

**【ひたまる25】ピラティス教室・浅野佑介ヨガ教室参加者募集**

スポーツクラブひたまる25では、昨年度から各種エクササイズ教室を本格的に開催してきましたが、今年度はさらに内容を拡充して教室を開催します。まずは、ピラティス教室と浅野佑介ヨガ教室が4月からスタートします。

**【ピラティス教室】**

- 期 日 4/12(水)・26(水)・5/17(水)・31(水)
- 時 間 昼の部：15:00～16:00 夜の部：18:30～19:30
- 場 所 西部総合公園体育館トレーニングルーム
- 対 象 者 市内在住または在勤の18歳以上の女性(前年度継続の方を優先します)
- 講 師 佐藤仁美先生(ピラティス・ピフピラティスインストラクター)
- 参 加 費 2,000円(ひたまる25会員は半額)  
※保険料含む、4回分2,000円を初日に徴収
- 募集人数 各40名(先着順)
- 持 ち 物 ヨガマット、汗拭きタオル、飲み物
- 申込期間 4月5日(水)～定員に達するまで
- 申込方法 必要事項を記入のうえ、FAXでお申し込みください。
- そ の 他 参加の可否については申込内容の確認後、通知はがきを送付します。



**【浅野佑介ヨガ教室】**

- 日 時 **木曜・昼の部/10:30～11:45**  
4/27、5/11・18、6/8・22・29、7/13  
**金曜・夜の部/19:30～20:45**  
4/28、5/12・26、6/23・30、7/14・21
- 場 所 西部総合公園体育館トレーニングルーム
- 対 象 者 市内在住または在勤の18歳以上の方
- 講 師 浅野佑介先生(ヨガインストラクター)
- 参 加 費 1回1,000円(保険料含む、各回毎に徴収)  
※7回分一括納付の場合は5,000円
- 募集人数 各40名(先着順)
- 持 ち 物 ヨガマット、汗拭きタオル、飲み物
- 申込期間 4月10日(月)～定員に達するまで
- 申込方法 必要事項を記入のうえ、FAXでお申し込みください。
- そ の 他 参加の可否については申込内容の確認後、通知はがきを送付します。

初心者向けの体験教室もあります

**【浅野佑介ヨガ体験教室】**

- 日 時 4/20(木) 10:30～11:45  
4/28(金) 10:30～11:45
- 場 所 西部総合公園体育館トレーニングルーム
- 対 象 者 市内在住または在勤の18歳以上の方
- 講 師 浅野佑介先生(ヨガインストラクター)
- 参 加 費 1,000円(保険料含む、各回毎に徴収)  
※前納割引はありません。



**申込・問** スポーツクラブひたまる25事務局 ☎55-9666 FAX 55-9667

.....きりとり.....

**ピラティス教室・浅野佑介ヨガ教室 参加申込書**

ふりがな 氏 名	住 所	電話番号	参加する教室を ○で囲む(複数可)
	〒	☎	ピラティス昼の部・ピラティス夜の部 ヨガ昼の部・ヨガ夜の部 ヨガ体験20日・ヨガ体験28日
	〒	☎	ピラティス昼の部・ピラティス夜の部 ヨガ昼の部・ヨガ夜の部 ヨガ体験20日・ヨガ体験28日

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。