



# お知らせ版

No.352

2017(平成29年)

6/26

発行/常陸大宮市  
編集/秘書広聴課  
☎0295-52-1111

〒319-2292 常陸大宮市中富町3135-6  
ホームページ <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>  
メールアドレス [hishokou@city.hitachiomiya.lg.jp](mailto:hishokou@city.hitachiomiya.lg.jp)

## お知らせ

- P2 ○美和ささの湯 営業時間の変更について
- P2 ○有害鳥獣による農作物被害の報告について
- P2 ○日曜結婚相談会
- P2 ○文書館臨時休館のお知らせ
- P2 ○介護保険について
- P2 ○マル福受給者証の更新について
- P3 ○骨髄バンク事業で骨髄または末梢血幹細胞を提供した方へ
- P3 ○家族介護慰労金について
- P4 ○休日窓口でのマイナンバーカード(個人番号カード)の交付について
- P4 ○市役所に返戻されたマイナンバー「通知カード」の受け取りについて
- P5 ○市内保育園等給食食材の放射性物質測定結果
- P5 ○木造住宅耐震診断士派遣事業について
- P6 ○蚊媒介感染症(デング熱等)を発生させないために
- P12 ○休日・祝日の当番医(7/2~7/30)

## 募 集

- P6 ○普通救命講習会 I 参加者募集
- P6 ○食生活改善推進員養成講座受講生の募集
- P6 ○「みんなで歌おう講座」参加者募集
- P7 ○市臨時保育士バンクに登録しませんか
- P7 ○サイエンス『不思議な筒』を作ってみよう
- P7 ○子育て広場「ベビーマッサージ」参加者募集
- P7 ○常陸大宮市母子寡婦福祉会「夏休み親子レクリエーション」参加者募集
- P8 ○【ひたまる25】那珂市・県民の森 森林浴ノルディックウォーキング開催
- P8 ○【ひたまる25】夏休み子どもニュースポーツ体験教室
- P9 ○【ひたまる25】サマートレッキング(夏山軽登山)参加者募集
- P10 ○ジオと自然「カヌーで久慈川を知ろう」
- P10 ○夏の虫見つけた! 発見暑い夏の昆虫たちの暮らし
- P10 ○自衛隊募集及び採用説明会

## イベント

- P11 ○ひたちおおみやに会い恋! 結婚応援ツアー
- P12 ○市文化センター 催し物のご案内

## 市の主な施設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方支所	57-2121
美和支所	58-2111
緒川支所	56-2111
御前山支所	55-2111
総合保健福祉センター(かがやき)	54-7121
緒川保健センター	56-5110
水道課	52-0427
水道課お客さまセンター	52-0427
下水道課	53-7250
教育委員会生涯学習課山方分室	57-2903
教育委員会生涯学習課美和分室	58-2142
教育委員会生涯学習課緒川分室	56-5111
教育委員会生涯学習課御前山分室	55-2116
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
大宮公民館	52-0673
山方公民館	57-2903
御前山市民センター	55-2116
文化センター・ロゼホール	53-7200
図書情報館	53-7300
緒川総合センター	56-5111
おおみやコミュニティセンター	53-5885
山方農林漁家高齢者センター	57-3963
美和工芸ふれあいセンター	58-2142
御前山保健福祉センター	55-2111
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館大宮館	52-1450
歴史民俗資料館山方館	57-2616
文書館	52-0571
おおみや広域聖苑	54-0202

## 7月の納税

固定資産税【2期】

国民健康保険税【2期】

後期高齢者医療保険料【1期】

辰ノ口堰水利費※大宮地域のみ

**納期限：7月31日(月)**

## お知らせ

### 美和ささの湯 営業時間の変更について

美和ささの湯は下記の期間中、開館時間を1時間早めます。皆様のご来館をお待ちしています。

- 営業時間を変更する施設  
美和ささの湯 健康増進施設
- 期 間 7月1日(土)～9月30日(土)
- 営業時間 9:00～21:00

**問 美和ささの湯 ☎58-2682**

**本庁 商工観光課観光振興G**

**☎52-1111 内線273**

### 有害鳥獣による農作物被害の報告について

有害鳥獣による農作物の被害が発生しています。市内の被害状況を幅広く把握するために、被害にあった場合は、下記に電話等で状況報告をお願いします。

- 報告内容 有害鳥獣の種類、被害農作物、被害場所、面積及び金額

**問 本庁 農林振興課農業畜産G ☎52-1111 内線203**

**山支 総合窓口・地域振興G ☎57-2121**

**美支 総合窓口・地域振興G ☎58-2111**

**緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111**

**御支 総合窓口・地域振興G ☎55-2111**

### 日曜結婚相談会

市では、毎月第3日曜日に結婚相談会を開催しています。

結婚したくてもなかなか出会いの機会がないという方に、結婚相談員が親身になって対応します。できるだけご予約のうえ、ご来場ください。

- 期 日 7月16日(日)
- 時 間 9:00～17:00(受付/9:00～16:00)
- 場 所 おおみやコミュニティセンター  
2階研修室3

※8月の開催日は20日(日)です。

**予約・問 本庁 こども課こどもG**

**☎55-8069(直通)**

**✉ marriage@city.hitachiomiya.lg.jp**



### 文書館臨時休館のお知らせ

文書館は、館内燻蒸(害虫駆除)実施のため、下記のとおり臨時休館します。

○休 館 日 7月11日(火)～15日(土)

**問 常陸大宮市文書館 ☎52-0571**

### 介護保険について

#### 【介護保険負担割合証について】

「介護保険負担割合証」は平成29年7月31日(月)で有効期間が終了します。

平成29年8月1日(火)から使用する新しいものについては、7月下旬に郵送しますので、介護サービスを利用する際は、必ず介護保険被保険者証と一緒にサービス事業者や施設に提出してください。

#### 【介護保険負担限度額認定の申請について】

施設サービスの食費と部屋代は、ご本人による負担が原則ですが、低所得の方については負担軽減を行っています。

現在お持ちの「負担限度額認定証」の有効期限は平成29年7月31日(月)までですので、8月1日(火)以降の認定申請がお済みでない方は、8月31日(木)までに手続きをお願いします(該当している方には6月上旬に通知しています)。

※平成27年度から、対象者の条件が変わりました。

- ・世帯分離している配偶者の所得も判断材料とします。
- ・預貯金等が単身1,000万円以下、夫婦2,000万円以下であること。
- ・区分の決定にあたり、非課税年金(遺族年金、障害年金)を収入として算定します。

**問 本庁 介護高齢課介護・高齢者福祉G**

**☎52-1111 内線172**

### マル福受給者証の更新について

医療福祉制度(マル福)とは、乳幼児、母子・父子家庭、重度心身障害者、妊産婦の方が安心して医療を受けられるよう、健康保険の自己負担分を市と県が助成するものです。

7月1日に母子・父子家庭、重度心身障害者の方の受給者証が更新となります。該当となる方には新しい受給者証を6月下旬に郵送します。

なお、受給者証の内容(保険証等)に変更がある場合は、本庁医療保険課または各支所にお届けください。

※確定申告がお済みでない方は、所得判定ができず、受給者証が送付されないことがありますので、手続きをお願いします。

※現在お持ちの受給者証は、7月になりましたら各自処分してください。

**問 本庁 医療保険課医療・年金G**

**☎52-1111 内線164 165 166**

## 骨髄バンク事業で骨髄または末梢血幹細胞を提供した方へ

- 対象者 次の要件をすべて満たす方
    - ①公益財団法人日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業で骨髄等の提供を完了し、当該提供を証明する書類の交付を受けている方
    - ②骨髄等の提供時に市内に住所を有している方
    - ③骨髄等の移植提供に関する他の助成金等の交付を受けていない方
    - ④ドナー休暇制度(骨髄等を提供するに当たり検査、入院等に要する相当の期間を有給の特別休暇として認める制度)を設けている企業、団体等に属していない方
  - 交付金額
 

骨髄等の提供に係る通院、または入院の日数×2万円  
 ※1回の骨髄等の提供につき14万円を限度に助成します。  
 ※ただし、骨髄等の採取またはこれに関連した医療処置によって生じた健康被害に係る通院等は除きます。
  - 対象となる通院または入院
    - ①健康診断のための通院
    - ②自己血貯血のための通院
    - ③骨髄等の採取のための入院
  - 申請方法
 

健康推進課窓口(総合保健福祉センターかがやき内)に直接お越しください。  
 ※申請書は市ホームページまたは健康推進課窓口にあります。
- 申請・問 かがやき 健康推進課健康推進G ☎54-7121**

## 家族介護慰労金について

- 高齢者に対する扶養意識の高揚と介護者の身体的、精神的及び経済的負担を軽減することを目的に、在宅で重度要介護高齢者を介護している方に家族介護慰労金を支給します。
- 以下の支給要件を満たしている方が対象となりますので、該当すると思われる方は最寄りの担当窓口で申請手続きを行ってください(個人へのお知らせは特に行いませんのでご注意ください)。
- 提出された申請書の内容を審査し、11月までに結果の通知と該当者への慰労金を支給します。
- ※重度要介護高齢者・・・市内に住所を有し、基準日前6か月以上に渡り要介護4もしくは要介護5の認定を受けている。またはそれと同等の状態であると市長が認めた方で、市民税が非課税である方
- ※介護者・・・市内に住所を有し、重度要介護高齢者の日常生活を無報酬で介護する方
- 基準日 平成29年6月30日(金)
  - 対象期間 平成28年7月1日～平成29年6月30日までの1年間
  - 受付期間 7月3日(月)～7月31日(月)
  - 慰労金の額  
12万円または6万円 ※介護保険サービスの利用状況により支給金額が異なります。

### 【主な支給要件】

- ①重度要介護高齢者、介護者ともに市税や保険料等の未納がないこと
- ②重度要介護高齢者が市民税非課税であること
- ③病院への入院や施設への入所(短期入所や介護保険サービス適用の宿泊サービスを含む)の合計日数が、対象期間内で90日を超えていないこと
- ④要介護4もしくは要介護5の認定が、基準日前に6か月以上継続していること(平成28年12月31日現在で同等の認定を受けていること)
- ⑤重度要介護高齢者、介護者ともに市内に住所を有していること

**申請・問 本庁 介護高齢課介護・高齢者福祉G ☎52-1111 内線175 176**

<記号の見方>

**問**：問い合わせ先 **申込**：申し込み先 **本庁**：常陸大宮市役所 **山支**：山方支所 **美支**：美和支所 **緒支**：緒川支所  
**御支**：御前山支所 **教委**：市教育委員会 **教山**：山方分室 **教美**：美和分室 **教緒**：緒川分室 **教御**：御前山分室  
**かがやき**：総合保健福祉センター(かがやき) **社協**：社会福祉協議会 **G**：グループ

## 休日窓口でのマイナンバーカード (個人番号カード)の交付について

マイナンバーカード(個人番号カード)の交付申請をした方に、準備ができしだい順次交付通知書(はがき)を郵送しています。

通知書が届いたら、必要書類等を確認し、本人が市役所市民課窓口まで受け取りにお越しください。

### ○カードの交付について

カードは、平日及び木曜日の延長窓口に加え、市民課の休日窓口でも受け取ることができます。平日に受け取りに来られない方は、休日窓口をご利用ください。

※なお、休日窓口でカードの受け取りを希望する方は、電話での事前予約が必要です。

### ○休日窓口での交付について

#### 【開設日時】

毎月第4日曜日(年末年始は除く)

9:00~正午、13:00~17:00

※電話で予約をする際に、その月の休日窓口開設日を再度確認してください。

#### 【受取方法】

①平日に電話で休日窓口でのカード受け取りを予約してください。その際、受取希望日時、氏名、連絡先等をお知らせください。(受付時間/月~金曜日8:30~17:15)

②予約した日時に、本人が窓口へ直接お越しください。

③受け取りに必要な書類を確認し、暗証番号を設定した後、カードを交付します。  
※必要な書類等が不足した場合、カードが交付できませんので必ずご持参ください。

#### 【受取時に窓口で必要なもの】

- ・交付通知書(はがき)
- ・通知カード
- ・本人確認書類(下記 **本人確認書類** 参照)  
(15歳未満の方または成年被後見人に同行する法定代理人についても、本人と同様に本人確認書類が必要です)
- ・住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
- ・認印

#### 本人確認書類

次のうち1点をお持ちください。

- 住民基本台帳カード(写真付)
- 運転免許証・パスポート・在留カード
- 特別永住者証明書
- 他官公署の発行した免許証許可証  
(本人の写真にプレスもしくは割印したものや、特殊加工したものに限り)

左記の本人確認書類をお持ちでない方は、次のうち2点を持参してください。

健康保険証、年金手帳、介護保険被保険者証、後期高齢者医療被保険者証等、写真のはり付けがない身分を証する公的な書類、預金通帳

※カードを受け取ることができるのは、原則本人となります。やむを得ず代理人に頼む場合は、持参する書類が異なりますので、必ず事前にお問い合わせください。

### 予約・問 本庁 市民課市民G

☎52-1111 内線102

## 市役所に返戻されたマイナンバー 「通知カード」の受け取りについて

不在などの事情で、個人番号の通知カードを受け取ることができなかった場合、市民課に返戻されます。

返戻された通知カードを窓口で受け取る方法は、次のとおりです。

### ○受取方法

カードが返戻されているか事前に電話で市民課へ確認のうえ、窓口へ直接お越しください。

本人または代理人に交付します。

※各支所窓口での受け取りを希望する方は、事前にお問い合わせください。

### ○受け取り時に窓口で必要なもの

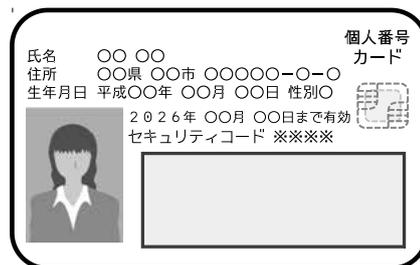
#### 【本人の場合】

- ・印鑑
- ・身分証明書(運転免許証など顔写真付きのもの1点または保険証など顔写真なしのもの2点)

#### 【代理人の場合】

- ・印鑑
- ・代理権を証明できるもの(委任状など)
- ・代理人の身分証明書(運転免許証など顔写真付きのもの1点または保険証など顔写真なしのもの2点)※コピー不可
- ・本人(委任者)の身分証明書(運転免許証など顔写真付きのもの1点または保険証など顔写真なしのもの2点)

### 問 本庁 市民課市民G ☎52-1111 内線102



## 市内保育園等給食食材の放射性物質測定結果

5月に実施した公立保育所及び民間保育園等の給食食材の測定結果をお知らせします。

【検査条件】 使用機器：日立アロカメディカル株式会社製 CAN-OSP-NAI (簡易検査機器)  
 検査法：NaI(Tl)シンチレーションスペクトロメータ 検査時間：30分間  
 (2段書きになっている場合は、上段が2・3週、下段が4・5週に検査しています)

保育所(園)名	検体名	検査結果(Bq/Kg)		保育所(園)名	検体名	検査結果(Bq/Kg)	
		セシウム134	セシウム137			セシウム134	セシウム137
大賀	精米	検出せず	検出せず	あゆみ	キャベツ	検出せず	検出せず
	にんじん	検出せず	検出せず		にんじん	検出せず	検出せず
山方	えんどう	検出せず	検出せず	大宮みのり	たまねぎ	検出せず	検出せず
	ほうれん草	検出せず	検出せず		キャベツ	検出せず	検出せず
美和	精米	検出せず	検出せず	野上	ピーマン	検出せず	検出せず
	大根	検出せず	検出せず		ごぼう	検出せず	検出せず
大宮聖愛 大宮聖慈	精米	検出せず	検出せず	緒川げんき 保育園	たまねぎ	検出せず	検出せず
	大根	検出せず	検出せず		にんじん	検出せず	検出せず
さくら	きゅうり	検出せず	検出せず	御前山認定 こども園	きゅうり	検出せず	検出せず
	にんじん	検出せず	検出せず				
ひまわり	キャベツ	検出せず	検出せず				
	大根	検出せず	検出せず				

※「検出せず」とは、放射性セシウムが存在しないか、検出限界値未満のことです。

検出限界値は、測定する食材及び条件により差が出ます。

測定の結果、放射性セシウム134・137の測定値が100Bq/Kg(国が定めた基準値)を超えた場合は、その食材の使用を中止します。

問 本庁 子育て課 子育てG ☎52-1111 内線140

## 木造住宅耐震診断士派遣事業について

～地震による家屋の倒壊から生命を守るため、住宅の耐震診断を受けてみませんか～

市では「木造住宅耐震診断士」の派遣事業を実施します。この事業における耐震診断は、一般財団法人日本建築防災協会の定める一般診断法で、耐震補強が必要かどうかを診断するものです。

○受付期間 7月12日(水)～9月29日(金) 8:30～17:15 ※土・日曜日、祝日を除く

○対象となる住宅 市内にある戸建住宅で次の要件のすべてに該当するもの

- ・昭和56年5月31日以前に着工されたもの
- ・地上階数が2階以下のもの
- ・延べ床面積が30㎡以上のもの
- ・木造であり在来軸組工法、伝統的工法及び枠組壁工法(ツーバイフォー)によって建築されたもの
- ・店舗等住宅以外の用途を兼ねる場合は、延べ床面積の2分の1以上が住宅のもの
- ・過去にこの制度により耐震診断を受けていないもの

○対象とならない住宅

- ・木造以外で建築されたもの(鉄骨造、鉄筋コンクリート造等)
- ・丸太組工法(ログハウス)、プレハブ工法等によって建築されたもの
- ・東日本大震災等災害で被災した住宅で、全壊・大規模半壊・半壊と判定された住宅

○募集棟数 2棟(先着順) ※原則として1所有者1棟

○個人負担金 1棟 2,000円

○申込資格 上記の対象となる所有者及び世帯員が市税(市民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税等)を滞納していないこと。

○申込方法 所定の申込書に必要書類を添付し、本庁都市計画課に提出してください。  
 ※申込書は本庁都市計画課及び各支所にあります。

○注意事項

- ・耐震改修工事を実施するには、さらに精密診断が必要になります。
- ・耐震診断(一般診断)は建築当時の耐力を診断するものであり、東日本大震災による被災状況を診断するものではありません。
- ・診断結果は、り災証明に関する調査及び地震保険の損害調査には使えません。

申込・問 本庁 都市計画課住宅・営繕G ☎52-1111 内線254

**蚊媒介感染症(デング熱等)を発生させないために**

蚊媒介感染症とは、デング熱、ジカウイルス感染症(ジカ熱)、チクングニア熱、日本脳炎、マラリア等、蚊が媒介する感染症の総称です。蚊媒介感染症を予防するためには、「蚊を発生させない対策」「蚊に刺されない対策」が必要です。

**【蚊を発生させないために】**

蚊は身の回りの小さな水たまりに産卵し、成虫になると、木陰や草むらに潜んで吸血します。蚊の発生数を減らすために、以下の点に注意しましょう。

- ・住まいの周辺に水たまり(古タイヤ、植木鉢の受け皿、雨ざらしのバケツ・じょうろ等)を作らないよう注意しましょう。
- ・定期的に庭の草刈りを行いましょう。

**【蚊に刺されないために】**

- ・蚊が多い場所や海外の流行地へ出かける際は、長袖・長ズボンを着用し、できるだけ肌を露出しないようにしましょう。
  - ・室内でも蚊取り線香や蚊帳を使用しましょう。
  - ・虫除けスプレーを正しく使いましょう。
- ※虫除けスプレーを子どもにも使用する場合は、保護者の指導のもと説明書に記載されている使用回数を厳守してください。

**問 茨城県保健福祉部保健予防課危機管理対策室**  
☎029-301-3219

**募 集**

**普通救命講習会 I 参加者募集**

この講習会は、心肺蘇生法(自動体外式除細動器<AED>の使用法を含む)や異物除去、止血法に関する知識と技術を習得します。

- 日 時 7月22日(土) 9:00~正午
- 場 所 消防本部3階多目的室
- 対 象 者 15歳以上の方
- 募集人数 15名
- 受付期間 7月3日(月)~17日(月)
- 受 講 料 無料

※講習修了証を発行します。

**申込・問 消防本部東消防署救急G**  
☎54-0119 FAX 53-2043

**食生活改善推進員養成講座受講生の募集**

食生活改善の普及を推進するため、食と健康の知識を深めながら地域に広める推進員を養成する講座です。現在150名の推進員が活躍しています。あなたも一緒に活動してみませんか？

- 開 催 日 8月18日(金)・25日(金)・29日(火)、9月1日(金)  
(4日間すべての受講が必要ですが、都合がつかない方はご相談ください)
- 場 所 総合保健福祉センター(かがやき)及びおおみやコミュニティセンター
- 対 象 市内在住で食と健康に関心を持ち、自ら推進員となってボランティア活動を行う意欲のある方
- 講座内容 健康、食生活、運動に関する基礎的な講義及び調理実習等の実技
- 定 員 30名
- 受 講 料 1,500円(テキスト代など)
- 申込期間 7月3日(月)~31日(月) ※平日のみ受け付け
- 申込方法 下記窓口へ直接または電話でお申し込みください。

**申込・問 かがやき 健康推進課健康推進G ☎54-7121**

**「みんなで歌おう講座」参加者募集**

歌うことが大好きな方大歓迎です。歌うことはストレス発散にもなり、また、声の出し方など丁寧に講師の方が指導してくれますのでお気軽にご参加ください。

- 日 時 8月8日(火) 10:00~11:30
- 場 所 山方公民館内体育館
- 講 師 大串 理恵子氏 他1名 ピアノ伴奏者
- 持 ち 物 飲み物、タオル  
※動きやすい服装でお越しください(始まる前に簡単な運動をします)。
- 申込方法 直接山方公民館にお申し込みください。※電話やFAX、メールでのお申し込みは受け付けません。
- 申込期限 7月18日(火) ※平日のみ受け付け

**申込・問 教委 山方公民館 ☎57-2903**

**みんなで歌おう講座参加申込書**

ふりがな 氏 名	住 所	電話番号
	〒	☎
	〒	☎

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

## 市臨時保育士バンクに登録しませんか

市では臨時保育士バンクの登録者を募集しています。出産や病気等で保育士に欠員が生じた場合に、速やかに臨時の保育士を雇用できるようにする制度です。

登録希望者は、こども課または公立保育所へ「常陸大宮市臨時保育士バンク登録申請書」を提出してください。登録申請書は、市役所・各支所・公立保育所にあります。また、市のホームページから登録申請書をダウンロードすることもできます。

求人をしている保育所がある場合は、登録者から選考します。市臨時保育士バンクに登録しませんか。

### ○対象者

児童福祉法(昭和22年法律第164号)に規定する保育士の資格を有し、働く意欲のある方  
※臨時保育士バンクは、保育士の就労希望の情報収集と提供を行うもので、市では具体的な就労の相談や斡旋は行いません。

**問 本庁** こども課こどもG ☎52-1111 内線140

**山支** 総合窓口・地域振興G ☎57-2121

**美支** 総合窓口・地域振興G ☎58-2111

**緒支** 総合窓口・地域振興G ☎56-2111

**御支** 総合窓口・地域振興G ☎55-2111

**HP** <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>

## サイエンス『不思議な筒』を作ってみよう

～おもしろ理科先生がやってくる～

筒に通したひもを、左や右に引っ張ると、左右同じはずと思っただ長さが違う。そんな不思議な筒を作ってみませんか。

○日時 8月10日(木) 10:00～正午

○場所 図書情報館2階 視聴覚室

○講師 飛田 隆久氏

○対象 市内に在住の小学生(保護者同伴可)

○定員 30名(先着順)

○申込受付 7月11日(火)から図書情報館に直接お申し込みください(お申し込みできるのは、家族分のみです)。

※定員になり次第、受付を終了します。

**申込・問** 図書情報館 ☎53-7300



## 子育て広場「ベビーマッサージ」参加者募集

県内でリトミック・ピアノ教室等の講師をしている中橋のぞみさんを講師に迎え、ベビーマッサージを行います。

ベビーマッサージは親子の肌のふれあいをおとしてコミュニケーションを深め、絆を育む効果があるといわれています。マッサージオイルは使用せず、肌着の上から行いますのでお気軽にご参加ください。

○日時 7月20日(木) 10:30～11:30  
(集合/10:10)

○場所 総合保健福祉センター(かがやき)2階  
※総合保健福祉センター(かがやき)の駐車場が満車の場合は、おおみやコミュニティセンター裏の駐車場をご利用ください。

○対象者 保育所(園)に通っていない1歳未満児とその親

○募集人数 先着15組

※首がすわったお子さんからハイハイができるくらいまでのお子さん向けの内容です。

※予約が必要です。予約をしていない方の当日の参加はできません。

また、この日の講座中は、広場を閉鎖します。

○持ち物 バスタオル等お子さんを寝かせられるもの、飲み物等

○服装 動きやすい服装

○申込方法 直接または電話でお申し込みください。

○申込期間 6月27日(火)～7月19日(水)

**申込・問** 子育て広場 ☎53-1401

[総合保健福祉センター(かがやき)内]

受付時間/火・水・木曜日10:00～16:00

※開設時間外は本庁こども課へ転送されます。

## 常陸大宮市母子寡婦福祉会

### 「夏休み親子レクリエーション」参加者募集

市母子寡婦福祉会では、夏休み親子レクリエーションを開催します。本会へ入会し、東京 お台場で楽しい休日を過ごしませんか。

○日時 8月26日(土)

○行き先 東京お台場

※お台場到着後は自由散策となります。

○集合場所 総合保健福祉センター(かがやき)

○参加者 市母子寡婦福祉会会員の母と子

※新規入会の方を歓迎します。

※定員45名を超えた場合は抽選となります。

○参加費 大人(中・高校生含む)2,000円

小学生以下 無料

(お台場への往復バス代)

○申込方法 7月21日(金)までに電話でお申し込みください。

**申込・問** 社協 本所 ☎53-1125

**【ひたまる25】那珂市・県民の森 森林浴ノルディックウォーキング開催**

<広報常陸大宮お知らせ版6月12日号に掲載しましたが、内容に変更がありましたので、以下のとおり訂正します。>

当市と那珂市とひたちなか市の3つのスポーツクラブが合同で開催するノルディックウォーキング版の歩く会です。潮風を浴びながら爽快地に海辺を歩いた5月の平磯ノルディックウォーキングに続く第2弾となる今回は、那珂市・県民の森で、森林浴をしながら歩きます。講師の先生が面白く丁寧に指導しますので、初心者の方も気軽にご参加ください。

○日 時 7月15日(土) 本庁北側玄関前集合・出発/8:20  
開会/9:00 閉会/11:30(現地集合の方は、8:50に那珂総合公園体育館正面玄関前集合)

○場 所 **那珂市・県民の森(変更点)**

○対 象 者 市内在住または在勤の18歳以上の方

○講 師 菊田 利秀氏(一般社団法人日本ノルディックウォーキング振興会上級指導士)

○参 加 費 400円(保険料を含む、当日に徴収。会員は半額)

○募集人数 50名程度(市バスに乗れる人数には限りがあります。※先着順)

○申込期間 6月20日(火)～定員に達するまで

○申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、スポーツクラブひたまる25事務局へFAXでお申し込みください。

○そ の 他 ノルディックポール、汗拭きタオル、飲み物を持参してください(ポールはレンタルも可能ですが、数に限りがあります)。

※参加の可否については、申込内容の確認後、速やかに通知ハガキを発送します。

※雨天時は、体育館内で基礎動作のレッスンを行いますので、体育館シューズを持参してください。

**申込・問 スポーツクラブひたまる25事務局 ☎55-9666 FAX 55-9667**

..... き り と り (FAXでの申し込みの際はきりとり不要) .....

**那珂市・県民の森 森林浴ノルディックウォーキング参加申込書**

ふりがな 氏 名	住 所	電話番号	申込区分 (どちらかに○をつける)
	〒	☎	市バス利用・現地集合
	〒	☎	市バス利用・現地集合

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

**【ひたまる25】夏休み子どもニュースポーツ体験教室**

○日 時 7月29日(土) 9:00～11:45(受付/8:30～)

○場 所 旧大場小学校(小野451)

○対 象 者 市内在住 小・中学生(保護者も可)

○種 目 スポーツチャンバラ、ユニカール等

○参 加 費 500円(保険料、賞品代を含む、当日に徴収。会員は半額)

○募集人員 20名

○申込方法 下記申込書に必要事項を記入のうえ、FAXでお申し込みください。

○申込期間 7月22日(土)

○そ の 他 シューズ、汗拭きタオル、飲み物をご持参ください。

※各自暑さ対策をお願いします。

**申込・問 スポーツクラブひたまる25事務局 ☎55-9666 FAX 55-9667**



練習試合は、頭の上の紙風船を叩き割ったら勝利

..... き り と り (FAXでの申し込みの際はきりとり不要) .....

**ニュースポーツ体験教室参加申込書**

ふりがな 氏 名	住 所	電話番号	年齢	性別
	〒	☎	歳	
	〒	☎	歳	

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

**【ひたまる25】スマートレッキング(夏山軽登山)参加者募集**

スポーツクラブひたまる25では、昨年度に実施した紅葉ハイキングと早春ウォーキングに続き、スマートレッキング(夏山軽登山)を実施します。

ロープウェイ山頂駅から、茶臼岳、朝日岳をめぐり、山麓駅に下山するルートです。スマートレッキングで、那須高原の爽やかな空気と雄大な景色を楽しみましょう。

当日は、当クラブ理事で日本山岳協会中高年安全登山指導員が同行しますので、安心してご参加ください。

- 期 日 7月23日(日) 小雨決行
- 時 間 市役所北側駐車場6:30出発 17:00帰着予定  
緒川支所駐車場6:45 北斗星7:00
- 場 所 那須茶臼岳、朝日岳
- 対 象 者 市内在住または在勤の18歳以上で軽登山経験者の方
- 参 加 費 4,500円(バス代、ロープウェイ代、保険料を含む)
- 募 集 人 員 40名(先着順) 最少催行人員30名(人数に満たない場合は中止になります)
- 申 込 方 法 下記申込書に必要事項を記入のうえ、スポーツクラブひたまる25事務局へFAX、またはメール、申し込みフォームでお申し込みください。メール、申し込みフォームで申し込む方は、乗車場所をご記入ください。  
※申し込みフォームは下記URL及びQRコードから移行し、必要事項を入力後送信してください。
- 申 込 期 間 6月29日(木)～定員に達するまで
- そ の 他 軽登山に適した衣服、シューズ、レインウェア、昼食、飲み物をご持参ください。  
雨天時は、事務局に各自電話でお問い合わせください。  
※参加の可否については、申込内容の確認後、速やかにFAX の方は通知ハガキで、メール及び申し込みフォームの方はメールで通知します。



**那須岳(茶臼岳)、朝日岳について**

茶臼岳は那須岳ともいわれ、栃木県と福島県との県境から南北に連なる那須火山群の中央に位置しています。最も新しくできた溶岩円頂丘(トロイデ)で栃木県内唯一の活火山で、天空に白煙をたなびかせる雄大な姿は、まさに那須の盟主にふさわしいです。噴気孔は主に西斜面にあり、ゴーゴーと大きな音を立てています。周辺には硫黄の結晶が見られ、かつては硫黄の採掘が行われていたが、昭和28年(1953)の噴火を前に中止されました。

朝日岳は那須連山の一峰であり、そのそそり立つ山頂部の猛々しい山容は那須の山々で唯一の鋭峰、岩山です。朝日岳の山頂は茶臼岳山頂の北北東約1.8kmの場所に位置し、茶臼岳が溶岩ドームの非常に広い山頂部を有し、未だに火口部から煙を上げ硫黄臭を漂わせているのに対し、朝日岳は山頂部が切り立った岩場上の狭い場所にあり、表面的な火山活動はありません。



申込・問 スポーツクラブひたまる25事務局 ☎55-9666 FAX 55-9667  
✉ hitamaru25@ab.wakwak.com  
HP https://ws.formzu.net/fgen/S35562118/



..... き り と り (FAXでの申し込みの際はきりとり不要) .....

**スマートレッキング(夏山軽登山)参加申込書**

ふりがな 氏 名	住 所	電話番号	乗車場所 (○で囲む)
	〒	☎	大宮・緒川・美和
	〒	☎	大宮・緒川・美和

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

## ジオと自然「カヌーで久慈川を知ろう」

茨城県北ジオパーク・ジオネット常陸大宮主催のカヌー体験等を通して、大地と川の魅力に触れてみませんか。

○日時 7月30日(日) 9:30～14:20

○場所 清流公園(久慈川河川敷)

○内容

川の観察 → カヌー体験・昼食 → パークアルカディア移動後、アニメ映画・プラネタリウム鑑賞 ※カヌーはインストラクターの指導の下で1艇1人

○参加費 3,000円(体験費用、昼食代、保険料、入館料等)

○募集人数 20名(小学生以上)

○申込方法 電話・FAXまたはメールで参加者全員の氏名・年齢・代表者の住所・電話番号またはメールアドレスをお伝えください。

○申込期限 7月20日(木)

○主催 茨城県北ジオパーク推進協議会ジオネット常陸大宮

○注意事項 小学生の参加には保護者の同伴が必要です。なお、天候等による行事の変更・中止の場合は連絡し、参加費を減額します。

**申込・問** パークアルカディア・森林科学館(担当:岩倉)

☎・FAX 57-2101

✉ shinrin@able.ocn.ne.jp

## 夏の虫見つけた! 発見暑い夏の昆虫たちの暮らし

○日時 7月16日(日) 10:00～13:00

○場所 森林科学館・パークアルカディア公園内

○内容

①子供たちが興味を持つ、夏の昆虫たちの種類や生態、飼育の方法等を屋内で資料等で学びます。

②公園内を実際に歩いて、樹木や草原にいる昆虫たちの暮らしぶりを探しながら観察し、昆虫たちや、樹木や花などの観察を通して自然環境の変化や、動植物の保護の重要性を学びます。

③懇談会を開催し、日頃生き物や自然に関して疑問に思っていること、観察会で不思議に思ったことなどにについて質問を受け説明します。

○講師 茨城県環境アドバイザー 宮田國敬氏

○対象者 未就学児童、小中学生及びその保護者等

○募集人数 約30名(定員になり次第締切)

○参加費 500円(昼食等)

○申込方法 電話またはFAXで、名前・年齢・住所・連絡先をお伝えください。

※雨天の場合は、公演等野外活動の内容を変更して行います。

**申込・問** パークアルカディア・森林科学館

☎・FAX 57-2101

## 自衛隊募集及び採用説明会

受験種目	自衛官候補生	一般曹候補生	航空学生
受験資格	18歳以上27歳未満の方		<b>海</b> 高卒(見込含む) 18歳以上23歳未満の方  <b>空</b> 高卒(見込含む) 18歳以上21歳未満の方
受付期間	年間通して募集	7月1日(土)～9月8日(金)	
試験期日	受付時に通知	1次: 9月16日(土)～18日(月) 2次: 10月5日(木)～11日(水)	1次: 9月18日(月) 2次: 10月17日(火)～22日(日) 3次: 11月18日(土)～12月21日(木)
特徴	所要の教育を経て3か月後に2等陸・海・空士に任用	入隊後2年9か月経過以降選考により3等陸・海・空曹	パイロット 入隊6年で3等海・空尉
採用説明会	7月17日(月) 13:00～16:00 日立出張所 8月22日(火) 13:00～16:00 日立出張所		

※試験会場は別途通知します。詳細は下記にお問い合わせください。

**申込・問** 自衛隊茨城地方協力本部 日立出張所 ☎0294-21-1524

HP <http://www.mod.go.jp/pco/ibaraki/>

## イベント



# ひたちおおみやに来い恋！ 結婚応援ツアー

＜旅行期間＞ 日帰り※貸切バス利用

# 7/29(土)

旅行代金：男性3,000円 女性1,000円

バス会社：TCB観光バス

集合場所：女性（東京駅7:30／水戸駅9:00）

男性（常陸大宮市役所9:30）

募集人員：40名様（最少催行人員30名様）

※男性20名／女性20名

※応募者多数の場合は抽選

食事条件：朝食×・昼食○・夕食×

申込締切：7月14日（金）

参加条件：18歳以上40歳未満の男女

男性は市内在住・在勤の方

添乗員：全行程同行いたします

申込方法：JTB関東法人営業水戸支店の

ホームページ内「お得なモニターツアー」

バナーをクリック！

JTB 法人営業水戸支店

### 事前セミナーのご案内

日程：7月23日（日）

時間：10:00～11:30（予定）

対象：ツアー参加予定の男性

講師：安達和子 先生（予定）

会場：常陸大宮市内（決定後通知）

【プロフィール】

一般社団法人 大和撫子和乃会 代表理事

「モテしぐさ」や「男塾」など数多くの講座の講師を務める安達先生よりアドバイスいただけます。



※このツアーは常陸大宮市より委託を受けて実施しております。  
ツアー終了後、アンケートにお答えいただけます。

【旅行企画・実施】(株)JTB関東

【主催】常陸大宮市

【問合せ先】(株)JTB関東法人営業水戸支店

TEL：029-225-5233 担当：加藤・矢吹

営業時間：9:30～17:30（土日祝祭日は除く）



# 常陸大宮市文化センター催し物のご案内

出演者の都合により、演目、曲名、その他を変更することがあります

10/28  
(土)

世良公則  
Knock・Knock2017  
with 宇崎竜童

ゲストに宇崎竜童を迎えて、スペシャルな一夜をお届けします。

- ◆場所 大ホール
- ◆時間 開場/16:30  
開演/17:00



- ◆入場料  
全席指定 一般 4,000円  
※未就学児入場不可  
※販売初日はお一人様4枚まで

- ◆チケット発売日  
7月29日(土)  
窓口/9:00～  
電話・インターネット予約/13:00～  
インターネット先行販売  
7月19日(水)17:00～21日(金)23:59

11/11  
(土)

東儀秀樹 × 古澤巖 ×coba  
全国ツアー 2017  
～TFC55 LEVEL IV～

雅楽の貴公子・東儀秀樹/神のヴァイオリニスト・古澤巖/革新的アコーディオニスト・coba。トップアーティスト3人の演奏をお楽しみください。

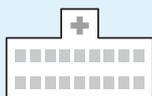


- ◆場所 大ホール
- ◆時間 開場/16:00  
開演/16:30

- ◆入場料  
全席指定 一般 4,500円  
※未就学児入場不可  
※販売初日はお一人様4枚まで

- ◆チケット発売日  
7月30日(日)  
窓口/9:00～  
電話・インターネット予約/13:00～  
インターネット先行販売  
7月20日(木)17:00～22日(土)23:59

問 常陸大宮市文化センター ☎53-7200 FAX53-7201 [HP] <http://www.roze-hall.net/>



電話で確認してからお出かけください。

## ◆休日・祝日の当番医◆ 7/2～7/30

\*病院名・電話番号

	市内(市外局番0295)	那須烏山市(市外局番0287)	茂木町(市外局番0285)
7/2	小泉医院 ☎52-0116	烏山台病院 ☎82-2739	茂木中央病院 ☎63-1151
9	志村大宮病院 ☎53-1111	熊田診療所 ☎88-2136	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341
16	岡崎外科医院 ☎52-0547	近藤クリニック ☎83-2250	もてぎの森「メディカルプラザ」 ☎64-1122
17	大曾根内科小児科 ☎52-0547	烏山台病院 ☎82-2739	茂木中央病院 ☎63-1151
23	丹治医院 ☎53-2115	塩谷医院 ☎88-2055	桜井循環器科内科 ☎63-5131
30	エヌ・ティークリニック ☎55-8865	滝田内科医院 ☎82-2544	吉永医院 ☎63-2303

○市内の医療機関の診療時間は、9:00～13:00です。

(当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります)

○近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからも検索できます。

## ◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。