

マタニティ教室(プレパママ教室)について

今回から『父になろうパパになろう～パパフレBOOK～(父子手帳)』を活用し沐浴体験を実施します。ぜひご夫婦そろって参加ください。妊娠中や出産後も安心して子育てができるように、からだと心の準備をしましょう。

- 日 時 1日目 10月13日(金) 9:30～11:30(受付 9:15～9:30)
2日目 10月29日(日) 9:30～11:40(受付 9:15～9:30)

- 内 容 【1日目】～ハッピーマタニティ～
・妊娠中の胎児と母体の変化、妊娠中の過ごし方について
・胎児を育てる食生活について
【2日目】～ウェルカムベビー～
・沐浴体験 ・パパのマタニティ体験
・赤ちゃんが生まれてからの生活について
・家族で考えるバランス食について



- 対 象 者 市内にお住いの妊婦さんとその夫 ※家族の参加も大歓迎です。
※平成30年2月・3月出産予定の方へは個別で案内を送付します。対象以外の妊婦さんも希望により参加いただけます。

- 持 ち 物 ・親子(母子)健康手帳 ・妊娠届出時にお渡しした資料【1日目】
※父子手帳は当日お渡します。

- 申込期限 10月6日(金)

- 申込方法 開催日の1週間前までにQRコード(いばらき電子申請・届出サービス)から、または電話・窓口でお申し込みください。

※可能な限り、1日目・2日目通して参加ください。



申込・問 かがやき 健康推進課母子保健G ☎54-7121

常陸大宮市社会福祉協議会職員採用試験

平成29年度常陸大宮市社会福祉協議会職員採用試験(平成30年4月1日採用予定)を次のとおり実施します。

- 職種・職務内容・採用予定人数

職 種	職 務 内 容	採用予定人数
事務職員	社会福祉協議会の運営に関する業務全般 (社会福祉に係る事業の企画や実施に関する一般事務、福祉相談等)	若干名

※採用予定人数については、変更する場合があります。

- 受験資格 日本国籍を有する方で、次に該当する方
(1)昭和47年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれ、学校教育法に定める高等学校以上の学校を卒業した方
(2)5年以上の職務経験がある方
(3)普通自動車免許取得している方
(4)パソコン操作(簡単な表計算と文字入力作業)ができる方
(5)地方公務員法第16条に規定する欠格事項に該当しない方

- 試験内容、試験日程及び試験場所

	試験内容	試験日時	試験場所
第一次試験	作 文	平成29年11月19日(日) 受付 9:00～9:15 試験開始 9:30	総合保健福祉センター (かがやき)
	適性検査	作文試験終了後	
第二次試験	個別面接	平成29年12月上旬	

- 受付期間 9月25日(月)～11月2日(木) 9:00～17:00(土・日曜日、祝日を除く)

- 合格者の発表 12月中旬を予定しています。

- そ の 他

受験に必要な提出書類や申込方法については、「職員採用試験案内」に掲載しています。

職員採用試験案内は、常陸大宮市社会福祉協議会総務係で配布します。

また、ホームページ(<http://www.hitachiomiya-shakyo.jp/>)からダウンロードもできます。

問 社協 総務係 ☎53-1125