

**平成29年度  
大好きいばらき地方創生応援事業**

活力に満ちた地域社会の実現に向け、地域の活性化に自主的・主体的に取り組む団体等を応援するため、その活動に対し、助成します。

- 募集団体 100団体
- 助成額 10万円  
(優秀な取組みに対し、最大30万円)

○応募先  
応募用紙は大好きいばらき県民会議のホームページからもダウンロードできます。

○応募締切 6月30日(金)

**問 大好き いばらき 県民会議**  
(〒310-0011 水戸市三の丸1-5-38 茨城県三の丸庁舎)  
☎029-224-8120

**募 集**

**緑のカーテンづくり講習会参加者募集**

市と市環境市民会議では、家庭でできる地球温暖化対策の普及に取り組んでいます。その一環として、緑のカーテンを作ってみたいという方を対象に、「緑のカーテンづくり講習会」を開催します。ぜひ、ご参加ください。

- 日 時 5月22日(月) 13:30~15:00
- 場 所 講話：市役所2階 多目的室
- 内 容 誘引、摘芯、追肥の仕方等中心の講習
- 講 師 グリーンアドバイザー  
小瀬 梅子氏(上小瀬)
- 定 員 20名程度
- 参加費 無料
- 受付期間 5月10日(水)~5月19日(金)  
※土・日曜日、祝日は除く
- 申込方法 電話またはFAXで、住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせのうえ、お申し込みください。

**問 常陸大宮市環境市民会議事務局**  
(本庁生活環境課内) ☎52-1111 内線122

**【ひたまる25】無理なく続けよう!! 月1ヨガ教室**

スポーツクラブひたまる25では、昨年から各種エクササイズ教室を本格的に開催してまいりましたが、今年もさらに内容を拡充して教室を開催してまいります。月1ヨガ教室は、月に1回のペースで無理なく続けられます。お気軽に参加ください。

- 日 時 【全8回・日曜日】 6/4、7/2、8/6、9/3、10/1、11/5、12/3、1/7 10:00~11:00
- 会 場 西部総合公園体育館トレーニングルーム
- 対 象 者 市内在住または在勤の18歳以上の女性
- 講 師 流田ゆうき氏
- 参加費 4,000円(会員は半額) ※保険料を含む、初日に徴収
- 募集人数 30名(先着順)
- 申込方法 下記申込書に必要事項を記入のうえ、FAXでお申し込みください。
- 申込期間 5月17日(水)~定員に達するまで
- その他 汗拭きタオル、飲み物、バスタオル、ヨガマットをご持参ください。  
参加の可否については申込内容の確認後、速やかに通知ハガキを発送します。

**申込・問 スポーツクラブひたまる25事務局 ☎55-9666 FAX55-9667**

..... き り と り (FAXの場合はきりとり不要) .....

**月1ヨガ教室参加申込書**

ふりがな 氏 名	住 所	電話番号
----- -----	〒	☎
----- -----	〒	☎

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。