

## 各種無料相談【2月】

<市内で実施される相談>

\*電話=電話による相談 面接=面接による相談  
\*毎週行っている各種相談については、特に記述がない場合は、土・日・祝日は行いません。

### 社会福祉協議会の心配ごと相談

●**弁護士相談** (要予約・先着順) **面接**

①【日時】21日(火) 13:00~16:00  
【場所】御前山保健福祉センター  
【担当弁護士】森田 冴子 先生  
予約・**問** **社協** 御前山支所 ☎55-2733

●**一般相談** **面接**・**電話**

【日時】1・8・15・22日(水) 9:00~14:00  
【場所】社会福祉協議会本所  
【総合保健福祉センター(かがやき)内】  
予約・**問** **社協** 本所 ☎53-1125

●**年金相談** (要予約) **面接**

日本年金機構水戸北年金事務所職員等による年金相談を行います。相談は、混雑緩和のため予約制とします。その際氏名、性別、生年月日、住所、基礎年金番号、電話番号をお知らせください。

当日は年金手帳(年金証書)や年金機構から送付された「ねんきん定期便」などの年金に関する書類、印鑑、本人確認のための運転免許証などをお持ちください。本人以外の方がお越しになるときは委任状(用紙は医療保険課にあります)も必要です。

【日時】9日(木) 10:00~14:30  
【場所】市役所本庁3階 行政委員会室  
予約 **日本年金機構水戸北年金事務所** ☎029-231-2283  
**問** **本庁** 医療保険課医療保険G ☎52-1111 内線163

●**こころの相談** (要予約) **面接**

さまざまな不安やこころの不調を抱え悩んでいる本人・ご家族のための相談です。

【日時】24日(金) 10:00~正午  
【場所】市役所本庁

予約・**問** **本庁** 福祉課 ☎52-1111 内線133

\*メンタルサポートステーションきらり(大子町)による電話相談を、毎週月~土曜日(10:30~17:15)に行っています。

☎0295-72-5881

●**心の健康相談** (要予約・先着順) **面接**

人との付き合いがうまくできない、気持ちが滅入ってしまう、不安なことがあり眠れない、アルコール依存(傾向)、認知症等で悩んでいるなど、心の健康についての悩みをご相談ください。

【日時】15日(水) 問診/13:30~ 相談/14:00~

【場所】総合保健福祉センター(かがやき)

【相談員】栗田病院 高橋 智之 医師

予約・**問** **かがやき** 健康推進課 ☎54-7121

●**特設人権相談** **面接**

子どものいじめ・虐待・地域差別・嫌がらせ・家庭内問題等  
人権に関わる問題でお困りの方は、お気軽にご相談ください。  
相談は市の人権擁護委員がお受けし、秘密は厳守します。

【日時】9日(木) 9:00~正午

【場所】緒川総合センター 2階 会議室

**問** 常陸大宮市人権擁護委員協議会事務局(本庁市民課内)  
☎52-1111 内線102

### <子育て・教育に係る相談>

◎**教育支援センター** **面接**・**電話**

(学校生活に伴う問題について)  
毎週月~金曜日/9:30~16:30  
場所/同センター(野口1337)  
☎55-2514

◎**家庭教育・青少年相談** **面接**・**電話**

(子育て・子どもの心身の成長に伴う問題や悩みについて)  
毎週火・金曜日/9:00~16:00  
場所/生涯学習課(本庁3階)  
☎52-1111 内線345

◎**子育て支援室** **面接**・**電話**

(家庭・家族・養育の正常化・健全化について)  
毎週月~金曜日/8:30~17:00  
場所/福祉課(本庁1階)  
☎52-1111 内線137

### <消費生活相談>

◎**市消費生活センター** **面接**・**電話**

毎週月~金曜日/  
9:00~正午、13:00~16:00  
場所/商工観光課内(本庁2階)  
☎52-2185  
\*月・水・金は専任相談員が対応

### <身体障がい・知的障がいの相談>

**面接**・**電話**

毎週月~金曜日/8:30~17:15  
場所/常陸大宮市社会福祉協議会  
美和支所 ☎58-3818

「広報常陸大宮お知らせ版」は、毎月10・25日(土・日曜日、祝日にあたるときは翌平日)に発行しています。「広報常陸大宮お知らせ版」及び「広報常陸大宮」は、市ホームページからご覧いただけます。