

住民健診(追加健診)のお知らせ

今年度健診を受けていない方を対象に、住民健診の追加健診を実施します。受診を希望する方は各地域の申込方法をご覧ください。

○健診項目 特定健診、生活習慣病予防健診、高齢者健診、肝炎ウイルス検診、前立腺がん検診、肺がん・結核検診、胃がん検診、大腸がん検診、喀痰検査、腹部超音波検診

【美和・緒川地域】

○日時・場所

月 日	受付時間	場 所
12月17日(日)	7:00~9:30	緒川保健センター

○申込期限 12月11日(月)まで

○申込方法 **胃がん検診・腹部超音波検診を希望する方は、必ず美和支所または緒川支所にお申し込みください。事前申し込みがない場合は、当日検診を受けることができない場合もありますのでご了承ください。**

◎注意事項

- ・住民健診受付票をお持ちの方は当日お持ちください。
- ・受付順に健診等を行いますので、受診を希望される方は受付時間内に健診場所へお越しください。
- 〈特定健診を受診される方〉
特定健診受診券と健康保険証を必ずお持ちください。
- 〈胃がん検診及び腹部超音波検診を受診される方〉
検診前日は20時頃までに食事をとってください。その後検診終了時まで食事をしないでください。ただし、血圧・心臓の薬は、起床直後コップ1杯(200ml)程度の水で服用してください。

○一部負担金

健(検)診項目	一部負担金	健(検)診項目	一部負担金
特定健診 (40~74歳の国民健康保険加入者)	1,000円	肺がん・結核検診	無 料
		前立腺がん検診	500円
生活習慣病予防健診 (39歳以下の方)	1,000円	肝炎ウイルス検診	500円
		胃がん検診	1,000円
高齢者健診 (75歳以上の方)	無 料	大腸がん検診	500円
		腹部超音波検診	1,000円

申込・問 かがやき 健康推進課健康推進G ☎54-7121

美支 総合窓口・地域振興G ☎58-2111

緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111

マタニティ教室(プレパママ教室)について

パパ向けの子育てガイドブック『父になろうパパになろう~パパフレBOOK~(父子手帳)』を活用し沐浴体験を実施します。ぜひ夫婦そろってご参加ください。妊娠中や出産後も安心して子育てができるように、からだと心の準備をしましょう。

○日 時 1日目 12月1日(金) 9:30~11:30(受付9:15~30)
2日目 12月16日(土) 9:30~11:40(受付9:15~30)

○場 所 総合保健福祉センター(かがやき)

○内 容 【1日目】~ハッピーマタニティ~

- ・妊娠中の胎児と母体の変化、妊娠中の過ごし方について
- ・胎児を育てる食生活について

【2日目】~ウェルカムベビー~

- ・沐浴体験 ・パパのマタニティ体験
- ・赤ちゃんが生まれてからの生活について ・家族で考えるバランス食について

○対 象 者 市内にお住いの妊婦さんとその夫 ※家族の参加も大歓迎です。

○持 ち 物 ・親子(母子)健康手帳

・妊娠届出時にお渡しした資料【1日目】

・飲み物等必要に応じてご持参ください ※ガイドブックは当日お渡しします。

○申込方法 開催日の1週間前までにQRコード(いばらき電子申請・届出サービス)、または電話・窓口で申し込みください。 ※可能な限り、1日目・2日目通して参加ください。

○申込期限 11月24日(金)まで

問 かがやき 健康推進課母子保健G ☎54-7121

