

婚活ツアー参加者募集

- 日 時 7月29日(土) 10:30集合
- 場 所 常陸大宮市内(集合/常陸大宮市役所)
- 対 象 者 男性:市内在住・在勤の40歳までの方
女性:40歳までの方
- 内 容 ブルーベリー摘み、野菜収穫、BBQ、
マッチングパーティー等
- 移動手段 貸切バス(添乗員同行)
- 募集人数 各20名(応募者多数の場合抽選)
- 参 加 費 男性:3,000円/人
女性:1,000円/人

○申込方法

パンフレットを下記支店へ請求または、「JTB 法人営業水戸支店」で検索。後日、資料と合わせて申し込みに必要な書類等を郵送します。

○申込期間 6月19日(月)～

○主 催 常陸大宮市

○企 画 株式会社JTB関東

(埼玉県さいたま市中央区新都心11-2)
観光庁長官 登録旅券業務第1578号

※内容は天候等により変更になる場合があります。

申込・問 株式会社JTB関東法人営業水戸支店

担当:加藤・遠藤・矢吹

☎029-225-5233

(〒310-0803 水戸市城南1-1-6)

問 本庁 こども課こどもG ☎52-1111 内線137

平成29年度夏休み親子水道教室参加者募集

夏休みに親子で有意義な思い出を作ってみませんか。水道教室に参加し、体験学習と水に親しむイベントで楽しく過ごし、私たちの利用している水道水について学びましょう。

○日 時 8月6日(日) 9:00～14:00
(集合/8:50)

○場 所 県企業局県中央水道事務所
(那珂市豊喰685)

○内 容 水道水をつくる実験・浄水場見学・
水に親しむイベント等

○対 象 者 小学3～6年生と保護者 60組120名

○参 加 費 無料

○申込期限 7月6日(木)

○申込方法

住所・保護者名と児童名(及び学年)・電話番号を記入のうえ、「夏休み親子水道教室」参加希望と記載し、はがき、FAX、Eメールまたはホームページからお申し込みください。

※定員を超えた場合は抽選になります。

問 公益財団法人茨城県企業公社 業務課

(〒310-0852 水戸市笠原町978-25)

☎029-301-1133 FAX 029-301-1135

✉ kigyokousha@mizudasu.or.jp

HP <http://www.mizudasu.or.jp/kids/summerschool/>

介護予防教室(お達者教室)開催…いつまでも元気で、健康な体でいるために！

○開催日程・場所

在宅介護支援センターおおみや ☎58-8021
担当地区 大宮中学校区(若林・小野・三美地区を除く)
開催場所 総合保健福祉センター(かがやき)
開催時期 9月15日～12月22日

在宅介護支援センタードルフィン ☎53-1191
担当地区 大宮第二中学校区
開催場所 大宮公民館上野分館
開催時期 12月4日～平成30年3月19日

在宅介護支援センターみわ ☎58-3882
担当地区 旧美和中学校区
開催場所 美和総合福祉センター
開催時期 9月1日～平成30年1月5日

在宅介護支援センターごぜんやま ☎55-3620
担当地区 御前山中学校区
開催場所 御前山保健福祉センター・御前山市民センター
開催時期 7月7日～12月15日

在宅介護支援センターよつば ☎55-8850
担当地区 旧大宮第一中学校区(若林・小野・三美地区を含む)
開催場所 大宮公民館塩田分館
開催時期 9月26日～平成30年1月23日

在宅介護支援センターやまがた ☎58-5002
担当地区 山方中学校区
開催場所 山方農村漁家高齢者センター
開催時期 9月20日～12月13日

在宅介護支援センターおがわ ☎56-2481
担当地区 旧緒川中学校
開催場所 旧上小瀬保育園
開催時期 9月13日～平成30年1月17日

全13回(1回あたり90～120分)

○内 容

- ①体の機能を維持・向上するための運動
- ②食べたり、飲み込んだりする機能や口の中を清潔に保つための口腔ケアの紹介
- ③低栄養状態の予防、バランスよく栄養を摂るための食事の仕方の紹介

○対 象 者 市内の65歳以上の方

○参 加 費 無料

○申込方法 お住いの地域を担当する在宅介護支援センターへお申し込みください。

問 本庁 介護高齢課介護・高齢者福祉G ☎52-1111 内線174