



ハッピー子育てひたちおおみや



本市の子育て支援策を紹介します。助成や制度を利用するためには、それぞれ条件等があり、必ず申請が必要です。詳しくはお気軽に担当課へご相談ください。

結婚祝い金

婚姻後2か月以内に市内に住所を取得し、婚姻から1年以上が経過した、いずれか一方が40歳未満の夫婦への祝い金です。(平成28年4月1日以降に婚姻)

常陸大宮市商工会共通商品券 3万円分

■問い合わせ■ こども課

マタニティ・子育てタクシーの利用助成

出産に伴う入院時、健康診査受診時(医療機関または集団健診)や予防接種等で、タクシーを利用した場合の費用を一部助成します。

■問い合わせ■ 健康推進課

新婚家庭への家賃助成

申請日の前3年以内に婚姻届を提出し、市内の民間賃貸住宅に入居した40歳未満の夫婦を対象に家賃の一部を助成します。

月額1万円限度、最長36か月分

■問い合わせ■ 都市計画課

妊婦歯科健康診査助成

妊娠中の1回に限り、自己負担額500円で歯科健康診査が受けられます。※市内歯科医院のみ

■問い合わせ■ 健康推進課

出産祝い金

お子さん誕生のお祝い金です。

- 第1子・第2子 3万円
- 第3子 5万円
- 第4子 10万円
- 第5子以降 20万円

■問い合わせ■ こども課

妊産婦及び乳児健康診査費用の助成

妊婦一般健康診査14回、産後1か月健康診査1回分、生後1か月健康診査1回分、乳児健康診査2回分

※助成金額の上限があります。

■問い合わせ■ 健康推進課

乳児育児用品購入助成券

市内の指定店舗で利用できる助成券です。指定店舗はお問い合わせください。

乳児1人につき2万円分の助成券

■問い合わせ■ こども課

マル福(小児医療福祉制度)

健康保険証を使用して医療機関等を受診した場合、窓口で支払う一部負担金を助成する制度です。対象は、出生から中学3年生までです。

■問い合わせ■ 医療保険課

多子世帯への保育料の軽減

市内の保育所(園)・幼稚園等に通うお子さんの保育料を軽減します(認可外保育所は保育料を補助)。

第2子は半額・第3子以降は無料

■問い合わせ■ こども課

定住促進のための住宅取得奨励金

市内に住宅を建設・購入する中学生以下の子どもが同居している子育て世帯または新婚世帯に交付します。新築・建売住宅50万円、中古住宅25万円

■問い合わせ■ 都市計画課

不妊治療費の助成

不妊治療費の一部を助成します。

1回の治療につき上限10万円、男性不妊治療についても1回の治療につき上限10万円

■問い合わせ■ 健康推進課

赤ちゃんの駅

外出先で気軽に赤ちゃんのおむつ替えや授乳ができる場所を提供しています。市内の設置場所は、市役所・かがやき・道の駅みわ・道の駅常陸大宮・山方支所です。

※移動式簡易型赤ちゃんの駅もイベントなどで設置しています。利用のほか、希望に合わせての貸出しも可能です。

■問い合わせ■ こども課



■問い合わせ■ こども課・医療保険課・都市計画課 ☎ 52-1111
健康推進課 ☎ 54-7121

地域子育て支援センターってどんなところ？

地域子育て支援センターとは、市内にある各保育所(園)などに設置されているもので、子育て中の親子が気軽に集まり、子育ての楽しさや不安・悩みを共有したりする仲間づくりの場、情報交換の場です。子育て家庭を応援する強い味方！見学も随時受け入れています。

対象：保育所(園)、幼稚園等に通っていないお子さんと保護者

使用料：無料

さあ、遊びに行ってみよう！



みんななかよし
山方保育所
(山方 3360)

開設日：毎週月曜日～金曜日(祝日、休業日を除く)
時間：8:30～13:30
電話：57-4150

午前中のゴールデンタイムに広いお庭でのびのび体を動かして遊べます。ほかにもいろいろな活動を楽しみながら一緒に楽しい時間を過ごしましょう！



てんとうむし
美和保育所
(高部 2044)

開設日：毎週月曜日～金曜日(祝日、休業日を除く)
時間：8:30～13:30
電話：58-2649

元気に遊ぶお子さんとクローバーの葉の上でゆったりと過ごすことのできる支援センターです。自然いっぱいの中で子育てを楽しみましょう。



なかよし
さくら保育園
(上岩瀬 382)

開設日：毎週月曜日～金曜日(祝日、休業日を除く)
時間：8:30～17:15
電話：53-4789

ひとりじゃないよ

温かいコーヒーを飲んで

“ホッと一息”つきませんか？



喜楽愛里
大宮聖愛保育園
(上町 367-7)

開設日：毎週月曜日～金曜日(祝日、休業日を除く)
時間：8:30～13:30
電話：52-0235

子どもと一緒にいる喜び、楽しい時間、愛がいっぱいの里でスタッフがお待ちしております。一度遊びに来てください。



緒川げんきクラブ
緒川げんき保育園
(下小瀬 398)

開設日：毎週月曜日～金曜日(祝日、休業日を除く)
時間：8:30～14:00
電話：54-3122

自然いっぱいの里山でのんびり・ゆったり・リラックス！(ふれあい動物園・のびのび遊び、トランポリン、ボルダリングなど)親子で楽しい企画がいっぱい！(料理教室、ダンス、ハンドマッサージ、生け花、里山散歩など)



のびのび広場
御前山認定こども園
(野口 1294)

開設日：毎週月曜日～金曜日(祝日、休業日を除く)
時間：10:00～16:00
電話：55-2606

元気に走り回れる広い園庭とゆったり過ごせるお部屋でお待ちしております。季節ごとの製作やイベントなど楽しい企画がいっぱい！お子さんの遊び場・保護者の方の交流の場として活用ください。

■問い合わせ■ こども課

子育て広場にいらっしやい!

子育て広場とは、子どもたちがのびのびと遊ぶ中で、子どもの成長を見守り、ママやパパ同士の交流もできるふれあいの場です。保育所(園)・幼稚園等に通っていない3歳未満の親子が対象です。予約も使用料も不要ですので、好きな時間に遊びに来てください!見学も随時受け入れています。

日時:毎週火曜日・水曜日・木曜日 10:00~16:00(祝日、休業日を除く)

場所:市保健福祉センターかがやき2階(北町388-2)

電話:53-1401(開設時間外はこども課に転送されます)

対象:0・1・2歳のお子さんと保護者

◆冷暖房完備の広々とした畳の部屋なので、お子さんが寝転んだりハイハイしても大丈夫!

◆おもちゃや絵本などもあり、読み聞かせなどの楽しい講座もたくさん用意しています。

◆常時2人の保育士がいますので、子育ての悩みなど気軽に相談できます。

◆毎月ベビーマッサージや産後ヨガ等、様々な講座を開催しています。



参加者の声

軍司さん親子(お子さん1歳)

健診時に子育て広場のチラシを見て、週2回程度参加しています。ここでは、同じぐらいの月齢のお子さんを持つママと話をし、情報交換をしています。子どもを遊ばせながら保育士さんとも気軽に話せるので、育児相談や話を聞いてもらったりして、育児に行き詰まった時など気持ちがとても楽になります。また、子どもも家とは違うおもちゃで遊んだり、参加しているお子さんと触れ合ったりして楽しそうです。子育て広場は、参加するための事前予約が必要ないので、朝、子どもの体調や機嫌をみて参加するかを決められることも魅力です。毎回楽しく充実した時間が過ごせ、時間があっという間に過ぎてしまいます。今後も参加したいと思います。

■問い合わせ■ こども課

ファミリー・サポート・センターを利用しよう

ファミリー・サポート・センターとは、お手伝いをお願いしたい人(利用会員)とお手伝いをしたい人(援助会員)がネットワークを作って地域で支え合う組織です。登録が必要ですので、まずはセンターにお申込みください。

利用料:1時間当たり500円(このほかにガソリン代)

時間:午前8時30分~午後5時

(援助会員が確保できればこの限りではない)

休業日:土・日・祝日・12/29-1/3

内容:市内の保育所(園)・幼稚園・小学校への送迎(徒歩での送迎のみ)

保育施設等の開始前や終了後の子どもの預かり

保護者の病気や急用等の子どもの預かり

産前産後の妊産婦や乳幼児のお世話など

■問い合わせ■

常陸大宮市ファミリー・サポート・センター

常陸大宮市社会福祉協議会内

(☎53-1125)

子どもに読み聞かせを!

子育て支援ネットワーク「ねすと~ネスト~」を主宰する平島則子さんが講師となり、6月17日に読み聞かせ講座が開催されました。平島さんは、「絵本とおして子どもと一緒に過ごす時間がとても大事。語りかけが子どもの心をつくる」と語り、読み聞かせは子どもが読んでほしい、親が読んであげたいと思う本を、親子で泣いたり笑ったり感動を共有しながら読んでほしいと話していました。この日は多くの親子が参加し、平島さんが絵本を読み始めると、子ども達はあっという間におはなしの世界に引きこまれていました。



マタニティ(妊婦)教室

妊娠20週前後の方を対象に、マタニティ教室を実施しています。保健師からはママの生活リズムや赤ちゃんの成長について、管理栄養士からは食品模型を使いながら1日に必要な栄養についてお話しています。希望者にはパートナーの妊婦体験も実施しています。



~参加者の声~

♪2人目出産を控えています。教室には初めて参加しました。実際に赤ちゃんの重さがある人形を抱っこしたりして、いよいよ出産だなと実感しました。

♪1日に必要な栄養を取るためには、こんなにたくさん食べるのかと思いました。また、清涼飲料水などに含まれている砂糖の量の多さを知り驚きました。

■問い合わせ■ 健康推進課

マタニティフィットネス

日本マタニティフィットネス協会のインストラクターによる講座です。お子さんと一緒に参加できます。ストレッチや本格的なトレーニングなども行う盛りだくさんの内容です。

対象者(市内在住者)

○妊娠16週以降の方

○これから妊娠を希望する方

○産後1年未満の方

※参加するには、体調の確認や提出書類が必要です。詳しくはお問い合わせください。



~参加者の声~

♪小さい子がいるので普段は運動できませんが、この機会に子どもと一緒に参加しました。きつかったけど気持ちよかったです。

♪初めての参加で、運動不足を実感しました。とても楽しいのでもっと多くの人に体験してもらいたいです。

■問い合わせ■ 健康推進課

マタニティマークマグネット

妊婦さんの自家用車に貼るマタニティマークマグネットを配布しています。使用期間は、妊娠が分かってから出産までの間です。周囲の方もこのマークを見かけたら温かい気持ちで見守ってくださいね!



■問い合わせ■ 健康推進課

ひたまるマグ

乳児健診(4か月児)時に、ひたまるのシールを貼ったマグをお渡ししています。水や麦茶などをコップからこぼさず上手に飲み込む練習になります。



■問い合わせ■ 健康推進課

おはなし会

図書情報館では、読み聞かせのボランティア団体が、毎週土曜日と第3木曜日の午前10時30分からおはなし会を開催しています。読み聞かせとおして、お子さんと一緒に物語の世界に飛び込んでみませんか?予約も参加費も不要ですので、日時を確認のうえ、お気軽にお越しください。また、絵本選びに迷った時は、ぜひ図書情報館の職員にご相談を。

■問い合わせ■ 図書情報館



総合保健福祉センターかがやきで実施している、9か月乳児相談時に、ブックスタートパック(絵本2冊、コットンバッグ、アドバイス集、赤ちゃん絵本のリストなど)をプレゼントしています。

このブックスタートを機会に、赤ちゃんとの絵本を楽しみながら、親子のかけがえのない時間を過ごしましょう。

■問い合わせ■ 図書情報館

放課後児童クラブ（学童保育）

市内の小学校に通っていて、保護者が就労等やむを得ない事情により、昼間家庭にいない児童を対象として、放課後等に適切な遊びと生活の場を提供しています。内容などは各クラブによって異なりますので、各クラブにお問い合わせください。

常陸大宮市放課後児童クラブ一覧

クラブ名	実施場所	電話番号
大宮西放課後児童クラブ	大宮西小学校	52-1166 こども課 52-1111 内線 138
大宮放課後児童クラブ	大宮小学校	52-0257 こども課 52-1111 内線 138
大賀放課後児童クラブ	大賀小学校	53-3962 こども課 52-1111 内線 138
山方放課後児童クラブ「あげひばり」	山方小学校	57-4152 こども課 52-1111 内線 138
美和放課後児童クラブ	美和小学校	58-2520 こども課 52-1111 内線 138
御前山放課後児童クラブ	御前山保健福祉センター	55-3112 こども課 52-1111 内線 138
あゆみ保育園学童クラブ	あゆみ保育園	52-0830
どんぐり学童クラブ	どんぐりクラブ	53-1711
御前山認定こども園学童クラブ	御前山認定こども園	55-2606
野上保育園学童クラブ	野上保育園	57-2808
緒川げんき学童クラブ	緒川げんき保育園	54-3122
学童保育園 子コロッコロ	旧小場小学校	55-9337

■問い合わせ■ こども課

放課後子供教室

1年生から6年生までの児童を対象として、放課後に小学校の余裕教室等を活用し、学習やスポーツ、体験活動を実施しています。同級生や学年の異なる友達と一緒に過ごし、教育活動サポーターである地域の人たちと触れ合うことで、子どもたちの豊かな人間関係を育てています。

開設日時：土曜・日曜・祝日・長期休暇を除く毎日

（教室により曜日の指定があります）

授業終了後から午後4時40分まで

参加費：500円／1人（年額）

（団体総合補償制費用保険）

実施校	
村田小学校	山方小学校
上野小学校	緒川小学校
大賀小学校	御前山小学校
大宮北小学校	

■問い合わせ■ 生涯学習課

いばらき子育て家庭優待制度

県内在住の妊娠中の方や18歳未満の子どものいる家庭を、いばらき Kids Club 会員として、県が配布するいばらき Kids Club カード（1世帯に1枚）を協賛店等で提示すると、料金割引や粗品進呈等、各店舗や施設が独自に設定した優待サービスが受けられます。

いばらき Kids Club カードの交付は、市役所で行っています。



■問い合わせ■ こども課

お腹がすいたら おおみや元気食堂

会費：子ども100円／1人 大人300円／1人（先着30食）

*会費は次回の材料費となります

会場：志村大宮病院施設内カフェテリア「エルマウ」

問い合わせ メールアドレス omiyagenkishokudo@gmail.com
おおみや元気食堂 facebook ページも開設しています

「おおみや元気食堂」は、子どもや子育て世帯に対して、食の面からサポートする取り組みです。

昨年12月10日にオープンし、毎月1回、定期的開催。この活動に賛同した、JA常陸営農経済センター・直売所生産者、いばらき乳業（株）、水戸ヤクルト販売（株）が無償で食材の提供を行い、活動を支える輪が広がっています。

また平成28年度の茨城県「女性・若者企画提案チャレンジ支援事業」の優秀賞を受賞し、これからの活動に注目が集まっています。



▲落ち着いた雰囲気のカフェテリア内



▲美味しいごはんが待っています

「子育て中は周りから支えられていたと感じ、今度は自分が仕事と育児を頑張る子育て家庭を食事で応援したい」との思いからスタート。ボランティアで参加してくれる仲間たちと調理・接客を担いながら、来店した家族連れなどに、にこやかに声をかけていました。

代表の山崎さんは「みんなと一緒にごはんを食べて、元気になれる場所にしたい」と話していました。

◆子育て応援サイト

「ハッピー子育て」開設中◆

「ハッピー子育て」には、市の行政サービス情報や子どもの緊急時の連絡先、子育て関連施設・窓口など、子育てに必要な情報がいっぱい！

WEBサイトは「常陸大宮市 ハッピー子育て」で検索、または市ホームページのバナーから、アプリは下記のQRコードからダウンロードしてください。

Google Play からダウンロード



App Store からダウンロード



2012(c) ASUKOE Partners, Inc.