



# お知らせ版

No.360

2017(平成29年)

10/25

発行/常陸大宮市  
編集/秘書広聴課  
☎0295-52-1111

〒319-2292 常陸大宮市中富町3135-6  
ホームページ <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>  
メールアドレス [hishokou@city.hitachiomiya.lg.jp](mailto:hishokou@city.hitachiomiya.lg.jp)

## お知らせ

- P2 ○防災行政無線などを用いた情報伝達訓練を実施します
- P2 ○難病患者福祉見舞金について
- P2 ○歯周病検診はお済みですか
- P2 ○緑を守るために植林してみませんか
- P2 ○特別養子縁組制度について
- P3 ○あなたも里親になりませんか
- P3 ○市税等の納付は便利で安心な口座振替をご利用ください
- P3 ○国民年金保険料の社会保険料控除について
- P3 ○国際援助事業としての未使用切手の交付について
- P4 ○住民健診(追加健診)のお知らせ
- P5 ○平成29年度骨粗しょう症検診のお知らせ
- P5 ○市内保育園等給食食材の放射性物質測定結果
- P6 ○あなたもできる食の支援～フードバンクに食品を寄付してみませんか～
- P24 ○休日・祝日の当番医(10/29～11/26)

## 募 集

- P7 ○路線バスに乗るとお得な特典があります！
- P7 ○路線バスのモニター調査員を募集します
- P8 ○【ひたまる25】芯を鍛えろ!!体幹トレーニング(コアトレ)教室参加者募集
- P8 ○【ひたまる25】秋の塩原渓谷ハイキング参加者募集
- P9 ○3B体操教室参加者募集
- P10 ○常陸大宮市創業支援補助金交付申請の受付について
- P10 ○第5回ステキな自分☆魅せちゃいまショー出演者募集
- P11 ○【ひたまる25】御前山・バードウォッチングとノルディックウォーキング参加者募集
- P12 ○スリムアップ健康教室参加者募集！
- P12 ○普通救命講習会Ⅰ参加者募集
- P12 ○常陸大宮市地域医療を担う人材確保修学資金貸与制度利用者の募集
- P13 ○日曜結婚相談会
- P13 ○認知症サポーター養成講座を開催します
- P13 ○第14回市民卓球大会参加者募集

## イベント

- P14 ○歴史講演会開催
- P14 ○第8回常陸大宮市国際交流フェスティバル
- P14 ○常陸大宮駅前イルミネーション点灯式
- P14 ○ごぜんやまつり2017
- P14 ○第13回青少年をたたえる市民のつどい
- P14 ○やまがたすこやかランド 三太の湯 紅葉祭
- P15 ○第4回ひたまる先生ワークショップ～ふれあい体験講座～
- P16 ○おおみや元気食堂
- P17-18 ○ひたちおおみやに会い恋！那須のクリスマスツアー
- P19 ○いばらきマリッジサポーター結婚相談会
- P20 ○津田翔平 ワークショップ「山のようなもの」を作る参加者募集
- P21 ○平成29年度 第5回 元気いばらき就職面接会
- P22 ○常陸大宮済生会病院 市民健康教室
- P23 ○第20回やまがた宿芋煮会
- P24 ○第20回やまがた宿芋煮会開催に伴う交通規制の協力について

## 市の主な施設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方支所	57-2121
美和支所	58-2111
緒川支所	56-2111
御前山支所	55-2111
総合保健福祉センター(かがやき)	54-7121
水道課	52-0427
水道お客さまセンター	52-0427
下水道課	53-7250
教育委員会生涯学習課山方分室	57-2903
教育委員会生涯学習課美和分室	58-2142
教育委員会生涯学習課緒川分室	56-5111
教育委員会生涯学習課御前山分室	55-2116
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
大宮公民館	52-0673
山方公民館	57-2903
御前山市民センター	55-2116
文化センター・ロゼホール	53-7200
図書情報館	53-7300
緒川総合センター	56-5111
おおみやコミュニティセンター	53-5885
山方農林漁家高齢者センター	57-3963
美和工芸ふれあいセンター	58-2142
御前山保健福祉センター	55-2111
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館大宮館	52-1450
歴史民俗資料館山方館	57-2616
文書館	52-0571
おおみや広域聖苑	54-0202

## 11月の納税

国民健康保険税【6期】

後期高齢者医療保険料【5期】

辰ノ口堰水利費※大宮地域のみ

納期限：11月30日(木)

## お知らせ

### 防災行政無線などを用いた情報伝達訓練を実施します

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた訓練で、常陸大宮市以外の地域でも様々な手段を用いて情報伝達訓練が行われます。

- 訓練実施日時 11月14日(火) 11:00頃
- 訓練で行う放送試験

市内に設置してある防災行政無線・戸別受信機から、一斉に、次のように放送されます。

#### 【放送内容】

上りチャイム音

「これは、テストです。」

「これは、テストです。」

「これは、テストです。」

「こちらは、防災常陸大宮です。」

下りチャイム音

※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

**問 本庁 安全まちづくり推進課安全まちづくり推進G**  
☎52-1111 内線112

### 難病患者福祉見舞金について

指定難病特定医療費受給者証をお持ちの方に難病患者福祉見舞金を支給します。

- 対象者 指定難病特定医療費受給者証を所持し、10月1日現在において市内に住所を有する方(生活保護法による扶助者は除く)
- 手当額 年額20,000円
- 申請期間 10月2日(月)～12月20日(水)
- 申請場所 健康推進課(総合保健福祉センター(かがやき)内)または各支所
- 持参するもの
  - ①指定難病特定医療費受給者証(平成29年10月1日時点で有効なもの)  
※受給者証の有効期間が平成29年12月31日までの方は昨年と同じ受給者証で申請することができます。
  - ②印鑑
  - ③振込先口座番号がわかるもの(通帳等)  
※昨年度以前に申請した方で、振込先口座等に変更がない場合は、受給者証のみ持参してください。

申請・問 **かがやき 健康推進課健康推進G**  
☎54-7121

**山支** 総合窓口・地域振興G ☎57-2121

**美支** 総合窓口・地域振興G ☎58-2111

**緒支** 総合窓口・地域振興G ☎56-2111

**御支** 総合窓口・地域振興G ☎55-2111

### 歯周病検診はお済みですか

市では、指定の医療機関にて歯周病検診を実施しています。対象年齢の方には、すでに受診券を郵送していますので、期間内に受診しましょう。

○対象者

年度末年齢	生年月日
40歳	昭和52年4月1日～昭和53年3月31日
50歳	昭和42年4月1日～昭和43年3月31日
60歳	昭和32年4月1日～昭和33年3月31日
70歳	昭和22年4月1日～昭和23年3月31日

○受診期間 平成30年1月31日まで

○自己負担 500円

○持ち物 歯周病検診受診券、保険証

○受診方法 指定の医療機関へ直接電話で予約してください。

※受診券を紛失した方は、保健センターかがやきまでお越しください。窓口で再発行します。

**問 かがやき 健康推進課健康推進G** ☎54-7121

### 緑を守るために植林してみませんか

森林組合では、緑豊かな森林づくりのため苗木の斡旋をしています。

○苗木の種類 杉・桧・クヌギ・ナラ等

○申込期限 平成30年3月中旬

※クヌギ・ナラ等については平成30年1月31日まで

**申込・問 常陸大宮市森林組合(鷲子58-1)**

☎58-2004 FAX 58-2126

### 特別養子縁組制度について

#### 「特別養子縁組」について

特別養子縁組とは、何らかの理由で生みの親が育てられない子どものために、生みの親との法的な親子関係を解消し、養親(育ての親)との新たな親子関係を始める制度です。

あなたが子どもをどうしても育てられない場合は、あなたの代わりに家族になって、子どもを育ててくれるご夫婦に、大切な命を託すことができます。

まずは相談。児童相談所の全国共通ダイヤルは『189:いち(1)はや(8)く(9)』

児童相談所では、特別養子縁組に関する相談のほか、子育ての悩み相談など幅広く対応しています。児童相談所全国共通ダイヤル「189」でお住まいの地域の児童相談所につながります。

連絡は匿名で行うことが可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

**問 本庁 こども課こどもG** ☎52-1111 内線137

## あなたも里親になりませんか

県では、親の病気や虐待などで、生まれた家庭で暮らせない子どもに温かな家庭的雰囲気の中で生活できるように里親制度を積極的に推進しています。

里親に興味がある方はご連絡ください。

詳しい情報につきましては、茨城県子ども家庭課のホームページをご確認ください。

**問** 茨城県福祉相談センター(中央児童相談所)

☎029-221-4150(里親担当)

**HP** <http://www.pref.ibaraki/soshiki/hokenfukushi/kodomo/>

## 市税等の納付は便利で安心な口座振替をご利用ください

市税等の納付については、便利で安心な口座振替のご利用をおすすめします。

この機会にぜひお手続きください。

○口座振替できる税金等

- ・固定資産税
- ・軽自動車税
- ・市・県民税(住民税)
- ・国民健康保険税
- ・介護保険料
- ・後期高齢者医療保険料

○口座振替日

各税金等の納期限の日

※基本的には月末ですが、12月は25日です。

また、振替日が土・日曜日、祝日に当たる場合は翌営業日に振替になります。

○口座振替開始日

原則、お申し込みをした月の翌月の納期分からです。

○口座振替の申込方法

次の金融機関の窓口でお申し込みください。

- ・常陽銀行 本店及び各支店
- ・筑波銀行 本店及び各支店
- ・茨城県信用組合 本店及び各支店
- ・東日本銀行 本店及び各支店
- ・常陸農業協同組合 各支店
- ・水戸信用金庫 本店及び各支店
- ・烏山信用金庫 本店及び各支店
- ・中央労働金庫 本店及び各支店
- ・ゆうちょ銀行・郵便局

※口座振替依頼書(申込用紙)は、市内の金融機関及び市役所税務徴収課・各総合支所に備え付けてあります。

※市役所及び各総合支所では申し込みできません。金融機関にお申し込みください。

○申し込みの際に必要なもの

- ・通帳等口座番号がわかるもの
- ・通帳の届出印
- ・納税通知書(納付書)

—税金は納期限内に納付しましょう—

**問** 本庁 税務徴収課 徴収推進室

☎52-1111 内線238 237

**山支** 総合窓口・地域振興G ☎57-2121

**美支** 総合窓口・地域振興G ☎58-2111

**緒支** 総合窓口・地域振興G ☎56-2111

**御支** 総合窓口・地域振興G ☎55-2111

## 国民年金保険料の社会保険料控除について

国民年金保険料は、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成29年1月から12月までに納めた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

なお、平成29年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収書など保険料を支払った事を証明する書類の添付が必要となります。

このため、平成29年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送られますので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収書を添付してください(平成29年10月1日から12月31日までの間に、今年はじめに国民年金保険料を納められた方へは、翌年の2月上旬に送付されます)。

**問** 本庁 医療保険課医療・年金G

☎52-1111 内線163

日本年金機構水戸北年金事務所国民年金課

☎029-231-2283

## 国際援助事業としての未使用切手の交付について

市国際交流協会では、国際援助事業の一環として広報紙「国際交流」で、市民の皆さんに未使用切手や書き損じはがきの拠出のお願いをし、14,400円分(郵便局で新品の切手に交換した金額)が集まりました。

交換後の切手を、交付を希望する団体に交付しますので、下記をご確認のうえご応募ください。

○対象者 以下の全てに該当する団体

- (1) 市内に設置されている国際関係支援団体、または当協会会員が所属している国際関係支援団体で、現に活動を継続して行っているものであること(団体の形式は問わない)
- (2) 平成25年度から平成29年度において毎年1回以上、海外に支援を行っている実績があること
- (3) 過去にこの交付を受けていないこと

○申込方法

11月21日(火)までに所定の申込書に記入のうえ、事務局(市民協働課)に提出してください。申込用紙は事務局(市民協働課)にあります。

○審査及び交付決定

協会で審査を行い、1団体に限り交付を決定します。交付の決定は、申し込みのあった団体に通知します。

**問** 常陸大宮市国際交流協会 事務局

(本庁 市民協働課内)

☎52-1111 内線 126

## 住民健診(追加健診)のお知らせ

今年度健診を受けていない方を対象に、住民健診の追加健診を実施します。受診を希望する方は各地域の申込方法をご覧ください。

- 健診項目 特定健診、生活習慣病予防健診、高齢者健診、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診、肺がん・結核検診、胃がん検診、大腸がん検診、腹部超音波検診

### 【大宮地域】

○日時・場所

月 日	受付時間	場 所	備 考
11月28日(火)	7:00~10:00	総合保健福祉センター (かがやき)	12月18日(月)のみ保育あり
12月 7日(木)			
12月10日(日)			
12月18日(月)			

- 申込期間 10月30日(月)~定員に達するまで  
 ○申込方法 申込期間に健康推進課へ電話でお申し込みください。  
 ○その他 各健診日は定員があります。日程等ご希望に添えない場合がありますのでご了承ください。12月18日(月)の保育希望の方は、健診申し込みの際に保育の申し込みもお伝えください。健診にお越しの際は、おおみやコミュニティセンター裏の駐車場をご利用ください。

### 【山方地域】

○日時・場所

月 日	受付時間	場 所
11月12日(日)	7:00~9:30	山方農林漁家高齢者センター(神奉地)

- 申込期限 11月6日(月)まで  
 ○申込方法 胃がん検診・腹部超音波検診を希望する方は、必ず山方支所にお申し込みください。事前申し込みがない場合は、当日検診を受けることができない事もありますのでご了承ください。

### 【御前山地域】

○日時・場所

月 日	受付時間	対象地区	場 所
11月19日(日)	7:00~10:00	御前山地域の方	御前山保健福祉センター
	10:00~10:15	上記地域以外の方	

- 申込期限 11月13日(月)まで  
 ○申込方法 胃がん検診・腹部超音波検診を希望する方は、必ず御前山支所にお申し込みください。事前申し込みがない場合は、当日検診を受けることができない事もありますのでご了承ください。

### ◎注意事項

- ・住民健診受付票をお持ちの方は当日お持ちください。
- ・受付順に健診等を行いますので、受診を希望される方は受付時間内に健診場所へお越しください。
- 〈特定健診を受診される方〉  
特定健診受診券と健康保険証を必ずお持ちください。
- 〈胃がん検診及び腹部超音波検診を受診される方〉  
検診前日は20時頃までに食事をとってください。その後検診終了時まで食事をしないでください。ただし、血圧・心臓の薬は、起床直後コップ1杯(200ml)程度の水で服用してください。

○一部負担金

健(検)診項目	一部負担金	健(検)診項目	一部負担金
特定健診 (40~74歳の国民健康保険加入者)	1,000円	肺がん・結核検診	無 料
		前立腺がん検診	500円
生活習慣病予防健診 (39歳以下の方)	1,000円	肝炎ウイルス検診	500円
		胃がん検診	1,000円
高齢者健診 (75歳以上の方)	無 料	大腸がん検診	500円
		腹部超音波検診	1,000円

申込・問 かがやき 健康推進課健康推進G ☎54-7121

山支 総合窓口・地域振興G ☎57-2121 内線111 御支 総合窓口・地域振興G ☎55-2111 内線103

## 平成29年度骨粗しょう症検診のお知らせ

骨粗しょう症検診を次のとおり実施します。

○対象者 **20歳から74歳までの女性**(昭和18年4月1日～平成10年3月31日までに生まれた方)

①**年度内に40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳に達する方**

受診に必要な「骨粗しょう症検診受診券」を郵送します。

②**①以外の年齢の方で、受診を希望する方**

検診当日下記の受付時間内に直接会場へお越しください。「骨粗しょう症検診受診券」は会場に用意しています。

○検査方法 かかとの骨に超音波をあてて検査します。

○個人負担金 500円

○日時・場所

地域	月 日	受付時間	地 区	場 所
大 宮	12/6(水)	13:30～14:30	小場、小野、三美、北町、西塩子、北塩子、照田	総合保健福祉センター (かがやき)
	12/8(金)	9:30～11:00	上岩瀬、下岩瀬、根本、泉、宇留野、姥賀町、高渡町、野中町	
		13:30～14:30	東野、八田、若林、上大賀、岩崎、鷹巣、小祝	
	12/11(月)	9:30～11:00	下村田、上村田、石沢、栄町、南町、上町、下町、東富町	
13:30～14:30		辰ノ口、塩原、小倉、富岡、中富町、抽ヶ台町、田子内町		
山 方	12/7(木)	9:30～11:00	野上、舟生、西野内、諸沢、小貫、照山、北富田	山方農林漁家高齢者センター (神奉地)
		13:30～14:30	山方、盛金、久隆、家和楽、長田、長沢、照田	
美 和	12/6(水)	9:30～11:00	美和全地区	美和工芸ふれあいセンター
緒 川	12/1(金)	13:30～15:00	緒川全地区	緒川保健センター
御前山	12/1(金)	9:30～11:30	御前山全地区	御前山保健福祉センター

問 **かがやき 健康推進課健康推進G ☎54-7121**

**山支** 総合窓口・地域振興G ☎57-2121

**美支** 総合窓口・地域振興G ☎58-2111

**緒支** 総合窓口・地域振興G ☎56-2111

**御支** 総合窓口・地域振興G ☎55-2111

## 市内保育園等給食食材の放射性物質測定結果

9月に実施した公立保育所及び民間保育園等の給食食材の測定結果をお知らせします。

【検査条件】 使用機器：日立アロカメディカル株式会社製 CAN-OSP-NA1(簡易検査機器)

検 査 法：NaI(Tl)シンチレーションスペクトロメータ 検査時間：30分間

(2段書きになっている場合は、上段が2・3週、下段が4・5週に検査しています)

保育所(園)名	検体名	検査結果(Bq/Kg)		保育所(園)名	検体名	検査結果(Bq/Kg)	
		セシウム134	セシウム137			セシウム134	セシウム137
大賀	キャベツ	検出せず	検出せず	あゆみ	じゃがいも	検出せず	検出せず
					キャベツ	検出せず	検出せず
山方	かぼちゃ	検出せず	検出せず	大宮みのり	きゅうり	検出せず	検出せず
	キャベツ	検出せず	検出せず		白菜	検出せず	検出せず
美和	精米	検出せず	検出せず	野上	ブロッコリー	検出せず	検出せず
	ごぼう	検出せず	検出せず		ほうれん草	検出せず	検出せず
大宮聖愛 大宮聖慈	さつまいも	検出せず	検出せず	緒川げんき	精米	検出せず	検出せず
	精米	検出せず	検出せず		かぼちゃ	検出せず	検出せず
さくら	きゅうり	検出せず	検出せず	御前山	じゃがいも	検出せず	検出せず
	にんじん	検出せず	検出せず		にんじん	検出せず	検出せず
ひまわり	にんじん	検出せず	検出せず				
	キャベツ	検出せず	検出せず				

※「検出せず」とは、放射性セシウムが存在しないか、検出限界値未満のことです。

検出限界値は、測定する食材及び条件により差が出ます。

測定の結果、放射性セシウム134・137の測定値が100Bq/Kg(国が定めた基準値)を超えた場合は、その食材の使用を中止します。

問 **本庁 こども課こどもG ☎52-1111 内線140**

## あなたもできる食の支援

### フードバンクに食品を寄付してみませんか

NPO 法人フードバンク茨城では、2011年から賞味期限内で安全に食べられるにもかかわらず、包装ミス、返品等さまざまな理由で流通させることができず廃棄されてしまう食品（食品ロス）や、家庭の余分な食品を無償で提供していただくなど、善意の寄付としての食品を受け取って必要とする施設や団体、地域の社会福祉協議会などに届ける活動をしています。

活動の中でも重要性を増しているのが、「食のセーフティネット事業」、すなわち社会福祉協議会等を通じた生活困窮者への食材の支援です。生活困窮世帯の増加、特に子供の貧困の現状について、新聞・テレビなどで目にすることも多くなっています。それは決して遠いところの出来事ではなく、私たちの身近な地域でも起こっていることです。そして、困窮状態から抜け出すための自立を支援する活動は、公的にも自主的な地域活動としてもさまざまな形で行われています。そこでポイントとなるのが命を守る『食の支援』なのです。

フードバンク茨城は、現在、牛久市（本部）と水戸市（支部）の事務所と小美玉市の倉庫を拠点としてボランティアの力で活動をすすめています。また、多くの人々が利用する公共施設やお店などに「きずなBOX」を設置して、いつでも食品の寄付ができるようにしているほか、職場、学校、地域のイベントなどで、家庭から食品を持ち寄った食品を集める「フードドライブ」の取り組みを推進し、フードバンクの食品確保の重要な手段としています。

活動の中で集めている食品は、常温保存可能、未開封で、賞味期限が2か月以上残っている食品であればほとんど受け取りできます。中でも「食のセーフティネット」として特に必要とされる食品は、お米、缶詰、レトルト食品、インスタント麺、うどん、そば、パスタ等の乾麺などです。これらを中心に食品の寄付を呼びかけています。



NPO 法人 フードバンク茨城

E-mail [fb.ibaraki@gmail.com](mailto:fb.ibaraki@gmail.com)

<https://sites.google.com/site/fbibaraki/>

#### ボランティア募集中！

- ・きずなBOXからの食品回収
- ・食品の搬送
- ・事務所での事務作業
- ・広報やウェブ、チラシ作成など

\*牛久本部（月・水・金）10:00～16:00

〒300-1221 牛久市牛久町 1024-1

（パルシステム茨城うしくセンター内）

TEL/FAX 029-874-3001

\*水戸支部（水）10:00～14:30

〒310-0064 水戸市栄町 2-3-28

TEL/FAX 029-231-1649

## 募 集

### 路線バスに乗るとお得な特典があります！

下記対象の茨城交通(株)の路線バスに乗車すると「バス乗車証明書」がもらえます。乗車証明書を集めると、道の駅常陸大宮かわプラザや常陸大宮ショッピングセンターピサーロ、イオン常陸大宮店でお得な特典を受けることができます！

この機会にぜひ路線バスをご利用してみたいはいかがでしょうか。

詳しくは市ホームページ(<http://www.city.hitachiomiya.lg.jp>)をご覧ください。



○対象バス路線

市内循環線、小場・村田線、緒川・玉川村駅線

**問 本庁 企画政策課企画政策G ☎52-1111 内線311**

### 路線バスのモニター調査員を募集します

茨城県と市では、平成28年10月から新しいバス路線(3路線)の運行を行うとともに、皆さんと一緒に路線バスを維持していくための取組を実施しています。このたび、今後の運行内容の見直し等を検討するため、モニター調査を実施しますので、下記のとおりモニター調査員の募集を行います。

○募集要件及び人数

要件：特にありません(運転免許証を保有していない方や免許証を保有しているが普段車の運転をしない方、これから免許証の返納をお考えの方などは、この機会にぜひお申し込みください)

人数：10名(定員を超える申し込みがあった場合は、抽選を行います。)

○調査期間 平成29年11月24日(金)から12月15日(金)まで

○調査方法

上記期間中に茨城交通(株)が運行する路線バス(市内循環線及び小場・村田線)に5回乗車し、乗車した感想や気づいた点などを調査票に記入してください。※バスの運賃は支給します(茨城交通のICカード「いばっぴ」を貸与)。

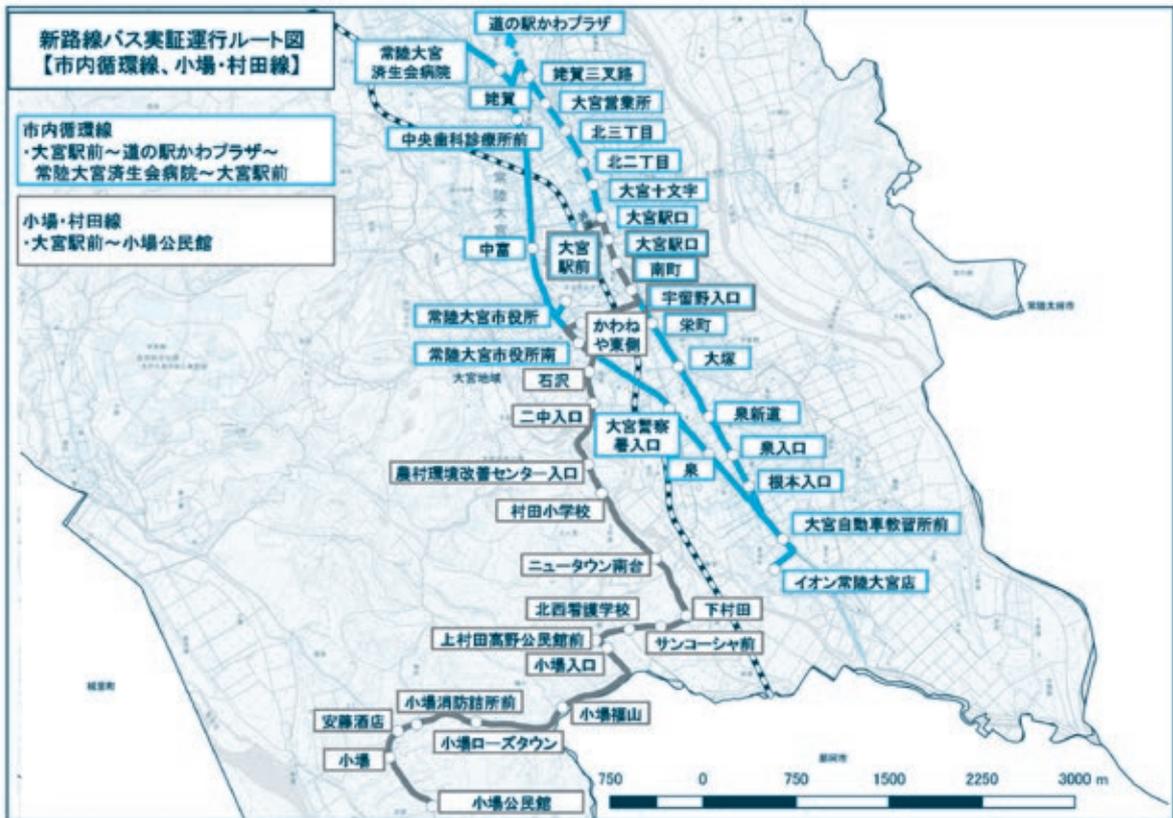
○申込方法 本庁企画政策課企画政策Gに電話等で連絡してください。

○申込期限 平成29年11月15日(水) ※受付時間は、土・日曜日、祝日を除く、8:30~17:15

○その他 モニター調査員に選ばれた方には、調査期間前に説明会を開催する予定です。

**【申し込みについて】 問 本庁 企画政策課企画政策G ☎52-1111 内線311**

**【調査について】 問 茨城県企画部交通政策課 ☎029-301-2604**



### 【ひたまる25】芯を鍛える!!体幹トレーニング(コアトレ)教室参加者募集

スポーツクラブひたまる25では、好評をいただいている体幹トレーニング(コアトレ)教室の第3期を開催します。本年度最後の開催です。お見逃しなく。

- 日 時 【全6回・火曜日】19:00~20:00  
11月14日・28日、12月12日、平成30年1月23日、2月6日・20日
- 場 所 西部総合公園体育館トレーニングルーム
- 対 象 者 市内在住・在勤の18歳以上の方
- 講 師 高桑誠氏(いずみ腰痛センター)
- 参 加 費 3,000円(保険料を含む。初日に徴収。会員は半額)
- 募集人数 30名(先着順)※申し込み人数が10名に満たない場合、中止になる場合があります。
- 申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、FAXまたはメール、申し込みフォームでお申し込みください。申し込みフォームは下記URL及びQRコードから移行し、必要事項を入力後送信してください。
- 申込期限 10月25日(水)~定員に達するまで
- その他 ヨガマット、上履き、汗拭きタオル、飲み物をご持参ください。参加の可否については申込内容の確認後、FAXの方は通知ハガキで、メール及び申し込みフォームの方はメールで通知します。



申込・問 スポーツクラブひたまる25事務局 ☎55-9666 FAX 55-9667

✉ hitamaru25@ab.wakwak.com 申し込みフォーム <https://ws.formzu.net/fgen/S67635220/>

きりとり (FAXの場合はきりとり不要)

#### 体幹トレーニング教室参加申込書

ふりがな 氏 名	住 所	電話番号
----- -----	〒	☎
----- -----	〒	☎

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

### 【ひたまる25】秋の塩原溪谷ハイキング参加者募集

塩原溪谷ハイキングを実施します。回顧の吊橋や滝を見学した後、起伏が少ない、初心者やファミリー向けの「やしおコース」約4kmを歩きます。皆さんの参加をお待ちしています。

- 期 日 11月15日(水)
- 日 程 7:30 大宮運動公園駐車場(鷹巣1860)→7:45 緒川支所→8:00 北斗星→10:00ハイキング開始→11:30昼食(コース途中の広場)→13:30ハイキング終了→14:00ホーライ牧場→16:15北斗星→16:30緒川支所→17:00大宮運動公園駐車場
- 対 象 者 市内在住・在勤の18歳以上の方
- 参 加 費 3,500円(保険料を含む。初日に徴収。会員は半額)
- 募集人数 40名(先着順/最低催行人数30名)
- 申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、FAX またはメール、申し込みフォームでお申し込みください。申し込みフォームは下記URL及びQRコードから移行し、必要事項を入力後送信してください。
- 申込期限 10月25日(水)~定員に達するまで
- その他 昼食、飲み物、汗拭きタオルをご持参ください。トレッキングシューズ等、山歩き用の靴を履いてください。参加の可否については申込内容の確認後、FAXの方は通知ハガキで、メール及び申し込みフォームの方はメールで通知します。



申込・問 スポーツクラブひたまる25事務局 ☎55-9666 FAX 55-9667

✉ hitamaru25@ab.wakwak.com 申し込みフォーム <https://ws.formzu.net/fgen/S33367151/>

きりとり (FAXの場合はきりとり不要)

#### 秋の塩原溪谷ハイキング参加申込書

ふりがな 氏 名	住 所	電話番号
----- -----	〒	☎
----- -----	〒	☎

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

## 3B体操教室参加者募集

### 3B体操とは？

運動の補助としてボール、ベル、ベルターと呼ばれる3つの用具を使用し、音楽に合わせて行う健康体操です。

誰でも無理なく行えることが特徴で、生活習慣病予防、体の柔軟性の向上、認知機能改善といった効果があります。3B体操で楽しく健康になりませんか？お気軽にご参加ください。

- 日 時 【全4回・水曜日】 11月15日・29日・12月6日・20日  
10:00～11:30
- 場 所 西部総合公園体育館トレーニングルーム
- 対 象 者 市内在住・在勤の18歳以上の女性の方
- 募集人数 20名(先着順)
- 講 師 公益社団法人日本3B体操協会公認指導者 井上倫子氏
- 参加費 2,000円 ※保険代含む、全4回分、初回に徴収
- 持 ち 物 汗拭きタオル、飲み物、体育館シューズ
- 申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、直接またはFAXでお申し込みください。
- 申込期間 11月1日(水) 8:30から受付開始 ※定員になり次第締切  
(参加者には通知ハガキを郵送します)
- そ の 他 体操に必要な用具はこちらで用意します。  
※用具の貸し出しについて参加費とは別に全4回分400円を徴収します。  
用具をお持ちでない方は初日に講師へ直接お支払いください。

**申込・問 教委 文化スポーツ課文化・スポーツG**  
☎52-1111 内線343 FAX 53-6502



..... き り と り (FAXの場合はきりとり不要) .....

### 3B体操教室参加申込書

ふりがな 氏 名	住 所	電話番号
----- -----	〒	☎
----- -----	〒	☎
----- -----	〒	☎

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

## 常陸大宮市創業支援補助金交付申請の受付について

市では、産業の振興と雇用の創出を図るため、常陸大宮市創業支援事業計画に基づく、特定創業支援事業を受けて創業する方に対し、創業に係る必要経費の一部を補助する「創業支援補助金」を交付します。

○対象者 新たに創業(創業から2年を経過していない方を含む)または第二創業する方(第二創業：既に事業を営んでいる個人または法人が当該事業のほかに、新たに事業を開始すること)

○助成対象経費

事務所等用地、建物の購入及び新築工事(増改築を含む、ただし住宅部分を除く)、事務所等の賃貸料(12か月、駐車場も含む)、設備費、備品購入費(消耗品を除く)、広告宣伝費、官公庁等への申請書作成等の費用、その他市長が認める経費。ただし、補助金の交付申請前に支出したものについては、対象となりません。

○助成率及び限度額 補助対象経費の1/2以下で、100万円を上限とします。

○補助条件 以下のいずれにも該当する方。

- ・市内に事業所を設置する
  - ・新たに創業する方または交付申請時において創業の日から2年を経過していない方
  - ・常陸大宮市商工会の実施する「創業支援セミナー」(特定創業支援事業)を受講し所定の要件を満たし、証明書の交付を受けた方
  - ・日本政策金融公庫または市内の金融機関から資金計画の指導を受け、当該金融機関から資金の借入を行う方
  - ・市税を滞納していない方 ・過去にこの補助金を受けていない方 ・常陸大宮市商工会に加入する方
- ※本事業について、ビジネスプラン等の審査を実施します。

○申請期限 平成29年11月30日(木)

**問 本庁 商工観光課商工労働G ☎52-1111 内線273**

## 第5回ステキな自分☆魅せちゃいまショー出演者募集

市文化センター大ホールのステージを10分間使って自分の特技などを披露して頂く方を募集します。ダンスや歌、漫才、手品、バンドなどジャンルは、問いません。どなたでも気軽にご応募できます。

○日 時 平成30年3月4日(日)

10:00~15:30(予定)

○場 所 市文化センター 大ホール

○出演資格

個人・団体・年齢・市内外は問いません。

○発表時間

10分以内(準備、片付け時間も含む)

カラオケは1曲のみ。楽器等は原則持ち込み。

○参加費用

学生500円 / 一般個人1,000円 /

一般団体 / 1,500円

※発表にかかる費用は出演者負担

○応募方法

所定の応募用紙に記載のうえ、下記までお申込みください。

○応募締切 平成29年12月20日(水)

**主催・申込・問 常陸大宮市文化センター ☎53-7200**



<記号の見方>

**問**：問い合わせ先 **申込**：申し込み先 **本庁**：常陸大宮市役所 **山支**：山方支所 **美支**：美和支所 **緒支**：緒川支所

**御支**：御前山支所 **教委**：市教育委員会 **教山**：山方分室 **教美**：美和分室 **教緒**：緒川分室 **教御**：御前山分室

**かがやき**：総合保健福祉センター(かがやき) **社協**：社会福祉協議会 **G**：グループ

**【ひたまる25】御前山・バードウォッチングとノルディックウォーキング参加者募集**

**GOZENYAMA  
BIRD WATCHING  
&  
NORDIC WALKING**

11/26 sun  
8:30-12:00

御前山ダム周辺で野鳥観察とノルディックウォーキングを行います。ポールの無料貸し出しもございますし、野鳥観察のみの参加も可能ですので、ポールをお持ちでない方も気軽にご参加ください。御前山の雄大な自然の中で、ダムに飛来する渡り鳥等のウォッチングと全身運動効果が高いノルディックウォーキングを楽しみましょう。



- 期 日 平成29年11月26日（日）
- 時 間 8時30分集合、12時終了予定
- 場 所 御前山ダム公園駐車場集合
- コ ー ス 御前山ダム周辺
- 対 象 者 誰でも参加いただけます。
- 講 師 菊田利秀氏（日本ノルディックウォーキング振興会指導士）  
仲田 立氏（市史編さん委員会自然部会員／  
元水戸市立博物館館長）
- 募集人数 50名程度
- 参加料 200円（当日徴収／保険料込）※会員半額
- 持ち物（必須） 汗拭きタオル、飲み物
- 持ち物（推奨） 双眼鏡、カメラ、ノルディックポール  
（ポールの無料貸し出しあり）

- 申込方法 申込書に必要事項を記入の上、FAXでお申込ください。ひたまる25事務局 FAX55-9667 ※下記QRコードからのネット申込または文化スポーツ課窓口受付も可。
- 申込期間 10月25日（水）～11月20日（月）
- 問合せ先 ひたまる25事務局 Tel 55-9666  
文化スポーツ課 Tel 52-1111（内344）
- その他 雨天中止。態度決定については、参加者各自、当日6：30以降に事務局携帯 090-8859-4581までお問合せください。



..... き り と り (FAXの場合はきりとり不要) .....

**御前山・バードウォッチングとノルディックウォーキング参加申込書**

ふりがな 氏 名	住 所	電話番号
.....	〒	☎
.....	〒	☎

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

### スリムアップ健康教室参加者募集！

なかなか一步を踏み出せない減量に、一緒にトライしてみませんか。気になる食生活と簡単エクササイズで、しっかり痩せたいあなたを応援します！

○日 時 12月4日(月)・12日(火)・19日(火)、平成30年1月23日(火) 9:15～正午  
○場 所 総合保健福祉センター(かがやき)及びおおみやコミュニティセンター

○内 容

- 1回目 健康講話「自分の身体を知って健康に」  
栄養講話「かしこく食べてステキにやせる食生活①」
- 2回目 栄養講話「かしこく食べてステキにやせる食生活②」  
実技「気軽にできる運動の実践①」
- 3回目 調理実習「かしこく食べるヘルシークッキング」  
実技「気軽にできる運動の実践②」
- 4回目 実技「気軽にできる運動の実践③」  
まとめ

○対 象

40歳から74歳のBMIの値が25以上の方(糖尿病治療中の方は対象外になります)

○参加費 無料

○定 員 15名程度

○申込方法 電話または直接お申し込みください。

○申込期限 11月17日(金)

**申込・問** **かがやき 健康推進課健康推進G**

☎54-7121

### 普通救命講習会 | 参加者募集

この講習会は、心肺蘇生法(自動体外式除細動器<AED>の使用法を含む)や異物除去、止血法に関する知識と技術を習得します。

○日 時 11月25日(土) 9:00～正午

○場 所 消防本部3階多目的室

○対 象 者 15歳以上の方

○募集人数 15名

○受付期間 11月6日(月)～20日(月)

○受 講 料 無料

※講習修了証を発行します。

**申込・問** **消防本部東消防署救急G**

☎54-0119 FAX 53-2043

—お詫びと訂正—

平成29年10月10日発行「お知らせ版No.359」の10ページ目下段「保育標準時間と保育短時間の目安」の対象者に誤りがありました。

お詫びして訂正します。

(誤)1日4時間以上から月16日以上勤務

(正)1日4時間以上かつ月16日以上勤務

### 常陸大宮市地域医療を担う人材確保修学資金貸与制度利用者の募集

市では、「常陸大宮市地域医療を担う人材確保修学資金貸与制度」の利用者を募集します。

○応募資格

次の①～③のいずれにも該当する方

①学校教育法(昭和22年法律第26号)第1条に規定する大学の医学を履修する課程に在学する方(医学を履修する課程に合格し、入学手続きを行う予定の方を含む)

②将来市内の公的医療機関において、常勤医師として業務に従事する意思を有する方

③募集要項に規定する修学資金以外の修学資金その他これに準ずる資金の貸与を受けていない方または受ける見込みのない方

※すでに在学している方だけでなく、これから医学課程を受験する方(医学課程合格後入学手続きを行うこと)も対象となります。

○貸与予定人員 若干名

○貸与金額

・月額30万円

・入学金に相当する額 上限200万円

○貸与期間

・修学資金 平成30年4月から大学を卒業する月まで

・入学金に相当する額 入学する年度の1度限り

○返還債務の免除

大学卒業後2年以内に医師免許を取得し、臨床研修終了後、または臨床研修終了後に行う専門的知識技術等習得のため市長が認めた研修終了後直ちに市内の公的医療機関において常勤医師として業務に従事した場合において、その従事期間が修学資金の貸与期間に相当する期間に達したとき(全額免除)。

○募集期間

平成29年9月1日(金)から平成29年10月31日(火)まで

※郵送の場合は、最終日の17:15到着分までとします。

○貸与者の決定

書類審査及び面接により決定し、その結果については本人に通知します。

○その他

詳細については、募集要項を参照願います。また、募集要項及び申請書等は、市ホームページからダウンロードできます。

**申込・問** **本庁 医療保険課医療・年金G**

☎52-1111 内線164

**HP** <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>

## 日曜結婚相談会

市では、毎月第3日曜日に結婚相談会を開催しています。

結婚したくてもなかなか出会いの機会がないという方に、結婚相談員が親身になって対応します。

相談会は予約優先となりますので、できるだけご予約のうえ、ご来場ください。

- 期 日 11月19日(日)
- 時 間 9:00~17:00(受付/9:00~16:00)
- 場 所 おおみやコミュニティセンター  
2階研修室3

※12月の開催日は17日(日)です。次回はいばらきマリッジサポーターによる相談会との合同開催になります。(21ページ参照)

予約・問 本庁 こども課こどもG

☎55-8069(直通)

✉marriage@city.hitachiomiya.lg.jp

## 認知症サポーター養成講座を開催します

身近な人が認知症になったり、ゆくゆくは我が身にも認知症は関わってくるかもしれません。他人事ではない認知症です。

この講座は、認知症について、映像等を交えながら、わかりやすくそして楽しく説明してくれます。

日 時	場 所
11月18日(土) 14:00~15:30	御前山市民センター 2階会議室

- 受講内容 認知症及び認知症サポーターに関する講義等
- 受講資格 市内に住所を有する方、市内事業所に勤務する方
- 募集人数 50名
- 参加費 無料
- 持ち物 筆記用具
- 申込方法 下記の申込書に記入のうえ本庁介護高齢課または各支所へ提出してください。
- 申込期限 11月10日(金)※定員になり次第終了
- その他 申し込みされた方には、個別にハガキで通知します。以前に受講された方は対象外となります。

申込・問 介護高齢課介護・高齢者福祉G

☎52-1111 内線172

..... きりとり(FAXの場合はきりとり不要) .....

### 認知症サポーター養成講座申込書

受付年月日：平成29年 月 日

氏 名	住 所	年 齢
	電話番号	
	〒	
	☎	歳

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

## 第14回市民卓球大会参加者募集

- 日 時 11月23日(木・祝)  
受付/8:00 開会式/9:00
- 場 所 西部総合公園体育館
- 参加資格 市内在住または在勤・在学の方  
市外は卓球連盟に登録のクラブ会員に限る。
- チーム編成 4~6名で1チームを編成し参加してください。
- 種 目  
《団体戦》  
・男子2~3名及び女子2~3名で編成するチームとする。  
・1団体2チーム以上編成する場合は、上位チームをAチームとする。  
・チーム監督または責任者をつけること。  
《個人戦》  
・I部...男女とも経験3年以上  
・II部...男女とも経験3年未満  
・中学1年生の部  
・中学2年生の部(中学3年生はI部)
- ※個人戦のみの出場でも可。  
※高校生I部、小学生は中学1年生の部とする。  
※希望により上のクラスでの出場も可。
- そ の 他  
・1ゲーム11点5セットマッチ。  
・試合は40mm球。  
・中学生は学校ごとに申し込むこと。
- 申込期限 11月7日(火)17:00まで
- 申込方法 直接または、FAXでお申し込みください。
- 主 催 常陸大宮市卓球連盟
- 申込・問 常陸大宮市卓球連盟会長 後藤 則明  
☎57-6677

..... きりとり(FAXの場合はきりとり不要) .....

### 第14回市民卓球大会参加申込書

ふりがな 氏 名	住 所 電話番号	種 別 年齢(学年)
	〒	
	☎	
	〒	
	☎	

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

## イベント

### 歴史講演会開催

大宮郷土研究会では、毎年総会終了後に、一般の方々を対象とした歴史講演会を開催しています。本年は、中世史が専門の先生に常陸大宮市小場家文書について講演をいただきます。興味のある方はぜひご来場ください。予約の必要はありません。

なお、大宮郷土研究会では会員の募集を行っています。入会御希望の方は、下記問合せ先までご連絡ください。

- 日 時 11月5日(日) 14:00～15:30
  - 会 場 市文化センター 2階会議室
  - 演 題 「小場家文書から見えること」
  - 講 師 高橋 裕文先生(古文書講座講師)
- ※入場無料

**問** 教委 歴史民俗資料館 大宮館 ☎52-1450

### 第8回 常陸大宮市国際交流フェスティバル

今回のテーマは「歌って・踊って・世界の国からこんにちは」です。海外出身者の皆さんと一緒に楽しみましょう。

多くの方の参加をお待ちしています。

- 日 時 12月10日(日) 9:30～15:30
- 場 所 おおみやコミュニティセンター
- 主 催 常陸大宮市国際交流協会
- 後 援 常陸大宮市、常陸大宮市教育委員会
- 協 賛 市内の関係団体及び主要事業者

**問** 常陸大宮市国際交流協会事務局

(本庁 市民協働課内)

☎52-1111 内線126

### 常陸大宮駅前イルミネーション点灯式

イルミネーションの点灯式を常陸大宮駅前通りで行います。今年は24,000球のイルミネーションが設置され、常陸大宮駅前道路を「キラキラ」させます。

点灯式イベントとして、常陸大宮グルメ横丁が登場します(常陸大宮B級グルメ選手権優勝店も出店します)。

また、仮装コンテストも開催されますので、当日は仮装してご参加ください(サンタさんを見つけて声をかけるといいことがあります)。

その他にも幻想的なキャンドルライトや景品いっぱい抽選会などの楽しいイベントがありますので、ぜひ遊びに来てください!

- 日 時 11月26日(日) 16:30～20:30  
※上記時間は歩行者天国になります。
- 場 所 常陸大宮駅前道路(駅前から花の店ふくだ跡)

**問** きらきらタウン☆ひたちおおみや2017 担当: 西村 ☎54-1919

### ごぜんやままつり2017

昭和58年から始まり今年度で34回の実施になります。昨年の来場者は、4,000人を数え、23店舗に上る模擬店コーナーは、皆さんのお腹を満たすおいしい飲食物や、素敵な陶芸品の販売、バザー、金魚すくい・ストラックアウト等盛りだくさんの内容です。

- 日 時 11月12日(日) 9:30～15:00
- 場 所 御前山支所敷地内
- 内 容

- ・時空戦士イバライガーショー/正午～
- ・冠二郎コンサート/13:30～

#### 【芸能発表の部】

- ・御前山ソーラン(よさこい)
- ・志世寿会(日本舞踊)
- ・野田和太鼓愛好会(和太鼓)
- ・御前山小学校(合唱)

**問** ごぜんやままつり運営委員会

(御支 総合窓口・地域振興G内) ☎55-2111

### 第13回 青少年をたたえる市民のつどい

善行青少年・青少年健全育成指導者等の表彰、小・中学生の主張作文発表、アトラクション等を行います。皆様のご来場をお待ちしています。

- 日 時 11月25日(土) 13:30～16:00  
★アトラクション15:30～(予定)
- 場 所 緒川総合センター(上小瀬1259)
- 主 催 青少年育成常陸大宮市民会議

**問** 青少年育成常陸大宮市民会議事務局

(教委 生涯学習課生涯学習G内)

☎52-1111 内線336

### やまがたすこやかランド 三太の湯 紅葉祭

奥久慈の紅葉狩りを楽しみながら温泉で心と体のリフレッシュしてください。

当日は、話題の高級家電など豪華賞品が当たる空くじ無しのお楽しみ抽選会も開催されます。スタンプポイントが2倍になる他、お子さんには、乳飲料のプレゼントもあり、ご家族一同で楽しめる2日間です。

また、11月2日(木)から秋の味覚フェアも開催致します。

皆さんお誘い合わせのうえご来場ください。

- 期 間 11月11日(土)～12日(日)  
10:00～21:00
- 場 所 やまがたすこやかランド 三太の湯
- 主 催 常陸大宮市温泉事業株式会社
- 後 援 常陸大宮市

**問** やまがたすこやかランド 三太の湯

☎57-4126

# 第4回ひたまる先生 ワークショップ

～ふれあい体験講座～

大宮→緒川→御前山と回り…  
今年は**美和**で開催します!

日時 平成29年**11月26日** 午前**10時**から午後**3時**  
美和工芸ふれあいセンター(高部5278)

教 養



昔ばなし、電子工作、山野草の見分け方、  
遺言・相続について、ウクレレ演奏会

文 化



昔あそび、アクセサリ作り、陶芸/  
フラワーアレンジメント、絵画(色あそび)

楽しい講座がいっぱい!ぜひ遊びに来てください!

健 康



体育館シューズを  
ご持参ください

ニュースポーツ(バッコーなど)、  
ターゲットバードゴルフ、スポーツ吹矢、  
太極拳、社交ダンス

生 活

押し花、編み物※

※お持ちの方は毛糸・かぎ針・棒針をご持参ください

国際交流

外国人への日本語教室

10時から  
和太鼓演奏♪

お問い合わせ先(ひたまる先生会事務局)  
常陸大宮市市民協働課 ☎0295-52-1111(内線128)

ひたまる

# お腹がすいたら **おおみや** 元気食堂



**会費：こども100円/1人 おとな300円/1人**

**当日会場へお越しの方 先着30食 (なくなり次第終了)**

※会費は次回材料費にさせていただきます

**会場：志村大宮病院施設内**

**カフェテリア「エルマウ」**

●常陸大宮駅から徒歩5分

**開催予定：H29.10.14(土)、11.11(土)  
12.9(土)**  
(詳細は裏面をご覧ください)



※駐車場は「エルマウ」隣空き地(イチヨウの木周辺)をご利用ください。(駐車場トラブルは責任負いかねます)

●お問い合わせ●

主催 「おおみや元気食堂」

Email [omiyagenkishokudo@gmail.com](mailto:omiyagenkishokudo@gmail.com)

※会場へのお問い合わせは固くお断りいたします。

おおみや元気食堂 Facebook ページ

<https://www.facebook.com/omiyagenkishokudo>

当活動は、H29年度茨城県「女性・若者企画提案チャレンジ支援事業」に選定されました。



那須森のビール園  
バイキング



マッチング



キャンドル作り  
&  
リース作り

# ひたちおおみやに来い恋! 那須のクリスマスツアー

＜旅行期間＞ 日帰り※貸切バス利用

## 12/16(土)

ツアー開始: 7時30分 / ツアー終了: 21時40分



### 同行者ご案内

今回、茨城恋のキューピット芸人「すいたんすいこう」の2人がツアーに同行いたします！  
バス内や現地にてツアーを盛り上げていきますので～よろしくお祈りします♪



※本ツアーは常陸大宮市より委託を受けて実施しております。  
ツアー終了後、アンケートにお答えいただけます。  
※本ツアーは婚約の確約を行うものではありません。また、既婚者の参加は不可となりますので、身分証明書をご提示いただけます。  
※飲酒を伴うツアーとなりますので、お車の運転は御控えいただけます。

旅行代金: 男性5,000円 女性4,000円

バス会社: 中山観光バス

集合場所: 女性(つくば駅7:30 / 水戸駅8:30)

男性(常陸大宮市役所9:00)

募集人員: 30名様(最少催行人員20名様)

※男性15名 / 女性15名

※応募者多数の場合は抽選

食事条件: 朝食×・昼食○・夕食×

申込締切: 11月29日(水)

参加条件: 25歳以上35歳未満の男女

男性は常陸大宮市内在住・在勤の方

添乗員: 全行程同行いたします

申込方法: JTB関東法人営業水戸支店の

ホームページ内「お得なモニターツアー」

バナーをクリック!

JTB 法人営業水戸支店

【旅行企画・実施】(株)JTB関東

【主催】常陸大宮市

【問合せ先】(株)JTB関東法人営業水戸支店  
TEL: 029-225-5233 担当: 加藤・矢吹  
営業時間: 9:30~17:30(土日祝祭日は除く)

# 「ひたちおおみやに来い恋！那須クリスマス」ツアー詳細

## 男性セミナーのご案内

日程：12月2日(土)※予定  
 時間：10:00～12:00  
 対象：ツアー参加予定の男性  
 講師：大和撫子和乃会  
 安達和子 先生(予定)  
 会場：常陸大宮市役所 会議室  
 【プロフィール】  
 一般社団法人 大和撫子和乃会  
 「モテしぐさ」や「男塾」など数多くの講座の実績がある講師よりアドバイスいただけます。



## 常陸大宮市紹介

久慈川、那珂川という2つの清流に挟まれ、栃木県との県境に位置する常陸大宮市。市内には、雄大な自然や歴史ある街並みなど魅力的なスポットがいっぱい！ゆっくり時間をかけて市内を巡ったり、テンポよく興味のある名所を訪ねたり。みどころ満載の常陸大宮市に是非お越しください。



日程	行程	食事
12/16 (土)	07:30 つくば駅 8:30 水戸駅 9:10 常陸大宮市役所	朝:× 昼:○ 夕:×
	13:00 那須森のビール園 11:30【バイキング】	
	14:30 キャンドルハウスChu Chu 13:30【キャンドル作り体験】	
	17:30 那須ガーデンアウトレット 15:00【リース作り&イルミネーション見学】	
	20:00 常陸大宮市役所 20:40頃 水戸駅 21:40頃 つくば駅	

記号/バス

※このご旅行は運輸機関のダイヤ改正及び各地の道路状況により多少時間が変更になる場合がございます。

## ご旅行条件 (要約)

お申し込みの際は、必ず旅行条件書(全文)をお受け取りいただき、事前にご確認の上お申し込みください。

### ●募集型企画旅行契約

この旅行は(株)JTB関東(さいたま市中央区新都心11-2 観光庁長官登録旅行業第1578号、以下「当社」といふ)が企画・実施する旅行であり、この旅行に参加されるお客様は当社と募集型企画旅行契約(以下「旅行契約」といふ)を締結することになります。また、旅行条件は、下記によるほか、別途お渡しする旅行条件書(全文)、出発前にお渡しする最終日程表と称する確定書面及び当社旅行業約款募集型企画旅行契約の部によります。

### ●旅行のお申し込み及び契約成立時期

(1)所定の申込書に所定の事項を記入し、下記のお申込金を添えてお申し込みください。お申込金は、旅行代金お支払の差引させていただきます。

(2)電話、郵便、ファクシミリその他の通信手段でお申し込みの場合、当社が予約の承諾の旨を通知した翌日から起算して3日以内に申込書の提出と申込金の支払をしていただきます。

(3)旅行契約は、当社が契約の締結を承諾したときに成立するものとします。

### ●旅行代金のお支払い

旅行代金は旅行出発日の前日からさかのぼって13日目にあたる日より前(お申し込みが間際の場合は当社が指定する期日まで)にお支払いください。また、お客様が当社提携カード会社のカード会員である場合、お客様の署名なくして旅行代金、取消料、追加諸費用などをお支払いいただくことがあります。この場合のカード利用日は、お客様からお申し出がない限り、お客様の承諾日といたします。

### ●取消料

取消料は不要です。但し、不参加の旨ご連絡ください。

### ●旅行代金に含まれるもの

旅行日程に明示した運送機関の運賃・料金(注釈のないがざりエコノミークラス)、宿泊費、食事代、及び消費税等諸税  
 これらの費用は、お客様の都合により一部利用されなくても原則として払い戻ししません。(コースに含まれない交通費等の諸費用及び個人的費用は含みません。)

### ●国内旅行保険への加入について

ご旅行中、けがをした場合、多額の治療費、移送費等がかかることがあります。また、事故の場合、加害者への損害賠償請求や賠償金の回収が大変困難であるのが実情です。これらの治療費、移送費、また、死亡・後遺障害等を担保するため、お客様自身で充分な額の国内旅行保険に加入することをお勧めします。詳細については、販売店の係員にお問合せください。

### ●特別補償

当社は、当社又は当社が手配を代行させた者の故意又は過失の有無にかかわらず、募集型企画旅行約款別記特別補償規程に基づき、お客様が募集型企画旅行参加中に急激かつ偶然な外来の事故により、その身体、生命又は手荷物上に被った一定の損害について、以下の金額の範囲において、補償金又は見舞金を支払います。

・死亡補償金：1500万円 ・入院見舞金：2～20万円 ・通院見舞金：1～5万円  
 ・携行品損害補償金：お客様1名につき～15万円  
 (但し、補償対象品1個あたり10万円を限度とします。)

### ●「通信契約」を希望されるお客様との旅行条件

当社提携クレジットカード会社のカード会員(以下「会員」といいます。)より「会員の署名なくして旅行代金や取消料等の支払いを受けること(以下「通信契約」といいます。))を条件に申込を受けた場合、通常の旅行条件とは以下の点で異なります。(受託旅行業者により当該取扱ができません場合があります。また取扱できるカードの種類も受託旅行業者により異なります。)

(1)契約成立は、当社が電話又は郵便で旅行契約の締結の承諾通知を発信したとき(e-mail等電子承諾通知を利用する場合は、その通知がお客様に到達したとき)とします。また申込時には「会員番号・カード有効期限」等を通知して頂きます。

(2)与信等の理由により会員の申し出のクレジットカードでのお支払いができない場合、当社は通信契約を解除し、規定の取消料と同額の違約料を申し受けます。ただし、当社が別途指定する期日までに現金による旅行代金のお支払いをいただいた場合はこの限りではありません。

### ●個人情報の取扱について

(1)当社及び販売店は、旅行申込の際に提出された申込書等に記載された個人情報について、お客様との間の連絡のために利用させていただくほか、お客様がお申し込みいただいた旅行において運送・宿泊機関等の提供するサービスの手配及びそれらのサービスの受領のために手続に必要な範囲内で利用させていただきます。

(2)当社は、旅行先でのお客様のお買い物等の便宜のため、当社の保有するお客様の個人情報を土産物店に提供することがあります。この場合、お客様の氏名及び搭乘される航空便名等に係る個人情報とあらかじめ電子的方法等で送付することによって提供いたします。なお、これらの個人情報の提供の停止を希望される場合は、お申込店に出発前までにお申し出ください。

### ●旅行条件・旅行代金の基準

この旅行条件は2017年10月1日を基準としております。又、旅行代金は2017年10月1日現在の有効な運賃・規程を基準として算出しています。当社はいかなる場合も旅行の再実施はいたしません。

旅行企画・実施



感動のそばに、いつも。

株式会社 JTB関東  
 旅行代理店登録番号(関東)第1578号  
 日本旅行業協会正会員

〒230-0090 さいたま市中央区新都心11-2



旅行業公正取引  
 協議会 会員



ボンド保証会員  
 日本旅行業協会正会員

## JTB関東 法人営業水戸支店

〒310-0803 水戸市城南1-1-6サザン水戸ビル2階

営業時間 9:30～17:30(土・日・祝祭日は除く)

TEL: 029-225-5233(FAX: 029-226-4017)

総合旅行業務取扱管理者: 大木 慈郎

担当: 加藤・矢吹



※本旅行は募集型企画旅行であり、お申込の旅行内容に関する営業所での申込に関する責任を負います。  
 この旅行契約に際し、お客様からの個人情報の取扱いに関するご要望は、ご連絡ください。

# いばらきマリッジサポーター 結婚相談会

マリッジサポーターは、茨城県知事から委嘱を受けて、若者の出会いの相談や仲介などを行うボランティアです。相談の事前申込み不要、相談費用、登録料もかかりません。

結婚を希望される方のご相談に  
マリッジサポーターがお答えします。  
親御さんだけでも大丈夫です。

- ・そろそろ婚活したいけど、どうしたらいい？
- ・いい人になかなか巡り会えなくて・・・
- ・息子に早く結婚してほしいのですが・・・



- ♥常陸太田会場 平成 29 年 11 月 19 日(日)10 時～15 時  
常陸太田市生涯学習センター  
(常陸太田市中城町 3280)
- ♥常陸大宮会場 平成 29 年 12 月 17 日(日)10 時～15 時  
おおみやコミュニティーセンター  
(常陸大宮市北町 400-2)
- ♥持 ち 物 身上書, 写真(L判)  
※プロフィール作成を希望される方
- ♥問い合わせ マリッジサポーター 川野 和彦  
Tel 0295-58-2957 12 時～14 時の間

主催：マリッジサポーター県北地域活動協議会

共催：茨城県、(一社)いばらき出会いサポートセンター、常陸太田市、常陸大宮市、大子町

# 茨城県北芸術祭 2016 出展作家、 津田翔平によるワークショップ

県北芸術祭 2016 で旧美和中学校（職員室）にて、《KYO-ZO》という暗闇の中で赤いレーザーが動きまわる作品を展示した津田翔平のワークショップを開催します。今回は身近な素材を使って、参加者全員で大きな「山のようなもの」を作ります。常陸大宮の雄大な自然、山や川、空を大きなオブジェで表現します。日頃は体験できないような、大きな作品づくりを体験しませんか！作品は、かわプラザにて展示します。3世代でのご参加も大歓迎です。お問い合わせの上、ぜひご参加ください。

## ワークショップ

2017年11月19日（日）13:30 - 15:00（13:00 開場）

場所：旧美和中学校 体育館（高部454）

対象：小学生から大人まで

募集人数：50名（申し込みが定員に満たない場合は、当日参加可）

参加料：無料

服装：動きやすく、汚れてもいい服装

## 展示

2017年11月25日（土） - 2017年12月3日（日）9:00 - 18:00

場所：道の駅 常陸大宮 - かわプラザ -（岩崎717-1）

## お申し込み

申込方法：

- メール 件名を「津田翔平ワークショップ」と入力し、お名前、性別、年齢、住所、電話番号、メールアドレスを、[sousei@city.hitachiomiya.lg.jp](mailto:sousei@city.hitachiomiya.lg.jp) までお送り下さい。
- FAX 以下の用紙に記入の上、0295-53-6010 までお申し込み下さい。

申込期限：2017年11月10日（金）

津田翔平ワークショップ 参加申込書（FAX用）

ふりがな		性別		年齢	
名前					
住所		電話番号			
		メールアドレス			

主催：常陸大宮市

お問い合わせ先：地域創生課 TEL：0295-52-1111（内線385）

津田翔平ワークショップ  
「山のようなもの」を作る  
WORKSHOP BY SHOHEI TSUDA  
MAKE "OBJECTS LIKE MOUNTAINS"



津田翔平 | Shohei Tsuda

1986年東京都生まれ／茨城県在住。美術家、実験建築家、グラフィックデザイナー。空間における個人の存在を探究する実験や、既にそこに在る事象を志向／拡張することで意識と無意識を反転させる作家。多次元空間を紡ぎ出すかの様に制作された作品群には、一貫して解体／測量／再構築といわれる建築的要素が含まれている。表現方法は、建築・インスタレーション・絵画・彫刻・映像・音楽・ライブパフォーマンス・グラフィックデザイン等多岐にわたる。  
WEB: [www.shoheitsuda.net](http://www.shoheitsuda.net)



平成29年度 第5回

参加費無料  
予約優先



# 元気いばらき就職面接会

(常陸大宮会場)

【日時】平成29年11月22日(水)  
午後1時30分～3時30分  
【会場】常陸大宮市文化センター(ロゼホール)  
常陸大宮市中富町3135-6



内職やパートの  
求人もあります!



お仕事をお探しの社会人  
の方はどなたでも参加で  
きます。

公務員を目指すお子  
さんをお持ちの親御さん  
にもご説明いたします!

県内に本社又は事業  
所がある企業約  
20社が参加しま  
す!



企業の説明のみを聞き  
たい方も歓迎です!!  
説明のみの方は当日の受付と  
なります。

### 【各種相談コーナー】

- ◆キャリアカウンセリング ◆内職登録 ◆しごとCHANNEL365
- ◆茨城県警察本部 ◆常陸大宮市役所 ◆常陸大宮市消防本部 ◆自衛隊  
茨城県協力本部日立出張所(来年度以降採用の説明を行います)
- ◆茨城県社会福祉協議会(福祉人材センター)

### 【参加企業情報】

- ・詳細は11月上旬に元気いばらき就職面接会ホームページにて公開  
します。「元気いばらき就職面接会」で検索してください。
- ・元気いばらき就職面接会HP:  
<http://www.pref.ibaraki.jp/shokorodo/rosei/rodo/h29genki.html>

### 【その他】

- ・雇用保険の求職活動実績になります。
- ・その場で面接が受けられます。面接をご希望の方は履歴書を複数  
枚記入してご持参ください。

【お問合せ先】いばらき就職支援センター-東北地区センター  
TEL: 0294-80-3366

複数の企業の人事担  
当者と直接お会いし  
てアピールできる  
チャンスです!  
この機会をお見逃し  
なく!!



◆主催: 茨城県 ◆共催: 常陸大宮市、ハローワーク常陸大宮

常陸大宮済生会病院

# 市民健康教室



## 第9回 脳卒中のお話

—これが警告サイン!危険な初期症状と予防・治療法まで—

常陸大宮済生会病院 脳神経外科部長 楠 浩



**11月11日** 日  
14:00~16:00 (13:30開場)

**受講無料  
予約不要**  
どなたでも自由に参加できます

**Q** 常陸大宮市民以外も参加できますか? **もちろん!**

**A** どちらにお住まいの方でもご参加いただけます!

会場 常陸大宮ショッピングセンター  
**ピサー口** 多目的ホール  
常陸大宮市下村田 2387 ☎ 0295-52-4800

社会福祉法人 済生会支部 茨城県済生会  
**常陸大宮済生会病院**  
〒319-2256 常陸大宮市田子内町 3033-3

お問い合わせ：総務課 岡山  
☎ **0295-52-5151**

主催：常陸大宮済生会病院 共催：那珂医師会 後援：常陸大宮市



是非!!  
常陸大宮市に  
お越し下さい!!



11/19日

# 芋煮会

やまがた宿



地元食材二万食の感動 関東一のジャンボ大鍋  
常陸大宮市

雨天の場合 11/23日(木)

常陸大宮市山方地内 清流公園

お問い合わせ

常陸大宮市役所 産業観光部 商工観光課  
茨城県常陸大宮市中富町 3135-6  
TEL.0295-52-1111  
ホームページ <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>  
E-mail [syokokan@city.hitachiomiya.lg.jp](mailto:syokokan@city.hitachiomiya.lg.jp)



主催/やまがた宿芋煮会実行委員会

後援/常陸大宮市・常陸大宮市農工会・常陸大宮市観光協会・東日本旅客鉄道株式会社水戸支社・株式会社茨城放送  
株式会社茨城新聞社・朝日新聞水戸総局・読売新聞水戸支局・毎日新聞水戸支局・産経新聞水戸支局・常陸農業協同組合  
※天候により、イベントの内容・時間が変更となる場合がございます。予め、ご了承下さい。

1杯300円のご協賛を願っております(抽選付)  
※給仕開始は11時からとなります

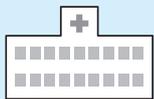
**第20回やまがた宿芋煮会開催に伴う交通規制の協力について**

『第20回やまがた宿芋煮会』の開催に伴い、清流公園付近の道路を、次のように交通規制を行います。皆さんには大変ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

- 期 日 11月19日(日)
- 予備日 11月23日(木・祝)
- 時 間 10:00～15:00
- 規制内容 一方通行
- 路 線 名 市道426号線
- ・始点 ローソン常陸大宮山方店
- ・終点 清流公園



**問 やまがた宿芋煮会実行委員会(本庁 商工観光課内) ☎52-1111 内線273**



電話で確認してからお出かけください。

**◆休日・祝日の当番医◆ 10/29～11/26**

\*病院名・電話番号

	市 内(市外局番0295)	那須烏山市(市外局番0287)	茂木町(市外局番0285)
10/29	志村大宮病院※ ☎53-1111	水沼医院 ☎84-0001	吉永医院 ☎63-2303
11/3	大曾根内科小児科 ☎52-0302	山野クリニック ☎84-3850	今井医院 ☎63-0320
5	小泉医院 ☎52-0116	南那須青木医院 ☎88-6211	もてぎの森メディカルプラザ ☎64-1122
12	志村大宮病院 ☎53-1111	阿久津クリニック ☎83-2021	桜井循環器科内科 ☎63-5131
19	岡崎外科医院 ☎52-0547	烏山台病院 ☎82-2739	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341
23	志村大宮病院※ ☎53-1111	熊田診療所 ☎88-2136	茂木中央病院 ☎63-1151
26	丹治医院 ☎53-2115	近藤クリニック ☎83-2250	今井医院 ☎63-0320

※市内の10月29日、11月23日は休診日でしたが、志村大宮病院が担当することになりました。

○市内の医療機関の診療時間は、9:00～13:00です。

(当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります)

○近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからも検索できます。

**◆救急医療二次病院◆ 常陸大宮済生会病院 ☎52-5151**

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。

**◆休日・祝日の当番医◆**

○医療機関案内

茨城県救急医療情報コントロールセンター ☎029-241-4199(年中無休24時間対応)

○次のサイトから最新の情報をご覧いただけます。

茨城県救急医療情報システム <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/>

とちぎ医療情報ネット <http://www.qq.pref.tochigi.lg.jp/>

○お子さんが急な病気で心配なとき、ご相談ください。

茨城子ども救急電話相談 平日(月曜～土曜日) 18:30～翌朝8:00

休日(8:00～翌朝8:00) ※日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から #8000

すべての電話から ☎029-254-9900