

平成30年度常陸大宮市公民館定期講座受講生募集

- 受講対象 市内に在住または在勤・在学の方
- 申込期間 3月22日(木)～4月13日(金)(土・日・祝日は除く)受付時間/9:00～17:00
- 申込方法 申込書に必要事項を記入のうえ、直接お申し込みください(すべての公民館で申込可能)。
- その他
 - ・大宮公民館では、土・日曜日の受付は行いますが、月曜日及び祝日は除きます。
 - ・各公民館窓口のほか、大宮公民館では郵便(当日消印有効)やFAX、Eメールでも受け付けます。電話での受付は行いません。
 - ・初心者及び受講経験3年以内の方を対象とします。
 - ・定員を超えた場合は、抽選とさせていただきます。先着順ではありません。
 - ・応募者が定員に満たないときは、開講しない場合や期限を過ぎても受け付ける場合があります。
 - ・受講料は無料ですが、教材費・材料費等を負担していただく講座もあります。
 - ・開講等の案内は、応募者全員に後日通知します。
 - ・各講座の内容について、より詳しく知りたい方は、各公民館窓口にて確認することができます。
 - ・広報等に講座の写真を掲載する場合があります。あらかじめご了承のうえお申し込みください。
 - ・定期講座の他に、短期講座(パソコン講座)・山方カルチャープラザ講座(英会話講座)も計画しています。詳細・募集については、4月発行のお知らせ版に掲載する予定です。

大宮公民館

| | |
|--|---|
| <p>1 6月～12月 第2・4土曜日 9:00～11:30《期間中全12回》</p> <p>定員 15名</p> <p>泉坂下遺跡に学ぶ陶芸《親子参加可》</p> <p>「人面付壺形土器」が出土した泉坂下遺跡の発掘を期に脚光を浴びた常陸大宮市。祖先が残した生活や文化、技術を検証しながら焼き物作りの原点を考え「野焼きで土器を作ってみよう!」という講座です。古代人の生活に思いを馳せ、焼き物作りをしてみましょ!」</p> <p>●講師 菊地 弘 先生 ●費用 材料費 粘土代300円/kg ●場所 大宮公民館陶芸室 他</p>  | <p>2 5月～12月 第1日曜日 13:30～15:00《全8回》 5月は13日(日)・6月は10日(日)実施</p> <p>定員 15名</p> <p>初めてでもできるフラワーアレンジメント</p> <p>アートフラワーやブライズブドフラワーを使って、可愛いアレンジメントやリースを作ります。家事・育児・仕事と忙しい日常とは違う、花と触れ合う優しい時間を過ごしましょう。</p> <p>●講師 細田美幸 先生 ●費用 材料費 1回1,500～2,000円 ●場所 大宮公民館小会議室</p>  |
| <p>3 5月～11月 第1・3・5木曜日 9:30～11:30《期間中全12回》</p> <p>定員 15名</p> <p>バードカービング ～スズメを作ろう～</p> <p>アメリカで始まった愛らしい野鳥の姿をそのまま木彫りで表現します。道具・工具の使い方から着色の仕方を学習し、12回で一つの作品を作ります。やわらかい木を使うので、どなたでも参加いただけます。</p> <p>●講師 渡邊敏治 先生 ●費用 材料費3,500円程度(2羽分) ●場所 大宮公民館講座室</p>  | <p>4 6月～12月 第1・3・5土曜日 14:00～16:00《期間中全12回》</p> <p>定員 15名</p> <p>音楽入門 ～楽譜の読み方のコツ～</p> <p>音楽は翻訳の必要がない世界語。基本的な音符やリズムを読むことから始めます。好きな曲の楽譜を音にして楽しんでみませんか?気軽に始められるツールとしてアルトリコーダーを使います。鑑賞の時間もあります。アルトリコーダーをお持ちでない方は、初回でご相談ください。</p> <p>●講師 菅谷都子 先生 ●費用 楽譜代等500～1,000円程度 ●場所 大宮公民館講座室</p>  |
| <p>5 6月～2月 第1土曜日 10:00～11:30《期間中全8回》 ※1月休講</p> <p>定員 15名</p> <p>声の出し方を学びましょ!《女性限定》</p> <p>声楽入門のテキストを使って発声法(腹式呼吸)を基礎から学びます。声を出すための運動や体操もするので、動きやすい服装でご参加ください。初心者の方を中心に募集します。</p> <p>●講師 茅根順子 先生 ●費用 テキスト代1,080円 ●場所 大宮公民館大ホール</p>  | <p>6 6月～11月 第2・4木曜日 9:30～11:30《全12回》</p> <p>定員 30名</p> <p>有酸素運動を取り入れた健康体操</p> <p>健康維持を目的として、ウォーキング・ストレッチ・筋トレなどを行います。基礎代謝を上げ、血流を良くしていきましょう。やや激しい動きも取り入れた内容です。活動では、ストレッチマットやバスタオルを使います。</p> <p>●講師 大畑千恵子 先生 ●費用 なし ●場所 大宮公民館大ホール</p>  |