

## 平成29年度各種健(検)診の受診について

市が実施する各種健(検)診は、6ページ「各種健(検)診内容」のとおりです。対象年齢に該当する方は、どなたでも受診できますので、下記をご参照のうえお申し込みください。

### 住民健診

◆(1)～(3)に該当する方には、受診に必要な「住民健診受付票」を配付します。

(1)平成28年度に住民健診を受診した方

(2)「特定健診」対象の方

平成29年度内に40歳から74歳になる方で、平成29年4月1日から特定健診受診日まで継続して「常陸大宮市国民健康保険」に加入している方

※ただし、「常陸大宮市国民健康保険」以外に加入している方の特定健診は、加入している医療保険者に受診方法を確認ください。

(3)平成29年度内に40歳になる方

### 腹部超音波検診

◆平成28年度に受診した方、及び平成29年度内に40歳になる方には、受診に必要な「検診票」を配付します。

### 子宮頸がん・乳がん検診

◆平成29年度は子宮頸がん・乳がん検診の申込方法が変わります。受診を希望する方は、電話での申し込みが必要です。

### 骨粗しょう症検診

◆平成29年度内に40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳になる方には、受診に必要な「受診券」を郵送します。

◆上記に該当しない方で受診を希望する場合は、直接会場にお越しください。

### 歯周病検診

◆平成29年度内に40歳・50歳・60歳・70歳になる方には、受診に必要な「受診券」を郵送します。

#### ○検診票等の配付方法

健(検)診日の約1か月前までに、健康づくり推進員をとおして配付または郵送します。各種健(検)診の受診を希望する方は、かがやきまたは各支所にお申し込みください。

**申込・問** **かがやき** 健康推進課健康推進G ☎54-7121

**山支** 市民福祉課市民福祉G ☎57-2121(代表)

**美支** 市民福祉課市民福祉G ☎58-2111(代表)

**緒支** 市民福祉課市民福祉G ☎56-2111(代表)

**御支** 市民福祉課市民福祉G ☎55-2111(代表)

<各種健(検)診内容>

健(検)診項目	個人負担金	対象年齢					条件等	健(検)診内容
		18 〜 39 歳	40 〜 64 歳	65 〜 70 歳	71 〜 74 歳	75 歳 以上		
住民健診	① 生活習慣病予防健診	1,000円	●					身長・体重・腹囲・血圧・尿検査・血液検査・心電図検査 ただし①18〜39歳は心電図を除く③75歳以上は腹囲・心電図を除く
		1,000円		●	●	●	国民健康保険加入者(途中加入者)	
	② 特定健診	1,000円		●	●	●	国民健康保険加入者(4月1日現在)	
	③ 高齢者健診	無料					●	
	④ 結核検診	無料			●	●	●	胸部のX線撮影
	④ 肺がん検診	無料		●	●	●	●	
	⑤ 胃がん検診	1,000円		●	●	●	●	バリウムによるX線撮影
	⑥ 大腸がん検診	500円		●	●	●	●	便の潜血反応検査
	⑦ 前立腺がん検診	500円		●	●	●	●	男性のみ 血液検査(前立腺特異抗原PSA測定)
⑧ 肝炎ウイルス検診	500円		●	●			肝炎ウイルス検診を受診したことがない方 血液検査(B型・C型肝炎)	
⑨ 喀痰検査	容器代	300円	●	●	●	●	結核・肺がん検診を受診した方で、喫煙状況から該当する方	喀痰細胞診(痰の検査)
	検査代	500円						
腹部超音波検診	1,000円		●	●	●	●		超音波による(肝臓・胆のう・膵臓・脾臓・腎臓)検査
歯周病検診	500円	平成29年度内に40歳・50歳・60歳・70歳になる方 ※対象者には後日郵送でご案内します。						指定医療機関での問診及び歯周組織検査

○女性が対象となる検診内容

検診項目	個人負担金	対象年齢					条件等	検診内容		
		20 〜 29 歳	30 〜 39 歳	40 〜 49 歳	50 〜 74 歳	75 歳 以上				
子宮頸がん・乳がん検診	子宮頸がん検診	集団検診	500円	●	●	●	●	●	子宮頸部の細胞を採り、顕微鏡で検査	
		医療機関検診	1,500円	●	●	●	●	●	かがやきまたは各支所で申請手続きが必要 県内の契約医療機関での検診	
	乳がん検診	超音波検診		500円		●			●	毎年 超音波を利用して乳房の断面を画面に映し出す検査
		マンモグラフィ	1方向	500円				●	●	偶数年齢 X線撮影(乳房を斜め横から挟んで撮影) X線撮影(乳房を斜め横と上部から挟んで撮影)
			2方向	1,000円			●			
骨粗しょう症検診	500円		●	●	●	●		超音波によるかかとの骨密度検査		

※年齢については、平成30年3月31日までに到達する年齢です。

※特定健診・・・国民健康保険加入以外の方は、加入している医療保険者に受診方法を確認ください。

.....受診を希望する方は電話での申し込みが必要です。

<平成29年度 各種健（検）診日程表>

〈大宮地域〉

【住民健診】

月日	対象区	場所
5/15(月)	1・2・8・9区	総合保健福祉センター (かがやき)
5/22(月)	5・6・7・11区 ※保育あり	
6/ 4(日)	下岩瀬・上岩瀬・ 根本・宇留野坪	上野小学校体育館
6/17(土)	大賀地区 (鷹巣を除く)	大賀小学校体育館
8/24(木)	世喜地区	大宮東部地区コミュニティセンター
8/30(水)	3・12区	総合保健福祉センター (かがやき)
8/31(木)	4区・鷹巣	
9/ 7(木)	夜間健診 (胃がん検診なし)	総合保健福祉センター (かがやき)
9/10(日)	10区・八田・若林	
9/13(水)	村石地区	大宮農村環境改善センター
9/22(金)	東野・塩田地区	常陸大宮市文書館 (旧塩田小学校体育館)
10/ 6(金)	大場地区	西部総合公園体育館
10/ 7(土)	泉・宇留野台	総合保健福祉センター (かがやき)
11/28(火)	追加健診	
12/ 7(木)	※腹部超音波検診あり	
12/10(日)	※保育あり	
12/18(月)	(12/18のみ)	

【腹部超音波検診】

月日	対象区	場所
4/ 6(木)	11区	総合保健福祉センター (かがやき)
4/ 7(金)	6区・石沢	
4/10(月)	下岩瀬・上岩瀬	大宮東部地区コミュニティセンター
4/13(木)	世喜地区	総合保健福祉センター (かがやき)
4/14(金)	根本・宇留野坪 宇留野台	大宮農村環境改善センター
4/19(水)	上村田・下村田	岩崎ふるさとコミュニティセンター
4/27(木)	大賀地区 (鷹巣区を除く)	総合保健福祉センター (かがやき)
4/28(金)	泉	西部総合公園体育館
5/24(水)	小場	常陸大宮市文書館 (旧塩田小学校体育館)
5/25(木)	小野・三美	
5/30(火)	塩田地区	総合保健福祉センター (かがやき)
5/31(水)	東野	
6/ 7(水)	鷹巣	総合保健福祉センター (かがやき)
6/ 8(木)	10区・八田	
6/12(月)	4・5区	総合保健福祉センター (かがやき)
9/12(火)	2・3区	
10/10(火)	7・12区	総合保健福祉センター (かがやき)
10/16(月)	8区・若林	
10/25(水)	1・9区	

【子宮頸がん・乳がん検診】

申込期間	月日	場所
4/10(月) } 4/21(金)	5/12(金)	総合保健福祉センター (かがやき)
	5/18(木)	大宮東部地区コミュニティセンター
	6/10(土)	総合保健福祉センター (かがやき)
	7/ 4(火)	
	7/ 6(木)	大宮農村環境改善センター
7/19(水)	西部総合公園体育館	
8/1(火) } 8/10(木)	7/31(月)	総合保健福祉センター (かがやき) ※保育あり(11/17のみ)
	9/14(木)	
	9/30(土)	
	10/11(水)	
	10/21(土)	
	10/31(火)	
	11/ 1(水)	
	11/13(月)	
	11/17(金)	
	11/29(水)	
12/4(月) } 12/15(金)	12/19(火)	追加検診 総合保健福祉センター (かがやき) ※保育あり(2/9のみ)
	1/13(土)	
	1/31(水)	
	2/ 9(金)	
	2/18(日)	
	2/22(木)	

【骨粗しょう症検診】

月日	対象区	場所
12/ 6(水)	後日お知らせ版 に掲載します。	総合保健福祉センター (かがやき)
12/ 8(金)		
12/11(月)		

〈山方地域〉

【住民健診】

月日	対象区	場所
5/16(火)	山方3区・舟生	山方農林漁家高齢者センター (神奉地)
5/17(水)	山方1区・諸沢西・ 諸沢東・小貫・照山	
5/23(火)	盛金・久隆・家和楽	盛金体育館
5/24(水)	山方2区・西野内	山方農林漁家高齢者センター (神奉地)
7/ 8(土)	野上・長田・長沢・照田	山方南小学校体育館
7/ 9(日)	野上 ※胃がん検診なし	
7/14(金)	諸沢西・諸沢東 ※胃がん検診なし	山方農村環境改善センター (諸沢)
11/12(日)	追加健診 ※腹部超音波検診あり	山方農林漁家高齢者センター (神奉地)

**【腹部超音波検診】**

月日	対象区	場所
4/11(火)	山方・舟生	山方農林漁家高齢者センター(神奉地)
4/12(水)	山方・西野内	山方農林漁家高齢者センター(神奉地)
4/17(月)	盛金・久隆・家和楽	山方農村集落多目的共同利用施設(盛金)
4/18(火)	山方・小貫・照山	山方農林漁家高齢者センター(神奉地)
4/20(木)	諸沢西・諸沢東	山方農村環境改善センター(諸沢)
4/21(金)	長田・長沢・照田	長田分館
4/23(日)	野上	山方南小学校体育館

**【子宮頸がん・乳がん検診】**

申込期間	月日	場所
4/20(木) } 5/2(火)	6/ 1(木)	山方農林漁家高齢者センター(神奉地)
	6/14(水)	
	6/20(火)	
	6/27(火)	

**【骨粗しょう症検診】**

月日	対象区	場所
12/ 7(木)	全地区	山方農林漁家高齢者センター(神奉地)

**〈美和地域〉**

**【住民健診】**

月日	対象区	場所
5/13(土)	高部(谷熊を除く)	美和工芸ふれあいセンター
6/18(日)	氷之沢・下檜沢・上檜沢	美和総合福祉センター
8/22(火)	高部(谷熊)・小田野・鷺子・班未加入	美和工芸ふれあいセンター
10/ 2(月)	追加健診 ※胃がん検診なし	
12/17(日)	追加健診 ※腹部超音波検診あり	緒川保健センター

**【腹部超音波検診】**

月日	対象区	場所
6/28(水)	小田野・鷺子・上檜沢(上組)・班未加入	美和工芸ふれあいセンター
7/18(火)	高部	
7/24(月)	氷之沢・下檜沢・上檜沢(中組・下組)	美和総合福祉センター

**【子宮頸がん・乳がん検診】**

申込期間	月日	場所
6/26(月) } 7/7(金)	8/ 2(水)	美和総合福祉センター
	8/ 4(金)	美和工芸ふれあいセンター
	9/ 8(金)	

**【骨粗しょう症検診】**

月日	対象区	場所
12/ 6(水)	全地区	美和工芸ふれあいセンター

**〈緒川地域〉**

**【住民健診】**

月日	対象区	場所
5/14(日)	大岩・小舟・油河内	ふるさとセンターつつじ荘
5/29(月)	那賀・下郷・宿・本郷・川西・西根	緒川保健センター
7/29(土)	下小瀬小玉・国長・小松吉丸・入本郷・千田	
9/26(火)	追加健診 ※胃がん検診なし	
12/17(日)	追加健診 ※腹部超音波検診あり	

**【腹部超音波検診】**

月日	対象区	場所
9/14(木)	大岩・小舟・油河内	緒川保健センター
9/28(木)	那賀・下小瀬小玉・国長・小松吉丸・入本郷	
9/29(金)	下郷・宿・本郷・川西・西根・千田	

**【子宮頸がん・乳がん検診】**

申込期間	月日	場所
7/10(月) } 7/21(金)	8/23(水)	緒川保健センター
	8/29(火)	

**【骨粗しょう症検診】**

月日	対象区	場所
12/ 1(金)	全地区	緒川保健センター

**〈御前山地域〉**

**【住民健診】**

月日	対象区	場所
7/16(日)	野口1～3区・檜山	御前山保健福祉センター
8/ 5(土)	野口平・門井・下伊勢畑・上伊勢畑	
9/ 3(日)	長倉・野田・秋田中居・金井	
11/19(日)	追加健診 ※腹部超音波検診あり	

**【腹部超音波検診】**

月日	対象区	場所
4/24(月)	野口1～3区・檜山	御前山保健福祉センター
4/25(火)	野口平・門井・下伊勢畑・中居・金井	
4/26(水)	上伊勢畑・長倉・野田・秋田	



**【子宮頸がん・乳がん検診】**

申込期間	月日	場所
4/20(木) ? 5/2(火)	5/26(金)	御前山保健福祉センター
	5/30(火)	
	5/31(水)	

**【骨粗しょう症検診】**

月日	対象区	場所
12/ 1(金)	全地区	御前山保健福祉センター

—注意事項—

- ・ 詳しい日程等については、後日お知らせ版に掲載します。
- ・ 7/9(山方)、7/14(山方)、9/7(大宮)、9/26(緒川)、10/2(美和)の住民健診では胃がん検診を行いません。
- ・ 平成29年度子宮頸がん・乳がん検診の申込方法が変わります。申込期間内に電話での申し込みが必要です。
- ・ 集団健(検)診は、日によって混雑が予想されるため、受診可能人数を超えた場合には、日程の変更をお願いすることがあります。
- ・ 都合により会場が変更になる場合もありますので、ご了承ください。

**御前山ダム一般開放について**

国営那珂川沿岸農業水利事業で建設された御前山ダムでは、まもなく周囲の山々が新緑の時期となります。ダムと山桜を一緒に楽しめますので、ダムの管理敷地内の一般開放を行います。

希望する方には、ダム堤体内部の監査廊を、期間中13:00から30分程度職員が案内します。

内部は濡れている箇所や約50mの急な階段がありますので、滑りにくい靴の着用をお願いします。希望者が多数の場合は、時間の調整を行う場合があります。

なお監査廊の案内は、小学校4年生以上が対象です。

※監査廊とは

ダム堤体内部の管理用の通廊施設で、ダムの挙動を測定するための計器が配置されています。

- 日 時 4月7日(金)～9日(日)  
9:00～16:00
- 場 所 御前山ダム管理所敷地及びダムの堤体上部敷地
- 主 催 関東農政局那珂川沿岸農業水利事業所

**問 御支 経済建設課経済建設G(代表)**

☎55-2111 内線201

**募 集**

**消防団応援事業 消防団応援の店募集**

近年、人口減少や地域住民の雇用体系の変化、また地域との繋がり希薄化等により、消防団員の減少が全国的に広がっています。本市においても、定数1,225名のところ1,089名と定員割れが続いている状況です。

そうした中、日頃から地域住民の身体生命と財産を守るべく、消火訓練や火災等の現場活動を行う消防団員や、団員を支える家族を市全体で応援し、地域防災力の活性化を図るため消防団応援の店を募集します。

○消防団員としてのメリット

- ・ 団員の士気向上、やる気アップ
- ・ 団員の活動を支える家族へのサービス還元
- ・ 地域防災力の充実強化、新規入団者の確保
- ・ 地元店舗等との繋がり促進 など

○応援の店としてのメリット

- ・ 団員、家族等の店舗利用促進
- ・ 応援店舗等の知名度の向上、社会的貢献イメージアップ
- ・ 新規顧客、リピーター獲得、集客率アップ
- ・ 地域経済の活性化 など

※この制度は、市内の様々な応援の店(飲食店・販売業・製造業・サービス業等)に協力をいただき、多方面から消防団員を応援するものです。

サービス例 全商品5%オフ、ドリンク1杯無料、入場料半額 など

○制度開始日 4月1日～

○対象者 常陸大宮市消防団員及びその家族

○応援の店

応援の店は随時受け付けし、市ホームページまたは広報紙等で公表していく予定です。

参加事業所は、別紙様式1号「消防団応援の店登録申請書」を市ホームページからダウンロードして消防本部へ提出してください。

**申込・問 消防本部総務課地域消防G ☎53-1153**

**HP** <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>

