



# お知らせ版

No.349

2017(平成29年)

5/10

発行/常陸大宮市  
編集/秘書広聴課  
☎0295-52-1111

〒319-2292 常陸大宮市中富町3135-6  
ホームページ <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>  
メールアドレス [hishokou@city.hitachiomiya.lg.jp](mailto:hishokou@city.hitachiomiya.lg.jp)

## お知らせ

- P2-3 ○自動車税・軽自動車税の納税はお済みですか
- P3 ○子宮頸がん・乳がん検診【8～9月】のお知らせ
- P4 ○〈大宮地域〉水道管の漏水(水もれ)修理の当番業者について
- P4 ○国民健康保険に加入している方へ《脳ドック健診について》
- P5 ○給水道の管理について
- P5 ○市産原木シイタケから基準値超のセシウムが検出されたことについて
- P5 ○市産農畜産物放射性物質測定結果について
- P6 ○休日窓口でのマイナンバーカード(個人番号カード)の交付について
- P6 ○市役所に返戻されたマイナンバー「通知カード」の受け取りについて
- P7 ○上下水道料金の支払いは便利で安心な口座振替をご利用ください
- P7 ○農地パトロール(利用状況調査)を実施します
- P7 ○常陸大宮市振興財団等の事務所移転について
- P7 ○マタニティ教室
- P7 ○「議会報告会」開催のお知らせ～皆さんの“生の声”をお聞かせください～
- P8 ○平成29年度 大好きいばらき地方創生応援事業
- P12 ○図書情報館からのお知らせ
- P14 ○けんこうカレンダー【6月】
- P14 ○休日・祝日の当番医(5/14～6/18)

## 募 集

- P8 ○緑のカーテンづくり講習会参加者募集
- P8 ○【ひたまる25】無理なく続けよう!!月1ヨガ教室
- P9 ○漆塗り体験参加者募集
- P9 ○子育て広場「パパママピクス・ベビーピクス」参加者募集
- P9 ○「イタリアンランチ」外国料理で異文化交流in御前山
- P10 ○一般社団法人常陸大宮市シルバー人材センター・会員募集
- P10 ○第17回市民バドミントンフェスタ出場者募集
- P10 ○厚生労働省茨城労働局委託事業フォークリフト運転技能講習

## イベント

- P10 ○ふれあいギャラリーの催し物
- P11 ○国際交流写真展～世界の友と手をつなごう～
- P11 ○市内のイベント情報【6月】

## 相 談

- P13 ○各種無料相談【6月】

## 市の主な施設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方支所	57-2121
美和支所	58-2111
緒川支所	56-2111
御前山支所	55-2111
総合保健福祉センター(かがやき)	54-7121
緒川保健センター	56-5110
水道課	52-0427
水道課お客さまセンター	52-0427
下水道課	53-7250
教育委員会生涯学習課山方分室	57-2903
教育委員会生涯学習課美和分室	58-2142
教育委員会生涯学習課緒川分室	56-5111
教育委員会生涯学習課御前山分室	55-2116
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
大宮公民館	52-0673
山方公民館	57-2903
御前山市民センター	55-2116
文化センター・ロゼホール	53-7200
図書情報館	53-7300
緒川総合センター	56-5111
おおみやコミュニティセンター	53-5885
山方農林漁家高齢者センター	57-3963
美和工芸ふれあいセンター	58-2142
御前山保健福祉センター	55-2111
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館大宮館	52-1450
歴史民俗資料館山方館	57-2616
文書館	52-0571
おおみや広域聖苑	54-0202

## 6月の休日窓口開設日

6月25日(日) 9:00～17:00

※市民課窓口のみの開設(昼休みを除く)

## いきいき茨城ゆめ国体2019



本市は

『なぎなた競技』開催

**お知らせ**

**自動車税・軽自動車税の納税はお済みですか**

今年度の自動車税・軽自動車税の納期限は、5月31日(水)です。  
 最寄りの金融機関等で納期限までに納めてください。コンビニからでも納めることができます。  
 ※納税通知書が届いていない方、紛失された方は下記問い合わせ先にご連絡ください。  
 ※自動車税のみ、クレジットカードでも納付できます。

地方税法の一部改正に伴い、軽自動車税の税率が下記の表のとおりとなります。

○原動機付自転車、小型特殊車及び二輪車等

車種		税率(年額)	
原動機付自転車	二輪で総排気量が50cc以下のもの	2,000円	
	二輪で総排気量が50ccを超え90cc以下のもの	2,000円	
	二輪で総排気量が90ccを超え125cc以下のもの	2,400円	
	ミニカー	3,700円	
小型特殊車両	農耕作業用 (コンバイン、 トラクター等)	二輪のもの	2,000円
		四輪のもの	1,000cc以下 3,000円 1,000cc超え 3,900円
	その他の特殊作業用(フォークリフト等)		5,900円
	軽自動車	二輪で総排気量が125ccを超え250cc以下のもの・被牽引車	3,600円
二輪小型自動車	二輪で総排気量が250ccを超えるもの	6,000円	

○三輪及び四輪以上の軽自動車

車両区分 (軽自動車)	税率(年額)		重課税率(年額) 新規検査から13年 経過した車両		
	平成27年3月31日以前 に新規検査を受けた車両	平成27年4月1日以後 に新規検査を受けた車両			
四輪以上で 総排気量が 660cc以下 のもの	乗用	自家用	7,200円	10,800円	12,900円
		営業用	5,500円	6,900円	8,200円
	貨物	自家用	4,000円	5,000円	6,000円
		営業用	3,000円	3,800円	4,500円
三輪で総排気量が660cc以下のもの		3,100円	3,900円	4,600円	

※電気・天然ガス・メタノール・混合メタノール・ハイブリッドの軽自動車は、重課税率の対象外となります。

◇グリーン化特例(軽課)

グリーン化特例(軽課)の適用期限が延長されました。平成28年4月1日から平成29年3月31日までに新規検査を受けた車両のうち、車両排出ガス性能と燃費性能の優れたものについて、今年度の軽自動車税が軽減されます。対象要件と税率は次の表のとおりです。

※グリーン化特例(軽課)は1年のみ適用されます。昨年度特例対象車は今年度から通常課税です。

対象・要件等		特例措置の内容	
・電気軽自動車 ・燃料電池軽自動車 ・天然ガス軽自動車(平成21年排ガス規制NOx10%以上低減)		おおむね75%軽減	
ガソリン車 (ハイブリッド 車を含む)	排ガス性能	燃費性能	
	平成17年 排ガス規制 75%低減 (☆☆☆☆)	乗用車：平成32年度燃費基準+20%達成 軽貨物車：平成27年度燃費基準+35%達成	おおむね50%軽減
		乗用車：平成32年度燃費基準達成 軽貨物車：平成27年度燃費基準+15%達成	おおむね25%軽減

○グリーン化特例(軽課)適用の軽自動車

車両区分 (軽自動車)		税率(年額)			
		おおむね75%軽減	おおむね50%軽減	おおむね25%軽減	
四輪以上	乗用	自家用	2,700円	5,400円	8,100円
		営業用	1,800円	3,500円	5,200円
	貨物	自家用	1,300円	2,500円	3,800円
		営業用	1,000円	1,900円	2,900円
三輪		1,000円	2,000円	3,000円	

【自動車税に関するお問い合わせ】 問 茨城県常陸太田県税事務所 収税第一課 ☎0294-80-3314  
 【軽自動車税に関するお問い合わせ】 問 本庁 税務徴収課市民税G ☎52-1111 内線239

**子宮頸がん・乳がん検診【8~9月】のお知らせ**

今年度の子宮頸がん・乳がん検診を下記のとおり実施します。  
 今年度は子宮頸がん・乳がん検診の申込方法が変わります。受診を希望する方は、申込期間内に申込先へ電話でお申し込みください。

○申込先・申込期間・検診日・検診会場

申込先	申込期間	検診日	検診会場
美和支所	6月26日(月)~7月 7日(金)	8月 2日(水)	美和総合福祉センター
		8月 4日(金)	美和工芸ふれあいセンター
		9月 8日(金)	
緒川支所	7月10日(月)~7月21日(金)	8月23日(水)	緒川保健センター
		8月29日(火)	

○申込方法

申込期間内に各申込先へ電話でお申し込みください。

○検診項目・対象年齢・個人負担金

検診項目	対象年齢	個人負担金
子宮頸がん検診	20歳以上	500円
乳がん検診(超音波)	30~39歳(毎年) 40歳以上(奇数年齢)	500円
乳がん検診(マンモグラフィ 2方向)	40~49歳(偶数年齢)	1,000円
乳がん検診(マンモグラフィ 1方向)	50歳以上(偶数年齢)	500円

※年齢については、平成30年3月31日までに達する年齢です。

○検診当日持参するもの

バスタオル(乳がん検診希望者)、スカート(子宮頸がん検診希望者)、個人負担金、婦人科検診票

○その他

各日受診可能人数を超えた場合は、日程の変更をお願いすることがあります。  
 申し込みをした方には、受診に必要な「婦人科検診票」を送付します。  
 検診日程の変更は、必ずご連絡ください。予約のない方の受診はできません。

申込・問 美支 ☎58-2111(代) 緒支 ☎56-2111(代)

**大宮地域の皆さんへ 水道管の漏水(水もれ)修理の当番業者について**

宅地内の水道管は所有者の管理になります。水道管が漏水した場合は所有者負担で市の指定工事店に依頼してください。市の指定工事店であれば所有者の取引工事店で修理しても結構です。

大宮地域は市指定管工事組合で、漏水当番を次のとおり行っています。

事業者名	5月	6月	7月	8月	9月
(有)中橋電気社 ☎52-3243	1・7・13・ 19・25・31	6・12・18・ 24・30	6・12・18・ 24・30	5・11・17・ 23・29	4・10・16・ 22・28
(有)県北設備工業 ☎52-1555	2・8・14・ 20・26	1・7・13・ 19・25	1・7・13・ 19・25・31	6・12・18・ 24・30	5・11・17・ 23・29
ウスイ設備工業(株) ☎53-3535	3・9・15・ 21・27	2・8・14・ 20・26	2・8・14・ 20・26	1・7・13・ 19・25・31	6・12・18・ 24・30
(株)神永工務店 ☎52-1700	4・10・16・ 22・28	3・9・15・ 21・27	3・9・15・ 21・27	2・8・14・ 20・26	1・7・13・ 19・25
(有)茨城水巧社 ☎52-3349	5・11・17・ 23・29	4・10・16・ 22・28	4・10・16・ 22・28	3・9・15・ 21・27	2・8・14・ 20・26
(有)横山設備工業 ☎53-4252	6・12・18・ 24・30	5・11・17・ 23・29	5・11・17・ 23・29	4・10・16・ 22・28	3・9・15・ 21・27

☎ 水道課工務G ☎52-0427 内線25

**国民健康保険に加入している方へ《脳ドック健診について》**

市では、国民健康保険被保険者の健康の保持増進を図るため、脳ドック健診を実施し、その費用の一部を助成します。脳疾患の早期発見と健康管理のため受診をお勧めします。

○対象となる方(次の3項目すべてに該当する方)

- ・常陸大宮市国民健康保険に加入し、年度内に41歳～74歳になる方
- ・平成29年度内に特定健診を受診、または受診予定の方
- ・前年度までの国民健康保険税を全額納付している世帯に属する方

※次のいずれかに該当する方は受診できません。

- ・平成28年度に市で実施した脳ドック健診を受診した方
- ・脳疾患等で医師の治療を受けている方及び妊娠している方
- ・心臓にペースメーカーを装着している方(体内に金属・クリップ等のある方もできない場合があります)

○予定人数 270名(申込多数の場合は抽選となりますのであらかじめご了承ください)

○募集期間 6月1日(木)～6月30日(金)

○実施期間 平成29年8月～平成30年2月(予定)

○実施医療機関及び個人負担金

医療機関名	所在地	検査内容	個人負担金
ブレインピア南太田	常陸太田市谷河原町	頭部MRI・MRA 頸椎MRI・頸部MRA	6,480円
水戸ブレインハートセンター	水戸市青柳町		
聖麗メモリアル病院	日立市茂宮町		8,748円

○申込方法

申請書に必要事項を記入・押印のうえ、下記窓口にお申し込みください。なお、申請書は下記窓口にあります。

※後期高齢者医療制度に該当する方の脳ドック健診については、医療保険課へお問い合わせください。

**申込・問 かがやき 健康推進課健康推進G ☎54-7121**

**山支 ☎57-2121 (代表) 美支 ☎58-2111 (代表)**

**緒支 ☎56-2111 (代表) 御支 ☎55-2111 (代表)**

<記号の見方>

問：問い合わせ先 申込：申し込み先 本庁：常陸大宮市役所 山支：山方支所 美支：美和支所 緒支：緒川支所

御支：御前山支所 教委：市教育委員会 教山：山方分室 教美：美和分室 教緒：緒川分室 教御：御前山分室

かがやき：総合保健福祉センター(かがやき) 社協：社会福祉協議会 G：グループ

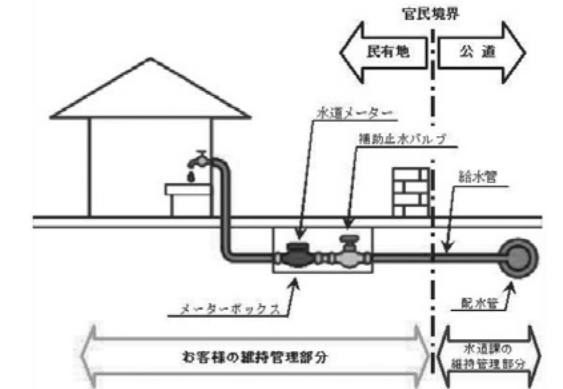
**給水道の管理について**

道路(公道)の配水管及び給水管は水道課が管理し、宅地(民有地)の給水管は所有者の管理になります。

また、給水管はメーターを除いて各家庭・所有者の所有物であり、新設や修繕などの費用は各家庭・所有者の負担になります。

ただし、道路上の配水管からの水漏れや、給水管でも道路部分での漏水は市の負担で修理しますので、道路上の水漏れを見つけたときは、水道課までご連絡をお願いします。

☎ 水道課工務G ☎52-0427 内線25



**市産原木シイタケから基準値超のセシウムが検出されたことについて**

道の駅みわふるさと館「北斗星」で4月19日(水)に販売した本市産原木シイタケ(施設栽培)から、国の基準値(100Bq/kg)を超える120Bq/kgの放射性セシウムが検出されました。今回のシイタケを食してしまったとしても、人体や健康に影響を及ぼす数値ではありません。現在、販売したシイタケの回収を進めています。ご心配をおかけしていますが、詳しくは下記にお問い合わせください。

☎ 本庁 農林振興課農林整備G ☎52-1111 内線205

県北農林事務所林業振興課 ☎0294-80-3370 道の駅みわふるさと館「北斗星」 ☎52-0427

**市産農畜産物放射性物質測定結果について**

市内で生産または採取された農畜産物などを対象に実施した、放射性物質の結果をお知らせします。

【検査条件】

使用機器：日立アロカメディカル株式会社製 CAN-OSP-NAI(簡易検査機器) ATOMTEX社製 AT1320(簡易検査機器)

検査法：NaI(Tl)シンチレーションスペクトロメータ

計測時間：30分 検査期間 3/3～3/31

検体名	採取場所	検出値(Bq/kg)		基準値
		セシウム134	セシウム137	
ふきのとう	野上、照山、八田、鷲子	検出せず	検出せず	☆
たけのこ	小野	検出せず	検出せず	
鶏卵	大岩	検出せず	検出せず	
イノシシ肉	八田	検出せず	検出せず	
	小場	検出せず	35	
生しいたけ	諸沢	検出せず	26	
しいたけほだ木	盛金	検出せず	16	●
土壌(畑)	国長	検出せず	14	△

【基準値等】

○●セシウム134,137：50Bq/kg、☆セシウム134,137：100Bq/kg、★セシウム134,137：400Bq/kg、

△セシウム134,137：5000Bq/kg

※放射性ヨウ素については半減期が短くすでに検出が認められないことから基準値に設定しないことになりました。

※「検出せず」とは放射性セシウムが存在しないか、検出限界値未満のことです。本検査は簡易検査であり、安全を保証するものではありません。

○放射性物質検査日 ※土・日曜日、祝祭日及び12/29～1/3は除く

【本庁 農林振興課】大宮地域：月～金曜日 山方地域：月～金曜日

【緒川支所】美和地域：月曜日 緒川地域：火曜日 御前山地域：水曜日

○放射性物質検査申込方法

検査を希望する方は、お住まいの地域の検査日の前日(月曜日に検査を希望する方は前週の金曜日)までに電話でお申し込みください。

・受付時間 8:30～17:00 ※土・日曜日、祝日は除く。

・申し込みは先着順(1日8件)に受け付けます。

・申し込みは1世帯1検体とし、その検査が終了するまで次の検査の申し込みはできません。

○検体の提出、返却

・検査日の当日8:30～9:00までに検体を申込窓口まで提出してください。なお、提出する際に、検査申込書に記入願います。

・検体は土などを水で洗い落とし、できるだけ細かくして、未使用のビニール袋等に入れてください。検査に必要な量は1kg(液体や粉状のものは1リットル以上)です。

・検査終了後、検査結果報告書と一緒に検体を返却しますので、再度、16:00～17:00までに窓口にお越しください。

☎ 本庁 農林振興課農畜産G ☎52-1111 内線208 緒支 ☎56-2111(代表)

### 休日窓口でのマイナンバーカード(個人番号カード)の交付について

マイナンバーカード(個人番号カード)の交付申請をした方に、準備ができしだい順次交付通知書(はがき)を郵送しています。

通知書が届いたら、必要書類等を確認し、本人が市役所市民課窓口まで受け取りにお越しください。

#### ○カードの交付について

カードは、平日及び木曜日の延長窓口に加え、市民課の休日窓口でも受け取ることができます。平日に受け取りに来られない方は、休日窓口をご利用ください。

※なお、休日窓口でカードの受け取りを希望する方は、電話での事前予約が必要です。

#### ○休日窓口での交付について

##### 【開設日時】

毎月第4日曜日(年末年始は除く)

9:00~正午、13:00~17:00

※電話で予約をする際に、その月の休日窓口開設日を再度確認してください。

##### 【受取方法】

①平日に電話で休日窓口でのカード受け取りを予約してください。その際、受取希望日時、氏名、連絡先等をお知らせください。(受付時間/月~金曜日8:30~17:15)

②予約した日時に、本人が窓口へ直接お越しください。

③受け取りに必要な書類を確認し、暗証番号を設定した後、カードを交付します。

※必要な書類等が不足した場合、カードが交付できませんので必ずご持参ください。

##### 【受取時に窓口で必要なもの】

- ・交付通知書(はがき)
- ・通知カード
- ・本人確認書類(下記 **本人確認書類** 参照)  
(15歳未満の方または成年被後見人に同行する法定代理人についても、本人と同様に本人確認書類が必要です)
- ・住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
- ・認印

##### 本人確認書類

- 次のうち1点をお持ちください。
- 住民基本台帳カード(写真付)
- 運転免許証・パスポート・在留カード
- 特別永住者証明書
- 他官公署の発行した免許証許可証  
(本人の写真にプレスもしくは割印したものや、特殊加工したものに限り)

左記の本人確認書類をお持ちでない方は、次のうち2点を持参してください。

健康保険証、年金手帳、介護保険被保険者証、後期高齢者医療被保険者証等、写真のはり付けがない身分を証する公的な書類、預金通帳

※カードを受け取ることができるのは、原則本人となります。やむを得ず代理人に頼む場合は、持参する書類が異なりますので、必ず事前にお問い合わせください。

予約・問 **本庁 市民課市民G**

☎52-1111 内線102

### 市役所に返戻されたマイナンバー「通知カード」の受け取りについて

不在などの事情で、個人番号の通知カードを受け取ることができなかった場合、市民課に返戻されます。

返戻された通知カードを窓口で受け取る方法は、次のとおりです。

#### ○受取方法

カードが返戻されているか事前に電話で市民課へ確認のうえ、窓口へ直接お越しください。

本人または代理人に交付します。

※各支所窓口での受け取りを希望する方は、事前にお問い合わせください。

#### ○受け取り時に窓口で必要なもの

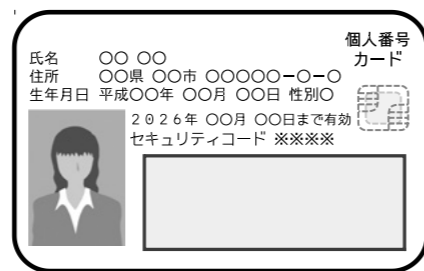
##### 【本人の場合】

- ・印鑑
- ・身分証明書(運転免許証など顔写真付きのもの1点または保険証など顔写真なしのもの2点)

##### 【代理人の場合】

- ・印鑑
- ・代理権を証明できるもの(委任状など)
- ・代理人の身分証明書(運転免許証など顔写真付きのもの1点または保険証など顔写真なしのもの2点)※コピー不可
- ・本人(委任者)の身分証明書(運転免許証など顔写真付きのもの1点または保険証など顔写真なしのもの2点)

問 **本庁 市民課市民G** ☎52-1111 内線102



### 上下水道料金の支払いは便利で安心な口座振替をご利用ください

上下水道料金の支払いに口座振替を利用すると、振替日に指定口座から自動的に料金が納入されます。支払いに行く手間や払い忘れもなく、大変便利です。

ぜひ、便利で安心な口座振替をご利用ください。

#### ○振替日

毎月25日(土・日曜日、祝日にあたる場合は翌営業日)

※窓口での手続き後、口座振替が適用されるまでの1~2か月は、納付書でお支払いください。

#### ○申込方法

次の金融機関(本店・各支店)の窓口でお申し込みください。

- ・常陽銀行 ・筑波銀行 ・茨城県信用組合
- ・東日本銀行 ・常陸農業協同組合(支店のみ)
- ・水戸信用金庫 ・烏山信用金庫 ・中央労働金庫
- ・ゆうちょ銀行、郵便局

#### ○申し込みの際に必要なもの

- ・通帳など口座番号がわかるもの
- ・通帳の届出印
- ・お客様番号がわかるもの(納入通知書など)

※口座振替依頼書(申込用紙)は、市内の金融機関及び水道課・各支所にあります。

問 **水道お客さまセンター** ☎52-0427

### 農地パトロール(利用状況調査)を実施します

農業委員会では、5月から12月まで農地パトロール(利用状況調査)を行い、①地域の農地利用の確認、②遊休農地の実態把握と発生防止・解消、③違反転用発生防止・早期発見に取り組みます。

農地パトロールの際には、農業委員、農地利用最適化推進委員及び事務局職員が調査に伺いますので、ご理解とご協力をお願いします。

問 **本庁 農業委員会事務局農地農政G**

☎55-8081

### 常陸大宮市振興財団等の事務所移転について

山方支所の事務所内配置換えに伴い、平成29年5月1日より、常陸大宮市振興財団・長田土地改良区・常陸大宮市シルバー人材センター山方支所・常陸大宮市社会福祉協議会山方支所の事務所が同建物内の2階から1階へ移転しました。

問 **山支** ☎57-2121(代表)

### マタニティ教室

○日 時 6月14日(水) 9:30~11:30  
(受付/9:15~9:30)

○場 所 総合保健福祉センター(かがやき)

#### ○内 容

- ・母親の生活リズムの大切さ
- ・胎児を育てる食生活  
(バランス食、健診結果と食の関係)

#### ○対 象 者

おおよそ妊娠20週前後の方  
※家族の方も一緒に参加できます。  
※10月・11月出産予定の方へは個別で案内を送付します。

○持 ち 物 親子(母子)健康手帳・妊娠届出時にお渡しした資料

○申込期限 6月7日(水)

○申込方法 QRコードまたは電話、直接お申し込みください。

◎同じ時期に出産を迎える妊婦同士気軽に話してみませんか。

◎妊娠中や出産後も安心して子育てができるようからだと心の準備をしましょう。

◎希望者にはパートナーのマタニティ体験も実施していますので、ぜひ参加ください。

申込・問 **かがやき 健康推進課健康推進G**

☎54-7121



スマートフォン用

### 「議会報告会」開催のお知らせ ~皆さんの“生の声”をお聞かせください~

市議会では、意見交換会を主とした議会報告会を開催します。この報告会は、市民の皆さんと議会議員が向き合い、貴重なご意見を直接お聞きし、意見交換をする場です。どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。

多くの皆さんの参加をお待ちしています。

#### ○内 容

平成29年度予算(主要事業等)説明  
意見交換会のテーマ:『地域の現状と課題』

#### ○日 程

日 時	場 所
5月18日(木) 14:00~	おおみやコミュニティセンター 2階 多目的ホール
	緒川総合センター 2階 会議室

※ご都合のよい会場へ気軽にお越しください。

問 **本庁 議会事務局** ☎52-1111 内線414

**平成29年度  
大好きいばらき地方創生応援事業**

活力に満ちた地域社会の実現に向け、地域の活性化に自主的・主体的に取り組む団体等を応援するため、その活動に対し、助成します。

- 募集団体 100団体
- 助成額 10万円  
(優秀な取組みに対し、最大30万円)

○応募先  
応募用紙は大好きいばらき県民会議のホームページからもダウンロードできます。

○応募締切 6月30日(金)  
**問 大好き いばらき 県民会議**  
(〒310-0011 水戸市三の丸1-5-38 茨城県三の丸庁舎)  
☎029-224-8120

**【ひたまる25】無理なく続けよう!! 月1ヨガ教室**

スポーツクラブひたまる25では、昨年から各種エクササイズ教室を本格的に開催してまいりましたが、今年もさらに内容を拡充して教室を開催してまいります。月1ヨガ教室は、月に1回のペースで無理なく続けられます。お気軽に参加ください。

- 日時 【全8回・日曜日】6/4、7/2、8/6、9/3、10/1、11/5、12/3、1/7 10:00～11:00
- 会場 西部総合公園体育館トレーニングルーム
- 対象者 市内在住または在勤の18歳以上の女性
- 講師 流田ゆうき氏
- 参加費 4,000円(会員は半額) ※保険料を含む、初日に徴収
- 募集人数 30名(先着順)
- 申込方法 下記申込書に必要事項を記入のうえ、FAXでお申し込みください。
- 申込期間 5月17日(水)～定員に達するまで
- その他 汗拭きタオル、飲み物、バスタオル、ヨガマットをご持参ください。参加の可否については申込内容の確認後、速やかに通知ハガキを発送します。

**申込・問 スポーツクラブひたまる25事務局 ☎55-9666 FAX55-9667**

..... き り と り (FAXの場合はきりとり不要) .....

**月1ヨガ教室参加申込書**

ふりがな 氏名	住所	電話番号
〒		☎
〒		☎

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

**募 集**

**緑のカーテンづくり講習会参加者募集**

市と市環境市民会議では、家庭でできる地球温暖化対策の普及に取り組んでいます。その一環として、緑のカーテンを作りたいという方を対象に、「緑のカーテンづくり講習会」を開催します。ぜひ、ご参加ください。

- 日時 5月22日(月) 13:30～15:00
- 場所 講話：市役所2階 多目的室
- 内容 誘引、摘芯、追肥の仕方等中心の講習
- 講師 グリーンアドバイザー  
小瀬 梅子氏(上小瀬)
- 定員 20名程度
- 参加費 無料
- 受付期間 5月10日(水)～5月19日(金)  
※土・日曜日、祝日は除く
- 申込方法 電話またはFAXで、住所、氏名、年齢、電話番号をお知らせのうえ、お申し込みください。

**問 常陸大宮市環境市民会議事務局**  
(本庁生活環境課内) ☎52-1111 内線122

**漆塗り体験参加者募集**

この体験では、山方地域の特産品である奥久慈漆についての説明や見学の後、箸や小皿等を作ります。昨年度に引き続き、今回は3回目の実施となります。

講師に山方漆ソサエティ(代表 菊池 三千春氏)の方々を迎え、漆工芸荻房奥久慈代表の本間 健司氏の協力のもと、親切で丁寧な指導を受けることができます。

この機会にぜひ、貴重な漆塗り体験をしてみませんか。

- 日時  
1回目 7月2日(日) 9:00～正午  
2回目 8月6日(日) 9:00～正午  
3回目 9月3日(日) 9:00～正午  
4回目 10月1日(日) 9:00～正午  
5回目 11月5日(日) 9:00～正午
- 場所 山方森林科学館(山方5776番地の1)
- 対象者 市内在住の方
- 参加費 材料費 3,000円(5回分)
- 募集人数 15名程度(応募多数の場合は抽選、また昨年度受講されていない方を優先とします)

○主催 地域創生部 山方支所

○申込方法  
申込書に必要事項を記入のうえ、直接またはFAXでお申し込みください。なお受講決定者には、後日文書で通知します。

○申込期限 6月9日(金)まで

**申込・問 山支 総合窓口・地域振興G**  
☎57-2121(代表) FAX 57-3992  
【受講内容に関する問い合わせ】  
山方漆ソサエティ事務局 神長 正則  
☎090-4822-6528

..... き り と り (FAXの場合はきりとり不要) .....

**漆塗り体験参加申込書**

ふりがな 氏名	住所 電話番号	性別 年齢
〒		
〒	☎	

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

**子育て広場「パパママピクス・ベビーピクス」参加者募集**

エアロピクスのインストラクターをしている杉山章子さんを講師に迎え、パパママピクス・ベビーピクスを行います。

- 日時 6月29日(木) 10:30～11:30  
(集合/10:10)
- 場所 総合保健福祉センター(かがやき)2階  
※総合保健福祉センター(かがやき)の駐車場が満車の場合は、おおみやコミュニティセンター裏の駐車場をご利用ください。
- 内容 前半にベビーピクスを行い、後半にパパママピクスを行います。楽しく体を動かしましょう。

○対象者  
保育所(園)に通っていない1歳未満児とその親 ※首がすわったお子さんからまだ歩かないお子さんが対象です。  
※パパママピクスは寝かせたお子さんのそばで行います。

○募集人数 先着20組  
※予約が必要です。予約をしていない方の当日の参加はできません。また、この日の講座中は広場を閉鎖します。

○持ち物  
バスタオル・ヨガマット等お子さんを寝かせられる物、飲み物等  
※動きやすい服装でお越しください。

○申込期間 5月11日(木)～6月28日(水)  
○申込方法 電話でお申し込みください。  
**問 子育て広場 ☎53-1401**  
【総合保健福祉センター(かがやき)内】  
受付時間/火・水・木曜日 10:00～16:00  
※開設時間外は本庁こども課へ転送されます。

**「イタリアンランチ」外国料理で異文化交流 in 御前山**

市国際交流協会では、異文化交流の一環として昨年に引き続き以下の内容で外国料理の講習会を開催します。

今年はイタリアン料理が得意なイギリスとアメリカ出身の方に調理方法などを教えてもらい、皆さんで楽しみながら料理づくりをしましょう。その他ネパール出身の方達のネパールダンスや、パラオからの研修生によるお国の紹介など様々な交流を予定しています。

今回は父の日でもありますので、ご家族やお友達をお誘い合わせての参加をお待ちしています。

- 日時 6月18日(日)  
9:30～14:00(受付/9:00～)
- 場所 御前山市民センター  
(野口3195 ☎55-2116)
- 参加費 1名 300円(当日受付で徴収)
- 募集人数 40名(満員になり次第締切)
- 準備品 エプロン、三角巾
- 申込方法  
6月14日(水)までに国際交流協会(本庁市民協働課内)に連絡先等をお知らせのうえ、電話でお申し込みください。

**問 本庁 市民協働課市民協働G**  
☎52-1111 内線128

**一般社団法人常陸大宮市シルバー人材センター・会員募集**

シルバー事業は、高齢者に適している仕事(臨時的・短期・軽易)を一般家庭や民間企業・官公庁等から引き受け、会員の方に仕事を行ってもらうものです(仕事に応じた配分金が得られます)。

**【会員登録できる方】**

常陸大宮市に在住する、原則60歳以上の健康で働く意欲のある方。  
※登録の際に年会費1,500円がかかります。

**【主な仕事内容】**

除草・草取り作業、清掃作業、植木の剪定・刈込作業、農作業の手伝い、筆耕、施設管理、障子や襖の張替作業、大工仕事、工場内での作業、家事援助等できる限り様々なニーズにお応えします。

**申込・問** 一般社団法人常陸大宮市シルバー人材センター  
本所 ☎53-5885(おおみやコミュニティセンター内)  
山方支所 ☎57-6826(山方支所内)  
美和支所 ☎58-3311(美和総合福祉センター内)  
緒川支所 ☎56-2857(やすらぎ荘内)  
御前山支所 ☎55-2733(御前山支所内)

**第17回市民バドミントンフェスタ出場者募集**

- 日時 6月11日(日)  
受付/8:00~8:50  
試合開始/9:00
- 場所 西部総合公園体育館
- 参加資格 市民の方なら、初心者から男女問わずどなたでも参加できます。
- 参加種目 ①初心者ダブルス(男女問わず)  
②男子ダブルス  
③女子ダブルス
- 参加費 1組2,000円 ※当日徴収
- 申込方法 6月3日(土)までに申込書に必要事項を記入のうえ、持参または電話・FAXにより必ず2名1組でお申し込みください。

○主催 市バドミントン連盟  
**申込** 一般財団法人常陸大宮市体育協会事務局  
(西部総合公園体育館内)  
☎52-5223 FAX52-5224

**問** 市バドミントン連盟 会長 助川光一  
☎53-0569 ☎090-8877-0889

..... きりとり (FAXの場合はきりとり不要) .....

**第17回市民バドミントンフェスタ参加申込書**

種目	氏名	経験年数
初心者 ダブルス	-----	年
	-----	年
男子 ダブルス	-----	年
	-----	年
女子 ダブルス	-----	年
	-----	年

※申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

**厚生労働省茨城労働局委託事業  
フォークリフト運転技能講習**

- 日時 6月20日(火)~6月28日(水)  
※土・日曜日、祝日は除く
- 会場 茨城県自動車学校
- 対象者 茨城県内在住で下記の①・②・③のすべてを満たす方  
①ハローワークに求職登録している55歳以上の方  
②全日程の受講、合同説明会に出席できる方  
③普通自動車運転免許を所有している方
- 講習内容  
・フォークリフトに関する基礎知識の習得  
・フォークリフト運転の実技講習
- 受講料 無料(交通費、昼食代は自己負担)
- 申込方法 下記に直接またはFAX・郵送でお申し込みください。
- 申込期限 6月14日(水)
- 問** 日建学院水戸校  
(〒310-0852 水戸市笠原978-27  
IPICビル3階)  
☎029-305-5433 FAX029-241-5128

**イベント**

**ふれあいギャラリーの催し物**

(北町15・高速バス停隣)

**第4回 押し花合同作品展**

5月25日(木)~28日(日)

10:00~17:00

※初日は13:00から最終日は15:00まで  
会員による作品展を開催します。多くの皆様のご来場をお待ちしています。

- 体験会 5月27日(土)  
フラワーボールペン・キーホルダー等  
(費用:材料費)



○主催 サロン花工房・コスモスの会  
代表 久和野さた

※入場無料

◎ふれあいギャラリーで作品展を開催しませんか。詳しくは、大宮公民館にお問い合わせください。

**問** 大宮公民館 ☎52-0673

**国際交流写真展~世界の友と手をつなごう~**

常陸大宮市国際交流協会では、「世界の友と手をつなごう」をテーマに写真展を開催します。ご来場をお待ちしています。

- 期間 5月15日(月)~6月16日(金)
- 場所 市役所 本庁 1階ロビー
- 展示内容等  
・過去5年間の国際交流活動や国際交流関係の資料など多数展示  
・国際色豊かな民族衣装なども展示
- 主催 常陸大宮交際交流協会
- 後援 常陸大宮市、常陸大宮市教育委員会

**問** 本庁 市民協働課市民協働G

☎52-1111 内線128



**市内のイベント情報(6月)**

**「泰楽五郎」歌謡ショー**

- 期日 6月23日(金) 12:30~(予定)
- 場所 ごぜんやま温泉保養センター「四季彩館」
- 内容 四季彩館では毎月イベントを行っています。6月は福島県出身の演歌歌手「泰楽五郎」さんの歌謡ショーを開催します。ぜひご来館ください。

**問** ごぜんやま温泉「四季彩館」 ☎55-2626

**【道の駅常陸大宮かわプラザ(☎58-5038) イベント情報】**

**たけのこ狩り(有料)**

- 期間 6月上旬 10:00~15:00
- 内容 道の駅に隣接する竹林の「はちく」で収穫体験ができます。ぜひ体験ください。  
※たけのこの生育状況により収穫時期が変わる場合があります。期日等については「道の駅常陸大宮かわプラザ」にお問い合わせください。

**西洋野菜収穫体験(有料)**

- 期間 6月下旬 10:00~15:00
- 内容 道の駅構内の農園で育てている西洋野菜の収穫体験ができます。ぜひ体験ください。  
※西洋野菜の成長状況によって収穫時期が変わる場合があります。期日等については「道の駅常陸大宮かわプラザ」にお問い合わせください。

**問** 本庁 商工観光課観光振興G ☎52-1111 内線275

## 図書館からののお知らせ

### ■行事予定

#### ★おはなし会

口ゼのつどい・くれよん 6月 3日(土)  
 美和かわせみ・ひこうき雲 6月10日(土)  
 めばえの会 6月15日(木)  
 どんどんちっち・おひさま 6月17日(土)  
**10:30から1階児童コーナーで行います。**

### ■館内の展示本

エントランスと円弧書架では、その季節や時期にあった内容を決め、関連資料を展示しています。

### ★エントランス〈児童図書〉

5月…おすすめのえほん・おすすめのものがたり  
 おとうさん・おかあさんありがとう

### ★円弧書架3・4〈一般図書〉

5月…おすすめベスト集 2017

## Bookstart



図書館では、総合保健福祉センター(かがやき)で実施されている9か月乳児相談時に、ブックスタートパック(絵本2冊、コットンバッグ、アドバイス集、赤ちゃん絵本のリストなど)をプレゼントしています。

まだ受け取っていない方は、図書館でお渡ししますので、親子(母子)健康手帳をお持ちのうえ、ご来館ください。

### ★特別資料整理期間

6月20日(火)～30日(金)

この期間中は、図書館の所蔵するすべての資料を確認点検します。貸出等以外で、不明になっている資料の確認や配架見直し及び清掃のため休館します。

期間中の返却は、南側玄関脇にある「ブックポスト」をご利用ください。ビデオ・DVDや紙芝居は、ポストに返却できませんので整理期間が終了する7月1日(土)以降に、カウンターに返却してください。



ご協力  
 お願いします。

### ■開館カレンダー

6月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

開館時間 9:30～18:00

■ 休館日

■ 木曜日は19:00まで開館

■ 特別資料整理期間

問 図書館 ☎53-7300 FAX53-7301

HP <http://www.tosyo.city.hitachiomiya.lg.jp/>

## 各種無料相談【6月】

＜市内で実施される相談＞

\*電話＝電話による相談 面接＝面接による相談  
 \*毎週行っている各種相談については、特に記述がない場合は、土・日・祝日は行いません。

### 社会福祉協議会の心配ごと相談

●弁護士相談(要予約・先着順) 面接  
 【日時】16日(金) 13:00～16:00  
 【場所】山方公民館  
 【担当弁護士】後藤 直樹 先生  
 予約・問 社協 山方支所 ☎57-6826

### ●一般相談 面接・電話

【日時】7・14・21・28日(水) 9:00～14:00  
 【場所】社会福祉協議会本所  
 (総合保健福祉センターかがやき内)  
 予約・問 社協 本所 ☎53-1125

### ●年金相談(要予約) 面接

日本年金機構水戸北年金事務所職員等による年金相談を行います。相談は、混雑緩和等のため予約制とします。その際氏名、性別、生年月日、住所、基礎年金番号、電話番号をお知らせください。

当日は、年金手帳(年金証書)や年金機構から送付された「ねんきん定期便」などの年金に関する書類、印鑑、本人確認のための運転免許証などをお持ちください。本人以外の方がお出でになる場合は委任状(用紙は医療保険課にあります)も必要です。

【日時】22日(木) 10:00～14:30  
 【場所】市役所本庁2階会議室  
 予約 日本年金機構水戸北年金事務所 ☎029-231-2283  
 問 本庁 医療保険課医療・年金G ☎52-1111 内線163

### ●こころの相談(要予約) 面接

さまざまな不安やこころの不調を抱え悩んでいる本人・ご家族のための相談です。

【日時】30日(金) 10:00～正午  
 【場所】市役所本庁  
 予約・問 社協 社会福祉課 ☎52-1111 内線133  
 \*メンタルサポートステーションきらり(大子町)による電話相談を、毎週月～土曜日(10:30～17:15)に行っています。  
 ☎0295-72-5881

### ●心の健康相談(要予約・先着順) 面接

人との付き合いがうまくできない、気持ちが減入ってしまう、不安なことがあり眠れない、アルコール依存(傾向)、認知症等で悩んでいるなど、心の健康についての悩みをご相談ください。

【日時】9日(金) 問診/13:30～ 相談/14:00～  
 【場所】総合保健福祉センター(かがやき)  
 【相談員】栗田病院 高橋 智之 医師  
 予約・問 かがやき 健康推進課 ☎54-7121

### ＜子育て・教育に係る相談＞

◎教育支援センター 面接・電話  
 (学校生活に伴う問題について)  
 毎週月～金曜日/9:30～16:30  
 場所/同センター(野口1337)  
 ☎55-2514

◎家庭教育・青少年相談 面接・電話  
 (子育て・子どもの心身の成長に伴う問題や悩みについて)  
 毎週火・木曜日/9:00～16:00  
 場所/生涯学習課(本庁3階)  
 ☎52-1111 内線336

◎家庭児童相談 面接・電話  
 (家庭・家族・養育の正常化・健全化について)  
 毎週月～金曜日/8:30～17:00  
 場所/こども課(本庁1階)  
 ☎52-1111 内線137

### ＜消費生活相談＞

◎市消費生活センター 面接・電話  
 毎週月～金曜日/  
 9:00～正午、13:00～16:00  
 場所/商工観光課内(本庁2階)  
 ☎52-2185  
 \*月・水・金は専任相談員が対応

### ＜身体障がい・知的障がいの相談＞

面接・電話  
 毎週月～金曜日/8:30～17:15  
 場所/常陸大宮市社会福祉協議会  
 美和支所 ☎58-3818

「広報常陸大宮お知らせ版」は、毎月10・25日(土・日曜日、祝日にあたる場合は翌平日)に発行しています。「広報常陸大宮お知らせ版」及び「広報常陸大宮」は、市ホームページからご覧いただけます。

# けんこうカレンダー【6月】

このコーナーの詳しい内容については、総合保健福祉センター(かがやき)内・健康推進課または、各支所へお問い合わせください。

## ▽子どもに関すること

◎対象となるお子さんには個別に通知します。

全地域 会場：総合保健福祉センター(かがやき)					
乳児健診(3~4か月児)	15日(木)	受付/13:30~14:00	1.6歳児健診(1歳6か月児)	1日(木)	受付/13:00~13:20
乳児相談(12か月児)	16日(金)	受付/ 9:30~ 9:40	2歳児歯科健診(2歳3か月児)	21日(水)	受付/13:00~13:20
乳児相談(9か月児)		受付/13:30~13:40	3歳児健診(3歳2か月児)	22日(木)	受付/13:00~13:20

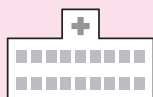
## ▽おとなに関すること

※検診票の届かない方で検診を希望する方はご連絡ください。

大宮地域	山方地域
『腹部超音波検診』	『子宮頸がん・乳がん検診』
7日(水)	1日(木)
8日(木)	14日(水)
12日(月)	20日(火)
『子宮頸がん・乳がん検診』	27日(火)
10日(土)	美和地域
	『腹部超音波検診』
	28日(水)

総合保健福祉センター(かがやき) / 山方農林漁家高齢者センター(神奉地) / 美和工芸ふれあいセンター

**問** かがやき 健康推進課健康推進G ☎54-7121  
 山支 ☎57-2121(代表) 美支 ☎58-2111(代表)  
 緒支 ☎56-2111(代表) 御支 ☎55-2111(代表)



電話で確認してからお出かけください。

### ◆休日・祝日の当番医◆ 5/14 ~6/18

\*病院名・電話番号

	市内(市外局番0295)	那須烏山市(市外局番0287)	茂木町(市外局番0285)
5/14	志村大宮病院 ☎53-1111	滝童内医院 ☎82-2175	今井医院 ☎63-0320
21	岡崎外科医院 ☎52-0547	熊田診療所 ☎88-2136	茂木中央病院 ☎63-1151
28	丹治医院 ☎53-2115	林田医院 ☎88-2056	もてぎの森メディカルプラザ ☎64-1122
6/4	小泉医院 ☎52-0116	水沼医院 ☎84-0001	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341
11	志村大宮病院 ☎53-1111	山野クリニック ☎84-3850	桜井循環器科内科 ☎63-5131
18	岡崎外科医院 ☎52-0547	南那須青木医院 ☎88-6211	吉永医院 ☎63-2303

○市内の医療機関の診療時間は、9:00~13:00です。

(当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります)

○近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからも検索できます。

### ◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。