

浅野佑介ヨガ体験教室開催

◎初心者向けのヨガ体験教室を市内各地域で行います。ヨガ未経験の方や基礎を学び直したい初級・中級レベルの方向けの内容です。



講師：浅野佑介氏

○期 日

- ①10/13(金) 西部総合公園体育館
- ②10/17(火) 西部総合公園体育館
- ③10/24(火) 山方高齢者センター
- ④11/10(金) 山方高齢者センター
- ⑤11/14(火) 美和工芸ふれあいセンター
- ⑥11/24(金) 美和工芸ふれあいセンター
- ⑦11/28(火) 緒川総合センター
- ⑧12/ 5 (火) 緒川総合センター
- ⑨12/12(火) 御前山市民センター
- ⑩12/15(金) 御前山市民センター

○時 間 15:00～16:15



- 対 象 者 市内在住・在勤の18歳以上の方
- 参 加 料 1回1,000円(保険料含む／当日徴収)
- 申込期間 9月25日(月)～定員に達するまで
- 持ちもの ヨガマット(またはタオルケット等代用品)、汗拭きタオル、飲み物
- 申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、文化スポーツ課窓口へ提出するか、FAXでお申し込みください。

申込・問 教委 文化スポーツ課 ☎52-1111 FAX 53-6502

..... き り と り (FAXの際はきりとり不要)

浅野佑介ヨガ体験教室参加申込書

ふりがな 氏 名	住 所	電話番号	希望する回を○で囲む (複数申込可能です)
	〒	☎	①西部 ②西部 ③山方 ④山方 ⑤美和 ⑥美和 ⑦緒川 ⑧緒川 ⑨御前山 ⑩御前山

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。