



お知らせ版

No.368

2018(平成30年)

2/26

発行/常陸大宮市
編集/秘書広聴課
☎0295-52-1111

〒319-2292 常陸大宮市中富町3135-6
ホームページ <http://www.city.hitachiomiya.lg.jp/>
メールアドレス hishokou@city.hitachiomiya.lg.jp

お知らせ

- P2 ○防災行政無線などを用いた情報伝達訓練を実施します
- P2 ○大宮ふれあい農園及び西野内貸農園利用申込について
- P2 ○上下水道料金の支払い口座振替をご利用ください
- P2 ○林業退職金共済制度(林退共)の退職金請求について
- P3 ○休日窓口でのマイナンバーカード(個人番号カード)の交付について
- P3 ○市役所に返戻されたマイナンバー「通知カード」の受け取りについて
- P4 ○平成30年度危険物取扱者試験及び消防設備士試験のお知らせ
- P5 ○常陸大宮市消防団協力事業所表示制度について
- P6 ○市内保育園等給食食材の放射性物質測定結果
- P12 ○休日・祝日の当番医(3/4~3/25)

募 集

- P6 ○普通救命講習会 I 参加者募集
- P6 ○子育て広場「ベビーマッサージ」参加者募集
- P7 ○常陸大宮市スポーツ少年団 平成30年度新入団員募集
- P8 ○ニュースポーツ体験教室参加者募集
- P8 ○人気のリズム体操 3B体操体験教室参加者募集
- P9 ○運動が苦手な方にこそ参加してほしい! スクエアステップ体験教室参加者募集
- P9 ○ふるさと再発見ハイキング~上山・竜神峡編~参加者募集

イベント

- P10 ○第3回 男女共同参画 川柳・標語・写真コンテスト作品展示
- P10 ○「大好きいばらき。合同企業説明会」開催
- P10 ○誰でも参加できる市民交流会 常陸大宮市まちづくりネットワーク大会
- P11 ○バギーコンサート開催
- P11 ○常陸大宮市文化センター 催し物のご案内

相 談

- P12 ○日曜結婚相談会

市の主な施設

常陸大宮市役所(本庁)	52-1111
山方支所	57-2121
美和支所	58-2111
緒川支所	56-2111
御前山支所	55-2111
総合保健福祉センター(かがやき)	54-7121
水道課	52-0427
水道お客さまセンター	52-0427
下水道課	53-7250
教育委員会生涯学習課山方分室	57-2903
教育委員会生涯学習課美和分室	58-2142
教育委員会生涯学習課緒川分室	56-5111
教育委員会生涯学習課御前山分室	55-2116
教育支援センター(あゆみの広場)	54-2026
消防本部・東消防署	54-0119
西消防署	56-2119
大宮公民館	52-0673
山方公民館	57-2903
御前山市民センター	55-2116
文化センター・ロゼホール	53-7200
図書情報館	53-7300
緒川総合センター	56-5111
おおみやコミュニティセンター	53-5885
山方農林漁家高齢者センター	57-3963
美和工芸ふれあいセンター	58-2142
御前山保健福祉センター	55-2111
西部総合公園体育館	52-5223
歴史民俗資料館大宮館	52-1450
歴史民俗資料館山方館	57-2616
文書館	52-0571
おおみや広域聖苑	54-0202



お知らせ

防災行政無線などを用いた情報伝達訓練を実施します

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた訓練で、常陸大宮市以外の地域でも様々な手段を用いて情報伝達訓練が行われます。

○訓練実施日時 3月14日(水) 11:00頃

○訓練で行う放送試験

市内に設置してある防災行政無線・戸別受信機から、一斉に、次のように放送されます。

【放送内容】

上りチャイム音

「これは、Jアラートテストです。」

「これは、Jアラートテストです。」

「これは、Jアラートテストです。」

「こちらは、防災常陸大宮です。」

下りチャイム音

※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

問 本庁 安全まちづくり推進課安全まちづくり推進G
☎52-1111 内線112

大宮ふれあい農園及び西野内貸農園利用申込について

平成30年度大宮ふれあい農園及び西野内貸農園の利用申込を受け付けています。

市内外を問わず誰でも気軽に利用できますので、人や自然とのふれあい、作物を作る楽しさと収穫の喜びを体験してみませんか。

詳しくは、下記にお問い合わせください。

①大宮ふれあい農園

所在地 小倉1873番

面積 86区画(36㎡/区画)

使用料金 1区画あたり年間5,000円

使用期間 平成30年4月1日～平成31年3月31日

②西野内貸農園

所在地 西野内655番4先の河川敷

面積 70区画(30㎡/区画)

使用料金 1区画あたり年間2,000円

使用期間 平成30年4月1日～平成31年3月31日

問 指定管理者：公益財団法人常陸大宮市振興財団
☎57-3325 担当 鈴木

受付時間 8:30～17:15(月～金曜日)

問 大宮ふれあい農園管理事務所(①のみ)

☎52-4244 担当 久下沼・金子

受付時間 9:00～17:00(火～日曜日)

上下水道料金の支払いは口座振替をご利用ください

上下水道料金の支払いに口座振替を利用すると、振替日に指定口座から自動的に料金が納入されます。支払いに行く手間や払い忘れもなく、大変便利です。

ぜひ、便利で安心な口座振替をご利用ください。

なお、預貯金残高が不足にならないよう、振替日前日までに入金をお願いします。振替日に振替できなかった場合再振替は行っておりませんのでご注意ください。

○振替日

毎月25日(土・日曜日、祝日にあたる場合は翌営業日)

※窓口での手続き後、口座振替が適用されるまでの1～2か月は、納付書でお支払いください。

○申込方法

次の金融機関(本店・各支店)の窓口でお申し込みください。

- ・常陽銀行 ・筑波銀行 ・茨城県信用組合
- ・東日本銀行 ・常陸農業協同組合(支店のみ)
- ・水戸信用金庫 ・烏山信用金庫
- ・中央労働金庫 ・ゆうちょ銀行、郵便局

○申し込みの際に必要なもの

・通帳など口座番号がわかるもの

・通帳の届出印

・お客様番号がわかるもの(納入通知書など)

※口座振替依頼書(申込用紙)は、市内の金融機関及び水道お客さまセンター・各支所にあります。

申込・問 水道お客さまセンター ☎52-0427



林業退職金共済制度(林退共)の退職金請求について

以前林業の仕事に従事したことがあり、その当時、林退共制度に加入していたもしくは加入されていたかもしれない方で、退職金請求手続きをしたお心当たりのない方は、退職金をまだ受け取っていない可能性があります。林業の仕事をしてい た当時の加入の有無についても確認を行いますので、お気軽に最寄りの支部、または本部へお問い合わせください。

問 独立行政法人勤労者退職金共済機構

林業退職金共済事業本部

☎03-6731-2887 FAX 03-6731-2890

HP <http://www.rintaikyotaisyokukin.go.jp/>

休日窓口でのマイナンバーカード (個人番号カード)の交付について

マイナンバーカード(個人番号カード)の交付申請をした方に、準備ができしだい順次交付通知書(はがき)を郵送しています。

通知書が届いたら、必要書類等を確認し、本人が市役所市民課窓口まで受け取りにお越しください。

○カードの交付について

カードは、平日及び木曜日の延長窓口に加え、市民課の休日窓口でも受け取ることができます。平日に受け取りに来られない方は、休日窓口をご利用ください。

※なお、休日窓口でカードの受け取りを希望する方は、電話での事前予約が必要です。

○休日窓口での交付について

【開設日時】

毎月第4日曜日(年末年始は除く)

9:00~正午、13:00~17:00

※電話で予約をする際に、その月の休日窓口開設日を再度確認してください。

【受取方法】

①平日に電話で休日窓口でのカード受け取りを予約してください。その際、受取希望日時、氏名、連絡先等をお知らせください。

(受付時間/月~金曜日8:30~17:15)

②予約した日時に、本人が窓口へ直接お越しください。

③受け取りに必要な書類を確認し、暗証番号を設定した後、カードを交付します。

※必要な書類等が不足した場合、カードが交付できませんので必ずご持参ください。

【受取時に窓口で必要なもの】

・交付通知書(はがき)

・通知カード

・本人確認書類(下記 **本人確認書類** 参照)

(15歳未満の方または成年被後見人に同行する法定代理人についても、本人と同様に本人確認書類が必要です)

・住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

・認印

本人確認書類

次のうち1点をお持ちください。

住民基本台帳カード(写真付)

運転免許証・パスポート・在留カード

特別永住者証明書

他官公署の発行した免許証許可証

(本人の写真にプレスもしくは割印したものや、特殊加工したものに限る)

左記の本人確認書類をお持ちでない方は、次のうち2点を持参してください。

健康保険証、年金手帳、介護保険被保険者証、後期高齢者医療被保険者証等、写真のはり付けがない身分を証する公的な書類、預金通帳

※カードを受け取ることができるのは、原則本人となります。やむを得ず代理人に頼む場合は、持参する書類が異なりますので、必ず事前にお問い合わせください。

予約・問 本庁 市民課市民G

☎52-1111 内線102

市役所に返戻されたマイナンバー 「通知カード」の受け取りについて

不在などの事情で、個人番号の通知カードを受け取ることができなかつた場合、市民課に返戻されます。

返戻された通知カードを窓口で受け取る方法は、次のとおりです。

○受取方法

カードが返戻されているか事前に電話で市民課へ確認のうえ、窓口へ直接お越しください。

本人または代理人に交付します。

※各支所窓口での受け取りを希望する方は、事前にお問い合わせください。

○受け取り時に窓口に必要なもの

【本人の場合】

・印鑑

・身分証明書(運転免許証など顔写真付きのもの1点または保険証など顔写真なしのもの2点)

【代理人の場合】

・印鑑

・代理権を証明できるもの(委任状など)

・代理人の身分証明書(運転免許証など顔写真付きのもの1点または保険証など顔写真なしのもの2点)※コピー不可

・本人(委任者)の身分証明書(運転免許証など顔写真付きのもの1点または保険証など顔写真なしのもの2点)

問 本庁 市民課市民G ☎52-1111 内線102



平成30年度危険物取扱者試験及び消防設備士試験のお知らせ

茨城県内において平成30年度中に危険物取扱者試験及び消防設備士試験が下記の通り実施されますのでお知らせします。

【危険物取扱者試験】

試験日、試験地、試験会場、試験種類及び受験書受付等は次のとおりです。

試験種類	区分	試験日	試験地	予定試験会場	受験願書受付期間
甲種	A日程	6月9日(土)	ひたちなか市 土浦市 鹿嶋市	茨城工業高等専門学校 土浦工業高等学校 鹿島高等学校	書面申請 4月12日(木)～23日(月) 電子申請 4月9日(月)～20日(金)
	B日程	6月24日(日)	水戸市 日立市 筑西市	茨城大学 茨城大学工学部 下館工業高等学校	書面申請 5月10日(木)～21日(月) 電子申請 5月7日(月)～18日(金)
乙種 第1類 ～ 第6類	C日程	9月29日(土)	ひたちなか市 土浦市 鹿嶋市	茨城工業高等専門学校 土浦工業高等学校 鹿島高等学校	書面申請 7月20日(金)～8月2日(木) 電子申請 7月17日(火)～30日(月)
	D日程	10月14日(日)	水戸市 日立市 筑西市	茨城大学 茨城大学工学部 下館工業高等学校	書面申請 8月23日(木)～9月3日(月) 電子申請 8月20日(月)～31日(金)
丙種	E日程	平成31年 2月17日(日)	つくば市	つくば国際会議場	書面申請 11月29日(木)～12月10日(月) 電子申請 11月26日(月)～12月7日(金)
	F日程	平成31年 3月2日(土)	水戸市	茨城大学	書面申請 1月11日(金)～24日(木) 電子申請 1月8日(火)～21日(月)

※試験会場の入場人員等の関係で、同一市内の別試験会場となる場合があります。
 ※書面申請：願書による受験申請 電子申請：インターネットからの受験申請

2. 消防設備士試験

試験種類	区分	試験日	試験地	試験会場	受験願書受付期間
甲種 特類 第1類 ～ 第5類 乙種 第1類 ～ 第7類	前期	9月2日(日)	水戸市 鹿嶋市	水戸啓明高等学校 鹿島高等学校	書面申請 6月28日(木)～7月9日(月) 電子申請 6月25日(月)～7月6日(金)
	後期	平成31年 2月17日(日)	水戸市	茨城大学	書面申請 12月6日(木)～17日(月) 電子申請 12月3日(月)～14日(金)

○受験申請方法

- (1)危険物取扱者試験 持参、郵送または電子申請
 (2)消防設備士試験 持参、郵送または電子申請

※受験願書等は、県内の各消防本部、県庁消防安全課または消防試験研究センター茨城県支部においてあります。

申請・問 一般財団法人消防試験研究センター茨城県支部 ☎029-301-1150
 (〒310-0852 水戸市笠原町978番25号 茨城県開発公社ビル4階)
 問 消防本部予防課 ☎53-1156

常陸大宮市消防団協力事業所表示制度について

○制度の概要

- (1)消防団協力事業所として認定された事業所には「消防団協力事業所表示証」を交付するとともに、市ホームページ等で事業所名を公表します。
- (2)事業所は表示証を社屋等に掲示でき、また、自社ホームページ等でも広く公表することができるため、社会貢献企業として信頼性の向上につながります。

○消防団協力事業所の認定基準(表示証交付基準)

消防関係法令に重大な違反がなく次のいずれかに該当している場合に認定されます。

- (1)従業員が消防団(常陸大宮市に限らない)に2名以上入団していること。
- (2)従業員の就業時間中における消防団活動について積極的に配慮していること(団員の有無は問わない)。
- (3)災害時に事業所の資機材等を積極的に消防団活動に提供するなどの協力ができること(団員の有無は問わない)。
- (4)その他消防団活動に協力することで地域の消防防災体制の充実強化に寄与しているなど、特に優良であると認められること。

○申請の方法

常陸大宮市消防団協力事業所表示申請書に必要事項を記載し、以下の書類を添付したものを消防本部総務課地域消防グループへ提出してください。

- (1)会社案内またはパンフレット等事業所の業務内容が分かる書類
- (2)消防団への協力内容が具体的に分かる書類
- (3)その他審査に必要な書類

○現在の協力事業所一覧(平成29年12月現在)

交付番号	協力事業所名	住所	交付年月
1	株式会社やすくら工務店	常陸大宮市泉243番地	平成27年12月
2	有限会社桑名工業所	常陸大宮市小瀬沢336番地	平成27年12月
3	御前山精密株式会社	常陸大宮市長倉1139番地	平成27年12月
4	掛札建設株式会社	常陸大宮市山方1002番地の2のイ	平成27年12月
5	株式会社龍崎工務店	常陸大宮市高部3978番地	平成27年12月
6	株式会社瀧工務店	常陸大宮市富岡191番地	平成28年2月
7	有限会社鈴木木材店	常陸大宮市富岡1570番地	平成27年12月
8	有限会社山口土建	常陸大宮市小舟3139番地	平成28年10月
9	株式会社若葉工務店	常陸大宮市鷲子1217番地	平成28年12月
10	大栄建設株式会社	常陸大宮市北町40番地	平成28年11月
11	有限会社アンカーライフシステム	常陸大宮市鷲子1749番地	平成28年10月
12	株式会社藤田電機	常陸大宮市東野4307番地の4	平成27年12月
13	那北建設株式会社	常陸大宮市氷之沢3番地の1	平成27年12月
14	常陸大宮市森林組合	常陸大宮市鷲子58番地の1	平成27年12月
15	未来工業株式会社茨城工場	常陸大宮市工業団地6番地	平成28年11月
16	三甲株式会社関東第3工場	常陸大宮市工業団地1番地	平成27年12月
17	豊国工業株式会社茨城工場	常陸大宮市工業団地5番地の10	平成27年12月
18	日本ジフィー食品株式会社水戸工場	常陸大宮市工業団地657番地	平成28年10月
19	日立造船株式会社茨城工場	常陸大宮市工業団地4番地	平成27年12月
20	三甲株式会社関東第4工場	常陸大宮市工業団地2番地	平成27年12月
21	有限会社茅根電設工業	常陸大宮市泉1253番地の8	平成28年10月
22	伊東電機株式会社	常陸大宮市上小瀬5391番地の3	平成27年1月
23	有限会社カケフダ設備工業	常陸大宮市上小瀬4919番地	平成28年10月
24	長山工業株式会社	常陸大宮市門井145番地の6	平成28年11月
25	有限会社猿田工業	常陸大宮市小場973番地	平成28年12月
26	元気な郷づくり株式会社	常陸大宮市岩崎717番地の1	平成29年2月
27	三甲(株)関東第7工場	常陸大宮市工業団地3番地	平成29年12月
28	野上建設株式会社	常陸大宮市野上257番地	平成29年12月

申込・問 消防本部総務課地域消防G ☎53-1152(総務課直通)

市内保育園等給食食材の放射性物質測定結果

1月に実施した公立保育所及び民間保育園等の給食食材の測定結果をお知らせします。

【検査条件】 使用機器：日立アロカメディカル株式会社製 CAN-OSP-NA1 (簡易検査機器)
 検査法：NaI(Tl)シンチレーションスペクトロメータ 検査時間：30分間
 (2段書きになっている場合は、上段が2・3週、下段が4・5週に検査しています)

保育所(園)名	検体名	検査結果(Bq/Kg)		保育所(園)名	検体名	検査結果(Bq/Kg)	
		セシウム134	セシウム137			セシウム134	セシウム137
大賀	精米	検出せず	検出せず	あゆみ	大根	検出せず	検出せず
	小松菜	検出せず	検出せず		にんじん	検出せず	検出せず
山方	ねぎ	検出せず	検出せず	大宮みのり	大根	検出せず	検出せず
	たまねぎ	検出せず	検出せず				
美和	白菜	検出せず	検出せず	野上	にんじん	検出せず	検出せず
	精米	検出せず	検出せず		さつまいも	検出せず	検出せず
大宮聖愛 大宮聖慈	大根	検出せず	検出せず	緒川げんき	精米	検出せず	検出せず
	さつまいも	検出せず	検出せず		白菜	検出せず	検出せず
さくら	にんじん	検出せず	検出せず	御前山	さつまいも	検出せず	検出せず
ひまわり	かぶ	検出せず	検出せず		にんじん	検出せず	検出せず
		にんじん	検出せず	検出せず			

※「検出せず」とは、放射性セシウムが存在しないか、検出限界値未満のことです。

検出限界値は、測定する食材及び条件により差が出ます。

測定の結果、放射性セシウム134・137の測定値が100Bq/Kg(国が定めた基準値)を超えた場合は、その食材の使用を中止します。

問 本庁 子育て課 子育てG ☎52-1111 内線140

募 集

普通救命講習会 I 参加者募集

この講習会は、心肺蘇生法(自動体外式除細動器<AED>の使用法を含む)や異物除去、止血法に関する知識と技術を習得します。

- 日 時 3月24日(土) 9:00~正午
- 場 所 消防本部3階多目的室
- 対 象 者 15歳以上の方
- 募集人数 15名
- 受付期間 3月5日(月)~3月19日(月)
- 受 講 料 無料

※講習修了証を発行します。

申込・問 消防本部東消防署救急G
 ☎54-0119 FAX 53-2043



子育て広場「ベビーマッサージ」参加者募集

県内でリトミック・ピアノ教室等の講師をしている中橋のぞみさんを講師に迎え、ベビーマッサージを行います。ベビーマッサージは親子の肌のふれあいをおしてコミュニケーションを深め、絆を育む効果があるといわれています。マッサージオイルは使用せず、肌着の上から行いますのでお気軽にご参加ください。

- 日 時 3月29日(木) 10:30~11:30(集合/10:10)
- 場 所 総合保健福祉センター(かがやき)2階
 ※総合保健福祉センター(かがやき)の駐車場が満車の場合は、おおみやコミュニティセンター裏の駐車場をご利用ください。

○対 象 者 保育所(園)に通っていないおおむね1歳未満児とその保護者

○募集人数 先着15組
 ※首がすわったお子さんからハイハイができるくらいまでのお子さん向けの内容です。

※予約が必要です。予約をしていない方の当日の参加はできません。

※また、この日の講座中は、広場を閉鎖します。

○持 ち 物 バスタオル等お子さんを寝かせられるもの、飲み物等

○服 装 動きやすい服装

○申込方法 直接または電話でお申し込みください。

○申込期間 2月27日(火)~3月28日(水)

申込・問 子育て広場 ☎53-1401
[総合保健福祉センター(かがやき)内]
 受付時間/火・水・木曜日10:00~16:00
 ※開設時間外は本庁子育て課へ転送されます。

常陸大宮市スポーツ少年団 平成30年度新入団員募集

各少年団の活動内容を詳しく知りたい方は、各連絡先までお問い合わせください。

【合同練習会】少年団の練習を見学することができます。

日時：3月11日(日)10:00～正午、14:00～16:00 場所：西部総合公園体育館・多目的グラウンド

※練習会への参加団体は、下表内、右枠に記載のある団体になります。詳細については、スポーツ少年団本部事務局まで...

種目	団名	対象	活動日時	主な活動場所	会費	連絡先	練習会参加日
水泳	大宮水泳	幼年長～中学生	土 16:00～18:00 日 13:15～15:15	土 常陸太田市温水プール 日 那珂市温水プール(初心者)	月4,500円 初心者 月4,000円	上久保 洋一(盛金) ☎57-9367	—
サッカー	大宮サッカー	小学1～6年生	土 9:00～12:00	西部総合公園グラウンド	1～3年生 月 800円 4～6年生 月1,000円	秋山 充(小野) ☎53-2694	1日
	山方サッカー	小学1～6年生	第1・3・5土 第2・4日 9:00～12:00	西野内グラウンド 舟生体育館	団費年8,000円 母集団会費年2,000円	檜山 勝昭(舟生) ☎090-4910-6731	—
	小瀬	小学1～6年生	土 9:00～11:30	緒川小学校グラウンド	入会費2,000円 月1,000円	藤田 佳史(上小瀬) ☎56-2222	—
剣道	正念館	小学1～6年生	月 18:00～19:30 土 15:00～17:00	大宮小学校体育館	年会費3,000円 月1,000円	根本 典男(宇留野) ☎53-5827	午前
	御城館	園児～中学生	火・木・土 19:00～20:30	家和楽体育館	月1,000円	木村 康広(小貫) ☎57-2278	—
	御前山剣道	園児～小学生	水 18:30～20:00	御前山小学校体育館	年8,000円	安藤 正大(野口平) ☎090-2417-7908	—
	上野剣道クラブ	園児～中学生	水 18:30～20:00 土 14:00～16:00	上野小学校体育館	月1,500円 家族2人目1,000円	佐藤 和男(泉) ☎53-2074	午前
空手道	大宮空手道	小学1～6年生	月・水・金 18:30～20:30	日本空手協会 常陸大宮支部(石沢)	入会金10,000円 月4,000円	石川 直人(石沢) ☎53-4530	—
	山方霞空塾	幼年長～6年生	月・木・金 18:00～20:00	山方霞空塾道場	月4,000円 家族2人目3,000円	高村 卓雄(山方) ☎57-2604	—
	緒川空手道	園児～一般	月・水 19:00～21:00 火・木 18:30～22:00	緒川総合支所北側空手道場 八田セブンイレブン北側空手道場	入会金5,000円 月3,000円	坏 司一(国長) ☎090-8819-7195	—
	糸東会大宮支部 空手道	園児～一般	火・木 19:00～21:00	西部総合公園体育館 大宮西小・北小学校体育館	入会金3,000円 月3,000円 家族2人目2,000円	佐藤 全司(三美) ☎53-3220	—
合気道	常陸大宮合気道	小学2～6年生	土 18:00～19:20	大宮中学校	入会金3,000円 月2,000円	木村 司郎(上大賀) ☎52-4796	午前
ミックスボール	常陸大宮 SHINING BOYS	小学1～6年生 男子	火 18:00～20:00 土・日 8:00～12:00	大宮小学校体育館	年12,000円	宇留野 怜史(三美) ☎52-4028	午後
	常陸大宮 フェアリーズ	小学1～6年生 女子	水 18:00～20:00 土・日 8:30～12:30	大宮西小学校体育館	年12,000円	木村 裕幸(東野) ☎53-3705	午前
野球	上野 ホワイトナイツ	小学1～6年生	土 8:00～15:00 日 8:00～12:00 ※月に1回程度休み有	上野小学校グラウンド	前期6,000円 後期6,000円	沼田 祐二(上岩瀬) ☎52-3105	—
	大賀ドリームス	小学1～6年生	土・日 9:00～15:00	大賀小学校グラウンド	月約1,000円	鴨志田 勝行(鷹巣) ☎52-3868	—
	御前山 ビクトリー	小学1～6年生 男女	土 9:00～12:00	御前山小学校グラウンド	前期5,000円 後期5,000円	青木 秀雄(野口) ☎55-2076	—
	美和 スタッピーズ	小学1～6年生 男女	火 18:00～20:00(夏) 日 8:30～12:00	旧美和中学校グラウンド	年14,000円	野澤 工(高部) ☎昼58-3725 夜58-4895	—
バレーボール	J.ドリーム	小学1～6年生 女子	水 18:00～20:30 土 9:00～15:00 ※土日は大会の場合有	大賀小学校体育館	月約1,000円	有川 奈々子(鷹巣) ☎52-2923	1日
	大宮 バレーボール	小学1～6年生 女子	火・木 18:00～20:30 土・日 9:00～12:00 ※土日は大会の場合有	旧大場小学校体育館	年10,000円	染谷 政春(東富町) ☎090-2308-5806	午前
	小瀬	小学1～6年生 女子	火 18:30～20:30 土 9:00～11:30	緒川小学校体育館 明峰中学校体育館	入会金2,000円 月1,000円	藤田 佳史(上小瀬) ☎56-2222	—
陸上	常陸大宮市 陸上競技	小学1～6年生	水・金 夏季17:30～19:00 冬季18:00～20:00	夏季 農村環境改善セ(上村田) 冬季 西部体育館(雨天時：御前山トレーニングセンター)	入会金2,000円 月一人 500円	小口 盛(山方) ☎090-8927-0945	—

問 常陸大宮市スポーツ少年団本部事務局(教委文化スポーツ課内) ☎52-1111 内線343

ニュースポーツ体験教室参加者募集

子どもに人気のスポーツチャンバラや冬季五輪種目カーリングの屋内版であるユニカール、ねんりんピック公式種目のペタンクなど、多様なニュースポーツの体験会を開催します。

- 日 時 【全6回】右表のとおり
- 場 所 旧大場小学校体育館
- 対 象 市内在住・在勤の方
- 募集人数 30名程度(先着順)
- 講 師 河野八枝子氏 ほか
各協会公認指導員等
- 参加料 無料
- 申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、直接またはFAXでお申し込みください。
- 申込期間 2月26日(月)から受付開始 ※定員になり次第締め切り

	3/17(土)	3/24(土)	3/28(水)
午前の部 9:30～11:30	・ユニカール ・シャフルボード	・ペタンク ・スカイクロス	・ユニカール ・ペタンク
午後の部 13:00～15:00	・ユニカール ・シャフルボード	・ペタンク ・スカイクロス	・スポーツ チャンバラ

申込・問 教委 文化スポーツ課文化・スポーツG ☎52-1111 内線342 FAX 53-6502

ニュースポーツ体験教室参加申込書

ふりがな 氏 名	住 所 電話番号		申込区分(希望日を○で囲む)	
		〒		3/17 午前・午後
	☎		3/28 午前・午後	
	〒		3/17 午前・午後	3/24 午前・午後
	☎		3/28 午前・午後	

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

人気のリズム体操 3B体操体験教室参加者募集

3B体操とは？

運動の補助としてボール、ベル、ベルターと呼ばれる3つの用具を使用し、音楽に合わせて行う健康体操です。誰でも無理なく行えることが特徴であり、生活習慣病予防、体の柔軟性の向上、認知機能改善といった様々な効果があります。

- 日 時 3月14日(水)・28日(水) 9:45～11:15
- 場 所 大宮公民館大ホール
- 対 象 市内在住・在勤の18歳以上の女性の方
- 募集人数 20名(先着順)
- 講 師 公益社団法人日本3B体操協会公認指導者 井上倫子氏
- 参加料 500円/回 ※保険代含む、当日に徴収
- 持 ち 物 汗拭きタオル、飲み物、体育館シューズ
- 申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、直接またはFAXでお申し込みください。
- 申込期間 3月5日(月)から受付開始 ※定員になり次第締め切り
(参加者には通知ハガキを郵送します)



○その他 体操に必要な用具はこちらでご用意します(100円/回)。

申込・問 教委 文化スポーツ課文化・スポーツG ☎52-1111 内線342 FAX 53-6502

3B体操体験教室参加申込書

ふりがな 氏 名	住 所	電話番号
	〒	☎
	〒	☎

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

運動が苦手な方にこそ参加してほしい！スクエアステップ体験教室参加者募集

スクエアステップは、筑波大学の先生が考案した「幅1m、長さ2.5mのマットに描かれた40個のマス目を縦・横・斜めに移動する運動です。自分でやっても他者がやるのを見ても、笑いがこみ上げてくる不思議な楽しさがあります。また、この運動をすることで、転倒予防や認知症予防の効果があることが科学的に証明されています。ゆっくりでも歩くことができる方ならばどなたでも参加できますので、皆さんの参加をお待ちしています。

- 日 時 3月27日(火) 13:30~15:00
- 場 所 総合保健センター(かがやき)
- 対 象 者 市内在住の方
- 参 加 費 300円(当日徴収。保険料込み)
- 募 集 人 数 30名程度
- 持 ち 物 飲み物、汗拭きタオル(普段着で参加できます)
- 講 師 大蔵倫博氏(筑波大学体育系准教授)
- 申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、直接またはFAXでお申し込みください。
- 申込期間 3月5日(月)から受付開始 ※定員になり次第締め切り
(参加者には通知ハガキを郵送します)



申込・問 教委 文化スポーツ課文化・スポーツG ☎52-1111 内線342 FAX53-6502

スクエアステップ体験教室参加申込書

ふりがな 氏 名	住 所	電話番号
----- -----	〒	☎
----- -----	〒	☎

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

ふるさと再発見ハイキング～上山・竜神峡編～ 参加者募集

常陸太田市の竜神峡から山方地域の上山まで約7kmの少し険しいハイキングです。個人ではなかなか挑戦し難いコース・形式となっておりますので、ぜひこの機会を逃さず、ご参加ください。

- 日 時 3月24日(土) 8:00 市役所北側玄関前集合 ※雨天時は25日(日)に延期
- 場 所 竜神峡～上山(約7km 所要時間約4時間)
- 対 象 者 市内在住の方
- 参 加 費 500円(当日に徴収。保険料込み)
- 募 集 人 数 30名程度
- 持 ち 物 飲み物、汗拭きタオル、昼食、雨具
- 申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、
直接またはFAXでお申し込みください。
- 申込期間 3月5日(月)から受付開始 ※定員になり次第締め切り
(参加者には通知ハガキを郵送します)
- そ の 他 雨天時は、当日朝6時に事務局携帯(090-8859-4581)に各自お問合せください。
足場が悪い箇所がありますので、トレッキングシューズ等を履いて参加してください。



申込・問 教委 文化スポーツ課文化・スポーツG ☎52-1111 内線342 FAX53-6502

ふるさと再発見ハイキング参加申込書

ふりがな 氏 名	住 所	電話番号
----- -----	〒	☎
----- -----	〒	☎

※本申込書の個人情報については、目的以外には一切使用しません。

イベント

第3回 男女共同参画 川柳・標語・写真コンテスト作品展

市男女共同参画推進会議では、男女共同参画社会の啓発、推進を目的とし、男女共同参画川柳・標語・写真コンテストを開催しました。

市民の皆さまが考える「男女共同参画」について、たくさんの自由な発想の素敵な作品が集まりました。ご応募ありがとうございました。

皆さんからご応募いただいた全作品を、下記のとおり展示しますので、ぜひご覧ください。また、こちらの展示により、受賞作品の発表を行います。

- 展示期間 平成30年3月3日(土)～3月11日(日)
- 展示場所 ショッピングセンターピサー口2階展示スペース


問 本庁 市民協働課市民協働G ☎52-1111 内線126

「大好きいばらき。合同企業説明会」開催

主に2019年3月に大学等を卒業する学生を対象とした合同企業説明会を開催します。東京等に進学したお子様にぜひお知らせください。

- 日 時 平成30年3月13日(火) 正午～16:30
- 会 場 ベルサール秋葉原(東京都千代田区外神田3-12-8 住友不動産秋葉原ビル2F)
- 対 象 者 2019年3月に大学等を卒業予定の学生、卒業後3年以内の求職者の方 等
- 出展企業 茨城県内に就労場所を有する企業54社
- 主 催 茨城県

問 茨城県商工労働観光部労働政策課 ☎029-301-3645



誰でも参加できる市民交流会
常陸大宮市まちづくりネットワーク大会

腹を割る会。

どうやって仲間を増やすのか?
どうやって人を集めるのか?
続けるコツは何なのか?
美味しい料理と飲み物をいただきながら、
誰でも参加できる情報交換交流会。
何かをやってみたい、参加してみたい、
食べたい、飲みたいだけでも(笑)大歓迎。
この街の事を、本音で語り
本気で動いている人たちも集ります。
乾いている人、何かを変えたい人、
疑問を持っている人、
何かをつかむきっかけに
必ずなります。
お気軽にご参加ください。


2018年
3月17日(土)
17:00から(受付/16:30～)
参加費(格安)¥2,500-

さらに!!
平成30年度から市民協働のまちづくりとして、まちづくり活動への協働事業提案制度(補助金)がスタートします。その説明会もあります。

平成29年度 常陸大宮市・茨城大学地域連携事業

会場●常陸大宮市山方農林漁家高齢者センター
〒319-3111 常陸大宮市山方 530 山方淡水魚館奥 Tel.0295-57-3963

お問合せ●常陸大宮市まちづくりネットワーク事務局 常陸大宮市市民協働課 電話 0295-52-1111 内線125.126
茨城大学 人文社会科学部/社会連携センター 西野由希子 mail: yukiko.nishino.xiye@vc.ibaraki.ac.jp



バギーコンサート開催

小さなお子様連れの方が気軽に参加できるミニコンサートです。

0歳児のお子様からご参加いただけます。

お子様をバギー(ベビーカー)に乗せたまま鑑賞する事ができます。

ぜひ、お気軽にお出かけください。

- 日 時 平成30年3月17日(土) 10:30~11:00
- 場 所 常陸大宮市文化センター エントランスホール
- 入 場 料 無料
- 出 演 どんどんちっちの音楽隊
- 内 容 ピアノの演奏 「白雪姫」よりハイ・ホー 乙女の祈り 等
サクソ演奏・歌 他
- そ の 他 授乳室・おむつ替えコーナーを設置します。

問 常陸大宮市文化センター ☎53-7200 FAX 53-7201

HP <http://www.roze-hall.net/>



常陸大宮市文化センター 催し物のご案内

出演者の都合により、演目、曲名、その他を変更することがあります

6/3(日) 川井郁子 100年の音楽コンサート

著名なヴァイオリニスト。BSジャパン「100年の音楽」では、クラシック、ポップスなど「100年残る世界の名曲」を毎回セレクトしています。

世代を超えて愛される珠玉の名曲を華麗なヴァイオリンと楽しいトークでお届けします。

編成：川井郁子・ピアノ・ストリングス

- ◆場 所 大ホール
- ◆時 間 開場/15:30
開演/16:00
- ◆入場料
全席指定 4,000円(未就学児入場不可)
- ◆チケット発売日
3月24日(土)
窓口/9:00~
電話・インターネット予約/13:00~
インターネット先行販売
3月14日(水)17:00~3月16日(金)23:59
※販売初日はお一人さま4枚まで
- ◆水戸駅からの無料送迎バスあり(定員あり)
- ◆臨時託児所あり(お一人500円)
申込締切 5月27日(日)



問 常陸大宮市文化センター ☎53-7200 FAX 53-7201 HP <http://www.roze-hall.net/>

相 談

日曜結婚相談会

市では毎月第3日曜日に結婚相談会を開催しています。

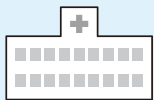
結婚したくてもなかなか出会いの機会がないという方に、結婚相談員が親身になって対応します。相談会は予約優先となりますので、できるだけご予約のうえご来場ください。

- 期 日 3月18日(日)
- 時 間 9:00~17:00(受付/9:00~16:00)
- 場 所 おおみやコミュニティセンター2階研修室3

※平成30年4月の日曜結婚相談会は15日(日)です。

予約・問 本庁 こども課こどもG ☎55-8069(直通)

✉ marriage@city.hitachiomiya.lg.jp



電話で確認してからお出かけください。

◆休日・祝日の当番医◆ 3/4~3/25

*病院名・電話番号

	市 内(市外局番0295)	那須烏山市(市外局番0287)	茂木町(市外局番0285)
3/4	小泉医院 ☎52-0116	山野クリニック ☎84-3850	さとう耳鼻咽喉科クリニック ☎64-3341
11	志村大宮病院 ☎53-1111	南那須青木医院 ☎88-6211	桜井循環器科内科 ☎63-5131
18	岡崎外科医院 ☎52-0547	阿久津クリニック ☎83-2021	吉永医院 ☎63-2303
21	エヌ・ティークリニック ☎55-8865	烏山台病院 ☎82-2739	茂木中央病院 ☎63-1151
25	丹治医院 ☎53-2115	熊田診療所 ☎88-2136	今井医院 ☎63-0320

○市内の医療機関の診療時間は、9:00~13:00です。

(当番医のやむを得ない都合により診療時間の変更や休診となることがあります)

○近隣市町村の医療機関については、直接お問い合わせください。また、常陸大宮市ホームページからも検索できます。

◆救急医療二次病院◆

常陸大宮済生会病院 ☎52-5151

○24時間体制で、重症患者を受け入れています。

◆休日・夜間の急患◆

○医療機関案内

茨城県救急医療情報コントロールセンター ☎029-241-4199(年中無休24時間対応)

○次のサイトから最新の情報をご覧ください。

茨城県救急医療情報システム <http://www.qq.pref.ibaraki.jp/>

とちぎ医療情報ネット <http://www.qq.pref.tochigi.lg.jp/>

○お子さんが急な病気で心配なとき、ご相談ください。

茨城子ども救急電話相談 平日(月曜~土曜日) 18:30~翌朝8:00

休日(8:00~翌朝8:00) ※日曜日・祝日・年末年始(12/29~1/3)

プッシュ回線の固定電話、携帯電話から #8000

すべての電話から ☎029-254-9900