



# お知らせ版

No.350

2017(平成29年)

5/25

発行/常陸大宮市  
編集/秘書広聴課  
☎0295-52-1111

〒319-2292 常陸大宮市中富町3135-6  
ホームページ <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>  
メールアドレス [hishokou@city.hitachiomiya.lg.jp](mailto:hishokou@city.hitachiomiya.lg.jp)

## お知らせ

- P2 ○あなたも里親になりませんか
- P2 ○日曜結婚相談会
- P2 ○家計調査への協力をお願いします
- P2 ○児童手当現況届について
- P2 ○市議会からのお知らせ  
【平成29年第2回定例会会期日程(予定)】
- P3 ○北朝鮮の弾道ミサイルに関する対応等について
- P4 ○6月1日から7日は水道週間です
- P4 ○下水道への接続のお願い
- P4 ○浄化槽をお使いの皆さんへ
- P4 ○下水道使用人数に変更があるときは各種届出をお願いします
- P5 ○休日窓口でのマイナンバーカード(個人番号カード)の交付について
- P5 ○市役所に返戻されたマイナンバー「通知カード」の受け取りについて
- P6-8 ○<山方・美和・緒川・御前山地域>住民健診
- P8 ○国民健康保険に加入している方へ《脳ドック健診について》
- P9 ○市内保育園等給食食材の放射性物質測定結果
- P9 ○平成29年度労働保険年度更新の申告・納付について
- P10 ○高齢者の運転免許証の自主返納を支援します
- P10 ○指定難病特定医療費受給者証の更新手続きについて
- P10 ○6月1日～7日はH I V検査普及週間です
- P18 ○休日・祝日の当番医(5/28～6/25)

## 募 集

- P10 ○普通救命講習会！参加者募集
- P10 ○市臨時保育士バンクに登録しませんか
- P11 ○平成29年度「児童虐待防止推進月間」標語募集
- P11 ○常陸大宮ジオ散歩「諸沢川と山里を歩く」
- P11 ○子育て支援読み聞かせ講座
- P12 ○【ひたまる25】ユニカール交流大会参加者募集
- P12 ○ラージボール卓球教室参加者募集
- P13 ○骨盤底筋運動ピフィラティス体験教室参加者募集
- P14 ○マタニティフィットネス参加者募集！
- P15 ○平成29年度『創業支援セミナー』受講生募集
- P17 ○放送大学10月生募集
- P17 ○平成29年度8020高齢者よい歯のコンクールに応募しませんか

## イベント

- P16 ○市民健康教室(主催：常陸大宮済生会病院)

## 相 談

- P17 ○全国一斉「子どもの人権110番」強化週間
- P17 ○知的障害者巡回相談
- P18 ○精神保健相談について

## 市の主な施設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方支所	57-2121
美和支所	58-2111
緒川支所	56-2111
御前山支所	55-2111
総合保健福祉センター(かがやき)	54-7121
緒川保健センター	56-5110
水道課	52-0427
水道課お客さまセンター	52-0427
下水道課	53-7250
教育委員会生涯学習課山方分室	57-2903
教育委員会生涯学習課美和分室	58-2142
教育委員会生涯学習課緒川分室	56-5111
教育委員会生涯学習課御前山分室	55-2116
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
大宮公民館	52-0673
山方公民館	57-2903
御前山市民センター	55-2116
文化センター・ロゼホール	53-7200
図書情報館	53-7300
緒川総合センター	56-5111
おおみやコミュニティセンター	53-5885
山方農林漁家高齢者センター	57-3963
美和工芸ふれあいセンター	58-2142
御前山保健福祉センター	55-2111
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館大宮館	52-1450
歴史民俗資料館山方館	57-2616
文書館	52-0571
おおみや広域聖苑	54-0202

## 6月の納税

市民税・県民税【1期】  
介護保険料【2期】

納期限：6月30日(金)

**お知らせ**

**あなたも里親になりませんか**

県では親の病気や虐待などで、生まれた家庭で暮らせない子どもに、温かな家庭的雰囲気の中で生活できるように里親制度を積極的に推進しています。

里親に興味がある方はご連絡ください。詳しい情報については、茨城県子ども家庭課のホームページでご確認ください。

**問 茨城県福祉相談センター(中央児童相談所)**  
☎029-221-4150(里親担当)  
HP <http://www.pref.ibaraki.jp/soshiki/hokenfukushi/kodomo/>

**日曜結婚相談会**

市では、毎月第3日曜日に結婚相談会を開催しています。

結婚したくてもなかなか出会いの機会がないという方に、結婚相談員が親身になって対応します。できるだけご予約のうえ、ご来場ください。

○期 日 6月18日(日)  
○時 間 9:00~17:00(受付/9:00~16:00)  
○場 所 おおみやコミュニティセンター 2階研修室3  
※7月の開催日は16日(日)です。  
予約・問 **本庁 子育て課子どもG**  
☎55-8069(直通)  
✉marriage@city.hitachiomiya.lg.jp

**家計調査への協力をお願いします**

家計調査は、統計法で定められた統計調査です。家計簿などを記入してもらうことで、国民生活の実態を家計収支の面から明らかにするものです。

調査結果は、税金・年金・医療制度の改定や賃金の算定など、私たちの生活に関連する施策を検討する際の基礎資料として、国や地方公共団体などで幅広く活用されています。

秘密は厳守します。調査票の厳重な管理により、記入内容が外部に漏れることはありません。

調査対象として指定された地区内の各世帯へは、統計調査員が世帯の名簿の作成や調査票の記入の依頼のためにお伺いしますので、調査にご協力をお願いします。

**問 茨城県統計課物価家計G**  
☎029-301-2661

**児童手当現況届について**

児童手当等を受けている方は、毎年6月に「現況届」の提出をしなければなりません。

この現況届は6月1日における状況を把握し、児童手当等を引き続き受ける要件を満たしているかどうか確認するためのものです。提出がない場合、6月分以降の手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

現況届の用紙は、6月中旬に送付しますので6月30日(金)までに提出してください。

また6月期(2月~5月分)の児童手当は、6月15日(木)に指定された口座へ振り込みますのでご確認ください。

- 児童手当等支給対象者  
中学校修了前までの児童を養育している方
- 手当月額(1人当たりの月額)  
3歳未満 15,000円  
3歳以上小学校修了前 10,000円  
(第3子以降15,000円)  
中学生 10,000円  
※所得制限があり、限度額以上の場合は特例給付として一律5,000円になります。  
※第3子以降とは、18歳の誕生日後の最初の3月31日までの児童のうち3人目以降をいいます。  
詳細については、こども課にお問い合わせください。

**問 本庁 子育て課子どもG ☎52-1111 内線140**  
**山支 総合窓口・地域振興G ☎57-2121**  
**美支 総合窓口・地域振興G ☎58-2111**  
**緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111**  
**御支 総合窓口・地域振興G ☎55-2111**

**市議会からのお知らせ**  
**【平成29年第2回定例会会期日程(予定)】**

月 日	会 議	事 項
6月9日(金)	本 会 議	開会、議案説明
12日(月)	休 会	議案調査
13日(火)	休 会	議案調査
14日(水)	本 会 議 予算決算常任委員会	議案質疑 補正予算
15日(木)	常任委員会	
16日(金)	常任委員会	
19日(月)	常任委員会	
20日(火)	本 会 議	一般質問
21日(水)	本 会 議	一般質問
22日(木)	休 会	議案調査
23日(金)	本 会 議	委員会審査報告、 質疑、討論、採決、 閉会

※都合により日程を変更する場合があります。

**問 本庁 議会事務局庶務・議事G**  
☎52-1111 内線413

**北朝鮮の弾道ミサイルに関する対応等について**

最近の北朝鮮情勢の不安定化に伴い、北朝鮮より弾道ミサイルが発射された場合、日本に飛来(落下・着弾)する可能性があります。

その場合、国から地方公共団体を通じて、全国瞬時警報システム(Jアラートシステム)により防災行政無線等を使用してミサイル発射等の警報が瞬時に住民の方々へ伝達されます(サイレン及び警告放送など)。

また市からも状況に応じて緊急速報メール(携帯電話エリアメール)・防災行政無線等により緊急情報をお知らせします。

**【お知らせの方法について】**

弾道ミサイルが発射された場合、もしくは日本の領土・領海に落下・着弾の恐れがある場合、下記の方法で状況に応じてお伝えします。

- (1)全国瞬時警報システム(Jアラートシステム)による、防災行政無線を使用した放送(サイレン及び警告)
- (2)緊急速報メール(携帯電話エリアメール)

**【市民の皆さんの対応について】**

弾道ミサイルは、発射から極めて短時間で着弾します(約10分程度)。付近への落下・着弾の恐れがあるとの情報を得た場合(Jアラート警告放送、テレビ、ラジオ等)、ただちに下記の行動をとってください。

- 1.屋外にいる場合**
  - 近くのできるだけ頑丈な建物に避難する。
  - 近くに適当な建物ない場合は、物陰に身を隠すか地面に伏せ頭部を守る。
- 2.屋内にいる場合**
  - できるだけ窓から離れ、できれば窓のない部屋へ移動する。

**【弾道ミサイルが落下・着弾した場合】**

- 弾頭の種類に応じて被害の及ぶ範囲などが異なりますが、次のように行動してください。
- 屋外にいる場合は、口と鼻をハンカチ等で覆いながら、現場から直ちに離れ、密閉性の部屋または風上に避難してください。
  - 屋内にいる場合は、換気扇を止め、窓を閉め、目張りをして室内を密閉してください。
  - 付近等に落下・着弾した場合、警察・消防・自衛隊などが処理を行いますので、安全が確保できるまでは落下物等に決して近づかないようにしてください。部品等であっても有害物質が付着している場合があります。

**【内閣官房国民保護ポータルサイト】**

弾道ミサイルが日本に飛来(落下・着弾)する可能性がある場合、国民がとるべき行動について、内閣官房【国民保護ポータルサイト】に掲載されてますので、詳しくは下記サイトをご覧ください。

**問 本庁 安全まちづくり推進課安全まちづくり推進G ☎52-1111 内線114**  
**HP <http://www.kokuminhogo.go.jp/>**



### 6月1日から7日は水道週間です

～第59回水道週間スローガン～  
「あたりまえ そんなみずこそ たからもの」

水道週間は、公衆衛生の向上と生活環境の改善を図るとともに、水道事業のさらなる発展を目的として、全国で毎年実施しています。

市では、良質で安全な水道水を供給するため、定期的な水質検査や老朽化した配水管の更新などを行っています。

今後も水道水の安定供給に努めていきますので、皆さんもこの機会に、水の使用について見直してみましよう。

- ◆水は限りある資源です。大切に使いましょう。
  - ・歯磨きのときなど蛇口はこまめに閉めましよう
  - ・洗濯はまとめ洗いをしましよう
  - ・お風呂の残り湯は洗濯などに再利用しましよう
  - ・水洗トイレは、大小用途によって使い分けしましよう
  - ・食器を洗うときはため洗いをしましよう
  - ・油污れは紙などで拭き取ってから洗いましよう
  - ・漏水防止のためメーター器はこまめにチェックしましよう

問 水道課総務G ☎52-0427

### 下水道への接続のお願い

下水道(公共下水道、農業集落排水処理施設)が整備されると、清潔で快適な水洗トイレが使用できるようになります。また家庭からの生活排水がそれぞれの施設で処理され、きれいな水となって河川等に流されるため、悪臭や害虫の発生もなくなり清潔で住みよい環境になります。

しかし下水道が整備されても皆さんが有効に活用しなければ、せっかくの施設も十分な効果を発揮することができません。下水道に接続をしていない世帯は、一日も早い接続をお願いします。

なお接続工事は、常陸大宮市排水設備指定工事店へ直接お申し込みください(排水設備指定工事店がわからない場合は、下記へお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください)。

問 下水道課下水道G ☎52-7250  
HP <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>

<記号の見方>

問：問い合わせ先 申込：申し込み先 本庁：常陸大宮市役所 山支：山方支所 美支：美和支所 緒支：緒川支所  
御支：御前山支所 教委：市教育委員会 教山：山方分室 教美：美和分室 教緒：緒川分室 教御：御前山分室  
かがやき：総合保健福祉センター(かがやき) 社協：社会福祉協議会 G：グループ

### 浄化槽をお使いの皆さんへ

浄化槽は、定期的な維持管理(保守点検・清掃・法定検査)が必要であり、法律により実施が義務付けられています。浄化槽を正しく使うためにも、皆さんのご協力をお願いします。

1. 保守点検
  - 実施機関 県に登録している保守点検業者
  - 実施回数 年3～4回  
※10人槽以下の家庭用浄化槽の場合  
浄化槽内の機器(送風機など)の点検調査や消毒剤の定期的な補充を行います。
  - 内 容
2. 清掃
  - 実施機関 市町村の許可を受けた清掃業者
  - 実施回数 年に1回以上  
※全ぱっ気方式は6か月に1回以上  
浄化槽に溜まった汚泥などを抜き取ります。
  - 内 容
3. 法定検査
  - 実施機関 公益社団法人茨城県水質保全協会(県指定検査機関)
  - 実施回数 毎年1回  
※初回検査は使用開始から3～5か月以内
  - 内 容 浄化槽の保守点検・清掃がきちんと行われ、きれいな水が放流されているか外観・水質・書類を検査します。

問 下水道課下水道G ☎52-7250  
茨城県県北県民センター環境・保安課  
☎0294-80-3355

申込【法定検査の申込先】  
公益社団法人茨城県水質保全協会検査部  
☎029-291-4004

### 下水道使用人数に変更があるときは各種届出をお願いします

下水道に加入している世帯で井戸水を使用している方・市で設置した戸別浄化槽(毎月の使用料がかかっているもの)を使用している方は、世帯人数により下水道料金が変わります。出生・死亡・転出・転入等により、世帯人数が変わる場合には、届出を提出してください。

届出用紙は、水道お客さまセンター及び各支所に置いてあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

問 水道お客さまセンター ☎52-0427  
HP <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>

### 休日窓口でのマイナンバーカード(個人番号カード)の交付について

マイナンバーカード(個人番号カード)の交付申請をした方に、準備ができ次第順次交付通知書(はがき)を郵送しています。

通知書が届いたら、必要書類等を確認し、本人が市役所市民課窓口まで受け取りにお越しください。

○カードの交付について  
カードは、平日及び木曜日の延長窓口に加え、市民課の休日窓口でも受け取ることができます。平日に受け取りに来られない方は、休日窓口をご利用ください。

※なお、休日窓口でカードの受け取りを希望する方は、電話での事前予約が必要です。

○休日窓口での交付について  
【開設日時】  
毎月第4日曜日(年末年始は除く)  
9：00～正午、13：00～17：00  
※電話で予約をする際に、その月の休日窓口開設日を再度確認してください。

【受取方法】  
①平日に電話で休日窓口でのカード受け取りを予約してください。その際、受取希望日時、氏名、連絡先等をお知らせください。(受付時間/月～金曜日8：30～17：15)

②予約した日時に、本人が窓口へ直接お越しください。  
③受け取りに必要な書類を確認し、暗証番号を設定した後、カードを交付します。  
※必要な書類等が不足した場合、カードが交付できませんので必ずご持参ください。

【受取時に窓口で必要なもの】  
・交付通知書(はがき)  
・通知カード  
・本人確認書類(下記 本人確認書類参照)  
(15歳未満の方または成年被後見人に同行する法定代理人についても、本人と同様に本人確認書類が必要です)  
・住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)  
・認印

#### 本人確認書類

次のうち1点をお持ちください。  
住民基本台帳カード(写真付)  
運転免許証・パスポート・在留カード  
特別永住者証明書  
他官公署の発行した免許証許可証  
(本人の写真にプレスもしくは割印したものや、特殊加工したものに限る)

左記の本人確認書類をお持ちでない方は、次のうち2点を持参してください。

健康保険証、年金手帳、介護保険被保険者証、後期高齢者医療被保険者証等、写真のはり付けがない身分を証する公的な書類、預金通帳  
※カードを受け取ることができるのは、原則本人となります。やむを得ず代理人に頼む場合は、持参する書類が異なりますので、必ず事前にお問い合わせください。

予約・問 本庁 市民課市民G  
☎52-1111 内線102

### 市役所に返戻されたマイナンバー「通知カード」の受け取りについて

不在などの事情で、個人番号の通知カードを受け取ることができなかった場合、市民課に返戻されます。

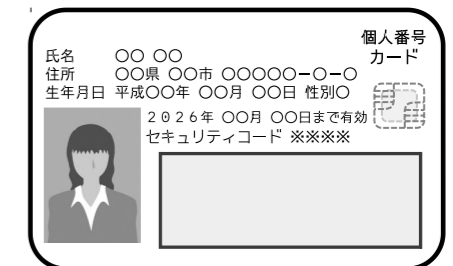
返戻された通知カードを窓口で受け取る方法は、次のとおりです。

○受取方法  
カードが返戻されているか事前に電話で市民課へ確認のうえ、窓口へ直接お越しください。本人または代理人に交付します。  
※各支所窓口での受け取りを希望する方は、事前にお問い合わせください。

○受け取り時に窓口で必要なもの  
【本人の場合】  
・印鑑  
・身分証明書(運転免許証など顔写真付きのもの1点または保険証など顔写真なしのもの2点)

【代理人の場合】  
・印鑑  
・代理権を証明できるもの(委任状など)  
・代理人の身分証明書(運転免許証など顔写真付きのもの1点または保険証など顔写真なしのもの2点)※コピー不可  
・本人(委任者)の身分証明書(運転免許証など顔写真付きのもの1点または保険証など顔写真なしのもの2点)

問 本庁 市民課市民G ☎52-1111 内線102



## <山方・美和・緒川・御前山地域の皆さんへ>

### 住民健診のお知らせ

#### ◎受付票等の配付について

次の①から③に該当する方には、各地区健康づくり推進員をとおして住民健診受付票を配付します。

- ①平成28年度に住民健診を受診された方
- ②40歳から74歳で、平成29年4月1日から特定健診受診日まで継続して国民健康保険に加入している方
- ③平成29年度内に40歳になる方

※受付票が届かない方で受診を希望する方は、各支所まで申し込みください。

※健診の日程は、「健康カレンダー」「平成29年度各種健(検)診について」にも掲載しています。

日程は順次お知らせ版に掲載していきます。不明な点はお問い合わせください。

#### ◎受診方法について

##### 39歳以下の方

昨年度、生活習慣病予防健診を受診された方には、「住民健診受付票」を配付します。  
昨年度受診していない方でも受診できますので、事前にお申し込みください。

##### 40歳以上で肺がん・胃がん・大腸がん・前立腺がん検診を受診希望する方

がん検診は国民健康保険加入以外の方も受診できますので、受診を希望する方は、事前にお申し込みください。

##### 40歳から74歳で国民健康保険に加入している方

特定健診を受診の際に「特定健診受診券(みどり色)」「住民健診受付票」「健康保険証」を持参してください。

##### 40歳から74歳で国民健康保険以外の医療保険に加入している方

市で実施する集団健診(特定健診)の受診を希望する方は、**加入している医療保険者に受診方法を確認のうえ、「特定健診受診券」と「健康保険証」を持参し**、右記の日程で受診してください。  
※特定健診受診券・健康保険証がない場合は、集団健診(特定健診)は受診できません。

##### 75歳以上又は後期高齢者医療保険に加入している方

昨年度、高齢者健診を受診された方には、「高齢者健診受診券」を配付します。  
受診の際に「高齢者健診受診券」「後期高齢者医療被保険者証」を持参してください。  
なお、治療中の方は医療機関での治療を優先してください。

#### <山方地域>

○健診項目 生活習慣病予防健診、特定健診、高齢者健診、結核・肺がん検診、胃がん検診(7月8日のみ)、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、喀痰検査

月 日	受付時間	対象区	場 所
7月 8日(土)	7:00~ 8:00	野上(金田第1・第2、上の台、向大林、原前、原下町、原道西)、長沢	山方南小学校 体育館
	8:00~ 9:15	野上(小屋場、上町、上の原前、上の原後、篠の沢、元倉前、元倉後)、照田	
	9:15~10:00	長田	
	10:00~10:45	野上(流田1・2、羽場前第1・第2、羽場後、羽場新道、滝沢、野上原団地)	
	10:45~11:00	上記地区以外の方	
7月 9日(日)	7:00~ 7:50	野上(金田第1・第2、上の台、向大林、原前、原下町、原道西)	山方南小学校 体育館 ※胃がん検診なし
	7:50~ 8:40	野上(小屋場、上町、上の原前、上の原後、篠の沢、元倉前、元倉後)	
	8:40~ 9:30	野上(流田1・2、羽場前第1・第2、羽場後、羽場新道、滝沢、野上原団地)	
	9:30~ 9:45	上記地区以外の方	
7月14日(金)	8:30~ 9:15	旧諸沢1区、旧諸沢2区	山方農村環境改善 センター ※胃がん検診なし
	9:15~ 9:45	旧諸沢5区、北富田	
	9:45~10:15	旧諸沢3区、旧諸沢4区	
	10:15~10:30	上記地区以外の方	

※受付時間は受診者の人数により前後することがあります。

※指定された地区の受付時間内に来られない場合は、ご連絡ください。

※山方地域で班未加入の方は、お住まいの該当する班の受付時間にお越しください。

※7月9日、7月14日は胃がん検診を行いません。

※3月10日発行お知らせ版で「7月9日及び7月14日に受診希望の方は電話の申し込みが必要」と記載しましたが、住民健診受付票が届いた方の電話申し込みは必要ありません。お詫びして訂正します。

**申込・問 山支 総合窓口・地域振興G ☎57-2121 内線111**

#### <美和地域>

○健診項目 生活習慣病予防健診、特定健診、高齢者健診、結核・肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、喀痰検査

月 日	受付時間	対象区	場 所
8月22日(火)	7:00~ 7:30	鷺子(仲島、花輪、田沢、鳥居士)	美和工芸ふれあい センター
	7:45~ 8:15	小田野(宿、下郷、冥加平住宅)	
	8:30~ 9:00	小田野(中郷、上郷)	
	9:00~ 9:30	高部(谷熊)	
	9:30~10:15	鷺子(下郷、袋木、宿)	
	10:30~10:45	上記地区以外の方・班未加入	

※受付時間は受診者の人数により前後することがあります。

※指定された地区の受付時間内に来られない場合は、ご連絡ください。

**申込・問 美支 総合窓口・地域振興G ☎58-2111**

＜緒川地域＞

○健診項目 生活習慣病予防健診、特定健診、高齢者健診、結核・肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、喀痰検査

月 日	受付時間	対象区	場 所
7月29日(土)	7:00～ 7:40	小松、吉丸	緒川保健センター
	7:40～ 8:20	入本郷、千田	
	8:20～ 9:10	下小瀬小玉	
	9:10～ 9:45	国長	
	9:45～10:00	上記地区以外の方	

※受付時間は受診者の人数により前後することがあります。  
 ※指定された地区の受付時間内に来られない場合は、ご連絡ください。

申込・問 緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111 内線101

＜御前山地域＞

○健診項目 生活習慣病予防健診、特定健診、高齢者健診、結核・肺がん検診、胃がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診、喀痰検査

月 日	受付時間	対象区	場 所
7月16日(日)	7:00～ 7:45	野口第1区	御前山保健福祉センター
	8:00～ 8:45	野口第3区、野口班未加入、檜山	
	9:00～ 9:45	野口第2区	
	9:45～10:00	上記地区以外の方	
8月 5日(土)	7:00～ 7:45	野口平、門井	御前山保健福祉センター
	8:00～ 8:45	下伊勢畑	
	9:00～ 9:45	上伊勢畑	
	9:45～10:00	上記地区以外の方	

※受付時間は受診者の人数により前後することがあります。  
 ※指定された地区の受付時間内に来られない場合は、ご連絡ください

申込・問 御支 総合窓口・地域振興G ☎55-2111 内線103

国民健康保険に加入している方へ《脳ドック健診について》

市では、国民健康保険被保険者の健康の保持増進を図るため、脳ドック健診を実施し、その費用の一部を助成します。脳疾患の早期発見と健康管理のため受診をお勧めします。

- 対象となる方(次の3項目すべてに該当する方)
- ・常陸大宮市国民健康保険に加入し、年度内に41歳～74歳になる方
  - ・平成29年度内に特定健診を受診、または受診予定の方
  - ・前年度までの国民健康保険税を全額納付している世帯に属する方

※次のいずれかに該当する方は受診できません。

- ・平成28年度に市で実施した脳ドック健康診査を受診した方
- ・脳疾患等で医師の治療を受けている方及び妊娠している方
- ・心臓にペースメーカーを装着している方(体内に金属・クリップ等のある方もできない場合があります)

- 予定人数 270名(申込多数の場合は抽選となりますのであらかじめご了承ください)  
 ○募集期間 6月1日(木)～6月30日(金)  
 ○実施期間 平成29年8月～平成30年2月(予定)  
 ○実施医療機関及び個人負担金

医療機関名	所在地	検査内容	個人負担金
ブレインピア南太田	常陸太田市谷河原町	頭部MRI・MRA 頸椎MRI・頸部MRA	6,480円
水戸ブレインハートセンター	水戸市青柳町		
聖麗メモリアル病院	日立市茂宮町		

○申込方法  
 申請書に必要事項を記入・押印のうえ、下記窓口でお申し込みください。なお、申請書は下記窓口でお渡します。  
 ※後期高齢者医療制度に該当する方の脳ドック健診については、医療保険課へお問い合わせください。

申込・問 かがやき 健康推進課健康推進G ☎54-7121  
 山支 総合窓口・地域振興G ☎57-2121 美支 総合窓口・地域振興G ☎58-2111  
 緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111 御支 総合窓口・地域振興G ☎55-2111

市内保育園等給食食材の放射性物質測定結果

4月に実施した公立保育所及び民間保育園等の給食食材の測定結果をお知らせします。  
 【検査条件】 使用機器：日立アロカメディカル株式会社製 CAN-OSP-NA I (簡易検査機器)  
 検査法：NaI(Tl)シンチレーションスペクトロメータ 検査時間：30分間  
 (2段書きになっている場合は、上段が2・3週、下段が4・5週に検査しています)

保育所(園)名	検体名	検査結果(Bq/kg)		保育所(園)名	検体名	検査結果(Bq/kg)	
		セシウム134	セシウム137			セシウム134	セシウム137
大賀	ねぎ	検出せず	検出せず	あゆみ	キャベツ	検出せず	検出せず
	ヨモギ	検出せず	検出せず		大宮みのり	キャベツ	検出せず
山方	たまねぎ	検出せず	検出せず	野上		小松菜	検出せず
	にんじん	検出せず	検出せず		にんじん	検出せず	検出せず
美和	チンゲン菜	検出せず	検出せず	緒川げんき 保育園	チンゲン菜	検出せず	検出せず
	大根	検出せず	検出せず		たまねぎ	検出せず	検出せず
大宮聖愛 大宮聖慈	キャベツ	検出せず	検出せず	御前山認定 こども園	たまねぎ	検出せず	検出せず
	大根	検出せず	検出せず		にんじん	検出せず	検出せず
さくら	にんじん	検出せず	検出せず	ひまわり	たまねぎ	検出せず	検出せず
	たまねぎ	検出せず	検出せず		にんじん	検出せず	検出せず

※「検出せず」とは、放射性セシウムが存在しないか、検出限界値未満のことです。  
 検出限界値は、測定する食材及び条件により差が出ます。  
 測定の結果、放射性セシウム134・137の測定値が100Bq/Kg(国が定めた基準値)を超えた場合は、その食材の使用を中止します。

問 本庁 子育て課こどもG ☎52-1111 内線140

平成29年度労働保険年度更新の申告・納付について

平成29年度の労働保険年度更新の申告・納付期間は、6月1日(木)から7月10日(月)までです。申告の際は、年度更新申告書受理相談会、コールセンターをご利用ください。

平成29年4月1日から雇用保険料率が引き下げられました。なお料率の詳細については、下記までお問い合わせください。

労働保険料の納付については、口座振替制度をご利用ください。申請手続きを一度行えば、翌年度以降も継続して口座振替で納付ができ、納期限も延長されます。

「雇用保険料率」 上段：29年度 下段：28年度

事業の種類	労働者負担	事業主負担	雇用保険料率
一般の事業	3/1000 (4/1000)	6/1000 (7/1000)	9/1000 (11/1000)
農林水産・ 清酒製造の事業	4/1000 (5/1000)	7/1000 (8/1000)	11/1000 (13/1000)
建設の事業	4/1000 (5/1000)	8/1000 (9/1000)	12/1000 (14/1000)

「納付日」

納 期	第1期	第2期	第3期
口座振替利用無の場合	7月10日(月)	10月31日(火)	1月31日(水)
口座振替納付日	9月 6日(水)	11月14日(火)	2月14日(水)

問 茨城労働局 総務部 労働保険徴収室(〒310-8511 水戸市宮町1丁目8番31号)  
 ☎029-224-6213 [HP] http://ibaraki-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/  
 または、各労働基準監督署・各公共職業安定所

### 高齢者の運転免許証の自主返納を支援します

市では、運転免許証を自主返納した高齢者の方に支援品を贈ります。

- 対象者
  - 市内に住所を有する65歳以上の方で、市税等に滞納がなく下記の条件を満たす方。
  - (1)平成29年4月1日以降に運転免許証を自主返納した方
  - (2)運転免許証の更新を受けず免許を失効した方(再取得の意志がない方)

- 支援品(下記の①～③のいずれか1つ)
  - ①茨城交通株式会社路線バスICカード乗車券「いばっぴ」12,000円分(保証金500円含む)
  - ②常陸大宮市予約制乗合タクシー乗車券12,000円分
  - ③上記の①6,000円分(保証金500円含む)と②6,000円分を合計した12,000円分

- 申請方法
  - 市役所安全まちづくり推進課及び各支所で支援の申請してください。

- 【必要書類】
  - ・申請による運転免許の取り消し通知書
  - ・失効した運転免許証の写し(失効した方のみ)、もしくは運転経歴証明書
  - ・印鑑

- 申請期間 返納した日及び失効した日から1年以内
- 支援機関 3年間(毎年申請が必要です)

申請・問 **本庁** 安全まちづくり推進課安全まちづくり推進G ☎52-1111 内線114

- 山支** 総合窓口・地域振興G ☎57-2121
- 美支** 総合窓口・地域振興G ☎58-2111
- 緒支** 総合窓口・地域振興G ☎56-2111
- 御支** 総合窓口・地域振興G ☎55-2111

### 指定難病特定医療費受給者証の更新手続きについて

次のとおり、指定難病特定医療費受給者証の更新申請を受け付けます。引き続き受給者証が必要な方は、更新申請をお願いします。

- 対象者
  - 指定難病特定医療費受給者証(有効期限：平成29年9月30日、または12月31日)をお持ちの方
- 受付推奨期間
  - 6月1日～8月31日(平日8:30～17:00)
  - ※9月以降も現在お持ちの受給者証の有効期間内であれば受け付けますが、できるだけ推奨期間内をお願いします。
- 受付場所 茨城県常陸大宮保健所

問 **茨城県常陸大宮保健所 健康指導課** ☎55-8424

### 6月1日～7日はHIV検査普及週間です

あなたとあなたの大切な人を守るため、検査を受けてみませんか。保健所では、無料・匿名で検査相談を行っています。ご希望の方はご連絡ください。

- 日時 毎週火曜日 13:00～14:30
- 場所 常陸大宮保健所(姥賀町2978-1)
- 結果 翌週、再度来所のうえ結果をお伝えします。
- 申込方法 検査は予約制です。電話でお申し込みください。

問 **茨城県常陸大宮保健所 健康指導課** ☎55-8424

### 募 集

### 普通救命講習会 I 参加者募集

この講習会は、心肺蘇生法(自動体外式除細動器<AED>の使用法を含む)や異物除去、止血法に関する知識と技術を習得します。

- 日時 6月24日(土) 9:00～正午
- 場所 消防本部3階多目的室
- 対象者 15歳以上の方
- 募集人数 15名
- 受付期間 6月5日(月)～19日(月)
- 受講料 無料
- ※講習修了証を発行します。

申込・問 **消防本部東消防署救急G** ☎54-0119 FAX 53-2043

### 市臨時保育士バンクに登録しませんか

市では臨時保育士バンクの登録者を募集しています。出産や病気等で保育士に欠員が生じた場合に、速やかに臨時の保育士を雇用できるようにする制度です。

登録希望者は、こども課または公立保育所へ「常陸大宮市臨時保育士バンク登録申請書」を提出してください。登録申請書は、市役所・各支所・公立保育所にあります。また、市のホームページから登録申請書をダウンロードすることもできます。

求人をしている保育所がある場合は、登録者から選考します。市臨時保育士バンクに登録しませんか。

- 対象者
  - 児童福祉法(昭和22年法律第164号)に規定する保育士の資格を有し、働く意欲のある方
  - ※臨時保育士バンクは、保育士の就労希望の情報の収集と提供を行うもので、市では具体的な就労の相談や斡旋は行いません。

問 **本庁** こども課こどもG ☎52-1111 内線140

- 山支** 総合窓口・地域振興G ☎57-2121
- 美支** 総合窓口・地域振興G ☎58-2111
- 緒支** 総合窓口・地域振興G ☎56-2111
- 御支** 総合窓口・地域振興G ☎55-2111

HP <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>

### 平成29年度「児童虐待防止推進月間」標語募集

- 募集内容及び募集資格
  - (1)募集内容
    - 児童虐待問題に関し、国民一人一人の意識啓発を図るのにふさわしい覚えやすい標語
  - (2)応募資格 どなたでも応募できます。

- 募集期限
  - 6月23日(金)まで
  - ※郵送の場合は、当日消印有効

- 応募方法
  - 【応募にあたっての注意点】

- ・ご自身で創作した未発表の作品に限ります。
- ・作品は一人につき1作品応募可能です。
- ※2作品以上応募の場合は無効です。
- ・応募作品は返却しません。
- ・指定の応募方法による応募以外は無効です。

- 【応募する場合の方法】
  - 郵便はがきに作品と郵便番号、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入のうえ、下記の宛先へ郵送してください。

電子メールによる応募も可能です。その場合記入する内容は、郵便はがきと同様です。

- 応募先
  - ①郵送の場合

〒310-0004 茨城県水戸市青柳町3896番地 東水戸データサービス株式会社 標語募集担当 宛

- ②電子メールの場合
  - gekkan-hyogo@e-hds.com

メールの場合は「標語の募集」と記載してください。ファイルを添付する場合は、Word、Excel、一太郎または、テキスト形式のいずれかで応募ください。

- ※個人情報本標語選定以外の目的には利用しません。
- ※詳しくはホームページをご確認ください。

問 **厚生労働省 雇用均等・児童家庭局 総務課虐待防止対策推進室**

☎03-5253-1111 内線7946

HP <http://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/0000163029.html>

### 常陸大宮ジオ散歩「諸沢川と山里を歩く」

茨城県北ジオパークの案内人が、山方の諸沢(あやめ園・十二所淵など)と山方御城などの市内の魅力あるスポットを案内します。

- 日時 6月18日(日) 9:30～正午
- ※小雨決行
- 場所 山方御城駐車場 9:30集合
- 行程
  - 山方御城 → 車移動 → 諸沢川十二所淵 → あやめ園会場

- 参加費 500円(保険料、資料代、その他)
- 募集人数 20名
- 申込方法 電話・FAX またはメールで参加者全員の氏名・年齢・代表者の住所・電話番号またはメールアドレスをお伝えください。

- 申込期限 6月15日(木)
- 主催 茨城県北ジオパーク推進協議会ジオネット常陸大宮
- 後援 常陸大宮市、公益財団法人常陸大宮市振興財団

申込・問 **パークアルカディア・森林科学館 (担当：岩倉)** ☎・FAX 57-2101 ✉ [shinrin@able.ocn.ne.jp](mailto:shinrin@able.ocn.ne.jp)

### 子育て支援読み聞かせ講座

家庭で開く 絵本の扉  
～親子で楽しむ読み聞かせサロン～

読み聞かせが大事なのはわかっているけど…  
どんな本を、どう読んでいいかわからない。

そんな声をよく耳にします。ご家庭での読み聞かせは、本当に楽しいひとときです。そんなほっこりした時間をお子さんと一緒に体験してみませんか。

絵本のあれこれ、いま話題の昔話のあれこれもお話します。小さいお子様連れ、お父さん、おじいさん、おばあさん、大歓迎です!

- 日時 6月17日(土) 10:00～正午
- 場所 図書情報館2階 視聴覚室
- 講師 平島 則子氏
- 対象
  - 読み聞かせに興味のある方ならどなたでも(子育て中の保護者、お孫さんの面倒を見ている方等)

- 定員 20名(市内在住の方)
- 受講料 無料

○申込受付 直接または電話でお申し込みください。

申込・問 **図書情報館** ☎53-7300 FAX 53-7301

**【ひたまる25】ユニカール交流大会参加者募集**

- 日 時 6月18日(日) 13:00~16:00 (受付/12:30)
- 場 所 旧大場小学校 (小野451)
- 対 象 者 市内在住または在勤のユニカールに興味のある方 ※初心者・経験者大歓迎
- 参 加 費 200円(保険料、賞品代を含む。当日に徴収。会員は半額)
- 募 集 人 員 50名(先着順)
- 持 ち 物 シューズ、汗拭きタオル、飲み物
- 申 込 方 法 下記申込書に必要事項を記入のうえ、FAXでお申し込みください。
- 申 込 期 限 6月13日(火)まで

**申込・問** スポーツクラブひたまる25事務局 ☎55-9666 FAX55-9667

..... き り と り (FAXでの申し込みの際はきりとり不要) .....

**ユニカール交流大会参加申込書**

ふりがな 氏 名	住 所	電話番号
.....	〒	☎
.....	〒	☎

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

**ラージボール卓球教室参加者募集**

ラージボール卓球は、全国各地で盛んに大会や体験教室等が行われ、競技志向の強い方から健康志向の方まで、レベルに応じた楽しみ方ができるニュースポーツです。初めて卓球をやる方、昔やっていた方、ぜひこの機会にラージボール卓球の面白さを体験してください。

期 日	時 間	場 所
7月7・21・28日(金)	13:00~17:00	西部総合公園体育館サブアリーナ
7月14日(金)、8月4日(金)、ミニ大会8月6日(日)		小場小学校

- 対 象 者 市内在住または在勤の18歳以上の方
- 参 加 費 300円(保険料、賞品代を含む。初回に徴収。)
- 募 集 人 員 20名(先着順)
- 講 師 河野貫一氏(ねんりんピック2015出場)
- 持 ち 物 ラージボール卓球用ラケット、体育館シューズ、汗拭きタオル、飲み物  
※ボールは無料で貸し出しします。
- 申 込 方 法 下記申込書に必要事項を記入のうえ、FAXでお申し込みください。
- 申 込 期 限 6月1日(木)~定員に達するまで

**申込・問 教委** 文化スポーツ課文化・スポーツG ☎52-1111 内線342 FAX53-6502

..... き り と り (FAXでの申し込みの際はきりとり不要) .....

**ラージボール卓球教室参加申込書**

ふりがな 氏 名	住 所	電話番号
.....	〒	☎
.....	〒	☎

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

**骨盤底筋運動ピフイラティス体験教室参加者募集**



**Hitomi Satoh**  
Pilates Instructor  
Pilates Instructor

ピフイラティスとは・・・  
アメリカの婦人泌尿器科医が開発した  
10種類の骨盤底筋エクササイズで、  
尿失禁、便失禁、便秘、骨盤内臓器脱などの予防・改善に  
とても高い効果があると言われています。



山方会場	6月21日(水)		山方公民館
美和会場	7月 5日(水)	昼の部 15:00~16:00	美和工芸ふれあいセンター
緒川会場	7月19日(水)	夜の部 18:00~19:00	緒川総合センター
御前山会場	8月 2日(水)		御前山市民センター

※複数申込可能です。

- 対 象 者 市内在住・在勤の18歳以上の方
- 参 加 費 400円/回 ※保険代含む、当日徴収
- 募 集 人 員 各20名(先着順)
- 講 師 佐藤仁美氏(ピフイラティスインストラクター)
- 持 ち 物 ヨガマットまたはタオルケット等代用品、汗拭きタオル、飲み物
- 申 込 方 法 申込書に必要事項を記入のうえ、直接またはFAXでお申し込みください。
- 申 込 期 間 6月2日(金) 8:30~定員になり次第締切(参加者には、通知ハガキを郵送します)



**申込・問 教委** 文化スポーツ課文化・スポーツG ☎52-1111 内線342 FAX53-6502

..... き り と り (FAXでの申し込みの際はきりとり不要) .....

**骨盤底筋運動ピフイラティス教室参加申込書**

ふりがな 氏 名	住 所	電話番号	希望会場等 (希望するものを○で囲む)
.....	〒	☎	山方・昼/山方・夜 美和・昼/美和・夜 緒川・昼/緒川・夜 御前山・昼/御前山・夜
.....	〒	☎	山方・昼/山方・夜 美和・昼/美和・夜 緒川・昼/緒川・夜 御前山・昼/御前山・夜
.....	〒	☎	山方・昼/山方・夜 美和・昼/美和・夜 緒川・昼/緒川・夜 御前山・昼/御前山・夜

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

## マタニティフィットネス 参加者募集!

### ママも赤ちゃんも健康に!

～マタニティヨガやピクスで  
運動不足を解消しよう～



フィットネスインストラクター  
関口 雅代 氏

### <マタニティフィットネス参加者募集>

- 期 日 6月15日(木)、7月19日(水)、8月17日(木)  
※毎月開催予定(順次お知らせします)
- 時 間 9:30～10:30 (集合 9:10)
- 場 所 総合保健福祉センター(かがやき)
- 対 象 者(市内在住者)

#### ・妊娠16週以降の方

※ただし、下記①～③に該当する方は対象となりません。

- ①医師が妊娠経過に異常があると診断されている方
- ②現在異常がなくても、流産を過去に3回以上繰り返している方
- ③正常妊娠であっても医師が運動を勧めていない方

#### ・これから妊娠を希望する方

#### ・産後1年未満の方

- 募集人数 10名程度 ※事前の予約が必要です。
- 持 ち 物 タオル、飲み物、親子(母子)健康手帳、スニーカー(室内用)  
※動きやすい服装でお越し下さい。

#### <妊娠中の方>

妊娠経過証明書、同意書兼参加申込書兼問診票(どちらも初回のみ)

- 講 師 日本マタニティフィットネス協会  
フィットネスインストラクター 関口 雅代 氏  
※講師は変更になる場合があります。

- 参 加 費 無料

- 申込方法 開催日前日までに電話または下記のQRコードでお申し込みください。また妊娠中の方は、当日までに妊娠経過証明書(産婦人科に発行してもらうもの)、同意書兼参加申込書兼問診票(本人が書くもの)の提出が必要になります。各様式は健康推進課窓口で配布または市のホームページからダウンロードしてご利用ください。

※妊娠経過証明書発行にあたり料金が発生する場合は、全額自己負担となりますのであらかじめご了承ください。

申込・問 かがやき 健康推進課母子保健G ☎54-7121



スマートフォン用



携帯電話用

## 平成29年度『創業支援セミナー』受講生募集

### あなたの夢を実現しよう!

常陸大宮市商工会では常陸大宮市と業務提携し、創業・第二創業を目指す方を対象に下記の内容でセミナーを開催します。本セミナーでは、実際に創業した方の事例やビジネスプランの作成、公的資金の活用、マーケティング戦略など創業を成功させるためのポイントを学ぶことができます。

この機会に是非ご参加下さい。なお、受講された方には、常陸大宮市創業支援事業費補助金(上限100万円)の申請やスムーズな創業に向けて商工会が丁寧にサポートします。

- 日 時 7月8日(土)・15日(土)・23日(日)・30日(日)・8月6日(日)  
全5回 13:30～16:30
- 場 所 常陸大宮市商工会「研修室」(南町1104-4)
- 定 員 20名(先着順)
- 受 講 料 無 料
- 申込方法 6月30日(金)までに電話でお申し込みください。



茨城県商工会  
イメージアップキャラクター  
「つっくん」

※創業支援事業費補助金とは…新たに創業・第二創業する方がビジネスプランの審査を受け、事務所の新築や設備費等の1/2以下(100万限度)までを市から助成が受けられる制度。

### 【カリキュラム】

開催日	テーマ	講座概要	講 師
7月 8日(土)	創業を成功に導くポイント	1. 創業にあたっての心構え 2. 創業者体験談 2名 雪村庵(フランス料理店) パティスリー ヒカリノ木 (洋菓子店) 3. 市創業支援事業費補助金について	中小企業診断士 初鹿野 浩明
7月15日(土)	ビジネスプラン作成方法	1. ビジネスプランはなぜ必要か 2. ビジネスプランの作成方法	中小企業診断士 初鹿野 浩明
	創業に必要な公的資金の活用	1. 創業に必要な公的資金の案内	日本政策金融公庫 水戸支店 大友 憲政
7月23日(日)	財務会計・法務の基礎知識 従業員の労務管理 創業者向け各種助成金の案内	1. 創業に必要な許認可・税務手続き 2. 会計の基礎知識 3. 財務計画の立て方	税理士 増山 英和
		1. 従業員の労務管理 2. 労働基準法・労働保険・社会保険 3. 各種助成金の案内	中小企業診断士 社会保険労務士 阿内 利之
7月30日(日)	事業を伸ばす経営戦略の立て方	1. 経営戦略の策定方法 2. 創業計画策定	中小企業診断士 初鹿野 浩明
8月 6日(日)	創業計画書を作ってみよう!	1. マーケティング戦略の策定方法 2. 創業計画書の策定 3. 計画発表	中小企業診断士 初鹿野 浩明

申込・問 常陸大宮市商工会 経営支援課 ☎53-3100



イベント

常陸大宮済生会病院

# 市民健康教室



第8回

## 病院の上手なかかり方

常陸大宮済生会病院 外科部長 丸山 博行

6月24日

14:00~16:00 (13:30開場)

受講無料  
予約不要

どなたでも自由に参加できます

Q 常陸大宮市民以外も参加できますか？  
A どちらにお住まいの方でもご参加いただけます！

常陸大宮ショッピングセンター  
ピサー口 多目的ホール  
常陸大宮市下村田 2387 ☎ 0295-52-4800

社会福祉法人 済生会支部 茨城県済生会  
常陸大宮済生会病院  
〒319-2256 常陸大宮市田子内町 3033-3

お問い合わせ：総務課 寺門  
☎ 0295-52-5151

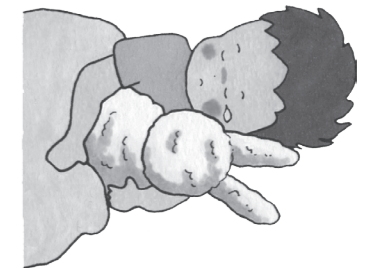
主催：常陸大宮済生会病院 共催：那珂医師会 後援：常陸大宮市

相談

### 全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

法務省と全国人権擁護委員連合会は、「いじめ」や「児童虐待」など子どもをめぐる様々な人権問題に積極的に取り組むことを目的として、全国一斉『子どもの人権110番』強化週間を実施し、悩みを持ったお子様や保護者の方からの相談に応じます。秘密は守られます。安心してご相談ください。

- 期間 6月26日(月)~7月2日(日)
- 時間 8:30~19:00  
※ただし、土・日曜日は10:00~17:00
- 電話番号 ☎0120-007-110  
(全国共通フリーダイヤル)
- 実施機関 水戸地方法務局・茨城県人権擁護委員連合会
- 相談員 法務局職員・人権擁護委員
- 本庁 市民課市民G ☎52-1111 内線102



### 知的障害者巡回相談

知的障害者の方に対し、県福祉相談センター職員が必要な助言や指導及び医学的、心理学的、職能的判定を行う巡回指導を実施します。

- 日時 7月26日(水) 10:00 ~ 14:30
- 場所 市役所2階大会議室
- 対象者 18歳以上の知的障害者の方及びその家族
- 内容 ・療育手帳の申請及び再判定  
・知的障害者の処遇に関する相談
- 申込方法 電話でお申し込みください。  
※なお、当日の相談(判定)は6名程度の予約制で、申込者多数の場合は先着順となります。
- 予約・問 茨城県福祉相談室  
☎029-221-4150  
(受付時間 8:30~17:15)
- 本庁 社会福祉課社会福祉G  
☎52-1111 内線134

### 放送大学10月生募集

放送大学では、平成29年度第2学期(10月入学)の学生を募集します。

放送大学はテレビ等の放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたい等、様々な目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学等、幅広い分野が学べます。

- 出願期間 第1回 6月15日(木)~8月31日(木)
- 第2回 9月1日(金)~9月20日(水)

※資料を無料で配布しています。詳しくは下記に問い合わせるか、ホームページをご確認ください。

資料請求・問 放送大学茨城学習センター  
☎029-228-0683  
HP <http://www.ouj.ac.jp/>

### 平成29年度 8020高齢者よい歯のコンクールに応募しませんか

- 対象 昭和12年3月31日以前に生まれた自身の歯を20本以上お持ちの方  
※治療されていても構いません。  
※本コンクールで入賞歴のある方の再応募はご遠慮願います。

○応募方法  
氏名(ふりがな)、生年月日、かかりつけ歯科医院または最寄りの歯科医院名、歯科医院の電話番号を記入のうえ、官製はがきまたはFAXでお申し込みください。

申し込まれた方には、口腔診査票を送りますので、歯科医院(会員の歯科医院)で検診を受けてください。

なお、検診は茨城県歯科医師会会員の歯科医院で無料で受けられます。歯科医院の検診の際、日常の笑顔などのスナップ写真をお持ちください。

- 応募期間 6月1日(木)~7月25日(火)必着
- 診査方法 一次審査 口腔診査(各歯科医院)  
二次審査 書類審査
- 入賞者 最優秀1名、優秀5名、シニア賞1名、茨城県歯科医師会会長特別賞1名
- 主催 茨城県歯科医師会、茨城県
- 申込・問 茨城県歯科医師会8020 事務係  
(〒310-0911 水戸市見和2-292-1)  
☎029-252-2561 FAX 029-253-1075

## 精神保健相談について

精神面での病や心の健康について、ご自身の心の悩みやご家族の相談に応じます。相談の秘密は守られます。

○日時・場所

日 時	場 所
毎月第2水曜日 13:30～	常陸太田合同庁舎内
毎月第3水曜日 13:30～	常陸大宮保健所

○内 容 専門医による相談

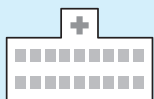
○対 象 者 常陸大宮保健所管内にお住まいの方またはその家族(常陸太田市、常陸大宮市、那珂市、大子町)

○費 用 無料

○そ の 他

- ・医師の都合で変更する場合がありますので、事前にご確認ください。
- ・予約制ですので、必ず事前にご連絡ください。
- ・平成30年3月の第3水曜日は祝日のため、実施しません。

**申込・問** 茨城県常陸大宮保健所 健康指導課 ☎55-8424



電話で確認してからお出かけください。

### ◆休日・祝日の当番医◆ 5/28～6/25

\*病院名・電話番号

	市 内(市外局番0295)	那須烏山市(市外局番0287)	茂木町(市外局番0285)
5/28	丹治医院 ☎53-2115	林田医院 ☎88-2056	もてぎの森「メディカルプラザ」☎64-1122
6/4	小泉医院 ☎52-0116	水沼医院 ☎84-0001	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341
11	志村大宮病院 ☎53-1111	山野クリニック ☎84-3850	桜井循環器科内科 ☎63-5131
18	岡崎外科医院 ☎52-0547	南那須青木医院 ☎88-6211	吉永医院 ☎63-2303
25	丹治医院 ☎53-2115	阿久津クリニック ☎83-2021	今井医院 ☎63-0320

○市内の医療機関の診療時間は、9:00～13:00 です。

(当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります)

○近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからも検索できます。

### ◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。

### ◆休日・祝日の当番医◆

○医療機関案内

茨城県救急医療情報コントロールセンター ☎029-241-4199(年中無休24時間対応)

○次のサイトから最新の情報をご覧いただけます。

茨城県救急医療情報システム <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/>

とちぎ医療情報ネット <http://www.qq.pref.tochigi.lg.jp/>

○お子さんが急な病気で心配なとき、ご相談ください。

茨城子ども救急電話相談 毎日の夜間(18:30～翌朝8:00)

休日の昼間(8:00～翌朝8:00) ※日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から #8000

すべての電話から ☎029-254-9900