

スリムアップ健康教室参加者募集！

なかなか一步を踏み出せない減量に、一緒にトライしてみませんか。気になる食生活と簡単エクササイズで、しっかり痩せたいあなたを応援します！

○日 時 12月4日(月)・12日(火)・19日(火)、平成30年1月23日(火) 9:15～正午
○場 所 総合保健福祉センター(かがやき)及びおおみやコミュニティセンター

○内 容

- 1回目 健康講話「自分の身体を知って健康に」
栄養講話「かしこく食べてステキにやせる食生活①」
- 2回目 栄養講話「かしこく食べてステキにやせる食生活②」
実技「気軽にできる運動の実践①」
- 3回目 調理実習「かしこく食べるヘルシークッキング」
実技「気軽にできる運動の実践②」
- 4回目 実技「気軽にできる運動の実践③」
まとめ

○対 象

40歳から74歳のBMIの値が25以上の方(糖尿病治療中の方は対象外になります)

○参 加 費 無料

○定 員 15名程度

○申込方法 電話または直接お申し込みください。

○申込期限 11月17日(金)

申込・問 **かがやき 健康推進課健康推進G**

☎54-7121

普通救命講習会 | 参加者募集

この講習会は、心肺蘇生法(自動体外式除細動器<AED>の使用法を含む)や異物除去、止血法に関する知識と技術を習得します。

○日 時 11月25日(土) 9:00～正午

○場 所 消防本部3階多目的室

○対 象 者 15歳以上の方

○募集人数 15名

○受付期間 11月6日(月)～20日(月)

○受 講 料 無料

※講習修了証を発行します。

申込・問 **消防本部東消防署救急G**

☎54-0119 FAX 53-2043

—お詫びと訂正—

平成29年10月10日発行「お知らせ版No.359」の10ページ目下段「保育標準時間と保育短時間の目安」の対象者に誤りがありました。

お詫びして訂正します。

(誤)1日4時間以上から月16日以上勤務

(正)1日4時間以上かつ月16日以上勤務

常陸大宮市地域医療を担う人材確保修学資金貸与制度利用者の募集

市では、「常陸大宮市地域医療を担う人材確保修学資金貸与制度」の利用者を募集します。

○応募資格

次の①～③のいずれにも該当する方

①学校教育法(昭和22年法律第26号)第1条に規定する大学の医学を履修する課程に在学する方(医学を履修する課程に合格し、入学手続きを行う予定の方を含む)

②将来市内の公的医療機関において、常勤医師として業務に従事する意思を有する方

③募集要項に規定する修学資金以外の修学資金その他これに準ずる資金の貸与を受けていない方または受ける見込みのない方

※すでに在学している方だけでなく、これから医学課程を受験する方(医学課程合格後入学手続きを行うこと)も対象となります。

○貸与予定人員 若干名

○貸与金額

・月額30万円

・入学金に相当する額 上限200万円

○貸与期間

・修学資金 平成30年4月から大学を卒業する月まで

・入学金に相当する額 入学する年度の1度限り

○返還債務の免除

大学卒業後2年以内に医師免許を取得し、臨床研修終了後、または臨床研修終了後に行う専門的知識技術等習得のため市長が認めた研修終了後直ちに市内の公的医療機関において常勤医師として業務に従事した場合において、その従事期間が修学資金の貸与期間に相当する期間に達したとき(全額免除)。

○募集期間

平成29年9月1日(金)から平成29年10月31日(火)まで

※郵送の場合は、最終日の17:15到着分までとします。

○貸与者の決定

書類審査及び面接により決定し、その結果については本人に通知します。

○その他

詳細については、募集要項を参照願います。また、募集要項及び申請書等は、市ホームページからダウンロードできます。

申込・問 **本庁 医療保険課医療・年金G**

☎52-1111 内線164

HP <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>