



# お知らせ版

No.337

2016(平成28年)

11/10

発行/常陸大宮市  
編集/秘書広聴課  
☎0295-52-1111

〒319-2292 常陸大宮市中富町 3135-6  
ホームページ <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>  
メールアドレス [hishokou@city.hitachiomiya.lg.jp](mailto:hishokou@city.hitachiomiya.lg.jp)

## お知らせ

- P2 ○防災訓練を実施します
- P2 ○防災行政無線などを用いた情報伝達訓練を実施します
- P2 ○固定資産(家屋)の届出について
- P3 ○市産農畜産物放射性物質測定結果について
- P4 ○<美和・緒川地域>住民健診(追加健診)のお知らせ
- P4 ○Sマーク(標準営業約款制度)をご存知ですか?
- P5 ○休日窓口でのマイナンバーカード(個人番号カード)の交付について
- P5 ○市役所に返戻されたマイナンバー「通知カード」の受け取りについて
- P5 ○献血のお願い
- P6-7 ○大宮警察署からのお知らせ
- P8 ○難病患者福祉見舞金について
- P8 ○ふれあいギャラリーの催し物
- P8 ○マタニティ教室について
- P8 ○11月は労働保険適用促進強化期間です
- P22 ○図書情報館からのお知らせ
- P24 ○けんこうカレンダー【12月】
- P24 ○休日・祝日の当番医(11/13~12/11)

## 募集

- P9-10 ○そば打ち体験とウォーキングでス・テ・キな出会い参加者募集
- P11 ○本場の西の内和紙でオリジナルお年玉袋を作っちゃおう!
- P11 ○子育て広場「産後ヨガ講座」参加者募集
- P11 ○第4回ステキな自分☆魅せちゃいまショー出演者募集

## イベント

- P12 ○常陸大宮駅前イルミネーション点灯式
- P12 ○きらきらステーション サンタの里からのプレゼント
- P12 ○第11回かがやきまつり
- P12 ○IBARAKI DESIGN FAIR 2016-2017-KENPOKU おもてなし展-
- P12 ○パークアルカディア祭
- P12 ○大宮第4区第3回作品展
- P13 ○第11回常陸大宮母親大会
- P13 ○企画展「奇想天外!アートと教育の実験場 筑波大学(総合造形)展」
- P13 ○さわれる展示ハートフルミュージアム
- P13 ○第6回常陸大宮クロスカントリー大会兼みんなで楽しくグリーンウォーキング
- P14 ○第2回文書館カレッジ
- P14 ○ひたまる25クラブ祭
- P15 ○第7回国際交流フェスティバル
- P16-17 ○映画上映会「みんなの学校」
- P18 ○じんけんフェスタin常陸大宮
- P19 ○市民健康教室(主催:常陸大宮済生会病院)

## 相談

- P20-21 ○11月12日~25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です
- P23 ○各種無料相談【12月】
- P24 ○「人権週間」特設人権相談所の開設

## 市の主な施設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方総合支所	57-2121
美和総合支所	58-2111
緒川総合支所	56-2111
御前山総合支所	55-2111
総合保健福祉センター(かがやき)	54-7121
緒川保健センター	56-5110
水道課	52-0427
下水道課	53-7250
教育委員会山方事務所	57-2903
教育委員会美和事務所	58-2142
教育委員会緒川事務所	56-5111
教育委員会御前山事務所	55-2116
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
大宮公民館	52-0673
山方公民館	57-2903
御前山市民センター	55-2116
文化センター・ロゼホール	53-7200
図書情報館	53-7300
緒川総合センター	56-5111
おおみやコミュニティセンター	53-5885
山方農林漁家高齢者センター	57-3963
美和工芸ふれあいセンター	58-2142
御前山保健福祉センター	55-2111
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館大宮館	52-1450
歴史民俗資料館山方館	57-2616
文書館	52-0571
おおみや広域聖苑	54-0202

## 12月の休日窓口開設日

12月25日(日)9:00~17:00

(正午~13:00を除く)

※市民課窓口のみの開設

## いきいき茨城ゆめ国体2019



本市は

『なぎなた競技』開催

## お知らせ

### 防災訓練を実施します

大規模な災害が発生した時には、防災関係の各機関や地域住民等が緊密な連携のもと、災害応急活動を迅速かつ適切に実施する必要があります。しかし、大規模な災害ほど発生頻度が少ないため、現実に応急活動に携わる機会は限られます。

本年度の訓練は、地震や土砂災害による被害を想定した訓練を実施しますので、多くの市民の皆さんの参加をお願いします。訓練当日は、訓練開始の9:00に携帯電話、スマートフォンに地震発生エリアメールが流れますのでご注意ください。

- 訓練日時 11月23日(水) 9:00～正午
- 訓練場所 茨城県立小瀬高等学校
- 訓練内容

- ①シェイクアウト訓練
- ②初動対応訓練
- ③防災情報集約・伝達訓練
- ④避難所開設訓練
- ⑤住民避難訓練及び避難誘導訓練
- ⑥孤立住民輸送訓練
- ⑦スクリーニング訓練(放射線量測定)
- ⑧福祉避難所開設要請訓練
- ⑨備蓄品搬送訓練
- ⑩避難所体験訓練
- ⑪救急訓練
- ⑫埋没車両救助訓練
- ⑬防災ヘリによる救助訓練
- ⑭一斉放水訓練
- ⑮降雨体験車・自然災害体験車による体験
- ⑯地震体験車による体験
- ⑰初期消火訓練
- ⑱煙体験
- ⑲災害用伝言ダイヤル体験
- ⑳車両展示
- ㉑液状化に関する展示
- ㉒非常食試食体験
- ㉓炊き出し訓練

※当日は、自衛隊の豚汁の配布も行いますので多数のご来場をお待ちしています。

**問 本庁 安全まちづくり推進課安全まちづくり推進G**  
☎52-1111 内線112

### 防災行政無線などを用いた情報伝達訓練を実施します

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり情報伝達訓練を行います。これは全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた訓練で、本市以外の地域でも様々な手段を用いて情報伝達訓練が行われます。

- 訓練実施日時 11月29日(火) 11:00頃
- 訓練で行う放送試験

市内に設置してある防災行政無線・戸別受信機から、次のように一斉に放送されます。

#### 【放送内容】

- 上りチャイム音
- 「これは、テストです。」
- 「これは、テストです。」
- 「これは、テストです。」
- 「こちらは、防災常陸大宮です。」
- 下りチャイム音

※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に伝えるシステムです。

**問 本庁 安全まちづくり推進課安全まちづくり推進G**  
☎52-1111 内線112

### 固定資産(家屋)の届出について

- 家屋を新築・増築したとき  
家屋(居宅・物置・車庫・店舗・作業所等すべての建物)を新築・増築した場合、その翌年度から固定資産税が課税されます。適正な課税を行うために、把握する必要がありますので、家屋の新築・増築の後、家屋調査がお済みでない方は、早めに下記までご連絡ください。
- 家屋を取り壊したとき  
家屋の固定資産税は、毎年1月1日を基準として課税されます。家屋を取り壊した方は、忘れずに「建物滅失届」を提出してください。  
なお提出の際は、印鑑(認印)が必要ですので、必ずご持参ください。提出されない場合、翌年度も固定資産税が課税される場合がありますので、ご協力をお願いします。また家屋が登記されている場合は、法務局で滅失の手続きを行ってください。
- 未登記家屋の名義変更があったとき  
相続、売買などにより、未登記家屋の所有者の名義変更をした場合は、「家屋課税台帳の変更申告書」を提出してください。提出された翌年度から所有者(納税義務者)を変更します。
- 提出期限 12月28日(水)
- 提出先 本庁税務徴収課  
または各総合支所市民福祉課
- ※提出書類は提出先窓口に設置のほか、市ホームページからダウンロードできます。

**問 本庁 税務徴収課資産税G** ☎52-1111 内線235  
**HP** <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>

## 市産農畜産物放射性物質測定結果について

市内で生産または採取された農畜産物などを対象に実施した、放射性物質検査の結果をお知らせします。

### 【検査条件】

使用機器：日立アロカメディカル株式会社製 CAN-OSP-NAI (簡易検査機器)

A TOMTEX社製 AT1320(簡易検査機器)

検査法：NaI(Tl)シンチレーションスペクトロメータ

計測時間：30分 検査期間 9/5～9/27

検体名	採取場所	検出値 (Bq/kg)		基準値
		セシウム134	セシウム137	
精米(白米)	宇留野	検出せず	検出せず	☆
ハヤトウリ	高部	検出せず	検出せず	
食用菊	下檜沢	検出せず	検出せず	
みょうが	照山	検出せず	検出せず	
カボス	盛金	検出せず	検出せず	
あけび	高部	検出せず	検出せず	
くるみ	小場、高部	検出せず	検出せず	
ぎんなん	小舟、上大賀	検出せず	検出せず	
大実サルナシ	小田野	検出せず	検出せず	
マタタビ	高部	検出せず	検出せず	
りんご	山方	検出せず	検出せず	
柿	高部	検出せず	検出せず	
鶏卵	大岩	検出せず	検出せず	
イノシシ肉	鷲子	検出せず	検出せず	
ウラベニホテイシメジ	油河内、高部	検出せず	検出せず	
オオイチョウタケ	高部	検出せず	検出せず	

### 【基準値等】

○●セシウム134,137：50Bq/kg、☆セシウム134,137：100Bq/kg、★セシウム134,137：400Bq/kg、△セシウム134,137：5000Bq/kg

※放射性ヨウ素については半減期が短く既に検出が認められないことから基準値に設定しないことになりました。

※「検出せず」とは放射性セシウムが存在しないか、検出限界値未満のことです。本検査は簡易検査であり、安全を保証するものではありません。

#### ○放射性物質検査日

大宮地域：月～金曜日 山方地域：月～金曜日 美和地域：月曜日 緒川地域：火曜日 御前山地域：水曜日 ※祝日を除く

#### ○放射性物質検査申込方法

検査を希望する方は、お住まいの地域の検査日の前日正午(月曜日に検査を希望する方は金曜日正午)までに電話でお申し込みください。

・受付時間 8:30～17:00 ※土・日曜日・祝日を除く。

・申し込みは先着順(1日8件)に受け付けます。

・申し込みは1世帯1検体とし、その検査が終了するまで次の検査の申し込みはできません。

#### ○検体の提出、返却

・検査日の当日8:30～9:00までに検体を申込窓口まで提出してください。なお、提出する際に、検査申込書に記入願います。

・検体は土などを水で洗い落とし、できるだけ細かくして、未使用のビニール袋等に入れてください。検査に必要な量は1kg(液体や粉状のものは1リットル以上)です。

・検査終了後、検査結果報告書と一緒に検体を返却しますので、再度、16:00～17:00までに窓口にお越しください。

**問 本庁** 農林課農林畜産振興G ☎52-1111 内線202

**山支** 経済建設課経済建設G ☎57-2121(代表) **美支** 経済建設課経済建設G ☎58-2111(代表)

**緒支** 経済建設課経済建設G ☎56-2111(代表) **御支** 経済建設課経済建設G ☎55-2111(代表)

### 〈記号の見方〉

**問**：問い合わせ **申込**：申し込み先 **本庁**：常陸大宮市役所 **山支**：山方総合支所 **美支**：美和総合支所 **緒支**：緒川総合支所

**御支**：御前山総合支所 **教委**：市教育委員会 **教山**：山方事務所 **教美**：美和事務所 **教緒**：緒川事務所 **教御**：御前山事務所

**かがやき**：総合保健福祉センター(かがやき) **社協**：社会福祉協議会 G：グループ

## <美和・緒川地域の皆さんへ>

# 住民健診(追加健診)のお知らせ

今年度健診を受けていない方を対象に、住民健診の追加健診を実施します。受診を希望する方はお申し込みください。

○健診項目 特定健診、生活習慣病予防健診、高齢者健診、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診、肺がん・結核検診、胃がん検診、大腸がん検診、腹部超音波検診

○日時・場所

月 日	受付時間	場 所
12月18日(日)	7:00～10:00	緒川保健センター

○申込方法 胃がん・腹部超音波検診を希望する方、または大腸がん検診を希望する方で採便容器のない方は、12月12日(月)までに美和総合支所市民福祉課・緒川総合支所市民福祉課へ電話でお申し込みください。

◎注意事項

<特定健診を受診される方>

特定健診受診券と健康保険証を必ずお持ちください。

<胃がん検診及び腹部超音波検診を受診される方>

検診前日の20時頃までに食事をとってください。それ以降から検診終了時まで食事をしないでください。ただし、血圧・心臓の薬は、起床直後コップ1杯(200ml)程度の水で服用してください。

・住民健診受付票をお持ちの方は当日お持ちください。

・受付順に健診等を行いますので、受診を希望される方は受付時間内に健診場所へお越しください。

○一部負担金

健診項目	一部負担金	検診項目	一部負担金
特定健診 (40～74歳の国民健康保険加入者)	1,000円	肺がん・結核検診	無 料
		前立腺がん検診	500円
生活習慣病予防健診 (39歳以下の方)	1,000円	肝炎ウイルス検診	500円
		胃がん検診	1,000円
高齢者健診 (75歳以上の方)	無 料	大腸がん検診	500円
		腹部超音波検診	1,000円

申込・問 美支 市民福祉課市民福祉G ☎58-2111(代表)

緒支 市民福祉課市民福祉G ☎56-2111(代表)

## Sマーク(標準営業約款制度)をご存知ですか？

このマークのある「理容店」「美容店」「クリーニング店」「めん類飲食店」「一般飲食店」は、厚生労働大臣の認可を受けた約款に基づき営業している安全・安心なお店です。

Sマーク登録店では、

サービス・メニューについて表示しています。

資格者の氏名を表示しています。

万が一の事故の場合、賠償するための保険に加入しています。

業種ごとに定められた様々な基準を遵守しています。

Sマークは消費者の皆さんが利用する際の安全・安心の目印です。

登録店には標識が掲出されています。



厚生労働大臣認可

問 公益財団法人茨城県生活衛生営業指導センター ☎029-225-6603

✉ ibarakicenter@seiei.or.jp

## 休日窓口でのマイナンバーカード (個人番号カード)の交付について

マイナンバーカード(個人番号カード)の交付申請をした方に、準備ができしだい順次交付通知書(はがき)を郵送しています。

通知書が届いたら、必要書類等を確認し、本人が市役所市民課窓口まで受け取りにお越しください。

### ○カードの交付について

カードは、平日及び木曜日の延長窓口に加え、市民課の休日窓口でも受け取ることができます。平日に受け取りに来られない方は、休日窓口をご利用ください。

※なお、休日窓口でカードの受け取りを希望する方は、電話での事前予約が必要です。

### ○休日窓口での交付について

#### 【開設日時】

毎月第4日曜日(年末年始は除く)

9:00～正午、13:00～17:00

※電話で予約をする際に、その月の休日窓口開設日を再度確認してください。

#### 【受取方法】

①平日に電話で休日窓口でのカード受け取りを予約してください。その際、受取希望日時、氏名、連絡先等をお知らせください。

(受付時間/月～金曜日8:30～17:15)

②予約した日時に、本人が窓口へ直接お越しください。

③受け取りに必要な書類を確認し、暗証番号を設定した後、カードを交付します。

※必要な書類等が不足した場合、カードが交付できませんので必ずご持参ください。

#### 【受取時に窓口で必要なもの】

- ・交付通知書(はがき)
- ・通知カード
- ・本人確認書類(下記「本人確認書類」参照)  
(15歳未満の方または成年被後見人に同行する法定代理人についても、本人と同様に本人確認書類が必要です)
- ・住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
- ・認印

#### 本人確認書類

次のうち1点をお持ちください。

- 住民基本台帳カード(写真付)
- 運転免許証・パスポート・在留カード
- 特別永住者証明書
- 他官公署の発行した免許証許可証  
(本人の写真にプレスもしくは割印したものや、特殊加工したものに限り)

左記の本人確認書類をお持ちでない方は、次のうち2点を持参してください。

健康保険証、年金手帳、介護保険被保険者証、後期高齢者医療被保険者証等、写真のほり付けがない身分を証する公的な書類、預金通帳  
※カードを受け取ることができるのは、原則本人となります。やむを得ず代理人に頼む場合は、持参する書類が異なりますので、必ず事前にお問い合わせください。

予約・問 **本庁 市民課市民G**

☎52-1111 内線102

## 市役所に返戻されたマイナンバー 「通知カード」の受け取りについて

不在などの事情で、個人番号の通知カードを受け取ることができなかった場合、市民課に返戻されます。

返戻された通知カードを窓口で受け取る方法は、次のとおりです。

### ○受取方法

カードが返戻されているか事前に電話で市民課へ確認のうえ、窓口へ直接お越しください。本人または代理人に交付します。

※各総合支所市民福祉課窓口での受け取りを希望する方は、事前にお問い合わせください。

### ○受け取り時に窓口で必要なもの

#### 【本人の場合】

- ・印鑑
- ・身分証明書(運転免許証など顔写真付きのもの1点または保険証など顔写真なしのもの2点)

#### 【代理人の場合】

- ・印鑑
- ・代理権を証明できるもの(委任状など)
- ・代理人の身分証明書(運転免許証など顔写真付きのもの1点または保険証など顔写真なしのもの2点)※コピー不可
- ・本人(委任者)の身分証明書(運転免許証など顔写真付きのもの1点または保険証など顔写真なしのもの2点)

問 **本庁 市民課市民G** ☎52-1111 内線102

## 献血のお願い

茨城赤十字血液センターの移動採血車による献血を実施します。

現在、輸血用血液が不足し、輸血医療に支障をきたす恐れがあります。皆さんのご協力をお願いします。

### ○12月の予定

日	時	場 所
12/19(月)	15:00～16:00	消防本部

問 茨城県赤十字血液センター ☎029-243-5121

HP <http://ibaraki.bc.jrc.or.jp/index.html>

かがやき 健康推進課健康推進G ☎54-7121

# 大宮警察署からのお知らせ

## 1 運転免許証の自主返納制度について

高齢や病気を理由に自動車等の運転をしない場合、運転免許証の一部若しくは全部を自ら返納する制度です。

10/16現在、常陸大宮市内で発生した交通死亡事故4件のうち3件が80歳以上の高齢運転者による事故となっており、交通事故の悲劇を防ぐためにも、運転に自信が持てなくなった方ご本人はもちろん、ご家族の運転に不安をお持ちの方についても、警察にご相談いただければ幸いです。

### (1) 申請の受付場所／時間

受付場所 運転免許センターまたは県内各警察署

受付時間 平日 8:30~11:00/13:00~16:30

日曜日は、運転免許センターでのみ受付けています。

日曜 10:30~12:00/14:30~16:00

※ 運転免許証の全部を返納した場合に限り、運転経歴証明書（証明書に代用するための有料のカード）の申請ができます。（所要時間約1時間）

### (2) 代理人による自主返納申請

本人申請が原則ですが、特別な事情がある場合は代理人による申請手続きができますので、ご相談ください。

## 2 交通安全思いやり110番について

日照時間が短くなる秋以降、夜間における歩行者、自転車が被害に遭う交通事故が多発する傾向にあります。もし皆さんが

- ・ 路上でうずくまり、座り込んでいる
- ・ 深夜、ふらつきながら徘徊している
- ・ 車両の直前を危険横断している
- ・ 道路中央や対向車線を蛇行しながら自転車で走行している
- ・ その他、異常な挙動から交通事故の被害に遭うおそれがあると認められる

といった人を見た場合、交通事故を未然防止するため110番通報をお願いします。



【この記事に関するお問合せ先は】

大宮警察署交通課（0295-52-0110）

茨城県警察運転免許センター（029-293-8811）※自主返納関係



### 3 全国地域安全運動実施に伴う重点対象犯罪の認知状況

		刑法犯総数	二セ電話詐欺	自動車盗	住宅侵入窃盗	子供と女性被害
県内	H27中	29,088件	404件 (12億0,194万6,058円)	2,107件	2,293件	1,358件
	H28 (9月末)	19,863件	302件 (6億8,177万2千円)	1,264件	1,552件	898件
大宮	H27中	295件	2件 (310万円)	5件	31件	11件
	H28 (9月末)	184件	1件 (4,070万円)	12件	14件	4件

#### (1) 二セ電話詐欺

##### ※ 被害防止キーワード

- 「オレだけど」「電話番号変わった、風邪引いた」
  - 「現金渡して」「レターパック・宅配便で現金送れ」
  - 「医療費等還付金がある、ATMを操作して」
  - 「必ず儲かる、選ばれた人にしか教えません」
  - 「ギフト券で料金払え、電子マネーのカード番号を教えて」
  - 「〇〇の入所権が当たった、権利を譲って、権利を譲る事は違反だ」
- 等の電話は、**全て詐欺**です！

・・・お金を渡す前に、必ず家族や警察等に相談しましょう！・・・

#### (2) 自動車盗

- ※ 茨城県における自動車盗難被害件数は、全国ワースト1位
- 貨物自動車の盗難被害件数(558件)は、全国ワースト2位
- ※ 被害が多い自動車・・・貨物車：エルフ、ハイエース、キャンター等
- 乗用車：プリウス、ランドクルーザー、アクア、ヴェゼル等

#### 防犯メモ



- ☆ 保管場所に、防犯カメラや音や光を発する盗難防止装置等を設置する。
- ☆ 駐車場に扉が有る場合は、夜間は、必ず扉を閉め鍵をかける。  
※南京錠が破壊される事案も発生しています。頑丈な鍵を複数使用するなどの対策を行って下さい。
- ☆ イモビライザ搭載車も多数被害に遭っています。  
車両への盗難防止装置(警報器・ハンドルロック等)の設置や、GPS装置等、複数の防犯対策を強化して有効に活用する。

#### (3) 住宅侵入窃盗

被害者の約5割が、出入口や窓が無締りの状態で侵入されています。

##### ※ 防犯対策

- ・外出する際は、隣等に声をかけましょう。たとえ少しの時間でも、確実にカギをかけましょう。また、在宅中にもカギをかける習慣を付けましょう。
- ・泥棒は、侵入に時間がかかるのを嫌がります。窓ガラスには**防犯フィルム**、サッシには**補助鍵**等の対策を施しましょう。また、センサーライトや防犯カメラ、警報器等の防犯装置を活用しましょう。
- ・防犯機能に優れた「**CPマーク**」表示のあるドアや窓等を取り付けることも、被害防止に効果的です。

##### ※【住宅侵入窃盗】

- 空き巣： 家人等が不在の住宅の屋内に侵入し金品を盗むこと
- 忍込み： 夜間家人等の就寝時に住宅の屋内に侵入し、金品を盗むこと
- 居空き： 家人等が在宅中に住宅の屋内に侵入し、金品を盗むこと

☆ **日頃からの防犯意識で犯罪被害の未然防止!** ☆

この記事に対するお問い合わせは・・・大宮警察署生活安全係 (0295-52-0110)

## 難病患者福祉見舞金について

指定難病特定医療費受給者証をお持ちの方に難病患者福祉見舞金を支給します。対象となる方は、下記により申請してください。

### ○対象者

指定難病特定医療費受給者証を所持し、市内に住所を有する方（生活保護法による扶助者は除く）

○手当額 年額 20,000円

○申請期限 12月20日（火）

### ○申請場所

健康推進課（かがやき）または各総合支所市民福祉課

### ○持参する物

- ・指定難病特定医療費受給者証（平成28年10月1日現在で有効なもの）
- ・印鑑
- ・振込先口座番号がわかるもの（通帳等）

※昨年度受給した方で、振込先口座等に変更がない場合は、受給者証のみ持参してください。

**申込・問** かがやき 健康推進課健康推進G ☎54-7121

**山支** 市民福祉課市民福祉G ☎57-2121(代表)

**美支** 市民福祉課市民福祉G ☎58-2111(代表)

**緒支** 市民福祉課市民福祉G ☎56-2111(代表)

**御支** 市民福祉課市民福祉G ☎55-2111(代表)

## マタニティ教室について

日 時		内 容
12/21 (水)	9:30～11:30 (受付/9:15～9:30)	・母親の生活リズムの大切さ ・胎児を育てる食生活

○場 所 総合保健福祉センター（かがやき）

○対 象 者 おおよそ妊娠20週以降の方

※ご家族の方も一緒に参加できます。

※平成29年4月・5月出産予定の方へは個別で案内を送付します。

○持 ち 物 親子（母子）健康手帳

妊娠届時にお渡しした資料

○申込方法 12月14日（水）までに電話でお申し込みください。

※妊娠届時にお渡しした資料には教室の日程は12月19日（月）記載してありますが、12月21日（水）に変更になります。

**申込・問** かがやき 健康推進課健康推進G ☎54-7121

## 11月は労働保険適用促進強化期間です

労働者（アルバイトを含む）を1人でも雇っている事業主は、労働保険（労災保険・雇用保険）に加入する義務があります。

### ○労働保険とは

労働者災害補償保険（通称・労災保険）と雇用保険を総称したもので、労働者とその家族ひいては、事業主を守るための制度です。保険給付は両保険制度でそれぞれに行われていますが、保険料の徴収については加入事業所の利便と事務処理の能率向上を図るために一元的に扱うこととしています。

### ○労災保険とは

労働基準法の災害補償の規程に基づく使用者責任を代行する機能をもった制度で、業務災害や通勤災害を受けた労働者の負傷・病気・死亡等に対して事業主に代わって必要な保険給付を行い、被災者・遺族を援護するものです。

また、労働者の社会復帰の促進など、労働者の福祉の増進を図るための事業も行っています。

### ○雇用保険とは

労働者が失業した場合や労働者の雇用継続が困難となる事由が生じた場合に、失業等給付を行うとともに再就職を促進するための必要な交付を行うものです。

また、雇用保険では失業等給付以外にも、景気の変動などにより事業活動の縮小を余儀なくされた場合に、労働者を休業させたり、教育訓練を受けさせたりした事業主等に対して支給される雇用調整助成金など、事業主等に対して支給される各種助成金があります。

なお、保険制度の詳細および加入手続きについては、茨城労働局労働保険徴収室、最寄りの労働基準監督署または、ハローワーク（公共職業安定所）へお問い合わせください。

**問** 茨城労働局労働保険徴収室 ☎029-224-6213

## ふれあいギャラリーの催し物

（北町15・高速バス停隣）

### 「御前山絵てがみクラブ作品展」

11月25日（金）～27日（日）

10:00～16:00

※初日は13:00から、最終日は15:00まで  
会員による作品展を開催します。多くの皆さんの来場をお待ちしています。



○主 催 御前山絵てがみクラブ

※入場無料

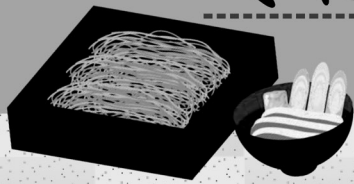
○ふれあいギャラリーで作品展を開催しませんか。

詳しくは、大宮公民館へお問い合わせください。

**問** 大宮公民館 ☎52-0673



# そば打ち体験と ウォーキングで ス・テ・キな出会い



**募集！  
参加者**

旬の常陸秋そばを自分で打ってご賞味！

食事の後は、「オカリーナの森」で約3キロのコースをウォーキング。

常陸大宮市の旬の味と豊かな自然を満喫しながら、

ステキな人と出会い、楽しいひとときを！

期 日 平成28年12月17日(土)

場 所 第1会場 道の駅みわ 北斗星(そば打ち体験)

第2会場 オカリーナの森(ウォーキング)

集合時間 10:00(道の駅みわ 北斗星)

終了時間 15:00頃(予定)

参加条件 男性 40歳~50歳位

女性 35歳~45歳位

参加費 男性 1,000円

女性 500円

\*12月14日(水)からキャンセル料が発生します。

募集人数 男女各10名

(参加決定者のみ、後日決定通知書を郵送します)

申込締切 11月28日(月)必着

申込方法 参加申込書(裏面)に必要事項を記入のうえ、FAX またはEメールでお申し込みください。

FAX 0295-53-5415

アドレス marriage@city.hitachiomiya.lg.jp



▲目印は大きないたいけ

問い合わせ 常陸大宮市役所保健福祉部福祉課子育て支援室(担当 山崎)

〒319-2292 常陸大宮市中富町3135-6

☎ 0295-55-8069



主 催 常陸大宮市  
後 援 一般社団法人いばらき出会いサポートセンター

常陸大宮市 保健福祉部 子育て支援室 行  
 FAX 0295-53-5415

「そば打ち体験とウォーキングでス・テ・キな出会い」に下記のとおり申し込みます。

記

「そば打ち体験とウォーキングでス・テ・キな出会い」参加申込書				
ふりがな				申 込 日
氏 名				月 日 ( )
性 別	<input type="checkbox"/> 男性	<input type="checkbox"/> 女性	年 齢	歳
住 所	〒 ー			
電 話				
E-mail				
職 業	結 婚 歴		<input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

- ・参加決定方法は抽選です(ひとり1回限りの申し込みとなります)。
- ・参加決定確認の問い合わせ等には一切お答えできません。
- ・参加決定者のみ、後日決定通知書が届きます。
- ・当日本人であることを確認できるもの(運転免許証等)の提示のほか、独身証明書または、独身誓約書の提出をお願いします。

※個人情報の取り扱いについて

本申込書の個人情報については、本人確認にのみ使用します。

したがって、第三者からの問い合わせ等については一切お答えできませんので、ご了承ください。



**募 集**

**本場の西の内和紙でオリジナルお年玉袋を作っちゃおう!**

来年のお正月にお子さんやお孫さんにあげるお年玉袋を、自分で絵付けした本場の西の内和紙で手作りしませんか?

道の駅常陸大宮かわプラザで、下記のとおり講座を開催します。募集人数に満たない場合、当日飛び入り参加も可能ですが、できるだけ事前にお申込み下さい。

- 日 時 12月3日(土)  
午前部 10:00～正午  
午後部 13:00～15:00
- 場 所 道の駅常陸大宮かわプラザ多目的室
- 募集人数 各20名(先着順)  
※募集人数に達し次第締め切ります。
- 参加費 1人500円(お年玉袋4枚分の西の内和紙ほか材料費含む)
- 申込方法 12月1日(木)までに電話またはFAXでお申し込みください。
- 主 催 和紙文化展開プロジェクトチーム

**申込・問** 生涯学習課歴史文化振興室  
☎52-1450 FAX 52-5233

.....き り と り.....

**西の内和紙でお年玉袋作成申込書**

ふりがな	住 所	年齢(学年)	参 加 コ ー ス
氏 名	電話番号	性 別	
	〒	歳	午前 午後
	☎		
	〒	歳	午前 午後
	☎		
	〒	歳	午前 午後
	☎		

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

**子育て広場「産後ヨガ講座」参加者募集**

ヨガの講師をしている野上紀美子さんを講師に迎え、産後ヨガを行います。寝かせたお子さんのそばで行います。ヨガをとおして心身をリフレッシュしませんか。

- 日 時 12月7日(水) 10:30～11:30  
(集合/10:10)
- 場 所 総合保健福祉センター(かがやき)2階  
※総合保健福祉センター(かがやき)の駐車場が満車の場合は、おおみやコミュニティセンター裏の駐車場をご利用ください。
- 対 象 者 保育所(園)に通っていない1歳未満児とその親
- 募集人数 15名(先着順)  
※予約が必要です。予約をしていない方の当日の参加はできません。また、この日の講座中は、広場を閉鎖します。
- 持 ち 物 タオルなどお子さんを寝かせられるもの、飲み物  
※ジャージなどの動きやすい服装で参加ください。
- 申込方法 12月6日(火)までに電話または直接お申し込みください。

**予約・問** 子育て広場 ☎53-1401  
(総合保健福祉センター(かがやき)内)  
**受付時間** 火・水・木曜日 10:00～16:00  
※開設時間外は本庁福祉課子育て支援室へ転送されます。

**第4回ステキな自分☆魅せちゃいまショー出演者募集**

市文化センター小ホールのステージを1グループ10分間を使って特技などを披露する方を募集します。歌や踊り、漫才、手品、バンドなどジャンルは問いません。どなたでも気軽に応募ください。

- 日 時 平成29年3月5日(日)  
10:00～15:00(予定)
- 場 所 市文化センター 小ホール
- 出演資格 個人・団体・年齢・市内外は問いません。
- 発表時間 10分以内(準備、片付け時間も含む)  
※楽器等は原則持ち込みです。
- 参加費用 学 生 500円  
一般個人 1,000円  
一般団体 1,500円  
※発表にかかる費用は出演者負担となります。
- 応募方法 所定の応募用紙に記載のうえ、下記までお申込み下さい。  
※応募用紙は下記問い合わせ先のほか、ホームページからダウンロードできます。
- 応募締切 12月25日(日)

**申込・問** 常陸大宮市文化センター  
☎53-7200 FAX 53-7201  
[HP] <http://www.roze-hall.net/>

## イベント

### 常陸大宮駅前イルミネーション点灯式

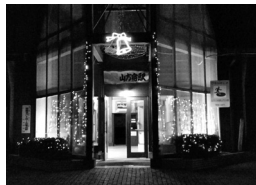
○日 時 11月27日(日) 16:30～20:30  
○場 所 常陸大宮駅前道路  
※上記時間内は歩行者天国になります。

- 内 容
- ・楽しい点灯イベント
  - ・本市出身アーティスト平島慎吾さんや吹奏楽団が登場
  - ・常陸大宮グルメ横丁 (常陸大宮 B 級グルメ選手権優勝店が登場)
  - ・仮装コンテスト
  - ・幻想的なキャンドルライト
  - ・景品いっぱい抽選会 など

※全部で18000球のイルミネーションが点灯します。  
問 きらきらタウン☆ひたちおおみや2016事務局  
担当 西村 ☎54-1919

### きらきらステーション サンタの里からのプレゼント

○日 時 12月3日(土) 15:00～19:00  
○場 所 山方宿駅前・駅北側駐車場及び市道  
※スタジオピース前付近から駅前信号まで歩行者天国になります。



○点 灯 式 16:30  
○内 容 点灯式イベント、ミニライブ、模擬店など

主催・問 きらきらステーション実行委員会  
代表 木村 ☎090-2637-5530

### 第11回かがやきまつり

「みんなで作る いきいき長寿のまち ひたちおおみや」を目指し、市民一人ひとりが身近な地域で継続して健康づくり活動に取り組めるようかがやきまつりを開催します。

多くの方の参加をお待ちしています。

○日 時 12月4日(日) 9:30～13:00  
○場 所 総合保健福祉センター(かがやき)  
○内 容

- 9:30～10:00 保健福祉功労者表彰式典
- 10:00～正午 ふれあいステージ(和太鼓、よさこい、合唱など)
- 10:00～13:00
  - ・模擬店、バザー
  - ・常陸大宮済生会病院コーナー
  - ・子育て支援センターコーナー

※内容は変更になる場合があります。

問 かがやき 健康推進課健康推進G ☎54-7121

### IBARAKI DESIGN FAIR 2016-2017 -KENPOKU おもてなし展-

県の優れたデザインを選定する“いばらきデザインセレクション2016”選定品を中心とした展示・販売イベントです。

商品パッケージから製品デザイン、建築、空間、ソーシャルデザインなど様々な分野と、テーマセレクション「茨城のおもてなし」をカタチにしたデザインが一同に会します。

ぜひお越しください。

○日 時 11月18日(金)～19日(土)  
10:00～16:00

○場 所 道の駅常陸大宮かわプラザ  
○主 催 茨城県・茨城県デザインセンター  
○協 力 常陸大宮市・道の駅常陸大宮かわプラザ

問 茨城県デザインセンター

☎029-264-2205 FAX 029-264-2206

✉ info@idesign-c.jp

HP http://www.idesign-c.jp

※イベント内容の最新情報は、ホームページをご覧ください

### パークアルカディア祭

今年もパークアルカディア祭を開催します。ご家族や友人同士で一日たっぷり楽しめるイベントが盛りだくさん。豪華賞品の当たる大抽選会やクリスマスマルシェなども開催します。皆さんお誘い合わせのうえご来場ください。

○日 時 11月27日(日) 10:00～15:00  
○場 所 パークアルカディアケビン村 (山方 5858-13)

○内 容

- ①ケビン村  
ドラム缶焼きピザ作り体験(要予約)、パターゴルフお祭り特別割引、木の葉のプール
- ②レストラン山ゆり  
祭り特別メニューの屋台販売
- ③プラネタリウム館  
太陽観測会、特製紙ヒコーキの製作、星砂で星座絵製作
- ④森林科学館  
手作りワークショップ(ミニクリスマス飾り)
- ⑤山方中学校吹奏楽部の演奏・雅華組のよさこい演舞

主催・問 公益財団法人常陸大宮市振興財団

☎57-3325

問 パークアルカディアケビン村 ☎57-6630

### 大宮第4区第3回作品展

大宮第4区の方による作品展を下記のとおり開催します。皆さんのご来場をお待ちしています。

○期 間 12月10日(土) 10:00～15:00  
12月11日(日) 10:00～14:00

○場 所 抽ヶ台公民館(抽ヶ台町 3365-4)

問 大宮第4区区長 ☎52-1014

## 第11回常陸大宮母親大会

- 日 時 11月26日(土)9:30～15:00  
 ○場 所 市文化センター2階会議室  
 ○内 容  
 午前の部 久慈川流域に豊かなみのりをもたらした「辰ノ口堰」を訪ねて  
 講 師 石井 聖子氏(市歴史文化振興室長)  
 午後の部 仕事も家庭も男女平等に女性って損している?  
 講 師 松本 由美子氏  
 ひたちなか市男女共同参画審議会副委員長  
 茨城新聞客員論説委員(時論担当)
- 参加費 500円(資料代)  
 ○主 催 常陸大宮母親大会実行委員会  
 ○後 援 常陸大宮市・常陸大宮市教育委員会
- 問【大宮地域】** 小野瀬 ☎52-3677  
 金子 ☎52-2422  
**【山方地域】** 金子 ☎57-6328  
**【美和地域】** 畔野 ☎52-2610  
**【緒川地域】** 山口 ☎56-3474  
**【御前山地域】** 石沢 ☎55-2871

## 企画展「奇想天外!アートと教育の実験場 筑波大学〈総合造形〉展」

世界を舞台に活躍する〈総合造形〉の歴代教員や、明和電機をはじめユニークな活動を展開する卒業生の作品を紹介します。

- 期 間  
 11月3日(木)～  
 平成29年1月29日(日)
- 開館時間  
 9:30～17:00  
 (入場は16:30まで)
- 場 所  
 茨城県近代美術館  
 (水戸市千波町東久保666-1)
- 入館料  
 一般 980円(850円)  
 高大生 720円(600円)  
 小中生 360円(240円)  
 ※( )内は20名以上の団体料金です。  
 ※各種割引・免除あり。県民の日(11月13日)は入館無料
- 休館日  
 月曜日(ただし祝日の場合開館、翌日休館)  
 ※12月29日(木)～1月1日(日)は休館
- 問** 茨城県近代美術館 ☎029-243-5111



明和電機「ナポレオン銃」2015年  
 ©YOHEI SHIMADA

## さわれる展示ハートフルミュージアム

- 日 時 11月23日(水)～12月11日(日)  
 9:30～17:00(開館時間)  
 ○場 所 ミュージアムパーク茨城県自然博物館内企画展示室
- 主な展示物  
**〈手で感じる〉**  
 動物の毛皮やバードカービング、昆虫や植物の拡大模型、恐竜の化石などにさわってみよう  
 木のパズルで遊ぼう  
**〈耳で感じる〉**  
 動物の声あてクイズで鳴き声を聞いてみよう  
**〈鼻で感じる〉**  
 植物のにおいをかいでみよう  
**〈磯の生き物にさわってみよう〉**  
 海の生き物タッチング  
 午前の部 11:00～正午  
 午後の部 14:00～15:00
- 問** ミュージアムパーク茨城県自然博物館  
 ☎0297-38-2000

## 第6回常陸大宮クロスカントリー大会 兼みんなで楽しくグリーンウォーキング

- 日 時 平成29年1月15日(日)  
 (開会式/8:50)
- 場 所 水戸グリーンカントリークラブ  
 山方コース(照田1507)
- 種 目  
**【クロスカントリー】** フリーラン(1000m)  
 1000m・2000m・4000m・6000m  
**【グリーンウォーキング】** 2,000m
- 参加料 一般 3,000円  
 高校生 1,500円  
 中学生以下 1,000円  
 ウォーキング 1,000円
- 申込方法  
 インターネットまたは郵便振替用紙でお申し込みください。  
 詳しくは下記にお問い合わせください。  
 ・団体申込の場合は、「団体申込書」の提出が必要となります。  
 ・市体育協会ホームページからダウンロードし、必要事項を記入のうえ、提出してください。  
 ・本大会の選考基準により、各種目の上位入賞者から優秀選手2名を選考し、2017年パラオ共和国クロスカントリー大会に派遣します。  
 ・11:30からウォーキング特別コースを開放します。どなたでも参加可能です(参加無料)
- 主 催  
 常陸大宮クロスカントリー大会実行委員会  
 一般財団法人常陸大宮市体育協会
- 申込・問** 一般財団法人常陸大宮市体育協会  
 (西部総合公園体育館内)  
 ☎52-5223  
**HP** <http://www.hitachiomiya-taikyo.or.jp/>

## 第2回文書館カレッジ

文書館では、市民の皆さんに文書館の所蔵史料や市の歴史への理解を深めてもらう事を目的に、歴史講座「文書館カレッジ」を開催しています。

お誘い合わせのうえ、参加ください。

○日 時 12月10日(土) 10:30～12:30

○場 所 緒川総合センター 文化ホール  
(上小瀬 1259)

○講 演

「常陸佐竹氏の成立」

常陸佐竹氏の祖となる新羅三郎義光は、なぜ都を捨てたのか。

出羽で苦戦する兄・八幡太郎義家を援けた美談の陰にある佐竹氏成立の真実に迫ります！

○講 師 高橋 修氏(茨城大学教授)

○そ の 他 入場無料、事前申し込み不要

**問** 常陸大宮市文書館 ☎52-0571

常陸大宮市文書館 第2回文書館カレッジ

シリーズ・常陸大宮と佐竹氏 その1

### 常陸佐竹氏の成立

講師 茨城大学教授 高橋 修氏

常陸佐竹氏の祖となる新羅三郎義光はなぜ都を捨てたのか。出羽で苦戦する兄・八幡太郎義家を援けた美談の陰にある、佐竹氏成立の真実に迫ります！

と き 平成28年12月10日(土)  
午前10時30分～午後0時30分  
(午前10時開場)

と ころ 常陸大宮市緒川総合センター文化ホール  
(常陸大宮市上小瀬 1259)

入場無料、事前申し込み不要

問合せ先 常陸大宮市文書館  
〒319-2226 常陸大宮市北塩子1721  
TEL 0295(52)0571  
FAX 0295(52)0851  
E-mail bunsho@city.hitachinomiya.lg.jp  
(月曜・祝日休館)

写真は源氏系図(甲神社蔵)

## 【ひたまる25】ひたまる25クラブ祭

スポーツクラブひたまる25は、チームに所属したり大会に出場したりするような積極的なスポーツ愛好家の方だけでなく、日頃スポーツに親しむ機会が少ない市民の皆さんに向けて、ピラティスやコアトレ等各種エクササイズ教室やハイキング等のイベントを開催してきました。

クラブ設立から3年目を迎え、市民の皆さんによりクラブについて知ってもらうため、今回クラブ祭を開催します。

各種体験イベントのほか、B級グルメ選手権優勝のきのおこわ等も出店しますので、多くの皆さんの来場をお待ちしています。

○日 時 12月3日(土) 9:00～15:00

○場 所 旧大場小学校 (小野 451)

○内 容

実施イベント	時 間	会 場	定 員
認知症予防・脳トレ教室	10:00～10:20	2階	10名程度
ストレッチ教室	10:30～10:50	2階	
タグラグビーデモンストレーション	11:00～11:20	グラウンド	なし
ノルディックウォーキング体験会①	11:30～正午	グラウンド	20名
コアトレーニング教室	13:00～13:20	2階	10名程度
脳トレ教室	13:30～13:50	2階	
ノルディックウォーキング体験会②	14:00～14:20	グラウンド	20名
お楽しみ抽選会	14:30～14:50	2階	なし

○そ の 他 入場無料

**主催・問** スポーツクラブひたまる25 ☎55-9666

# 第7回 常陸大宮市 国際交流フェスティバル

## ～祝い、ふれあい、文化のコラボ～

〈日 時〉 12月11日(日)

〈場 所〉 おおみやコミュニティセンター

市国際交流協会主催の国際交流フェスティバルは、今回で7回目となります。今回のテーマは、「祝い、ふれあい、文化のコラボ」です。お祝い、ふれあい、国際色豊かな文化のコラボを家族や友人と一緒に楽しみませんか。

### プログラム (参加無料)

- 10:00 オープニング  
祝い、ふれあい、文化のコラボをテーマ  
にステージ発表盛りだくさん
- ・お国自慢料理でランチタイム
  - ・参加者全員でビンゴゲーム  
新鮮野菜も景品に登場!
  - ・お茶席や展示など楽しみがいっぱい
- 15:30 クロージング



主 催 常陸大宮市国際交流協会  
協 賛 常陸大宮市の関係団体及び主要事業者

後 援 常陸大宮市  
常陸大宮市教育委員会

問 本庁 市民協働課市民協働G ☎52-1111 内線127

# 常陸大宮市ボランティア市民活動センター 映画上映会

平成28年12月17日(土)

常陸大宮市文化センター ロゼホール 小ホール

【午前の部】10:00～(開場9:30) 【定員】200名

【午後の部】14:00～(開場13:30) 【定員】200名

【主催】常陸大宮市ボランティア市民活動センター

【後援】常陸大宮市社会福祉協議会 常陸大宮市教育委員会

常陸大宮市手をつなぐ育成会 常陸大宮市女性団体連絡会

【お申込み・お問い合わせ先】常陸大宮市社会福祉協議会 ☎53-1125

\*11月30(水)までにお申込みください。  
定員になり次第、締切とさせていただきますので、ご了承ください。

大空は  
明日へつづく

# みんなの学校

出演:大空小学校のみんな  
監督:真鍋俊永 ナレーション:意田康雄 企画:迫川緑 プロデューサー:中尾雅彦 加藤康治 兼井孝之  
撮影:大塚秋弘 撮影助手:堀貴人 編集:北山晃 編集協力:秦岳志 整音:中嶋泰成 音響効果:萩原隆之 題字:谷原史  
製作:関西テレビ放送 配給:東風  
2014年 | 日本 | 106分 | BD・DCP | ドキュメンタリー ©関西テレビ放送  
minna-movie.com

平成25年度 文化庁芸術祭賞  
テレビ部門 大賞  
2013年 日本民間放送連盟賞  
報道番組部門 優秀賞  
第9回 日本放送文化大賞  
標準グランプリ  
第21回 坂田記念  
ジャーナリズム賞  
第51回 ギャラクシー賞  
テレビ部門 選奨  
第67回 日本映画テレビ技術協会  
映像技術賞  
第33回 地方の時代映像祭  
放送技術部門 優秀賞

ぶつうの公立小学校の 不登校も特別支援学級もない 同じ教室で一緒に学ぶ  
みんなが笑顔になる挑戦

入場無料(予約制)

文部科学省特別選定





# すべての子供に居場所がある学校を作りたい。

大空小学校がめざすのは、「不登校ゼロ」。ここでは、特別支援教育の対象となる発達障害がある子も、自分の気持ちをうまくコントロールできない子も、みんな同じ教室で学びます。ふつうの公立小学校ですが、開校から6年間、児童と教職員だけでなく、保護者や地域の人もいっしょになって、誰もが通い続けることができる学校を作りあげてきました。

すぐに教室を飛び出してしまう子も、つい友達に暴力をふるってしまう子も、みんなで見守ります。あるとき、「あの子が行くなら大空には行きたくない」と噂される子が入学しました。「じゃあ、そんな子はどこへ行くの？ そんな子が安心して来られるのが地域の学校のはず」と木村泰子校長。やがて彼は、この学び舎で居場所をみつけ、春には卒業式を迎えます。いまでは、他の学校へ通えなくなった子が次々と大空小学校に転校してくるようになりました。



## 学校が変われば、地域が変わる。そして、社会が変わっていく。

このとりくみは、支援が必要な児童のためだけのものではありません。経験の浅い先生をベテランの先生たちが見守る。子供たちのどんな状態も、それぞれの個性だと捉える。そのことが、周りの子供たちはもちろん、地域にとっても「自分とは違う隣人」が抱える問題を一人ひとり思いやる力を培っています。

映画は、日々生まれかわるように育っていく子供たちの奇跡の瞬間、ともに歩む教職員や保護者たちの苦悩、戸惑い、よこび……。そのすべてを絶妙な近さから、ありのままに映していきます。そもそも学びとは何でしょう？ そして、あるべき公教育の姿とは？ 大空小学校には、そのヒントが溢れています。みなさんも、映画館で「学校参観」してみませんか。



驚いた！ ここには、ありのままの公立小学校の魅力が、大胆に惜しみなく躍動している。人間が発達可能体であることを、限界なしに教えてくれる。それにしてもスゴイ記録映画が完成したものである。学校と教育の未来に、希望が湧く映画である。

——尾木直樹（尾木ママ） 教育評論家／法政大学教授

一緒に学ぶという選択肢を考えられなかった人たちに、こんな方法もあるんだということを知ってほしいと思いました。

——20代・女性（大学院生）

平成25年度（第68回）文化庁芸術祭大賞 受賞理由

他の地域では厄介者扱いされていた転校生が、教師と同級生、そして地域が包み込むことで、素直で心優しい子供に成長していく姿は、見ている者の心を熱くする。大空小学校の試みは、上からの教育改革とは一線を画す、現場からの教育改革でもある。

子供たちひとりひとりが能力に応じて大切にされていること、手がかかる子もかからない子もいけど平等に愛されていること、そういう学校が地域の中で理解されて存在していること、それらのことにとっても感動しました。

——細川昭々（漫画家・イラストレーター）

minna-movie.com



人権啓発キャラクター「コロちゃん」

平成 28 年度 地域人権啓発活動活性化事業

# じんけんフェスタ in 常陸大宮



人権イメージキャラクター  
人KEN まもる君



人権イメージキャラクター  
人KEN あゆみちゃん

## みんなで築こう 人権の世紀

～考えよう 相手の気持ち 未来へつなげよう 違いを認め合う心～

日時

平成28年12月4日(日)

定員 200 名

開場：12時30分

入場無料

開演：13時00分

申込不要

場所

常陸大宮市文化センター・ロゼホール

(常陸大宮市中富町 3135 番地の 6)

【小ホール】



◆ 13時10分～

- 人権書道、人権標語コンテスト  
受賞作品の表彰式及び発表
- 人権作文の発表

◆ 14時15分～

ライブ演奏&トーク(朗読)

## 「音楽がつなぐ心」

【出演】

- 平島慎吾氏(常陸大宮市出身ミュージシャン)と  
バンド”Shingo Hirashima Group”
- 平島則子氏(常陸大宮市人権擁護委員)

同時開催

- 人権書道展示(市内小学生5・6年生)
- 人権標語展示(市内小学生・中学生)
- 人権の花運動写真展示(市内小学校)
- 人権啓発パネル展示

主催：常陸大宮市、常陸大宮市人権擁護委員協議会、  
茨城県北地域人権啓発活動ネットワーク協議会

共催：常陸大宮市教育委員会

問い合わせ先：常陸大宮市 市民部市民課

TEL 0295-52-1111 内線 102



常陸大宮済生会病院

# 市民健康教室

糖尿病

高血圧

脂質異常症

脳卒中

肥満



第7回

## 認知症と生活習慣病の関係



常陸大宮済生会病院 内科 中井川 真季

11月26日(日)

14:00~16:00 (13:30開場)

受講無料  
予約不要

どなたでも自由に参加できます

Q 常陸大宮市民以外も参加できますか？

もちろん!

A どちらにお住まいの方でもご参加いただけます!



会場

常陸大宮ショッピングセンター

ピサー口 多目的ホール

常陸大宮市下村田 2387 ☎ 0295-52-4800



社会福祉法人 済生会支部 茨城県済生会

常陸大宮済生会病院

〒319-2256 常陸大宮市田子内町 3033-3

お問い合わせ：総務課 寺門

☎ 0295-52-5151

主催：常陸大宮済生会病院 共催：那珂医師会 後援：常陸大宮市

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

# 愛されていると思っていない？

配偶者やパートナーからの“暴力のサイクル”は、ひとりでは抜け出せません。



©西原理恵子

## ひとりで悩まず まずは相談を!

**DV** 相談ナビ **0570-0-55210**

相談してみることで、ひとりでは気づかなかった解決方法が見つかるかもしれません。ひとりで悩まず、ご相談ください。お近くの相談窓口におつなぎします。もしあなたの周りに悩んでいる人がいたら、相談できる場所があることを教えてあげてください。

毎年11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

配偶者等からの暴力、性犯罪、ストーカー行為、売買春、人身取引やセクシュアルハラスメント等、女性に対する暴力は、女性の人権を侵害するものであり、決して許されない行為です。

暴力被害者支援  検索

内閣府 配偶者からの暴力被害者支援情報サイト  
[http://www.gender.go.jp/policy/no\\_violence/e-vaw/index.html](http://www.gender.go.jp/policy/no_violence/e-vaw/index.html)

内閣府 配偶者からの暴力被害者支援情報サイト(携帯電話用サイト)  
<http://www.gender.go.jp/e-vaw/keitai/soudan/DV.html>



# 女性に対する暴力 相談窓口

一人で悩まないで。

各機関では、様々な女性に対する暴力に関する相談を受け付けています。  
早めの相談が問題解決への第一歩です。

配偶者からの暴力についての相談	全国の配偶者暴力相談支援センター 各都道府県警察又は各警察署の相談窓口
性犯罪に係る被害や捜査に関する相談	各都道府県警察の性犯罪被害者110番等の 相談電話や性犯罪被害者相談コーナー等の相談室
売春強要などについての相談	各都道府県警察又は各警察署の相談窓口 各都道府県の婦人相談所
人身取引に係る被害についての相談	各都道府県警察又は各警察署の相談窓口 全国の地方入国管理局、同支局又は出張所 各都道府県の婦人相談所
職場におけるセクシュアルハラスメントについての相談	全国の労働局雇用環境・均等部(室)
つきまとい、ストーカー行為の被害についての相談	各都道府県警察又は各警察署の相談窓口 各都道府県の婦人相談所 各都道府県の男女共同参画センター
上記事柄やその他の女性に対する人権侵害についての相談	全国の法務局、地方法務局及びその支局の 人権相談窓口

この他にも、国(総務省の行政相談窓口)、都道府県、市町村の相談機関、相談窓口や民間機関などがあります。

[参考ホームページ等]

内閣府男女共同参画局：<http://www.gender.go.jp/>

配偶者暴力被害者支援情報：[http://www.gender.go.jp/policy/no\\_violence/e-vaw/index.html](http://www.gender.go.jp/policy/no_violence/e-vaw/index.html)

DV 相談ナビ：0570-0-55210

配偶者暴力相談支援センター(携帯電話用サイト)：<http://www.gender.go.jp/e-vaw/keitai/soudan/DV.html> →



警察庁：<http://www.npa.go.jp>

各都道府県警察の犯罪被害相談窓口：<http://www.npa.go.jp/higaisya/shien/prf/index.htm>

相談電話設置一覧表(性犯罪)：<http://www.npa.go.jp/consultation/sousa1/index.htm>

匿名通報ダイヤル：<http://www.tokumei24.jp>

警察相談専用電話：# 9110

ストーカー被害防止ポータルサイト：<http://www.npa.go.jp/cafe-mizen/index.html>

法務省：<http://www.moj.go.jp/>

女性の人権ホットライン(全国共通)：0570-070-810

常設人権相談所：<http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken20.html>

みんなの人権110番(全国共通)：0570-003-110

子どもの人権110番(全国共通)：0120-007-110

インターネット人権相談受付窓口

・パソコン：<http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken113.html>

・携帯電話：<https://www.jinken.go.jp/soudan/mobile/001.html> →

外国人のための人権相談所：<http://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken21.html>

入国管理局ホームページ：<http://www.immi-moj.go.jp/>

日本司法支援センター(法テラス)ホームページ：<http://www.houterasu.or.jp/>

法テラス犯罪被害者支援ダイヤル：0570-079714



厚生労働省：<http://www.mhlw.go.jp/>

全国の労働局雇用環境・均等部(室)所在地一覧：<http://www.mhlw.go.jp/topics/2016/03/dl/tp0331-1a.pdf>

## 図書館からのお知らせ

### ■行事予定

#### ★おはなし会

美和かわせみ・ひこうき雲 12月10日(土)  
 めばえの会 12月15日(木)  
 どんどんちっち・おひさま 12月17日(土)  
 ロゼのつどい・くれよん 12月24日(土)  
 10:30から1階児童コーナーで行います。

#### ★ロゼフェスタ

##### はみんぐばあどのクリスマスおはなし会

○日 時 12月3日(土) 10:30～  
 ○場 所 図書館2階 視聴覚室  
 毎年恒例の「はみんぐばあどのクリスマスおはなし会」を開催します。  
 ファンタジックで楽しい影絵や、クリスマスのスクリーン・シアターなどの楽しいお話の世界で、ひとときを過ごしてみませんか？  
 ひと足早く、あわてんぼうのサンタクロースがプレゼントをたくさん持って来てくれるはず！  
 どなたでもお気軽にいらしてください。

#### ★冬休みこども映画会

○日 時 12月25日(日) 14:00～  
 ○場 所 図書館2階 視聴覚室  
 ○内 容 おれたちともだち！(52分)  
 ※入場無料

### ■お知らせ

#### ★年末年始の休館日

12月29日(木)～1月3日(火)

図書館では、総合保健福祉センター(かがやき)で実施されている9か月乳児相談時に、ブックスタートパック(絵本2冊、コットンバッグ、アドバイス集、赤ちゃん絵本のリストなど)をプレゼントしています。まだ受け取っていない方は、図書館でお受け取りください。

なお、来館の際には親子(母子)健康手帳をお持ちください。



### 利用カードはお持ちですか？

市内すべての図書館で、資料を借りる場合には利用カードが必要です。新規にカードを作成する場合は、住所・氏名・生年月日が確認できるもの(運転免許証・保険証・学生証など)が必要です。また、市内に通勤・通学している方は、勤務先・通学先が確認できるものも持参してください。

万が一カードを紛失した場合は、再発行ができます。ただし、もう一度探してもらうため、再発行は申請してから1週間後となります。

なお、その間は通常通り貸し出しできます。

#### ○利用カードを作れる方

- ・市内在住者
- ・大子町・城里町在住者
- ・市内に通勤・通学している方

#### ○借りられる資料と期間

図書資料 一人5冊以内 15日間  
 視聴覚資料 一人2点以内 8日間

### ■開館カレンダー

#### 12月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

開館時間 9:30～18:00

■休館日

■19:00まで開館

問 図書館 ☎53-7300 FAX 53-7301

HP <http://www.tosyo.city.hitachiomiya.lg.jp/>

相 談

各種無料相談【12月】

\*電話＝電話による相談 面接＝面接による相談  
\*毎週行っている各種相談については、特に記述がない場合は、土・日・祝日は行いません。

<市内で実施される相談>

社会福祉協議会の心配ごと相談

●弁護士相談 (要予約・先着順) 面接

①【日時】15日(木) 13:00～16:00  
【場所】美和総合福祉センター  
【担当弁護士】森田 冴子 先生  
予約・問 社協 美和支所 ☎58-3311

②【日時】20日(火) 13:00～16:00  
【場所】御前山保健福祉センター  
【担当弁護士】藤田 奈津子 先生  
予約・問 社協 御前山支所 ☎55-2733

●一般相談 面接・電話

【日時】7・14・21・28日(水) 9:00～14:00  
【場所】社会福祉協議会本所  
【総合保健福祉センター(かがやき)内】  
予約・問 社協 本所 ☎53-1125

●こころの相談 (要予約) 面接

さまざまな不安やこころの不調を抱え悩んでいる本人・ご家族のための相談です。

【日時】22日(木) 10:00～正午  
【場所】市役所本庁  
予約・問 本庁 福祉課 ☎52-1111 内線133

\*メンタルサポートステーションきらり(太子町)による電話相談を、毎週月～土曜日(10:30～17:15)に行っています。  
☎0295-72-5881

●心の健康相談 (要予約・先着順) 面接

人との付き合いがうまくできない、気持ちが滅入ってしまう、不安なことがあり眠れない、アルコール依存(傾向)、認知症等で悩んでいるなど、心の健康についての悩みをご相談ください。

【日時】13日(火) 問診/13:30～ 相談/14:00～  
【場所】総合保健福祉センター(かがやき)  
【相談員】栗田病院 高橋 智之 医師  
予約・問 かがやき 健康推進課 ☎54-7121

●年金相談 (要予約) 面接

日本年金機構水戸北年金事務所職員等による年金相談を行います。相談は、混雑緩和のため予約制とします。その際氏名、性別、生年月日、住所、基礎年金番号、電話番号をお知らせください。

当日は年金手帳(年金証書)や年金機構から送付された「ねんきん定期便」などの年金に関する書類、印鑑、本人確認のための運転免許証などをお持ちください。本人以外の方がお出でになるときは委任状(用紙は医療保険課にあります)も必要です。

【日時】8日(木) 10:00～14:30  
【場所】市役所本庁2階 会議室  
予約 日本年金機構水戸北年金事務所 ☎029-231-2283  
問 本庁 医療保険課医療保険G ☎52-1111 内線163

<子育て・教育に係る相談>

◎教育支援センター 面接・電話

(学校生活に伴う問題について)  
毎週月～金曜日/9:30～16:30  
場所/同センター(野口1337)  
☎55-2514

◎家庭教育・青少年相談 面接・電話

(子育て・子どもの心身の成長に伴う問題や悩みについて)  
毎週火・金曜日/9:00～16:00  
場所/生涯学習課(本庁3階)  
☎52-1111 内線345

◎子育て支援室 面接・電話

(家庭・家族・養育の正常化・健全化について)  
毎週月～金曜日/8:30～17:00  
場所/福祉課(本庁1階)  
☎52-1111 内線137

<消費生活相談>

◎市消費生活センター 面接・電話

毎週月～金曜日/  
9:00～正午、13:00～16:00  
場所/商工観光課内(本庁2階)  
☎52-2185  
\*月・水・金は専任相談員が対応

<身体障がい・知的障がいの相談>

面接・電話

毎週月～金曜日/8:30～17:15  
場所/常陸大宮市社会福祉協議会  
美和支所 ☎58-3818

「広報常陸大宮お知らせ版」は、毎月10・25日(土・日曜日、祝日にあたるときは翌平日)に発行しています。「広報常陸大宮お知らせ版」及び「広報常陸大宮」は、市ホームページからご覧いただけます。

## 「人権週間」特設人権相談所の開設

昭和23年12月10日、国連総会で世界人権宣言が採択されたのを記念し、毎年12月10日が「人権デー」と定められました。

法務省と全国人権擁護委員連合会では、12月4日から10日までを「人権週間」として各種の人権啓発活動を行います。

市でも「人権週間」に合わせ、次のとおり特設人権相談所を開設します。子どものいじめ・虐待・地域差別・嫌がらせ・家庭内問題等人権にかかわる問題でお困りの方は、お気軽にご相談ください。

相談は 市の人権擁護委員が受け秘密は厳守します。

○日 時 12月3日(土) 10:00～15:00  
○場 所 常陸大宮ショッピングセンター  
ピサー口2階 A会議室

**問** 常陸大宮市人権擁護委員協議会事務局  
(本庁市民課内) ☎52-1111 内線102

## けんこうカレンダー【12月】

このコーナーの詳しい内容については、総合保健福祉センター(かがやき)内・健康推進課または、各総合支所市民福祉課へお問い合わせください。

### ▽子どもに関すること

◎対象となるお子さんには個別に通知します。

**全地域** 会場:総合保健福祉センター(かがやき)

乳児健診(3～4か月児)	15日(木)	受付/13:30～14:00
乳児相談(12か月児)	9日(金)	受付/ 9:30～ 9:40
乳児相談(9か月児)		受付/13:30～13:40
1.6歳児健診(1歳6か月児)	1日(木)	受付/13:00～13:20
2歳児歯科健診(2歳3か月児)	14日(水)	受付/13:00～13:20
3歳児健診(3歳2か月児)	22日(木)	受付/13:00～13:20

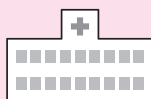
**問** かがやき 健康推進課健康推進G ☎54-7121

**山支** 市民福祉課市民福祉G ☎57-2121(代表)

**美支** 市民福祉課市民福祉G ☎58-2111(代表)

**緒支** 市民福祉課市民福祉G ☎56-2111(代表)

**御支** 市民福祉課市民福祉G ☎55-2111(代表)



電話で確認してからお出かけください。

### ◆休日・祝日の当番医◆ 11/13～12/11

\*病院名・電話番号

	市内(市外局番0295)	那須烏山市(市外局番0287)	茂木町(市外局番0285)
11/13	志村大宮病院 ☎53-1111	滝童内医院 ☎82-2175	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341
20	岡崎外科医院 ☎52-0547	七合診療所 ☎82-2781	もてぎの森「メディカルプラザ」 ☎64-1122
23	一貫堂クリニック ☎54-7777	林田医院 ☎88-2056	桜井循環器科内科 ☎63-5131
27	丹治医院 ☎53-2115	水沼医院 ☎84-0001	吉永医院 ☎63-2303
12/4	小泉医院 ☎52-0116	山野クリニック ☎84-3850	今井医院 ☎63-0320
11	志村大宮病院 ☎53-1111	南那須青木医院 ☎88-6211	茂木中央病院 ☎63-1151

○市内の医療機関の診療時間は、9:00～13:00までです。

(当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります)

○近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからもご覧いただけます。

### ◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。

### ◆休日・夜間の急患◆

○医療機関案内

茨城県救急医療情報コントロールセンター ☎029-241-4199(年中無休24時間対応)

○次のサイトから最新の情報をご覧いただけます。

茨城県救急医療情報システム <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/>

とちぎ医療情報ネット <http://www.qq.pref.tochigi.jp/>

○お子さんが急な病気で心配なとき、ご相談ください。

茨城子ども救急電話相談 毎日の夜間(18:30～24:30)

休日の昼間(9:00～17:00) ※日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から #8000

すべての電話から ☎029-254-9900