方で、受診を希望する場合

検診当日、下記の受付時間内に直接会場へお越しください。「骨粗しょう症検診受診券」は会場に用意してあります。

- 検査方法 かかとの骨に超音波をあてて検査します。
- 個人負担金 500円
- 日時・場所

地域	期日	受付時間	地区	場所
大宮	12/7(水)	9:30～11:00	姥賀町、高渡町、野中町、田子内町、東野、八田、若林、西塩子、北塩子、照田	総合保健福祉センター(かがやき)
		13:30～14:30	栄町、南町、上岩瀬、下岩瀬、根本、泉、宇留野	
	12/8(木)	9:30～11:00	中富町、抽ヶ台町、上村田、下村田、石沢、小場、小野、三美	
		13:30～14:30	上町、下町、北町、東富町、上大賀、岩崎、鷹巣、小祝、辰ノ口、塩原、小倉、富岡	
山方	12/2(金)	9:30～10:30	山方1・2・3区、盛金、久隆、家和楽、長田、長沢、照田	山方農林漁家高齢者センター(神奉地)
		10:30～11:30	野上1・2区、舟生、西野内、諸沢西、諸沢東、小貫、照山	
美和	12/9(金)	10:00～11:00	美和全地区	美和総合福祉センター
		13:00～14:00		美和工芸ふれあいセンター
緒川	12/6(火)	13:30～15:00	緒川全地区	緒川保健センター
御前山		9:30～11:30	御前山全地区	御前山保健福祉センター

問 かがやき 健康推進課健康推進G ☎54-7121

山支 市民福祉課市民福祉G ☎57-2121(代表)

緒支 市民福祉課市民福祉G ☎56-2111(代表)

美支 市民福祉課市民福祉G ☎58-2111(代表)

御支 市民福祉課市民福祉G ☎55-2111(代表)

子宮頸がん・乳がん検診(追加検診)のお知らせ

今年度、子宮頸がん・乳がん検診を受けていない方を対象に、追加検診を実施します。受診を希望する方はお申し込みください。

○日 時 平成29年1月21日(土)、2月6日(月)、2月25日(土)

○受付時間 10:00～10:30 乳がん検診のみの方

12:30～13:00 乳がん検診+子宮頸がん検診
子宮頸がん検診のみの方

○場 所 総合保健福祉センター(かがやき)

○検診項目・対象年齢・自己負担金

検診項目	対象年齢	自己負担金
子宮頸がん検診	20歳以上	500円
乳がん検診(超音波)	30歳～39歳(毎年) 40歳以上(奇数年齢)	500円
乳がん検診(マンモグラフィ 2方向)	40歳～49歳	1,000円
乳がん検診(マンモグラフィ 1方向)	50歳以上(偶数年齢)	500円

※年齢の基準は、平成29年3月31日現在です。

※クーポン券対象の方は、この機会にぜひ受診してください(クーポン券を持参してください)

○持 ち 物 バスタオル(乳がん検診希望者)、スカート(子宮頸がん検診希望者)

○申込期限 各検診日の2週間前まで

○申込方法 健康推進課窓口または電話でお申し込みください。

※各日受診可能人数を超えた場合は、日程の変更をお願いすることがあります。

申込・問 かがやき健康推進課健康推進G ☎54-7121

市内保育園等給食食材の放射性物質測定結果

9月に実施した公立保育所及び民間保育園等の給食食材の測定結果をお知らせします。

【検査条件】①使用機器：日立アロカメディカル株式会社製 CAN-OSP-NAI(簡易検査機器)

検 査 法：NaI(Tl)シンチレーションスペクトロメータ 検査時間：30分間

②使用機器：ATOMTEX社製 AT1320(簡易検査機器)

検 査 法：NaI(Tl)シンチレーションスペクトロメータ 検査時間：20分間

※山方保育所・野上保育園で使用

(2段書きになっている場合は、上段が2・3週、下段が4・5週に検査しています)

保育所(園)名	検体名	検査結果 (Bq/kg)		保育所(園)名	検体名	検査結果 (Bq/kg)	
		セシウム134	セシウム137			セシウム134	セシウム137
大賀	小松菜	検出せず	検出せず	あゆみ	キャベツ	検出せず	検出せず
	にんじん	検出せず	検出せず		さつまいも	検出せず	検出せず
山方	小松菜	検出せず	検出せず	大宮みのり	米	検出せず	検出せず
	馬鈴薯きたあかり				さつまいも	検出せず	検出せず
美和	長ネギ	検出せず	検出せず	野上	ピーマン	検出せず	検出せず
	ピーマン	検出せず	検出せず		さつまいも	検出せず	検出せず
大宮聖愛 大宮聖慈	きゅうり	検出せず	検出せず	緒川げんき 保育園	なす	検出せず	検出せず
	米	検出せず	検出せず		米	検出せず	検出せず
さくら	にんじん	検出せず	検出せず	御前山認定 こども園	じゃがいも	検出せず	検出せず
	にんじん	検出せず	検出せず				
ひまわり	玉ねぎ	検出せず	検出せず				
	玉ねぎ	検出せず	検出せず				

※「検出せず」とは、放射性セシウムが存在しないか、検出限界値未満のことです。

検出限界値は、測定する食材及び条件により差が出ます。

測定の結果、放射性セシウム134・137の測定値が100Bq/Kg(国が定めた基準値)を超えた場合は、その食材の使用を中止します。

問 本庁 福祉課子育て支援室 ☎52-1111 内線140

休日窓口でのマイナンバーカード (個人番号カード)の交付について

マイナンバーカード(個人番号カード)の交付申請をした方に、準備ができしだい順次交付通知書(はがき)を郵送しています。

通知書が届いたら、必要書類等を確認し、本人が市役所市民課窓口まで受け取りにお越しください。

○カードの交付について

カードは、平日及び木曜日の延長窓口に加え、市民課の休日窓口でも受け取ることができます。平日に受け取りに来られない方は、休日窓口をご利用ください。

※なお、休日窓口でカードの受け取りを希望する方は、電話での事前予約が必要です。

○休日窓口での交付について

【開設日時】

毎月第4日曜日(年末年始は除く)

9:00～正午、13:00～17:00

※電話で予約をする際に、その月の休日窓口開設日を再度確認してください。

【受取方法】

①平日に電話で休日窓口でのカード受け取りを予約してください。その際、受取希望日時、氏名、連絡先等をお知らせください。
(受付時間/月～金曜日8:30～17:15)

②予約した日時に、本人が窓口へ直接お越しください。

③受け取りに必要な書類を確認し、暗証番号を設定した後、カードを交付します。

※必要な書類等が不足した場合、カードが交付できませんので必ずご持参ください。

【受取時に窓口で必要なもの】

- ・交付通知書(はがき)
- ・通知カード
- ・本人確認書類(下記「本人確認書類」参照)
(15歳未満の方または成年被後見人に同行する法定代理人についても、本人と同様に本人確認書類が必要です)
- ・住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
- ・認印

本人確認書類

次のうち1点をお持ちください。

- 住民基本台帳カード(写真付)
- 運転免許証・パスポート・在留カード
- 特別永住者証明書
- 他官公署の発行した免許証許可証
(本人の写真にプレスもしくは割印したものや、特殊加工したものに限り)

左記の本人確認書類をお持ちでない方は、次のうち2点を持参してください。

健康保険証、年金手帳、介護保険被保険者証、後期高齢者医療被保険者証等、写真のはり付けがない身分を証する公的な書類、預金通帳
※カードを受け取ることができるのは、原則本人となります。やむを得ず代理人に頼む場合は、持参する書類が異なりますので、必ず事前にお問い合わせください。

予約・問 本庁 市民課市民G

☎52-1111 内線102

市役所に返戻されたマイナンバー 「通知カード」の受け取りについて

不在などの事情で、個人番号の通知カードを受け取ることができなかった場合、市民課に返戻されます。

返戻された通知カードを窓口で受け取る方法は、次のとおりです。

○受取方法

カードが返戻されているか事前に電話で市民課へ確認のうえ、窓口へ直接お越しください。

本人または代理人に交付します。

※各総合支所市民福祉課窓口での受け取りを希望する方は、事前にお問い合わせください。

○受け取り時に窓口で必要なもの

【本人の場合】

- ・印鑑
- ・身分証明書(運転免許証など顔写真付きのもの1点または保険証など顔写真なしのもの2点)

【代理人の場合】

- ・印鑑
- ・代理権を証明できるもの(委任状など)
- ・代理人の身分証明書(運転免許証など顔写真付きのもの1点または保険証など顔写真なしのもの2点)※コピー不可
- ・本人(委任者)の身分証明書(運転免許証など顔写真付きのもの1点または保険証など顔写真なしのもの2点)

問 本庁 市民課市民G ☎52-1111 内線102

緑を守るために植林してみませんか

森林組合では、緑豊かな森林づくりのため苗木の斡旋をしています。

- 苗木の種類 杉・ヒノキ・クヌギ・ナラ等
- 申込期限 平成29年3月中旬
クヌギ・ナラ等については平成29年1月31日まで

問 常陸大宮市森林組合(鶯子58-1)

☎58-2004 FAX 58-2126

個人事業税の納税について

平成28年度個人事業税の第2期分の納付書は、11月中旬に発送されます。

納付期間は11月21日(月)から11月30日(水)までとなりますので、期限内に納付をお願いします。

なお、すでに口座振替の手続きをされている方は、11月30日(水)に口座引き落としになりますので、残高の確認をお願いします。

詳しく知りたい方、新たに口座振替制度の申し込みを希望される方は、下記までお問い合わせください。

問 常陸太田県税事務所課税第一課個人事業税担当
☎0294-80-3311

茨城県最低賃金が改定されました

茨城労働局は、県最低賃金を時間額771円(昨年度額より24円引き上げ)に改正決定しました。

10月1日(土)から県内の全産業・全労働者に適用されています。

賃金額が最低賃金を下回る雇用契約は、労使双方の合意であっても、最低賃金法により、賃金額については無効とされ、最低賃金と同額の契約をしたものとみなされます。

詳しくは、茨城労働局賃金室または、最寄りの労働基準監督署までお問い合わせください。

最低賃金引き上げに向けた支援策については、下記の相談窓口や助成金が利用できます。

【最低賃金ワン・ストップ無料相談窓口】

茨城県最低賃金総合相談支援センター
☎0800-800-4864

【業務助成金】

上記センターのほか、茨城労働局雇用環境・均等室
☎029-277-8294

【キャリアアップ助成金】

茨城労働局職業対策課 ☎029-224-6219

【茨城県最低賃金について】

問 茨城労働局賃金室 ☎029-224-6216



狩猟免許取得助成金について

農作物への被害抑制を図るため、有害鳥獣の捕獲に必要な免許を取得した方に、対象経費の3分の1以内の額(限度額 5,000円)を助成金として交付します。対象となる方は、下記により申請してください。申請書は市ホームページからダウンロードできます。

○対象者 次の条件をすべて満たす方

- 1.第1種銃猟免許または、わな猟免許を新たに取得した方
- 2.市内に住所を有する方
- 3.市税等を滞納していない方

○助成対象経費

- 1.狩猟免許申請手数料及び当該申請に要する医師の診断書料
- 2.狩猟免許試験予備講習会受講料
- 3.銃猟等講習会受講料

○申請方法

申請書に必要事項を記入のうえ、狩猟免許及び助成対象経費に係る領収書の写しを添付し提出してください。

申請・問 本庁 農林課農林畜産振興G

☎52-1111 内線206

HP <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp>

御前山ダム一般開放のお知らせ

国営那珂川沿岸農業水利事業で建設された御前山ダムは、まもなく周囲の山々が紅葉する時期となります。紅葉を楽しんでもらうため、ダムの管理敷地内の一般開放を行います。

希望する方には、ダム堤体内部の管理用の監査廊を、期間中13:30から30分程度職員が案内します。

内部は濡れている箇所や、約50mの急な階段がありますので、滑りにくい靴の着用をお願いします。希望者が多数の場合は、時間の調整を行うことがあります。

※監査廊とは

ダム堤体内部の管理用の通路で、ダムの挙動を計測するための計器が配置されています。

○日 時 11月18日(金)～20日(日)
9:00～16:00

○場 所 御前山ダム管理所敷地及びダムの堤体上部敷地

○主 催 関東農政局那珂川沿岸農業水利事業所

問 御支 経済建設課経済建設G

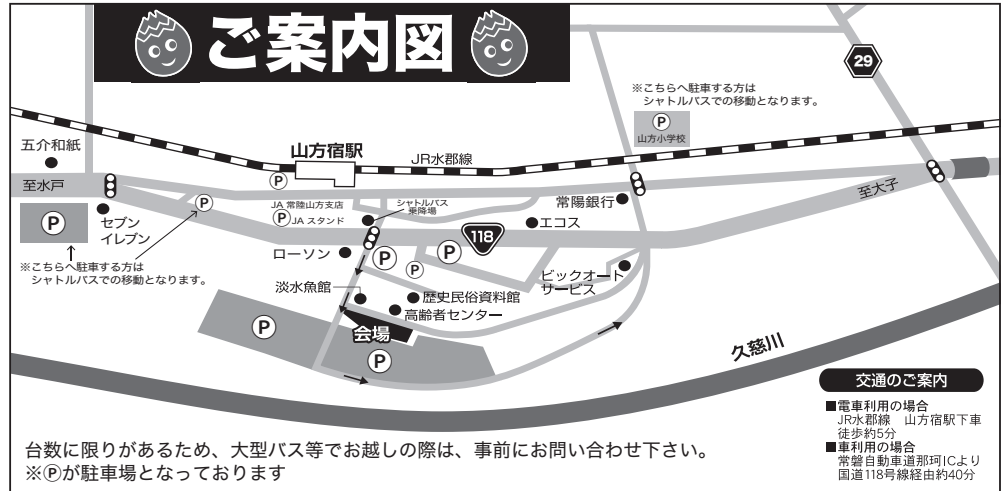
☎55-2111 内線211

やまがた宿芋煮会開催に伴う交通規制にご協力ください

第19回やまがた宿芋煮会の開催に伴い、清流公園付近の道路を下記のとおり交通規制します。皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

- 期 日 11月20日(日) ※予備日11月23日(祝)
- 時 間 10:00 ~ 15:00
- 規制内容

一方通行
 路線名：市道426号線
 〈始点〉
 ローソン常陸大宮山方店
 〈終点〉
 ビッグオートサービス



問 山支 経済建設課経済建設G ☎57-2121(代表)

やまがたすこやかランド三太の湯「紅葉祭」

やまがたすこやかランド三太の湯で恒例の紅葉祭を開催します。奥久慈の紅葉狩りを楽しみながら温泉で心と体をリフレッシュしましょう。

また、豪華賞品が当たるお楽しみ抽選会のほか、お子さんにはプレゼントもあり、ひたまるも登場します。皆さんお誘い合わせのうえご来場ください。

- 日 時 11月19日(土)・20日(日) 10:00 ~ 21:00
- 場 所 やまがたすこやかランド三太の湯(諸沢5071)
- 主 催 常陸大宮市温泉事業株式会社
- 後 援 常陸大宮市

問 やまがたすこやかランド三太の湯 ☎57-4126



〈記号の見方〉

問：問い合わせ 申込：申し込み先 本庁：常陸大宮市役所 山支：山方総合支所 美支：美和総合支所 緒支：緒川総合支所
 御支：御前山総合支所 教委：市教育委員会 教山：山方事務所 教美：美和事務所 教緒：緒川事務所 教御：御前山事務所
 かがやき：総合保健福祉センター（かがやき） 社協：社会福祉協議会 G：グループ

農地パトロール(利用状況調査)を実施しています

農業委員会では、7月から12月まで農地パトロール(利用状況調査)を行い、①地域の農地利用の確認、②遊休農地の実態把握と発生防止・解消、③違反転用発生防止・早期発見に取り組んでいます。

農地パトロールの際には、農業委員、農地利用最適化推進委員及び事務局職員が調査に伺いますので、ご理解ご協力をお願いします。

問 本庁 農業委員会事務局農地農政G

☎55-8081

募 集

市臨時保育士バンクに登録しませんか

市では臨時保育士バンクの登録者を募集しています。出産や病気等で欠員が生じた場合に、速やかに臨時の保育士を雇用できるようにする制度です。

登録希望者は、福祉課子育て支援室または公立保育所へ「常陸大宮市臨時保育士バンク登録申請書」を提出してください。登録申請書は、市役所・各総合支所・公立保育所にあります。

また、市のホームページから登録申請書をダウンロードすることもできます。

求人をしている保育所がある場合は、登録者から選考します。市臨時保育士バンクに登録しませんか。

○対象者 児童福祉法(昭和22年法律第164号)に規定する保育士の資格を有し、働く意欲のある方

※臨時保育士バンクは、保育士の就労希望の情報収集と提供を行うもので、市では具体的な就労の相談や斡旋は行いません。

問 本庁 福祉課子育て支援室 ☎52-1111 (内線140)

山支 市民福祉課市民福祉G ☎57-2121(代表)

美支 市民福祉課市民福祉G ☎58-2111(代表)

緒支 市民福祉課市民福祉G ☎56-2111(代表)

御支 市民福祉課市民福祉G ☎55-2111(代表)

HP <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/page/page002210.html>

—お詫びと訂正—

平成28年9月26日発行「お知らせ版No334」に上記の内容を掲載した際、内容に一部誤りがありました。

お詫びして訂正します。

(誤) 私立保育所 (正)市立保育所

なお、今後は公立保育所と表記します。

普通救命講習会 I 参加者募集

この講習会は、心肺蘇生法(自動体外式除細動器<AED>の使用法を含む)や異物除去、止血法に関する知識と技術を習得します。

○日 時 11月26日(土) 9:00～正午

○場 所 消防本部3階多目的室

○対 象 者 15歳以上の方

○募集人数 15名

○受付期間 11月7日(月)～21日(月)

○受 講 料 無料

※講習修了証を発行します。

申込・問 消防本部東消防署救急G

☎54-0119 FAX 53-2043

子育て広場「親子体操」参加者募集

水戸市で親子体操のインストラクターをしている青木千鶴子さんを講師に迎え、毎回好評の親子体操講座を行います。先生と一緒に楽しく体を動かしてみませんか。

○日 時 11月29日(火) 10:30～11:30 (集合/10:10)

○場 所 総合保健福祉センター(かがやき)2階

※総合保健福祉センター(かがやき)の駐車場が満車の場合は、おおみやコミュニティセンター裏の駐車場をご利用ください。

○対 象 者 保育所(園)に通っていない3歳未満児とその親

○募集人数 先着20組

※予約が必要です。予約をしていない方の当日の参加はできません。

また、この日の講座中は、広場を閉鎖します。

○持 ち 物 タオル、飲み物等、動きやすい服装でお越しください。

○申込方法 11月28日(月)までに、電話または直接お申し込みください。

予約・問 子育て広場 ☎53-1401

**[総合保健福祉センター(かがやき)内]
受付時間/火・水・木曜日10:00～16:00
※開設時間外は本庁福祉課子育て支援室へ転送されます。**

イベント

芋煮会

やまがた宿

第十九回

美味探求

- 里芋
- 興久郷しゃも
- ごんにやく
- ねぎ

- 千しいたけ
- 芋がら
- ごぼう

11月20日

11月23日

11月20日

雨天の場合

10時~15時(予定)
※給仕開始は11時から
となります

常陸大宮市山方地区内
清流公園

地元食材一万食の感動
関東一のジャンボ大鍋
△直径3.5m▽

- 抽選会 お楽しみ豪華景品
- 特産品 販売コーナー
- スタンプラリー開催!!

ステージイベント
・ゆるキャラ集合や地元山方中学校による演奏会など
ほかにも楽しめるイベントを用意しています。

芋煮茶屋

ゆったりと芋煮会を満喫して頂くためのお席をご用意いたしました。席に限りがありますので、お早めにお申し込み下さい。

- 場所 芋煮会会場内「芋煮茶屋」コーナー
- 時間 10:00 ~ 15:00
- 料金 お一人様 前売券 2,500円 (200食限定)
- 当日券 3,000円 (30食限定)

10歳以上

親子で楽しむ 芋煮ミニカフェメニュー (当日券のみ)

大人1,000円 子供(小学生以下)500円

やまがた宿
芋煮会

芋煮

興久郷しゃも入り

一杯300円の協賛を頂いております(抽選付)

秋田県の大館市から
ほくも応援に
行くよ!!
待っててね!!

はちくん
秋田県大館市

主催/やまがた宿 芋煮会実行委員会

後援/常陸大宮市・常陸大宮市観光協会・常陸大宮市商工会・東日本旅客鉄道株式会社水戸支社・株式会社茨城放送・株式会社茨城新聞・朝日新聞水戸総局・読売新聞水戸支局・毎日新聞水戸支局・産経新聞水戸支局・常陸農業協同組合

協力団体/常陸農業協同組合山方支店・山方農産加工研究会・常陸大宮市食生活改善推進員連絡協議会・常陸大宮市商工会青年部・常陸大宮市商工会女性部・山方スタンプ会・常陸大宮市ボランティア連絡協議会・(一財)茨城県交通安全協会大宮地区交通安全協会山方支部・常陸大宮市森林組合・常陸銀行大宮支店山方出張所・ローソン常陸大宮山方店・兼ハント「いばらび」・筑波銀行大宮支店・常陸大宮市立山方小学校・常陸大宮市立山方中学校・アサヒフードアンドヘルスケア

お問い合わせ/常陸大宮市山方総合支所経済建設課 TEL.0295-57-2121 <http://www.city.hitachioniya.lg.jp>

マルシェミニ四駆大作戦
初開催!!

県内のゆるキャラが
芋煮会に大集合!!
みんな会いに来てね!!

やまがた宿ガイドマップ『山方宿ふるさと探検スタンプラリー』に挑戦

山方宿通りの商店街及び近隣の御城展望台を始めとした市営施設等12箇所にスタンプを設置。歴史を学びながら、すてきな賞品をもらっちゃおう。賞品の発送は、1月下旬を予定しています。

スタンプラリー台紙は、①～⑫のほか・道の駅常陸大宮かわプラザ・道の駅みわ・物産センターかざぐるま・本庁・各総合支所にあります。

やまがた宿ガイドマップ

スタンプを集めてうれしいグッズをゲット

山方宿周辺で歴史を学びながら
いろんな人たちに会おう(^o^)

参加方法
スタンプラリーはお一人様
1冊(スタンプは1カ所1回)
で参加して下さい。

みんなで参加しよう!

実施期間
平成29年1月9日月まで

**行かなきゃソン!!
やまがた宿大冒険!!**

ルールせつめい

- 1 本冊子を持って各施設へGo!!(^-^)/
- 2 12カ所のスタンプを集める♪('▽`)/
- 3 スタンプを集めて各施設の専用ポストへ投函☆彡
- 4 抽選で500名様に豪華賞品プレゼント★\(^o^)/★

賞品 抽選で500名様に下記の豪華賞品プレゼント!!

スタンプ12個
①パークアルカディアケビン棟利用券
②久慈の山 カミル純米吟醸40
③舟納豆 納豆通人(15個詰)

スタンプ9個以上
①紙のさと
②五介和紙
③うるし塗り
④地元特産品

スタンプ6個以上
①ピンバッグ
②レジャーシート
③ストラップ
④コンパクトバッグ
⑤和紙ハガキセット

問 山支 経済建設課経済建設G ☎57-2121(代表)

この番号はパンフレット中面と同じ番号になってます。m(_ _)m

1



根本酒造

根本酒造は、この豊かな自然に包まれた奥久慈の地で1603年の創業以来四百年以上にわたって酒造りをしてきました。

茨城県常陸大宮市山方 630
TEL : 0295-57-2211

7



五介和紙

五介和紙

体験もやってるよ!!

水戸藩時代には専売品として藩の財政に大きく貢献し、二代藩主徳川光圀が「西の内紙」と命名し、「大日本史」編纂用紙としても大いに活躍したことは有名であります。

茨城県常陸大宮市山方 1323
TEL : 0295-57-6647

2




舟納豆

舟納豆では、並々ならぬこだわりをもちまして納豆づくりに日々励んでおります。伝統の味を真心をこめて現代に伝えております。

茨城県常陸大宮市山方 477-1
TEL : 0295-57-3337

8



ケビン村

ケビン村

8/1~31まで事務所内でオートマタ展示会開催!!

山方宿駅から西方約 2km のところにある、八溝山系の南のすそ野に広がる豊かな自然に囲まれたレジャー施設です。ケビン村、パターゴルフ、フラネタリウム、森林科学館などを備えた人気のスポットです。
茨城県常陸大宮市山方 5858-13
TEL : 0295-57-6630

3



細貝商店

細貝商店

昔ながらの雑貨店。永く山方に住む人達に愛され、生活用品など品揃えは充実しています。

茨城県常陸大宮市山方 938
TEL : 0295-57-2135

9



御城展望台

御城展望台

御城展望台は、昭和 62 年に建設された山方地域のシンボルで、国道 118 号山方トンネルの真上にあります。スタンプラリー参加者特別価格 50円!!

初 8/28(日) マルシェ開催!!
茨城県常陸大宮市山方 313
TEL : 0295-57-6020

4



スタジオピースツルヤ

スタジオピースツルヤ

茨城県内を中心にロケーション出張撮影を行っております。何度でも見返したくなる動画編集も行っております。

茨城県常陸大宮市山方 829-2
TEL : 0295-57-2084

10



淡水魚館

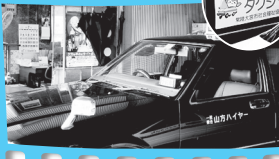
淡水魚館

入館料 大人...150円
小学生...70円

久慈川を再現した溪流水槽に、昔から子供たちの遊び相手となっていた身近な魚を展示しています。また、珍しい外来魚やイトウ、特別天然記念物のオオサンショウウオが3匹います。

茨城県常陸大宮市山方 535
TEL : 0295-57-6681

5



山方ハイヤー

山方ハイヤー

山方地域を中心に市民に愛され、沢山の人の役に立っております。

茨城県常陸大宮市山方 831-9
TEL : 0295-57-2404

11



紙のさと


紙のさと

体験もやってるよ!!

「西の内紙」は、最も著名なものの一つで、その特色は楮の生漉ぎで丈夫な紙として重用されています。

茨城県常陸大宮市舟生 90
TEL : 0295-57-2252

6



小森畳店

小森畳店

「軽く」て「丈夫」な畳を昔から作り続けています。

茨城県常陸大宮市山方 1025
TEL : 0295-57-2218

12

KENPOKU ART 2016

2016.9.17 - 11.20

茨城県北芸術祭

www.kenpoku-art.jp

茨城県北芸術祭

豊かな自然と歴史・文化に恵まれた県北 6 市町を舞台に、自然と対話するアート、科学・技術を利用した先進的アートに焦点を当てた国際的芸術祭が、9月17日から11月20日に渡り開催されます。市内では、山方地域内の「旧家音楽青少年の家」をはじめ4か所に展示されます。
茨城県常陸大宮市家音楽 161
問合せ先：常陸大宮市役所企画政策課
TEL : 0295-52-1111

浪漫文化街並みづくり事業

(常陸大宮市役所 山方総合支所 経済建設課)

協力：(公財)常陸大宮市振興財団

お問い合わせ先

TEL : 0295-57-2121

茨城県常陸大宮市山方 660 番地

第12回 青少年をたたえる市民のつどい

「青少年の健全育成に対する市民の理解と関心を高めよう」というねらいのもと、青少年をたたえる市民のつどいを開催します。

善行青少年・青少年健全育成指導者等の表彰、小・中学生の主張作文発表、アトラクション等を行います。皆さんのご来場をお待ちしています。

- 日 時 11月26日(土)13:30～16:00
※アトラクション15:30(予定)
- 場 所 緒川総合センター(上小瀬1259)
- 主 催 青少年育成常陸大宮市民会議

問 青少年育成常陸大宮市民会議事務局
(教委生涯学習課生涯学習G)
☎52-1111 内線345 FAX 53-6502

映画『ホームタウン』上映会

- 日 時 11月12日(土)・13日(日)
10:30～13:00～14:30～16:00～(約1時間)
 - 場 所 ふれあいギャラリー(北町15)
 - 主 催 常陸大宮ムービープロダクションチーム
- 本市を舞台に、市内在住の高校生たちが制作した映画の第2弾です。映画をとおして市の魅力・情報の発信及び地域活性化を目的に活動しています。たくさんの方のご来場をお待ちしています。



○作品情報
東京からやって来た市川慧(鯉淵翔太)と、市役所職員の内田達也(野澤岳史)が繰り広げる地域おこしプロジェクト。そして市川慧の家族に隠された秘密とは一。

出演：鯉淵 翔太、野澤 岳史ほか
原案：菊池 一俊「かんとりーどーる」
監督：益子 侑也 助監督：倉持 広夢

※市文化祭開催中の11月19日(土)・20日(日)、市文化センターにおいて上映会を行います。

※入場無料

問 大宮公民館 ☎52-0673

常陸大宮高等学校「学校公開デー」

- 日 時 11月18日(金)13:00～15:20
- 場 所 常陸大宮高等学校(野中町3257-2)
- 内 容 公開授業「道徳」「道徳プラス」
ゲストティーチャーによる道徳講話
- 対 象 者 地域住民、保護者、小・中学校、高校の教職員
- 申込方法 当日、職員玄関で受け付けを行いますので、希望する方は、直接学校にお越しください。

問 茨城県立常陸大宮高等学校 担当 堀江
☎52-2175

2016年放射線育種場一般公開 「新しい植物をつくる」

- 日 時 11月5日(土)
10:00～15:00(受付/14:30まで)
- 場 所 農研機構次世代作物開発研究センター放射線育種場(上村田2425)
- 対 象 者 どなたでも参加できます
- 開催内容 ガンマフィールド照射施設見学
研究成果・育成品種紹介
実験コーナー「放射線を見てみよう」
ダッタンそばのポン菓子をプレゼント
- その他 入場無料、事前申し込み不要

問 放射線育種場 ☎52-1138

相 談

歯のなんでも電話相談

ふだん歯医者さんに聞けない歯に関する悩みや質問を受ける無料の電話相談です。

匿名で構いませんので、お気軽にご相談ください。

- 日 時 11月20日(日)14:00～17:00
- 受付電話番号 ☎029-823-7930
- 回 答 者 歯科医師
- 相 談 料 無 料

主催・問 一般社団法人茨城県保険医協会
担当 高橋

〒300-0045 土浦市文京町1-50
富士火災ビル3F

☎029-823-7930 FAX 029-822-1341

✉ info@ibaho.jp

常陸大宮済生会病院

市民健康教室

糖尿病

高血圧

脂質異常症

脳卒中

肥満



第7回

認知症と生活習慣病の関係



常陸大宮済生会病院 内科 中井川 真季

11月26日 日

14:00~16:00 (13:30開場)

受講無料
予約不要

どなたでも自由に参加できます

Q 常陸大宮市民以外も参加できますか？

もちろん!

A どちらにお住まいの方でもご参加いただけます!



会場

常陸大宮ショッピングセンター

ピサー口 多目的ホール

常陸大宮市下村田 2387 ☎ 0295-52-4800



社会福祉法人 済生会支部 茨城県済生会

常陸大宮済生会病院

〒319-2256 常陸大宮市田子内町 3033-3

お問い合わせ：総務課 寺門

☎ 0295-52-5151

主催：常陸大宮済生会病院 共催：那珂医師会 後援：常陸大宮市

あなた一人で悩んでいませんか

人には皆人権があります。それぞれが個人として人権が尊重されなければなりません。しかし、残念ながら、女性に対する人権侵害が依然として発生していて、大きな社会問題となっています。

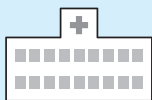
水戸地方法務局及び茨城県人権擁護委員連合会は、従来から様々な活動を通じて女性の人権問題に取り組んできました。

女性に対するセクハラ、夫・パートナーからの暴力やストーカーなどの人権侵害について、電話で相談を受け付けています。秘密は厳守します。

【全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間】

- 期 間 11月14日(月)～20日(日)7日間
- 受付時間 8:30～19:00 ※土・日曜日は10:00～17:00
- 電話番号 0570-070-810(全国共通ナビダイヤル)
- 相談員 人権擁護委員・法務局職員

問 水戸地方法務局人権擁護課 ☎029-227-9919



電話で確認してからお出かけください。

◆休日・祝日の当番医◆ 10/30～11/23

*病院名・電話番号

	市内(市外局番0295)	那須烏山市(市外局番0287)	茂木町(市外局番0285)
10/30	エヌ・ティークリニック ☎55-8865	佐野医院 ☎84-1616	茂木中央病院 ☎63-1151
11/3	大曾根内科小児科 ☎52-0302	塩谷医院 ☎88-2055	今井医院 ☎63-0320
6	小泉医院 ☎52-0116	滝田内科医院 ☎82-2544	吉永医院 ☎63-2303
13	志村大宮病院 ☎53-1111	滝童内医院 ☎82-2175	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341
20	岡崎外科医院 ☎52-0547	七合診療所 ☎82-2781	もてぎの森「メディカルプラザ」☎64-1122
23	一貫堂クリニック ☎54-7777	林田医院 ☎88-2056	桜井循環器科内科 ☎63-5131

○市内の医療機関の診療時間は、9:00～13:00までです。

(当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります)

○近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからご覧いただけます。

◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。

◆休日・夜間の急患◆

○医療機関案内

茨城県救急医療情報コントロールセンター ☎029-241-4199(年中無休24時間対応)

○次のサイトから最新の情報をご覧いただけます。

茨城県救急医療情報システム <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/>

とちぎ医療情報ネット <http://www.qq.pref.tochigi.jp/>

○お子さんが急な病気で心配なとき、ご相談ください。

茨城子ども救急電話相談 毎日の夜間(18:30～24:30)

休日の昼間(9:00～17:00) ※日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から #8000

すべての電話から ☎029-254-9900