

子育て広場「ベビーマッサージ」参加者募集

県内でリトミック・ピアノ教室等の講師をしている中橋のぞみさんを講師に迎え、ベビーマッサージを行います。ベビーマッサージは親子の肌のふれあいをとおしてコミュニケーションを深め、絆を育む効果があるといわれています。マッサージオイルは使用せず、肌着の上から行いますので、お気軽にご参加ください。

- 日 時 2月7日(火)10:30～11:30
(集合/10:10)
- 場 所 総合保健福祉センター(かがやき)2階
※総合保健福祉センター(かがやき)の駐車場が満車の場合は、おおみやコミュニティセンター裏の駐車場をご利用ください。
- 対 象 者 保育所(園)に通っていない1歳未満児とその親
- 募集人数 先着15組
※首がすわったお子さんからハイハイができるくらいまでのお子さん向けの内容です。
※予約が必要です。予約をしていない方の当日の参加はできません。またこの講座中は、広場を閉鎖します。
- 持 ち 物 バスタオル等お子さんを寝かせられる物、飲み物等
※動きやすい服装でご参加ください。
- 申込方法 2月6日(月)までに電話または直接お申し込みください。

予約・問 子育て広場 ☎53-1401
(総合保健福祉センター(かがやき内))
受付時間 火・水・木曜日 10:00～16:00
※開設時間外は本庁福祉課子育て支援室へ転送されます。

子育て広場「バルーンアート」参加者募集

県内でリトミックを中心としたレクリエーション等の活動をしている金澤恵美子さんを講師に迎え、バルーンアートを行います。

- 前半にバルーンアート制作を行い、後半にはバルーンアートを使って音に合わせて遊びます。親子で楽しいひとときを過ごしませんか。
- 日 時 2月15日(水)10:30～11:30
(集合/10:10)
 - 場 所 総合保健福祉センター(かがやき)2階
※総合保健福祉センター(かがやき)の駐車場が満車の場合は、おおみやコミュニティセンター裏の駐車場をご利用ください。
 - 対 象 者 保育所(園)に通っていない3歳未満児とその親
 - 募集人数 先着15組
※予約が必要です。予約をしていない方の当日の参加はできません。またこの講座中は、広場を閉鎖します。
 - 持 ち 物 タオル、飲み物等
※動きやすい服装でご参加ください。
 - 申込方法 2月14日(火)までに電話または直接お申し込みください。

予約・問 子育て広場 ☎53-1401
(総合保健福祉センター(かがやき内))
受付時間 火・水・木曜日 10:00～16:00
※開設時間外は本庁福祉課子育て支援室へ転送されます。

第8回上野地区「作品展」

上野地区住民による作品展を開催します。多くの皆様のご来場をお待ちしています。



- 日 時 2月2日(木)～5日(日)
9:00～16:00
※最終日は正午まで
- 場 所 上野分館(上野地区防災センター)
(根本162-1)
- 入 場 料 無料
- 主 催 上野分館

問 大宮公民館 ☎52-0673

「高齢者はつらつ百人委員会」委員募集

【百人委員会とは】

高齢者自らが地域の高齢者を対象に健康づくり、生きがいづくりに関する事業を企画し実施する委員会です。委員会は、県内5地域に設置され、各地域ともおおむね100名の委員で構成されています。

- 応募資格
県内に住んでいるおおむね60歳以上で、委員会の活動に参加できる方
※委員として5期10年務めた方、地方公共団体の長及び議員は除く。
※報酬・交通費はありません。
- 任 期
平成29年4月から平成31年3月末日(2年間)
※再応募することで最長5期まで活動可能(自動継続はされません)

- 申込方法
下記にFAXまたは、はがきに住所・氏名(フリガナ)・年齢・性別・電話番号と「応募の動機、活動の抱負、社会活動歴など」を明記し、2月28日(火)までにお申し込みください。

申込・問 茨城県社会福祉協議会 茨城わくわくセンター
(〒310-8586 水戸市千波町1918)
☎029-243-8989 FAX 029-244-4652