

国民健康保険加入者の皆さんへ

現在の医療保険制度は、誰もが何らかの健康保険に加入することになっています。社会保険等に加入していない方は、必ず国民健康保険に加入してください。

また、社会保険等の被扶養者になれる方が、国民健康保険の被保険者となっている場合があります。勤務先に問い合わせのうえ、加入の際はお早めに手続きをしてください。

なお、社会保険等に加入した場合は、国民健康保険脱退の手続きが必要となります。社会保険等への加入によって、自動的に国民健康保険脱退とはなりません。そのため、手続きをされないと社会保険料等と国民健康保険税を二重に支払うことになりますのでご注意ください。

社会保険等の資格を取得した後に国民健康保険被保険者証を使用して医療機関を受診した場合は、国民健康保険での保険給付ができませんので市が負担した金額を返納いただくことがあります。

国民健康保険脱退の手続きをされる方は、印鑑、新しく加入された社会保険等の被保険者証及び国民健康保険被保険者証、窓口に来られる方の本人確認ができるもの、世帯主及び対象者のマイナンバーのわかるものをお持ちのうえ、本庁医療保険課または各支所で手続きをしてください。

- 問 本庁 医療保険課国保G ☎52-1111 内線165**
- 山支 総合窓口・地域振興G ☎57-2121**
 - 美支 総合窓口・地域振興G ☎58-2111**
 - 緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111**
 - 御支 総合窓口・地域振興G ☎55-2111**

遊休農地の利用意向調査を実施します

農業委員会では、農地パトロール(利用状況調査)を実施した結果、遊休農地の「農地における利用の意向について」調査を行います。

利用意向調査の際には、農地利用最適化推進委員が調査に伺いますので、ご理解・ご協力をお願いします。

- 問 本庁 農業委員会事務局農地農政G ☎55-8081**

有害鳥獣による農作物被害の報告について

有害鳥獣による農作物の被害が発生しています。市内において幅広く被害状況を把握するために、被害があったときは電話等で状況報告をお願いします。

○報告内容 有害鳥獣の種類、被害農作物、被害場所、面積及び金額

○報告先 本庁農林振興課、各支所

- 問 本庁 農林振興課農業畜産G ☎52-1111 内線202**
- 山支 総合窓口・地域振興G ☎57-2121**
 - 美支 総合窓口・地域振興G ☎58-2111**
 - 緒支 総合窓口・地域振興G ☎56-2111**
 - 御支 総合窓口・地域振興G ☎55-2111**

「年金の日」について

11(いい)月30(みらい)日は「年金の日」です！年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。「ねんきんネット」をご利用いただくと、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込み額について、ご自身の年金記録を基に様々なパターンの試算をすることもできます。

「ねんきんネット」については、日本年金機構のホームページでご確認いただくか、水戸北年金事務所にお問い合わせください。

- 問 本庁 医療保険課医療・年金G**
☎52-1111 内線163
日本年金機構水戸北年金事務所
☎029-231-2283

献血のお願い

茨城赤十字血液センターの移動採血車による献血を実施します。

現在、輸血用血液が不足し、輸血医療に支障をきたす恐れがあります。皆さんのご協力をお願いします。

日	時	場 所
12/22(金)	15:00~16:00	常陸大宮市消防本部

- 問 茨城県赤十字血液センター ☎029-246-5566**
HP http://ibaraki.bc.jrc.or.jp/
かがやき 健康推進課健康推進G ☎54-7121

あなたもできる食の支援

生活困窮者へ食材支援を行うNPOフードバンク茨城では、12月に行われる「かがやきまつり」でフードドライブ(提供してくれる食材を受け入れるブース)を設置します。ご家庭で余剰となっている食材の提供をお願いします。

- 日 時 12月3日(日) 9:30~13:00
- 場 所 総合保健福祉センター(かがやき) ※かがやきまつり会場内
- 対象食材 お米(古米まで)、缶詰、レトルト食品、インスタント麺、うどん・そば等の乾麺、調味料など
- 注 意 点 常温保存可能、未開封で賞味期限が2か月以上残っているもの

- 問 NPO法人フードバンク茨城**
☎029-231-1649

—お詫びと訂正—

平成29年10月25日発行「お知らせ版No.360」の13ページ目“日曜結婚相談会”の次回の相談会の案内に誤りがありました。

お詫びして訂正します。
 (誤)21ページ参照 (正)19ページ参照