



木曜・昼の部 10:30～11:45 (全10回)

12月/ 15日・22日
 1月/ 19日・26日
 2月/ 2日・9日・16日・23日
 3月/ 2日・9日

金曜・夜の部 19:30～20:45 (全10回)

12月/ 16日
 1月/ 20日・27日
 2月/ 3日・10日・17日・24日
 3月/ 3日・10日・17日

- 場 所 西部総合公園体育館トレーニングルーム
- 対 象 者 市内在住・在勤の18歳以上の方
- 募集人数 各40名(先着順)
- 講 師 浅野 佑介先生(ヨガインストラクター/
NHK水戸放送局『いばっチャオ!』ヨガコーナー担当)
- 参 加 費 1,000円/回 (全10回分を前納の場合は7,000円)
※保険代含む、毎回徴収。前納の場合は初回に一括徴収。
- 持 ち 物 ヨガマット、汗拭きタオル、飲み物
- 申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、直接またはFAXでお申し込みください。
- 申込期間 12月9日(金) 8:30～ (定員になり次第締切)
※参加者には、通知ハガキを郵送またはメール、電話で連絡します。



申込・問 教委生涯学習課生涯学習G ☎52-1111 内線342 FAX 53-6502

.....き り と り.....

浅野佑介ヨガ教室参加申込書

ふりがな 氏 名	住 所	電話番号	年 齢	参加コース
	〒	☎ メール	歳	昼・夜
	〒	☎ メール	歳	昼・夜

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。