

各種無料相談【12月】

<市内で実施される相談>

*電話=電話による相談 面接=面接による相談
*毎週行っている各種相談については、特に記述がない場合は、土・日・祝日は行いません。

社会福祉協議会の心配ごと相談

●**弁護士相談**(要予約・先着順) **面接**

【日時】15日(金) 13:00~16:00

【場所】山方公民館

【担当弁護士】後藤 直樹 先生

予約・問 **社協 山方支所** ☎57-6826

●**一般相談** **面接**・**電話**

【日時】6・13・20・27日(水) 9:00~14:00

【場所】社会福祉協議会本所(総合保健福祉センターかがやき内)

予約・問 **社協 本所** ☎53-1125

●**こころの相談**(要予約) **面接**

さまざまな不安やこころの不調を抱え悩んでいる本人・ご家族のための相談です。

【日時】22日(金) 10:00~正午

【場所】市役所本庁

予約・問 **本庁 社会福祉課** ☎52-1111 内線133

*メンタルサポートステーションきらり(大子町)による電話相談を、毎週月~土曜日(10:30~17:15)に行っています。

☎0295-72-5881

●**心の健康相談**(要予約・先着順) **面接**

人との付き合いがうまくできない、気持ちが滅入ってしまう、不安なことがあり眠れない、アルコール依存(傾向)、認知症等で悩んでいるなど、心の健康についての悩みをご相談ください。

【日時】15日(金) 問診/13:30~ 相談/14:00~

【場所】総合保健福祉センター(かがやき)

【相談員】栗田病院 高橋 智之 医師

予約・問 **かがやき 健康推進課** ☎54-7121

●**年金相談**(要予約) **面接**

日本年金機構水戸北年金事務所職員等による年金相談を行います。相談は、混雑緩和等のため予約制とします。その際氏名、性別、生年月日、住所、基礎年金番号、電話番号をお知らせください。

当日は、年金手帳(年金証書)や年金機構から送付された「ねんきん定期便」などの年金に関する書類、印鑑、本人確認のための運転免許証などをお持ちください。本人以外の方がお出でになるときは委任状(用紙は医療保険課にあります)も必要です。

【日時】21日(木) 10:00~14:30

【場所】市役所本庁2階会議室

予約 **日本年金機構水戸北年金事務所お客様相談室**

☎029-231-2283

問 **本庁 医療保険課医療・年金G** ☎52-1111 内線163

<子育て・教育に係る相談>

◎**教育支援センター** **面接**・**電話**

(学校生活に伴う問題について)

毎週月~金曜日/9:30~16:30

場所/同センター(野口1337)

☎55-2514

◎**家庭教育・青少年相談** **面接**・**電話**

(子育て・子どもの心身の成長に伴う問題や悩みについて)

毎週火・木曜日/9:00~16:00

場所/生涯学習課(本庁3階)

☎52-1111 内線336

◎**家庭児童相談** **面接**・**電話**

(家庭・家族・養育の正常化・健全化について)

毎週月~金曜日/8:30~17:00

場所/こども課(本庁1階)

☎52-1111 内線137

<消費生活相談>

◎**市消費生活センター** **面接**・**電話**

毎週月~金曜日/

9:00~正午、13:00~16:00

場所/商工観光課内(本庁2階)

☎52-2185

*月・水・金は専任相談員が対応

<身体障がい・知的障がいの相談>

面接・**電話**

毎週月~金曜日/8:30~17:15

場所/常陸大宮市社会福祉協議会

美和支所 ☎58-3818

「広報常陸大宮お知らせ版」は、毎月10・25日(土・日曜日、祝日にあたるときは翌平日)に発行しています。「広報常陸大宮お知らせ版」及び「広報常陸大宮」は、市ホームページからご覧いただけます。