

ニュースポーツ体験教室参加者募集

子どもに人気のスポーツチャンバラや冬季五輪種目カーリングの屋内版であるユニカール、ねんりんピック公式種目のペタンクなど、多様なニュースポーツの体験会を開催します。

- 日 時 【全6回】右表のとおり
- 場 所 旧大場小学校体育館
- 対 象 市内在住・在勤の方
- 募集人数 30名程度(先着順)
- 講 師 河野八枝子氏 ほか
各協会公認指導員等
- 参加料 無料
- 申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、直接またはFAXでお申し込みください。
- 申込期間 2月26日(月)から受付開始 ※定員になり次第締め切り

	3/17(土)	3/24(土)	3/28(水)
午前の部 9:30～11:30	・ユニカール ・シャフルボード	・ペタンク ・スカイクロス	・ユニカール ・ペタンク
午後の部 13:00～15:00	・ユニカール ・シャフルボード	・ペタンク ・スカイクロス	・スポーツ チャンバラ

申込・問 教委 文化スポーツ課文化・スポーツG ☎52-1111 内線342 FAX 53-6502

ニュースポーツ体験教室参加申込書

ふりがな 氏 名	住 所 電話番号		申込区分(希望日を○で囲む)	
		〒		3/17 午前・午後
	☎		3/28 午前・午後	
	〒		3/17 午前・午後	3/24 午前・午後
	☎		3/28 午前・午後	

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

人気のリズム体操 3B体操体験教室参加者募集

3B体操とは？

運動の補助としてボール、ベル、ベルターと呼ばれる3つの用具を使用し、音楽に合わせて行う健康体操です。誰でも無理なく行えることが特徴であり、生活習慣病予防、体の柔軟性の向上、認知機能改善といった様々な効果があります。

- 日 時 3月14日(水)・28日(水) 9:45～11:15
- 場 所 大宮公民館大ホール
- 対 象 市内在住・在勤の18歳以上の女性の方
- 募集人数 20名(先着順)
- 講 師 公益社団法人日本3B体操協会公認指導者 井上倫子氏
- 参加料 500円/回 ※保険代含む、当日に徴収
- 持 ち 物 汗拭きタオル、飲み物、体育館シューズ
- 申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、直接またはFAXでお申し込みください。
- 申込期間 3月5日(月)から受付開始 ※定員になり次第締め切り
(参加者には通知ハガキを郵送します)
- そ の 他 体操に必要な用具はこちらでご用意します(100円/回)。



申込・問 教委 文化スポーツ課文化・スポーツG ☎52-1111 内線342 FAX 53-6502

3B体操体験教室参加申込書

ふりがな 氏 名	住 所	電話番号
	〒	☎
	〒	☎

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。