

### 第12回かがやきまつり

「みんなでつくろう 元気で長生きのまち たちのおみや」を目指し、市民一人ひとりが身近な地域で継続して健康づくり活動に取り組むことができるよう「第12回かがやきまつり」を開催します。

多くの方の来場をお待ちしています。

- 日時 12月3日(日) 9:30~13:00
- 場所 総合保健福祉センター(かがやき)
- 内容
  - 9:30~10:00 保健福祉功労者表彰式典
  - 10:00~正午 ふれあいステージ(和太鼓、合唱、ダンスなど)
  - 10:00~13:00
    - ・模擬店、バザー
    - ・歯科健診、お薬相談、活力年齢・骨密度・体力測定
    - ・手作りワセリンクリームづくり など

問 かがやき 健康推進課健康推進G ☎54-7121

### 第5回音楽とお話のつどい

- 日時 11月24日(金) 10:00~11:30
- 場所 山方農林漁家高齢者センターホール
- 内容
  - フルート演奏「もみじ」
  - 素語り「箱石」
  - めくり絵「やまんばのにしき」
  - サクソ、フルート、ピアノの演奏
  - みんなで歌いましょう

- 主催 どんどんちっちのお話会
- 共催 退職校長会山方分会
- 後援 常陸大宮市教育委員会

問 金子 信子 ☎57-3587

### ふれあいギャラリーの催し物

(北町15・高速バス停隣)

会員による作品展を開催します。多くの方のご来場をお待ちしています。

### 御前山絵てがみクラブ作品展

11月24日(金)~26日(日)

10:00~16:00

- 主催 御前山絵手紙クラブ
- ※初日は13:00から、最終日は15:00まで
- ※入場無料

### 第13回大宮写真クラブ作品展

12月2日(土)~10日(日)

10:00~17:00

- 主催 大宮写真クラブ
- ※最終日は15:00まで
- ※入場無料

◎ふれあいギャラリーで作品展を開催しませんか。詳しくは、大宮公民館にお問い合わせください。

問 大宮公民館 ☎52-0673

### 御前山ダム一般開放

国営那珂川沿岸農業水利事業で建設された御前山ダムでは、まもなく周囲の山々の紅葉の時期となります。秋の紅葉を楽しんでいただくため、ダムの管理敷地内の一般開放を行います。

希望する方にはダム堤体内部の管理用の監査廊を毎日13:30から30分程度職員が案内します。

内部は濡れている箇所や、約50mの急な階段がありますので、滑りにくい靴の着用をお願いします。

なお、監査廊の案内は、小学校4年生以上を対象とさせていただきます。

※監査廊とは

ダム堤体内部の管理用の通路で、ダムの挙動を計測するための計器が配置されています。

- 日時 11月17日(金)~19日(日)
- 9:00~16:00

- 場所 御前山ダム管理所敷地及びダムの堤体上部敷地

問 御支 総合窓口・地域振興G ☎55-2111

### 常陸大宮市母子寡婦福祉会「クリスマス会」

母子寡婦福祉会では、次のとおりクリスマス会を開催します。

クリスマスプレゼントやケーキ、ゲームなどを用意しています。入会希望の方も歓迎します。ぜひご参加ください。

- 日時 12月16日(土) 9:30~
- 場所 おおみやコミュニティセンター 研修室2

- 参加者 常陸大宮市母子寡婦福祉会会員の母と子
- 参加費 一人 500円(当日徴収します)

※新規入会の方は、参加費の他に年会費(1,000円)を納入いただきます。

- 申込方法 12月1日(金)までに、社会福祉協議会本所へ電話でお申し込みください。

申込・問 社協 本所 ☎53-1125

### バギーコンサート開催

小さなお子様連れの方が気軽に参加できるミニコンサートです。0歳児のお子さんから参加できます。

お子様をバギー(ベビーカー)に乗せたまま鑑賞する事ができますので、ぜひ、お気軽にお越しください。

- 日時 12月14日(木) 10:30~11:00
- 場所 市文化センター エントランスホール
- 入場料 無料

- 出演 どんどんちっちのお話会
- 曲目 パネルシアター「ブレーメンの音楽隊」、フルート演奏 他

○その他 授乳室・おむつ替えコーナーを設置します。

問 常陸大宮市文化センター ☎53-7200