



お知らせ版

No.347

2017(平成29年)

4/10

発行/常陸大宮市
編集/秘書広聴課
☎0295-52-1111

〒319-2292 常陸大宮市中富町 3135-6
ホームページ <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>
メールアドレス hishokou@city.hitachiomiya.lg.jp

お知らせ

- P2 ○臨時福祉給付金(経済対策分)について
- P2 ○水道水の放射性物質測定結果について
- P2 ○献血のお願い
- P2 ○新婚家庭家賃助成金
- P3 ○県道下檜沢上小瀬線「氷之沢地内～上小瀬地内」が開通しました
- P3 ○上下水道料金の支払いは便利で安心な口座振替をご利用ください
- P4-6 ○<大宮・山方・美和・緒川地域>住民健診のお知らせ
- P7 ○茨城県北「ひよっこ」推進協議会
□ゴ付土産品ひよっこコラボセレクションの実施について
- P7 ○学生納付特例制度について
- P7 ○おたふくかぜワクチン予防接種の一部公費助成について
- P7 ○平成29年4月から在宅介護支援センターの体制が変更になります
- P8 ○平成29年度高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種の一部助成について
- P8 ○「議会報告会」開催のお知らせ～皆さんの“生の声”をお聞かせください～
- P8 ○就学援助制度について
- P9 ○休日窓口でのマイナンバーカード(個人番号カード)の交付について
- P9 ○市役所に返戻されたマイナンバー「通知カード」の受け取りについて
- P10 ○放射性物質検査体制の変更について
- P10 ○市産農畜産物放射性物質測定結果について
- P11 ○温泉・温浴施設等の料金変更等について
- P12 ○平成29年度環境に関する補助制度について
- P12 ○平成29年度特設人権相談所開設日程について
- P12 ○2017 川原の音楽会開催
- P13-14 ○常陸大宮市まちづくり講座のご案内
- P15 ○市文化センターグランドピアノ一般開放
- P19 ○茨城県が舞台のNHK連続テレビ小説「ひよっこ」4月3日(月)からスタート
- P22 ○図書館からのお知らせ
- P24 ○けんこうカレンダー【5月】
- P24 ○休日・祝日の当番医(4/16～5/5)

募 集

- P15 ○人工肛門・人工膀胱保有者のためのオストミー講習会開催
- P15 ○平成29年度御前山地域『寿大学』大学生募集
- P16 ○【ひたまる25】芯を鍛えろ!! 体幹トレ・ストレッチ・ベーシックウェイト教室
- P17 ○野草を味わう会参加者募集
- P17 ○緑のカーテンづくり参加者募集
- P17 ○子育て広場「親子体操講座」参加者募集
- P17 ○古文書応援隊を募集します
- P18 ○初夏の筑波山登山にチャレンジしよう
- P18 ○第25回市民ゴルフ大会
- P20 ○ロゼホールバックステージツアー参加者募集
- P20 ○ロゼホール移動公演「松竹大歌舞伎」鑑賞バスツアー参加者募集

イベント

- P21 ○2017年 5月 市内のイベント情報

相 談

- P23 ○各種無料相談【5月】

市の主な施設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方支所	57-2121
美和支所	58-2111
緒川支所	56-2111
御前山支所	55-2111
総合保健福祉センター(かがやき)	54-7121
緒川保健センター	56-5110
水道課	52-0427
水道お客さまセンター	52-0427
下水道課	53-7250
教育委員会生涯学習課山方分室	57-2903
教育委員会生涯学習課美和分室	58-2142
教育委員会生涯学習課緒川分室	56-5111
教育委員会生涯学習課御前山分室	55-2116
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
大宮公民館	52-0673
山方公民館	57-2903
御前山市民センター	55-2116
文化センター・ロゼホール	53-7200
図書情報館	53-7300
緒川総合センター	56-5111
おおみやコミュニティセンター	53-5885
山方農林漁家高齢者センター	57-3963
美和工芸ふれあいセンター	58-2142
御前山保健福祉センター	55-2111
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館大宮館	52-1450
歴史民俗資料館山方館	57-2616
文書館	52-0571
おおみや広域聖苑	54-0202

5月の休日窓口開設日

5月28日(日)9:00～17:00

※市民課窓口のみの開設(昼休みを除く)

いきいき茨城ゆめ国体2019



本市は

『なぎなた競技』開催

お知らせ

臨時福祉給付金(経済対策分)について

臨時福祉給付金(経済対策分)を、市民税が非課税で、課税されている人の扶養に入っていない方に支給します。

○臨時福祉給付金(経済対策分)対象者

平成28年度臨時福祉給付金(3,000円)の支給対象者の方

※基準日(平成28年1月1日)において、住民基本台帳に記載があり、市民税が非課税で、課税されている人の扶養に入っていない方

※生活保護受給者は除きます。

○臨時福祉給付金支給額 1人 15,000円

○申請方法

支給の可能性がある方へ申請書を送付しますので、同封の返信用封筒で送付してください。

○受付期間 5月1日(月)～8月1日(火)まで
申請・問【臨時福祉給付金窓口】 ☎55-9300

(受け付けは平日のみ/9:00～17:00)

【制度に関する問い合わせ】

厚生労働省の相談窓口 ☎0570-037-192

(受付時間/9:00～18:00)

問 本庁 社会福祉課社会福祉G ☎52-1111 内線132

水道水の放射性物質測定結果について

市の水道水を2月に検査した結果、市内全域においてヨウ素131、セシウム134、137は検出されませんでした。

問 水道課施設G ☎52-0427 内線22

献血のお願い

茨城赤十字血液センターの移動採血車による献血を実施します。

現在、輸血用血液が不足し、輸血医療に支障をきたす恐れがあります。皆様のご協力をお願いします。

日	時	場所
5/11(木)	9:30～16:00	常陸大宮市役所

問 茨城県赤十字血液センター ☎029-243-5121

HP <http://ibaraki.bc.jrc.or.jp/index.html>

かがやき 健康推進課健康推進G ☎54-7121

新婚家庭家賃助成金

市では、少子化・人口減少対策として若年層の定住を促進するため、市内の民間賃貸住宅に入居する新婚家庭を対象に、予算の範囲内で家賃の一部を助成金として交付します。

○対象者(すべての要件を満たす方)

①家賃助成金の交付申請をする日より前3年以内に婚姻届を提出している方

※新郎新婦のいずれか一方または双方が、再婚であっても要件を満たす場合は、対象になります。

②平成25年4月1日以降、新たに市内の民間賃貸住宅の賃貸借契約を締結し、現に居住しかつ住民登録をしている方

※市営住宅等の公的賃貸住宅、社宅、官舎、寮等の給与住宅、夫婦いずれかの親が所有する住宅及び賃貸住宅は対象になりません。

③夫婦いずれも申請時に40歳未満の方

④申請者及び同居者全員の前年の合計年間総収入金額が700万円以下、または総所得金額が510万円以下の方

⑤家賃が月額5万円以上の方

※共益費、管理費及び駐車場代等を除く

⑥他の公的制度(生活保護等)から家賃補助を受けていない方

⑦申請者及び同居者全員が市税等を滞納していない方

⑧家賃を滞納していない方

⑨この制度に基づく助成を受けたことがない方

○助成金額 月額1万円(上限12万円)を年1回交付します。

※家賃から住宅手当を控除した実質家賃負担額が1万円未満の場合はその金額

○助成期間 申請のあった翌月から最長36か月

○申請書類

①家賃助成金交付申請書

②住民票(世帯全員の記載のあるもの)

③戸籍謄本等

④申請者及び同居者全員の市税等の滞納がない事を証する書類

⑤申請者及び同居者全員の課税証明書または非課税証明書

⑥民間賃貸住宅の賃貸借契約書の写し

⑦住宅手当支給証明書

⑧その他市長が必要と認める書類

※交付申請書は本庁2階都市計画課にあります。

○受付期限 平成30年2月28日(水)

※土・日曜日、祝日は除く

問 本庁 都市計画課住宅・営繕G

☎52-1111 内線255 FAX 53-5415

県道下檜沢上小瀬線「氷之沢地内～上小瀬地内」が開通しました

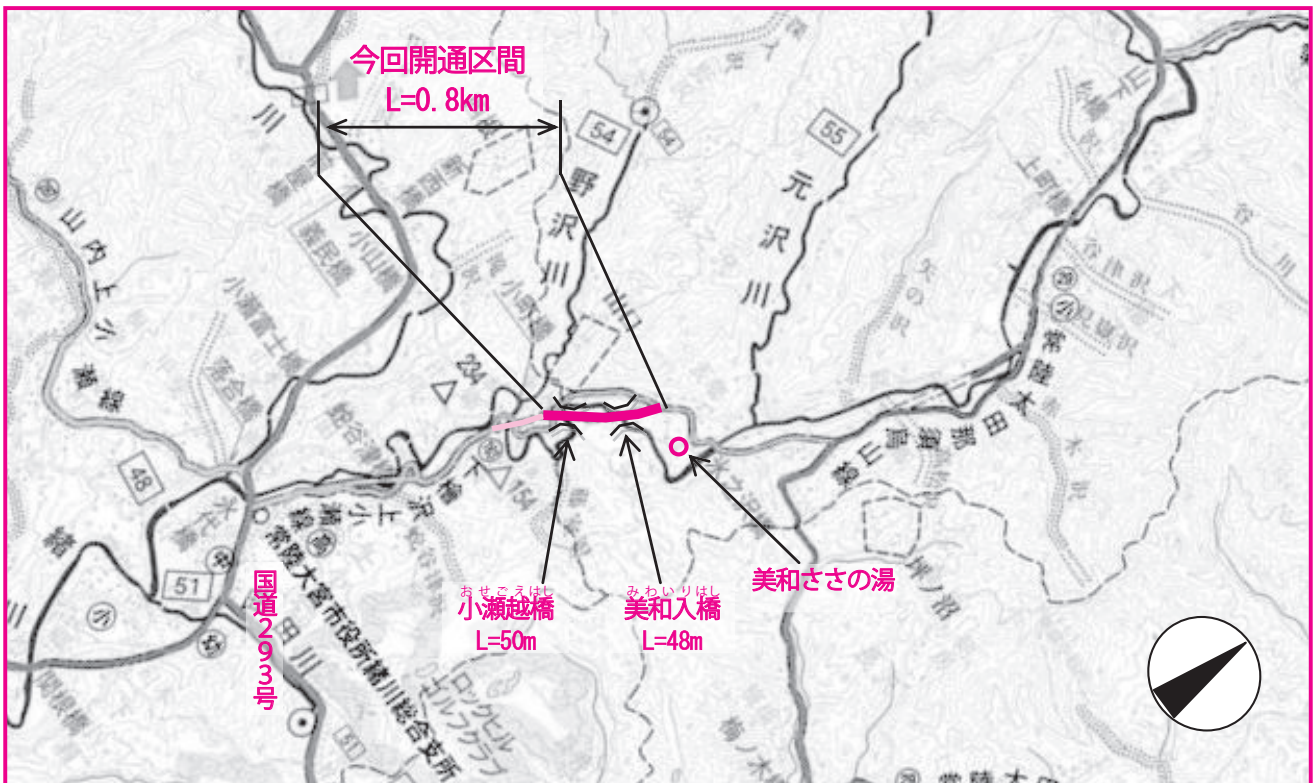
県道下檜沢上小瀬線は、幅員が狭く屈曲し、歩道も無いなど安全な通行に支障を来していることから、平成13年度より下檜沢から上小瀬地内までの3.7km区間のバイパス及び現道拡幅による整備が、県によって進められています。

この度、本路線のうち氷之沢地内～上小瀬地内の0.8km区間が開通し、安全で円滑な交通が確保されました。また住民の利便性が向上し、国道293号から美和ささの湯までのアクセスが容易になりました。

○開通区間概要

- ・開通日 平成29年3月28日(火)
- ・延長 0.8km (小瀬越橋 L=50m、美和入橋 L=48m)
- ・幅員 11.0m/6.0m (2車線)

問 常陸大宮土木事務所 道路整備課 ☎52-3156



上下水道料金の支払いは便利で安心な口座振替をご利用ください

上下水道料金の支払いに口座振替を利用すると、振替日に指定口座から自動的に料金が納入されます。支払いに行く手間や払い忘れもなく、大変便利です。

ぜひ、便利で安心な口座振替をご利用ください。

○振替日

毎月25日(土・日曜日、祝日にあたる場合は翌営業日)

※窓口での手続き後、口座振替が適用されるまでの1～2か月は、納付書でお支払いください。

○申込方法

次の金融機関(本店・各支店)の窓口でお申し込みください。

- ・常陽銀行
- ・筑波銀行
- ・茨城県信用組合
- ・東日本銀行
- ・常陸農業協同組合(支店のみ)
- ・水戸信用金庫
- ・烏山信用金庫
- ・中央労働金庫
- ・ゆうちょ銀行、郵便局

○申し込みの際に必要なもの

- ・通帳など口座番号がわかるもの
- ・通帳の届出印
- ・お客様番号がわかるもの(納入通知書など)

※口座振替依頼書(申込用紙)は、市内の金融機関及び水道お客さまセンター・各支所にあります。

問 水道お客さまセンター(水道課内) ☎52-0427

<大宮・山方・美和・緒川地域の皆さんへ>

住民健診のお知らせ

◎受付票等の配布について

次の①～③に該当する方には、各地区健康づくり推進員をとおして住民健診受付票を配付します。

- ①平成28年度に住民健診を受診された方
- ②40歳から74歳で、平成29年4月1日から特定健診受診日まで継続して国民健康保険に加入している方
- ③平成29年度内に40歳になる方

※受診票が届かない方で受診を希望する方は、各申込先にお申し込みください。

※健診の日程は健康カレンダー、「平成29年度各種健(検)診について」にも掲載しています。日程は順次お知らせ版に掲載していきます。不明な点は問い合わせください。

39歳以下の方

昨年度、生活習慣病予防健診を受診された方には「住民健診受付票」を配付します。
昨年度受診していない方でも受診できますので、事前にお申し込みください。

40歳以上で肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がんの受診を希望する方

がん検診は国民健康保険加入以外の方も受診できますので、受診を希望する方は、事前に申し込みください。

40歳から74歳で国民健康保険に加入している方

特定健診を受診の際に「特定健診受診券(みどり色)」「住民健診受付票」「健康保険証」を持参ください。

40歳から74歳で国民健康保険以外の医療保険に加入している方

市で実施する集団健診(特定健診)の受診を希望する方は、加入している医療保険者に受診方法を確認のうえ、特定健診受診券と健康保険証を持参し、下記の日程で受診してください。

※特定健診受診券・健康保険証がない場合は、集団健診(特定健診)は受診できません。

75歳以上または後期高齢者医療保険に加入している方

昨年度、高齢者健診を受診された方には、「高齢者健診受診券」を配付します。
受診の際に「高齢者健診受診券」「後期高齢者医療被保険者証」を持参してください。
なお治療中の方は医療機関での治療を優先してください。

<大宮地域>

○健診項目 生活習慣病予防健診、特定健診、高齢者健診、結核・肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、喀痰検査

月 日	受付時間	対象区		場 所
5月15日(月)	7:00 ~ 7:30	2区	1 ~ 7班	総合保健福祉センター (かがやき)
	7:30 ~ 8:15		8班・10 ~ 15班・班未加入	
	8:15 ~ 8:45	1区	1 ~ 6班	
	8:45 ~ 9:30		7 ~ 12班・班未加入	
	9:30 ~ 10:00	9区	1 ~ 6班	
	10:00 ~ 10:30		7 ~ 12班・14班・班未加入	
	10:30 ~ 11:00	8区		
5月22日(月)	7:00 ~ 8:00	11区	11 ~ 17班・班未加入	総合保健福祉センター (かがやき) ※保育あり
	8:00 ~ 9:00		1 ~ 10班	
	9:00 ~ 9:45	5区		
	9:45 ~ 10:30	6区		
	10:30 ~ 11:00	7区		

※受付時間は受診者の人数により前後することがあります。
 ※指定された地区の受付時間内に来られない場合はご連絡ください。
 ※保育希望の方は事前に申し込みください。

申込・問 かがやき 健康推進課健康推進G ☎54-7121

<山方地域>

○健診項目 生活習慣病予防健診、特定健診、高齢者健診、結核・肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、喀痰検査

月 日	受付時間	対象区		場 所
5月16日(火)	7:00 ~ 7:45	舟生(沢口坪、下ノ坪、関沢、栄坪、下台、舟生岡)		山方農林漁家高齢者センター (神奉地)
	7:45 ~ 8:45	山方(南皆沢、北皆沢、芝三光、芝羽場1・2、芝後)		
	8:45 ~ 9:15	山方(サン・コーラス、和田、和田高山、大久保1・2、東和田)		
	9:15 ~ 10:00	舟生(舟生1・2・3、舟生沢、上長久保、岡坪)		
	10:00 ~ 10:15	上記地区以外の方		
5月17日(水)	7:00 ~ 7:45	小貫		山方農林漁家高齢者センター (神奉地)
	7:45 ~ 8:30	諸沢西、諸沢東、照山		
	8:30 ~ 9:30	山方(市ノ沢、館、根古屋、新道、駒形平)		
	9:30 ~ 10:30	山方(新上町、元上町、仲町1・2、下町1・2)		
	10:30 ~ 10:45	上記地区以外の方		
5月23日(火)	7:00 ~ 8:00	盛金(平山、岡平、檜沢口)		盛金体育館
	8:00 ~ 8:45	盛金(盛金宿2)、久隆		
	8:45 ~ 9:30	盛金(高井釣、後野、穴城)		
	9:30 ~ 10:30	盛金(盛金宿1)、家和楽		
	10:30 ~ 10:45	上記地区以外の方		

月 日	受付時間	対象区	場 所
5月24日(水)	7:00 ~ 8:15	西野内	山方農林漁家高齢者センター (神奉地)
	8:15 ~ 9:15	山方(上小池1・2・3・4・5、下小池1・2、神奉地)	
	9:15 ~ 10:15	山方(台前1・2・3、台後1・2)	
	10:15 ~ 10:30	上記地区以外の方	

※受付時間は受診者の人数により前後することがあります。
 ※指定された地区の受付時間内に来られない場合はご連絡ください。
 ※山方地域で班未加入の方は、お住いの班の受付時間にお越しください。
 ※山方地域の諸沢西、諸沢東は胃がん検診を受診される方が対象です。

申込・問 山支 ☎57-2121 (代表)

<美和地域>

○健診項目 生活習慣病予防健診、特定健診、高齢者健診、結核・肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、喀痰検査

月 日	受付時間	対象区	場 所
5月13日(土)	7:00 ~ 7:45	高部第2区(入檜沢、仲河戸)	美和工芸ふれあいセンター
	8:00 ~ 8:30	高部第1区(三ツ木、下町)	
	8:45 ~ 9:15	高部第1区(関山、上町)	
	9:15 ~ 9:45	高部第1区(細草、大貝)	
	9:45 ~ 10:30	高部第2区(東河戸)	
	10:30 ~ 10:45	上記地区以外の方	

※受付時間は受診者の人数により前後することがあります。
 ※指定された地区の受付時間内に来られない場合はご連絡ください。

申込・問 美支 ☎58-2111 (代表)

<緒川地域>

○健診項目 生活習慣病予防健診、特定健診、高齢者健診、結核・肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、喀痰検査

月 日	受付時間	対象区	場 所
5月14日(日)	7:00 ~ 8:00	大岩・油河内	ふるさとセンターつつじ荘
	8:00 ~ 9:15	小舟	
	9:15 ~ 9:30	上記地区以外の方	
5月29日(月)	7:00 ~ 8:00	上小瀬(本郷・川西・西根)	緒川保健センター
	8:00 ~ 9:00	上小瀬(下郷・宿)	
	9:00 ~ 9:45	那賀	
	9:45 ~ 10:00	上記地区以外の方	

※受付時間は受診者の人数により前後することがあります。
 ※指定された地区の受付時間内に来られない場合はご連絡ください。

申込・問 緒支 ☎56-2111 (代表)

(記号の見方)

問: 問い合わせ **申込**: 申し込み先 **本庁**: 常陸大宮市役所 **山支**: 山方総合支所 **美支**: 美和総合支所 **緒支**: 緒川総合支所
御支: 御前山総合支所 **教委**: 市教育委員会 **教山**: 山方分室 **教美**: 美和分室 **教緒**: 緒川分室 **教御**: 御前山分室
かがやき: 総合保健福祉センター (かがやき) **社協**: 社会福祉協議会 **G**: グループ

茨城県北「ひよっこ」推進協議会 ロゴ付土産品ひよっこラボセレクション の実施について

茨城県北「ひよっこ」推進協議会では、豊かな自然があふれる県北6市町(日立市、常陸太田市、高萩市、北茨城市、常陸大宮市、大子町)が一つのブランドイメージで広域的な情報発信を行うため、協議会ロゴマークを制定しました。

また、制定に合わせて、ロゴシールやデータを使って土産品をPRする「ロゴ付土産品ひよっこラボセレクション」を実施し、参加店を募集しています。

詳しい内容は、「ひよっこ」推進協議会事務局(商工観光課内)にお問い合わせいただくか、市ホームページをご確認ください。

○シール使用期間

許可日～平成30年3月31日まで

問 茨城県北「ひよっこ」推進協議会事務局

(本庁 商工観光課内) ☎52-1111 内線273

HP <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>



学生納付特例制度について

学生納付特例制度とは、保険料納付が猶予される制度です。

所得が少ない学生が申請し承認されることで、国民年金保険料の納付が猶予(先送り)される制度です。猶予されている期間は、病気やケガで障害が残った時も年金を受け取ることができ、受け取るために必要な「期間」に算入されます。

保険料を納められないときはそのままにせず、学生納付特例を申請しましょう。

問 本庁 医療保険課医療保険G ☎52-1111 内線163
日本年金機構水戸北年金事務所お客様相談室
☎029-231-2283

おたふくかぜワクチン予防接種の一部公費助成について

○対象者

市内に住所を有し、1歳以上5歳未満の方で、1回目のおたふくかぜワクチンを接種する方(すでに接種した方及び罹患した方は対象となりません)

○公費助成額 3,000円

※生活保護世帯に属する方は、全額助成です。「生活保護受給証」を持参のうえ、下記窓口で事前に「個人負担免除券」の申請をし、交付を受けてください。

○助成回数 1回

○接種方法

事前に下記窓口で親子(母子)健康手帳を持参し、「おたふくかぜワクチン予防接種予診票兼受診券」の交付を受け、医療機関で予防接種を受けてください。

○医療機関

指定医療機関(予診票交付時に配布する「協力医療機関一覧」をご覧ください)

問 かがやき 健康推進課母子保健G ☎54-7121

山支 ☎57-2121(代表) 美支 ☎58-2111(代表)

緒支 ☎56-2111(代表) 御支 ☎55-2111(代表)

平成29年4月から在宅介護支援センターの体制が変更になります

介護に関するご相談は、下記の事務所へご連絡ください。

	担当地区	電話番号
南部地域包括支援センター(大宮地域全域)		
在宅介護支援センター「ドルフィン」	大宮第二中学校区	☎53-6810
在宅介護支援センター「おおみや」	大宮中学校区(若林・小野・三美地区を除く)	☎58-8021
在宅介護支援センター「よつば」	旧大宮第一中学校区(若林・小野・三美地区を含む)	☎55-8850

	担当地区	電話番号
北部地域包括支援センター(山方地域、美和地域、緒川地域、御前山地域)		
在宅介護支援センター「やまがた」	山方中学校区	☎57-3326
在宅介護支援センター「みわ」	旧美和中学校	☎58-5002
在宅介護支援センター「おがわ」	旧緒川中学校	☎58-3882
在宅介護支援センター「ごぜんやま」	御前山中学校	☎56-2481
		☎55-3620

問 本庁 介護高齢課 介護・高齢者福祉G ☎52-1111 内線174

平成29年度高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種の一部助成について

- 接種期限 平成30年3月31日
(助成期間)
- 対象者
市内に住所を有し、**高齢者肺炎球菌ワクチン(23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン)**を今までに受けたことがなく下記に該当する方

【定期接種】
65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳(平成29年度内に到達する年齢)の方
→4月末に個人宛に「高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種予診票兼受診券」を郵送します。

【任意接種】
66歳以上の定期接種対象年齢以外の方
→下記窓口に応請のうえ「高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種予診票兼受診券」の交付を受けてください。

※60歳以上65歳未満で身体障害者手帳1・2級及び内部障害の3級を有する方は定期接種または、任意接種の該当になります。身体障害者手帳を下記窓口を持参のうえ、「高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種予診票兼受診券」の申請をし、交付を受けてください。

- 公費助成額 4,000円
※生活保護世帯に属する方は、全額助成になります。「生活保護受給証」を持参のうえ、下記窓口で事前に「個人負担免除券」の申請をし、交付を受けてください。
- 接種方法
事前に郵送または窓口で交付した「高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種について」を確認のうえ、「高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種予診票兼受診券」「高齢者肺炎球菌予防接種済証」を持参し、医療機関で予防接種を受けてください。
- 医療機関
指定医療機関(予診票交付時に配布する「協力医療機関一覧」をご覧ください)
- その他
転入した方等で接種を希望する方は下記までお問い合わせください。

問 かがやき 健康推進課母子保健G ☎54-7121

- 山支 ☎57-2121(代表)**
- 美支 ☎58-2111(代表)**
- 緒支 ☎56-2111(代表)**
- 御支 ☎55-2111(代表)**

「議会報告会」開催のお知らせ ～皆さんの“生の声”をお聞かせください～

市議会では、意見交換会を主とした議会報告会を開催します。この報告会は、市民の皆さんと議会議員が向き合い、貴重なご意見を直接お聞きし、意見交換をする場です。どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。
多くの皆さんの参加をお待ちしています。

- 内 容
平成29年度予算(主要事業等)説明
意見交換会テーマ：『地域の現状と課題』
- 日 程

日 時	場 所
5月18日(木) 14:00～	おおみやコミュニティセンター 2階 多目的ホール
	緒川総合センター 2階 会議室

※ご都合のよい会場へ気軽にお越しください。

問 本庁 議会事務局 ☎52-1111 内線414

就学援助制度について

【就学援助費】
経済的理由により、就学が困難な児童または生徒の保護者に対し、市がその必要な費用を援助する制度です。

- 該当する方
市内の小学校または中学校に在籍している児童生徒の保護者で、生活保護法による保護を受けている方、またはそれに準ずる程度に困窮していると教育委員会が認めた方
※ひとり親世帯への支援制度ではありません。
- 援助する項目
学用品費・通学用品費・校外活動費・修学旅行費・学校給食費・医療費・PTA会費・児童生徒会費・クラブ活動費等
- 申込方法
お子さんの在籍先の学校へ相談のうえ、学校長に申請してください。

【特別支援教育就学奨励費】
特別支援学級等に在籍する児童生徒の保護者の経済的負担を軽減するため、その負担能力の程度に応じて、市がその必要な費用の一部を援助する制度です。

- 該当する方
市内の小学校または中学校の特別支援学級等に在籍している児童生徒の保護者の方。ただし、就学援助費を申請する方は、該当になりません。
※所得要件があります。
- 援助する項目
就学援助費で援助する項目に準じます。
※限度額があります。なお学用品費については、領収書(コピー可)が必要となりますので、保管しておいてください。
- 申込方法
お子さんの在籍先の学校へ相談のうえ、学校長に申請してください。

問 教委 学校教育課・学校教育G ☎52-1111 内線338 FAX 53-6502

休日窓口でのマイナンバーカード (個人番号カード)の交付について

マイナンバーカード(個人番号カード)の交付申請をした方に、準備ができしだい順次交付通知書(はがき)を郵送しています。

通知書が届いたら、必要書類等を確認し、本人が市役所市民課窓口まで受け取りにお越しください。

○カードの交付について

カードは、平日及び木曜日の延長窓口に加え、市民課の休日窓口でも受け取ることができます。平日に受け取りに来られない方は、休日窓口をご利用ください。

※なお、休日窓口でカードの受け取りを希望する方は、電話での事前予約が必要です。

○休日窓口での交付について

【開設日時】

毎月第4日曜日(年末年始は除く)

9:00～正午、13:00～17:00

※電話で予約をする際に、その月の休日窓口開設日を再度確認してください。

【受取方法】

①平日に電話で休日窓口でのカード受け取りを予約してください。その際、受取希望日時、氏名、連絡先等をお知らせください。
(受付時間/月～金曜日8:30～17:15)

②予約した日時に、本人が窓口へ直接お越しください。

③受け取りに必要な書類を確認し、暗証番号を設定した後、カードを交付します。

※必要な書類等が不足した場合、カードが交付できませんので必ずご持参ください。

【受取時に窓口で必要なもの】

- ・交付通知書(はがき)
- ・通知カード
- ・本人確認書類(下記本人確認書類参照)
(15歳未満の方または成年被後見人に同行する法定代理人についても、本人と同様に本人確認書類が必要です)
- ・住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
- ・認印

本人確認書類

次のうち1点をお持ちください。

- 住民基本台帳カード(写真付)
- 運転免許証・パスポート・在留カード
- 特別永住者証明書
- 他官公署の発行した免許証許可証
(本人の写真にプレスもしくは割印したものや、特殊加工したものに限り)

左記の本人確認書類をお持ちでない方は、次のうち2点を持参してください。

健康保険証、年金手帳、介護保険被保険者証、後期高齢者医療被保険者証等、写真のはり付けがない身分を証する公的な書類、預金通帳

※カードを受け取ることができるのは、原則本人となります。やむを得ず代理人に頼む場合は、持参する書類が異なりますので、必ず事前にお問い合わせください。

予約・問 本庁 市民課市民G

☎52-1111 内線102

市役所に返戻されたマイナンバー 「通知カード」の受け取りについて

不在などの事情で、個人番号の通知カードを受け取ることができなかった場合、市民課に返戻されます。

返戻された通知カードを窓口で受け取る方法は、次のとおりです。

○受取方法

カードが返戻されているか事前に電話で市民課へ確認のうえ、窓口へ直接お越しください。

本人または代理人に交付します。

※各支所窓口での受け取りを希望する方は、事前にお問い合わせください。

○受け取り時に窓口で必要なもの

【本人の場合】

- ・印鑑
- ・身分証明書(運転免許証など顔写真付きのもの1点または保険証など顔写真なしのもの2点)

【代理人の場合】

- ・印鑑
- ・代理権を証明できるもの(委任状など)
- ・代理人の身分証明書(運転免許証など顔写真付きのもの1点または保険証など顔写真なしのもの2点)※コピー不可
- ・本人(委任者)の身分証明書(運転免許証など顔写真付きのもの1点または保険証など顔写真なしのもの2点)

問 本庁 市民課市民G ☎52-1111 内線102



放射性物質検査体制の変更について

市では、市民の皆さんに安心して生活してもらうため、市内で生産または採取された農畜産物等を対象に放射性物質検査を実施しています。現在は検査開始当初と比較して、検査件数が大幅に減少しているため、3月24日から下記のとおり一部変更し実施しています。

○各地域の実施曜日と実施場所 (土・日曜日、祝日及び12/29～1/3は除く)

地域名	曜日	検査実施場所(申し込み・問い合わせ先)
大宮地域 山方地域	月～金曜日	市役所農林振興課 ☎52-1111 内線202
美和地域	月曜日	緒川支所 ☎56-2111(代表)
緒川地域	火曜日	
御前山地域	水曜日	

○申込方法

検査を希望する方は、お住いの地域の検査日の前日正午まで(大宮及び山方・美和地域の方で、月曜日に検査を希望する方は、前週の金曜正午まで)に電話で申し込みをしてください。

- ・受付時間/平日8:30～17:00
- ・申し込みは1世帯1検体とし、その検査が終了するまで次の申し込みはできません。

○検体の提出・返却

- ・検査日の当日8:30～9:00までに、直接検査実施場所へ提出してください。
- ・検査終了後、検査結果報告書と検体を返却しますので、再度16:00～17:00までに検査実施場所にお越しください。

問 本庁 農林振興課農業畜産G ☎52-1111 内線202

市産農畜産物放射性物質測定結果について

市内で生産または採取された農畜産物などを対象に実施した、放射性物質検査の結果をお知らせします。

【検査条件】

使用機器：日立アロカメディカル株式会社製 CAN-OSP-NAI (簡易検査機器)

A TOMTEX社製 AT1320(簡易検査機器)

検査法：NaI(Tl)シンチレーションスペクトロメータ

計測時間：30分 検査期間 2/1～2/27

検体名	採取場所	検出値 (Bq/kg)		基準値
		セシウム134	セシウム137	
ふきのとう	泉、上大賀、上小瀬	検出せず	検出せず	☆
鶏卵	大岩	検出せず	検出せず	
イノシシ肉	氷之沢	検出せず	18	
	西塩子、照山	検出せず	検出せず	
生しいたけ	上小瀬	検出せず	検出せず	
焼却灰	中居	151	941	★

【基準値等】

○●セシウム134,137：50Bq/kg、☆セシウム134,137：100Bq/kg、★セシウム134,137：400Bq/kg、△セシウム134,137：5000Bq/kg

※放射性ヨウ素については半減期が短く既に検出が認められないことから基準値に設定しないことになりました。

※「検出せず」とは放射性セシウムが存在しないか、検出限界値未満のことです。本検査は簡易検査であり、安全を保証するものではありません。

○放射性物質検査日

大宮地域：月～金曜日 山方地域：月～金曜日 美和地域：月曜日 緒川地域：火曜日 御前山地域：水曜日 ※祝日を除く

○放射性物質検査申込方法

検査を希望する方は、お住まいの地域の検査日の前日正午(月曜日に検査を希望する方は金曜日正午)までに電話でお申し込みください。

- ・受付時間 8:30～17:00 ※土・日曜日・祝日を除く。
- ・申し込みは先着順(1日8件)に受け付けます。
- ・申し込みは1世帯1検体とし、その検査が終了するまで次の検査の申し込みはできません。

○検体の提出・返却

- ・検査日の当日8:30～9:00までに検体を申込窓口まで提出してください。なお、提出する際に、検査申込書に記入願います。
- ・検体は土などを水で洗い落とし、できるだけ細かくして、未使用のビニール袋等に入れてください。検査に必要な量は1kg(液体や粉状のものは1リットル以上)です。
- ・検査終了後、検査結果報告書と一緒に検体を返却しますので、再度、16:00～17:00までに窓口にお越しください。

問 本庁 農林振興課農業畜産G ☎52-1111 内線202

山支 ☎57-2121(代表) 美支 ☎58-2111(代表)

緒支 ☎56-2111(代表) 御支 ☎55-2111(代表)



温泉・温浴施設等の料金変更等について

平成29年6月1日から、市内の温泉(三太の湯、四季彩館)と温浴施設(ささの湯)の利用料金が下記のとおり変更になります。

平成26年度から3年間、高齢者及び身体障害者の方々が入湯税相当額のみでご利用できましたが、住民サービスの公平性と温泉・温浴施設等の健全な経営基盤をつくるため、利用料金の条例を改正することとなりました。

今後も利用される皆さんに満足いただけるよう努めてまいりますので、ご理解をお願いします。詳しくは、本庁商工観光課または各施設フロントへお問い合わせください。

区 分			利用料金	
			10:00～16:00	16:00以降
やまがたすこやかランド三太の湯、 ごぜんやま温泉保養センター四季彩館	平日	大人	700円	500円
		大人(12回券)	7,000円	5,000円
		小人	350円	250円
		小人(12回券)	3,500円	2,500円
		高齢者		300円
		身体障害者等		300円
	土・日・祝日	大人	1,000円	500円
		大人(12回券)	10,000円	5,000円
		小人	500円	250円
		小人(12回券)	5,000円	2,500円
幼児		無料		
美和ささの湯	大人	500円	300円	
	大人(12回券)	5,000円	3,000円	
	小人	300円	200円	
	小人(12回券)	3,000円	2,000円	
	高齢者(平日に限る)		300円	
	身体障害者等(平日に限る)		300円	
	幼児		無料	

○備 考

1. 大人は、中学生以上の方です。
2. 小人は、3歳以上12歳以下(中学生は除く)です。
3. 高齢者は、市内に住所を有する75歳以上の方です。
4. 身体障害者等は、市内に住所を有する次のいずれかに該当する方です。
 - ①身体障害者手帳の交付を受けている方
 - ②戦傷病者手帳の交付を受けている方
 - ③精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方
 - ④療育手帳の交付を受けている方
5. 幼児とは、3歳未満の方です。

問 本庁 商工観光課 ☎52-1111 内線275



平成29年度環境に関する補助制度について

地球温暖化防止とエネルギー対策として、次の住宅用システム機器等を設置する方に、経費の一部を予算の範囲内で補助し、環境にやさしい生活を推進します。

○二酸化炭素冷媒ヒートポンプ給湯器(エコキュート)設置費補助金

- ・補助金額 40,000円
- ・補助対象品 二酸化炭素冷媒を使用し、年間給湯効率(JIS)が2.9以上または年間給湯保温効率(JIS)が2.5以上

○太陽光発電システム設置整備事業補助金

- ・補助金額 1kWあたり25,000円(1,000円未満切り捨て) 限度額70,000円
- ・補助対象システム 発電した電気の余剰電力を電力会社に販売することができる機能を備え、モジュールの公称最大出力の合計が10kW未満のシステム

※システム機器等設置の提出書類については、生活環境課へお問い合わせください。

※補助金の申請は設置前に行ってください。
※市では、業者を通じての推進は行っていませんので、設置の際には十分検討のうえ契約をしてください。

○資源ごみ回収報奨金

ごみの減量と資源ごみの有効活用を推進するため、資源ごみを自主的に集団回収している団体(地区・高齢者クラブ・子ども会等)に対して、回収量に応じた報奨金を交付します。

- ・交付額 資源ごみ(ビン・カン・紙類・牛乳パック等)1kgあたり5円と、補償基準額(補償単価)に満たない場合、その差額分を合わせて交付します(10円未満切り捨て)。

※集団回収とは、市民で構成される団体が、回収日時・場所・品目・回収業者を決めて実施する自主的なリサイクル活動です。

問 本庁 生活環境課生活環境G
☎52-1111 内線123

平成29年度特設人権相談所開設日程について

人権擁護委員は、住民の人権が侵害されないよう常に注意を払い、もし侵害されたときは、相談を受け、被害救済のため速やかに適切な対応を行います。市には市長から推薦され、法務大臣が委嘱した9名の人権擁護委員がいます。

市人権擁護委員による特設人権相談所を下記のとおり開設します。子どものいじめ・虐待・地域差別・嫌がらせ・家庭内問題などでお困りの方は、お気軽にご相談ください。

また下記日程以外でも、人権擁護委員が随時相談をお受けします。随時の相談は予約制となりますので、事務局にお問い合わせください。

○開設日程

日 時	場 所
5月18日(木) 9:00～正午	山方公民館
5月28日(日) 10:00～15:00	美和 ふるさと館北斗星
7月13日(木) 9:00～正午	常陸大宮市役所
8月3日(木) 9:00～正午	緒川総合センター
9月7日(木) 9:00～正午	御前山市民センター
10月5日(木) 9:00～正午	山方公民館
12月2日(土) 10:00～15:00	常陸大宮ショッピングセンターピサーロ
1月11日(木) 9:00～正午	美和工芸ふれあいセンター
2月8日(木) 9:00～正午	緒川総合センター
3月8日(木) 9:00～正午	御前山市民センター

問 常陸大宮市人権擁護委員協議会事務局
(本庁 市民課内) ☎52-1111 内線102

川原の音楽会 2017

場所 ●常陸大宮市家和楽(旧山方町) 家和楽農村公園付近の川原



川と川原と風と水郡線が創る空間を
ゆっくりお楽しみください♪

2017年
5月14日(日) 入場無料
10:00～16:00(雨天中止)

- 音楽** Yoriko(琴)・照沼美弦(チェロ)
HaLo(Vo、ギター、パーカッションなど)
ひたちなか市民オーケストラ(木管五重奏)
常陸大宮吹奏楽団(プラスアンサンブル)
寺門正人(アルトサクソ)

体験 川や自然を体験するワークショップ♪(予定)
SUP(サップ)※、スタンドアップパドルボード)
※サップボードに乗って漕ぐスポーツ
※サップは川の状況によっては中止になる場合があります。

お店 美味しい
楽しいお店も
出ます♪
雑貨、ハーブ加工品、野菜他
(変更になる場合があります)

http://www.facebook.com/kawaranoongakukai

お問い合わせ ●0295-54-8118 川原の音楽会実行委員会事務局

主催 ■常陸大宮市まちづくりネットワーク川原の音楽会実行委員会 後援 ■常陸大宮市、常陸大宮市教育委員会、常陸大宮市観光協会

常陸大宮市まちづくり講座のご案内

まちづくり講座では、市民の皆さんがメニューの中から選んだ内容について、職員が市内の施設出張し講座を開きます。

受講料は無料で、申込手続きも簡単です。たくさんのご利用をお待ちしています。

No.	講座名	内 容	担当課
1	知っていますか？情報公開制度 ～活用しよう「知る権利」～	情報公開制度、開示請求から開示までの手続きや公開状況について	総務課
2	わかりやすい選挙のはなし ～知っていますか、選挙のあれこれ～	選挙制度、各種選挙結果の概要、選挙とくらしの関係、投票率向上への啓発等について	
3	常陸大宮市の行財政改革	常陸大宮市行財政改革大綱等の概要と取組状況について	
4	統計でみる“私たちのまち”	各種統計調査のデータからみた常陸大宮市について	
5	常陸大宮市総合計画がめざすもの	常陸大宮市総合計画の概要と、常陸大宮市がめざすまちづくりについて	企画政策課
6	マイナンバー制度について	制度の内容、マイナンバーカードの利用方法について	財政課
7	常陸大宮市の財政事情	市の財政状況(予算のしくみや事業の概要)について	
8	交通事故のないまちをめざして	交通安全教室を開催します。	安全まちづくり推進課
9	自主防災組織について	・自主防災組織の取組について ・災害関係の話について	
10	常陸大宮市の国際交流について	常陸大宮市国際交流協会を中心に実施されている市の国際交流活動について	市民協働課
11	男女共同参画社会について	男女共同参画社会とは何かを「第2次常陸大宮市男女共同参画計画後期基本計画」に基づいて説明します。	税務徴収課
12	知っておきたい税のしくみ	税の種類とその内容について	
13	家庭でできる地球にやさしい暮らし方	・地球温暖化対策と省エネルギーの推進について ・ゴミの現況と家庭でできるごみ減量化について	生活環境課
14	ごみの減量と処理の仕方	・大宮地方環境整備組合環境センターの見学について ・ごみの減量と処理の仕方について	
15	地球みんなで子育て支援	子育てに関する事業や保育サービスについて	こども課
16	障がい者の福祉サービスについて	障がいのある方が利用できる主な福祉制度の内容や利用方法について	社会福祉課
17	介護保険制度について	介護保険制度のしくみ、要介護認定の申請から介護サービスの利用の仕方について	介護高齢課
18	認知症サポーター養成講座	認知症について理解し、認知症の方やその家族を温かく見守り、支援する「認知症サポーター」を養成します。 ※講師は常陸大宮市キャラバン・メイトが務めます。	
19	知っておきたい国民健康保険	国保のしくみ(財政・資格・給付)について	医療保険課
20	ご存知ですか？ マル福制度	マル福(医療福祉)制度の概要について	
21	健康講座①	生活習慣病の予防について	健康推進課
22	健康講座②	食生活から考える健康づくりについて	
23	健康講座③	特定健康診査及び健康診査結果の見方について	
24	お米のはなし	米の消費拡大と生産調整について	農林振興課
25	森林(もり)のはたらき	森林の果たす役割について	
26	イノシシの被害対策	・イノシシの基礎知識について ・地域で取り組む対策について ・防護柵の種類と特徴について	

No.	講座名	内 容	担当課
27	高齢者を狙う悪徳商法と対処法	催眠商法、訪問販売、展示販売、点検商法等について	商工観光課
28	あなたを狙う悪質商法と対処法	家庭教師、学習指導用教材、内職商法、振り込め詐欺等について	
29	暮らしと契約の基礎知識	クレジット契約、未契約者契約、名義貸し、クーリング・オフ等について	
30	インターネット契約トラブル	架空請求、ネットショッピング、ネットオークショントラブル等について	
31	多重債務に陥らないために	サラ金の相談事例、自己破産、信用情報、弁護士相談等	
32	食の安全・安心等について	食品の安全性、表示等について	
33	携帯トラブル注意報	携帯やスマートフォンのトラブル、架空請求等	
34	大切な飲料水ができるまで	常陸大宮市の水道水ができるまでを紹介します。	水道課
35	常陸大宮市の下水道	常陸大宮市の生活排水対策について説明します。	下水道課
36	議会のしくみと議場見学	本会議、委員会の運営等についての説明と本会議場の見学	議会事務局
37	農地転用許可制度を優しく学んで見ませんか？	農地を転用するための許可、手続きについて	農業委員会
38	農地借り手支援講座	農地を借りて耕作する方への助成事業について	
39	茨城国体について	2019年開催の「いきいき茨城ゆめ国体」及び会場やなぎなた競技について説明します。	文化スポーツ課
40	ロゼホールの楽しみ方～来館見学講座～	バックステージツアーとして、大ホールの舞台裏等を見学し、音響、照明、吊り物等に触れてみて、舞台効果を体験します。 ※ただし、貸し館、公演事業等によりご希望の日に行えない場合もありますので事前にお問い合わせください。	生涯学習課
41	みんなの図書館	図書館の案内、利用法、行事の紹介を行います。	
42	初期消火～火事だ！その時あなたは～	・消化器の使い方(初期消火のポイントについて) ・火災の対処法について ・住宅用火災報知機の概要と取り扱いについて	消防本部
43	おぼえよう！応急手当～救急車がくるまでに～	・応急手当の基礎知識、基礎技術(心肺蘇生法等) ・AED(自動体外式除細動器)の使用法	
44	消防署ってどんなことするの？～消防署見学ガイド～	・消防のしくみ、消防署の1日について ・消防自動車、消防署の施設について	

- 利用できる方 市内に在住・在住・在勤・在勤の10名以上の団体・グループ
- 開催日時 9:00～21:00の間で、1回2時間以内とします(祝日、年末年始は除く)。
- 開催場所 会場は市内の公民館や集会施設になります。また、会場については申込者でご用意ください。
- 申込手順
 - ①講座メニューから希望の講座を選び、開催日時・場所を決めてください。
 - ②「常陸大宮市まちづくり講座実施申込書」に必要事項を記入のうえ、講座開催希望日の14日前までに、市民協働課へお申し込みください(講師の都合等により、一部ご期待に添えない場合があります)。
申込書については市民協働課にあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。
 - ③市民協働課と講座担当課で調整を行い、講座開催について「まちづくり講座決定通知書」を申込代表者あてに送付します(申込日から約1週間)。
 - ④開催日当日、担当職員が会場へ伺います。

申込・問 本庁 市民協働課市民協働G ☎52-1111 内線128

HP <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>

市文化センターグランドピアノ一般開放

ロゼホールのグランドピアノを弾いてみませんか。『コンサート用のピアノを弾いてみたい』という声にお応えし、スタインウェイのグランドピアノを一般開放します。

- 日 時 5月12日(金)10:00～20:00
5月13日(土)・14日(日)10:00～17:00
- 場 所 市文化センター 大ホール
- 対 象 者 市内に在住または通学・通勤している方
※ピアノを大切に使用していただくため、経験者に限らせていただきます。
- ピアノの種類 スタインウェイD275、YAMAHA C-3
- 料 金 500円(1回60分)
- 申込方法 必要事項を記入のうえ、直接または電話でお申し込みください。
- 申込期間 4月25日(火)～希望日の前日まで
- その他
 - ・中学生以下の方は保護者同伴でご利用ください。
 - ・営利目的での利用はできません。
 - ・ピアノを演奏する方は、申込者本人に限ります。
 - ・当日空きがある場合は、追加利用できます。
 - ・申込後のキャンセルによる払い戻しはできません。

申込・問 常陸大宮市文化センター ☎53-7200



.....きりとり.....

グランドピアノ一般開放申込書

ふりがな		年齢	経験
氏 名		歳	年
住 所	〒		
電話番号	☎		
希望日時 (希望日時に○をつけてください)	<input type="checkbox"/>	5月12日(金)	
	<input type="checkbox"/>	5月13日(土)	
	<input type="checkbox"/>	5月14日(日)	
		10:00～11:00	15:00～16:00
		11:00～正午	16:00～17:00
		正午～13:00	17:00～18:00
	13:00～14:00	18:00～19:00	
	14:00～15:00	19:00～20:00	

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。
※太枠の時間帯は5月12日(金)のみ

募 集

人工肛門・人工膀胱保有者のためのオストミー講習会開催

人工肛門・人工膀胱保有者(オストメイト)及びご家族、医療関係者、その他一般の方を対象に、オストミー講習会を開催します。

- 日 時 5月28日(日) 10:00～14:30
- 場 所 ホリゾンかみね
(日立市宮田町3381)
☎0294-22-2045)

- 内 容
 - ・医療講演「適切なストーマケアについて」
講師/日立総合病院 皮膚排泄ケア認定看護師 時野谷 美夏
 - ・ストーマ用装具展示・説明
- 参 加 費 1,000円(昼食代他)
- 申 込 方 法 開催日の3日前までに電話でお申し込みください。

**申込・問 社団法人日本オストミー協会
茨城県支部事務局長 ☎090-7738-2086**

**御前山地域の皆さんへ
平成29年度御前山地域『寿大学』大学生募集**

今年度も「生きがいづくり事業」として5月から12月まで寿大学を開校します。和菓子作り・寄せ植え・移動学習など、様々な体験・見学・研修をとおして社会的視野を広め、地域の方と親睦をはかる楽しい学習を計画しています。たくさんの参加をお待ちしています。

- 開 校 式 5月24日(水) ※予定
- 対 象 者 御前山地域在住の60歳以上の方
- 募 集 人 数 20名
- 募 集 期 限 5月10日(水)
- 申 込 方 法

必要事項を記入のうえ、直接または電話、FAXでお申し込みください。



【昨年度の様子】水戸の杜と歴所を歩こう

申込・問 教御 ☎55-2116 FAX 55-2771

.....きりとり.....

平成29年度『寿大学』参加申込書

ふりがな	住 所	性 別
氏 名	電話番号	生年月日
	〒311-	
	☎	

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

【ひたまる25】芯を鍛える！！体幹トレ・ストレッチ・ベーシックウエイト教室

【体幹トレーニング教室】

- 期 日 (全6回・火曜日) 5/9・23、6/13・27、7/11・25
- 時 間 19:00～20:00
- 場 所 西部総合公園体育館サブアリーナ
- 対 象 者 市内在住または在勤の18歳以上の方
- 講 師 高桑 誠先生(いずみ腰痛センター)
- 参 加 費 3,000円(会員は半額)
※保険料含む、初日に徴収
- 募集人数 30名(先着順)
- 持 ち 物 汗拭きタオル、飲み物、ヨガマット、体育館シューズ
- 申込方法 必要事項を記入のうえ、スポーツクラブひたまる25事務局へFAXでお申し込みください。
※申込書を受付後、参加通知はがきを発送します。
- 申込期間 4月17日(月)～定員に達するまで



【痛み解消ストレッチ】

- 期 日 (全4回・火曜日) 5/9・23、6/13・27
- 時 間 10:00～11:00
- 場 所 大宮コミュニティセンター
- 対 象 者 市内在住または在勤の18歳以上の方
- 講 師 岩上 栄滋先生(いずみ腰痛センター)
- 参 加 費 2,000円(会員は半額) ※保険料含む、初日に徴収
- 募集人数 20名(先着順)
- 持 ち 物 汗拭きタオル、飲み物
- 申込方法 必要事項を記入のうえ、スポーツクラブひたまる25事務局へFAXでお申し込みください。
※申込書を受付後、参加通知はがきを発送します。
- 申込期間 4月17日(月)～定員に達するまで



【ベーシックウエイトトレーニング教室】(H29新事業)

スポーツクラブひたまる25では活動の拠点の旧大場小学校で所有しているフリーウエイトやトレーニングマシンを使用してウエイトトレーニング教室を開催します。教室では、ウエイトトレーニングの基礎を部位ごとに解説し、正しいフォームで安全なトレーニングを目指します。

- 期 日 (全5回・月曜日)5/15・29、6/5・19、7/3
- 時 間 19:00～20:00
- 場 所 旧大場小学校校舎
- 講 師 高桑 誠先生(いずみ腰痛センター)
- 参 加 料 3,000円(会員半額)
- 定 員 15名
- 申込方法 必要事項を記入のうえ、スポーツクラブひたまる25事務局へFAXでお申し込みください。
※申込書を受付後、参加通知はがきを発送します。
- 申込期間 4月17日(月)～定員に達するまで



申込・問 スポーツクラブひたまる25事務局 ☎55-9666 FAX 55-9667

.....きりとり.....

体幹トレ・ストレッチ・ベーシックウエイト参加申込書

ふりがな 氏 名	住 所	電話番号	申込区分(希望する教室を○で囲む。両方可)
	〒	☎	体幹トレ・ストレッチ ベーシックウエイト
	〒	☎	体幹トレ・ストレッチ ベーシックウエイト

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

野草を味わう会参加者募集

～春の野草を味わおう～

自然を知り自然を楽しみ、野草の香りと普段味わえない味を知ってもらうことを目的に「野草の観察、野草のお弁当づくり」を行います。

色々な野草の名前や食べ方、野草が育つ環境や自然の大切さを学び、手作りのお弁当を自然の中で味わってみませんか。

- 日 時 5月3日(水)9:00～14:00
- 場 所 緒川総合センター、おがわふれあいの森
- 対 象 者 市内在住または在勤の方
- 募集人数 20名
- 参加費 500円
- 持ち物 筆記用具、お持ちの方は野草図鑑
- 申込方法

4月27日(木)までに直接または電話、FAXで氏名、住所、電話番号、年齢をお知らせのうえ、お申し込みください。

問 常陸大宮市環境市民会議事務局
(本庁 生活環境課内) ☎52-1111 内線123
FAX 53-5415

緑のカーテンづくり参加者募集

「緑のカーテン」とは、建物の側面にネットを張り、アサガオやゴーヤなどつる性の植物を栽培して、直射日光をさえぎり日陰を作ることです。また、葉の水分が蒸発することで、建物内の温度上昇を抑えてくれます。このため、エアコンの使用を減らすことができる環境にやさしい取り組みです。

市環境市民会議では、緑のカーテンづくりを推進するため、種とネットを無料で配布します。

家庭や職場で緑のカーテンを作ってみませんか。

- 配布品
 - ・アサガオ、ゴーヤ、へちまの種(うち2種類)
 - ・緑のカーテン用ネット 1枚
 - ・緑のカーテンの作り方説明書 1部
- 募集件数 50件(先着順)
 ※5月に講習会、10月にコンテストを開催予定です。
- 応募資格 市内の家庭や事務所等
- 配布期間 4月24日(月)～5月22日(月)
 ※数量がなくなり次第終了となります。
- 配布場所
 本庁生活環境課または各支所で配布します。
 ※土・日曜日、祝日を除く

問 常陸大宮市環境市民会議事務局
(本庁 生活環境課内) ☎52-1111 内線123

子育て広場「親子体操講座」参加者募集

県内でリトミックを中心としたレクリエーション等の活動をしている金澤恵美子さんを講師に迎え、親子体操講座を行います。

- 先生と一緒に楽しく体を動かしてみませんか。
- 日 時 5月11日(木)10:30～11:30
(集合/10:10)
- 場 所 総合保健福祉センター(かがやき)2階
 ※総合保健福祉センター(かがやき)の駐車場が満車の場合は、おおみやコミュニティセンター裏の駐車場をご利用ください。
- 対 象 者 保育所(園)に通っていない3歳未満児とその親
- 募集人数 先着20組
 ※予約が必要です。予約をしていない方の当日の参加はできません。また、この日の講座中は広場を閉鎖します。
- 持ち物 タオル、飲み物等、動きやすい服装でお越しください。
- 申込方法 電話または直接お申し込みください。
- 申込期間 4月13日(木)～5月10日(水)

問 子育て広場 ☎53-1401
[総合保健福祉センター(かがやき)内]
受付時間/火・水・木曜日10:00～16:00
 ※開設時間外は本庁こども課へ転送されます。

古文書応援隊を募集します

昨年度に引き続き、古文書応援隊の活動を行います。古文書応援隊は、地域に残る古文書等の歴史資料を整理して、誰もが利用しやすいように目録を作り、読み下して公開する等の業務のお手伝いをしていただくボランティア活動です。活動をととして古文書にじかに触れることができ、くずし字を読む練習にもなります。

文書館職員とともに、地域の文化遺産を保全する手助けや、講演会等の関連行事のお手伝いをしていただける方を募集します。

- 対 象 者 高校生以上の方で、文書館活動に関心のある方(古文書を初めて扱う方も可)
- 募集人数 若干名
- 活動内容
 - ・古文書の整理、解読、補修等
 - ・古文書の所在に関する情報提供
 - ・文書館主催事業への参加協力
- 活動日時 毎月第一または第二日曜日 13:30～15:30
(変更になる場合があります)
 5月7日、6月11日、7月2日、8月6日、9月3日、10月1日、11月12日、12月3日、30年1月14日、2月4日、3月4日
- 場 所 文書館(北塩子1721)
- 報 酬 無償(ボランティアです)
- 申込方法

電話またはFAX、メールで氏名、住所、電話番号をお知らせのうえ、お申し込みください。

問 市文書館 ☎52-0571 FAX 52-0851
 ✉ bunsho@city.hitachiomiya.lg.jp

初夏の筑波山登山にチャレンジしよう

日本の百名山の1つ、茨城が誇る筑波山登山にチャレンジしてみませんか。今回は初夏の5月、日帰りコースを計画しました。森林浴や奇岩ポイント、関東平野の眺望などを楽しんでください。

○日 時 5月24日(水)
集合出発/7:30 17:00帰着予定
※雨天の場合は5月29日(月)

○集合場所

緒川支所駐車場(7:30)、大宮運動公園駐車場(8:00)に集合し、バスで筑波山へ移動

- 対象者 市内在住・在勤の18歳以上の方
- 参加費 3,000円※保険代含む、当日徴収
- 募集人数 40名(申込者多数の場合は抽選になります)
- 持ち物 汗拭きタオル、飲み物、雨具、昼食
- 申込方法 必要事項を記入のうえ、直接またはFAXでお申し込みください。
- 申込期限 5月12日(金)必着
- その他

小雨決行。態度決定は、当日朝6:30に行いますので、雨天時は各自事務局にお問い合わせください。また締め切り後(抽選になった場合は抽選後)、参加の可否についてはがきを送付します。

○主催 緒川地域体育協会

申込 一般財団法人常陸大宮市体育協会
(西部総合公園体育館内) ☎52-5223 FAX 52-5224
緒川地域体育協会会長 掛札 行雄(上小瀬4917)

問 緒川地域体育協会事務局
堀江 ☎090-7268-5962 本橋 ☎090-4078-0697

第25回市民ゴルフ大会

- 日 時 5月24日(水)
集合/8:00 スタート/8:30
- 場 所 ポボスカントリークラブ 久慈川コース(山方4933)
- 参加資格 市内在住または在勤の方
- 募集人数 160名
- 競技方法 18ホール・ストロークプレー
「ペリア方式」、ダブルパー打切
※同スコアの場合は年長者を上位とする。

○競技規則

- ・プレイング4のあるホールは必ず使用する。
- ・スルーザグリーン、6インチプレイス可。
- ・その他のルールについては、ローカルルール及びJGAの規則を適用。
- ・70歳以上の方はシルバーティ使用可。

- 参加費 3,000円
- プレー費 4,500円(税込、食事・乗用セルフカート付)
- 表彰 優勝、準優勝、飛び賞、ブービー・メーカー賞、当日賞、ベストグロス賞(男子・女子)、ドラコン・ニアピン
- 申込方法 直接またはFAXでお申し込みください。
- 申込期限 5月15日(月)17:00
- 主催 市ゴルフ連盟

申込 一般財団法人常陸大宮市体育協会
(西部総合公園体育館内) ☎52-5223 FAX 52-5224
問 常陸大宮市ゴルフ連盟会長 大瀧 愛一郎
☎090-2565-5462

.....きりとり.....

初夏の筑波山登山参加申込書

ふりがな 氏 名	住 所 連絡先	年齢 性別	乗車 場所
	〒		
	☎		
	〒		
	☎		

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

.....きりとり.....

第25回市民ゴルフ大会参加申込書

ふりがな 氏 名	住 所	電 話
	〒	☎
	〒	☎

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

茨城県が舞台

いよいよ4月3日(月)放送スタート!

平成29年度前期 NHK連続テレビ小説

ひよっこ

ドラマの舞台は、茨城県北西部。
 農業産出額全国第2位を誇る茨城県の北西部には、
 清流に育まれた豊かな田園や里山が広がります。
 茨城県が連続テレビ小説の主な舞台になるのは、
 第14作「鳩子の海」に次いで2回目です。お楽しみに!

「ひよっこ」とは

連続テレビ小説・第96作「ひよっこ」は、東京オリンピックが開催された1964年から始まる物語。
 高度成長期の真っただ中、日本の発展を支えたのは、地方から上京し懸命に働いた名もなき人々でした。
 この物語のヒロインも、そんなひとり。
 集団就職で上京した“金の卵”のヒロインが、自らの殻を破って成長していく波瀾万丈の青春期です。

●放送予定:4月3日(月)～9月30日(土)全156回
 NHK総合・午前8時～ほか

「ひよっこ」人物相関図 ～故郷編～



ロゼホールバックステージツアー参加者募集

市文化センターの舞台裏をのぞくことができる「バックステージツアー」を開催します。

楽屋から照明・音響・舞台機構など、普段は見ることのできないバックステージの秘密を探索！

翌日公演の「ウィーン少年合唱団」の準備も見ることができます。たくさんの方の参加をお待ちしています。

- 日 時 4月29日(土) 10:00～11:30
- 場 所 市文化センター
- 対 象 者 小学生以上(小学生の方は保護者同伴)
- 参 加 費 無料
- 定 員 30名(先着順)
- 内 容

- ・大ホールの楽屋・音響/調光室等の見学
- ・クラシックコンサートのときに使う「反響板」の設置見学
- ・反響板のありなしで音がどんな風になるのか、聴き比べをしてみよう



反響板設置の舞台

- 申込方法 必要事項を記入のうえ、直接または電話・FAXでお申し込みください。
- 申込期間 4月15日(土)～25日(火)

申込・問 常陸大宮市文化センター
☎53-7200 FAX 53-7201

バックステージツアー参加申込書

ふりがな 氏 名	電 話	年齢(学年)
	☎	
	☎	

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

ロゼホール移動公演「松竹大歌舞伎」鑑賞バスツアー参加者募集

市文化センターの移動公演として、県民文化センターで行われる「松竹大歌舞伎」の鑑賞バスツアーを開催します。

また、鑑賞前に行われる「歌舞伎をより楽しむ会」にも参加することで、歌舞伎についての理解も深まり、公演をより楽しめます。ふるってご応募ください。

- 日 時 7月29日(土)
- 【歌舞伎をより楽しむ会】
開演/11:00 終演/正午
- 【松竹大歌舞伎「昼の部」公演】
開演/13:00 終演/16:00

- 乗車場所 市文化センター (出発/9:30)
- 演 目
- (一) 猩々 長唄囃子連中
- (二) 襲名披露 口上 一幕
- (三) 一谷嫩軍記 熊谷陣屋 一幕
- 出 演 者 中村芝翫、中村梅玉、中村橋之助、中村福之介 他
- 参 加 費 8,000円(公演チケットS席7,000円、昼食、飲物代含む)
- 募集人数 58名(先着順)※定員になり次第締切
- 申込方法 必要事項を記入のうえ、直接またはFAXでお申し込みください。
- 申込期間 5月2日(火)～14日(日)

申込・問 常陸大宮市文化センター
☎53-7200 FAX 53-7201

ロゼホール移動公演「松竹大歌舞伎」参加申込書

ふりがな 氏 名	住 所 連絡先	年齢 性別
	〒	
	☎	
	〒	
	☎	

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

イベント



2017年 5月 市内のイベント情報



北斗星こども餅つき会

- 期 日 5月5日(金・祝日) ①10:30～ ②13:00～ (2回予定)
- 場 所 道の駅みわ ふるさと館 北斗星
- 内 容 ちびっこ集まれ! べったんべったんお餅をついてみよう!
先着順に数量限定でお餅を配布します。

問 道の駅みわ ふるさと館 北斗星 ☎58-3939

森の中のSpringマルシェ inパークアルカティア

- 期 日 5月21日(日) 10:00～15:00 小雨決行
- 場 所 パークアルカティアケビン村
- 内 容 新緑が気持ち良い季節。ハンドメイド作家さんたちが大集合! 楽しいワークショップも開催します。

問 森の中のマルシェ実行委員会 ☎57-2812

Jamスタイルによる生演奏

- 期 日 5月27日(土) 正午
- 場 所 ごぜんやま温泉保養センター「四季彩館」
- 内 容 生演奏で聴く懐かしい音楽によって青春時代がよみがえり、昔の思い出、そして現在の楽しさが同時に味わえます。音と見た目の迫力! これが生バンドの魅力です。

問 ごぜんやま温泉保養センター「四季彩館」 ☎55-2626

.....

【道の駅常陸大宮かわプラザ(☎58-5038) イベント情報】

西洋野菜フェスティバル

- 期 間 5月3日(水)～7日(日)
- 内 容 色とりどりの西洋野菜が販売されます。3日(水)には試食会も行います。

久慈川漁協による鮎の稚魚放流

- 期 日 5月上旬
- ※稚魚の生育状況により放流時期が変わる場合があります。期日等については「道の駅常陸大宮かわプラザ」にお問い合わせください。

たけのご掘体験

- 期 間 5月下旬～6月中旬
- ※たけのこの生育状況により収穫時期が変わる場合があります。期日等については「道の駅常陸大宮かわプラザ」にお問い合わせください。

問 本庁 商工観光課観光振興G ☎52-1111 内線275

図書館からのお知らせ

■行事予定

★おはなし会

- 口ゼのつどい・くれよん 5月 6日(土)
 美和かわせみ・ひこうき雲 5月13日(土)
 めばえの会 5月18日(木)
 どんどんちっち・おひさま 5月20日(土)
 はみんぐばあど・御前山かわせみ 5月27日(土)
 10:30から1階児童コーナーで行います。

■行事予定

エントランスと円弧書架では、その季節や時期にあった内容を決め、関連資料を展示しています。

★エントランス

- 4・5月…おすすめのえほん・おすすめのものがたり
 4月…パンが好き
 5月…おとうさん・おかあさんありがとう

★円弧書架3・4

- 4・5月…おすすめベスト集 2017

Bookstart



図書館では、総合保健福祉センター(かがやき)で実施されている9か月乳児相談時に、ブックスタートパック(絵本2冊、コットンバッグ、アドバイス集、赤ちゃん絵本のリストなど)をプレゼントしています。

まだ受け取っていない方は、図書館でお渡ししますので、親子(母子)健康手帳をお持ちのうえご来館ください。

こどもの読書週間

4月23日(日)～5月12日(金)
 標語「小さな本の大きなせかい」

子どもたちにもっと本を！との願いから、「こどもの読書週間」は1959年(昭和34年)にはじまりました。もともとは、5月5日の「こどもの日」を中心とした2週間(5月1日～14日)でしたが、2000年より、今の4月23日(世界本の日・子ども読書の日)～5月12日になりました。

小さいときから本を読む楽しさを知っていることは、子どもが大きくなるためにとっても大切なことです。「こども読書週間」は、大人が本を子どもに手わたす週間でもあるのです。

※期間中は、平成28年度に新しく入った絵本・児童書の中で、おすすめの本を展示します。

■開館カレンダー

5月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

開館時間 9:30～18:00

■ 休館日

■ 木曜日は19:00まで開館

問 図書館 53-7300 FAX 53-7301

HP <http://www.tosyo.city.hitachiomiya.lg.jp/>

各種無料相談【5月】

<市内で実施される相談>

*電話=電話による相談 面接=面接による相談
*毎週行っている各種相談については、特に記述がない場合は、土・日・祝日は行いません。

社会福祉協議会の心配ごと相談

●弁護士相談 (要予約・先着順) 面接

- ①【日時】16日(火) 13:00～16:00
【場所】御前山保健福祉センター
【担当弁護士】藤田 奈津子 先生
予約・問社協 御前山支所 ☎55-2733
- ②【日時】31日(水) 13:00～16:00
【場所】総合保健福祉センター(かがやき)
【担当弁護士】丹下 昌子 先生
予約・問社協 本所 ☎53-1125

●一般相談 面接・電話

- 【日時】10・17・24日(水) 9:00～14:00
【場所】社会福祉協議会本所
【総合保健福祉センター(かがやき)内】
予約・問社協 本所 ☎53-1125

●こころの相談 (要予約) 面接

- さまざまな不安やこころの不調を抱え悩んでいる本人・ご家族のための相談です。
【日時】26日(金)10:00～正午
【場所】市役所本庁
予約・問本庁 社会福祉課 ☎52-1111 内線133
*メンタルサポートステーションきらり(大子町)による電話相談を、毎週月～土曜日(10:30～17:15)に行っています。
☎0295-72-5881

●心の健康相談 (要予約・先着順) 面接

- 人との付き合いがうまくできない、気持ちが滅入ってしまう、不安なことがあり眠れない、アルコール依存(傾向)、認知症等で悩んでいるなど、心の健康についての悩みをご相談ください。
【日時】17日(水) 問診/13:30～ 相談/14:00～
【場所】総合保健福祉センター(かがやき)
【相談員】栗田病院 高橋 智之 医師
予約・問かがやき 健康推進課 ☎54-7121

●特設人権相談 面接

- 子どものいじめ・虐待・地域差別・嫌がらせ・家庭内問題等
人権に関わる問題でお困りの方は、お気軽にご相談ください。
相談は市の人権擁護委員がお受けし、秘密は厳守します。
【日時】18日(木) 9:00～正午
【場所】山方公民館 2階 小会議室
問 常陸大宮市人権擁護委員協議会事務局(本庁 市民課内)
☎52-1111 内線102

<子育て・教育に係る相談>

◎教育支援センター 面接・電話

- (学校生活に伴う問題について)
毎週月～金曜日/9:30～16:30
場所/同センター(野口1337)
☎55-2514

◎家庭教育・青少年相談 面接・電話

- (子育て・子どもの心身の成長に伴う問題や悩みについて)
毎週火・金曜日/9:00～16:00
場所/生涯学習課(本庁3階)
☎52-1111 内線345

◎家庭児童相談 面接・電話

- (家庭・家族・養育の正常化・健全化について)
毎週月～金曜日/8:30～17:00
場所/こども課(本庁1階)
☎52-1111 内線137

<消費生活相談>

◎市消費生活センター 面接・電話

- 毎週月～金曜日/
9:00～正午、13:00～16:00
場所/商工観光課内(本庁2階)
☎52-2185
*月・水・金は専任相談員が対応

<身体障がい・知的障がいの相談>

面接・電話

- 毎週月～金曜日/8:30～17:15
場所/常陸大宮市社会福祉協議会
美和支所 ☎58-3818

「広報常陸大宮お知らせ版」は、毎月10・25日(土・日曜日、祝日にあたるときは翌平日)に発行しています。「広報常陸大宮お知らせ版」及び「広報常陸大宮」は、市ホームページからご覧いただけます。

けんこうカレンダー【5月】

このコーナーの詳しい内容については、総合保健福祉センター（かがやき）内・健康推進課または、各支所へお問い合わせください。

▽子どもに関すること

◎対象となるお子さんには個別に通知します。

全地域 会場：総合保健福祉センター（かがやき）					
乳児健診(3~4か月児)	18日(木)	受付/13:30~14:00	1.6歳児健診(1歳6か月児)	10日(水)	受付/13:00~13:20
乳児相談(12か月児)	26日(金)	受付/ 9:30~ 9:40	2歳児歯科健診(2歳3か月児)	30日(火)	受付/13:00~13:20
乳児相談(9か月児)		受付/13:30~13:40	3歳児健診(3歳2か月児)	25日(木)	受付/13:00~13:20

▽おとなに関すること

※検診票の届かない方で検診を希望する方はご連絡ください。

大宮地域	御前山地域
『腹部超音波検診』	『子宮頸がん・乳がん検診』
24日(水)	26日(金)
25日(木)	30日(火)
30日(火)	31日(水)
31日(水)	
『子宮頸がん・乳がん検診』	
12日(金)	
18日(木)	

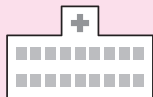
問 かがやき 健康推進課健康推進G ☎54-7121

山支 ☎57-2121(代表)

美支 ☎58-2111(代表)

緒支 ☎56-2111(代表)

御支 ☎55-2111(代表)



電話で確認してからお出かけください。

◆休日・祝日の当番医◆ 4/16~5/5

*病院名・電話番号

	市内(市外局番0295)	那須烏山市(市外局番0287)	茂木町(市外局番0285)
4/16	岡崎外科医院 ☎52-0547	南那須青木医院 ☎88-6211	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341
23	丹治医院 ☎53-2115	阿久津クリニック ☎83-2021	今井医院 ☎63-0320
29	一貫堂クリニック ☎54-7777	烏山台病院 ☎82-2739	吉永医院 ☎63-2303
30	大曾根内科小児科 ☎52-0302	七合診療所 ☎82-2781	茂木中央病院 ☎63-1151
5/3	エヌ・ティークリニック ☎55-8865	近藤クリニック ☎83-2250	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341
4	大曾根内科小児科 ☎52-0302	烏山台病院 ☎82-2739	もてぎの森「メディカルプラザ」 ☎64-1122
5	一貫堂クリニック ☎54-7777	塩谷医院 ☎88-2055	桜井循環器科内科 ☎63-5131

○市内の医療機関の診療時間は、9:00~13:00までです。

(当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります)

○近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからもご覧いただけます。

◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。