



広報 常陸大宮

2017
10
No.157

地域おこし協力隊による
田んぼ 88 プロジェクト稲刈り
写真はカマキリを捕まえようとする
子どもたち

主な内容

- P2～3 【特集】郷土料理
- P4～7 平成 28 年度決算報告
- P8 いきいき茨城ゆめ国体 2019
- P9～17 まちのできごと
- P20 ふるさと見て歩き



いよいよ常陸秋そばの季節になりました。薫り高い秋そばはこの時期だけの贅沢な一品ですね。

そしてそばに欠かせないのが、県北地域でよく食べられているけんちゃん。そば汁やつけ汁として親しまれているけんちゃんですが、けんちゃんの具材や味は家庭によってさまざま。

また、鮭も秋の代表的な味覚のひとつ。久慈川と那珂川の2つの清流が流れる本市は、鮎と並び鮭という水産資源にも大変恵まれた土地で、昔から鮭は貴重なたんぱく源として身近な食材でした。

食欲の秋、郷土料理のけんちゃんと鮭について紹介します。

けんちゃんは 味噌派？醤油派？合わせ派？

食改さんの味（4人分）

ごぼう 40 g 大根 100 g 人参 40 g 里芋 4 個
こんにゃく 1/3 枚 豆腐 1/2 丁 生しいたけ 40 g
芋がら（乾）5 g だし汁 6 カップ 赤味噌大さじ 3
サラダ油大さじ 2

具材を切り油で炒め、全体がしんなりしたらだし汁でじっくり煮ます。煮えたら、味噌、豆腐を加え一煮立ちさせて完成。

※里芋は八頭という種類を使うと煮崩れしにくい。好みで、味噌、醤油を半々にしても良いでしょう。うどんの時は、醤油で味を付け、みりんを加えます。（出典：茨城の味郷土料理献立集 食彩百景）

プロの味

まるしんドライブイン 手打ちけんちゃんうどん味噌仕立て （B級グルメ選手権第2回グランプリ受賞）

創業以来けんちゃんを作り続けています。うどんの小麦は本市産をブレンドし、そば粉も野菜も本市産や県内産にこだわっています。

けんちゃんには薬物は入れず、根菜類やこんにゃく、芋がらなど使います。具材を油で炒めたあと、だし汁で煮て、仕上げは味噌のみ。薬味のネギの上に、ゆずをひとかけら乗せて完成。根菜がたくさん入っているけんちゃんは、寒い季節に心も体も温めてくれる郷土料理。ずっと伝えていきたい味です。

常陸秋そばって?!

本県が誇るブランド品種。そばの香り、風味、甘味が優れ、そば好きな人や職人からも愛されています。秋そばが採れるのは、11月中旬～下旬まで。市内道の駅や直売所などで、例年11月下旬頃から製麺やそば粉を購入できます。



▲常陸秋そばの花

協力隊員も大ファン！



常陸大宮市に来るまで、おそばを積極的に食べることはありませんでした。

しかし、市内でけんちゃんそばを食べたことが運命の出会い。おそばの風味や香りを感じ、本来の美味しさを知りました。そして、初めて食べたけんちゃんの美味しいこと！

今では、昼食などにおそば屋さんに出かけるほどおそばとけんちゃんの大ファンになりました！本当に美味しくて大好きです！

（鹿児島県鹿児島市出身 地域おこし協力隊 木元隊員）

北斗星新そばまつり

新そばを使用したけんちゃんそばの試食販売（1杯100円限定400食）や、そば打ちの実演、販売、バザーなどを予定しています。この機会に美味しい新そばをご堪能ください。

開催日：平成29年11月23日（木）※祝日

場所：道の駅みわ 北斗星

時間：午前9時30分

鮭のおとり漁

久慈川・那珂川では、昔から鮭のおとり漁が盛んに行われてきました。しかし、近年の流通の発達で川魚の消費が少なくなり、この伝統漁法が失われつつあります。

おとり漁の仕掛けは、鮭の遡上に合わせ川の中に囲うように網を仕掛け、下流側の網の一部を上げて入り口とし、網の中に生け捕りにしたメスをつないでおきます。メスの匂いにつられて網に入ってきた鮭の背びれが網の中心に張った糸（脈糸）に触れた瞬間、入り口の網が落ちて出られない仕組みになっています。
※鮭は、水産資源保護法第25条で守られている魚で、農林水産大臣もしくは知事からの許可を持たない人が捕獲することは出来ません。また、河原に打ちあがった死骸を持ち帰ることも禁止されています。



▲鮭のおとり漁の仕掛け（那珂川）

市管理栄養士からも おススメ！

- けんちんそばは、おそばとけんちんで、5大栄養素（炭水化物・たんぱく質・脂質・ビタミン・ミネラル）が摂れる優れた1食です。これからの時期、季節のお野菜を上手に使い、野菜をたくさん取り入れましょう。ただし、塩分もしっかり含まれるので、食べる量はほどほどにしましょう。
- 鮭は、年間を通して大変手に入りやすい魚ですが、塩分を考え、塩鮭よりも生鮭をお勧めします。離乳食にも生鮭を使いましょう。
少ない塩分でも、バターやレモン、にんにくなどで風味を付けると美味しく食べることができます。
【塩分量参考例】生鮭 0.2 g /100 g 当たり
塩鮭 1.8 g /100 g 当たり
1食当たりの大人の塩分量は2.3 g、1日に必要な魚の量は50 gです。

簡単！お手軽！ 鮭料理レシピ

生鮭のホイル焼き（4人分）

生鮭 160 g しめじ 100 g たまねぎ 60 g
いんげん 4 本 醤油 小さじ 1/4 レモン 適宜
バター 20 g

生鮭は水気を切る。しめじはこぶさにほぐし、玉ねぎは輪切りにしておく。アルミホイルに玉ねぎを敷き、生鮭・野菜の順に入れ、バターを乗せ醤油をたらして包む。フライパンで弱火で10分ほど焼く。焼き上がりに好みでレモンを絞る。

番外編？！

イクラの味噌汁

大根、イクラ、味噌 適宜

熱湯に短冊切りにした大根を入れる。大根が煮えた頃味噌を入れ、ひと煮立ちさせる。その後、イクラを適宜加え2～3分煮る。
魚卵特有の生臭さが消え、食べやすくなるそうです。

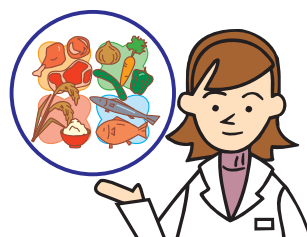


管理栄養士って どんな仕事？！

管理栄養士は、健康な人々を対象に栄養指導・給食管理を行うほか、傷病者など個々の体質や症状を考慮した栄養指導や給食管理など、より専門的な栄養業務を行います。

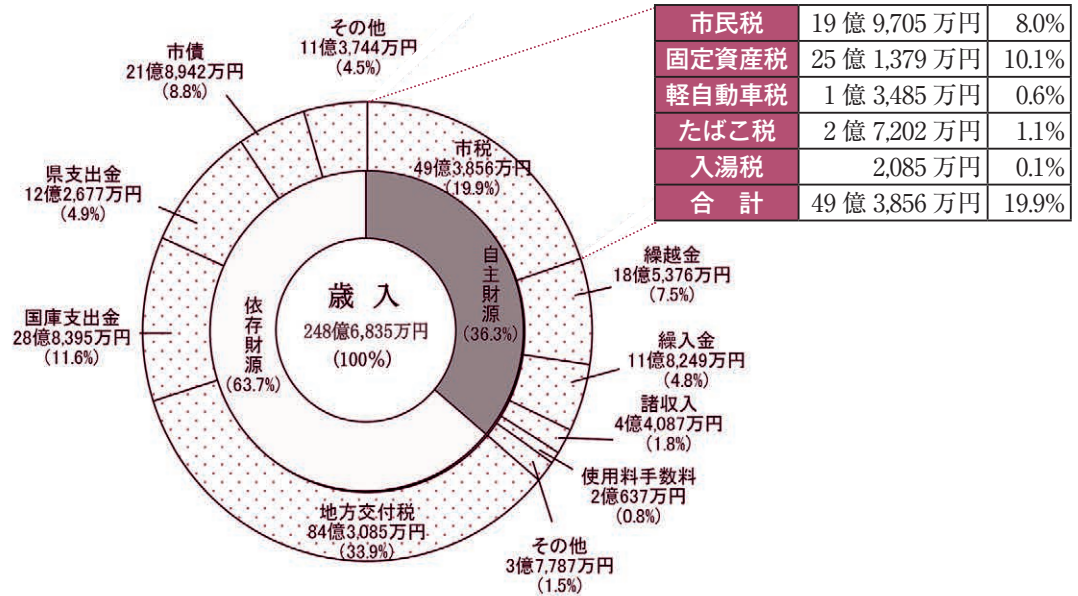
健康推進課（市総合福祉センターかがやき）には、管理栄養士が2人います。バランスの良い食事や1日の栄養素のとり方などお気軽にご相談ください。

健康推進課 ☎ 54-7121



平成 28 年度一般会計・特別会計及び企業会計の決算が、市議会 9 月定例会で認定されました。

市民の皆さんに納めていただいた税金や国・県からの補助金などがどのように使われたのかをお知らせします。



平成 28 年度は、歳入については、法人市民税が企業収益の伸びにより増額となり、固定資産税についても新築家屋分で増額となるなど、景気の回復に伴い、市税が前年度より増額となりました。一方、普通交付税については、合併算定替特例措置の縮減等により減額、震災復興特別交付税は対象事業の見直しにより減額となりましたが、国県補助金及び市債等の活用により所要の財源を確保しました。

歳出については、子育て世帯等の定住促進のための住宅取得奨励金、地域おこし協力隊を活用した移住促進、文化交流や親善を目的とした友好都市交流事業、県北芸術祭と連携したイベントの開催、2020 年オリンピック・パラリンピック東京大会開催でのパラオ共和国選手団の事前キャンプ地誘致への取組、病気の回復期の児童を預かる病児保育事業に対する補助等の各種子育て支援策、高齢者福祉タクシーの利便性向上、イノシシによる農作物の被害防止策、特産品「常陸大宮さん」の認証、橋梁耐震補強工事の実施、常陸大宮駅周辺整備基本計画の策定、防災行政無線のデジタル化、第二中学校改築、美和小学校屋内運動場改築等多岐にわたる事業を実施しました。

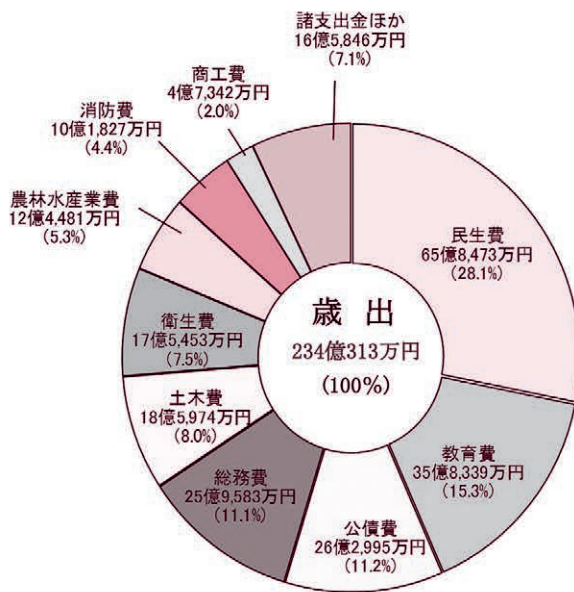
一般会計の歳入決算額は 248 億 6,835 万円、歳出決算額は 234 億 313 万円で、歳入歳出差引残額は 14 億 6,522 万円となりますが翌年度に繰り越した事業に充てる財源として 1 億 6,566 万円を差し引いた実質収支額は 12 億 9,956 万円となります。

平成 28 年度特別会計・公営企業会計決算額

会計名	歳入 (A)	歳出 (B)	差引 (A-B)
国民健康保険事業勘定	60 億 7,260 万円	58 億 1,951 万円	2 億 5,309 万円
診療施設勘定	2 億 661 万円	1 億 8,483 万円	2,178 万円
公共下水道事業	7 億 6,766 万円	7 億 1,121 万円	5,645 万円
公営墓地	8,004 万円	691 万円	7,313 万円
農業集落排水事業	5 億 3,886 万円	5 億 2,196 万円	1,690 万円
介護保険	50 億 5,964 万円	48 億 5,806 万円	2 億 158 万円
宅地造成事業	2,172 万円	2,142 万円	30 万円
戸別浄化槽整備事業	4,545 万円	4,499 万円	46 万円
温泉事業	3 億 4,476 万円	3 億 1,894 万円	2,582 万円
後期高齢者医療	4 億 5,747 万円	4 億 4,928 万円	819 万円
那珂地方公平委員会	77 万円	4 万円	73 万円
上水道事業	14 億 2,855 万円	12 億 8,690 万円	1 億 4,165 万円
収益的収支	1 億 5,758 万円	4 億 7,538 万円	▲ 3 億 1,780 万円
資本的収支			
合 計	151 億 8,171 万円	146 億 9,943 万円	4 億 8,228 万円

※上水道事業会計の資本的収支の差引▲ 3 億 1,780 万円 (不足額) は、当年度分消費税及び地方消費税資本的収支調整額、過年度分損益勘定留保資金で補てんしました。

《商工費》 商工振興に係る費用 ◆商工会助成事業 ◆観光振興対策事業 ◆観光施設管理事業など
《消防費》 消防団運営、消防施設等の整備に係る経費 ◆消防水利（防火水槽・消火栓）整備事業 ◆消防ポンプ自動車購入事業 ◆防災行政無線デジタル化整備事業 ◆災害対策事業など
《農林水産業費》 農道・林道整備や農林水産業振興に係る費用 ◆土地改良事業等による農道・排水路整備 ◆県営負担金事業による基盤整備 ◆林道整備事業 ◆高井勝利森を活かし緑を育む基金を活用した林業振興事業 ◆木造住宅建設助成事業など
《衛生費》 保健衛生、広域聖苑管理運営、ごみ収集等に係る費用 ◆健康診査、各種予防接種事業 ◆常陸大宮済生会病院運営安定化支援 ◆広域聖苑管理運営費 ◆大宮地方環境整備組合負担金 ◆ごみ収集委託など
《土木費》 道路・橋梁整備、公営住宅管理等に係る費用 ◆市道・橋梁整備事業 ◆公営住宅、都市公園等管理事業など



《総務費》
 全般的な管理、徴税、地域振興等に係る費用
 ◆市内循環バス運行事業、予約制乗合タクシー運営事業
 ◆区運営費
 ◆住宅取得奨励金
 ◆徴税対策費、選挙費
 ◆財産管理費、情報系システム管理費など

《諸支出金ほか》 基金積立、議会等に係る費用 ◆財政調整基金積立 ◆都市施設等整備事業基金積立 ◆市債管理基金積立など
《民生費》 障害者・高齢者福祉、保育所等に係る費用 ◆障害者自立支援事業 ◆保育所費、延長保育実施助成 ◆老人医療給付事業 ◆児童手当 ◆生活保護事業 ◆医療福祉費 ◆児童扶養手当 ◆臨時福祉給付金等給付事業費 ◆防犯対策事業など
《教育費》 小・中学校・幼稚園管理費、生涯学習・スポーツ振興等に係る費用 ◆小中学校校舎等の環境整備、備品の充実 ◆小中学校通学対策事業 ◆第二中学校整備事業 ◆小学校英語指導員、中学校英語指導員配置事業 ◆中学生海外研修事業 ◆青少年育成事業、文化センター・図書情報館管理運営費 ◆スポーツ教室開催事業 ◆体育施設管理費 ◆学校給食センター運営費など
《公債費》 過去の借入金の返済等に係る費用 ◆元金償還 ◆利子償還

平成 28 年度末市債の現在高

区分	現在高
一般会計	
合併特例事業債	64 億 9,098 万円
過疎対策事業債	32 億 8,467 万円
臨時財政対策債	107 億 3,575 万円
その他の	53 億 4,286 万円
一般会計計 A	258 億 5,426 万円
※ A から地方交付税算入分を除いた市債残高	57 億 6,541 万円
特別会計・企業会計	
国保診療施設勘定	1 億 1,665 万円
公共下水道事業	31 億 1,725 万円
公営墓	2 億 3,070 万円
農業集落排水事業	31 億 8,361 万円
宅地造成事業	778 万円
戸別浄化槽整備事業	1 億 3,625 万円
温泉事業	2 億 7,220 万円
上水道事業	38 億 5,944 万円
特別会計等計 B	109 億 2,388 万円
※ B から地方交付税算入分を除いた市債残高	67 億 7,916 万円
合計 (A + B)	367 億 7,814 万円
※ 合計 (A + B) から地方交付税算入分を除いた市債残高	125 億 4,457 万円

※印の区分は、市債のうち合併特例事業債や過疎対策事業債など、毎年度の元利償還額の一部を地方交付税で補てんされる市債があり、それらの市債の残高から補てんされる金額を除いて実際に市が負担する見込み額です。

市民 1 人当たり・1 世帯当たりの基金及び市債の現在高

区分	1 人当たり	1 世帯当たり
基金		
積立基金	24 万 1 千円	59 万 1 千円
定額運用基金	2 万 8 千円	7 万円
合計	26 万 9 千円	66 万 1 千円
市債		
一般会計	59 万 8 千円 (13 万 3 千円)	146 万 5 千円 (32 万 7 千円)
特別会計 + 企業会計	25 万 2 千円 (15 万 7 千円)	61 万 9 千円 (38 万 4 千円)
合計	85 万円 (29 万円)	208 万 4 千円 (71 万 1 千円)

※上記の金額は、平成 29 年 3 月 31 日現在の住民基本台帳人口と世帯数 (43,264 人、17,647 世帯) を用いて算出しています。また、市債の「1 人当たり」及び「1 世帯当たり」の () 書きの金額は、地方交付税で補てんされる金額を除いた額になります。

市民の皆さんの市税負担額と市の歳出額

区分	1 人当たり	1 世帯当たり
市税負担額	114,149 円	279,853 円
歳出額	540,938 円	1,326,182 円

※上記の金額は、平成 29 年 3 月 31 日現在の住民基本台帳人口と世帯数 (43,264 人、17,647 世帯) を用いて算出しています。

■問い合わせ■ 財政課 財政グループ (内線 376)



ひたまるさんちの家計簿



財政用語が難しい、金額の桁数が大き過ぎて実感がわからないことも多いので、市の財政状況を身近に感じていただけるように、一般会計の決算規模を5000分の1に縮小して『ひたまるさんちの家計簿』に例えて表現しました。

市の財政と家庭の家計簿では仕組みが違い、完全な置換えが難しいところがあることをご了承ください。

収 入				
収入費目	歳入区分（目的別）	H28 家計の収入	H27 家計の収入	比較増減
給料	市税・分担金及び負担金・使用料及び手数料など	118 万円	118 万円	—
実家からの援助	地方交付税・各種交付金・国県補助金など	273 万円	289 万円	▲ 16 万円
不動産収入	財産収入など	1 万円	2 万円	▲ 1 万円
銀行などからの借入金	市債	44 万円	62 万円	▲ 18 万円
貯金の取崩し	繰入金	24 万円	3 万円	21 万円
前年度からの繰越金	繰越金	37 万円	32 万円	5 万円
1 年間の収入合計		497 万円	506 万円	▲ 9 万円

支 出				
支出費目	歳出区分（性質別）	H28 家計の支出	H27 家計の支出	比較増減
食費	人件費	75 万円	76 万円	▲ 1 万円
電気・水道代などの日常生活費	物件費	68 万円	66 万円	2 万円
医療費・介護費用など	扶助費	73 万円	69 万円	4 万円
ローンの返済	公債費	52 万円	55 万円	▲ 3 万円
家・車の修理代など	維持補修費	3 万円	2 万円	1 万円
区会費・お祝金など	補助費等	45 万円	40 万円	5 万円
子どもへの仕送り	繰出金	59 万円	59 万円	—
家の増改築・車の購入代など	投資的経費（普通建設事業費・災害復旧費）	64 万円	81 万円	▲ 17 万円
友人への融資	投資及び出資金・貸付金など	1 万円	2 万円	▲ 1 万円
貯金	積立金	28 万円	19 万円	9 万円
1 年間の支出合計		468 万円	469 万円	▲ 1 万円

次年度への繰越金（収入－支出）	29 万円	37 万円	▲ 8 万円
-----------------	-------	-------	--------

■問い合わせ■

財政課 財政グループ（内線 376）

平成 28 年度

本市の健全化判断比率・資金不足比率

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律（財政健全化法）」に基づき、平成 28 年度の健全化判断比率・資金不足比率を公表します。

財政健全化法は、地方公共団体の財政の健全性に関する指標の公表制度を設け、その比率に応じて財政の早期健全化及び財政の再生、公営企業の経営の健全化を図るための必要な対策を実施することにより、地方公共団体の財政破綻を未然に防ぐことを目的としています。

早期健全化基準を超えた場合は財政健全化計画を、資金不足比率が経営健全化基準以上になった場合は経営健全化計画を定めることになります。

平成 28 年度決算に基づき算定された本市の健全化判断比率及び資金不足比率は、以下のとおりすべての指標において基準値を下回り健全性を維持しました。

健全化判断比率

指 標 名	健 全 化 判 断 比 率	早期健全化基準	財 政 再 生 基 準	備 考
実 質 赤 字 比 率	－※1	12.84%	20.00%	普通会計※2の赤字を標準財政規模※3と比較したものです。
連結実質赤字比率	－	17.84%	30.00%	市の全ての会計の赤字や黒字を合算し、標準財政規模と比較したものです。
実 質 公 債 費 比 率	7.8%	25.0%	35.0%	特別会計や一部事務組合等も含めた市の実質的な公債費を、標準財政規模と比較した3か年の平均値です。
将 来 負 担 比 率	21.4%	350.0%		市の借金のほか関係法人等まで含めて市が将来支払わなければならない債務を、標準財政規模と比較したものです。

※1 赤字がないため、実質赤字比率と連結実質赤字比率は「－」と表示しています。

※2 一般会計と公営墓地、温泉事業、那珂地方公平委員会の3つの特別会計を合わせたものです。

※3 地方公共団体が標準的に収入されると見込まれる市税などの一般財源の規模を示すものです。

資金不足比率

会 計 名	資 金 不 足 比 率	経営健全化基準	備 考
上 水 道 事 業 会 計	－	20.0%	資金不足比率は、公営企業会計ごとの資金不足を、公営企業の事業規模である料金収入の規模と比較した比率です。
公 共 下 水 道 事 業 特 別 会 計	－		
農 業 集 落 排 水 事 業 特 別 会 計	－		
戸 別 浄 化 槽 整 備 事 業 特 別 会 計	－		
宅 地 造 成 事 業 特 別 会 計	－		

資金不足額がないため、資金不足比率は「－」と表示しています。

いきいき茨城ゆめ国体2019



第74回国民体育大会

翔べ 羽ばたけ そして未来へ

専門委員会

いきいき茨城ゆめ国体常陸大宮市実行委員会の総務企画、競技式典、宿泊衛生、交通輸送の各専門委員会が開催されました。専門委員会では、常任委員会から付託された各基本計画を審議し、承認されました。



花 いっぱい運動が始まりました

国体に訪れる多くの人をもてなすために、花いっぱい運動を行っています。今年は市内小学校6校で苗を育成し、施行栽培をしました。現在、市内の公共施設に飾っており、プランターには子ども達の国体応援メッセージが書かれています。



い ぽラッキーがゆくー国体PR作戦ー



美和ふるさと祭りのオープニングセレモニーや子ども神輿に参加しました。



市少年少女なぎなた錬成大会の開会式に参加しました。子ども達に大人気でした。



あきない祭で、市なぎなた連盟の皆さんと一緒に茨城国体をPRしました。



特別養護老人ホームドルフィン納涼祭に参加しました。また、市なぎなた連盟の子どもたちによる演武の披露がされました。

道の駅常陸大宮かわプラザで、大好きいばらき常陸大宮市ネットワーク協議会の花苗植えによるPRが行われました。かわプラザに訪れたお客様に応援メッセージを書いてもらったプランターが飾られています。



最新情報



なぎなたが題材のマンガ「あさひなぐ」が映画化され、9月22日から公開されています。

図書館では「あさひなぐ」の貸出を開始しました。



国体ラッピングカーが完成。この車には、国体の愛称や日程のほか、小学館の協力で「あさひなぐ」のイラストが入っています。今後市内を走ります！

公民館子ども体験講座を開催

夏休み期間の8月1日～25日に、大宮・緒川・御前山公民館で、「夏休み子ども体験講座」を実施しました。この取り組みは今年で3年目になりますが、市内全域から小学生延べ213人が参加し、27講座・31団体の協力を得て、さまざまな体験をすることができました。



将棋（大宮）



和太鼓（緒川）



茶道（御前山）



吹奏楽（大宮）



押し花（大宮）



書道（御前山）



陶芸（大宮）



竹細工（大宮）



津軽三味線（大宮）

<体験した感想>

- ・知らなかったことを教えてもらえて、とても勉強になった。
- ・友達と協力したり、自分で頑張ってできてすごく楽しかった。先生達がよく教えてくれたので、とても分かりやすかった。
- ・夏休みに楽しい経験ができてよかった。
- ・普段、体験することができないことができて、とても楽しかった。またやってみたい。

～協力文化協会団体～

ロゼ油絵クラブ・書道クラブ・書道第2クラブ・大宮手編みクラブ・陶芸クラブ・常陸大宮太極拳クラブ・パッチワーククラブ・ヨーガクラブ・ひまわり着付けクラブ・大宮俳句会・江戸千家茶道教室・池坊菊池社中・大宮将棋会・嫡流剣詩舞電見会・竹の子クラブ・大宮愛碁会・大正琴薫風・池坊中崎社中・常陸大宮吹奏楽団・きりえ愛好会・常陸大宮きりえクラブ羽金堂本部・津軽三味線悠絃・サロン花工房・コスモスの会・スポーツダンス第1クラブ・草木染めクラブ・ひまわりクラブ・緒川弥七太鼓・茶の湯愛好会・墨龍書会・野田和太鼓愛好会

地域一体となって学校を支援しています

この事業は、学校教育が多様な課題を抱える中で、地域が様々な形で学校を支援し、学校、家庭、地域が一体となって地域ぐるみで子育てをすることを目的としています。

平成 26 年度に山方中学校区、平成 28 年度には明峰中学校区で始まりました。地域の皆さんの協力により、ボランティア登録数も増えてきました。現在のところ、山方中学校区は 113 人、明峰中学校区は 55 人です。

また、登録団体数は、常陸大宮市文化協会の協力で、33 団体になりました。

学校支援ボランティアによって、さらに学習内容が豊富になり、学校環境も整備されて、子どもたちがより充実した環境の中で学校生活を送ることができています。今後、学校支援を各地域に順次広げて行く予定です。

昨年度から始まった明峰中学区の活動の様子を紹介します。

美和小学校



経験を生かして菊栽培やサツマイモ栽培について指導していただいたり、愛校作業に除草作業の手伝い、読み聞かせなどの協力を得ています。

明峰中学校



家庭科の授業でミシンを使ってのエコバック製作の手伝い、常陸大宮吹奏楽団による吹奏楽部への楽器指導、花壇の苗植えなどが行われました。

緒川小学校



毎月、読み聞かせを行っていて子どもたちも楽しみにしています。また、校庭の除草などの協力も得ています。

学校支援ボランティアを 随時募集しています。

空いた時間などに気軽にお手伝いして下さる方、子ども達と一緒に活動をしたい方、ぜひご協力をお願いします。

■問い合わせ■

生涯学習課 生涯学習グループ（内線 334）

長寿をお祝いしました

敬老の日にあたり、市長が100歳以上のご長寿の皆さんを訪問し、市及び市社会福祉協議会からのお祝い金や記念品を贈りました。そして今年度100歳を迎えられる方には、内閣総理大臣と県知事からの褒状・記念品を贈り、長寿をお祝いしました。

10月1日現在、100歳以上の方は44人（男性8人、女性36人）です。下の表は、平成29年度中に100歳以上を迎える皆さんです。112歳の小野瀬くにさんは、県内で最高齢です。

（掲載を希望されない方の氏名は掲載していません。）

市内100歳以上の皆さん

平成29年10月1日現在

（敬称略）

年齢	氏 名（住 所）	年齢	氏 名（住 所）
112	小野瀬 くに（山方）	100	菊池 金次（諸沢）
107	塙 毅（東野）	100	野澤 ひて（辰ノ口）
106	立原 とき（西野内）	100	關 キヨノ（上小瀬）
104	青山 キクノ（檜山）	100	鈴木 ハマ（長沢）
103	原 花子（栄町）	100	神長 政雄（家和楽）
103	後藤 みわ（野口平）	100	木村 みつい（西野内）
102	中西 アサ（西野内）	100	川崎 はやの（長倉）
102	大森 きわ（上大賀）	100	長山 よしむ（若林）
102	大森 きく（西野内）	100	小林 喜美枝（小場）
102	内田 ふち（山方）	100	小口 シマ（野上）
102	皆川 ふみ子（野口）	100	樋田 しん（泉）
102	立原 はつ（若林）	100	山本 はつの（鷹巣）
102	高石 芳枝（田子内町）	100	河西 スエ（泉）
102	高橋 保夫（上町）	100	関 光之進（栄町）
102	小林 ヤイ（諸沢）	100	萱森 カネ（小野）
102	蓮田 フミノ（中居）	99	小野瀬 ツヤ子（上町）
102	富山 みさを（上村田）	99	堀江 しつゑ（西野内）
101	會澤 てう（野口平）	99	沢畑 清子（東野）
101	郡司 信（上小瀬）	99	鈴木 正（八田）
101	大賀 残米（高渡町）	99	栗田 生子（上小瀬）
101	野上 うめ（若林）		



▲小野瀬くにさん（山方）



▲関光之進さん（栄町）



▲沢畑清子さん（東野）

9/5

奥久慈いちご研究会

奥久慈いちご研究会が、いちご定植前苗高濃度炭酸ガス処理装置を導入しました。これは、県内の団体では初の試み。この装置を使用することにより、定植前の苗に付着したハダニを駆除することができ、減農薬でのいちご栽培が実現します。安心安全の奥久慈いちごは、12月頃から道の駅常陸大宮かわプラザでも購入できます。



▲高濃度炭酸ガス処理装置

9/5

パラオロードレースに選手を派遣

第6回常陸大宮クロスカントリー大会で優秀選手となった、久留戸^{くると}選手（高校生）と木村世奈選手（社会人）のパラオ共和国独立記念ロードレース大会への派遣が決定し、2選手の活躍を期待し結団式が行われました。

9月30日に開催された大会では多くの外国人選手がいる中、男女総合成績（6キロ）で久留戸選手が第1位、木村選手が第2位と大健闘しました。



▲（左）久留戸選手（右）木村選手

9/6

ランドセルを贈呈しました

6月12日発行のお知らせ版に掲載したランドセルの贈呈について、厳正な抽選の結果決定した方に市役所でランドセルが手渡されました。

9/17

第9回お化け南瓜コンテスト

お化け南瓜コンテスト（主催：かざぐるま出荷会）が、緒川物産センターかざぐるままで開催されました。

重量部門で優勝したのは、檜山民人さんの80.65kg。他にイケメン部門では栗田恵美子さん、ユーモア部門では関明さんがそれぞれ優勝し表彰されました。

出展された南瓜は、東京夢の島熱帯植物館や、国営ひたち海浜公園などで展示される予定です。



▶立派な南瓜が並びました

9/10

第4回文書館カレッジを開催

第4回文書館カレッジを、大田原市教育委員会文化振興課の山川千博さんを講師に迎えて開催しました。

「シリーズ常陸大宮と佐竹氏その3」となる今回は、室町時代、100年にわたって続いた佐竹氏最大の内乱「佐竹の乱」（山入の乱）の経過を史料から丹念に拾い上げ、合わせて本市域の野口城や高部城などの戦いの状況や中央の政情とのかかわりにも触れた内容でした。市外や県外からの参加も多く、250人を超える来場者でにぎわい、佐竹氏への関心の高さがうかがえました。第5回は12月を予定しています。



▲山川先生から熱心な講義をいただきました

9/22

戦没者追悼式

文化センターで市戦没者追悼式がしめやかに行われました。式では、遺族や来賓など約 200 人が参列し、全員で黙とうを捧げました。三次市長は「先人の皆様が懸命に築かれ、そして、こよなく愛されたふるさと常陸大宮市の豊かな自然を大切にしつつ、さらなる発展に向けて、市民と力を合わせ、人が輝き、安心・快適で、活力と誇りあふれるまちの実現に向けて全力で取り組

んで参ります。」と式辞を述べました。

高村市議会議長、宮崎遺族連合会長ほか来賓挨拶後、戦没者への追悼と平和を誓い献花が行われました。

この追悼式は、先の大戦等における市の戦没者の御霊への追悼の意を表するとともに、遺族の方々の労苦に対する深い敬意と平和を祈念するために、3 年に 1 度行われます。



▲追悼式の様子



▲献花

9/24

消防ポンプ操法競技大会県北地区大会

秋晴れの下、日立市消防本部敷地内で、第 68 回茨城県消防ポンプ操法競技大会県北地区大会が開催されました。本市消防団から第 12 分団、第 18 分団の 2 チームが出場し、それぞれ優秀な成績を収めました。

ポンプ車操法の部

出場分団名	地域名	成績
第 12 分団	美和	第 3 位

小型ポンプ車操法の部

出場分団名	地域名	成績
第 18 分団	御前山	敢闘賞



▲ポンプ車操法の部 第 12 分団

9/23

花立山星まつり

第 27 回花立山星まつりが花立自然公園で開催され、多くの来場者でにぎわいました。暗くなるころには雲の切れ間から月や星が望遠鏡で観測出来ました。



▲何が見えたかな？

10/1

B級グルメフェア

B 級グルメフェアが開催されました。朝早くから多くの人が列を作り、各ブースのグルメに舌鼓を打っていました。

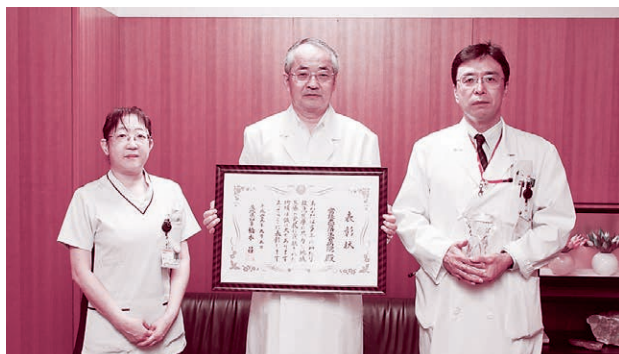


▲晴天のもとにぎわいました

9/5

県救急功労者受賞

茨城県庁で今年度の県救急功労者知事表彰式が行われました。表彰は、10年以上救急医療に携わるなど功績のあった団体と個人が対象であり、県内では医療・消防5団体、医師・医療従事者31人が表彰を受けました。常陸大宮済生会病院は団体として表彰を受け、橋本昌知事（当時）から「これからも茨城の救急医療に尽力・支援をお願いしたい」とのお言葉を頂きました。「患者中心の医療」・「安全で質の高い医療」・「地域に開かれた病院」の理念に基づき、県北地域を中心に今まで以上に地域、救急医療に貢献できるよう決意を新たにされていました。



▲（中央）表彰状を手にする河野院長

10/7

病院まつり

第2回病院まつりが常陸大宮済生会病院で開催されました。当日は、たくさんの家族連れなどが訪れ、医療の現場で使われている機器に触れて操作したり、お菓子を薬に見立てて調剤をしたりと、普段は体験できない内容を楽しんでいました。



▲うまく掴めるかな？

9/15

泉坂下遺跡出土品 国指定重要文化財に決定

今年3月10日、国宝や重要文化財の指定について審議する専門家が集まる文化審議会が、文部科学大臣に対し、泉坂下遺跡の再発掘からの出土品を、国の重要文化財に指定するよう答申しました。

泉坂下遺跡の出土品が、我が国の弥生時代を解明するうえで重要な文化財であり、造形的にも優れていることが証明されたわけですが、文化審議会の答申は、いわば、重要文化財指定の「内定」。正式には、官報での告示をもって決定となります。

半年の内定期間を経て、このたび、平成29年9月15日発行の官報号外第200号の告示をもって、人面付壺型土器を含む泉坂下遺跡出土品61点が、正式に国重要文化財に指定されました。

今後、このふるさとの宝を大切に保存しつつ、有効に活用することができるよう、知恵を出し合っていくことになります。



▲いずみです

※「官報」とは日本国政府の機関紙。憲法改正や法律、条約、省令や告示など、国の機関によって公布される内容を広く知らせるものです。
やっと私も載りました！

10/15

宗次郎森の音楽会

オカリーナの森野外音楽堂のリニューアルを記念し、野外音楽堂での音楽会を予定していましたが、雨天のため会場を緒川総合センターに移して開催されました。

はじめに、ラジオ番組の公開収録があり、番組の中で観客は宗次郎さんと一緒に持参のオカリーナを奏で、演奏する時のポイントなどを指導してもらいました。

音楽会では、アンコールを含む全11曲が演奏され、客席からは大きな拍手が贈られていました。

この音楽会は、毎年春と秋に開催されています。次回は来年の5月頃を予定しています。



▲オカリーナを演奏する観客の皆さん

Vol.40

職員のつぶやき ~職員リレートーク~

社会福祉課の粒良育美です。

社会人としての生活も半年が過ぎ、責任の大きさや大変さなど、学生生活との違いに戸惑いながらも、少しずつ慣れてきたように思います。

社会福祉課での仕事は、今までに関わったことのない分野の仕事であるため、不安が大きかったのですが、新しいことを学ぶ喜びを感じながら日々の業務に励んでいます。

まだまだ分からないことばかりですが、少しでも市に貢献できるように頑張っていきたいです。

こども課の梶山明日香です。

私は主に、出産祝い金の支給や赤ちゃんの駅の管理、いばらき kids club カードの発行など、赤ちゃんが生まれた家庭への支援を行っています。

あっという間に半年が経ちました。保育所から放射能検査用に持ち込まれる食材に季節の移り変わりを感じたり、窓口を訪れる赤ちゃんの姿に癒されたりと、多くの発見や出会いがあります。まだまだ学ぶことばかりですが、一人ひとり誠実に、日々対応したいと思います。

介護高齢課の横山慎子です。

気がつけば秋。社会人になって半年が過ぎました。まだ慣れないことも多いですが、周りの方々の温かいご指導のもと、日々業務に取り組んでいます。

私は主に、敬老事業を担当しており、百歳を超える方々のお祝い事業に携わっています。高齢者のご自宅を訪問する機会も多く、大変勉強になる毎日です。高齢者の皆さんのお役に立てるよう頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。



▲(左から)粒良さん、梶山さん、横山さん

ひたまる先生を紹介します vol.1

ひたまる先生とは健康、文化などの分野で豊富な知識や技術を持ち、ひたまる先生会に登録された方のことです。市民が「いつでも・どこでも・誰でも」楽しく学びあえる場を提供しています。

11月26日(日)には美和工芸ふれあいセンターで、ひたまる先生体験講座を実施しますので、ぜひご来場ください!楽しい講座が盛りだくさんです。



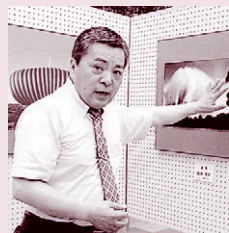
ひたまる先生会代表の菊池美也子です。市民の皆さんにひたまる先生のことを広く知っていただけるように、先生方と一緒に働きかけをしています。

現在、茨城大学のキャリアカウンセラーとして年間約300人の学生相談を担当しています。また、就職に役立つ講座を開催しています。経験からお伝えしたい講座は下記のとおりです。

- 1 親子のための会話マナー講座
- 2 将来役に立つビジネスマナー講座
- 3 周りの人を幸せにする「聴き方講座」
- 4 就職の講話

お話する機会があることを心より願っています。

【問い合わせ】 ☎ 54-1224
E メール kiku0111@hotmail.co.jp



大貫亘です。主に奥久慈周辺の自然を独自の視点で撮影し、個展や写真集、二科展、県展、カメラ雑誌等で作品を発表しています。

また、県内外で数多くの写真愛好家の指導、各種公募展・コンテストの審査、美術団体の運営などにも携わっています。

市内では、常陸大宮市魅力発見フォトコンテストの審査員や、山方写真クラブ講師、奥久慈撮影会を毎月開催しています。奥久慈撮影会には、県外からの参加者も多く、1泊2日の撮影を通して、奥久慈とその周辺の自然や里山の魅力を紹介しています。

【問い合わせ】 ☎ 53-2291
E メール wataru_ohnuki@yahoo.co.jp

地域おこし協力隊

No.18

がゆく



地域調査・情報発信担当の岩崎です。

9月10日に「野田鹿島神社秋の例祭」が行われ、取材に行きました。子供神輿や野田和太鼓の皆さんによる演奏が行われ、焼きそばやかき氷も振舞われました。この日は神社に隣接する野田山車保存展示館が開放され、山車を見ることができました。野田の山車は、明治12年(1879)に鷺子村の小林平衛門が作ったものです。平衛門は、鷺子山上神社祇園祭の屋台を作った人物でもあり、ここに鷺子と野田の繋がりを見ることができました。

ところで、鹿島神社の鳥居から境内に向かう途中に橋が架かっています。その橋の下を潜ると、「はしかにならない」という言い伝えがあるそうで、私も潜りました。

また、市内には多数の鹿島神社があります。8月には小貫鹿島神社で行われた「お鹿島さま」にも参加しました。この行事は、鹿島信仰と災厄除けが組み合わさったものです。今後は、鹿島神社と鹿島信仰をもっと深く調べてみたいと思います。



いっしょにまちづくり



茨城大学人文社会科学部
1年 越中 未穂

私たちは「地域課題入門」という授業で、常陸大宮市について学びました。

まず、常陸大宮市の現状、課題を理解するとともに、実際にまちづくりの現場を見するために「かわプラザ」を訪問しました。そして、4つの班で課題に対する提案をまとめました。「常陸大宮市のあゆの里まつりバスツアー」、「過疎地域に焦点を当てた移動販売車の訪問」などの案が出されました。ツアーの場所や、対象とする年齢層など、相違点はありましたが、全ての班がSNSの発信力に重点を置いていました。授業全体を通して学んだことは、継続の重要性です。運営側も参加者側も楽しむことでまたやりたいという気持ちが生まれ、それが継続性に繋がり、知名度も上がるのではないかと感じました。この授業に参加して、私は地域に密着した活動に参加したいと強く思いました。これから様々な地域のイベントに参加して学んでいきたいと思います。

8/31~9/20

市議会定例会

平成29年第3回常陸大宮市議会定例会が開会されました。この定例会では、次の議案（市長提出議案）の審議が行われ、それぞれ認定、同意及び可決されました。

平成28年度決算

- 常陸大宮市一般会計歳入歳出決算・特別会計（10会計）歳入歳出決算の認定について
- 常陸大宮市上水道事業会計利益の処分及び歳入歳出決算の認定について

条例

- 常陸大宮市個人情報保護条例の一部を改正する条例
- 常陸大宮市税条例及び常陸大宮市医療福祉費支給に関する条例の一部を改正する条例
- 常陸大宮市地域包括支援センターの人員及び運営に関する基準を定める条例の一部を改正する条例
- 常陸大宮市高井勝利森を活かし緑を育む基金条例を廃止する条例

平成29年度補正予算

- 常陸大宮市一般会計補正予算・特別会計（4会計）補正予算・上水道事業会計補正予算

その他

- 市道路線の認定・廃止について
- 工事請負契約の締結について（辰ノ口橋橋梁耐震補強工事、デジタル防災行政無線システム（同報系）整備工事）
- 教育委員会委員の任命について 諸澤 信子さん
- 固定資産評価審査委員会委員の選任について 井野上 猛さん、木村 悟さん

スポーツ大会結果

※敬称略

第 8 回常陸大宮市近郊中学校剣道大会

開催日：平成 29 年 9 月 17 日（日）
主 催：一般財団法人 常陸大宮市体育協会
会 場：西部総合公園体育館
参加チーム：男子 32 チーム
女子 20 チーム

○男子の部

優 勝 水戸市立国田義務教育学校
準優勝 水戸市立石川中学校 A
第 3 位 常陸大宮市立第二中学校 A
ひたちなか市立佐野中学校 A

第 12 回一般女子バレーボール大会

開催日：平成 29 年 9 月 24 日（日）
主 催：市バレーボール連盟（会長 相田仁史）
会 場：西部総合公園体育館
参加チーム：9 チーム
優 勝 グルービー
準優勝 J B クラブ



▲優勝したグルービーの皆さん

第 13 回秋季平成杯野球大会

開催日：平成 29 年 9 月 3 日（日）・10 日（日）・17 日（日）
主 催：市軟式野球連盟（会長 菊池清一）
会 場：大宮運動公園市民球場 他 3 会場
参加チーム：23 チーム
最優秀選手賞 本田 龍也（不二クラブ）
優 勝 不二クラブ
優秀選手賞 藤田 徳大（不二クラブ）
準優勝 CLUB ウイングス
敢闘賞 若杉 良平（CLUB ウイングス）

✦パラオ研修生のコーナー✦

今月は私たち研修生 3 人で、山方地域体育祭に参加した感想とパラオの言語について紹介します。

○山方地域体育祭に参加して

9 月 9 日（土）に山方中学校で行われた山方地域体育祭に参加しました。山方地域の皆さんと一緒に「綱引き」や「玉入れ」などの競技に参加できて嬉しかったです。特に「パン食い競走」はパラオの運動会にはない競技で、とても面白いと感じました。競技を行うことも楽しかったですが、子どもたちが力を合わせて体育祭に臨んでいる姿がとても印象的でした。

ところで、どうして日本の子供たちはあんなに速く走ることができるのでしょうか？納豆を食べているからでしょうか？



▶力を合わせて頑張りました！

○パラオ語になった日本語を紹介します



パラオ語として使われている日本語がいくつもあります。第 1 次世界大戦後から太平洋戦争までの 25 年以上もの間、パラオにはたくさんの日本人が住ん

でいて、日本の生活様式や文化を教えてくださいました。

当時のパラオの学校教育は日本人が日本語で行っていたため、そのころ教育を受けていた現在 70 歳以上の人の中には日本語を話せる人も多くいます。

若い世代の私たちも「ヤキュウ」「ゾウリ」「ゴメン」などの言葉を使います。皆さん、ぜひ覚えてくださいね！

パラオ語となった日本語の一部

アジダイジョーブ（おいしい） アブラ（ガソリン）
ハダシ（靴を履かない） エモンカケ（ハンガー）
ベントー（弁当） センセイ（先生）など



鳥類の調査状況及び成果

常陸大宮市の鳥の調査を、今年4月から本格的に始めました。今年度は、主に久慈川水系を調査し来年度は那珂川水系について実施する予定です。

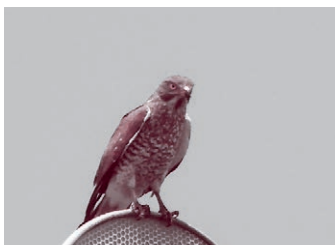
今回は、これまでに確認や撮影ができた貴重な種の一部を紹介します。



茨城生物の会 仲田 立

サシバ (タカ科)

里山を代表するタカの仲間で、夏鳥として渡来します。ヘビやカエルなどを食べます。「ピッキー」と良く鳴きます。



ノスリ (タカ科)

留鳥または漂鳥で、山地林で繁殖し、冬季は農耕地でよく見ることができます。主にネズミ類を食べます。野を擦るように飛ぶのが和名の由来といわれます。



探しています！

古文書・古写真・古い石塔・昔話・珍しい動植物などは、本市の歴史を調査する重要な手がかりです。お心当たりがありましたら、ぜひご一報ください。

サンショウクイ (サンショウクイ科)

夏鳥として、山地の広葉樹林に飛来します。フライングキャッチして昆虫類を食べます。「ビリリー」という鳴き声が、山椒の実を食べてヒリヒリしているように聞こえるというのが和名の由来です。



私は、これまで御前山ダム周辺まではたびたび訪れていましたが、それ以外の常陸大宮市内の鳥の観察を詳しくする機会はありませんでした。縁有って今回の調査をすることになり、里山から山地林に至る、常陸大宮市の自然の豊かさを楽しませてもらっています。

国のレッドデータブックに記載されている貴重な種や近頃数を減らしていると言われるものを含め、これまで82種の鳥を観察することが出来ました。平成31年度までの調査で、どんな鳥に出会えるか、再度クロツグミなどの美しい鳴き声を聞くことができるか楽しみです。

■問い合わせ■

文化スポーツ課

文化・スポーツグループ ☎ 52-1111 (内線 344)

かがやきだより vol.4

腎臓の働きはどうしたらわかるの？ 自分の健診結果を見てみましょう

「尿蛋白」

蛋白質は、体にとって必要な栄養素なので、尿として排泄することはありません。

しかし、腎臓が傷んでいると尿の中に漏れ出てきてしまいます。

健診では尿中の蛋白質を検査して腎臓の状態を確認しています。

基準値：(－)

「クレアチニン」

クレアチンは筋肉を動かす時に必要な物質の老廃物の1つです。

腎臓が正常に働いていれば、尿として体の外に排泄されます。血液中のクレアチニンが多いのは、腎機能に障害があると考えられています。

基準値：男性 1.29 以下
女性 1.19 以下

「eGFR」

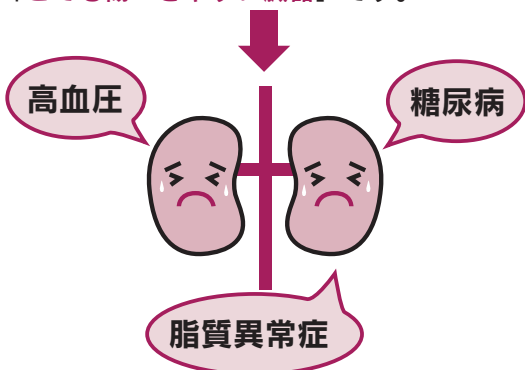
eGFR 値とは、腎臓がどれくらい尿をつくれるか示す値です。クレアチニンの数値と年齢、性別をもとに推算されます。

このeGFR値を用いることで、自覚症状に乏しい慢性腎臓病の早期発見が可能と考えられています。

基準値：60 以上
(70 歳以上の方は 40 以上)

これらの検査項目で、基準値からはずれていた方は一度、医師や保健師等に相談してみましょう。

腎臓は髪の毛よりも細い血管の集まりなので「とても傷つきやすい臓器」です。



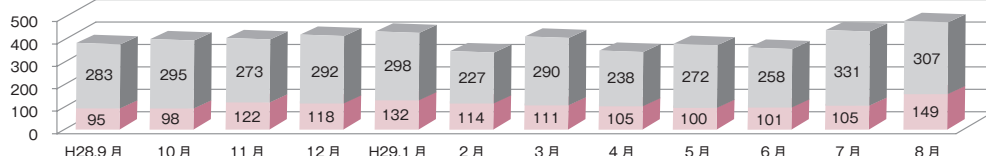
腎臓を守るために、血管を傷つける原因である
高血圧・脂質異常・高血糖を予防し
血管を傷つけないようにしましょう。

高血圧・脂質異常症・糖尿病の予防・改善のために
保健師・管理栄養士による日常生活についての
個別相談も行っています。
健診の結果で気になることがありましたら
いつでもご相談ください。

■問い合わせ■ 健康推進課 ☎ 54-7121

常陸大宮済生会病院 救急患者受入状況

※救急受け入れの人数を月別に表しています。(休日・時間外を含む)





市内諸沢には、美人の湯とも称される「やまがたすこやかランド三太の湯」があります。市内はもちろんのこと市外からも多くの方が訪れる人気観光スポットです。

この温泉是三太という巨人の伝説が名前の由来となっています。

【諸沢にあらわれた巨人】

いつのころか分からないほどの昔々、三太という巨人が、ある日突然諸沢村（現在の諸沢）にあらわれ、住みついたそうです。その大きさは諸沢村に八百八ある沢をひとまたぎにし、崖の上に座りながら諸沢川の水を一気に飲み干すほどだったと言われています。

また、三太のイビキで山が2つに割れ（諸沢地割）、山が割れた音に三太が驚いて、手をつきながら立ち上がった跡に水が溜まり、右の足跡が亀ヶ淵（諸沢上山）、左の足跡が大釜の淵（諸沢沢又）、右手の跡が鰐ヶ淵（太子町頃藤）、左手の跡がさがり淵（山方新道）になったそうです。

【一晩で開墾して消えた三太】

最初はその大きさから、村人は三太を恐れていましたが、三太が心優しいことが分かるにつれ、会話するようになりました。

三太が住みついたころ、諸沢村では沢又を開墾しており、来る日も来る日も泥だらけになって仕事をしていました。その姿を見た三太は、村人の頼みを聞き、開墾を手伝う代わりに、食事としてコワメシ（赤飯）30人分と味噌汁と漬物を一斗樽に1杯ずつにお酒を3樽用意して高膳に添えることと、そうすれば3日以内に開墾を手伝うと約束しました。

三太は村人から出された食事をたちまちに平らげるとなぜかグウグウと寝てしまい、1日たっても2日たっても開墾する様子がありません。村人も半信半疑になりながら3日目を待ちます。そして約束の3日間を過ぎた翌朝、沢又はあたり一面きれいに開墾されていました。

村人は驚きつつも、お礼を言おうと三太を探しますがどこにも見つかりません。置手紙を残して、三太はふるさとに帰っていった後でした。この巨人はいつの間にか開墾した土地の名を付けて「沢又三太」と呼ばれるようになりました。

【茨城県内の巨人伝説】

茨城県は巨人伝説の宝庫です。巨人はダイダラボウ、



三太の湯入口にある三太像

もしくはダイダラボッチと呼ばれ、県内には30例ほどの巨人伝説があります。特に有名な水戸市塩崎町の大串貝塚は『常陸国風土記』（和銅6年（721）編纂）に巨人が貝を食べて積った貝殻が丘（貝塚）になってできたと記され、古くから巨人伝説が茨城県内に根付いていたことが分かります。巨人は身の丈の大きさや力強さが常人より抜きん出ており、県下の河川や窪地、山岳の由来に残っています。諸沢の開墾を手伝った三太の伝説もその中の一つといえるでしょう。

ところで、弁慶は歴史上の人物ですが、彼が富士山と筑波山の重さ比べをしようと山を藤ヅルで縛り、天秤棒で担いだ際に筑波山の藤ヅルが切れて落ちたので、筑波山の山頂が2つに割れたという伝承があります。茨城県には巨人伝説に類似した弁慶の話が、つくば市や鉾田市などに残っています。

本市内では、大宮地域の泉地区には、ダイダラボッチが常陸太田市の真弓山から大宮地域をひとまたぎにした足跡から泉が湧き出し、それが現在の泉観音の泉の由来であるとも言われています。弁慶のような話だと、室町時代、佐竹氏の家来だった力自慢の小林大炊介が、ケンカの際に勢いあまって投げた杉が逆さのまま根付いた「逆さ杉」の話も残っています。

いまま地名の由来や逸話の中に、三太のような巨人があちらこちらでひっそり隠れているかもしれません。

＜参考文献＞

《三太伝説》

・堀江文男『改訂版 語り継ぎたい奥久慈の秘話』（平成8年（改訂版平成12年））

《その他巨人伝説等》

- ・大宮町教育委員会『大宮町の民話』（平成4年）
- ・藤田稔『日本の民俗 茨城』（昭和48年）
- ・藤田稔『茨城の民俗文化』（平成14年）

■問い合わせ■

文化スポーツ課 文化・スポーツグループ

☎ 52-11111（内線 344）

心当たりのないメール・SMSには反応しないで！

携帯電話やパソコン等に届く電子メールやSMS（ショートメッセージサービス）等のうち、いわゆる「迷惑メール」をきっかけに他のトラブルになってしまった事例があります。

【事例】

- ①別の目的でメールアドレス等の情報をサイトに入力したら、迷惑メールが届くようになった。
- ②実在する事業者をかたり、有料サイト等の未納料金を請求された。
- ③間違いメールを装ったメールに返信したら、出会い系サイトへ誘導された。
- ④フィッシングと思われるメールで誘導され、個人情報を入力してしまった。

【消費者へのアドバイス】

心当たりのない不審なメール・SMSが届いたら、開かずに削除することが前提となります。

○心当たりのない不審なメール・SMSが届いても、反応しないようにしましょう。

- ・メール・SMSに記載されている連絡先へは決して連絡しないようにしましょう。
- ・実在する事業者名が記載されているメール・SMSが届いて不安な場合には、事業者のホームページ等で確認しましょう。

○迷惑メールに関するトラブルを防止するための対策をしましょう。

- ・OSやセキュリティソフト等を最新の状態に更新しましょう。
- ・携帯電話、プロバイダー、セキュリティソフト等の迷惑メールの対策サービスを確認し活用しましょう。
- ・メールアドレス、携帯電話の電話番号等の変更も検討しましょう。

迷惑メールがきっかけでトラブルになってしまったら、下記の問合せ先にご相談ください。

■問い合わせ■

茨城県消費生活センター

☎ 029-225-6445

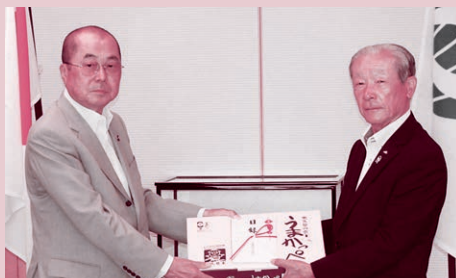
常陸大宮市消費生活センター

☎ 0295-52-2185（直通）（本庁商工観光課内）

※月・水・金曜日は消費生活相談員が対応します。

善意をありがとう

<学校給食へ>



常陸農業協同組合
奥久慈の恵 うまかっぺ米400kg

<市スナッグゴルフ大会へ>

（順不同・敬称略）



常陸大宮ライオンズクラブ
50,000円

全国大会に出場し優秀賞受賞

8月23日に宮城県仙台市で第46回全国消防救助技術大会が開催され、坏消防士長が出場しました。

当本部では全国大会初出場でしたが、全国の強豪達と健闘した結果、見事優秀賞を受賞しました。

全国消防救助技術大会は、昭和47年から開催されている大会で、今大会では陸上の部（7種目）及び水上の部（7種目）から構成され、全国各地の予選を勝ち抜いた精鋭約1,000人の隊員が、日頃から鍛え抜かれた救助技術を披露しました。



▲坏俊行消防士長

目標にしていた全国大会出場、入賞することができ大変嬉しく思います。この訓練を通して学んだ忍耐、感謝の気持ちを忘れず、より良い現場活動が出来るよう、これから更に精進していきます！



▲スタート前の緊張の一瞬



▲往路のセーラー渡り



▲復路のモンキー渡り

12月号の耳より情報を募集します！

12月号のテーマは【特産品手土産のすすめ】です。みなさんのとっておきの市内で買える手土産品をぜひご紹介ください。11月20日（月）までに、郵便またはファックス、Eメールでお送りください。

問い合わせ 〒319-2292 常陸大宮市中富町 3135-6

政策審議室 秘書広聴課

電話 52-1111（内線 312）

ファックス 53-6010

Eメールアドレス hishokou@city.hitachiomiya.lg.jp

QRコードからの投稿はこちらからどうぞ





大宮第3区防災会防災訓練実施

9月10日、大宮第3区防災会の防災訓練が実施されました。約80人が集まり、バケツリレーから防災会による放水訓練、倒壊家屋からの救出、応急担架の作成、直接圧迫止血法の要領、消火器取扱い訓練、煙体験など行い、地震発生を想定し

た災害時における救助の手順等を確認しました。

日ごろからの備えが、いざという時に役立ちます。地域で家庭で、災害時の行動についてよく確認しましょう。



バケツリレー



倒壊家屋からの救出



応急担架を作成して搬送



煙体験



消火器訓練



防災会による放水訓練

寄稿を紹介します

世界警察消防競技大会に出場

消防本部の鹿島拓人副士長（東消防署所属）が、消防活動における世界の動きや最新情報を得るため、アメリカ合衆国カリフォルニア州ロサンゼルスでの世界警察消防競技大会に個人で参加しました。

消防の知識や技術が日進月歩している中、世界中の消防士と交流を持ちながら情報を共有し、日本ではあまり確立されていないプログラムの訓練なども体験。大会の様子や世界の消防活動について3回に分けて皆さんにお知らせします。今回は大会の内容と開会式の様子です。

8月7日～16日の期間開催されたこの大会は、世界の警察官・消防士などが参加する、奇数年に一度の総合競技大会です。

「警察・消防のオリンピック大会」と言われるように、夏季オリンピックの次に大きな大会です。各国約400～500人が参加し、世界から約1万人の選手が集まります。

競技は、オリンピック競技のようなものから、警察・消防に特化したものまで80以上の種目で競い合います。日本では認知度も低く、先進国では一番参加人数が少ないですが、欧米では大変有名な大会です。

今回は、出場した時の様子を紹介します。



▲大会のポスター



▲地元の警察・消防機関もたくさん出場しました

ひたまるがゆく

8月26日に那珂市で開催された「なかひまわりフェスティバル2017」に参加したひたまる。イベント会場付近には黄金に輝くひまわり畑が一面に広がっていました。

イベントには、ひたまるのお友達のナカマロちゃんを応援しようと、たくさんのゆるキャラたちが駆けつけ、会場内は大盛り上がり！出店コーナーには美味しいグルメがたくさんあったので、全部食べたかったけどお腹がいっぱいになってしまいました。来年はお腹を空かせて来ようと決めたひたまるでした。



▲ みんな勢ぞろいしたよ！

スポーツクラブひたまる25情報局 Vol.38

新企画「基礎からの筋トレ教室第1期」を開催中です。専門家が基礎から丁寧に指導しますので、初心者でも効果的なトレーニング方法を学ぶことができます。好評につき12月から第2期をスタート。お知らせ版11月10日号をご参照ください。皆様の参加をお待ちしております。

(参加者の声)

- 効果的な筋トレ法を学び、自宅でも行えます。(60代男性)
- 普段使っていない筋肉のトレーニング方法を教えてもらった。(50代女性)
- 筋トレがこんなに楽しいとは!! (50代男性)



■問い合わせ■

スポーツクラブひたまる 25 事務局 ☎ 55-9666
文化スポーツ課 文化・スポーツグループ
☎ 52-1111 (内線 342)

御前山ビオトープ周辺の植物等

溝や水路、湿地などの湿った所に群生する1年草です。高さは30～80cmです。茎は中空で下向きの刺があり、下部は地面を這ってところどころから根を出します。また、土の中に白い茎を伸ばし、その先に白いつぼみをつけます。これは花を開かないで実を結ぶ閉鎖花と呼ばれるものです。葉は楕円形で基部は両側が突き出したほこ形をし、両面や柄にも毛状の刺があります。8～10月頃、枝先に紅紫色から白色の花を10数個つけます。

ミナソバ



(タデ科タデ属)

(写真・データ提供 御前山ダム環境センター)

常陸大宮市の人口

(10月1日現在・推定常住者)

総人口 41,342人
(男 20,376人 女 20,966人)
世帯数 16,087 世帯



QRコードから市のツイッターがご覧になれます

広報 常陸大宮 10月 第157号

発行日 平成29年10月25日
発行/常陸大宮市 編集/秘書広聴課
〒319-2292 茨城県常陸大宮市中富町3135-6
TEL 0295(52)1111 FAX 0295(53)6010
E-mail hishokou@city.hitachiomiya.lg.jp
U R L <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>



再生紙と植物油インクを使用しています。