

蚊媒介感染症(デング熱等)を発生させないために

蚊媒介感染症とは、デング熱、ジカウイルス感染症(ジカ熱)、チクングニア熱、日本脳炎、マラリア等、蚊が媒介する感染症の総称です。蚊媒介感染症を予防するためには、「蚊を発生させない対策」「蚊に刺されない対策」が必要です。

【蚊を発生させないために】

蚊は身の回りの小さな水たまりに産卵し、成虫になると、木陰や草むらに潜んで吸血します。蚊の発生数を減らすために、以下の点に注意しましょう。

- ・住まいの周辺に水たまり(古タイヤ、植木鉢の受け皿、雨ざらしのバケツ・じょうろ等)を作らないよう注意しましょう。
- ・定期的に庭の草刈りを行いましょう。

【蚊に刺されないために】

- ・蚊が多い場所や海外の流行地へ出かける際は、長袖・長ズボンを着用し、できるだけ肌を露出しないようにしましょう。
 - ・室内でも蚊取り線香や蚊帳を使用しましょう。
 - ・虫除けスプレーを正しく使いましょう。
- ※虫除けスプレーを子どもに使用する場合は、保護者の指導のもと説明書に記載されている使用回数を厳守してください。

問 茨城県保健福祉部保健予防課危機管理対策室
☎029-301-3219

募 集

普通救命講習会 I 参加者募集

この講習会は、心肺蘇生法(自動体外式除細動器<AED>の使用法を含む)や異物除去、止血法に関する知識と技術を習得します。

- 日 時 7月22日(土) 9:00~正午
- 場 所 消防本部3階多目的室
- 対 象 者 15歳以上の方
- 募集人数 15名
- 受付期間 7月3日(月)~17日(月)
- 受 講 料 無料

※講習修了証を発行します。

申込・問 消防本部東消防署救急G
☎54-0119 FAX 53-2043

食生活改善推進員養成講座受講生の募集

食生活改善の普及を推進するため、食と健康の知識を深めながら地域に広める推進員を養成する講座です。現在150名の推進員が活躍しています。あなたも一緒に活動してみませんか？

- 開 催 日 8月18日(金)・25日(金)・29日(火)、9月1日(金)
(4日間すべての受講が必要ですが、都合がつかない方はご相談ください)
- 場 所 総合保健福祉センター(かがやき)及びおおみやコミュニティセンター
- 対 象 市内在住で食と健康に関心を持ち、自ら推進員となってボランティア活動を行う意欲のある方
- 講座内容 健康、食生活、運動に関する基礎的な講義及び調理実習等の実技
- 定 員 30名
- 受 講 料 1,500円(テキスト代など)
- 申込期間 7月3日(月)~31日(月) ※平日のみ受け付け
- 申込方法 下記窓口へ直接または電話でお申し込みください。

申込・問 かがやき 健康推進課健康推進G ☎54-7121

「みんなで歌おう講座」参加者募集

歌うことが大好きな方大歓迎です。歌うことはストレス発散にもなり、また、声の出し方など丁寧に講師の方が指導してくれますのでお気軽にご参加ください。

- 日 時 8月8日(火) 10:00~11:30
- 場 所 山方公民館内体育館
- 講 師 大串 理恵子氏 他1名 ピアノ伴奏者
- 持 ち 物 飲み物、タオル
※動きやすい服装でお越しください(始まる前に簡単な運動をします)。
- 申込方法 直接山方公民館にお申し込みください。 ※電話やFAX、メールでのお申し込みは受け付けません。
- 申込期限 7月18日(火) ※平日のみ受け付け

申込・問 教委 山方公民館 ☎57-2903

みんなで歌おう講座参加申込書

ふりがな 氏 名	住 所	電話番号
	〒	☎
	〒	☎

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。