

相 談

各種無料相談【2月】

<市内で実施される相談>

*電話＝電話による相談 面接＝面接による相談
*毎週行っている各種相談については、特に記述がない場合は、土・日・祝日は行いません。

社会福祉協議会の心配ごと相談

●弁護士相談(要予約・先着順) 面接

①【日時】16日(金) 13:00～16:00

【場所】山方公民館

【担当弁護士】後藤 直樹 先生

予約・問 社協 山方支所 ☎57-6826

②【日時】20日(火) 13:00～16:00

【場所】御前山保健福祉センター

【担当弁護士】藤田 奈津子 先生

予約・問 社協 御前山支所 ☎55-2733

●一般相談 面接・電話

【日時】7・14・21・28日(水) 9:00～14:00

【場所】社会福祉協議会本所(総合保健福祉センターかがやき内)

予約・問 社協 本所 ☎53-1125

●心の健康相談(要予約・先着順) 面接

人との付き合いがうまくできない、気持ちが滅入ってしまう、不安なことがあり眠れない、アルコール依存(傾向)、認知症等で悩んでいるなど、心の健康についての悩みをご相談ください。

【日時】16日(金) 問診/13:30～ 相談/14:00～

【場所】総合保健福祉センター(かがやき)

【相談員】栗田病院 高橋 智之 医師

予約・問 かがやき 健康推進課 ☎54-7121

●こころの相談(要予約) 面接

さまざまな不安やこころの不調を抱え悩んでいる本人・ご家族のための相談です。

【日時】23日(金) 10:00～正午

【場所】市役所本庁

予約・問 本庁 社会福祉課 ☎52-1111 内線133

*メンタルサポートステーションきらり(大子町)による電話相談を、毎週月～土曜日(10:30～17:15)に行っています。

☎0295-72-5881

●特設人権相談 面接

子どものいじめ・虐待・地域差別・嫌がらせ・家庭内問題等人権に関わる問題でお困りの方は、お気軽にご相談ください。

相談は市の人権擁護委員がお受けし、秘密は厳守します。

【日時】8日(木) 9:00～正午

【場所】緒川総合センター 会議室

問 常陸大宮市人権擁護委員協議会事務局(本庁市民課内)

☎52-1111 内線102

●年金相談(要予約) 面接

日本年金機構水戸北年金事務所職員等による年金相談を行います。相談は、混雑緩和等のため予約制とします。その際氏名、性別、生年月日、住所、基礎年金番号、電話番号をお知らせください。

当日は、年金手帳(年金証書)や年金機構から送付された「ねんきん定期便」などの年金に関する書類、印鑑、本人確認のための運転免許証などをお持ちください。本人以外の方がお出でになるときは委任状(用紙は医療保険課にあります)も必要です。

【日時】15日(木) 10:00～14:30

【場所】市役所本庁3階 行政委員会室

予約 日本年金機構水戸北年金事務所 ☎029-231-2283

問 本庁 医療保険課医療・年金G ☎52-1111 内線163

<子育て・教育に係る相談>

◎教育支援センター 面接・電話

(学校生活に伴う問題について)

毎週月～金曜日/9:30～16:30

場所/同センター(野口1337)

☎55-2514

◎家庭教育・青少年相談 面接・電話

(子育て・子どもの心身の成長に伴う問題や悩みについて)

毎週火・木曜日/9:00～16:00

場所/生涯学習課(本庁3階)

☎52-1111 内線336

◎家庭児童相談 面接・電話

(家庭・家族・養育の正常化・健全化について)

毎週月～金曜日/8:30～17:00

場所/こども課(本庁1階)

☎52-1111 内線137

<消費生活相談>

◎市消費生活センター 面接・電話

毎週月～金曜日/

9:00～正午、13:00～16:00

場所/商工観光課内(本庁2階)

☎52-2185

*月・水・金は専任相談員が対応

<身体障がい・知的障がいの相談>

面接・電話

毎週月～金曜日/8:30～17:15

場所/常陸大宮市社会福祉協議会

美和支所 ☎58-3818