

【ひたまる25】スポーツクラブひたまる25 クラブ祭

スポーツクラブひたまる25 クラブ祭

いろんな新感覚スポーツを
無料体験してもらえます。

12月3日(日)
午前9時30分～
旧大場小学校

『スクエアステップ』

マス目の上でステップを踏む
体操運動「スクエアステップ」を
有資格者が指導します。

『ノルディックウォーキング』

この腕を細くしたいあなたに最適な運動。

『スラックライン』

バランス感覚を養う。

ソース焼きそば&
きのこ五目ふかし

詳細はWEBで! >>>



スポーツクラブひたまる25は、市民の多様なニーズに応じたスポーツ教室やイベント等を通じて、健康づくり、地域づくりに貢献したいと考えています。まずは、クラブ活動に参加して、新しい趣味や仲間を見つけてください。

その入り口として、クラブ祭を開催します。スラックラインやスポーツチャンバラ等、様々な新感覚スポーツを無料体験できます。また、B級グルメ選手権で優勝した「きのこ五目ふかし」等の販売が行われます。ぜひ遊びに来てください。 ※雨天決行(スケジュール変更あり)

問 スポーツクラブひたまる25事務局

☎55-9666 FAX55-9667

〈主なタイムスケジュール〉

- 9:30 オープニング
- 10:00 朝は脳トレ!
- 10:30 ヘルスバレーボール大会
(飛び入り可)
- 11:30 ノルディックウォーキング体験①
- 13:30 スクエアステップ体験
- 14:00 ノルディックウォーキング体験②
- 14:30 お楽しみ抽選会
- 随 時 チャレンジメニュー
(ポイントを集めて景品ゲット!)