

26

5月～11月 第4火曜日  
9:30～12:30《全6回》  
※8月休講

定員  
10名

### シンプルなパンとナチュラルなお菓子作り

基本的なパン作りのコツや応用を学びます。また、スコーンやグラノーラ、マフィンなどできるだけ油脂や糖분을控えたレシピで気軽に作れるナチュラルなお菓子作りを覚えましょう。



- 講師 島 宏子 先生
- 費用 材料費1回1,000円程度
- 場所 緒川総合センター調理室



No.24 園芸(花づくり)講座(緒川公民館)

## 御前山公民館

27

6月～11月 第1火曜日  
10:00～正午《全6回》

定員  
15名

### おしゃれクラフト ～クレイチュール&ガラスアート～

クレイチュールでは、クラフト用樹脂粘土を使ってペンダントやバックチャームなどを作ります。

ガラスアートでは、リード線と特殊フィルムを使ってスタンドグラスのような仕上がりのガラス盾やフォトフレームを作ります。



- 講師 村上佐登美 先生
- 費用 教材費1回1,500円
- 場所 御前山公民館会議室

28

6月～3月 第1土曜日  
13:30～15:30《全10回》

定員  
15名

※11月休講  
10月は6日・27日(土)実施

### プリザーブドフラワー

自然に摘んだ花束をイメージした黄色の小花で作る壁飾りや、紫の菊を使って和室に似合う落ち着いたアレンジ作品など、毎月異なる色を基調とした作品を作ります。



- 講師 中野由華 先生
- 費用 材料費1回2,000円～
- 場所 御前山公民館創作室

29

5月～10月 第4金曜日  
《各全6回》

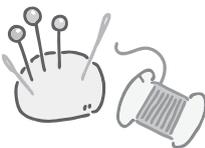
定員  
各10名

①午前の部10:00～正午  
②午後の部13:30～15:30

### ハンドメイドで布小物

手芸が初めての方でも取り組めるポーチや着物地を使ったブローチなどの小物を作ります。楽しみながら技術を習得しましょう。

※申込書に希望時間をご記入ください。



- 講師 郡司文子 先生
- 費用 材料費1作品1,000～1,500円
- 場所 御前山公民館会議室

30

5月～10月 第4火曜日  
10:00～正午《全6回》

定員  
15名

### アロマのじかん

植物から抽出したアロマオイルやハーブの効能を学びながら、日常使用するもの(透明石けんや虫よけキャンドルなど)を作ります。また、アロマオイルを使って弱ってしまった心身の自然治癒力を高めるよう働きかける自然療法(ハンドトリートメントなど)も行います。



- 講師 竹田みよ子 先生
- 費用 材料費1回1,200円
- 場所 御前山公民館会議室

31

6月～11月 第1木曜日  
9:30～正午《全6回》

定員  
15名

### メンズクッキング ～休日のランチ～

新生姜やサンマなど、旬の食材を使い、ご飯物や魚料理、茶碗蒸しなどのほか、受講生からのリクエストメニューも作ります。楽しみながら美味しいランチを作りましょう。



- 講師 海老根一美 先生
- 費用 材料費1回700円
- 場所 御前山公民館実習室・調理室



No.31 メンズクッキング講座(御前山公民館)