



お知らせ版

No.359

2017(平成29年)

10/10

発行/常陸大宮市
編集/秘書広聴課
☎0295-52-1111

〒319-2292 常陸大宮市中富町3135-6
ホームページ <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>
メールアドレス hishokou@city.hitachiomiya.lg.jp

お知らせ

- P2 ○稲作農家の皆さんへ
- P2 ○常陸大宮市空き家等対策計画策定に係る空き家等の実態調査について
- P2 ○難病患者福祉見舞金について
- P2 ○水道水の放射性物質測定結果について
- P3 ○休日窓口でのマイナンバーカード(個人番号カード)の交付について
- P3 ○市役所に返戻されたマイナンバー「通知カード」の受け取りについて
- P4 ○平成29年度常陸大宮市防災訓練の実施について
- P4 ○広域避難計画(案)作成状況に関する住民説明会について
- P5 ○住民健診(追加健診)のお知らせ
- P6-10 ○平成30年4月入所の公立幼稚園・公立保育所・私立保育園・認定こども園・地域型保育の入所(園)一斉申込について
- P11 ○平成30年度常陸大宮市立幼稚園(大宮幼稚園、美和幼稚園、おがわ幼稚園)における取り組み
- P12 ○大宮地域の皆さんへ 水道管漏水(水もれ)修理当番業者について
- P12 ○インフルエンザ予防接種について
- P13 ○市産農畜産物放射性物質測定結果について
- P13 ○上下水道料金の支払い口座振替をご利用ください
- P14 ○歳末たすけあい援護金申請について
- P24 ○図書情報館からのお知らせ
- P26 ○けんこうカレンダー【11月】
- P26 ○休日・祝日の当番医(10/15～11/12)

募 集

- P14 ○ひとり親家庭応援「パワーポイント講習会」
- P14 ○子育て広場「ベビーマッサージ」参加者募集
- P15 ○第4回ひたまる先生会ワークショップ～ふれあい体験公開講座～
- P15 ○若林・石沢霊園返還墓地使用者募集
- P16 ○平成29年度御前山・那珂川地域案内養成講座受講者募集
- P16 ○御前山ダム自然満喫体験ツアー2017開催
- P17 ○【ひたまる25】苦手克服体操教室
- P17 ○【ひたまる25】痛み解消!!和室でストレッチ教室山方会場
- P18 ○常陸大宮市地域医療を担う人材確保修学資金貸与制度利用者の募集
- P18 ○第4回常陸大宮市高齢者クラブ連合会「ゴルフ交流大会」参加者募集
- P18 ○常陸大宮市民チャレンジ受講生募集
- P19 ○茨城大学教育学部附属特別支援学校入学者募集

イベント

- P19 ○エントランス展示「高部諏訪神社・吉田八幡神社の中世棟札」開催
- P19 ○ふれあいギャラリーの催し物
- P19 ○常陸大宮市文化センター 催し物のご案内
- P20-21 ○ひたちおみややに会い恋! 常陸大宮市の魅力体験ツアー
- P22 ○常陸大宮済生会病院 市民健康教室
- P23 ○市内のイベント情報【11月】

相 談

- P19 ○あなた一人で悩んでいませんか
- P25 ○各種無料相談【11月】

市の主な施設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方支所	57-2121
美和支所	58-2111
緒川支所	56-2111
御前山支所	55-2111
総合保健福祉センター(かがやき)	54-7121
水道課	52-0427
水道お客さまセンター	52-0427
下水道課	53-7250
教育委員会生涯学習課山方分室	57-2903
教育委員会生涯学習課美和分室	58-2142
教育委員会生涯学習課緒川分室	56-5111
教育委員会生涯学習課御前山分室	55-2116
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
大宮公民館	52-0673
山方公民館	57-2903
御前山市民センター	55-2116
文化センター・ロゼホール	53-7200
図書情報館	53-7300
緒川総合センター	56-5111
おおみやコミュニティセンター	53-5885
山方農林漁家高齢者センター	57-3963
美和工芸ふれあいセンター	58-2142
御前山保健福祉センター	55-2111
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館大宮館	52-1450
歴史民俗資料館山方館	57-2616
文書館	52-0571
おおみや広域聖苑	54-0202

11月の休日窓口開設日

11月26日(日) 9:00～17:00

※市民課窓口のみの開設(昼休みを除く)

いきいき茨城ゆめ国体2019



本市は

『なぎなた競技』開催

お知らせ

稲作農家の皆さんへ

茨城県農業再生協議会では、平成30年産からの米政策の見直しに対応するため、新たに基本方針を定めました。

これに基づき、来年度以降も需要に応じた生産(生産調整)を進めることにより、米価の安定を図ってまいります。具体的には、これまでどおり、主食用米の生産の目安となる「生産数量目標に相当する数値」とともに、新たに主食用米以外の生産目標を示す「新規需要米等生産目標」を提示します。

また、茨城県では主食用米の生産が過剰になっていることから、月の光をはじめとする飼料用米(多収品種)への転換を進めるとともに、生産者の皆さんの所得の確保と経営の安定を支援します。

主食用米の在庫が積み上がると米価は下落する傾向ですので、需要に応じた生産への取り組みにつきまして、皆様のご理解とご協力をお願いします。

問 茨城県農業再生協議会 ☎029-232-2102

常陸大宮市空き家等対策計画策定に係る 空き家等の実態調査について

～空き家に関する困り事や相談については、

本庁都市計画課にお問い合わせください～

常陸大宮市空き家等対策計画策定に係る空き家等の実態調査を、市内全域において平成29年11月から平成30年3月まで実施します。調査員が建物の周辺から宅地・家屋等を確認しますので、ご理解ご協力をお願いします。

なお、調査については、市の委託業者が行います。調査員は身分証明書を携帯していますので、不審に思われた場合は提示を求めて身分の確認をお願いします。

問 都市計画課住宅・営繕G ☎52-1111 内線254

難病患者福祉見舞金について

指定難病特定医療費受給者証をお持ちの方に難病患者福祉見舞金を支給します。

○対象者 指定難病特定医療費受給者証を所持し、10月1日現在において市内に住所を有する方
(生活保護法による扶助者は除く)

○支給額 年額 20,000円

○申請期間 10月2日(月)～12月20日(水)

○申請場所 健康推進課(総合保健福祉センター かがやき内)または各支所

○持参するもの

①指定難病特定医療費受給者証
(平成29年10月1日時点で有効なもの)

②印鑑

③振込先口座番号がわかるもの(通帳等)

※昨年度以前に申請した方で、振込先口座等に変更がない場合は、受給者証のみ持参してください。

申込・問 かがやき 健康推進課健康推進G ☎54-7121

山支 総合窓口・地域振興G ☎57-2121

美支 総合窓口・地域振興G ☎58-2111

緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111

御支 総合窓口・地域振興G ☎55-2111

水道水の放射性物質測定結果について

市の水道水を8月に検査した結果、市内全域においてヨウ素131、セシウム134、137は検出されませんでした。

問 水道課施設G ☎52-0427 内線12



休日窓口でのマイナンバーカード (個人番号カード)の交付について

マイナンバーカード(個人番号カード)の交付申請をした方に、準備ができしだい順次交付通知書(はがき)を郵送しています。

通知書が届いたら、必要書類等を確認し、本人が市役所市民課窓口まで受け取りにお越しください。

○カードの交付について

カードは、平日及び木曜日の延長窓口に加え、市民課の休日窓口でも受け取ることができます。平日に受け取りに来られない方は、休日窓口をご利用ください。

※なお、休日窓口でカードの受け取りを希望する方は、電話での事前予約が必要です。

○休日窓口での交付について

【開設日時】

毎月第4日曜日(年末年始は除く)

9:00~正午、13:00~17:00

※電話で予約をする際に、その月の休日窓口開設日を再度確認してください。

【受取方法】

①平日に電話で休日窓口でのカード受け取りを予約してください。その際、受取希望日時、氏名、連絡先等をお知らせください。

(受付時間/月~金曜日8:30~17:15)

②予約した日時に、本人が窓口へ直接お越しください。

③受け取りに必要な書類を確認し、暗証番号を設定した後、カードを交付します。

※必要な書類等が不足した場合、カードが交付できませんので必ずご持参ください。

【受取時に窓口で必要なもの】

・交付通知書(はがき)

・通知カード

・本人確認書類(下記 **本人確認書類** 参照)

(15歳未満の方または成年被後見人に同行する法定代理人についても、本人と同様に本人確認書類が必要です)

・住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

・認印

本人確認書類

次のうち1点をお持ちください。

住民基本台帳カード(写真付)

運転免許証・パスポート・在留カード

特別永住者証明書

他官公署の発行した免許証許可証

(本人の写真にプレスもしくは割印したものや、特殊加工したものに限る)

左記の本人確認書類をお持ちでない方は、次のうち2点を持参してください。

健康保険証、年金手帳、介護保険被保険者証、後期高齢者医療被保険者証等、写真のはり付けがない身分を証する公的な書類、預金通帳

※カードを受け取ることができるのは、原則本人となります。やむを得ず代理人に頼む場合は、持参する書類が異なりますので、必ず事前にお問い合わせください。

予約・問 **本庁 市民課市民G**

☎52-1111 内線102

市役所に返戻されたマイナンバー 「通知カード」の受け取りについて

不在などの事情で、個人番号の通知カードを受け取ることができなかった場合、市民課に返戻されます。

返戻された通知カードを窓口で受け取る方法は、次のとおりです。

○受取方法

カードが返戻されているか事前に電話で市民課へ確認のうえ、窓口へ直接お越しください。

本人または代理人に交付します。

※各支所窓口での受け取りを希望する方は、事前にお問い合わせください。

○受け取り時に窓口で必要なもの

【本人の場合】

・印鑑

・身分証明書(運転免許証など顔写真付きのもの1点または保険証など顔写真なしのもの2点)

【代理人の場合】

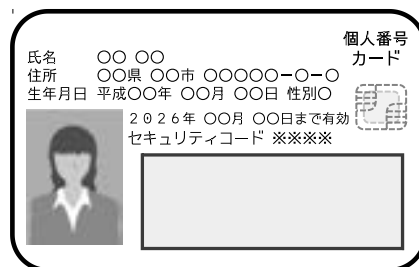
・印鑑

・代理権を証明できるもの(委任状など)

・代理人の身分証明書(運転免許証など顔写真付きのもの1点または保険証など顔写真なしのもの2点)※コピー不可

・本人(委任者)の身分証明書(運転免許証など顔写真付きのもの1点または保険証など顔写真なしのもの2点)

問 **本庁 市民課市民G** ☎52-1111 内線102



平成29年度常陸大宮市防災訓練の実施について

大規模な災害の発生時には、防災関係機関や地域住民等が緊密な連携のもと災害応急活動を迅速かつ適切に実施する必要があります。しかし、大規模な災害ほどその発生頻度が少ないため、現実に応急活動に携わる機会は限られます。このようなことから、防災訓練を通じ常日頃から防災意識の高揚に努めることが大切です。

本年度の訓練は、地震、洪水、土砂災害等による被害を想定しての訓練を実施しますので、多くの市民の参加をお願いします。

なお、訓練当日は、訓練開始の朝9:00に携帯電話、スマートフォンにより地震発生エリアメールが流れますのでご注意ください。

○日 時 10月21日(土) 9:00～正午

○場 所 御前山小学校

○訓練主催 常陸大宮市

○訓練内容

- | | | |
|-----------------|----------------------|----------------|
| (1)シェイクアウト訓練 | (2)初動対応訓練 | (3)防災情報集約・伝達訓練 |
| (4)避難所開設訓練 | (5)避難誘導訓練 | (6)住民避難訓練 |
| (7)避難者輸送訓練 | (8)スクリーニング訓練(放射線量測定) | |
| (9)福祉避難所開設・搬送訓練 | (10)備蓄品搬送訓練 | (11)資材搬入訓練 |
| (12)避難所体験訓練 | (13)救急訓練 | (14)水防工法訓練 |
| (15)合同救出・救護訓練 | (16)防災ヘリ救助訓練 | |

○体験・展示

- | | | |
|-----------|------------------|----------------|
| (1)初期消火訓練 | (2)煙体験 | (3)災害用伝言ダイヤル体験 |
| (4)緊急車両展示 | (5)液状化に関する展示 | (6)非常食試食体験 |
| (7)炊き出し訓練 | (8)防災ヘリ・ドクターヘリ展示 | |

*当日は、自衛隊の豚汁の試食も行いますので多数のご来場をお待ちしています。

問 本庁 安全まちづくり推進課安全まちづくり推進G ☎52-1111 内線112

広域避難計画(案)作成状況に関する住民説明会について

原子力災害時においては、災害対策基本法及び茨城県広域避難計画等に基づき、常陸大宮市の約9割の住民の方が県外広域避難の対象となり、市として広域避難計画(案)を作成中です。

広域避難計画(案)作成状況に関する住民説明会を大宮地域、山方地域、美和地域、緒川地域、御前山地域の5箇所です5日間にわたって実施します。各地域での住民説明会が終了した後、大宮地域で全地域から参加を希望される方を対象に住民説明会を実施します。

また各地域の住民説明会は他地域の方も参加できます。細部の日程は、「住民説明会日程表」のとおりです。

○住民説明会日程表

日 時	場 所	対象地域等
11月 7日(火) 18:30～19:30	常陸大宮市 文化センター (小ホール)	【大宮地域】岩崎、上大賀、小祝、鷹巣、八田、若林、東野、北塩子、西塩子、照田、辰ノ口、塩原、小倉、富岡、姥賀町、東富町、高渡町、北町、上町、下町、南町、中富町、栄町、田子内町、野中町、抽ヶ台町、小野、三美、泉、根本、上岩瀬、下岩瀬、宇留野、下村田、石沢、上村田、小場
11月 9日(木) 18:30～19:30	緒川総合センター (会議室)	【緒川地域】 国長、那賀、小瀬沢、上小瀬、下小瀬・小玉
11月14日(火) 18:30～19:30	御前山市民 センター (大集会室)	【御前山地域】 門井、野口平、野口、金井、下伊勢畑
11月16日(木) 18:30～19:30	山方農林漁家 高齢者センター (大和室)	【山方地域】 舟生、家和楽、盛金、山方、西野内、諸沢、北富田、照山、小貫、野上、長沢、長田、照田
11月21日(火) 18:30～19:30	表郷みらい館	【美和地域】下檜沢、氷之沢
11月23日(木・祝) 10:30～11:30	常陸大宮市 文化センター (小ホール)	【全地域】参加を希望される方

【その他の地域】
対象地域以外の方で参加を希望する方

問 本庁 安全まちづくり推進課安全まちづくり推進G ☎52-1111 内線119

住民健診(追加健診)のお知らせ

今年度健診を受けていない方を対象に、住民健診の追加健診を実施します。受診を希望する方は各地域の申込方法をご覧ください。

- 健診項目 特定健診、生活習慣病予防健診、高齢者健診、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診、肺がん・結核検診、胃がん検診、大腸がん検診、胃がん検診、腹部超音波検診

【大宮地域】

○日時・場所

月 日	受付時間	場 所	備 考
11月28日(火)	7:00~10:00	総合保健福祉センター (かがやき)	12月18日(月)のみ保育あり
12月 7日(木)			
12月10日(日)			
12月18日(月)			

- 申込期間 10月30日(月)~定員に達するまで
 ○申込方法 申込期間に健康推進課へ電話でお申し込みください。
 ○その他 各健診日は定員があります。日程等ご希望に添えない場合がありますのでご了承ください。12月18日(月)の保育希望の方は、健診申し込みの際に保育の申し込みもお伝えください。健診にお越しの際は、おおみやコミュニティセンター裏の駐車場をご利用ください。

【山方地域】

○日時・場所

月 日	受付時間	場 所
11月12日(日)	7:00~9:30	山方農林漁家高齢者センター(神奉地)

- 申込期限 11月6日(月)まで
 ○申込方法 胃がん検診・腹部超音波検診を希望する方は、必ず山方支所にお申し込みください。事前申し込みがない場合は、当日検診を受けることができない事もありますのでご了承ください。

【御前山地域】

○日時・場所

月 日	受付時間	対象地区	場 所
11月19日(日)	7:00~10:00	御前山地域の方	御前山保健福祉センター
	10:00~10:15	上記地域以外の方	

- 申込期限 11月13日(月)まで
 ○申込方法 胃がん検診・腹部超音波検診を希望する方は、必ず御前山支所にお申し込みください。事前申し込みがない場合は、当日検診を受けることができない事もありますのでご了承ください。

◎注意事項

- ・住民健診受付票をお持ちの方は当日お持ちください。
 - ・受付順に健診等を行いますので、受診を希望される方は受付時間内に健診場所へお越しください。
- 〈特定健診を受診される方〉
 特定健診受診券と健康保険証を必ずお持ちください。
- 〈胃がん検診及び腹部超音波検診を受診される方〉
 検診前日の20時頃までに食事をとってください。それ以降から検診終了時まで食事をしないでください。ただし、血圧・心臓の薬は、起床直後コップ1杯(200ml)程度の水で服用してください。

○一部負担金

健(検)診項目	一部負担金	健(検)診項目	一部負担金
特定健診 (40~74歳の国民健康保険加入者)	1,000円	肺がん・結核検診	無 料
		前立腺がん検診	500円
生活習慣病予防健診 (39歳以下の方)	1,000円	肝炎ウイルス検診	500円
		胃がん検診	1,000円
高齢者健診 (75歳以上の方)	無 料	大腸がん検診	500円
		腹部超音波検診	1,000円

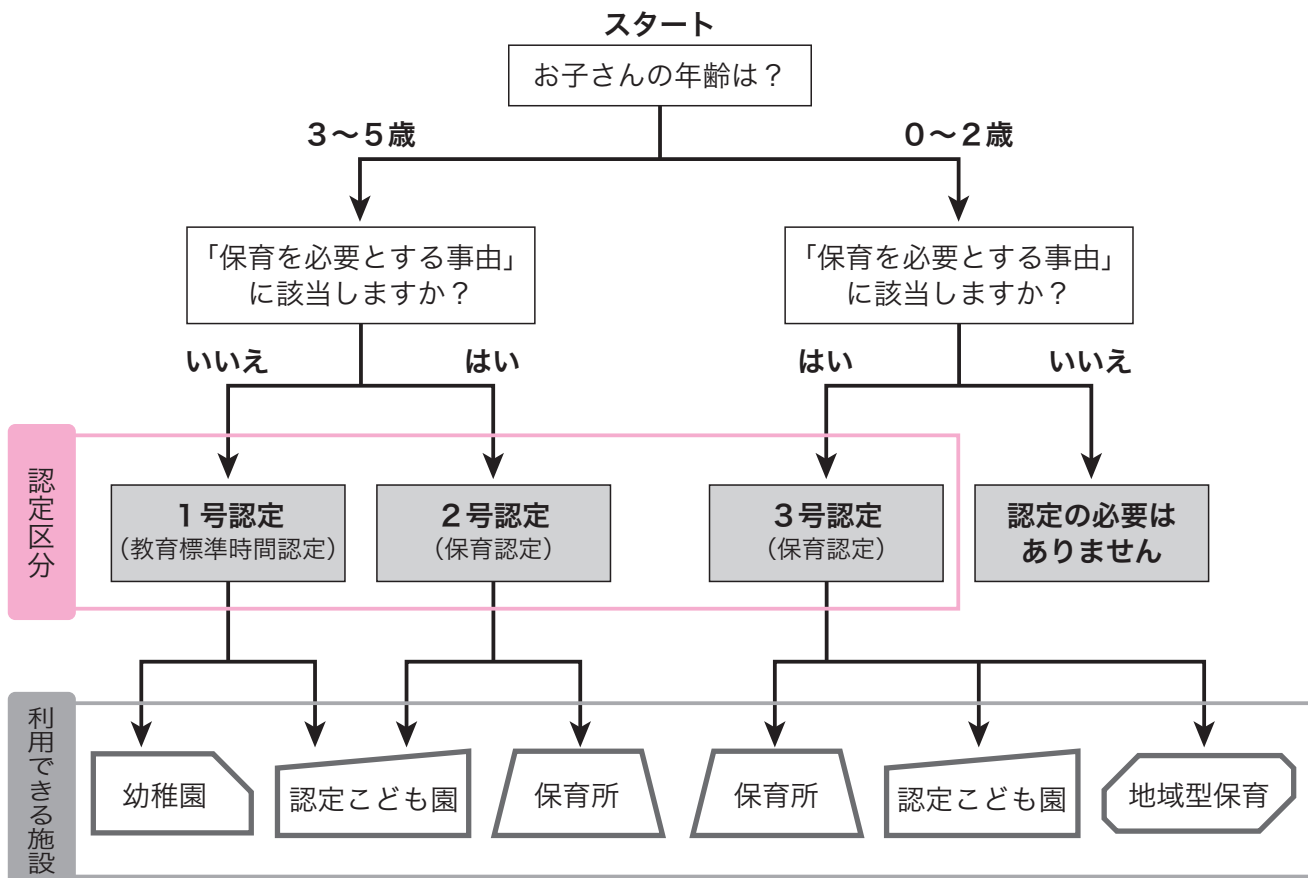
申込・問 かがやき 健康推進課健康推進G ☎54-7121

山支 総合窓口・地域振興G ☎57-2121 内線111 御支 総合窓口・地域振興G ☎55-2111 内線103

平成30年4月入所の公立幼稚園・公立保育所・私立保育園・認定こども園・地域型保育の入所(園)一斉申込について

◆幼稚園・保育所(園)・認定こども園・地域型保育を利用するには、市の認定が必要です。
 子ども・子育て支援新制度には3つの認定区分があります。入園を希望する方は、市からいずれかの「認定」を受け、その区分により利用できる施設が決まります。

あなたの認定区分は？利用できる施設は？



認定区分		1号認定(教育部分)	2号認定(保育部分)	3号認定(保育部分)
対象となる子ども		保育を必要としない満3歳以上の子ども	保育を必要とする満3歳以上の子ども	保育を必要とする満3歳未満の子ども
施設区分	幼稚園	○	—	—
	保育所	—	○	○
	認定こども園	○	○	○
	地域型保育	—	△	○

※「保育を必要とする子ども」とは、就労等により両親が家庭において保育できない状況にある子どもをいいます。「集団生活や幼児教育の場として利用したい」という理由では利用できません。

◆保育を必要とする事由

- ①就労等(月64時間以上。ただし1日4時間以上(休憩時間を除く)かつ月16日以上)
- ②妊娠・出産 ③保護者の疾病・障がい ④同居または長期入院等している親族の介護・看護
- ⑤災害復旧 ⑥求職活動(起業準備を含む) ⑦就学(職業訓練校等における職業訓練を含む)
- ⑧虐待やDVのおそれがあること
- ⑨育児休業取得時に、すでに保育を利用している子どもがいて、継続利用が必要であること
- ⑩その他、上記に類する状態として市が認める場合

◆市内幼稚園・保育所一覧

☆公立幼稚園

名 称	所在地	電 話	預かり保育
大宮幼稚園	姥賀町607-7	53-1901	○
美和幼稚園	高部2044	58-2109	○
おがわ幼稚園	上小瀬941-1	56-2415	○

☆公立保育所

名 称	所在地	電 話	延長保育	一時預かり
大賀保育所	小祝238	53-0387	○	○
山方保育所	山方3360	57-2053	○	○
美和保育所	高部2044	58-2649	○	○

☆私立保育園

名 称	所在地	電 話	延長保育	休日保育	一時預かり
大宮聖愛保育園	上町367-7	52-0235	○	—	○
さくら保育園	上岩瀬382	53-4789	○	—	○
ひまわり保育園	石沢1920-1	52-1860	○	—	○
あゆみ保育園	東野3182-6	52-0830	○	○	○
大宮みのり保育園	小野2129-2	53-3025	○	○	○
大宮聖慈保育園	野中町3266-3	52-2035	○	—	○
野上保育園	野上1271-1	57-2808	○	○	○
緒川げんき保育園	下小瀬398	54-3122	○	○	○

☆認定こども園

名 称	所在地	電 話	預かり保育	延長保育	休日保育	一時預かり
若草幼稚園	石沢1468-4	52-1611	○	○	—	○
御前山認定こども園	野口1294	55-2606	○	○	○	○

☆地域型保育

名 称	所在地	電 話	延長保育	休日保育	一時預かり
フロイデ キンダーガルテン	下町142-1	55-8181	○	○	○

☆認可外保育所

名 称	所在地	電 話
共同子育て どんぐりくらぶ	泉660	53-1711

※施設の詳しい保育内容等については、各園または市ホームページをご覧ください。
 ※事前に施設の見学等を行い、熟慮したうえで入園申し込みの手続きを行ってください。

◆入所(園)申し込みについて

<公立幼稚園・認定こども園(幼稚園部)>

区 分		公立幼稚園			若草幼稚園	御前山 認定こども園
		大宮	美和	おがわ		
募集 年齢・ 人員	満3歳児	—	—	—	6名程度	若干名
	3歳児	—	—	—	20名	若干名
	4歳児	35名	—	35名	10名	若干名
	5歳児	若干名	35名	若干名	若干名	若干名
年齢区分		満3歳児(平成26年4月2日生～) 3歳児(平成26年4月2日～平成27年4月1日までに生まれた幼児) 4歳児(平成25年4月2日～平成26年4月1日までに生まれた幼児) 5歳児(平成24年4月2日～平成25年4月1日までに生まれた幼児)				
入園願書配布・受付 場所及び受付期間		願書は各幼稚園で配布します(10月中旬以降)。願書等の書類提出先も各幼稚園へお願いします(土日・祝日を除く)。定員に満たない場合は受付期間以降も申し込み可能です。				
		10月23日(月)～31日(火) 9:00～16:30			11月1日(水)～ 8:00～18:00	11月1日(水)～ 8:30～17:30
提出書類		①入園願または入園申込書 ②施設型給付費・地域型保育給付費等支給認定申請書兼入所申込書(幼児1人に対して1枚必要です) ③平成29年度市町村民税課税(非課税)証明書 (平成29年1月2日以降に本市に転入した方)				

<公立保育所・私立保育園・認定こども園(保育園部)・地域型保育>

受付期間	平成29年11月1日(水)～平成29年11月14日(火)【継続入所】 平成29年11月1日(水)～平成29年11月30日(木)【新規入所】1次受付 平成30年 2月1日(木)～平成30年 2月15日(木)【新規入所】2次受付 ※上のお子さんがすでに保育園に入所しているときには、下のお子さんが新規申込のときでも、継続入所の申込期間に一緒にお申し込みください。
受付場所	本庁こども課、各支所、各保育所(園)、認定こども園、地域型保育 ※若草幼稚園については、園に直接提出してください。
受付時間	市役所…午前8時30分から午後5時15分まで(木曜日の窓口延長では受け付けません) 保育園等…各園の開園時間内
提出書類	①【新規入所】施設型給付費・地域型保育給付費等支給認定申請書兼入所(園)申込書 【継続入所】施設型給付費・地域型保育給付費等現況届 ※乳幼児1人に対して1枚必要です。 ②保育の必要性を確認できる証明書等(下記のいずれかが必要です) ・就労している方…就労・就労予定証明書(両親分。勤務先での記入、証明印が必要です) ・妊娠、出産の方…親子(母子)健康手帳等のコピー ・疾病、障がいのある方…医師の診断書または障害者手帳のコピー ・同居の親族等の介護や看護をしている方 …看護(介護)されている方の医師の診断書または介護保険認定証のコピー ・災害復旧にあたっている方…り災証明書 ・求職中の方…ハローワークの登録証のコピー等 ・就学中の方…在学証明または学生証のコピー ④家庭状況申立書兼調査票(1世帯につき1枚) ⑤平成29年度市町村民税課税(非課税)証明書 (平成29年1月2日以降に本市に転入した方)

注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・提出書類様式は、受付場所に備えてあります(平成29年10月中旬以降)。継続入所の方は、現在入所中の保育所(園)・認定こども園・地域型保育の各施設から配布します。 ・就労・就労予定証明書の内容について、勤務先に確認させていただくことがあります。 ・出産のための入所の場合、おおむね産前6週、産後8週の入所が可能です。 ・次の場合、平成30年4月からの入所はできません。 <ol style="list-style-type: none"> 1. 受付期間内に提出しなかった 2. 提出書類の不足等不備がある 3. 提出書類の内容に偽りがあった ・年度内の転園は基本的に認めませんので、事前に保育所(園)の見学等を行い、熟慮したうえでお申し込みください。 ・申込書提出後に記載事項や勤務先の変更等があった場合は、必ず届出をしてください。故意に怠ったり虚偽の申し込みをしたりした場合は、不承諾や保育の解除になることがあります。 ・常陸大宮市外の保育所(園)、認定こども園に入所を希望する場合や、転出、転入の予定がある場合は、できるだけお早めにご相談ください。
------	--

<認可外保育所「共同子育てどんぐりくらぶ」 ☎53-1711 >

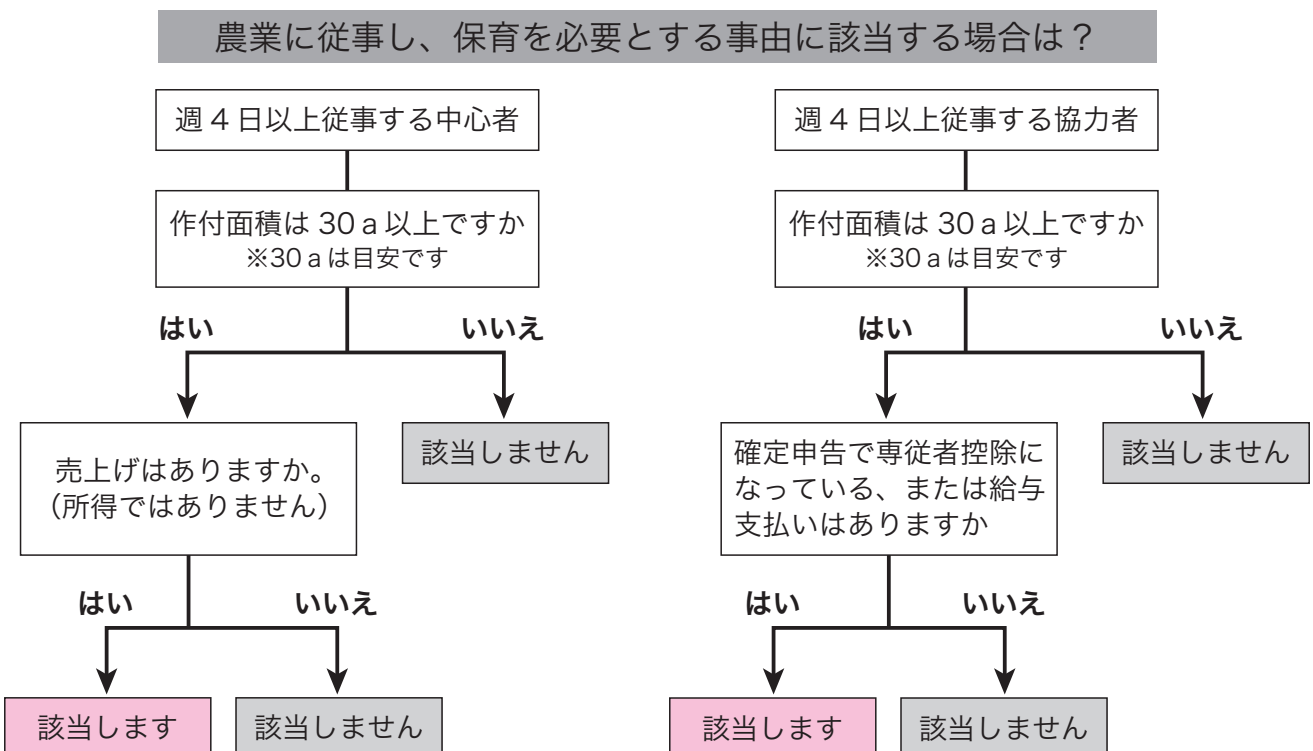
受付期間	平成30年3月31日(土)まで(日・祝日を除く)
募集対象	1歳から就学前まで
募集人員	就学前児童若干名 ※学童保育児童(小学6年生まで)についても募集します。
保育料	年齢別・コース別

◆自営業・農業従事者で就労証明書を提出する方へ

事業主・農業従事者の方は、平成28年度の確定申告書の写しを提出してください。

昨年度農業で就労証明書を提出されている方は、平成28年度の確定申告で「専従者控除」に該当していない場合には、農業での就労は認めません。また新規就農者の方は、新規就農届のコピーを添付してください。

他に、内職で就労証明書を提出する方で収入がゼロの場合も就労とは認めません。



◆幼稚園・保育所等利用者負担額(保育料)について

利用者負担額(保育料)は、国が定める上限額の範囲内で認定区分(1号認定・2号認定・3号認定)ごとに市町村が定めることとされています。本市の利用者負担額については、次のとおりです。

<幼稚園・認定こども園(1号認定)>

階層区分	私立幼稚園 (1号認定)	公立幼稚園(1号認定)	
		H30年度	H31年度
①生活保護世帯	0円	0円	0円
②市民税非課税世帯	1,900円	1,500円	1,900円
③市民税所得割課税額77,100円以下	10,000円	8,000円	10,000円
④市民税所得割課税額211,200円以下	12,800円	10,600円	12,800円
⑤市民税所得割課税額211,201円以上	16,000円	13,200円	16,000円

<保育所・認定こども園(2号認定・3号認定)>

階層区分	満3歳未満(3号認定)		満3歳以上(2号認定)	
	保育標準時間	保育短時間	保育標準時間	保育短時間
①生活保護世帯	0円	0円	0円	0円
②市民税非課税世帯	7,200円	7,200円	4,800円	4,800円
③市民税所得割課税額 48,600円未満	15,600円	15,300円	13,200円	12,900円
④市民税所得割課税額 97,000円未満	22,000円	21,600円	20,000円	19,600円
⑤市民税所得割課税額 169,000円未満	32,000円	31,400円	29,000円	28,500円
⑥市民税所得割課税額 301,000円未満	44,000円	43,200円	31,000円	30,400円
⑦市民税所得割課税額 397,000円未満	60,000円	58,900円	32,000円	31,400円
⑧市民税所得割課税額 397,000円以上	84,000円	82,500円	56,000円	55,000円

※家庭の状況等により減免される階層があります。

※市独自の支援策として、すべての第2子は半額、第3子以降は無料とします。

<保育標準時間と保育短時間の目安>

区 分	対 象 者	保育可能時間
保育標準時間	主にフルタイム就労の世帯が対象 就労時間：120時間/月以上 (週5日 1日6時間以上勤務)	1日最大11時間
保育短時間	主に短時間就労の世帯が対象 就労時間：64時間/月以上 120時間/月未満 (1日4時間以上から月16日以上勤務)	1日最大8時間

問 本庁 こども課こどもG ☎52-1111 内線138・140

<記号の見方>

問：問い合わせ先 **申込**：申し込み先 **本庁**：常陸大宮市役所 **山支**：山方支所 **美支**：美和支所 **緒支**：緒川支所
御支：御前山支所 **教委**：市教育委員会 **教山**：山方分室 **教美**：美和分室 **教緒**：緒川分室 **教御**：御前山分室
かがやき：総合保健福祉センター「かがやき」 **社協**：社会福祉協議会 G：グループ

平成30年度常陸大宮市立幼稚園 (大宮幼稚園、美和幼稚園、おがわ幼稚園) における取り組み

～幼稚園は小学校以降の教育の基礎をつくるための
幼児期の教育を行う学校です～

共通の取り組み

- ・特色ある教育活動
 - ①小学校との交流学习と幼保小連携の充実
 - ②パソコンや知育ソフトを活用した学びの充実
 - ③英語指導員(ALT)による英語活動の充実
- ・家庭教育学級を通して行う親子体験活動等の充実
- ・ボランティア専門講師による体験活動
- ・西の内紙による修了証書の授与
- ・食育指導の実施 (学校給食3,400円/月)



小学校英語指導員(ALT)の来園による英語活動

各幼稚園独自の取り組み

大宮幼稚園

- ・学びの基礎力の育成
- ・聞く力、話す力の育成
- ・挨拶運動等による人とかかわる力の育成
- ・預かり保育の実施



専門の指導コーチによるサッカー教室

美和幼稚園

- ・ことば遊びと数遊びの充実
- ・自然体験や社会体験の充実
- ・保育所併設を活かした合同体験活動
- ・預かり保育の実施



園外保育による交通安全指導

おがわ幼稚園

- ・個に応じた指導
- ・学びの基礎指導の充実
- ・地域の人々との交流活動
- ・預かり保育の実施



園外保育によるブルーベリー狩り

大宮地域の皆さんへ 水道管漏水(水もれ)修理当番業者について

宅地内の水道管は所有者の管理になります。水道管が漏水した場合は所有者負担で、市の指定工事店に依頼してください。市の指定工事店であれば所有者の取引工事店で修理しても構いません。

大宮地域は、常陸大宮市指定管工事組合で、漏水当番を次のとおり行っています。

○漏水当番表

事業者名	10月	11月	12月	1月	2月	3月
(有)中橋電気社 ☎52-3243	4・10・16・ 22・28	3・9・15・ 21・27	3・9・15・ 21・27	2・8・14・ 20・26	1・7・13・ 19・25	3・9・15・ 21・27
(有)県北設備工業 ☎52-1555	5・11・17・ 23・29	4・10・16・ 22・28	4・10・16・ 22・28	3・9・15・ 21・27	2・8・14・ 20・26	4・10・16・ 22・28
ウスイ設備工業(株) ☎53-3535	6・12・18・ 24・30	5・11・17・ 23・29	5・11・17・ 23・29	4・10・16・ 22・28	3・9・15・ 21・27	5・11・17・ 23・29
(株)神永工務店 ☎52-1700	1・7・13・ 19・25・31	6・12・18・ 24・30	6・12・18・ 24・30	5・11・17・ 23・29	4・10・16・ 22・28	6・12・18・ 24・30
(有)茨城水巧社 ☎52-3349	2・8・14・ 20・26	1・7・13・ 19・25	1・7・13・ 19・25・31	6・12・18・ 24・30	5・11・17・ 23	1・7・13・ 19・25・31
(有)横山設備工業 ☎53-4252	3・9・15・ 21・27	2・8・14・ 20・26	2・8・14・ 20・26	1・7・13・ 19・25・31	6・12・18・ 24	2・8・14・ 20・26

問 水道課工務G ☎52-0427 内線25

インフルエンザ予防接種について

インフルエンザは、普通のかぜに比べて全身症状が強く、重症化しやすい病気です。市では、高齢者や小児など重症化しやすい方を対象に、インフルエンザワクチンの予防接種費用の一部を助成します。

○助成期間 平成29年10月1日(日)～平成30年1月31日(水)

○対象者

対象年齢	接種回数	助成金額	「予診票兼受診券」の交付方法
満1歳以上～13歳未満の方	2回	1回につき 1,100円	9月末に個人宛に郵送
13歳以上～中学3年生に相当する年齢の方	1回	1,100円	
満65歳以上の方	1回	2,200円	
満60歳以上65歳未満で身体障害者手帳1・2級及び内部障害の障害者手帳3級を有する方	1回	2,200円	健康推進課または各支所窓口で交付(障害者手帳を持参してください)

※助成期間内に満1歳または満65歳になる方には順次お知らせします。

※対象者のなかで生活保護を受給されている方は、全額助成になります。「(生活保護)受給証」を持参し、健康推進課または各支所で「個人負担免除券」の交付を受けてください。

○個人負担金 医療機関の接種金額から助成金額を差し引いた額

○医療機関 満65歳以上の方は、茨城県内医療機関、南那須医師会で接種が可能です。

満1歳以上中学3年生に相当する年齢の方は、通知の協力医療機関をご確認ください。

○予防接種の受け方

先に郵送した、「お知らせ」「注意事項」を確認のうえ、「インフルエンザ予診票兼受診券」「親子(母子)健康手帳」または「インフルエンザ予防接種済証」を持参し、医療機関で予防接種を受けてください。

○その他 転入した方等、通知が届かない方で接種を希望する場合は、下記までお問い合わせください。

問 かがやき 健康推進課母子保健G ☎54-7121

山支 総合窓口・地域振興G ☎57-2121

美支 総合窓口・地域振興G ☎58-2111

緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111

御支 総合窓口・地域振興G ☎55-2111

市産農畜産物放射性物質測定結果について

市内で生産または採取された農畜産物などを対象に実施した、放射性物質の測定結果をお知らせします。

【検査条件】

使用機器：日立アロカメディカル株式会社製 CAN-OSP-NAI(簡易検査機器)

ATOMTEX社製 AT1320(簡易検査機器)

検査法：NaI(Tl)シンチレーションスペクトロメータ

計測時間：30分 検査期間 8/8～8/28

検体名	採取場所	検出値(Bq/kg)		基準値
		セシウム134	セシウム137	
りんご	山方	検出せず	検出せず	セシウム 134,137 100Bq/kg
鶏卵	大岩	検出せず	検出せず	
チチタケ	諸沢	検出せず	検出せず	
	上伊勢畑	16	116	
イノシシ肉	東野	検出せず	検出せず	

※「検出せず」とは放射性セシウムが存在しないか、検出限界値未満のことです。本検査は簡易検査であり、安全を保証するものではありません。

○放射性物質検査日 ※土・日曜日、祝祭日及び12/29～1/3は除く

【本庁 農林振興課】大宮地域：月～金曜日 山方地域：月～金曜日

【緒川支所】美和地域：月曜日 緒川地域：火曜日 御前山地域：水曜日

○放射性物質検査申込方法

検査を希望する方は、お住まいの地域の検査日の前日(月曜日に検査を希望する方は前週の金曜日)までに電話でお申し込みください。

・受付時間 8:30～17:00 ※土・日曜日、祝日は除く。

・申し込みは先着順(1日8件)に受け付けます。

・申し込みは1世帯1検体とし、その検査が終了するまで次の検査の申し込みはできません。

○検体の提出、返却

・検査日の当日8:30～9:00までに検体を申込窓口まで提出してください。なお、提出する際に、検査申込書に記入願います。

・検体は土などを水で洗い落とし、できるだけ細かくして、未使用のビニール袋等に入れてください。検査に必要な量は1kg(液体や粉状のものは1リットル以上)です。

・検査終了後、検査結果報告書と一緒に検体を返却しますので、再度、16:00～17:00までに窓口にお越しください。

問 本庁 農林振興課農業畜産G ☎52-1111 内線208 **緒支** 総合窓口・地域振興G ☎56-2111

上下水道料金の支払いは口座振替をご利用ください

上下水道料金の支払いに口座振替を利用すると、振替日に指定口座から自動的に料金が納入されます。支払いに行く手間や払い忘れもなく、大変便利です。

ぜひ、便利で安心な口座振替をご利用ください。

なお、預貯金残高が不足にならないよう、振替日前日までに入金をお願いします。振替日に振替できなかった場合、再振替は行っていませんのでご注意ください。

○振替日

・毎月25日(土・日曜日、祝日にあたる場合は翌営業日)

※窓口での手続き後、口座振替が適用されるまでの1～2か月は、納付書でお支払いください。

○申込方法

次の金融機関(本店・各支店)の窓口でお申し込みください。

・常陽銀行 ・筑波銀行 ・茨城県信用組合 ・東日本銀行 ・常陸農業協同組合(支店のみ)

・水戸信用金庫 ・烏山信用金庫 ・中央労働金庫 ・ゆうちょ銀行、郵便局

○申し込みの際に必要なもの

・通帳など口座番号がわかるもの

・通帳の届出印

・お客様番号がわかるもの(納入通知書など)

※口座振替依頼書(申込用紙)は、市内の金融機関及び水道お客さまセンター・各支所にあります。

問 水道お客さまセンター ☎52-0427

歳末たすけあい援護金申請について

明るいお正月を迎えられるようにと、歳末たすけあい募金運動でお寄せいただいた募金の中から、歳末たすけあい援護金として、生活に支援を要する世帯に対して配分を行います。対象となる世帯の方はお申し込みください。

○配分の対象となる世帯

援護金配分の対象となる世帯は、在宅であって10月1日現在次の(1)(2)(3)の3つの条件いずれも満たしていることが必要です。

- (1) 常陸大宮市内に6か月以上居住する世帯
- (2) 生活困窮の状態にある世帯
- (3) 市民税が非課税世帯で、次に掲げるア～オの条件いずれかに該当する世帯

- ア. 満75歳以上のひとり暮らし高齢者
- イ. 満65歳以上のねたきり・認知症高齢者のいる世帯
- ウ. 準要保護世帯の認定を受けている世帯
- エ. 重度障害者のいる世帯
 - ① 身体障害者手帳1級または2級
 - ② 療育手帳AまたはA
 - ③ 精神障害者保健福祉手帳1級
- オ. 母子・父子家庭

※上記に該当する場合でも、生活保護世帯や施設入所あるいは長期入院(6か月以上)などの理由で在宅でない場合は対象外となります。

○援護金の額と配分の方法

援護金の額は、今年度の歳末たすけあい募金額で決定します。該当世帯には平成29年12月中に民生委員が、手渡しでお届けします。

○提出書類

「歳末たすけあい援護金配分申請書」(申請書は市社会福祉協議会本所・各支所にあります。また、9月25日発行の社協だより「新星」にも掲載されています。)

○申込期間 10月2日(月)～31日(火)

○申込方法

お住まいの地区を担当する民生委員、または、市社会福祉協議会本所・支所へ直接提出してください。

申し込みについて、ご不明な点がございましたら下記へお問い合わせください。

- 申込・問** 【大宮地域】社協 本所 ☎53-1125
- 【山方地域】社協 山方支所 ☎57-6826
- 【美和地域】社協 美和支所 ☎58-3311
- 【緒川地域】社協 緒川支所 ☎56-2857
- 【御前山地域】社協 御前山支所 ☎55-2733

募 集

ひとり親家庭応援「パワーポイント講習会」

茨城県母子家庭等就業・自立支援センターでは、ひとり親家庭等の就業を促進するため、パソコン初級・中級者を対象にした「パワーポイント講習会」を実施しますので、ぜひ、お気軽にお申し込みください。

- 日 時 12月2日・9日(土) 全2日間
9:30～16:30
- 場 所 クリエイトPC教室(水戸市北見町8-12)
※無料駐車場有り
- 対 象 者 ひとり親家庭の母、父及び寡婦
※2日間必ず出席できるパソコン初級以上の方
- 費 用 1,000円(テキスト代等)
- 定 員 15名程度(定員になり次第締切)
※託児付き(要予約、2歳児以上)
- 内 容 資料の作成やプレゼンテーションに欠かせないパワーポイントを、実際にプレゼンシートを作成しながら学んでいきます。
- 申込期限 11月24日(金)
- 申込方法 直接電話でお申し込みください
- 申込・問** 茨城県母子家庭等就業・自立支援センター
(水戸市三の丸1-7-41) ☎029-233-2355
✉ shienboshi@ibaboren.or.jp

子育て広場「ベビーマッサージ」参加者募集

県内でリトミック・ピアノ教室等の講師をしている中橋のぞみさんを講師に迎え、ベビーマッサージを行います。ベビーマッサージは親子の肌のふれあいをとおしてコミュニケーションを深め、絆を育む効果があるといわれています。

マッサージオイルは使用せず、肌着の上から行いますのでお気軽にご参加ください。

- 日 時 11月9日(木)10:30～11:30
(集合/10:10)
- 場 所 総合保健福祉センター(かがやき)2階
※総合保健福祉センター(かがやき)の駐車場が満車の場合は、おおみやコミュニティセンター裏の駐車場をご利用ください。
- 対 象 者 保育所(園)に通っていない1歳未満児とその保護者
※首がすわったお子さんからハイハイができるくらいまでのお子さん向けの内容です。
- 募集人数 先着15組
※予約が必要です。予約をしていない方の当日の参加はできません。
また、この日の講座中は、広場を閉鎖します。
- 持 ち 物 バスタオル等お子さんを寝かせられる物、飲み物等
- 服 装 動きやすい服装
- 申込方法 直接または電話でお申し込みください。
- 申込期間 10月10日(火)～11月8日(水)
- 申込・問** 子育て広場 ☎53-1401
[総合保健福祉センター(かがやき)内]
受付時間/火・水・木曜日10:00～16:00
※開設時間外は本庁こども課へ転送されます。

第4回ひたまる先生会ワークショップ～ふれあい体験公開講座～

ひたまる先生会に登録された先生たちの講座を体験できる、ワークショップを開催します！ひたまる先生たちが一堂に会し、様々な講座を開講します。

大宮地域・緒川地域・御前山地域と回り、4回目となる今年は美和地域(美和工芸ふれあいセンター)で開催します。

たくさんの講座を体験してみませんか？皆さんのご参加をお待ちしています。

- 日 時 11月26日(日) 10:00～15:00
- 場 所 美和工芸ふれあいセンター(高部5278)
- 講座内容

- 【教 養】 遺言・相続などの相談、ウクレレ、昔ばなし、電子工作、山野草について
- 【生 活】 編み物、押し花
- 【健 康】 ニュースポーツ(バッコー他)、ターゲットバードゴルフ、スポーツ吹矢、太極拳、社交ダンス
- 【文 化】 陶芸、アクセサリー作り、フラワーアレンジメント、昔あそび、絵画(色あそび)
- 【国際交流】 外国人への日本語講座



問 本庁 市民協働課市民協働G ☎52-1111 内線128

若林・石沢霊園返還墓地使用者募集

若林霊園・石沢霊園の返還された墓地を対象に募集します。お申し込みの方法については下記のとおりです。

詳細については、市ホームページまたは生活環境課へお問い合わせください。

- 募集区画

霊園名	面積	使用料	管理料(年間)	募集区画数
若林霊園	10㎡	300,000円	3,240円	3区画
若林霊園	7㎡	210,000円	2,260円	2区画
石沢霊園	10㎡	450,000円	5,400円	3区画
石沢霊園	7㎡	315,000円	3,770円	3区画

※一区画2名以上の応募の場合は抽選となります。

- 申込方法

申込用紙に必要事項を記入のうえ、市役所本庁生活環境課へ郵送または直接持参してください。

※電話による受付は行いません。

※申込用紙は、市ホームページからダウンロードまたは本庁生活環境課に用意されています。

- 申込期間

10月16日(月)から10月27日(金) 9:00～17:00(土・日曜日、祝日は除く)

※郵送の場合は10月26日(木)消印有効

- 申込資格

1. 常陸大宮市に住所又は本籍を有する方
2. 住所地の市町村税の滞納がない方
3. 公営墓地の許可を受けていない方

- 注意事項 **次の場合は申し込みすべてが無効となります。**

1. 同一人物が複数の申込みをした場合
2. 同一世帯で複数の者が申込みをした場合

申込・問 本庁 生活環境課生活環境G ☎52-1111 内線123

平成29年度御前山・那珂川地域案内人養成講座受講者募集

御前山・那珂川地域での、観光振興・魅力の発信などを目的に本市と城里町による「御前山・那珂川広域連携協議会」が昨年設立されました。本協議会では昨年度に引き続き「御前山・那珂川地域案内人(観光ガイド)」養成講座を開講します。多くの皆さんにご参加いただき「御前山・那珂川地域」の魅力の発信と来訪の方たちへの温かいおもてなしを行っていきたいと思います。

○日程と会場予定

【第1回】11月 5日(日) 8:00~16:30(予定)「御前山トレイルラン大会」にボランティアとして参加

【第2回】11月11日(土) 10:00~12:00 くりえーとセンター大宮(常陸大宮市工業団地1-34)

【第3回】11月19日(日) 10:00~12:00 くりえーとセンター大宮(常陸大宮市工業団地1-34)

- 実地研修 御前山トレイルラン大会での実地研修など
- 講座研修 一般社団法人大和撫子和乃会の講師によるおもてなし講座など
- 講座費用 無料
- 募集人数 30名 ※高校生以上。本市および城里町に在住・在勤・在学の方。その他の方はご相談ください。
- 認定要件

- (1)平成28年度以降本講座を受講している方
- (2)本講座の座学2回以上、実地研修1回以上を受講している方
- (3)その他協議会が認める方

○申込方法 10月25日(水)までに、下記のいずれかへFAXまたは直接お申し込みください。

申込・問 本庁 商工観光課観光振興G ☎52-1111 内線274 FAX 52-2250
城里町まちづくり戦略課 ☎029-288-3111 内線224 FAX 029-288-3113

..... き り と り (FAXの場合はきりとり不要)

平成29年度御前山・那珂川地域案内人養成講座申込書

氏名(ふりがな)	
住 所	〒
電話番号	
メールアドレス	

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

御前山ダム自然満喫体験ツアー2017開催

○日 時 10月29日(日) 9:00~14:30 小雨決行、荒天時中止

○場 所 御前山ダム公園および周辺

○内 容

- ①御前山ダム周辺歩く会…御前山ダム周辺の約7.1kmのコースです。
- ②陶芸体験…手ひねりまたはろくろで器等を作ります。完成した器等は、陶芸家が焼き後日郵送します。
※一人1点(有料)
- ③バンダナ作り体験…準備した白地の布を草木染めにより世界に一つのバンダナを作ります。持ち帰りができます。※一人1点(有料)
- ④竹細工・木工体験…準備した材料を使い大空に飛ぶ竹トンボと竹の器を作ります。持ち帰りができます。
※一人1点(有料)
- ⑤餅つき体験…杵つきを希望する来場者に体験をしてもらい、できあがった餅は来場者に無料で軽食サービスします。餅は一人1パックです。
- ⑥ビオトープ見学…御前山ダム建設に伴い水没する地内に生息していた希少動植物を保護する目的で作られたビオトープの見学を行います。タコノアシ、ナガエミグリ、アギナシ等の希少種が観察できます。見学は、参加者の自由見学です。

※詳しい内容については、下記にお問い合わせください。

○申込方法 電話またはFAXおよび直接お申し込みください。

○申込期限 10月23日(月) ※土・日曜日、祝日を除く9:00~17:00

申込・問 御支 総合窓口・地域振興G ☎55-2111

..... き り と り (FAXの場合はきりとり不要)

御前山ダム自然満喫体験ツアー2017申込書

氏名(ふりがな)	住 所	電話番号	性別	年齢(学年)
	〒	☎		歳
	〒	☎		歳

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

【ひたまる25】 苦手克服体操教室

苦手なマット運動、跳び箱を基礎から学び、苦手意識を克服しましょう。前期を見逃した方もこの機会にいかがでしょうか？

- 日 時 【全8回・火曜日】 18:30～20:00
平成29年11月7日・21日、12月5日・19日、平成30年1月16日・30日、2月6日、2月20日
- 場 所 大宮北小学校体育館
- 対 象 者 市内在住の小学生
- 講 師 小口 盛氏(常陸大宮市スポーツ推進委員)
- 参 加 費 1回500円 (保険料を含む、毎回徴収。会員は半額)
- 募集人数 30名(先着順)
- 申込方法 下記申込書に必要事項を記入のうえ、スポーツクラブひたまる25事務局へFAX、またはメール、申し込みフォームでお申し込みください。
申し込みフォームは下記URL及びQRコードから移行し、必要事項を入力後送信してください。
- 申込期間 10月10日(火)～定員に達するまで
- その他 上履き、汗拭きタオル、飲み物をご持参ください。
参加の可否については、申込内容の確認後、速やかにFAXの方は通知ハガキで、メール及び申し込みフォームの方はメールで通知します。



申込・問 スポーツクラブひたまる25事務局 ☎55-9666 FAX55-9667
 ✉ hitamaru25@ab.wakwak.com 申し込みフォーム <https://ws.formzu.net/fgen/S97110679/>
 き り と り (FAXの場合はきりとり不要)

苦手克服体操教室参加申込書

ふりがな 氏 名	住 所	電話番号
.....	〒	☎
.....	〒	☎

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

【ひたまる25】 痛み解消!!和室でストレッチ教室山方会場

日頃、体の痛み等でお悩みの方、正しいフォームでのストレッチを学び、痛み解消に取り組みましょう。山方会場でのストレッチ教室は今年度最後になります。お見逃しなく。

- 日 時 【全4回・火曜日】10:00～11:00 11月7日・21日、12月5日・19日
- 場 所 山方公民館和室
- 対 象 者 市内在住または在勤の18歳以上の方
- 講 師 岩上栄滋氏(いずみ腰痛センター)
- 参 加 費 2,000円(保険料を含む、初日に徴収。会員は半額)
- 募集人数 20名(先着順)
- 申込方法 下記申込書に必要事項を記入のうえ、スポーツクラブひたまる25事務局へFAX、またはメール、申し込みフォームでお申し込みください。
申し込みフォームは下記URL及びQRコードから移行し、必要事項を入力後送信してください。
- 申込期間 平成29年10月10日(火)～定員に達するまで
- その他 汗拭きタオル、飲み物をご持参ください。
参加の可否については、申込内容の確認後、速やかにFAXの方は通知ハガキで、メール及び申し込みフォームの方はメールで通知します。



申込・問 スポーツクラブひたまる25事務局 ☎55-9666 FAX55-9667
 ✉ hitamaru25@ab.wakwak.com 申し込みフォーム <https://ws.formzu.net/fgen/S61650085/>
 き り と り (FAXの場合はきりとり不要)

痛み解消!!和室でストレッチ教室参加申込書

ふりがな 氏 名	住 所	電話番号
.....	〒	☎
.....	〒	☎

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

常陸大宮市地域医療を担う人材確保 修学資金貸与制度利用者の募集

市では、「常陸大宮市地域医療を担う人材確保修学資金貸与制度」の利用者を募集します。

○応募資格

次の①～③のいずれにも該当する方

①学校教育法(昭和22年法律第26号)第1条に規定する大学の医学を履修する課程に在学する方(医学を履修する課程に合格し、入学手続きを行う予定の方を含む)

②将来市内の公的医療機関において、常勤医師として業務に従事する意思を有する方

③募集要項に規定する修学資金以外の修学資金その他これに準ずる資金の貸与を受けていない方または受ける見込みのない方

※すでに在学している方だけでなく、これから医学課程を受験する方(医学課程合格後入学手続きを行うこと)も対象となります。

○貸与予定人員 若干名

○貸与金額

- ・月額30万円
- ・入学料に相当する額 上限200万円

○貸与期間

- ・修学資金 平成30年4月から大学を卒業する月まで
- ・入学料に相当する額 入学する年度の1度限り

○返還債務の免除

大学卒業後2年以内に医師免許を取得し、臨床研修終了後、または臨床研修終了後に行う専門的知識技術等習得のため市長が認めた研修終了後直ちに市内の公的医療機関において常勤医師として業務に従事した場合において、その従事期間が修学資金の貸与期間に相当する期間に達したとき(全額免除)。

○募集期間

平成29年9月1日(金)から平成29年10月31日(火)まで
※郵送の場合は、最終日の17:15到着分までとします。

○貸与者の決定

書類審査及び面接により決定し、その結果については本人に通知します。

○その他

詳細については、募集要項を参照願います。また、募集要項及び申請書等は、市ホームページからダウンロードできます。

申込・問 本庁 医療保険課医療・年金G

☎52-1111 内線164

HP <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp>

第4回常陸大宮市高齢者クラブ連合会 「ゴルフ交流大会」参加者募集

常陸大宮市高齢者クラブ連合会では、第4回ゴルフ交流大会を開催します。

この機会に会員以外の方もふるってご参加ください。

○日時 11月14日(火) 開始/ 8:32

○場所 ロックヒルゴルフクラブ
ロックコース

○競技方法 18ホール・ストロークプレー
「新ペリア方式」

※同スコアの場合は、年長者を上位とします。高齢者クラブ会員及び会員外でおおむね60歳以上の市内在住者

○参加資格

○参加費 1,000円
申し込み時にお支払いください。当日欠席の場合でも、参加費の返金はいたしません。

○プレー費 5,500円(税込、昼食付)

フロントで個人精算。利用税の減免があります。

65歳以上・・・半額免除
70歳以上・・・全額免除
(運転免許証や健康保険証等、年齢が確認できる証明書を朝の受付時にフロントへ提示ください)

○申込方法 各地区単位高齢者クラブ会長へお申し込みください。

○申込期限 10月20日(金)

○募集人数 120名

申込・問 **【大宮地域】** 社協 本所 ☎53-1125

【山方地域】 社協 山方支所 ☎57-6826

【美和地域】 社協 美和支所 ☎58-3311

【緒川地域】 社協 緒川支所 ☎56-2857

【御前山地域】 社協 御前山支所 ☎55-2733

常陸大宮市民チャレンジ受講生募集

常陸大宮高等学校では、市民の皆さんを対象に下記の講座を開講します。今回は、新規開講講座(教室)を含め、同じ日に開催します。また、各講座に参加された市民の皆さんが、お互いに触れ合える場も設ける予定です。

○日時 11月11日(土) 9:30～15:00
9:00(受付開始)

○場所 茨城県立常陸大宮高等学校

○講座

- ①小学生木工教室
- ②親子でパン作り教室(11/11・25 2回開催)
- ③市民パソコン教室講座
- ④郷土茨城の知られざる歴史講座
- ⑤書の世界講座 ⑥茶道入門講座
- ⑦市民美術講座 ⑧高校生と音楽を楽しむ講座

○申込期限 10月27日(金) 先着順

○申込方法 希望講座名、氏名、連絡先住所、電話番号、学年等をお知らせのうえ、電話またはFAXでお申し込みください。

※詳しい内容については、下記にお問い合わせください。

申込・問 茨城県立常陸大宮高等学校 担当 西野

☎52-2175 FAX 53-6914

茨城大学教育学部附属特別支援学校 入学者募集

平成30年度入学者を募集します。

- 入学者選考日
小学部 11月22日(水)、中学部11月22日(水)、
高等部 平成30年1月18日(木)
- 募集人員
小学部 第1学年3名、中学部 第1学年6名、
高等部 第1学年8名
- ※詳しくはホームページ(<http://www.yougo.ibaraki.ac.jp/>)をご覧ください。

問 茨城大学教育学部附属特別支援学校 担当：根本
☎029-274-6712

イベント

エントランス展示「高部諏訪神社・吉田八幡神社の中世棟札」開催

虫干しを兼ねた文化財公開「集中曝涼」に合わせて、文書館エントランスにおいて特別展示を行います。ふだんは見られない貴重な文化財を公開しますので、この機会にぜひご覧ください。

○展示期間 10月21日(土)～11月26日(日)
9:00～16:30(月曜・祝日休館)

○場 所 文書館エントランス

○内 容

「棟札(むなふだ)」とは寺社の建設や改修の際に奉納する木札のことです。本展示では、高部の諏訪神社と小田野の吉田八幡神社の所蔵する棟札のうち、佐竹氏との関わりも深い、中世にさかのぼる資料を中心に展示します。

問 教委 文書館 ☎52-0571

ふれあいギャラリーの催し物

(北町15・高速バス停隣)

第8回 現代水墨・墨彩画展

10月20日(金)～24日(火)

10:00～17:00

※初日は13:00から最終日は15:00まで

会員による作品展を開催します。

多くの皆様のご来場をお待ちしています。

○主 催 水墨画クラブ

※入場無料

◎ふれあいギャラリーで作品展を開催しませんか。

詳しくは、大宮公民館にお問い合わせください。

問 大宮公民館 ☎52-0673

ROZE



常陸大宮市文化センター 催し物のご案内

出演者の都合により、演目、曲名、
その他を変更することがあります

平成30年
2/12(月・祝)

第23回大宮寄席
林家三平 風間杜夫 落語会

◆場 所 大ホール
◆時 間 開場/13:30
開演/14:00

◆入場料
全席指定 2,000円
※未就学児入場不可

◆出演者 林家三平
風間杜夫

◆チケット販売
11月12日(日)
窓口/9:00～、
電話・インターネット予約/13:00～
※販売初日はお一人さま4枚まで
インターネット先行発売
11月2日(木)17:00～4日(土)23:59



問 常陸大宮市文化センター ☎53-7200 FAX53-7201

HP <http://www.roze-hall.net/>

相 談

あなた一人で悩んでいませんか

人には皆人権があります。それぞれが個人として人権が尊重されなければなりません。しかし、残念ながら女性に対する人権侵害が依然として発生し、大きな社会問題となっています。

水戸地方法務局及び茨城県人権擁護委員連合会は、従来から様々な活動を通じて女性の人権問題に取り組んできました。

女性に対するセクハラ、夫・パートナーからの暴力やストーカーなどの人権侵害について、電話で相談を受け付けています。秘密は厳守します。

【全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間】

○期 間 11月13日(月)～19日(日)までの7日間

○受付時間 8:30～19:00

※土・日曜日は10:00～17:00

○電話番号 ☎0570-070-810

(全国共通ナビダイヤル)

○相 談 員 人権擁護委員・法務局職員

問 水戸地方法務局人権擁護課 ☎029-227-9919

和紙の絵付け体験

郷土料理&酒造見学
★試飲付き★

マッチング

30代
限定

ひたちおおみやに來い恋! 常陸大宮市の魅力体験ツアー

＜旅行期間＞ 日帰り※貸切バス利用

11/25(土)

ツアー開始:7時00分/ツアー終了:19時00分

男性セミナーのご案内

日程:11月25日(土)
時間:9:00~10:00(予定)
対象:ツアー参加予定の男性
講師:大和撫子和乃会 講師
会場:常陸大宮市役所 会議室
【プロフィール】
一般社団法人 大和撫子和乃会
「モテにくさ」や「男塾」など数多くの講座の実績がある講師よりアドバイスいただきます。

※このツアーは常陸大宮市より委託を受けて実施しております。
ツアー終了後、アンケートにお答えいただきます。

旅行代金: 男性3,000円 女性2,000円
バス会社: TCB観光バス
集合場所: 女性(東京駅7:00/水戸駅8:40)
男性(常陸大宮市役所8:45)
募集人員: 40名様(最少催行人員30名様)
※男性20名/女性20名
※応募者多数の場合は抽選
食事条件: 朝食×・昼食○・夕食×
申込締切: 11月10日(金)
参加条件: 30歳代の男女
男性は市内在住・在勤の方
添乗員: 全行程同行いたします
申込方法: JTB関東法人営業水戸支店の
ホームページ内「お得なモニターツアー」
バナーをクリック! [JTB 法人営業水戸支店](#)

【旅行企画・実施】(株)JTB関東
【主催】常陸大宮市

【問合せ先】(株)JTB関東法人営業水戸支店
TEL: 029-225-5233 担当: 加藤・矢吹
営業時間: 9:30~17:30(土日祝祭日は除く)

「常陸大宮市の魅力体験」ツアー詳細

常陸大宮市紹介

久慈川、那珂川という2つの清流に挟まれ、栃木県との県境に位置する常陸大宮市。市内には、雄大な自然や歴史ある街並みなど魅力的なスポットがいっぱい！ゆっくり時間をかけて市内を回ったり、テンポよく興味のある名所を訪ねたり。みどころ満載の常陸大宮市に是非お越しください。



日程	行程	食事
11/25 (土)	07:00 東京駅 === 8:40 水戸駅 === 10:15 常陸大宮市役所 ===	朝: × 昼: ○ 夕: ×
	11:45 ===== 紙のさと西ノ内和紙資料館 ===== 10:45【和紙の絵付け体験】	
	13:00 ===== レストラン山ゆり ===== 12:00【郷土料理】	
	14:15 16:00 ===== 根本酒造 ===== かわプラザ ===== 13:15【見学・試飲】 14:30【マッチング】	
	16:40 19:00頃 ===== 常陸大宮市役所 ===== 水戸駅 ===== 東京駅	

記号ノバス =====

お問い合わせの際は運送機関のダイヤ決定及び各地の道路状況により多少時間が変更になる場合がございます。

ご旅行条件（要約）

お申し込みの際は、必ず旅行条件書（全文）をお読みのうえ、事前にご内容を確認の上お申し込みください。

募集型企画旅行契約
この旅行は株式会社関東（以下「当社」といいます。）が企画・実施する旅行であり、この旅行に参加されるお客様は当社と募集型企画旅行契約（以下「旅行契約」といいます。）を締結するものとします。また、旅行条件は、下記に示す通り、別途お送りする旅行条件書（全文）、出発前にお送りする最終旅程表と併せてお送りいたします。募集型企画旅行契約の約款となります。

旅行代金のお申し込み及び契約の成立時期
(1) 所定の申込書に所定の事項を記入し、下記のお申込金を添えてお申し込みください。お申込金は、旅行代金お支払いの際差し引かせていただきます。

(2) 電話、郵便、ファクシミリその他の通信手段でお申し込みの場合、当社が予約の承諾の旨を通知した翌日から起算して3日以内に申込書の提出とお申込金の支払いをしていただきます。

(3) 旅行契約は、当社が契約の締結を承諾したときに成立するものとします。

旅行代金のお支払い
旅行代金は旅行出発日の前日からさかのぼっては日目にあたる日より前（お申し込みが契約の場合）は当社が指定する期日までにお支払いください。また、お客様が当社提携カード会社のカード会員である場合、お客様の署名を以て旅行代金、取送料、追加諸費用などをお支払いいただくことがあります。この場合のカード利用日は、お客様からお申し込みがない限り、お客様の承諾日といたします。

取送料
取送料は不要です。但し、不参加の旨ご連絡ください。

旅行代金に含まれるもの
旅行日程に明示した運送機関の運賃・料金（運送のないお召し上がりエコノークラス）、宿泊費、食事代、及び消費税等諸税
これらの費用は、お客様の都合により一部利用されなくても原則として払い戻しいたしません。（コースに含まれない交通費等の諸費用及び個人的費用は含まれません。）

国内旅行保険への加入について
ご旅行中、けがをした場合、多額の治療費、移送費用がかかることがあります。また、事故の場合、30歳者への傷害賠償請求や賠償金の回収が大変困難であるのが実情です。これらの治療費、移送費、また、死亡・後遺障害等を補償するため、お客様自身で充分な額の国内旅行保険に加入することを勧めいたします。詳細については、販売店の係員にお問合せください。

旅行特別特約
当社は、当社又は当社が手配を代行させた者の故意又は過失の有無にかかわらず、募集型企画旅行の取消・変更・遅延・乗継等に際し、お客様が募集型企画旅行参加中に発生かつ消滅した事実の事故により、その身体、生命又は手荷物上に生じた一定の損害について、以下の金額の範囲において、補償金又は見舞金を支払います。

・死亡補償金：1,500万円
・入院見舞金：3～20万円
・通院見舞金：1～5万円
・作品品損害補償金：お客様1名につき～15万円
（但し、補償対象品1個あたり10万円を限度とします。）

旅行特別特約の適用を受けるお客様との旅行条件
当社提携クレジットカード会社のカード会員（以下「会員」といいます。）より「会員の署名を以て旅行代金や取送料等の支払いを受けること（以下「通信契約」といいます。）」を条件に申込を受けた場合、通常の旅行条件とは以下の点で異なります。（契約旅行業者により異なる場合があります。）

(1) 契約成立は、当社が電話又は郵便で旅行契約の締結の承諾通知を発信したとき「e-mail」等電子承諾通知を利用する場合は、その通知がお客様に到達したときとします。また申込時には「会員番号・カード番号等」等を通知していただきます。

(2) 本特約の理由により会員の申し出のクレジットカードでのお支払いができない場合、当社は通信契約を解除し、規定の取送料と同額の送料料を受けます。ただし、当社が別途指定する期日までに現金による旅行代金のお支払いをいただいた場合はこの限りではありません。

個人情報の取扱いについて
(1) 当社及び販売店は、旅行申込の際にお送りした申込書等に記載された個人情報について、お客様との間の連絡のために利用させていただきます。お客様がお申し込みいただいた旅行において運送・宿泊機関等の提供するサービスの手配及びそれらのサービスの受領のために手続に必要な範囲内で利用させていただきます。

(2) 当社は、旅行先でのお客様の安全・安心の確保のため、当社の保有するお客様の個人情報や土産物店に提供することがあります。この場合、お客様の氏名及び搭乘される航空便名等に係る個人情報をお知らせの電子的方法等によって提供いたします。なお、これらの個人情報の提供の停止を希望される場合は、お申込店に出発前までにお申し出ください。

旅行条件・旅行代金の基準
この旅行条件は2017年8月1日を基準としております。又、旅行代金は2017年8月1日現在の有効な運賃・料金を基準として算出しています。当社はいかなる場合も旅行の再実施はいたしません。

旅行企画・実施



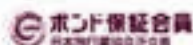
感動のそばに、いつも。

株式会社 JTB 関東

〒310-0803 水戸市城南1-1-6 サザン水戸ビル2階
TEL: 029-225-5233 (FAX: 029-226-4017)



旅行業公正取引
協会の会員



ボンド保証会員
日本旅行業協会正会員

JTB 関東 法人営業水戸支店

〒310-0803 水戸市城南1-1-6 サザン水戸ビル2階
営業時間 9:30～17:30(土・日・祝祭日は除く)
TEL: 029-225-5233 (FAX: 029-226-4017)
総合旅行業務取扱管理者: 大木基郎
担当: 加藤・矢吹



本旅行条件書は募集型企画旅行契約の約款の一部であり、旅行条件書（全文）をお読みください。また、旅行条件書（全文）には、募集型企画旅行契約の約款（全文）が記載されています。

常陸大宮済生会病院

市民健康教室



第9回 脳卒中のお話

—これが警告サイン!危険な初期症状と予防・治療法まで—

常陸大宮済生会病院 脳神経外科部長 楠 浩



11月11日 日
14:00~16:00 (13:30開場)

**受講無料
予約不要**
どなたでも自由に参加できます

Q 常陸大宮市民以外も参加できますか? **もちろん!**
A どちらにお住まいの方でもご参加いただけます!

会場 常陸大宮ショッピングセンター
ピサー口 多目的ホール
常陸大宮市下村田 2387 ☎ 0295-52-4800

社会福祉法人 済生会支部 茨城県済生会
常陸大宮済生会病院
〒319-2256 常陸大宮市田子内町 3033-3

お問い合わせ：総務課 岡山
☎ **0295-52-5151**

主催：常陸大宮済生会病院 共催：那珂医師会 後援：常陸大宮市



市内のイベント情報(11月)



【道の駅常陸大宮かわプラザ(☎58-5038) イベント情報】

常陸秋そばフェア

- 日 時 11月4日(土)・5日(日)
- 内 容 都内の有名そば店主によるそば打ち実演販売や期間限定の特別そばメニューをお届けします。新そばの「常陸秋そば」をご賞味ください。

伝文協ふえす

- 日 時 11月12日(日) 10:00~14:00
- 内 容 西塩子の回り舞台で披露される子ども歌舞伎や、各地域の祭囃子や太鼓といった、地域の伝統芸能を受け継ぐ団体が集い、日頃の鍛錬の成果を披露します。

洋野菜フェス

- 日 時 11月25日(土)・26日(日)
- 内 容 洋野菜をつかった道の駅かわプラザならではのお楽しみ企画を行います。

【その他のイベント情報】

第20回やまがた宿芋煮会

- 日 時 11月19日(日) 10:00~15:00(給仕開始は11:00~) ※予備日23日(木・祝)
- 場 所 山方清流公園
- 内 容 直径3.5メートルの大鍋で、奥久慈しゃも肉・里芋・こんにゃく・ねぎ等、地元産の食材をふんだんに使った芋煮を作ります。今回も約1万食を用意します。その他イベントも多数あります。

問 本庁 やまがた宿芋煮会実行委員会(商工観光課内) ☎52-1111

北斗星新そばまつり

- 日 時 11月23日(木・祝) 9:30~(新そば試食コーナーは10:00~)
- 場 所 道の駅みわ みわ★ふるさと館 北斗星
- 内 容 新そばの試食販売や地元のそば打ち愛好会の皆さんによるそば打ち実演が行われます。その他のイベントもあります。

問 道の駅みわ みわ★ふるさと館 北斗星 ☎58-3939

問 本庁 商工観光課観光振興G ☎52-1111 内線275

図書館からののお知らせ

■行事予定

★おはなし会

- 口ゼのつどい・くれよん 11月 4日(土)
- 美和かわせみ・ひこうき雲 11月11日(土)
- めばえの会 11月16日(木)
- どんどんちっち・おひさま 11月18日(土)
- はみんぐばあど・御前山かわせみ 11月25日(土)

10:30から1階児童コーナーで行います。

★図書・雑誌リサイクル市

- 日 時 11月4日(土)
- 場 所 図書館内エントランス
- 配布資料 平成27年4月から平成28年3月までに購入した雑誌、除籍になった図書資料等
- 配布方法 一人につき雑誌5冊、図書5冊まで無料配布します。市内在住か市内に通勤・通学している方に限ります。
※正午以降は制限がありません。

■新しく入った本 一般図書

- ・AX 伊坂 幸太郎
- ・迷一まようー 大沢 在昌
- ・移植医たち 谷村 志穂
- ・悪女の品格 辻堂 ゆめ
- ・盤上の向日葵 柚月 裕子

児童書

- ・拝啓、お母さん 佐和 みずえ
- ・メアリと魔女の花 メアリー・スチュアート
- ・ようかいでんしゃ ナカオ マサトシ
- ・おじいちゃんのふしぎなピアノ はまぎし かなえ
- ・こらっ、どろぼう! ヘザー・テカヴェク

■新しく入ったDVD

アニメ・児童向け

- ・仮面ライダー鎧武 劇場版 サッカー大決戦! 黄金の果実争奪杯!
- ・プリキュアオールスターズ 春のカーニバル
- ・思い出のマーニー

邦画

- ・あゝ野麦峠
- ・犬と私の10の約束
- ・夕凧の街桜の国

■「視聴覚ライブラリー」利用のご案内

図書館では、生涯学習や授業などに利用していただくため、視聴覚教材(ビデオテープ、DVD)や機材の貸し出しを行っています。

- 利用できる団体
市内の学校、幼稚園、社会教育施設、教育文化団体等
- 利用できる教材・機材
ビデオテープ、DVD、プロジェクター、ビデオ・DVDデッキ、スクリーン等
- 利用方法

所定の様式での申請が必要です。利用期間は7日以内、利用1回につき5点以内です。申請前に電話等で確認、仮予約ができます。
※視聴覚教材・機材の案内、申請書、利用報告書は、図書館、または、図書館ホームページをご覧ください。

図書館では、総合保健福祉センター(かがやき)で実施されている9か月乳児相談時に、ブックスタートパック(絵本2冊、コットンバッグ、アドバイス集、赤ちゃん絵本のリストなど)をプレゼントしています。



まだ受け取っていない方は、図書館でお渡ししますので、親子(母子)健康手帳をお持ちのうえご来館ください。

■開館カレンダー

11月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

開館時間 9:30~18:00

■ 休館日

■ 19:00まで開館

11月23日(木)祝日は、18:00閉館となります。

問 図書館 ☎53-7300 FAX 53-7301

HP <http://www.tosyo.city.hitachiomiya.lg.jp/>

各種無料相談【11月】

<市内で実施される相談>

*電話=電話による相談 面接=面接による相談
*毎週行っている各種相談については、特に記述がない場合は、土・日・祝日は行いません。

社会福祉協議会の心配ごと相談

●弁護士相談 (要予約・先着順) 面接

①【日時】21日(火) 13:00～16:00

【場所】御前山保健福祉センター

【担当弁護士】藤田 奈津子 先生

予約・問 社協 御前山支所 ☎55-2733

②【日時】29日(水) 13:00～16:00

【場所】総合保健福祉センター(かがやき)

【担当弁護士】丹下 昌子 先生

予約・問 社協 本所 ☎53-1125

●一般相談 面接・電話

【日時】1・8・15・22日(水) 9:00～14:00

【場所】社会福祉協議会本所

(総合保健福祉センターかがやき内)

予約・問 社協 本所 ☎53-1125

●こころの相談 (要予約) 面接

さまざまな不安やこころの不調を抱え悩んでいる本人・ご家族のための相談です。

【日時】24日(金) 10:00～正午

【場所】市役所本庁

予約・問 本庁 社会福祉課 ☎52-1111 内線133

*メンタルサポートステーションきらり(大子町)による電話相談を、毎週月～土曜日(10:30～17:15)に行っています。
☎0295-72-5881

●心の健康相談 (要予約・先着順) 面接

人との付き合いがうまくできない、気持ちが滅入ってしまう、不安なことがあり眠れない、アルコール依存(傾向)、認知症等で悩んでいるなど、心の健康についての悩みをご相談ください。

【日時】10日(金) 問診/13:30～ 相談/14:00～

【場所】総合保健福祉センター(かがやき)

【相談員】栗田病院 高橋 智之 医師

予約・問 かがやき 健康推進課 ☎54-7121

<子育て・教育に係る相談>

◎教育支援センター 面接・電話

(学校生活に伴う問題について)

毎週月～金曜日/9:30～16:30

場所/同センター(野口1337)

☎55-2514

◎家庭教育・青少年相談 面接・電話

(子育て・子どもの心身の成長に伴う問題や悩みについて)

毎週火・木曜日/9:00～16:00

場所/生涯学習課(本庁3階)

☎52-1111 内線336

◎家庭児童相談 面接・電話

(家庭・家族・養育の正常化・健全化について)

毎週月～金曜日/8:30～17:00

場所/こども課(本庁1階)

☎52-1111 内線137

<消費生活相談>

◎市消費生活センター 面接・電話

毎週月～金曜日/

9:00～正午、13:00～16:00

場所/商工観光課内(本庁2階)

☎52-2185

*月・水・金は専任相談員が対応

<身体障がい・知的障がいの相談>

面接・電話

毎週月～金曜日/8:30～17:15

場所/常陸大宮市社会福祉協議会

美和支所 ☎58-3818

「広報常陸大宮お知らせ版」は、毎月10・25日(土・日曜日、祝日にあたるときは翌平日)に発行しています。「広報常陸大宮お知らせ版」及び「広報常陸大宮」は、市ホームページからご覧いただけます。

けんこうカレンダー【11月】

このコーナーの詳しい内容については、総合保健福祉センター(かがやき)内・健康推進課または、各支所へお問い合わせください。

▽子どもに関すること

◎対象となるお子さんには個別に通知します。

全地域 会場：総合保健福祉センター(かがやき)					
乳児健診(3~4か月児)	16日(木)	受付/13:30~13:50	1.6歳児健診(1歳6か月児)	8日(水)	受付/13:00~13:20
乳児相談(12か月児)	22日(水)	受付/ 9:30~ 9:40	2歳児歯科健診(2歳3か月児)	15日(水)	受付/13:00~13:20
乳児相談(9か月児)		受付/13:30~13:40	3歳児健診(3歳2か月児)	30日(木)	受付/13:00~13:20

▽おとなに関すること

子宮頸がん・乳がん検診をご希望の方は、電話による申し込みが必要です。

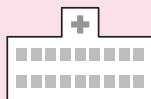
大宮地域

『子宮頸がん・乳がん検診』	
1日(水)	総合保健福祉センター(かがやき)
13日(月)	
17日(金)	
29日(水)	

問 かがやき 健康推進課健康推進G ☎54-7121

山支 総合窓口・地域振興G ☎57-2121 美支 総合窓口・地域振興G ☎58-2111

緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111 御支 総合窓口・地域振興G ☎55-2111



電話で確認してからお出かけください。

◆休日・祝日の当番医◆ 10/15~11/12

*病院名・電話番号

	市内(市外局番0295)	那須烏山市(市外局番0287)	茂木町(市外局番0285)
10/15	岡崎外科医院 ☎52-0547	七合診療所 ☎82-2781	もてぎの森「メディカルプラザ」☎64-1122
22	丹治医院 ☎53-2115	林田医院 ☎88-2056	桜井循環器科内科 ☎63-5131
29	休診日	水沼医院 ☎84-0001	吉永医院 ☎63-2303
11/3	大曾根内科小児科 ☎52-0302	山野クリニック ☎84-3850	今井医院 ☎63-0320
5	小泉医院 ☎52-0116	南那須青木医院 ☎88-6211	もてぎの森「メディカルプラザ」☎64-1122
12	志村大宮病院 ☎53-1111	阿久津クリニック ☎83-2021	桜井循環器科内科 ☎63-5131

○市内の医療機関の診療時間は、9:00~13:00です。

(当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります)

○近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからも検索できます。

◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。

◆休日・祝日の当番医◆

○医療機関案内

茨城県救急医療情報コントロールセンター ☎029-241-4199(年中無休24時間対応)

○次のサイトから最新の情報をご覧いただけます。

茨城県救急医療情報システム <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/>

とちぎ医療情報ネット <http://www.qq.pref.tochigi.lg.jp/>

○お子さんが急な病気で心配なとき、ご相談ください。

茨城子ども救急電話相談 毎日の夜間(18:30~翌朝8:00)

休日の昼間(8:00~翌朝8:00) ※日曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3)

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から #8000

すべての電話から ☎029-254-9900