



お知らせ版

No.338

2016(平成28年)

11/25

発行/常陸大宮市
編集/秘書広聴課
☎0295-52-1111

〒319-2292 常陸大宮市中富町 3135-6
ホームページ <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>
メールアドレス hishokou@city.hitachiomiya.lg.jp

お知らせ

- P2 ○水道料金のお支払いは便利で安心な口座振替をご利用ください
- P2 ○歯周病検診を受けましょう!
- P2 ○市議会からのお知らせ【第4回定例会会期日程(予定)】
- P2 ○日曜結婚相談会
- P3 ○休日窓口でのマイナンバーカード(個人番号カード)の交付について
- P3 ○市役所に返戻されたマイナンバー「通知カード」の受け取りについて
- P4 ○国民健康保険加入者の皆さんへ
- P4 ○平成28年 年末の交通事故防止県民運動
- P5 ○水道メーターの交換にご協力ください
- P5 ○<美和・緒川地域> 子宮頸がん・乳がん検診(追加検診)のお知らせ
- P6 ○市内保育園等給食食材の放射性物質測定結果
- P6 ○林業の仕事をしていたことがありますか?
- P14 ○休日・祝日の当番医(11/27~12/25)

募 集

- P6 ○普通救命講習会 I 参加者募集
- P7 ○市臨時保育士バンクに登録しませんか
- P7 ○市母子寡婦福祉会「クリスマス会」参加者募集
- P7 ○合気道教室参加者募集
- P8 ○平成29年度県立太田第一高等学校定時制課程成人特例入学者募集
- P8 ○放送大学4月入学生募集
- P8 ○平成29年度文化活動事業費助成対象事業募集
- P9 ○浅野佑介ヨガ教室参加者募集
- P10 ○ミニ四駆教室参加者募集
- P11 ○第12回常陸大宮駅伝大会 参加チーム大募集

イベント

- P12 ○常陸大宮ゴルフスタンプラリー
- P13 ○平成28年度常陸大宮市文化祭 第25回常陸大宮吹奏楽団定期演奏会
- P13 ○ひたまる25クラブ祭
- P13 ○ふれあいギャラリーの催し物

相 談

- P13 ○11月25日から12月1日は犯罪被害者週間です
- P14 ○少年相談コーナーのご案内

市の主な施設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方総合支所	57-2121
美和総合支所	58-2111
緒川総合支所	56-2111
御前山総合支所	55-2111
総合保健福祉センター(かがやき)	54-7121
緒川保健センター	56-5110
水道課	52-0427
下水道課	53-7250
教育委員会山方事務所	57-2903
教育委員会美和事務所	58-2142
教育委員会緒川事務所	56-5111
教育委員会御前山事務所	55-2116
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
大宮公民館	52-0673
山方公民館	57-2903
御前山市民センター	55-2116
文化センター・ロゼホール	53-7200
図書情報館	53-7300
緒川総合センター	56-5111
おおみやコミュニティセンター	53-5885
山方農林漁家高齢者センター	57-3963
美和工芸ふれあいセンター	58-2142
御前山保健福祉センター	55-2111
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館大宮館	52-1450
歴史民俗資料館山方館	57-2616
文書館	52-0571
おおみや広域聖苑	54-0202

12月の納税

固定資産税【3期】

国民健康保険税【7期】

介護保険料【5期】

後期高齢者医療保険料【6期】

納期限: 12月26日(月)

お知らせ

水道料金のお支払いは便利で安心な口座振替をご利用ください

上下水道料金のお支払いに口座振替を利用すると、振替日に指定口座から自動的に料金が納入されます。支払いに行く手間や払い忘れもなく、大変便利です。

ぜひ、便利で安心な口座振替をご利用ください。

○振替日

毎月25日

(土・日曜日、祝日にあたる場合は翌営業日)

※窓口での手続き後、口座振替が適用されるまでの1～2か月は、納付書でお支払いください。

○申込方法

次の金融機関(本店・各支店)の窓口で申し込みください。

- ・常陽銀行
- ・筑波銀行
- ・茨城県信用組合
- ・東日本銀行
- ・常陸農業協同組合(支店のみ)
- ・水戸信用金庫
- ・烏山信用金庫
- ・中央労働金庫
- ・ゆうちょ銀行、郵便局

○申し込みの際に必要なもの

- ・通帳等口座番号がわかるもの
- ・通帳の届出印
- ・お客様番号がわかるもの(納入通知書等)

※口座振替依頼書(申込用紙)は、市内の金融機関及び水道課・各総合支所にあります。

問 水道課総務G ☎52-0427

歯周病検診を受けましょう!

市では、指定の医療機関で歯周病健診を実施しています。対象年齢の方にはすでに受診券を郵送していますので、期限までに受診しましょう。

- 受診期限 平成29年1月31日まで
- 対象者 今年度、満年齢が40歳・50歳・60歳・70歳の方
- 自己負担 500円
- 持ち物 歯周病検診受診券、保険証
- 受診方法 医療機関へ直接電話で予約してください。

※受診券を紛失した方は、総合保健福祉センター(かがやき)にお越しください。

窓口で再発行します。

問 かがやき 健康推進課健康推進G ☎54-7121

市議会からのお知らせ 【第4回定例会会期日程(予定)】

月 日	会 議	事 項
12月7日(水)	本 会 議	開会、議案説明
8日(木)	休 会	議案調査
9日(金)	休 会	議案調査
10日(土)		
11日(日)		
12日(月)	本 会 議 常任委員会	議案質疑 補正予算
13日(火)	常任委員会	
14日(水)	常任委員会	
15日(木)	常任委員会	
16日(金)	本 会 議	一般質問
17日(土)		
18日(日)		
19日(月)	本 会 議	一般質問
20日(火)	休 会	議案調査
21日(水)	本 会 議	委員会審査報告、質疑、 討論、採決、閉会

※都合により日程を変更する場合があります。

問 本庁 議会事務局庶務・議事G
☎52-1111 内線413

日曜結婚相談会

市では、毎月第3日曜日に結婚相談会を開催しています。

結婚したくてもなかなか出会いの機会がないという方に、結婚相談員が親身になって対応します。

できるだけ、ご予約のうえご来場ください。

- 期 日 12月18日(日)
- 時 間 9:00～17:00(受付9:00～16:00)
- 場 所 おおみやコミュニティセンター
2階研修室3

※平成29年1月の開催日は15日(日)です。

予約・問 本庁 福祉課子育て支援室
☎55-8069(直通)
✉ marriage@city.hitachiomiya.lg.jp



休日窓口でのマイナンバーカード (個人番号カード)の交付について

マイナンバーカード(個人番号カード)の交付申請をした方に、準備ができしだい順次交付通知書(はがき)を郵送しています。

通知書が届いたら、必要書類等を確認し、本人が市役所市民課窓口まで受け取りにお越しください。

○カードの交付について

カードは、平日及び木曜日の延長窓口に加え、市民課の休日窓口でも受け取ることができます。平日に受け取りに来られない方は、休日窓口をご利用ください。

※なお、休日窓口でカードの受け取りを希望する方は、電話での事前予約が必要です。

○休日窓口での交付について

【開設日時】

毎月第4日曜日(年末年始は除く)

9:00～正午、13:00～17:00

※電話で予約をする際に、その月の休日窓口開設日を再度確認してください。

【受取方法】

①平日に電話で休日窓口でのカード受け取りを予約してください。その際、受取希望日時、氏名、連絡先等をお知らせください。

(受付時間/月～金曜日8:30～17:15)

②予約した日時に、本人が窓口へ直接お越しください。

③受け取りに必要な書類を確認し、暗証番号を設定した後、カードを交付します。

※必要な書類等が不足した場合、カードが交付できませんので必ずご持参ください。

【受取時に窓口で必要なもの】

- ・交付通知書(はがき)
- ・通知カード
- ・本人確認書類(下記「本人確認書類」参照)
(15歳未満の方または成年被後見人に同行する法定代理人についても、本人と同様に本人確認書類が必要です)
- ・住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
- ・認印

本人確認書類

次のうち1点をお持ちください。

- 住民基本台帳カード(写真付)
- 運転免許証・パスポート・在留カード
- 特別永住者証明書
- 他官公署の発行した免許証許可証
(本人の写真にプレスもしくは割印したものや、特殊加工したものに限り)

左記の本人確認書類をお持ちでない方は、次のうち2点を持参してください。

健康保険証、年金手帳、介護保険被保険者証、後期高齢者医療被保険者証等、写真のはり付けがない身分を証する公的な書類、預金通帳

※カードを受け取ることができるのは、原則本人となります。やむを得ず代理人に頼む場合は、持参する書類が異なりますので、必ず事前にお問い合わせください。

予約・問 **本庁 市民課市民G**

☎52-1111 内線102

市役所に返戻されたマイナンバー 「通知カード」の受け取りについて

不在などの事情で、個人番号の通知カードを受け取ることができなかった場合、市民課に返戻されます。

返戻された通知カードを窓口で受け取る方法は、次のとおりです。

○受取方法

カードが返戻されているか事前に電話で市民課へ確認のうえ、窓口へ直接お越しください。

本人または代理人に交付します。

※各総合支所市民福祉課窓口での受け取りを希望する方は、事前にお問い合わせください。

○受け取り時に窓口で必要なもの

【本人の場合】

- ・印鑑
- ・身分証明書(運転免許証など顔写真付きのもの1点または保険証など顔写真なしのもの2点)

【代理人の場合】

- ・印鑑
- ・代理権を証明できるもの(委任状など)
- ・代理人の身分証明書(運転免許証など顔写真付きのもの1点または保険証など顔写真なしのもの2点)※コピー不可
- ・本人(委任者)の身分証明書(運転免許証など顔写真付きのもの1点または保険証など顔写真なしのもの2点)

問 **本庁 市民課市民G** ☎52-1111 内線102



国民健康保険加入者の皆さんへ

現在の医療保険制度は、誰もが何らかの健康保険に加入することになっています。社会保険等に加入していない方は、必ず国民健康保険に加入してください。

また、社会保険等の被扶養者になれる方が、国民健康保険の被保険者となっている場合があります。勤務先に問い合わせのうえ、加入の際はお早めに手続きをしてください。

なお、社会保険等に加入した場合は、国民健康保険脱退の手続きが必要となります。社会保険等の加入によって、自動的に国民健康保険脱退とはなりません。そのため、手続きをしないと社会保険料等と国民健康保険税を二重に支払うこととなりますのでご注意ください。

社会保険等の資格を取得した後に、国民健康保険被保険者証を使用して医療機関を受診した場合は、国民健康保険で保険給付ができないので、市が負担した金額を返納してもらう場合があります。

国民健康保険脱退の手続きをする方は、印鑑、新しく加入した社会保険等被保険者証及び国民健康保険被保険者証、窓口に来る方の本人確認ができるもの、世帯主及び対象者のマイナンバーがわかるものをお持ちのうえ、本庁医療保険課または各総合支所市民福祉課で手続きをお願いします。

問 本庁 医療保険課医療保険G ☎52-1111 内線164

山支 市民福祉課市民福祉G ☎57-2121(代表)

美支 市民福祉課市民福祉G ☎58-2111(代表)

緒支 市民福祉課市民福祉G ☎56-2111(代表)

御支 市民福祉課市民福祉G ☎55-2111(代表)

平成28年 年末の交通事故防止県民運動 12月1日(木)～12月15日(木)

「もう4時だ 暗くなる前 早めの点灯」

年末は、日没時間が年間を通じて最も早く、夕暮れ時から夜間にかけての交通事故の多発が懸念されるほか、忘年会など飲酒する機会が増え、飲酒運転による事故の発生も危惧されます。

このため、県民一人ひとりに広く交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と交通マナーの実践を習慣づけることにより、交通事故防止の徹底を図ります。

子どもと高齢者の交通事故防止

【特に注意すべきポイント：横断歩行者の保護】

- 常に進路の安全を確かめ、横断しようとしている歩行者を見かけたら、一時停止するなど横断者の保護に努めましょう。
- 道路を歩くときは、車に注意してまっすぐ歩き、道路を横断するときには、横断歩道のある場所で、必ず立ち止まって「右・左・右」の安全をよく確認してから渡りましょう。



夕暮れ時と夜間の交通事故防止

- 夕暮れ時は、早め(16:00頃)にライトを点灯し、スピードを抑え、前をよく見て運転しましょう。
- 反射材用品や明るい色の服装の着用を確認し合い、交通安全の「声かけ」をしましょう。



飲酒運転の根絶

- 飲酒運転は「絶対にしない」という強い信念を持ちましょう。
- ※自転車も車の仲間です。飲酒運転はやめましょう。
- 飲酒運転をしない、車を運転する人には絶対に酒類を勧めない、飲酒運転の車には絶対乗らないことを家族で約束しましょう。



<実施機関等>

常陸大宮市交通安全対策推進協議会・一般財団法人茨城県交通安全協会大宮地区交通安全協会
常陸大宮市交通安全母の会連絡協議会・大宮地区安全運転管理者協議会・大宮警察署

問 本庁 安全まちづくり推進課安全まちづくり推進G ☎52-1111 内線114

水道メーターの交換にご協力ください

○水道メーター交換について

水道メーターは計量法に基づき、8年に1度の交換が定められているため、交換対象になった家庭や事業所等の水道メーターを無料で交換します。対象となる家庭や事業所等には、市から委託された交換作業者が作業を行います。

なお、交換作業者は、市が発行した身分証明書を携帯しています。

○交換のお知らせについて

交換対象の家庭や事業所等には『水道メーター交換のお知らせ』をハガキで通知しますので、確認をお願いします。また、ハガキに記載してある期間内に交換作業者が伺います。

○交換作業について

作業前には声をおかけしますが、不在の場合でも作業を行います。

作業時間は、メーターの大きさや設置状況にもよりますが、おおむね10分程度です。作業中は、水の使用ができなくなりますのでご注意ください。

また、交換作業時に立会いをお願いすることはありませんが、メーターボックスの上に荷物等を置かないようにご協力をお願いします。

作業終了後に、メーター指針・取替え日・新メーター番号等を記入した『水道メーター交換のお知らせ』を投函しますので、ご確認ください。

○交換日程について

交換作業対象区域	交換作業期間
下岩瀬、上岩瀬、根本、泉、中富町、下村田、上村田、石沢、小場、小野、工業団地	9/9(金)～12/11(日)
下小瀬、松之草、吉丸、下伊勢畑、山方、野上、盛金、氷之沢、下檜沢、上檜沢、高部、小田野	10/4(火)～12/13(火)
栄町、南町、抽ヶ台町、上町、下町、北町、東富町、高渡町、野中町、若林、宇留野、塩原、小倉、富岡、岩崎、辰ノ口、姥賀町、田子内町、東野、八田、上大賀、鷹巣、小祝、三美、西塩子、北塩子、照田	11/2(水)～2/12(日)

問 水道課総務G ☎52-0427

美和・緒川地域の皆さんへ 子宮頸がん・乳がん検診(追加検診)のお知らせ

今年度、子宮頸がん・乳がん検診を受けていない方を対象に、追加検診を実施します。受診を希望する方はお申し込みください。

○日 時 平成29年1月20日(金)

○受付時間 10:00～10:30 乳がん検診のみの方
12:30～13:00 乳がん検診+子宮頸がん検診
子宮頸がん検診のみの方

○場 所 緒川保健センター

○検診項目・対象年齢・自己負担金

検診項目	対象年齢	自己負担金
子宮頸がん検診	20歳以上	500円
乳がん検診(超音波)	30歳～39歳(毎年) 40歳以上(奇数年齢)	500円
乳がん検診(マンモグラフィ 2方向)	40歳～49歳	1,000円
乳がん検診(マンモグラフィ 1方向)	50歳以上(偶数年齢)	500円

※年齢の基準は、平成29年3月31日現在です。

※クーポン券対象の方は、この機会にぜひ受診してください(受診の際はクーポン券を持参してください)。

○持 ち 物 バスタオル(乳がん検診希望者)、スカート(子宮頸がん検診希望者)

○申込期限 平成29年1月13日(金)

○申込方法 美和総合支所市民福祉課窓口・緒川総合支所市民福祉課窓口または電話でお申し込みください。

申込・問 美支 市民福祉課市民福祉G ☎58-2111 (代表)

緒支 市民福祉課市民福祉G ☎56-2111 (代表)

市内保育園等給食食材の放射性物質測定結果

10月に実施した公立保育所及び民間保育園等の給食食材の測定結果をお知らせします。

【検査条件】①使用機器：日立アロカメディカル株式会社製 CAN-OSP-NA I (簡易検査機器)

検査法：NaI(Tl)シンチレーションスペクトロメータ 検査時間：30分間

②使用機器：ATOMTE X社製 AT1320(簡易検査機器)

検査法：NaI(Tl)シンチレーションスペクトロメータ 検査時間：20分間

※山方保育所・野上保育園で使用

(2段書きになっている場合は、上段が2・3週、下段が4・5週に検査しています)

保育所(園)名	検体名	検査結果 (Bq/kg)		保育所(園)名	検体名	検査結果 (Bq/kg)	
		セシウム134	セシウム137			セシウム134	セシウム137
大賀	米	検出せず	検出せず	あゆみ	玉ねぎ	検出せず	検出せず
	さつまいも	検出せず	検出せず		キャベツ	検出せず	検出せず
山方	ほうれん草	検出せず	検出せず	大宮みのり	小松菜	検出せず	検出せず
	さつまいも	検出せず	検出せず		大根	検出せず	検出せず
美和	冬瓜	検出せず	検出せず	野上	長ネギ	検出せず	検出せず
	さつまいも	検出せず	検出せず		キャベツ	検出せず	検出せず
大宮聖愛 大宮聖慈	キャベツ	検出せず	検出せず	緒川げんき 保育園	白菜	検出せず	検出せず
	さつまいも	検出せず	検出せず		なす	検出せず	検出せず
さくら	しめじ	検出せず	検出せず	御前山認定 こども園	さつまいも	検出せず	検出せず
ひまわり	大根	検出せず	検出せず	若草幼稚園	かぼちゃ	検出せず	検出せず
					ピーマン	検出せず	検出せず

※「検出せず」とは、放射性セシウムが存在しないか、検出限界値未満のことです。

検出限界値は、測定する食材及び条件により差が出ます。

測定の結果、放射性セシウム134・137の測定値が100Bq/Kg(国が定めた基準値)を超えた場合は、その食材の使用を中止します。

問 本庁 福祉課子育て支援室 ☎52-1111 内線140

林業の仕事をしていなかったことがありますか？

林業退職金共済制度に加入していたが、退職金をまだ受け取っていない方を探しています。以前、林業の仕事をしていたが、自分が加入していたかわからない方についても調べます。

また、り災された共済契約者及び被共済者に対し、各種手続き(共済手帳の紛失、退職金の請求等)の必要が生じた場合は、できる限り速やかに対応したいと考えていますので、最寄りの支部・本部へ相談またはお問い合わせください。

詳しくはホームページでも案内しています。

問 独立行政法人勤労者退職金共済機構

林業退職金共済事業本部

☎03-6731-2887 FAX 03-6731-2890

HP <http://www.rintaikyotaisyokukin.go.jp/>

募 集

普通救命講習会 I 参加者募集

この講習会は、心肺蘇生法(自動体外式除細動器<AED>の使用法を含む)や異物除去、止血法に関する知識と技術を習得します。

○日 時 12月24日(土) 9:00～正午

○場 所 消防本部3階多目的室

○対 象 者 15歳以上の方

○募集人数 15名

○受付期間 12月5日(月)～19日(月)

○受講料 無料

※講習修了証を発行します。

申込・問 消防本部東消防署救急G

☎54-0119 FAX 53-2043

市臨時保育士バンクに登録しませんか

市では臨時保育士バンクの登録者を募集しています。出産や病気等で保育士に欠員が生じた場合に、速やかに臨時の保育士を雇用できるようにする制度です。

登録希望者は、福祉課子育て支援室または公立保育所へ「常陸大宮市臨時保育士バンク登録申請書」を提出してください。登録申請書は、市役所・各総合支所・公立保育所にあります。

また、市のホームページから登録申請書をダウンロードすることもできます。

求人をしている保育所がある場合は、登録者から選考します。市臨時保育士バンクに登録しませんか。

○対象者 児童福祉法(昭和22年法律第164号)に規定する保育士の資格を有し、働く意欲のある方

※臨時保育士バンクは、保育士の就労希望の情報収集と提供を行うもので、市では具体的な就労の相談や斡旋は行いません。

- 問 本庁 福祉課子育て支援室 ☎52-1111 内線140
- 山支 市民福祉課市民福祉G ☎57-2121(代表)
- 美支 市民福祉課市民福祉G ☎58-2111(代表)
- 緒支 市民福祉課市民福祉G ☎56-2111(代表)
- 御支 市民福祉課市民福祉G ☎55-2111(代表)

HP <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/page/page002210.html>

市母子寡婦福祉会「クリスマス会」参加者募集

母子寡婦福祉会では、次のとおりクリスマス会を開催します。

クリスマスプレゼントやケーキ、ゲームなどを用意しています。ぜひご参加ください。

- 日時 12月17日(土) 9:30～
- 場所 総合保健福祉センター(かがやき)2階集会室
- 対象者 市母子寡婦福祉会会員の母と子
※入会希望の方も歓迎します。
- 参加費 500円/1人
- 申込方法 社会福祉協議会本所または、支所に参加費を添えて、12月9日(金)までにお申し込みください。

- 申込・問 社協 本所 ☎53-1125
- 社協 山方支所 ☎57-6826
- 社協 美和支所 ☎58-3311
- 社協 緒川支所 ☎56-2857
- 社協 御前山支所 ☎55-2733

合気道教室参加者募集

- 日時 1/17・24・31・2/7・14・21・28・3/7
〈全8回・火曜日〉9:30～11:30
- 場所 西部総合公園体育館トレーニングルーム
- 対象者 中学生以上で、市内在住または通勤・通学する初心者の方
- 参加費 1,000円(保険料等) ※当日徴収
- 募集人数 20名程度
- 講師 公益財団法人合気会公認指導員
- 持ち物 タオル、飲み物等、運動のできる服装で参加してください(長袖・長ズボン)。
- 申込方法 1月9日(月)までに、直接またはFAXでお申し込みください。

主催・申込 一般財団法人常陸大宮市体育協会
(西部総合公園体育館内)
☎52-5223 FAX 52-5224
問 市合気道連盟会長 木村 司郎
☎52-4796



合気道教室参加申込書

ふりがな 氏名	住所 電話番号	年齢 (学年)
	〒	
	☎	
	〒	
	☎	
	〒	
	☎	

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

平成29年度県立太田第一高等学校定時制課程成人特例入学者募集

○応募資格

- ①中学校またはこれに準ずる学校を卒業した方で、原則として県内に居住地または勤務地を有する方
- ②平成29年4月1日現在、満20歳以上の方
- ③成人特例入学者選抜を希望する方

○出願手続き

入学願書及び成人特例入学者選抜措置申請書を中学校校長を経由し、当校校長に提出してください。
なお、出願に必要な書類は、同校にて12月1日(木)から交付します。

○提出日時 平成29年2月10日(金)・13日(月)・14日(火) 9:00～17:00

○選抜方法

学力検査は行わず、調査書、作文、面接の結果及びその他選抜に関する資料を参考に、能力・適性等を総合的に判断して合格者を決定します。

○試験日程 期 日：平成29年3月3日(金)
場 所：県立太田第一高等学校
内 容：作文、面接

○合格発表 平成29年3月13日(月) 9:00

申込・問 茨城県立太田第一高等学校定時制 ☎0294-72-2115 FAX0294-72-2119
(〒313-0005 常陸太田市栄町58) 受付時間/13:00～20:00

放送大学 4月入学生募集

放送大学では、平成29年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。

放送大学はテレビ等の放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

○出願期間

- 第1回 平成29年2月28日(火)まで
- 第2回 平成29年3月20日(月)まで

※資料を無料で差し上げています。詳しくは下記に問い合わせるか、ホームページをご確認ください。

資料請求・問 放送大学茨城学習センター
☎029-228-0683
[HP] <http://www.ouj.ac.jp/>



平成29年度文化活動事業費助成対象事業募集

公益財団法人いばらき文化振興財団では、県内で文化活動を行っている団体・個人の発表活動(美術展や演奏会等)などに係る平成29年度に行う事業費の一部を助成します。

○対 象

- ①県内に活動拠点がある団体または個人で、一定の文化活動の実績があること
- ②平成29年度に実施し、事業を完遂できる見込みがあること

○募集期限 平成29年1月20日(金)まで

※詳しくはホームページをご確認ください。申請書もダウンロードできます。

申請・問 公益財団法人いばらき文化振興財団
☎029-305-0163
[HP] <http://www.icf4717.or.jp>

〈記号の見方〉

問：問い合わせ **申込**：申し込み先 **本庁**：常陸大宮市役所 **山支**：山方総合支所 **美支**：美和総合支所 **緒支**：緒川総合支所
御支：御前山総合支所 **教委**：市教育委員会 **教山**：山方事務所 **教美**：美和事務所 **教緒**：緒川事務所 **教御**：御前山事務所
かがやき：総合保健福祉センター(かがやき) **社協**：社会福祉協議会 **G**：グループ



木曜・昼の部 10:30～11:45 (全10回)

12月/ 15日・22日
 1月/ 19日・26日
 2月/ 2日・9日・16日・23日
 3月/ 2日・9日

金曜・夜の部 19:30～20:45 (全10回)

12月/ 16日
 1月/ 20日・27日
 2月/ 3日・10日・17日・24日
 3月/ 3日・10日・17日

- 場 所 西部総合公園体育館トレーニングルーム
- 対 象 者 市内在住・在勤の18歳以上の方
- 募集人数 各40名(先着順)
- 講 師 浅野 佑介先生(ヨガインストラクター/
NHK水戸放送局『いばっチャオ!』ヨガコーナー担当)
- 参 加 費 1,000円/回 (全10回分を前納の場合は7,000円)
※保険代含む、毎回徴収。前納の場合は初回に一括徴収。
- 持 ち 物 ヨガマット、汗拭きタオル、飲み物
- 申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、直接またはFAXでお申し込みください。
- 申込期間 12月9日(金) 8:30～ (定員になり次第締切)
※参加者には、通知ハガキを郵送またはメール、電話で連絡します。



申込・問 教委生涯学習課生涯学習G ☎52-1111 内線342 FAX 53-6502

.....き り と り.....

浅野佑介ヨガ教室参加申込書

ふりがな 氏 名	住 所	電話番号	年 齢	参加コース
	〒	☎ メール	歳	昼・夜
	〒	☎ メール	歳	昼・夜

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

ミニ四駆

超かんたん

ことしも
やります。

教室

<日 時>平成28年12月25日（日）10時～16時

<会 場> 緒川総合センター

<対 象> 市内の学生及び家族

<定 員> 20名

参加費
無料

※ミニ四駆代は参加者負担
(電池は支給します。)

<内 容> ミニ四駆組立・レース

初心者 歓迎!



保護者の方の参加も大歓迎です。
協力 NPO法人 あきない組
おもちゃのおかざき

お問い合わせ先

教育委員会緒川事務所

TEL 56-5111

月～金 8:30～17:00

参加千一ム大募集!

第12回



常陸大宮駅伝大会

平成29年2月5日(日)開催!

※小雨決行



なかまとつなごう!

- コース 常陸大宮市大宮運動公園内周回コース及び大宮地域内走路
- 対象者 小学生男女・中学生男子・一般男女
- 部門 小学生低学年(1年生～4年生) 男子の部 / 女子の部
小学生高学年(5年生～6年生) 男子の部 / 女子の部
中学生男子 I部 / II部
女子の部 I部 / II部
一般の部 I部 / II部
- 走路 低学年の部: 1区は1.0 km、2区～5区0.8 kmを走る5区間
高学年の部: 1区は1.6 km、2区～5区1.4 kmを走る5区間
中学生・女子・一般の部: 大宮地域内(全長20.2 km)を7区間で走る。
- 参加費 1チーム 2,000円(小学生・市内中学生チーム無料)
- 時間 開会式 9:00(常陸大宮市大宮運動公園市民球場)
スタート 9:45 小学生低学年の部
10:20 中学生・女子・一般の部
10:30 小学生高学年の部
- 主催 一般財団法人常陸大宮市体育協会
- 後援 常陸大宮市・常陸大宮市教育委員会
株式会社茨城新聞社・大宮新聞社

申込期限 平成28年12月26日(月)

※申込方法等、詳しくは下記にお問い合わせください。

申込・問 一般財団法人常陸大宮市体育協会(西部総合公園体育館内) ☎52-5223

常陸大宮

ゴルフ

スタンプラリー

スタンプを集めて
豪華賞品を
GETしよう!

スタンプラリー
期間
2016 2017
11.1~1.31
(3ヶ月間)



常陸大宮市内のゴルフ場9クラブで
スタンプラリーを開催!

共催

スタンプラリー参加ゴルフクラブ

- 静ヒルズカントリークラブ
- 水戸グリーンカントリークラブ
- マナゴルフクラブ
- カバヤゴルフクラブ
- ゴルフ倶楽部セブンレイクス
- 那珂カントリー倶楽部
- ロックヒルゴルフクラブ
- ライジングゴルフクラブ
- BOBOSカントリークラブ 久慈コース

スタンプの押印について

1プレーにつき1スタンプ

※天候によりプレー中断となっても1プレーとします。
受付時又は、プレー後フロントで、台紙に専用スタンプの押印を受けてください。

※2つ以上のゴルフ場の利用が無い場合は無効とします。

■スタンプが3つたまったら、スタンプ台紙裏面に、必要事項（住所・氏名・電話番号等）を記入のうえ、ご利用先のゴルフ場受付へお渡しください。抽選申込み完了となります。

■当選の発表は常陸大宮市観光協会HPで掲載いたします。

■抽選会期/平成29年2月

■景品発送/抽選後発送

Aゴルフ場	+	Bゴルフ場	+	Cゴルフ場	=	○
Aゴルフ場	+	Aゴルフ場	+	Aゴルフ場	=	×
Aゴルフ場	+	Aゴルフ場	+	Bゴルフ場	=	○

景品の紹介

- A賞** 市内ペア宿泊券 (ゴルフプレー券付) 8組様
- B賞** 地酒セット (720ml×3本) 5名様
- C賞** うまかっぺ米5kg 10名様
- D賞** 瑞穂牛メンチカツ&ハンバーグセット 5名様
- E賞** 道の駅常陸大宮バーベキュー券 (2時間分) 5名様
- F賞** 舟納豆・奥久慈ふるさと三昧 (6個詰) 10名様
- G賞** 奥久慈卵 (30個) 10名様

※その他景品あり
※景品の内容につきましては変更となる場合がございますのでご了承ください。

主催/常陸大宮市観光協会

協賛/ホテル點亭・常陸農業協同組合・四季の湯宿梅屋山荘・物産センターかざぐるま・割烹旅館かめや

ごぜんやま温泉四季彩館・根本酒造(株)・(株)ひたち農園・舟納豆・道の駅常陸大宮・湯の澤鉱泉・(有)瑞穂農場

お問い合わせ/常陸大宮市観光協会(常陸大宮市商工観光課内) TEL. 0295-52-1111 内線 275

イベント

平成28年度常陸大宮市文化祭 第25回常陸大宮吹奏楽団定期演奏会

第一部は、楽団による吹奏楽オリジナル作品の演奏をします。

第二部は、市内中学校吹奏楽部（大宮中・大宮二中・山方中・明峰中・御前山中）並びに市民コーラスの皆さんと共演します。

第三部は、本市出身でサキソフォン奏者として活躍中の寺門正人さんをスペシャルゲストとしてお迎えします。

皆さんのご来場をお待ちしています。



- 日 時 12月11日(日)
開場/13:00 開演/13:30
- 場 所 市文化センター 大ホール
- 指 揮 桑原 三雄(団長・常任指揮者)
山田 聡(常任指揮者)

- 演奏曲目
 - ・NHK大河ドラマ「真田丸」メインテーマ
 - ・ディズニーメドレー 他

- 入 場 料 無料
- 主 催 常陸大宮市文化協会
- 共 催 常陸大宮市教育委員会
- 問 大宮公民館 ☎52-0673

【ひたまる25】ひたまる25クラブ祭

市民の皆さんにスポーツを楽しむ機会を設けることを目的に活動しているスポーツクラブひたまる25では、活動内容をより知ってもらうため、クラブ祭を開催します。詳細は下記のサイトでご確認ください。

- 日 時 12月3日(土) 9:30 ~ 15:00
- 場 所 旧大場小学校(小野451)
- 内 容

脳トレ、体幹トレ、ニュースポーツ体験会等

- 問 スポーツクラブひたまる25事務局
☎55-9666

HP <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/page/page000822.html>

QRコードからも
アクセスできます



ふれあいギャラリーの催し物

(北町15・高速バス停隣)

第12回「大宮写真クラブ作品展」

12月10日(土)～18日(日)

10:00～17:00

※最終日は15:00まで

会員による作品展を開催します。多くの皆さんのご来場をお待ちしています。



- 主 催 大宮写真クラブ
- ※入場無料

◎ふれあいギャラリーで作品展を開催しませんか。
詳しくは、大宮公民館へお問い合わせください。

問 大宮公民館 ☎52-0673

相 談

11月25日から12月1日は犯罪被害者週間です

「支え合い 寄り添う心 育んで」

(平成28年度犯罪被害者支援標語)

犯罪の被害に遭われた方には、周囲の理解と温かな支援が必要です。

あなたの周りに犯罪被害に遭ってお悩みの方がいるときは、下記の窓口でご相談ください。

相談は無料です。

問 茨城県犯罪被害者相談窓口

☎029-301-7830(なやみゼロ)

茨城県警察 性犯罪被害相談「勇気の電話」

☎029-301-0278

公益社団法人いばらき被害者支援センター

〈茨城県公安委員会指定 犯罪被害者等早期援助団体〉

☎029-232-2736

性暴力被害者サポートネットワーク

〈女性相談員が対応します〉

☎029-350-2001

少年相談コーナーのご案内

警察本部少年課では、警察署以外の場所に少年サポートセンターを設置し、少年相談コーナーを設けています。

少年の非行問題・犯罪被害に関し、少年本人・保護者・教育関係者等の方からの相談(面接・電話・メール)に対応しています。一人で悩まず気軽に相談してください。

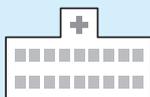
問 少年サポートセンター水戸

(〒310-0802 水戸市柵町一丁目3番1号 水戸合同庁舎5階)

☎029-231-0900

(受付時間/月～金 8:30～17:15 夜間・土日・祝日は留守番電話)

✉ Keishonen@pref.ibaraki.lg.jp



電話で確認してからお出かけください。

◆休日・祝日の当番医◆ 11/27～12/25

*病院名・電話番号

	市内(市外局番0295)	那須烏山市(市外局番0287)	茂木町(市外局番0285)
11/27	丹治医院 ☎53-2115	水沼医院 ☎84-0001	吉永医院 ☎63-2303
12/4	小泉医院 ☎52-0116	山野クリニック ☎84-3850	今井医院 ☎63-0320
11	志村大宮病院 ☎53-1111	南那須青木医院 ☎88-6211	茂木中央病院 ☎63-1151
18	岡崎外科医院 ☎52-0547	阿久津クリニック ☎83-2021	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341
23	大串医院 ☎57-2411	烏山台病院 ☎82-2739	もてぎの森「メディカルプラザ」☎64-1122
25	丹治医院 ☎53-2115	熊田診療所 ☎88-2136	桜井循環器科内科 ☎63-5131

○市内の医療機関の診療時間は、9:00～13:00までです。

(当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります)

○近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからもご覧いただけます。

◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。

◆休日・夜間の急患◆

○医療機関案内

茨城県救急医療情報コントロールセンター ☎029-241-4199(年中無休24時間対応)

○次のサイトから最新の情報をご覧いただけます。

茨城県救急医療情報システム <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/>

とちぎ医療情報ネット <http://www.qq.pref.tochigi.jp/>

○お子さんが急な病気で心配なとき、ご相談ください。

茨城子ども救急電話相談 毎日の夜間(18:30～24:30)

休日の昼間(9:00～17:00) ※日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から #8000

すべての電話から ☎029-254-9900