

～浅野佑介ヨガ教室 新春特別企画～

寺 ヨガ を 楽 し む 会



平成29年1月22日(日)
14:00 ~ 15:30

曹洞宗 蒼泉寺 本堂

筋力の強化や血行促進に効果があるといわれるヨガの教室を開催中ですが、新春特別企画として「寺ヨガを楽しむ会」を開催します。

市の指定文化財になっている板戸絵のある蒼泉寺の本堂で、優しい空間を作り出す浅野先生独特のヨガの世界を体験し、身も心も健康になるためのきっかけ作りはいかがですか。皆さんの参加をお待ちしています。

○場 所 曹洞宗蒼泉寺本堂(長倉1747番地)
※現地集合(駐車場完備)または市役所から市バスで移動
(北側玄関前13:10発)

○対 象 者 市内在住・在勤の18歳以上の方

○募集人数 40名(先着順)

○講 師 浅野 佑介先生(ヨガインストラクター/
NHK水戸放送局『いばっチャオ!』ヨガコーナー担当)

○参 加 費 500円 ※保険代を含む、当日徴収。

○持 ち 物 ヨガマット、汗拭きタオル、飲み物

○申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、直接またはFAXでお申し込みください。

○申込期間 平成29年1月6日(金) 8:30 ~ (定員になり次第締切)

※参加者には、通知をハガキまたはメール等で連絡します。



申込・問 教委生涯学習課生涯学習G ☎52-1111 内線342 FAX 53-6502

寺ヨガを楽しむ会 参加申込書

ふりがな 氏 名	住 所	電話番号	集合場所 (どちらかを○で囲む)
	〒	☎ メール	現地・市役所
	〒	☎ メール	現地・市役所

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。