

市民が先生に～身近な先生と楽しく学ぼう～/ひたまる先生紹介〈生活・福祉〉

健康・文化・福祉分野などで活躍する豊富な知識を持った方を「ひたまる先生」として登録し、先生と市民が「いつでも・どこでも・だれとでも」をキャッチフレーズに、気軽に楽しく学びあえる場を提供します。

すでに登録している先生は、編み物・そば打ち・料理・子育てなどの知識を持つ63名。

これから学ぼうと思う内容もきっと見つかるはずです。

各講座の内容については、本庁市民協働課、各総合支所市民福祉課、公民館などに冊子で置いてあります。また市のホームページからも検索できますので、個人や団体でぜひ活用してください。

〈生活〉

氏名 (代表者名)	タイトル	講座詳細	連絡先
久和野 泰之	ハーブの栽培、利用方法、ハーブ草木染め	ハーブの栽培は日本の気候には適しないものが多いため、これらの条件の解決策についてお話しします。 また、ハーブは健康に良いといわれていることから、ハーブの特長を生かした利用方法などを資料・映像等を用いて説明します。 ハーブを使ったお茶や料理、ハーブの草木染めなどについても講話及び実技指導します。	56-3597
久和野 さた	押し花講座	植物を採集し、色が変わらない方法(原色乾燥法)で乾燥させて、自分好みの押し花絵額やしおり・箸袋等、たくさんの小物やアクセサリー作りを行います。 押し花絵額は、花の色が変わらない不思議な方法で、10年以上保つことができます。	56-3597
綿引 啓子	押し花指導	押し花の押し方から作画を指導します。 また押し花を使って、物づくりを指導します。	0296-88-2335
小泉 むつ子	編み物講座	【編み物】 編針を持ったことのない方から経験豊富な方まで、編み方、製図、刊行物の作品を自分サイズに変える方法等の技術を、流行の糸を使いながら指導します。 【手編】 三技法(棒針編・カギ編・アフガン編)の基礎から作品の製作までを指導、また編み物相談等に答えます。	52-1739
益子 文江	編み物・洋裁講座、クラフト、ビーズ	雑誌を利用し、同じように編み物を編んでいきます。洋裁も同じように雑誌を使い製図を作製し、作品を作ります。クラフト手芸・ビーズ等は教本を使用します。	56-3146
三村 久子	皮手芸講座	皮を使って小物から大物まで制作します。刻印やカッター、ベベラーを使い皮に模様を入れ、染料で色を付け型にします。	55-3933
鈴木 友子	中国刺繍講座	中国刺繍の作り方を指導します。	mikyway77altair@yahoo.co.jp
堀江 敬子	こんにゃくづくり・おやきづくり・豆腐づくり講座	【手作り体験(こんにゃく(粉)・おやき・豆腐)】 体験内容を説明した後、作り方を指導します。	090-4967-7725
塩田そばの会 宇留野 秋良	そば打ち講座	打ち方から茹で方まで説明しながら、実技をメインに指導します。	52-2701 080-6619-5771
長嶋 光行	そば・うどんの打ち方 食べ方の実技指導	そば・うどんの打ち方、食べ方を実技指導します。	56-3344 080-1161-6518

氏名 (代表者名)	タイトル	講座詳細	連絡先
小野瀬 敏之	そば打ち実技指導	指定された場所でのそば打ちを実技指導します。	52-2076
鈴木 昌子	米粉でパンやケーキ等を調理	旬の野菜等を使用して、米粉のパンやケーキの調理を指導します。また、食育についてのお話もします。	52-0063
石澤 令子	パンづくり講座	パン作りの実技指導を行います。2時間半程度でパンを1種、デザートを1種作ります。	55-2871
小田倉 晴美	珈琲を楽しむ会	毎日のコーヒータイムがちょっと楽しくなるきっかけに。約1時間で少人数制です。 ①本日の豆の話 ②1人ずつペーパードリップ(ハリオ) ③おやつと一緒に味わう	haruharu73.11@gmail.com
	パン作りを楽しむ会	ドライイーストで手ごねパンを作ります。気軽に家でパンを焼く楽しさを学べます。1～2名の少人数制です。約3時間です。	
茅根 和史	料理	和食の調理を実技指導します(初級～上級)。	52-0109
小口 弘之	ワインの楽しみ方・ワインと料理の相性について	ワインの楽しみ方やワインと料理の相性について、テイスティングなどの実技指導を行います。	57-3929
おがわ花の会 代表 小瀬梅子	花づくり・花壇経営指導	花づくりや花壇経営などについて、講義や現地指導を行います。	56-2631
桧座 直子	寄せ植え教室	花育(花を通して人を育てる)を中心にした子ども～大人の方まで出張講習します。	52-1442

〈福祉〉

氏名 (代表者名)	タイトル	講座詳細	連絡先
岩淵 克朗	中高年のいきがい探し	生きがい探し、地域社会へのデビュー、退職前準備、ボランティア活動、夫婦共生について講座を行います。	52-0655
平島 則子	子育て支援	子育て支援、家庭教育、子どもの人権等に関する講話・勉強会を開催します。また、子育てサロンや子育て相談、ママ力アップ講座を実施します。 ※小さなお子さん連れ可	53-0714

- 利用方法 興味・関心のある内容の先生に直接ご相談のうえ、利用してください。
- 講師料 **1講座1回につき上限5,000円(交通費込み)**です。 ※各先生によって異なります。
助手を伴う場合は、**1講座1回1人あたり上限1,000円(交通費込み)**です。
なお、材料費や施設使用料は、利用者側の負担となります。
- 場 所 ひたまる先生と相談のうえ、場所の選定から予約(必要施設のみ)まで受講者で行ってください。
- その他 市ホームページからもひたまる先生名簿を確認できます。

問 本庁 市民協働課市民協働G ☎52-1111 内線126

HP <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>